



Médicaments Surveiller les effets indésirables

PAGE 5

ESPACE RÉSERVÉ À L'ADRESSAGE POSTAL



Aides ménagères

Titres services régionalisés

Ce moyen de paiement pour faire effectuer des tâches ménagères a du succès. Quel sera son avenir à l'heure de la régionalisation ?

PAGE 6



Enfants

Choix de vie

À Bruxelles, des dizaines de jeunes rencontrent des professionnels de tous métiers. L'initiative permet d'identifier les mille horizons qui s'ouvrent à eux.

PAGE 7

Édito

L'austérité touchera la santé

Les récents choix du gouvernement risquent d'affaiblir la cohésion sociale et la santé de notre société. Des alternatives sont pourtant possibles.

PAGE 12

Expo Lascaux

20.000 ans sous la terre
Reconstituées au millimètre près, les plus belles fresques d'animaux de la grotte de Lascaux s'exposent à Bruxelles pendant l'hiver.

PAGE 7

Lectures

Du bouquin sous le sapin

Bientôt, il sera temps de penser aux cadeaux qui trôneront sous le sapin. Et pourquoi ne pas offrir un livre ? *En Marche* a sélectionné quelques lectures intéressantes, pour satisfaire des goûts variés. Du roman à la bd engagée, en passant par l'essai, le beau livre ou la compilation de recettes.

// MATTHIEU CORNÉLIS, CATHERINE DALOZE ET JOËLLE DELVAUX

Lip, histoire d'une résistance

Besançon, 1973. Les nouvelles sont mauvaises pour les ouvriers de l'usine Lip, pourtant un fleuron de l'horlogerie française. L'actionnaire suisse entend réduire l'activité. Les ouvriers décident de se mobiliser. Ils choisissent de réduire les cadences. "Le bras de fer commence". Il durera 329 jours. Réunions syndicales, grève générale, occupation d'usine, prise en otage des stocks... Planche après planche, on suit le récit de cette lutte qui "tiendra en haleine toute la France". Le fil conducteur prend

les traits de Solange, ouvrière dans la chaîne de l'horlogerie. D'abord peu encline au militantisme, elle battra elle aussi le pavé, participera à l'autogestion ouvrière sous le principe : "on fabrique, on vend, on paye"... Une plongée dans les grandes espérances ouvrières, le tout teinté du cheminement émancipateur d'une jeune femme qui trouvera sa voie.

>> *Lip, des héros ordinaires* • Laurent Galandon (dessinateur) et Damien Vidal (scénariste) • éd. Dargaud • 2014 • 176 p. • 19,99 EUR.

Métiers d'art à l'honneur

"Notre époque a tué la lenteur et la contemplation du travail bien fait. L'artisan est un résistant", ainsi débute l'Éloge de l'artisan. Ce beau livre – lui aussi travail d'artisan – est né de l'initiative de trois groupes d'action locale avec le Centre des métiers d'art de Natoye. Gestes et ateliers d'ébéniste, de graveur, de céramiste, de forgeron... illustrent l'ouvrage. Le travail photographique est superbe d'intimité et de textures. Il accompagne un texte aux allures quasi poétiques, réflexion sur l'artisanat et ses acteurs de l'ombre, parfois perdus à côté des "bricoleurs du dimanche" ou évincés par des procédés aux accents industriels.

>> *Éloge de l'artisan* • Luc Templier (écrivain) et Luc Viatour (photographe) • éd. Weyrich • 2014 • 152 p. • 29 EUR.

Promenons-nous dans les bois...

Point de loups dans les forêts ardennaises. Mais quels trésors patrimoniaux, tels les châteaux romantiques, les forges millénaires, les légendes envoûtantes... Quelles beautés naturelles, aussi, comme les étangs de Virelles ou le parc naturel de Viroin-Hermeton. Riche-ment illustré, intelligemment organisé, ce guide des forêts d'Ardenne se concentre sur huit massifs forestiers "aux charmes insoupçonnés". Enfin, les amateurs de loisirs actifs y trouvent aussi leur compte, profitant de vivifiantes randonnées pédestres et d'itinéraires VTT balisés. Ce petit guide pratique encourage les sorties en plein air pour découvrir les forêts de chez nous.

