



L'amour, toujours l'amour...

PAGE 6

© Philippe Turpin/BELPRESS

vacances

Invitation au voyage

Des Hautes Fagnes au Liban,
en passant par la Turquie ou la Corse,
la Mutualité vous propose des vacances
originales et centrées sur l'humain.

PAGES 7 À 10

conseils juridiques

Infractions de stationnement

Taxes, redevances, amendes...
Pas facile de s'y retrouver.
Peut-on les contester?
Comment s'y prendre?

PAGE 2

à suivre

Indignez-vous!

Le petit ouvrage de Stéphane Hessel
recueille un énorme succès.
Il nous invite à l'engagement, fustige
notre indifférence.

PAGE 3

prisons

Correspondance avec un détenu

L'échange de courriers permet de
maintenir le lien avec l'extérieur.
Mais, il ne s'improvise pas.

PAGE 13

Assurances hospitalisation de la MC

Des nouveautés importantes et... innovantes

Depuis le 1^{er} janvier 2011, tous les membres affiliés à la Mutualité chrétienne peuvent bénéficier d'une nouvelle intervention financière pour "maladies graves et coûteuses". Explications.



© Belsone/Reporters

La Mutualité chrétienne octroie une intervention forfaitaire de 150 euros à ses membres en situation de maladie grave.

Outre les hospitalisations qui peuvent toucher jusqu'à 13 % de la population, environ quatre ménages belges sur dix sont, d'une manière ou d'une autre, confrontés à des problèmes de santé de longue durée aux conséquences lourdes. Un ménage sur huit doit faire face à des problèmes financiers du fait de dépenses de santé (1). Ces maladies nécessitent un traitement long et coûteux : médicaments, déplacements, aides médicales diverses, voire aménagement du domicile. Elles touchent indistinctement tous les pu-

blics : jeunes ou plus âgés, hommes ou femmes. C'est la raison pour laquelle des solutions de protection financière doivent être imaginées sur un plan collectif, solidaire.

Une innovation exclusive pour nos membres

A nouveau, la Mutualité chrétienne (MC) innove dans la couverture financière de ces risques. Dorénavant, elle octroiera une intervention forfaitaire de 150 euros à ses membres en situation de maladie grave, qui répondent aux conditions suivantes :

> La maladie grave et coûteuse entraîne pour le patient ou sa famille des dépenses importantes. La maladie peut être de longue durée, voire de très longue durée. Elle doit se trouver dans la liste de 26 maladies, établie par la MC.

> Une hospitalisation a débuté en 2011.

> Le formulaire de demande d'intervention, disponible auprès de la mutualité, a été complété par le membre et son médecin traitant et remis à la mutualité.

Cette intervention est totalement novatrice. En effet, celle-ci est prévue dans la couverture "hospi solidaire" dont bénéficient tous les membres affiliés à la Mutualité chrétienne en Wallonie et à Bruxelles (Mutualité St-Michel) qui sont en ordre de cotisation à leur mutualité. Par ailleurs, il n'y a aucune exclusion sur base de l'état préexistant. La seule condition est l'existence d'une hospitalisation survenue en 2011.

Aucune autre assurance hospitalisation ne va aussi loin dans la solidarité de la couverture du risque de maladie grave. Nous allons analyser les frais auxquels sont confrontés les membres et nous concentrer sur ceux pour lesquels il n'existe aucun remboursement par l'assurance soins de santé obligatoire. Nous pensons particulièrement aux médicaments non remboursables, aux déplacements, à certaines interven-

tions de professions paramédicales... Notre objectif est de mieux connaître l'ensemble des frais auxquels l'assurance soins de santé obligatoire peut apporter une réponse collective et solidaire.

Une couverture supplémentaire

A côté de l'intervention de l'assurance complémentaire (Hospi solidaire), les assurances facultatives Hospi de Base et Hospi Globale Plus 100 ou 200 que vous propose la MC comprennent désormais aussi une couverture pour les maladies graves et coûteuses.

A nouveau, plusieurs spécificités de la MC sont à souligner :

> La liste des 26 maladies établie par la MC est nettement plus adaptée aux réalités que celle que l'on trouve auprès des compagnies d'assurances commerciales et qui comporte des maladies que l'on ne voit plus en Belgique depuis très longtemps. Par ailleurs, la liste de la MC pourra être adaptée par le Conseil d'Administration de Solimut qui gère les assurances hospitalisation de la MC.

> L'intervention des assurances facultatives consiste en un remboursement

de 50 % des frais suivants : médicaments non remboursables prescrits, frais de transport et déplacements, matériel de bandagisterie et prestations paramédicales. Ces frais doivent évidemment être en rapport avec la maladie. Cette intervention est plafonnée à 250 euros (pour l'Hospi de Base) et peut aller jusqu'à 1.000 euros (pour l'Hospi Globale Plus 100 ou 200) par année civile ! > Aucun questionnaire médical n'est réalisé pour bénéficier de cette intervention. Les conditions d'accès sont identiques à celles évoquées pour l'intervention forfaitaire de l'Hospi solidaire.

Aucune autre assurance hospitalisation ne va aussi loin dans la solidarité de la couverture de maladie grave.

La MC est à la pointe des évolutions en matière de couverture solidaire et elle entend mettre à profit, avec l'aide de l'ensemble des affiliés, sa connaissance des problèmes de santé rencontrés par la population pour faire évoluer la couverture par l'assurance soins de santé obligatoire afin que l'accès à des soins de santé de qualité ne soit pas tributaire du niveau de revenus des patients.

// JEAN-POL SCIEUR,

(1) Ces données proviennent de l'étude réalisée en 2009 par la Mutualité chrétienne et intitulée "Les malades chroniques en Belgique : impact sur la situation financière des ménages". Les résultats de cette étude ont été présentés dans l'édition d'En Marche du 5 novembre 2009. Lire aussi le résumé de cette étude dans la revue "MC Info" n° 237 consultable sur www.mc.be

Conseils juridiques

Mieux vaut être bien stationné...

Depuis 2004, les infractions portant sur la durée du stationnement ne sont plus sanctionnées pénalement. L'argent réclamé par les communes en cas de dépassement du temps autorisé par l'horodateur n'est donc plus une amende pénale. C'est une taxe ou une redevance de stationnement.

La plupart des communes urbaines ont délimité des zones de stationnement sur leur territoire. Il s'agit soit de "zones bleues", soit de zones payantes. En "zone bleue", le stationnement est gratuit mais sa durée est limitée et un disque de stationnement doit être correctement apposé à votre pare-brise. En zone payante, vous devez rétribuer directement, via un horodateur, la durée de votre stationnement. Dans l'un et l'autre cas, si vous ne respectez pas ces règles, vous devrez payer une redevance forfaitaire ou une taxe.

Redevance ou taxe ?

Les communes peuvent opter pour le système de la redevance. Dans ce cas, le règlement communal est considéré comme un ensemble de conditions générales comparables à celles d'un contrat. Vous y adhérez volontairement par le fait même du stationnement de votre véhicule dans une zone où ce règlement est d'application. Certaines communes préfèrent la voie fiscale en fixant non pas une redevance mais une taxe de stationnement. Bien évidemment, quand vous vous garez à Dinant, La Louvière, Verviers ou Arlon, rien ne vous indique, à première vue, s'il s'agit d'une redevance ou d'une taxe. Et aucun GPS n'est en-



© Philippe Turini/BELPRESS

Un petit papier qui peut coûter cher !

core doté de cette option. Pourtant, sur l'horodateur, en plus du tarif, est normalement affiché un extrait du règlement communal vous renseignant sur la nature de la sanction (taxe ou redevance) en cas de non respect ces dispositions. Plus claire encore est, en cas d'infraction constatée, la mention indiquée sur l'invitation à payer, glissée sous l'essuie-glaces de votre véhicule : taxe ou redevance. En outre, un extrait du règlement communal est généralement imprimé au verso de ce constat.

Pas les mêmes règles

Peu importe, direz-vous, si c'est une taxe ou une redevance. Le résultat est le même : il faut payer. Il y a cependant quelques nuances à apporter. En effet, les délais de prescription, par exemple, sont différents. Ainsi, vous ne devrez plus payer la redevance si la commune ne vous réclame rien pendant une période de 10 ans. Pour la taxe, le délai est plus court : 5 ans. La manière de récupérer la somme due n'est pas non plus la même. Pour la redevance, c'est le code civil qui s'applique, comme pour récupérer une simple somme d'argent. Pour la taxe, par contre, c'est le droit fiscal.

