

Partir avec la Mutualité chrétienne

Lorsque les associations partenaires de la Mutualité chrétienne se mobilisent pour concevoir des projets de vacances pour et avec les jeunes, les aînés, les familles, les personnes en situation de handicap..., cela donne une offre très diversifiée dont vous aurez un aperçu dans ces pages. Si pour vous, des vacances réussies sont synonymes de bien-être, d'activités, de rencontres et de découvertes, alors les offres qui vous sont présentées ici vous intéresseront sans doute.

**Intersoc**, le service vacances de la Mutualité chrétienne, est devenu au fil des ans une référence pour nos membres en matière de vacances familiales et conviviales. Il répond aux attentes tant des enfants que de leurs parents et grands-parents.

En partenariat avec Intersoc, **Énéo**, mouvement social des aînés, prend en considération les différentes générations de seniors. Les plus jeunes d'entre eux, toujours actifs, répondront présents aux propositions de séjours qui leur permettront de découvrir des horizons parfois lointains en toute sécurité avec un accompagnement de qualité. Mais les aînés parmi les aînés ne sont pas oubliés. Eux aussi, malgré un âge avancé, pourront s'évader tout en bénéficiant d'un encadrement rassurant et sécurisant.

**Altéo**, mouvement de personnes malades, valides et handicapées, cultive cette magie de l'entraide de personnes volontaires à l'égard d'autres, en situation de handicap ou atteintes de maladies, pour partager des vacances ensemble et vivre des expériences uniques

de rencontres et de découvertes. Combien de vacanciers n'expriment-ils leur chance d'avoir pu s'évader de leur quotidien et voyager grâce à cet accompagnement bénévole ?

**Jeunesse & Santé** est à l'initiative de nombreuses plaines de vacances et de séjours variés pour enfants et adolescents en Belgique et à l'étranger. Jeunesse & Santé, c'est aussi une école de vie, un projet éducatif tourné vers les autres, le respect, la promotion de la santé, le sens des responsabilités. Parmi les jeunes qui participent à un séjour ou une plaine, nombreux sont ceux qui auront envie, à leur tour, de devenir animateurs. Ils suivront alors une formation pour encadrer d'autres enfants avec toute la compétence requise.

Les vacances, cela coûte... Mais la Mutualité chrétienne est soucieuse d'offrir des séjours pour toutes les bourses et propose de nombreuses réductions à ses membres. Ainsi, les personnes bénéficiaires de l'intervention majorée en soins de santé paieront moins pour les séjours organisés par Jeunesse & santé. D'autres réductions significatives exist

## Des vacances créatives et porteuses de sens



également pour les membres MC qui partent avec Énéo ou Altéo.

Prenez le temps d'examiner les diverses offres que nos partenaires ont développ

ées. Et peut-être parmi vous, certains souhaiteront devenir des animateurs volontaires au service des jeunes, d'autres des accompagnants de séjours avec les personnes malades et handicapées

ou encore des organisateurs potentiels de séjours pour les aînés...

// CHRISTIAN JAVAU, DIRECTEUR SOCIO-ÉDUCATIF

Pour les familles

## Intersoc, l'amour de vos vacances

Partir en vacances avec les enfants, voyager tranquillement à deux, vivre le dépaysement en groupe : quelle que soit votre situation, Intersoc vous propose encore et toujours des vacances d'été inoubliables.

Les plages du Sud de la France et les paysages montagneux de la Suisse font partie des valeurs sûres. Mais d'autres destinations vous attendent pour des séjours de découverte dont l'organisation est particulièrement soignée :

Autriche (Vienne - Salzbourg), Bulgarie, Turquie (circuit Cappadoce - Istanbul et mer Egée)...

Voyage en avion, en car ou en voiture. Séjour à l'hôtel ou en bungalow. Formule en demi-pension, pension complète, All-In ou en location. Farniente, activités sportives, animations pour petits et grands, excursions... : avec Intersoc, concevez vos vacances à la carte, selon vos goûts.