>> *Les forêts d'Ardenne* • Ressources Naturelles Développement (RND) • éd. Renaissance du livre • 2014 • 144 p. • 16,90 EUR.

Us et coutumes d'antan

Accordailles et Semaillies, deux œuvres de la trilogie (manque Grisaille, annoncé pour 2015) réalisée dans les années '80 par Jean-Claude Servais et Gérard Dewamme, sont aujourd'hui rééditées. La plus-value de la réédition ? La collaboration de l'auteur avec la musée En Piconrue (Bastogne),

spécialisé en ethnologie, légendes et croyances populaires d'Ardenne et du Luxembourg. Résultat : les dessins originaux sont associés à des objets témoignant de la vie au 19^e siècle. Un support pédagogique non négligeable. *Accordailles* (1^{er} tome), raconte la romance Bastien-Toinette avec son lot de croyances, de règles à suivre et de superstitions. *Semaillies* (2^e tome), le désir d'enfant, la grossesse, l'enfantement... Une ambiance toute particulière se dégage de ces ouvrages : dialogues d'antan et odeur de feu de bois.

>> *Accordailles et Semaillies* • Jean-Claude Servais, Gérard Dewamme, Guy Raives • éd. Weyrich • 2014 • 52 p. • 21 EUR le tome.

À vos fourneaux !

Au fil des émissions, Un gars, un chef ! (La Deux, RTBF) a su se démarquer des autres programmes culinaires, bien loin des compétitions et des chichis. Le premier initiant le second aux plaisirs de la cuisine... En musique, Gérard Watelet et Adrien Devyver y réalisent ensemble des recettes simples, authentiques et généreuses. Avec une belle rasade d'humour, un zeste de trucs et astuces et une pincée d'anecdotes savoureuses. De l'entrée au dessert, l'ouvrage rassemble les 50 meilleures recettes concoctées par les deux complices. Des photos font revivre l'ambiance décontractée et les plats mitonnés en studio.

>> *Un Gars, un Chef !* • Gérard Watelet et Adrien Devyver • éd. La Renaissance du livre • 144 p. • 19,90 EUR.

Waterloo, "morne plaine"

Ni guide illustré sur la bataille de Waterloo, ni ouvrage pour érudits d'histoire militaire napoléonienne, ce livre invite à regarder la Campagne de Belgique dans son ensemble afin de comprendre comment les événements se sont enchaînés du 16 au 18 juin 1815 et, surtout, pourquoi leur issue était tout simplement inéluctable. L'auteur, guide britannique sur le site de Waterloo, retrace avec force détails les grandes batailles et nous invite à le suivre à travers plus de 200 photographies saisissantes de réalisme, prises lors des reconstitutions qui ont lieu chaque année. Le texte est également étoffé de nombreuses cartes.

>> *Juin 1815 La campagne de Belgique* • Alasdair White (textes) et Marc Fasol (photographies) • éd. La Renaissance du livre • 164 p. • 25 EUR.

La philosophie en 14 lignes de métro

L'histoire de la pensée occidentale présentée sous une forme inattendue : une carte de métro. Chaque station porte le nom d'un philosophe (ou d'un scientifique). Dans certaines d'entre elles, une passerelle, un croisement, signifie l'interconnexion des connaissances, les disciplines n'ayant pas de frontières précises. 14 lignes, comme autant de thématiques, rythment le voyage du lecteur : philosophie, humour, logique... Une manière ludique et vivante de découvrir 100 des plus grands penseurs, de Socrate, Sartre et Aristote (Ligne 1) à Russel, Rabelais et Charlie Chaplin (Ligne 14). Bon voyage !

>> *Les philosophes dans le métro* • Luc de Brabandere et Anne Mikolajczak • éd. Le Pommier • 2014 • 178 p. • 13 EUR.