Récupération des redevances

Généralement, un délai de 8 à 10 jours vous est laissé pour régler la redevance forfaitaire. Si vous ne payez pas dans ce délai, le règlement communal prévoit d'ajouter des frais : clause pénale, indemnité forfaitaire ou frais administratifs. Elle enverra un rappel puis engagera une procédure de recouvrement amiable, soit via une société spécialisée dans le recouvrement de dettes, soit via un huissier de justice. Le recours à cette procédure est réglementé de manière très stricte. Ainsi, des coûts non prévus dans le règlement communal ne

peuvent être ajoutés par la société de recouvrement ou l'huissier de justice. Si le recouvrement amiable ne donne rien, la commune va alors vous assigner devant le juge de paix. Cela engendre des coûts supplémentaires de procédure. Si elle obtient gain de cause, la commune peut demander à un huissier de justice de procéder à une saisie sur salaire ou de vos meubles. Il n'est pas rare de voir une voiture saisie pour payer une redevance de stationnement de 11 EUR, gonflée par des frais de procédure en justice de 450 EUR.

... et des taxes

Si la commune a opté pour le régime de la taxe, la récupération de celle-ci est plus rapide et un peu moins coûteuse. C'est le receveur communal qui vous enverra l'avertissement extrait de rôle. Vous avez alors deux mois pour payer la taxe. Si ce n'est pas fait, un rappel par recommandé vous parviendra avant qu'un huissier de justice ne procède directement à une saisie sur salaire ou de vos meubles. Tous ces frais engendrés par l'intervention de l'huissier de justice vous seront bien évidemment portés en compte.

Comment introduire une réclamation ?

Si vous souhaitez contester la redevance ou la taxe qui vous est adressée, vous avez six mois pour envoyer votre réclamation au service commu-

nal compétent. Les coordonnées de ce service doivent être renseignées sur le constat ou l'avertissement extrait de rôle. Mais attention, vous devez apporter des éléments de preuve pour appuyer votre contestation. Un accusé de réception vous est alors envoyé pour confirmer que le dossier sera traité. La décision prise vous est communiquée par un nouvel envoi recommandé. Si cette décision ne vous satisfait pas et s'il s'agit d'une taxe communale, vous avez la possibilité de la contester devant le tribunal de première instance. Par contre, s'il s'agit d'une redevance, vous devez vous adresser au juge de paix.

Bref, taxe ou redevance, il n'est pas toujours aisé de la contester. Alors, mieux vaut ne jamais tarder à la payer pour éviter des frais supplémentaires.

// ASBL DROITS QUOTIDIENS



>> Durant le mois qui suit la publication de cet article, consultez les questions complémentaires sur le thème abordé dans la rubrique accès libre sur le site : www.droitsquotidiens.be

A suivre...

Appel à indignations

"Indignez-vous!" est le titre d'un opuscule en vogue, qu'il semble de bon ton d'avoir lu. Un tel succès s'explique assurément par la générosité des idées de son auteur, un nonagénaire engagé, au charisme certain. Sans doute s'explique-t-il aussi par son accessibilité, voire sa simplicité.

A peine quelques mois d'existence et "Indignez-vous!" (1) en est à sa onzième édition! C'est dire le succès que remporte le texte du nonagénaire Stéphane Hessel. Fin décembre, le livret avait déjà atteint un tirage plus qu'honorable, dépassant les 800.000 exemplaires. Mais, à entendre les libraires qui suivent de près le calendrier de livraison et font état de commandes en nombre, l'épisode glorieux est loin d'être terminé.

Certes, la petite brochure ne ruine pas son acquéreur qui ne doit déboursier que trois euros pour l'acheter; certes, l'effort de lecture ne sera pas long, une petite vingtaine de pages seulement. Mais, pour certains observateurs, "Indignez-vous" relève moins d'une recette éditoriale miracle que d'un phénomène de société. "A la façon d'une chanson qu'on fredonne, d'un film qu'on recommande, 'Indignez-vous!' cristallise l'air du temps. L'acheter, c'est un acte militant, un geste de communion, la participation à une émotion collective", écrit Eric Aeschmann, journaliste à Libération.

L'opus du résistant, ancien diplomate, est édité dans une collection au nom enchanteur: "ceux qui marchent contre le vent". Une appellation que l'éditeur montpelliérain - Indigène - dit emprunter à un peuple indien des plaines d'Amérique du Nord, rattaché à la famille des Sioux: les Ohamas, "ceux qui marchent contre le vent". La militance est au rendez-vous des autres titres déjà parus (2), "en faveur d'une révolution des consciences".

L'insupportable existe encore

En quelques paragraphes, Stéphane Hessel appelle à garder vivante ce qu'il décrit comme une des composantes essentielles de l'être humain: sa faculté d'indignation et l'engagement qui en est la conséquence. "L'indifférence est la pire des attitudes", déclare celui qui retrace brièvement les motifs de ses résistances: contre l'occupation allemande, pour la définition et le respect des droits de l'homme, pour une politique de l'immigration "intelligente"... S'appuyant sur ses engagements passés et ceux d'autres vétérans, il ne s'adresse pas moins au présent: "Les raisons de s'indigner peuvent paraître aujourd'hui moins nettes, ou le monde trop complexe. Qui commande, qui décide? Il n'est pas toujours facile de faire la distinction entre tous les courants qui nous gouvernent. Nous n'avons plus affaire à une petite élite dont nous comprenons clairement les agissements. C'est un vaste monde, dont nous sentons bien qu'il est interdépendant. Nous vivons dans une interconnectivité comme jamais encore il n'en a existé. Mais dans ce monde, il y a des choses insupportables." Et le vieux monsieur au charme très gentleman de citer des défis de taille pour les jeunes générations: l'écart croissant entre les très pauvres et les très riches, la mise à mal des droits de l'homme comme le droit à une nationalité, le droit à la sécurité sociale...

S'il reconnaît les progrès engrangés depuis 1948 et l'élaboration de la Déclaration des droits de l'homme à laquelle il a participé de près, il fustige particulièrement les dix premières années du XXI^{ème} siècle. Une période de recul, d'après lui, où les opportunités de changement (face à la crise économique, lors du sommet de Copenhague,

etc.) n'ont pas été saisies. Aux jeunes - et au moins jeunes aussi, sans doute -, il dit: "Regardez autour de vous, vous y trouverez les thèmes qui justifient votre indignation - le traitement fait aux immigrés, aux sans-papiers, aux Roms. Vous trouverez des situations concrètes qui vous amènent à donner cours à une action citoyenne forte".

Préférer l'espérance

"Sisyphes heureux" titre un documentaire, sorte de portrait filmé dans lequel le résistant se raconte. C'est, en effet, en termes de "rocher à soulever" qu'il évoque les défis qui se posent aux sociétés humaines pour que nous en soyons "fiers". Conscient des échecs et fort d'une certaine "audace de l'espérance", il ne craint pas de remettre l'ouvrage sur le métier. Il prône l'insurrection pacifique, la conciliation, l'espérance plutôt que l'exaspération. Pourtant, indigné par la situation de Gaza qu'il décrit comme une "prison à ciel ouvert", Stéphane Hessel observe que "lorsque l'on est occupé avec des moyens militaires infiniment supérieurs aux vôtres, la réaction populaire ne peut pas être que non-violente". S'il qualifie le terrorisme d'acceptable, il perçoit la violence comme

"une regrettable conclusion de situations inacceptables pour ceux qui les subissent". Ses prises de position sur la Palestine, sa condamnation de l'opération "Plomb durci", lui valent des opposants farouches et des soupçons d'antisémitisme: piquant pour le fils d'un juif allemand. Comme l'écrivait le journal suisse Le Temps, "la figure de Stéphane Hessel, résistant déporté à Buchenwald, confère une légitimité quasi intouchable à ses indignations".

Un appel plébiscité mais aussi critiqué

Parmi les critiques à l'égard de cet agitateur aux allures de gentil, certains évoquent le risque de pratiquer la "politique de la pitié"; l'émotion devant la misère d'autrui prendrait le pas sur les questions de justice. Cependant, sans doute faut-il reconnaître que l'empathie - ou à tout le moins la sympathie - à l'égard des bafoués est nécessaire pour susciter la fraternité et la mobilisation. La raison seule ne pourrait suffire.

Dans l'incitation à s'indigner de Hessel, d'aucuns verront encore le paradoxe d'une double contrainte. A l'égale d'un "sois spontané!", sommer de s'indigner ne pourrait que mener au simulacre. Il y aurait alors un risque de s'indigner sur commande, de tomber dans le travers d'une recherche effrénée de l'intolérable, de pratiquer "la bonne conscience à bas prix". Sans doute est-il de la responsabilité de chaque lecteur de prolonger sa brève plongée dans "Indignez-vous!". Car, on l'aura compris, la vingtaine de pages ne peut être qu'une invitation à se positionner plus avant.

A l'heure où l'esprit rebelle se conçoit davantage comme une attitude à la mode, allant jusqu'à devenir un argument publicitaire, "Indignez-vous" entre en conformité avec les aspirations de nombre d'entre nous. Mais si l'indignation nous sied, elle n'est pas suffisante. Si nous pouvons partager la posture, encore faut-il en partager l'objet. Là, les suggestions de l'auteur restent plus timides.