Pour les plus de 50 ans

## Des vacances riches en découvertes...

Énéo a toujours proposé aux aînés des séjours en groupe accompagnés de volontaires avec un encadrement adapté et dans un environnement sécurisant. Dorénavant, le mouvement social des aînés s'appuiera sur la compétence et l'expérience d'Intersoc pour apporter une dimension davantage professionnelle dans l'organisation des séjours.

Grâce à Intersoc, Énéo peut ainsi profiter du cadre juridique et administratif d'une agence de voyages et offrir des garanties de qualité à ses membres. Il peut aussi compter sur l'esprit mutualiste qu'Intersoc développe dans le sillage de la Mutualité chrétienne.

Les séjours de vacances proposés en collaboration avec Intersoc conserveront la dimension associative et les valeurs de respect, d'ouverture, de solidarité, de citoyenneté active... qui sont la marque d'Énéo. Les volontaires y garderont un rôle essentiel dans l'élaboration et l'accompagnement des séjours. Il y a là une "plus-value associative" que le mouvement souhaite préserver.

Un grand choix de séjours  
Décider de voyager avec Énéo et Intersoc, c'est partir à la découverte de

nouveaux horizons, proches ou lointains. C'est s'enrichir au contact d'autres cultures et modes de vie, pratiquer des activités culturelles, sportives et de détente... C'est aussi vivre la convivialité au travers des rencontres et se créer de nouvelles relations amicales. En bref, de bons moments de ressourcement et de bien-être...

**Trois atouts**

- **La proximité** : Les séjours ouverts à tous les membres sont organisés par les régionales d'Énéo, soucieuses de répondre aux attentes de leur public.
- **L'accessibilité** : La mobilité et l'accessibilité interviennent dans le choix des destinations, des modes de transport, des infrastructures... L'accessibilité financière est également un critère de choix. Les membres mutualistes chrétiens bénéficient d'une réduction et des régionales proposent également des prix préférentiels pour certaines catégories de personnes.
- **La qualité et la sécurité** : Une information complète et rigoureuse sur le voyage, un accueil convivial, des services soignés, des infrastructures appropriées, des accompagnateurs for-



més et sympathiques, des excursions et visites enrichissantes, un supplément d'âme... c'est tout cela et bien

d'autres choses qu'offrent les séjours d'Énéo et Intersoc...

» Pour en savoir plus  
Adressez-vous aux régionales Énéo. La brochure "Énéo Vacances" y est disponible gratuitement. Elle se trouve également en ligne sur [www.eneo.be/vacances](http://www.eneo.be/vacances).



- Brabant Wallon : 067/89.36.90
- Bruxelles : 02/501.58.10 (ou 13)
- Hainaut Oriental : 071/54.84.08
- Hainaut Picardie : 056/39.15.46
- Liège : 04/221.74.90
- Luxembourg : 063/21.17.23
- Province de Namur : 081/24.48.97
- Verviers : 087/30.51.28

- eneovacances.brabantwallon@mc.be
- eneovacances.bruxelles@mc.be
- horizonsmutu.mcho@mc.be
- eneovacances.mchp@mc.be
- eneovacances.liege@mc.be
- eneovacances.luxembourg@mc.be
- eneovacances.namur@mc.be
- eneovacances.verviers@mc.be

» Énéo, mouvement social des aînés, est une asbl partenaire de la Mutualité chrétienne. Elle compte 40.000 affiliés en Wallonie et à Bruxelles. Reconnu comme mouvement d'éducation permanente, Énéo encourage la participation et l'engagement de plus de 50 ans dans la société.

Pour les enfants et les jeunes de 3 à 21 ans

## Le plaisir de bouger ensemble

Découvertes, émotions et animations, tous en vacances avec Jeunesse & Santé.