Visites guidées

Amoureux de la ville, de l'architecture et des balades, ce guide est pour vous. Il trace sept circuits au cœur de Bruxelles pour y découvrir quelques-uns des ensembles architecturaux de l'entre-deux-guerres. Les tendances sont alors au raffinement de l'Art Déco et à la sobriété rationnelle du Modernisme. Palais des Beaux-arts, maisons bourgeoises, basilique ou premiers immeubles à appartements, les réalisations de cette époque fourmillent. Une historienne et une photographe s'associent pour sillonner ce patrimoine de la Capitale, tout en évoquant la personnalité d'architectes incontournables, en offrant des clés d'identification de leurs styles.

>> Bruxelles, Art Déco • Cécile Dubois (historienne) et Sophie Voituren (photographe) • éd. Racine • 2014 • 176 p. • 24,95 EUR.

Génération années 80

D'abord, bienvenue dans les années 80. Pour quatre amis bretons, aux portes du bac, tous les espoirs sont permis. Rodolphe, galvanisé par l'arrivée de Mitterrand à la présidence française, voudrait embrasser une carrière politique. Paul monte à Paris pour suivre les études de médecine prescrites par son père et commence à vivre son homosexualité au grand jour. Benoît, petit-fils d'agriculteur, se découvre des talents de photographe. Tanguy, lui, entend suivre la voie de Bernard Tapie. Ensuite, grand bond dans le temps. On retrouve les quatre amis d'enfance 31 ans plus tard, pour découvrir ce qu'il reste de leurs rêves. Ces destins croisés nous entraînent dans l'actualité d'une époque. Surtout ils disent des parcours de vie contemporains. Ils ne laissent pas indifférents, tant ils touchent aux ressorts de toute existence. Un livre épais mais d'une fluidité délicate, mêlant souvenirs d'une génération et reflets de l'âme.

>> *Le bonheur national brut* • François Roux • éd. Albin Michel • 2014 • 688 p. • 22,90 EUR.

Une petite porte sur la paix intérieure

La paix intérieure n'est pas réservée aux sages et aux saints. Chacun mérite (et a besoin) de pousser sur "pause" pour entendre ce que murmure le plus profond de son être. Au fil des pages, l'auteur, qui s'inspire de la spiritualité chrétienne, distille conseils et pratiques pour initier à l'écoute de soi-même. Ni "objet thérapeutique" ni "discours-vérité", l'auteur qualifie son ouvrage plutôt d'"un chemin parmi tant d'autres, une promenade vers l'apaisement, vers l'ouverture, vers davantage d'harmonie". Un parcours balisé de sorte que tous types de lecteurs, même les moins initiés, se sentent à l'aise de l'emprunter.

>> *Clés pour la paix intérieure* • Frank Andriat • éd. Marabout • 2014 • 252 p. • 15,90 EUR.

Éditorial Jean Hermesse // secrétaire général

L'austérité touchera la santé

Pour réduire le déficit public, le gouvernement fait porter des efforts importants aux travailleurs, aux services publics, aux allocataires sociaux. Ce choix ne manquera pas d'affaiblir la cohésion sociale de notre société. Par ricochet, il risque aussi de porter atteinte à la santé de tous. Des alternatives sont pourtant possibles.

Pour assainir les finances publiques et amorcer la réduction de la dette, le gouvernement fédéral a décidé de réaliser 12 milliards d'économies, dont 30% sous forme de nouvelles recettes et 70% par des réductions de dépenses. Son intention est également de relancer la croissance et de créer davantage d'emplois. Ainsi, la décision a été prise de réduire les charges des entreprises. Objectif : les rendre plus compétitives. Ces réductions de charges devront aussi être compensées. Un manque à gagner qui s'ajoute aux économies attendues. Nul doute, dans ce contexte, que les efforts demandés à la population seront très conséquents. Mais seront-ils équitablement répartis ?