// CATHERINE DALOZE

En marge...

Le peuple dans la rue

Le jasmin est une fleur qui permet de produire un doux parfum ou une tisane savoureuse. Et voici qu'elle donne son nom à une révolution en Tunisie, comme au siècle dernier l'œillet fut l'emblème d'un changement de régime au Portugal. Avouons que, jusqu'il y a peu, la Tunisie nous était plus familière par ses plages et ses beaux hôtels que par l'oppression que subissaient ses habitants. La victoire du peuple fut rapide. Le 17 décembre 2010, Mohamed Bouazizi, 26 ans, universitaire, marchand ambulant de fruits, s'immole par le feu après que la police lui eut saisi son pauvre matériel. Le 14 janvier 2011, Ben Ali, le tout puissant dictateur, s'enfuit piteusement en Arabie Saoudite où il rejoint son épouse Leïla Trabelsi qui n'avait pas oublié d'emporter avec elle un gros paquet de lingots d'or.

Entretemps, les étudiants, les chômeurs, les avocats, les syndicalistes de base, les militants et surtout les militantes des Droits de l'Homme avaient multiplié en rue les protestations pacifiques et affronté les balles de la police. Bilan provisoire: 78 morts mais un peuple libéré et fier de l'être.

Il n'est pas glorieux que l'Europe et particulièrement la France aient, pendant de longues années, entretenu des rapports déferents avec les maîtres de la Tunisie: Bourguiba de 1956 à 1987 et Ben Ali ensuite. Il est vrai qu'en ce pays, en contraste avec d'autres pays arabes, les femmes jouissent des mêmes droits que les hommes, l'économie est en progrès et l'éducation est fortement soutenue. Mais, au fil du temps, le régime est devenu de plus en plus arbitraire. L'opposition était réduite au si-

lence et la police verrouillait le territoire. La famille Trabelsi faisait main basse sur de nombreuses entreprises. Le chômage était massif parmi les jeunes diplômés.

C'est la "génération internet" qui a fait la révolution. Les réseaux de "facebook" ont eu raison du contrôle de l'information.

Heureusement, l'armée conduite par son courageux chef d'état major, Rachid Ammar, a refusé de tirer sur la foule et c'est elle qui assume désormais l'ordre menacé par les exactions des séides de Ben Ali.

Et maintenant? La transition est bien délicate jusqu'à la mise en place d'un gouvernement issu d'élections démocratiques. En tous cas, le changement est irréversible.

Notre histoire contemporaine recèle décidément de singuliers contrastes. En Tunisie, le peuple renverse le gouvernement tandis que chez nous, une grande manifestation en réclame la formation! Le contexte et les enjeux sont différents mais, de part et d'autre, ce sont les simples citoyens mobilisés par la "génération internet" qui s'engagent. Rassembler 34.000 personnes de tous âges sur les boulevards de Bruxelles et joindre autant de Flamands que de Francophones dans une même revendication est un fameux exploit. Sans autre moyen que "facebook", une jeune équipe convaincue a posé un bel acte de civisme.

DÉSIRÉ VÎHOUX

Astuces pour une vie plus magique...

Un éventail ou comment cultiver mon ouverture au monde

Dénichons-nous un éventail. Sobre? Romantique? Criard? On le choisira en fonction de notre personnalité. Et il reflétera notre degré d'ouverture. L'humeur massacrant, on l'a déjà vécue... Par exemple un matin. On a très mal dormi à cause d'un problème (qui n'est pas gigantesque!), on se découvre une tête d'épouvantail dans le miroir, on grogne et on soupire de plus belle. On peste. Dans le bus, ça ne s'arrange pas. On est plus crispé encore, et totalement emmuré. Puis, soudain, on pense à son éventail et on le voit, tout recroquevillé, tout piteux, lamentable. Alors on se redresse, on réagit, on a un sursaut de dignité et on sort enfin de sa gangue. Elle se travaille tout le temps, cette ouverture, elle se cultive tous les jours. Et qu'est-ce que la vie change de couleur, de lumière et de relief quand on s'offre à elle! Que de découvertes et de ca-deaux! À profusion. Il y a la richesse du non-verbal. Cœur ouvert, donc regard ouvert. Les personnes captent cela immédiatement. Ces pensées implicites: "Non, je ne te rejette pas, même si tu es différent de moi, surtout si tu es différent de moi. Non, je n'ai pas d'a priori ni de jugement." Alors des murs s'abattent et des courants passent: un peu de complicité, une étincelle dans les yeux. À travers des cultures, langues, générations différentes. Si nos regards étaient plus accueillants, le monde changerait rapidement! Puis il y a la richesse du verbal. Pas les grands discours. Il suffit de quelques mots, sincères, chaleureux, pour créer une passerelle et susciter un bel échange. Mais que faire, concrètement, quand notre éventail est fermé comme une huître? On pourrait se planter devant lui et se moquer de nous-même en fredonnant "rabougris, rabougris, racornis, racornis". Histoire de nous redonner le goût de la découverte et de l'exploration.

// ÉVELYNE WILWERTH



FEUILLETEZ EN LIGNE LE JOURNAL SUR

www.enmarche.be

Consultez aussi les archives depuis 2000; abonnez-vous à la lettre électronique pour lire, en primeur, le dernier numéro paru.

(1) Stéphane Hessel, Indignez-vous!, éd. Indigène, 11^{ème} édition, janvier 2011.
(2) Comme "Je suis prof et je désobéis", de Bastien Cazals, mars 2009.

// Développement durable

Initié par la Fondation pour les générations futures (FGF), un prix d'excellence, d'une valeur de 7.500 euros, vient d'être lancé dans le domaine du développement durable. Il vise à récompenser toute recherche doctorale, quelle que soit la discipline considérée, intégrant l'approche transversale du développement durable. Les candidatures sont ouvertes jusqu'au 1^{er} mars 2011.

RENS. > 0474/75.62.06 - WWW.FGF.BE/HERA

// Jeunesse et pauvreté

La revue Politique consacre son numéro de janvier/février 2011 à la jeunesse en rade. A quelques semaines de la clôture de l'Année internationale de lutte contre la pauvreté, elle donne la parole à divers experts, pour tenter de voir si l'image de la pauvreté s'est modifiée, tout particulièrement parmi les jeunes. Au menu: les analyses de Bernard De Vos (délégué aux droits de l'enfant), Edwin de Boevé (éducateur de rue), Olivier Mouton (journaliste), Françoise de Boe (Centre pour l'égalité des chances), etc. Prix: 7 EUR

RENS. > 02/538.69.96 - WWW.POLITIQUE.EU.ORG

// Politique internationale

Vingt-cinq synthèses, enrichies de 45 cartes et 140 graphiques. Ainsi se présente le hors série annuel "L'Etat de la mondialisation", publié par le trimestriel Alternatives internationales avec le CERI-SciencesPo, consacré aux grands enjeux du moment dans le monde: régulation de la finance, migrations, changement climatique, prolifération nucléaire, etc. En sus, une analyse des points chauds de la planète, région par région: Brésil (réforme agraire), Inde (fracture sociale croissante), Russie (modernisation en rade), etc. Disponible en librairie.

RENS. > WWW.ALTERNATIVES-INTERNATIONALES.FR

Prisons

Comment aider les familles dont l'un des parents est incarcéré? Le Fonds Houtman (Office de la naissance et de l'enfance) lance un appel à projets sur ce thème jusqu'au 29 avril. Il vise plus particulièrement les initiatives orientées vers les enfants de 0 à 6 ans dont la mère est derrière les barreaux.

RENS. > 02/543.11.76 - CHRISTELLE.BORNAUW@SKYNET.BE

// Repas tartines

Le projet Tart'in du CRIOC propose d'envoyer par mail des recettes simples et à la portée de tous pour mettre un peu d'originalité dans les boîtes à tartines. Via le site www.move-eat.be, où l'on peut s'inscrire gratuitement, le visiteur sélectionne tout d'abord s'il préfère des tartines équitables, bio, de saison ou faisant appel à des produits locaux. Il signale ensuite d'éventuelles allergies alimentaires. Il reçoit alors chaque jeudi par mail un menu personnalisé et varié pour son repas de midi, avec le détail des protéines, glucides, produits laitiers, fruits et légumes.

INFOS: WWW.MOVE-EAT.BE

Statistiques
La Wallonie mise à nu

Tout ce qu'on a toujours rêvé de savoir sur la Wallonie – du budget gouvernemental au nombre de consommateurs quotidiens de fruits en passant par le nombre de places dans les crèches – se trouve dans une publication éditée par l'Administration wallonne.