Souvent attendues avec impatience, les vacances scolaires sont des moments privilégiés pour les enfants. Instants d'émotions et de plaisir, ces périodes sont des opportunités de sortir du quotidien ou encore de se retrouver davantage en famille. C'est aussi le moment de faire des expériences, des rencontres, de développer de nouveaux talents, de gagner en autonomie... de grandir tout simplement. Les vacances de Jeunesse & Santé, c'est tout cela et bien plus encore

Des vacances pour tous les enfants

» **Dès 3 ans, les plaines** : avec cette formule de proximité, l'enfant rentre à la maison chaque soir (certaines accessibles dès 3 ans).

» **De 7 à 13 ans, des séjours résidentiels** : en plus des plaines, nous proposons des séjours résidentiels en Belgique et aux Pays-Bas avec une variété de thèmes.

» **Dès 14 ans, des séjours à l'étranger** : une offre de séjours à l'étranger spécifiques pour cette tranche d'âge, avec une intervention financière importante de la MC.

» **De 15 à 18 ans, partir à l'aventure** : la possibilité de partir au-delà de nos frontières, avec des programmes d'activités bien fournis et variés.



» **Enfants et jeunes handicapés de 7 à 21 ans, des séjours Anijhan** (Animation de jeunes handicapés) : chaque séjour possède son projet et ses caractéristiques propres, tant au niveau de l'âge que du type de handicap que l'équipe d'animation peut prendre en charge (voir "C'est quoi Anijhan").

Des animateurs formés pour un encadrement de qualité

L'encadrement et l'animation sont assurés par de jeunes animateurs béné-

voles formés. La formation JS d'animateurs s'étale sur deux années et délivre un brevet reconnu par la Fédération Wallonie-Bruxelles. La formation du coordinateur de centre de vacances est également reconnue et exige deux années supplémentaires. Des formations complémentaires viennent encore enrichir la palette des talents : animation d'enfants handicapés, magie, jeux coopératifs, nature, psychomotricité... Plus d'informations dans la rubrique formations du site [www.jeunesseetsante.be](http://www.jeunesseetsante.be)

Animer en santé

Comme son nom l'indique, Jeunesse & Santé développe une attention particulière à la santé. Les équipes d'animation ont une approche soucieuse du bien-être global de l'enfant, basée sur le respect, l'écoute de ses besoins, le soutien à son autonomie, la valorisation de ses talents, le rapport aux autres et l'apprentissage de la vie en groupe, la construction de projets participatifs.

Profitez de tarifs réduits avec la MC

La Mutualité chrétienne intervient largement dans le prix des séjours grâce à votre cotisation à l'assurance com-

Pour en savoir plus

Vous désirez connaître les lieux et dates des séjours ou des plaines proposés par votre régionale ? Vous souhaitez inscrire votre enfant ? Vous désirez des informations complémentaires ? Consultez régulièrement les pages régionales d'En Marche (dernières pages) ou téléphonez à votre régionale Jeunesse & Santé.

Brabant Wallon : 067/89.36.45 • Bruxelles : 02/501.58.20 • Eupen : 087/59.61.27 • Hainaut Oriental : 071/54.84.02 • Mons (Hainaut Picardie) : 065/40.26.54 • Mouscron-Comines (Hainaut Picardie) : 056/39.15.23 • Tournai (Hainaut Picardie) : 069/25.62.67 • Liège : 04/221.74.90 • Province du Luxembourg : 063/21.17.21 • Province de Namur (Dinant, Namur, Walcourt) : 081/24.48.97 • Verviers : 087/30.51.28

Pour les personnes malades, handicapées et leurs familles

## Des vacances pour tous !

En Belgique ou à l'étranger, en famille ou pour un pèlerinage, pour un stage sportif ou un séjour formation : plus de 60 séjours et 40 destinations vous sont proposées par Altéo cette année.

Que l'on soit vacancier avec un handicap physique, mental ou sensoriel, atteint de maladie, membre de la famille ou volontaire accompagnant... chacun y trouvera sa place. En toute sécurité.