Des taxes et impôts mieux répartis

Une critique majeure faite en matière de taxation à la Belgique – notamment par les mouvements sociaux – c'est que l'État taxe trop le travail et pas assez le capital. L'OCDE (Organisation internationale de coopération et de développement économiques), que l'on ne peut taxer d'anti-marchands, partage cet avis. Or en Belgique, la part des revenus mobiliers et immobiliers dans le produit intérieur brut a augmenté plus rapidement que celle des salaires. Et pourtant, ces revenus en croissance ne contribuent pas davantage au financement de la sécurité sociale et des finances publiques. La pression fiscale est même à la baisse en Europe. Tous les États essayant d'attirer les capitaux et les investissements en réduisant les charges de manière directe ou indirecte par des accords plus ou moins secrets.

Voyez les montages "LuxLeaks". Cette concurrence fiscale aggrave les inégalités. Seules les grandes sociétés multinationales et les plus nantis peuvent "profiter" du gâteau fiscal européen. Seule une régulation européenne peut empêcher ces avantages et délocalisations fiscales qui détruisent l'emploi et dérèglent les conditions de travail. Pourquoi ne prenons-nous pas cette voie ?

Est-il nécessaire de rappeler qu'une société plus égalitaire est bien plus "efficace" en termes de santé et de bien vivre pour tous ? C'est attesté : les sociétés moins égalitaires détériorent la qualité des relations sociales, engendrent la division, doivent faire face à plus de problèmes sanitaires et sociaux, plus de violence, de maladies mentales, d'anxiété... Le programme du gouvernement Michel nous engage vers un renforcement des inégalités, alors qu'il devrait viser une répartition plus équitable des taxes et impôts, au bénéfice du bien-être et de la santé de tous.

Pour une société de confiance

Une grande partie de la population est inquiète. Nous partageons cette inquiétude d'autant que notre monde ne manque pas de challenges : vieillissement, chômage, stabilité de la sécurité sociale... Un gouvernement se doit de relever ces défis de manière posi-

tive. Il se doit de donner confiance en l'avenir. Il ne pourra le faire sans investir d'abord dans l'humain et le social. Face aux enjeux du vieillissement, pourquoi ne pas proposer de nouvelles formules d'aménagement du temps de travail, des dispositifs d'accompagnement de fins de carrière ? Les mesures gouvernementales prévues n'ouvrent pas de portes en ce sens. Face à la problématique du chômage, la seule perspective envisagée aujourd'hui se résume à réduire les charges patronales en vue d'améliorer la compétitivité des entreprises, de relever la croissance et de créer de l'emploi. Or, soyons réalistes, pour créer de l'emploi net, c'est au moins 2% de croissance qu'il faut atteindre. Les dernières prévisions de la banque centrale européenne tablent sur une croissance de 1,1% de la zone euro en 2015 et de 1,7% en 2016. L'hypothèse de travail du gouvernement apparaît donc bien optimiste pour les prochaines années... Offrir de réelles perspectives aux jeunes et réduire le chômage

de manière structurelle, passe au contraire par la multiplication des formules de partage du temps de travail. Une perspective souhaitable également pour permettre un meilleur équilibre entre vie professionnelle et vie privée. Hélas, ce gouvernement tend à supprimer les dispositifs de ce type. Enfin, face au troisième défi que nous énonçons : la stabilité de la sécurité sociale, nous dénonçons les restrictions dans le secteur du chômage et des pensions. Agir de la sorte, c'est créer un climat d'insécurité sociale. C'est favoriser un glissement progressif vers un système dual : l'assistance sociale pour les démunis et la protection sociale privatisée pour les autres.

Alors que les mesures du programme gouvernemental créent une société de peur et de défiance, nous plaidons au contraire pour une approche basée sur la concertation et la confiance porteuse de cohésion sociale.

Où est la vision porteuse de sens ?