Savez-vous ce qui pousse le plus les Wallons à se plaindre auprès de leur médiateur régional? Connaissiez-vous le nombre exact de murs d'escalade mis à la disposition des amoureux de la grimpe au sud du pays? Ou la contribution des gaz de décharge à l'approvisionnement énergétique de la Région? Ou encore le nombre de plus de quinze ans qui se saoulaient plus d'une fois par semaine? A toutes ces questions pour le moins éparées, il est possible de trouver une réponse chiffrée dans une publication sobrement intitulée "Les chiffres-clés de la Wallonie", parue en décembre 2010 (1). Nourri de données administratives et statistiques, ce document de 200 pages balaie six thématiques (société, éco-

nomie, emploi, mobilité/territoire, environnement/énergie et gouvernance) pour en extraire une myriade de chiffres tour à tour éclairants, insolites, méconnus, amusants...

Outre sa diversité, la publication de l'Institut wallon de l'évaluation, de la prospective et de la statistique (Iweps), a le mérite de ne pas assommer le lecteur de chiffres. Quelques commentaires d'analyse, et parfois le contexte politique de certains de ceux-ci, sont également expliqués au lecteur. Destiné à la prise de décision, politique ou autre, le document est susceptible d'intéresser un large public curieux de mieux connaître sa Région, notamment les étudiants et les enseignants. A noter, cette année, la mise à jour toute particulière des données de santé. Un regret, toutefois: la présentation en bichromie, qui contribue à donner une allure tristounette à l'ensemble, contrastant avec d'autres publications administratives bien plus attrayantes (que l'on songe à l'Etat de l'environnement wallon, par exemple).

//PH.L.

(1) La publication "Les chiffres-clés de la Wallonie" est disponible gratuitement auprès de l'Iweps par e-mail: info@iweps.be ou 081/46 84 11, ou au 0800 1 1901, ou téléchargeable sur www.statistiques.wallonie.be. A noter que l'Iweps vient également de publier une "Photographie statistique de l'égalité entre les femmes et les hommes en Wallonie" (155 p.) et une "Photographie statistique de la situation des jeunes en Belgique francophone" (155 p.), sommes de chiffres et commentaires disponibles aux mêmes sources.

Enfants prématurés:
les parents mieux entourés

La naissance d'un enfant prématuré propulse souvent ses parents dans une longue période d'inquiétude. Ils peuvent pourtant bénéficier d'une multitude d'aides et de conseils avisés. Des plus médicaux aux plus pratico-pratiques.

Environ 300 enfants naissent prématurés, chaque année, en Communauté française. Leurs parents sont souvent envahis d'un profond sentiment de désarroi. Le passage en couveuse, voire l'hospitalisation du bébé en unité de soins intensifs, sont en effet vécus comme des épreuves particulièrement déstabilisantes. Les questions se bousculent dans les esprits: à quoi être attentif? Comment favoriser son développement? L'enfant gardera-t-il des traces de sa naissance prématurée? Risque-t-il de souffrir de handicaps?

Heureusement, l'accompagnement des parents dans ces moments-là – dans les jours qui suivent l'accouchement mais aussi lors du retour à domicile et les années qui suivent – est de plus en plus élaboré. Il passe, par exemple, par le programme de suivi mis au point par la Communauté française en mai 2008. Celui-ci s'adresse aux enfants dits "grands prématurés", c'est-à-dire pesant moins de 1.500 grammes et/ou nés moins de 32 semaines après le début de l'aménorrhée (absence de règles) de la maman (1). Ce programme, financé par les grandes universités francophones, soutient l'accompagnement médical et paramédical des

enfants et de leurs familles tout au long des premières années de vie. Il est financé par Cap 48, partenaire des 11 centres de néonatalogie de la Communauté, avec le soutien de l'Office de la naissance et de l'enfance et de la Fondation Marguerite-Marie Delacroix.

L'aide aux familles passe parfois par des initiatives plus discrètes, mais tout aussi indispensables au regard des multiples aménagements pratiques de la vie quotidienne, imposés par la présence d'un enfant prématuré. Une Namuroise a ainsi créé une ligne de vêtements 100 % belges, spécialement adaptés aux grands prématurés. L'objectif est de les faire grandir dans un environnement douillet et sécurisant, tout en facilitant les manipulations du bébé par les parents ou le personnel hospitalier. "Cangurito" – c'est le nom de la marque, en référence à la "poche" ventrale des kangourous – fait appel au coton biologique. Elle ne comporte aucun Velcro ni tirette, ce qui permet de limiter la présence de germes. Les coutures sont placées à l'extérieur de l'habit, afin de ne pas blesser l'enfant. L'idée force: en habillant ces bébés comme les autres,

Formations
Le temps du recul

Apprendre à penser, dans la société du prêt-à-penser, n'est rien d'autre qu'une tâche révolutionnaire. Tel est le credo du Cefoc qui, via ses formations prioritairement axées sur les milieux populaires, vient de souffler ses vingt bougies.

"Entre une pratique sans tête et une théorie sans jambes, il n'y aura jamais à choisir". La maxime est de Régis Debray, l'écrivain français. Mais elle est revendiquée haut et fort par le Centre de formation Cardijn (Cefoc), qui a fêté récemment ses vingt ans d'existence. Le Cefoc? Il s'agit d'une association d'éducation permanente qui semble avoir peu – voire pas du tout – d'équivalents en Communauté française. Elle travaille les questions de sens et de conviction avec un accent tout particulier sur les milieux populaires.



© CEFOC

Son maître-mot: les formations. Elle en organise de divers types: longues (étalées sur environ quatre années) ou courtes (un an). Leur objectif: permettre aux participants de prendre du recul par rapport à leurs réalités propres ou à la société du XXI^{ème} siècle. Le Cefoc, ces dernières années, n'a pas eu peur de poser les questions qui dérangent, assumant son rôle de "grain de sable dans un système économique et social qui écrase". Parmi les thématiques traitées: "Peut-on pardonner à des gens comme Marc Dutroux?", "Peut-on faire confiance aux médias?", "L'euthanasie", etc. Chaque fois, les publics visés en priorité sont les milieux populaires. Mais des mises au vert, destinées à un public plus large, sont également organisées quatre week-ends par an.

Le Cefoc se fait connaître via les maisons de quartier, les paroisses, les associations locales. Destinées à "questionner nos croyances et nos convictions et à les envisager d'une façon critique", ses formations s'inspirent de la tradition chrétienne. Marqué de l'esprit du Cardinal Cardijn, fondateur de la Jeunesse ouvrière chrétienne (JOC), elle s'inscrit "en résistance à toute forme d'expression religieuse qui écrase l'individu, à mille lieues d'un prêt-à-penser qui dispense l'homme d'utiliser sa réflexion et son sens critique". En 2004, il a gagné un prix littéraire de la Communauté française grâce à un recueil de contes rédigé par quinze femmes de huit nationalités différentes.

Dans les cinq années qui viennent, le Cefoc renforcera sa visibilité via ses publications (livres, brochures, etc.). Il accentuera la mise à disposition de son expertise aux associations, mouvements et groupements. Objectif: soutenir des actions de terrain (écoles de devoirs, maisons de quartier, mouvements d'aînés, etc.). Innovation majeure, ancrée dans son époque: l'accent sur les nouveaux lieux de fracture sociale, ceux-là même qui engendrent des sous-catégories de citoyens et qui mènent aux violences et aux exclusions.

//PH.L.

>> Infos: 081/23.15.22 - www.cefoc.be



© Michel Houet/BELPRESS

on multiplie les liens tactiles avec eux.

A signaler également cette brochure de l'ONE, de Cap 48 et de la Fondation Roi Baudouin: "Votre bébé est né plus tôt que prévu" (3). Elle explique les grandes étapes du développement du prématuré et livre quelques trucs et ficelles pour l'aider

à grandir. Elle permet également de détecter les petits signes qui, pas forcément visibles à la sortie du service de néonatalogie, peuvent annoncer des séquelles. Qui, détectées et prises en charge suffisamment tôt, évitent souvent que des problèmes bénins se transforment en vraies difficultés.

// CRISTELLE DUPONT

(1) Selon la longueur de la période d'aménorrhées avant la naissance, il existe trois grands groupes d'enfants nés avant terme: les très grands prématurés (moins de 28 semaines), les grands prématurés (moins de 32 semaines) et les prématurés (moins de 37 semaines).

(2) Contacter Monique Wienders via www.cangurito.be

(3) Disponible au 070/233 728 ou www.kbs-frb.be

Engagez-vous, qu'ils disent !

Artisans de l'ombre, ils seraient très nombreux à donner de leur temps à titre bénévole : 17 % des Belges. La Plate-forme francophone du volontariat entend profiter de l'année européenne qui leur est dédiée pour travailler à leur reconnaissance et éveiller la curiosité de nouvelles recrues.