Découverte et sécurité pour les vacanciers

Se balader en groupe dans les rues de Londres ? Séjourner dans la belle région de Spa ou faire du vélo (adapté) et des activités bien-être à Nieuport dans des complexes entièrement accessibles ? Découvrir l'Inde ou faire le pèlerinage de Lourdes à son rythme, sans se presser ? Des 65 séjours proposés en 2014, pas de doute : au moins

un s'adaptera à vos besoins et à vos envies.

Tous les séjours d'Altéo sont encadrés par des volontaires formés à l'accompagnement de personnes dont l'état de santé demande de l'assistance. Les soins et le suivi médical sont assurés durant le séjour et les vacanciers peuvent compter sur le savoir-faire des volontaires et sur la qualité de leur service.

Echanges et rencontres pour les volontaires

Etre volontaire pour les séjours Altéo est une belle façon de se rendre utile tout en éprouvant beaucoup de satisfaction et de plaisir. Il suffit d'avoir plus de 18 ans. Aucune compétence particulière n'est requise. Une formation en manutention, en approche du handicap et en connaissance du Mouvement est toutefois proposée aux nouveaux volontaires.



Concrètement, l'accompagnateur aide la personne dans les gestes de la vie quotidienne. En cela, il bénéficie de l'appui des accompagnateurs expérimentés et des personnes en situation de handicap elles-mêmes, les premiers concernés étant les meilleurs conseillers. Les séjours sont aussi l'occasion d'échanger et de participer aux activités avec les vacanciers.

**Convivialité pour tous !**  
La rencontre entre vacanciers et volontaires marque l'originalité des séjours Altéo. Elle est le gage de vacances réussies. Car ensemble, rires, rencontres, chaleur, amusement, découvertes et bon air seront au rendez-vous.

Pour en savoir plus

Adressez-vous à Altéo au 02/246.42.26. La brochure "Vacances, séjours sportifs et pèlerinages" est disponible gratuitement en envoyant un mail à [alteo@mc.be](mailto:alteo@mc.be), par courrier à Altéo asbl - Chaussée de Haecht, 579 BP 40 - 1031 Bruxelles ou par fax au 02/243.20.59. La brochure est également téléchargeable sur [www.alteoasbl.be](http://www.alteoasbl.be)

C'est quoi Anijhan @ J&S ?

Il s'agit de l'ANimation de Jeunes HANDicapés. J&S a développé une offre de séjours spécifiques adaptés, en plus des nombreuses possibilités d'intégration dans les plaines et séjours traditionnels. Les équipes d'animateurs qui accompagnent ces séjours sont formés à ce type d'encadrement et d'animation.

Ces séjours sont repris dans la brochure "Vacances Anijhan" disponible gratuitement au 02/246.49.81, via le mail ([j&s@mc.be](mailto:j&s@mc.be)) ou auprès de votre régionale.



plémentaire. Jeunesse & Santé est dès lors en mesure de proposer aux membres de la MC des prix nettement inférieurs au coût réel des séjours pour les enfants de 7 à 14 ans (jusqu'à 21 ans pour les jeunes handicapés).

Ce prix préférentiel est encore réduit pour les enfants des membres bénéficiaires de l'intervention majorée ou chômeurs complets indemnisés depuis plus de 6 mois (isolés ou chefs de famille).

» Envie d'en savoir plus? 02/246.49.81 ou [j&s@mc.be](mailto:j&s@mc.be)



» Jeunesse & Santé est une organisation de jeunesse reconnue par la Fédération Wallonie-Bruxelles, partenaire de la MC. Elle organise des séjours de vacances et des plaines de jeux agréées par l'ONE. Près de 4.000 animateurs volontaires se bougent pour offrir des animations de qualité à plus de 12.500 enfants.



» Pour en savoir plus  
Le catalogue été 2014 d'Intersoc est disponible gratuitement au 070/23.38.98. Surfez aussi sur [www.intersoc.be](http://www.intersoc.be)