Que des économies soient nécessaires, on peut le comprendre. Mais le résultat budgétaire ne peut être le seul objectif. Où est le projet qui mobilise et qui inspire ? Le développement durable, l'enjeu climatique, le coût de l'énergie, la mobilité, l'accès au logement, le rôle de l'Europe, la multi-culturalité... sont autant de défis qui demandent de l'audace. La population attend une vision et pas seulement des économies. À défaut, chacun se débrouillera et c'est au marché qu'on laissera les choix de société...

Le programme du gouvernement fédéral risque de nous mener vers une société plus inégalitaire, plus méfiante, plus dure. Les perspectives apparaissent bien sombres, avec une qualité de vie et une santé en recul. Comme d'autres, nous croyons qu'il pourrait en être autrement. Cette autre "voix" devrait être "entendue".



D. M. CORNÉES

ça se passe

// Vieillir autrement

Le jeudi 11 décembre, la Ligue des droits de l'Homme organise, dans le cadre du cycle des apéro-lottés, un apéro débat sur le thème des alternatives aux maisons de repos.

Lieu : place communale de Malèves à 1360 Perwez
Infos : 02/209.62.80 • www.liguedh.be

// Art thérapie

Le jeudi 11 décembre de 12h à 14h, l'Espace Santé de Charleroi accueille une conférence sur le thème : "L'Art thérapie, pour qui ? Pour quoi ?" Gratuit

Lieu : Espace Santé, bd Orion 1 à 6000 Charleroi
Infos : 071/86.70.03 • www.charleroi-ville-sante.be

// Spéculation alimentaire

Le jeudi 11 décembre à 19h30, Attac Liège organise une conférence sur le thème : "Spéculation sur les denrées alimentaires". Entrée libre

Lieu : place Émile Dupont 1 à 4000 Liège
Infos : 04/349.19.02 • http://liege.attac.be

// Le prix du pain

Le vendredi 12 décembre à 19h45, l'ASBL Vivre Ensemble convie à une projection de *Le prix du pain*. Le film, qui suit le quotidien de personnes précaires, sera suivi d'un débat. Gratuit

Lieu : drève des chasseurs 14 à 1410 Waterloo
Infos : 02/227.66.80 • www.vivre-ensemble.be

// Atelier bijoux

Le samedi 13 décembre à 14h, le Centre de jeunes Taboo associe récup' et accessoires de modes. Il propose de créer ses bijoux à partir de vieux journaux et magazines. Gratuit

Lieu : rue Bassié 8 à 6000 Charleroi
Infos : 071/64.13.07 • www.cjtaboo.be

// Démocratie participative

Le samedi 13 décembre de 8h30 à 18h, la Faculté ouverte de politique économique et sociale (FOPES) de l'UCL organise, pour son 40^e anniversaire, un colloque : "La démocratie participative en questions... et en pratiques". Gratuit

Lieu : aud. Socrate 10, pl. C. Mercier 10-12 à 1348 LLN
Infos : 010/47.39.08 • www.uclouvain.be/opes

// L'urgence de ralentir

Le mardi 16 décembre à 20h, La vénérie accueille un ciné-débat. Projection du film *L'urgence de ralentir*, de Philippe Borrel. Prix : 6 EUR

Lieu : La Vénérie, place Keym à 1170 Bruxelles
Infos : 02/672.14.39 • www.lavenerie.be

// Accompagner la déficience

Le mardi 16 décembre de 14h à 16h30, la Fondation Roi Baudouin organise un atelier sur le thème : "Désir d'enfant et parentalité des personnes avec une déficience intellectuelle - Ou'est-ce qu'un bon accompagnement ?" Gratuit

Lieu : rue Brederode 21 à 1000 Bruxelles
Infos : 02/511.18.40 • www.kbs-frb.be

// Alzheimer

Le mardi 16 décembre de 13h à 18h, l'ASBL Centre d'Éducation Populaire Régional propose une projection du film *Je n'ai rien oublié* suivie d'un débat avec la présidente de la Ligue Alzheimer. Gratuit

Lieu : rue H. Aubry 23 à 7100 Haine-Saint-Paul
Infos : 064/23.61.18

// Haut potentiel

Le jeudi 18 décembre à 19h45 (Bruxelles) et le lundi 19 janvier à 19h45 (Liège), les ASBL Douance et AvanceToi organisent deux sessions d'information sur le Haut potentiel. Ouvertes à tous.