Le panorama des activités bénévoles – dites volontaires dans la terminologie légale – est large. Parmi les plus connues, on citera les animateurs dans les mouvements de jeunesse ou les clubs sportifs. Toutefois, il serait faux de s'arrêter là. Ce serait oublier énormément d'autres types d'engagement volontaires, peut-être plus discrets. La Plate-forme du volontariat détaille des profils-type, démontrant la diversité des actions menées par ces partisans du geste gratuit. Au volontariat d'animation s'ajoute le volontariat de service, par exemple dans une école de devoirs, un hôpital ou une maison de repos; le volontariat de militance pour la protection de l'environnement, dans les ONG..., ainsi que le volontariat de gestion. Ce dernier compte parmi les formes

d'engagement les plus souvent oubliées des pouvoirs publics et des médias. Mais ils n'en sont pas moins nombreux, les citoyens membres des assemblées générales, conseils d'administration, des pouvoirs organisateurs... qui participent au développement de l'objet social de telle association, telle institution, telle école.

La Plate-forme entend le rappeler : les volontaires participent à la création de plus-values sociales "dans un monde où tout se monnaie", comme le décrit son président Frédéric Possemiers. Ils apportent également une plus-value démocratique, alors qu'ils expérimentent la démocratie participative, se frottent à l'apprentissage de la gestion collective avec ses nécessaires définitions de projets collectifs, ses compromis... Puis, ils sont créateurs d'emploi. C'est là une remise au point bien utile. Car, loin de menacer les embauches comme on pourrait le lui reprocher un peu trop rapidement, l'entreprenariat bénévole – tel que le nomme le professeur Jacques Defourny (Ulg) – répond à des besoins nouveaux ou insatisfaits. *"Plus de deux tiers de l'emploi asso-*



ciatif émanent d'initiatives bénévoles". Voilà qui devrait rendre curieux les plus réfractaires.

Pour donner corps à ses propos, la Plate-forme a inauguré une exposition construite comme une mosaïque de portraits : "Toi+moi+ nous...". 52 volontaires ont prêté leur visage pour découvrir la variété des engagements à l'œuvre, les raisons qui les y ont poussés, ce qu'ils souhaitent apporter et ce qu'ils reçoivent en retour. Car



c'est là un trait commun à nombre d'entre eux : ils donnent mais disent recevoir énormément. Des séquences télévisées et spots radios avec leurs témoignages émailleront également les médias, tandis que le site www.levolontariat.be – les reprend, ainsi que l'itinéraire de l'exposition qui voyage en Communauté française. Parallèlement, une plateforme internet est développée (www.yaquasengager.org) pour donner toute une série d'informations très concrètes aux candidats volontaires. Nous ne manquerons pas d'y revenir dans ces pages.

// CD

Il serait plus que temps de... revoir nos modes de vie

Cette année, l'UCL a choisi d'attribuer le titre de docteur honoris causa à des figures qui invitent à "penser autrement". Parmi elles, Tim Jackson, auteur d'un récent ouvrage intitulé "Prospérité sans croissance". Un apport scientifique fondé et accessible à un large public sur un sujet d'importance.

Succès de foule le 31 janvier à Louvain-la-Neuve pour entendre ce Britannique, directeur d'un groupe de recherche à l'Université de Surrey sur les liens entre les modes de vie, les valeurs et l'environnement. C'est que la question principale qui le mobilise préoccupe un nombre croissant de personnes : "Comment réconcilier notre aspiration à la vie bonne avec les contraintes d'une planète finie?". Autrement dit : face aux limites écologiques de la Planète, comment repenser nos comportements, l'organisation de la société et l'action publique pour répondre, d'une manière équitable, à nos aspirations les plus profondes? Car, démontre avec clarté le professeur, notre vision du progrès social ne peut être tenable si elle reste basée sur l'expansion permanente de nos désirs matériels.

Certes, la croissance nous a amené de bonnes choses, augmentant l'espérance de vie, améliorant la santé... Il est d'ailleurs essentiel de permettre aux pays les plus pauvres d'en bénéficier. Mais, concrètement, la croissance ne peut être infinie. Et si la prospérité – c'est-à-dire notre épanouissement – est à rechercher, elle ne sera pas atteinte par une vision

'court-termiste' reposant sur l'équation : des revenus plus élevés augmentent le bien-être. A contrario, "la baisse de la demande de consommation mène à l'augmentation du chômage, à la chute de la compétitivité et à la spirale récessionniste", note-t-il. Il y a donc là un dilemme que Tim Jackson met en perspective pour tenter d'en sortir.

"Sortir de la trappe", comme il dit... Pour ce faire, il soutient l'importance de trouver un bon équilibre entre deux dimensions essentielles de la condition humaine : l'innovation (mais sans l'obsession consumériste de la nouveauté) et la conservation, c'est-à-dire la tradition qui assure un degré de sécurité suffisant. Car l'homme ne se réduit pas à sa dimension de consommateur égoïste, enfermé dans la dynamique angoissante de disposer d'un panier de biens sans cesse grandissant. "Le changement peut s'exprimer par notre mode de vie, les choses que nous achetons, nos manières de voyager, nos choix d'investissements, nos activités de loisirs. Le changement peut aussi se réaliser à travers notre travail...", invite à réfléchir Tim Jackson, convaincu de la responsabilité de chacun. Mais il estime qu'un changement structurel est nécessaire au niveau sociétal, vers une nouvelle macro-économie, en "établissant les limites", en "réparant le modèle économique", en "changeant de logique sociale". Toutes mesures qu'il détaille dans son ouvrage, véritable base de réflexion et d'action pour l'avenir – celui qui commence dès aujourd'hui.

// CD

Bon et mauvais élèves : les stéréotypes ont la vie dure

La CGé, Changement pour l'égalité asbl, vient de réaliser une étude qui pose une question dérangeante : "Bon et mauvais élèves : quels stéréotypes aujourd'hui ?". Pour ce mouvement, mesurer le poids d'une telle étiquette – être classé bon ou mauvais élève – est une manière de réfléchir à la difficulté de lutter contre l'échec scolaire.

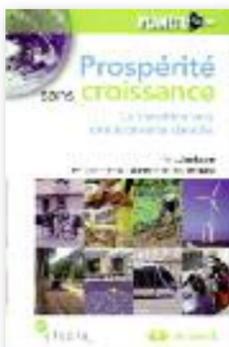
Parler de "bons" et de "mauvais" élèves, catégoriser ceux qui auront une chance de réussir aux yeux du prof et ceux qui seront mis au ban dès le départ parce qu'ils ne valent même pas la peine qu'on s'y attarde, séparer le bon grain de l'ivraie à l'école sur la base de stéréotypes, voilà des attitudes politiquement incorrectes que l'on croit révolues dans notre enseignement. Mais l'étude de la CGé démontre que les stéréotypes de "bons" et de "mauvais" élèves existent encore.

Il est vrai qu'aujourd'hui le vocabulaire a changé. Les "bons" sont devenus "motivés", "entrepreneurs", "courageux"... les "mauvais" sont "démotivés", "passifs", "paresseux"... Mais fondamentalement la ségrégation entre "ceux qui vont réussir" et "ceux qui vont échouer" continue de se faire implicitement. Le renforcement des stéréotypes, qui se pratique parfois de manière inconsciente au sein de l'école, contribue au renforcement des inégalités scolaires. Ces mécanismes d'étiquetage des "mauvais éléments" peuvent provoquer l'échec, la relégation, l'exclusion. Si l'on en croit les psychologues sociaux, toute situation qui renvoie une image de soi négative, qui fait penser qu'il est "moins" que les autres, place l'individu en grande difficulté pour apprendre, pour investir toute l'énergie mentale nécessaire aux apprentissages scolaires. Alors que faire ? La CGé propose d'agir de manière collective pour faire évoluer les mentalités. Elle suggère d'identifier les moments où les stéréotypes se dessinent – en début d'année lors de la prise d'information et lors de l'évaluation de l'élève – afin de les rendre les plus neutres possible. La CGé propose de s'inspirer de la pédagogie institutionnelle dans sa pratique. Cette pédagogie repose sur la conviction profonde que rien ne se fait sans désir. Enfin, au-delà des outils et des méthodes, la CGé interroge le positionnement éthique et propose de se pencher sur la question de la déontologie des enseignants.

// FR

>> Tim Jackson, "Prospérité sans croissance. La transition vers une économie durable", éd. De Boeck, coll. Planète en jeu, 2010.

>> Infos : CGé au 02/218.34.50. L'étude est disponible sur le site : www.changement-egalite.be



// Crise, reprise ou transition ?

Dans le numéro 36 de sa revue "Points de repères", les Equipes populaires questionnent l'après-crise financière internationale : "Reprise, re-crise ou transition?" Les premiers éléments de reprise sont annoncés mais une majorité de travailleurs du monde entier semblent encore "trinquer" et pour longtemps. Avec le retour des pratiques d'avant-crise, le risque de replonger est réel. De nombreuses voix s'accordent pour dire qu'il faut "changer" le système pour sauver la planète. Pour certains, il faut réguler le système financier, sans quitter le capitalisme. Pour d'autres, il faut opérer une transition et sortir pas à pas du capitalisme. Prix : 10 EUR.

RENS. > 081/73.40.86 - WWW.EQUIPEPOPULAIRES.BE

// Projets coins nature

En collaboration avec Natagora, Green asbl relance l'appel à projets "Canal Nature : aménagement et fais connaître ton coin nature!" à destination de jeunes de 10 à 18 ans actifs en Région wallonne. Les groupes sélectionnés recevront un accompagnement, des moments de rencontre et une bourse. Réponses avant le 13 avril.

RENS. > 02/893.08.19 - WWW.CANALNATURE.BE

// Grossesse et travail

Selon une enquête de l'Institut pour l'égalité des hommes et des femmes, 70% de ces dernières estiment avoir été victimes d'une forme de discrimination liée à leur grossesse, un congé de maternité ou lors du retour au travail. Editée par les femmes CSC, une brochure gratuite fait le point sur l'ensemble des dispositions légales prévues pour les travailleuses enceintes : indemnités de maternité, protection contre le licenciement, droits et devoirs, etc.

RENS. > 02/246.32.24 - REPLYUK@ACV-CSC.BE

// Enfants autistes

Les éditions De Boeck viennent de publier trois ouvrages centrés sur l'autisme, susceptibles de venir en aide aux parents et aux professionnels chargés de l'accompagnement des enfants concernés par ce handicap. Tous se présentent comme des guides pratiques : "le syndrome d'Asperger" (34,5 EUR), "Apprendre aux enfants autistes à comprendre la pensée des autres" (35 EUR) et "Mon enfant est autiste : un guide pour parents, enseignants et soignants" (22 EUR).

RENS. > 02/548.07.11 OU 010/48.25.11 - GDB@DEBOECK.COM

// Stages enfants

L'association Vents d'Houyet organise, à partir du mois de mars, des séjours résidentiels de trois à cinq jours pour enfants, centrés sur les énergies alternatives aux combustibles fossiles. Au menu, également : des ateliers de construction de cerfs-volants et de cuisine sauvage. Une partie des animations se déroule dans des yourtes mongoles dans la région de Mesnil Eglise, dans le sud de la Province de Namur.

RENS. > 082/64.63.05 - WWW.VENTS-HOUYET.BE

L'amour, toujours l'amour...

Le grand amour existe-t-il ? Où trouver l'âme sœur ? Qu'est-ce qu'aimer vraiment ? Est-ce qu'on s'aimera toute la vie ? Depuis toujours, l'amour demeure un grand questionnement. Il est ainsi au cœur de nombreux ouvrages qui l'éclairent sous des aspects tantôt philosophiques, tantôt sociologiques ou psychologiques. Petite sélection de lectures.



Le coup de foudre peut être transformé en amour profond, durable.

> Que savons-nous vraiment de l'amour ?

“On parle d'histoires d'amour, de relations qui finissent mal en général, de romances et de divorces, mais de l'amour lui-même, que savons-nous ?” En fait, rien, constate le philosophe Fabrice Midal (1). Certes, de l'amour, on en parle beaucoup. Les “héros fabriqués industriellement à Hollywood” nous servent tant et plus de modèles. Ils formatent nos gestes, nos paroles. Mais, rêveries sucrées ou tragédies, correspondent-ils vraiment à l'amour ? Pour Fabrice Midal, ils “noient la fleur vivante de notre cœur”. Et nous nous éloignons de l'amour. “C'est un paradoxe parce que dans le même temps, nous sentons bien que nous ne pouvons vivre sans amour. Toutes nos idées sur l'amour comme sentimental, lié à la subjectivité, comme faisant souffrir, comme étant uniquement une question liée à la vie de couple, ça nous rend la vie folle”. Pourtant, l'amour ne se restreint pas au sentiment personnel, affirme le philosophe qui nous invite à percevoir l'amour dans notre rapport à tout ce qui existe, l'art ou la nature pouvant être le terrain d'expériences d'amour. Pour lui, l'amour est geste d'ouverture, mouvement plutôt qu'état, alliance de sentiments et de raisonnements, attitude de laisser être, tout en tendresse, sans domination, expérience de joie. Aimer est alors le travail par excellence de l'être humain, pour garder l'inouï vivant.

> Qu'est-ce que tomber amoureux ?

En 1979, le sociologue italien, Francesco Alberoni, répondait par ces mots : “Ce n'est ni un phénomène quotidien, ni une sublimation de la sexualité, ni un caprice de l'imagination. C'est tout simplement l'état naissant d'un mouvement collectif à deux”. Dans “Le choc amoureux” (ré-édité aujourd'hui en Pocket), le sociologue montre les similitudes entre coups de foudre et mouvements collectifs révolutionnaires : l'un et l'autre sont une expérience extraordinaire, une

force de transformation de la vie quotidienne, de renouveau, de renaissance, qui nous sauve du désespoir et de la solitude. Francesco Alberoni décrit admirablement ce choc amoureux qui s'impose à nous, qui nous remplit d'extase et de tourment, qui est transitoire mais peut aboutir à un autre stade d'amour. Telle la révolution se transformant en institution, l'état naissant disparaît progressivement dans la banalité, dans la répétition... Illusions perdues, épreuves de vérité, jalousie, indifférence, haine, ruptures : l'histoire d'amour n'est pas toujours rose. Mais il faut continuer à aimer et à refaire le monde, pour continuer à aimer la vie.

Le Café de l'Amour, un espace de paroles

Entre salon littéraire et atelier de développement personnel, le Café de l'Amour se veut un lieu de réflexion et de partage sur l'amour et le sentiment amoureux.

Créé à Paris en 2004 par Bénédicte Ann, conseillère en relations amoureuses, le premier Café de l'Amour a, depuis lors, fait des petits dans plusieurs villes de France. Il y a deux ans, il a franchi la frontière franco-belge pour s'arrêter à Bruxelles où, une fois par mois, il accueille de nombreux célibataires en quête d'amour et des couples désireux de progresser sur la voie du bonheur conjugal. “Le café de l'Amour présente au plus grand nombre des proches qui aident à aimer et être aimé. Il n'est en rien comparable au Café philosophique car on est vraiment dans l'être, l'intériorité et le relationnel”, explique Bénédicte Ann. L'amour et la relation amoureuse sont éclairés à travers différentes perspectives: développement personnel, psychologie, philosophie, sociologie, psychanalyse... Chaque soirée, un auteur est invité à présenter sa grille de lecture personnelle, à engager la discussion et à favoriser les échanges entre les personnes présentes. “Généralement, les participants s'impliquent dans les discus-

> Faut-il aimer toujours, tout le temps ?

“Aimer plus, jouir plus, gagner plus, vivre plus... La démesure qui nous meut nous entraîne dans une quête insatiable”, observe l'essayiste Pascal Bruckner (2). Et notre goût d'absolu en amour conduit à la “ronde des amants dépités”. Nos ambitions amoureuses sont colossales et multiplient les issues malheureuses. Les ruptures sont légions, là où l'ordre de s'adorer sans failles et sans fin est posé comme un dogme. “Résister à ces mirages doit être notre sagesse du présent”, conseille le romancier français en appelant à nous tourner vers la douceur de vivre, à cultiver le bonheur d'être à deux. Car à côté de l'amour qui veut brûler et se moque du lendemain, existe aussi l'amour qui veut durer, explique-t-il. Celui-là devra transformer la passion, convertir l'éternité de la rencontre, s'accompagner de la raison. “Construire un couple sur la seule base du cœur, c'est bâtir sur du sable”, écrit Pascal Bruckner (...) Lier coûte que coûte l'intensité et la durée, c'est refuser le passage du temps, s'exposer au désespoir”. La difficulté que nous éprouvons avec l'amour se trouverait dans la définition même de ce mot-valise. Un mot qui désigne le pari d'installer l'éternité, mais aussi celui du “flamboient instantané des sens et des âmes”. L'amour ainsi tourmenté donne lieu à un marché gigantesque. Coachs, thérapeutes, conseillers, revues et publications s'attachent à “raccommoder” nos amours blessés. “Les bobos d'amour font marcher le petit commerce”, constate sans reproche Pascal Bruckner, qui nous conseille de l'indulgence et de la délicatesse à l'égard de celui que nous chérissons.

> Internet est-il un vivier d'amoureux ?

“La rencontre par Internet, qui avait une image à peine meilleure que celle des agences matrimoniales, est devenue, en l'espace de quelques années, un moyen ordinaire, légitime et même tendance de trouver l'âme sœur”, assure Jean-Claude Kaufmann, sociologue français, dans son dernier ouvrage au titre évocateur de “Sex@mour” (3). Pour le sociologue, il en va d'ailleurs de même pour les rencontres libertines, hors de tout projet d'engagement conjugal. Avec ceci de particulier que la confusion entre le sexe et l'amour est plus grande que jamais, la sexualité devenant même une sorte de nouveau loisir. “Sur la Toile transformée en hypermarché du désir, la

rencontre est facile, grisante mais elle est remplie de pièges pouvant rendre l'amour encore plus improbable”, prévient l'auteur.