Prix : 15 EUR
Infos : 0478/26.76.86 • www.douance.be

// Sport et autisme

Le vendredi 19 décembre de 9h à 16h, l'AWIPH organise une journée sportive pour personnes autistes. Plusieurs activités sportives pour tous les âges seront proposées. Gratuit

Lieu : rue Docteur Melin 14 à 5300 Andenne
Infos : 071/20.55.91 • www.awiph.be

// Santé mentale

Le mardi 6 janvier, dans le cadre des matins de l'adolescence, la Ligue francophone bruxelloise pour la Santé mentale coordonne un atelier sur le thème : "Où elle est la place des parents dans le travail avec les adolescents ?" À destination des professionnels en lien avec l'adolescence. Gratuit

Lieu : rue du Président 53-55 à 1050 Bruxelles
Infos : 0478/21.69.83 • www.lbfsm.be

// Atelier Tai Chi

Les samedi 17 et 31 janvier de 13h45 à 16h, l'ASBL Belgique Acouphènes organise deux ateliers de Tai Chi. Pour revigorer la santé physique et mentale des participants. Prix : 20 EUR

Lieu : rue Docteur Huet 79 à 1070 Anderlecht
Infos : 04/367.45.65 • www.belgiqueacouphenes.be

// Journées des alternatives

Le samedi 17 janvier de 9h à 17h, le Cefoc convie à un moment d'échange autour du thème : "Alternatives : agir autrement ? Oui...Mais...Mais (pour)quoi ?" Table-ronde basée sur des projets concrets. Prix : 10 EUR

Lieu : Beau-mur, rue du Beau-mur 48 à 4030 Liège
Infos : 0479/34.52.39 • www.cefcoc.be

// La nature autrement

Du lundi 19 au mercredi 21 janvier, l'ASBL Institut d'Éco-Pédagogie organise une formation pour interroger nos représentations sur la nature. La formation comprend un forum et des activités à l'extérieur. Prix : 80 EUR (hébergement et repas inclus)

Lieu : 4577 Modave
Infos : 04/250.75.10 • www.institut-eco-pedagogie.be

// Vivre son deuil

À partir du mercredi 21 janvier, l'ASBL Vivre son deuil démarre une nouvelle session de son groupe d'entraide pour adulte. Le groupe se compose de 4 sessions. Un entretien préalable est requis. Prix : 5EUR/recontre

Lieu : rue du Culot 15b à 1341 Céroux-Mousty
Infos : 010/45.69.92 • www.vivresondeuil.be

// Antioxydants et santé

Le jeudi 22 janvier de 19h30 à 22h, la Maison de la Laïcité de Sainte Walburge accueille une conférence sur les rapports entre antioxydants et santé humaine. Gratuit

Lieu : place Sainte Walburge 1 à 4000 Liège
Infos : 0473/53.06.72 • www.ml-saintewalburge.be

// Formation à l'action locale

Les samedi 24 et dimanche 25 janvier de 9h à 17h, l'ASBL Éducation Environnement propose une formation sur l'action locale et citoyenne. Prix : 40 EUR Lieu : 4000 Liège

Infos : 04/250.75.00 • www.education-environnement.be

// Prévention du suicide

De janvier à mai 2015, l'ASBL "Un pass dans l'im-passe" - Centre de prévention du suicide et d'accompagnement organise plusieurs cycles de formation sur le thème "Prévention du suicide et promotion de la santé : Comment agir en amont et en présence d'idées suicidaires ?". Ces cycles s'adressent aux agents éducatifs et aux intervenants de première ligne. Ils durent 3 jours et se déroulent sur l'ensemble du territoire wallon. Prix : 50 EUR

Infos : 081/777.71.50 • www.lesuicide.be