Internet a divisé la rencontre en deux temps, très contrastés. Avant le rendez-vous en face à face – la vie réelle –, les deux candidats amoureux ont plus ou moins longuement bavardé par écrans interposés. Une phase marquée par un grand confort psychologique car l'internaute peut jouer avec une très grande liberté, dire ce qu'il n'a jamais osé dire, tricher et surtout couper toute relation à sa guise, sans même s'excuser. Mais ce retrait n'est pas sans conséquences pour celui qui le subit et se prend des claques virtuelles. Un univers impitoyable en quelque sorte dans lequel certains s'engluent, incapables de décrocher de l'ordinateur malgré le désenchantement et la saturation qui arrivent après quelques temps. Quand arrive le moment de la rencontre dans la vraie vie, tout se passe comme si une nouvelle histoire commençait. Mais il n'est pas toujours facile d'effacer ce qui a été dit et écrit sur la Toile... Les femmes en particulier sont au cœur du cyclone. Incitées à jouir de la vie, déçues de leurs relations amoureuses passées mais toujours en recherche d'un grand amour, elles naviguent tant bien que mal dans les eaux troubles des sites de rencontre.

> L'autre peut-il nous combler entièrement ?

“Nous voulons conjuguer sexe, amour, intensité et durée”, constate Richard Precht, philosophe allemand (4). Nos attentes ne cessent de croître et nous sommes de plus en plus déçus. Qui pourrait être le partenaire amoureux capable de réaliser toutes nos attentes pour nous satisfaire pleinement ? Ce grand écart entre “vouloir aimer” et “ne plus pouvoir aimer pleinement dans la durée” est l'une des choses qui nous préoccupent le plus. Tout se passe comme si nous aimions davantage l'amour que l'autre”, conclut le philosophe... A méditer.

// CATHERINE DALOZE ET JOËLLE DELVAUX

(1) Fabrice Midal “Et si de l'amour on ne savait rien ?” - Albin Michel, 2010.

(2) Pascal Bruckner, “Le mariage d'amour a-t-il échoué ?” - Grasset, 2010.

(3) Jean-Claude Kaufmann : “Sex@mour” - Armand Collin, 2010.

(4) Richard Precht : “Amour, déconstruction d'un sentiment” - Belfond, 2011.

toute faites. Par contre, mon expérience de vingt années en agence de mise en relation m'a appris qu'il est important de respecter quelques règles de fond, de prendre le temps d'écouter ce qui se passe en soi pour pouvoir, d'abord ou en même temps, se rencontrer et rencontrer l'autre à un endroit juste pour les deux”. Bénédicte Ann poursuit : “Beaucoup d'hommes et de femmes brûlent les étapes. Il faut d'abord faire la paix avec son passé amoureux, surmonter la rupture et analyser lucidement la réalité et ce qu'on veut vraiment pour éviter de retomber dans le schéma de la répétition et pour rebondir”. Non sans humour, avec de nombreux témoignages et exercices à l'appui, l'auteure décortique les cinq étapes à franchir une à une pour mener à la relation harmonieuse et durable.

// JD

>> A Bruxelles, le Café de l'Amour a lieu le second mercredi de chaque mois, à 19h30 à la Fattoria, 1, Boulevard du Souverain à 1170 Bruxelles. Accueil dès 18h30. Prix : 12 EUR. Bénédicte Ann animera aussi un Café de l'Amour, à partir de son ouvrage, en mars à Bruxelles, Charleroi et Liège (sous réserve). Dates à définir. Plus d'infos sur www.cafedelamour.fr ou par mail à cafedelamour@me.com

Les séjours de la Mutualité chrétienne

Peut-être qu'au cœur d'un hiver qui s'étire, vous n'avez pas encore imaginé ce que pourraient être vos vacances en 2011? Peut-être n'êtes vous pas certain que votre budget vous permettra d'envisager quelques jours d'évasion? Sans doute avez-vous jeté un œil sur les offres des agences de voyages qui proposent mer, soleil, farniente?

Et voilà que la Mutualité chrétienne s'invite chez vous, à travers ces quelques pages, avec des propositions de vacances quelque peu différentes, toujours riches en découvertes, toujours empreintes d'humanité.

Dossier spécial - pages 7 à 10.



© Reporters

Des valeurs d'humanité au cœur de vos vacances

>> **Vous êtes parent ; vous cherchez des vacances de groupes créatives et enrichissantes pour vos enfants ou adolescents?** Alors soyez curieux et découvrez les offres de destinations d'Intersoc ou encore de Jeunesse & Santé.

>> **Vous n'osez plus envisager de partir loin de chez vous à cause d'un problème de santé, d'un handicap qui réduit votre mobilité, pour lequel vous avez besoin d'aide dans les actes de la vie quotidienne?** Dépassez votre inquiétude, osez sortir de chez vous. C'est à vous qu'Altéo, mouvement social des personnes malades, valides et handicapées, propose des vacances en toute sécurité avec des services adaptés à votre situation, avec des volontaires formés qui vous apporteront les aides qui vous sont indispensables dans un véritable esprit de dialogue et d'entraide.

>> **Vous avancez en âge et hésitez à vous lancer vers de nouvelles des-**

tinations à un moment de votre vie où vous avez davantage de temps disponible? Les offres de l'UCP, mouvement social des aînés, sont là pour vous ; examinez-les. Vous voyagerez en toute sécurité pour de nouvelles découvertes dans un esprit de convivialité.

Ces différentes vacances proposées par la Mutualité chrétienne en collaboration avec ses associations partenaires offrent des garanties de qualité grâce aux équipes de professionnels qui les conçoivent, les organisent et les évaluent. Grâce aussi à l'apport de volontaires.

Le volontariat, une plus-value
Les volontaires apportent des idées de projets nouveaux, qui contribuent au caractère convivial et humain régnant dans ces divers types de séjours.

Donner l'occasion à des personnes handicapées de partir en vacances ne serait pas possible sans l'engagement

de personnes au sein d'Alteo qui accompagnent et répondent aux demandes d'aides des vacanciers. Plus les volontaires sont nombreux, plus de personnes handicapées pourront bénéficier de vacances.

De nombreux jeunes s'investissent dans des programmes de formations d'animateurs organisés par Jeunesse & Santé pour se mettre au service des plus jeunes et les encadrer avec compétence et dynamisme. Chaque année, certains parmi ces plus jeunes partis avec J&S s'engagent à leur tour pour encadrer et animer d'autres jeunes. Quelle école de vie !

Chez les aînés de l'UCP également, de nombreux volontaires encadrent, avec leur savoir-faire et leur enthousiasme, des vacances conçues avec et pour les aînés.

En cette année européenne du volontariat, ces volontaires de toutes générations méritent un grand merci,

même si tous vous diront que ce volontariat leur apporte tellement en retour.

Cette année est aussi l'occasion d'attirer l'attention sur le fait que l'offre de vacances que vous découvrirez dans les pages qui suivent s'accom-

pagne souvent d'une offre de volontariat par laquelle vous vous sentirez peut-être concerné dès aujourd'hui ou dans le futur.

// CHRISTIAN JAVAUX
DIRECTEUR SOCIO-ÉDUCATIF

RD Congo et Liban

Des voyages solidaires

Avec son projet de mutuelles de santé au Sud-Kivu, et ses collaborations actives dans le milieu du handicap au Liban, la Mutualité Chrétienne Hainaut-Picardie est présente depuis de longues années dans ces pays du Sud. S'appuyant sur ces partenariats éprouvés, le MOC de Wallonie picarde vous invite à la rencontre des populations kivu-tiennes ou libanaises.



© MOC

Les voyages solidaires s'inscrivent dans une démarche de tourisme éthique et équitable. La rencontre et l'échange sont au centre des préoccupations des organisateurs et permettront aux voyageurs de comprendre comment les populations s'organisent et prennent en main leur destin. Conçus en concertation étroite avec les partenaires locaux, ces voyages proposent une approche authentique de la région et de la réalité quotidienne de ses habitants. Ceci implique inévitablement des conditions de confort souvent sommaires, et parfois même précaires. L'objectif est d'encourager et de soutenir les populations visitées tant par les retombées économiques directes (1) que par les effets sociaux et culturels de ces rencontres. Que des étrangers viennent à elles en ces temps difficiles et partagent un tant soit peu leurs conditions de vie, participe grandement à entretenir l'espoir et rétablir leur dignité. On lira, à ce propos, les nombreux témoignages sur le site du MOC (www.moc-ho.be).

Voici les dates des voyages programmés en 2011 (sous réserve d'un nombre suffisant de participants) (2).

> **Sud-Kivu** : trois séjours, du 9 au 20 avril, du 2 au 13 juillet et du 29 octobre au 9 novembre.

> **Liban** : deux séjours, du 14 au 21 juin et du 17 au 24 septembre.

Un voyage "sur mesure" peut aussi être organisé à la demande pour tout groupe d'une douzaine de personnes. Le programme et le budget peuvent alors être adaptés, sous réserve de faisabilité.

Prix (sur base d'un groupe de 12 personnes) : **Sud-Kivu** : 2.300 EUR (2.500 EUR en juillet à cause du billet d'avion) - **Liban** : 1.300 EUR. Ce prix comprend les vols aller-retour et transferts, l'encadrement et l'assistance d'accompagnateurs, la pension complète (sauf les repas au Rwanda et au Burundi). Ne sont pas compris les frais de visa et de vaccins, les assurances, les boissons autres que l'eau.

>> Plus d'infos : 069/880.773 - laurent.velghe@moc-ho.be - www.moc-ho.be (services-voyages solidaires).

Pour les familles

Intersoc, l'amour de vos vacances

Partir en vacances avec les enfants, voyager tranquillement à deux, vivre le dépaysement en groupe : quelle que soit votre situation familiale, Intersoc, le service voyages de la Mutualité chrétienne, vous propose encore et toujours des vacances inoubliables. Parmi les multiples formules et destinations proposées, il y a certainement des vacances qui vous conviennent.

Intersoc-family

Partir en vacances avec les enfants? Avec Intersoc-family, c'est l'idéal. A la mer comme à la montagne. Dans un hôtel Intersoc à Aussois, La Garde Freinet, St-Pierre-la-Mer, Leysin, Wengen, St-Luc, dans un hôtel partenaire à Porto Pollo en Corse, ou en mobilhome dans un de nos centres de vacances partenaires à Argeles-surmer, Ploemeur ou Vias. Vous avez le choix de la demi-pension, de la pension complète formule All-In ou de la location. Vous pouvez participer aux animations organisées pour petits et grands ou savourer en famille ces moments propices au partage et à la détente. Vous voyez, il y en a pour tous les goûts et tous les budgets.



voyages sont réglés dans les moindres détails. Les excursions aussi. Les hôtels partenaires sont sélectionnés avec soin et vous bénéficierez des mêmes avantages que dans les hôtels Intersoc : service impeccable, prise en charge des frais médicaux...

Intersoc-life

Intersoc-life, ce sont des vacances actives pour les plus de 50 ans qui débordent de vitalité, ont soif de

voyages et apprécient le confort à sa juste valeur. Entre détente et excursions, vous pourrez séjourner cet été à l'hôtel-Palace de Wengen en formule All In pour un prix imbattable.

Intersoc-active

Les inconditionnels de la marche ne sont pas oubliés. Cet été, Intersoc organise une randonnée de sept jours en haute montagne en Autriche. L'encadrement est assuré par des guides de montagne expérimentés ; l'hébergement est prévu en refuge (pension complète) et les accessoires de randonnée sont mis à disposition.

// ROBERT LAZARON,
DIRECTEUR D'INTERSOC



>> N'hésitez pas à demander un exemplaire gratuit de notre nouveau catalogue au 070/233.898. ou surfez sur www.intersoc.be

Pour les personnes malades, handicapées et leurs familles

Invitation au voyage, par Altéo !

Envie de vous détendre, de vous dépayser ou de partir à l'aventure? C'est ce que vous propose Altéo asbl, mouvement social de personnes malades, valides et handicapées.

Un large éventail de séjours vous est proposé et il y en a vraiment pour tous les goûts ! Chaque séjour vous garantit un encadrement de qualité et une préparation soignée... Laissez-vous tenter !

Les séjours tout public en Belgique

Différents lieux de vacances vous sont proposés en Belgique. Tout d'abord, vous pouvez séjourner **dans les maisons de la Mutualité chrétienne, à Spa**, au Domaine de Nivezé, **à Nieupoort** à Ter Duinen ou à l'hôtel Cosmopolite. Le confort y est total.

Les amateurs de bonne musique sont choyés : nous leur avons réservé un séjour aux **Francofolies de Spa !** Pour les amateurs de théâtre, une semaine au **Festival de Théâtre de Spa**. Quant aux amateurs de balades, ils apprécieront notre séjour à **Blégny** (plateau de Herve).

Les séjours tout public à l'étranger

Cette année, choisissez parmi 22 destinations différentes, toutes plus attrayantes les unes que les autres : de **l'Égypte à Tenerife**, de **la Bretagne à l'Alsace**, de **l'Italie aux Pays-Bas**.

Vous pourrez ainsi assouvir votre curiosité culturelle et votre envie d'horizons nouveaux. Laissez-vous tenter par les plaisirs du littoral ou par le charme des villes et de leur patrioïne.

Les séjours pour personnes handicapées mentales

Nous vous proposons de profiter des abords du **lac Léman au Bouveret**, de partir à la découverte du **Tarn et Garonne**, de partager les joies de la vie à ferme (à **Chêne et Sivry**). A moins qu'une **croisière en péniche** ou la découverte de la **Hongrie** vous captivent davantage !

Chacun de nos voyages vous garantit un encadrement de qualité et une préparation soignée...

Des pèlerinages et séjours religieux

Cette année, cinq séjours religieux sont organisés : à **Spa Nivezé** pour la **Semaine Sainte**, **Banneux, Lourdes, La Salette et Orval**. Au programme : temps de prières et de recueillement, mais également promenades et excursions pour profiter au maximum des lieux.



Des séjours de formation

Des séjours où on allie le repos et la détente à des moments plus instructifs : voilà le meilleur moyen de passer des vacances enrichissantes et d'en revenir grandi !

Le séjour au Domaine de Nivezé à **Spa** s'adresse particulièrement aux personnes malades chroniques ou à leur entourage. Cette année, le thème abordé sera : **"Autonomie et Bien-être"**.

Les matinées seront consacrées à la formation. Les après-midis, des ateliers d'expression, d'improvisation et d'écriture sont prévus.

Deux séjours famille

Un membre de votre famille, enfant ou conjoint, est malade ou handicapé et vous souhaitez partir en vacances ? Rien de plus facile ! Laissez-vous tenter par le séjour familial organisé en **Italie** durant le mois de juillet. Ou dans un autre genre, un séjour sportif à **Chiny**. A vous de choisir !

Un séjour "personnes âgées"

Vous êtes valide avec une légère perte d'autonomie et vous souhaitez profiter du littoral ! Altéo a pensé à vous ! Un séjour est organisé en septembre à **Ostende** (Royal Astrid). Au menu : gymnastique matinale adaptée, promenades, piscine et soirées récréatives et culturelles.

Des minitrips

Envie de vacances plus courtes ? Cette année quatre minitrips sont organisés : en avril pour le Carnaval de **Stavelot**, en mai en **Alsace**, en juin



au **Grand-Duché de Luxembourg** et en décembre à nouveau en **Alsace**, mais cette fois-ci dans une ambiance de Noël.

Des stages sportifs

FéMA/Essor, fédération sportive pour personnes handicapées, propose également différents stages sportifs en Belgique, encadrés par des moniteurs sportifs diplômés.

Vous pourrez profiter de la vie de la ferme à **Juseret**, pratiquer des sports de plein air au **Lac de Butgenbach**, (re)découvrir la plongée au centre ADEPS d'**Arlon** ou encore pratiquer d'autres sports à Ter Duinen à **Nieupoort**. Que vous soyez un sportif amateur ou accompli, vous aurez le choix !

Volontariat

Envie de vivre des vacances autrement ?

Accompagner une personne handicapée lors d'un séjour vacances comme volontaire : voilà une belle façon de ne pas bronzer idiot cet été ! Il suffit d'avoir plus de 18 ans. Aucune compétence particulière n'est requise. Patience et bonne humeur suffisent ! Une formation en manutention, en approche du handicap et en connaissance du Mouvement est organisée dans les deux premières années du volontariat.

L'accompagnateur aide la personne en situation de handicap dans les gestes de la vie quotidienne mais vit également de nombreux temps d'échange et participe aux activités avec les vacanciers.



Bien sûr, les "nouveaux" accompagnateurs seront aidés par les accompagnateurs expérimentés et les personnes en situation de handicap elles-mêmes.

Pour la saison d'été, Altéo est encore à la recherche d'infirmiers bénévoles et d'accompagnants pour divers séjours en Belgique et à l'étranger. Rejoignez-nous !

>> Intéressé ? Contactez l'asbl au 02/246.42.26. ou renvoyez-nous le talon ci-dessous.

Aide, sécurité, convivialité

Tous nos séjours sont encadrés par des volontaires formés à l'accompagnement de personnes dont l'état de santé ou la fragilité demande de l'assistance. Les soins et le suivi médical sont assurés durant tout le séjour. Lors de la préparation de nos séjours, nous prévoyons tout, ce qui laisse de la place et de l'énergie pour faire face à l'imprévisible. Vous pouvez compter sur le savoir-faire de nos équipes de volontaires et sur la qualité de leurs services.

Être certain d'obtenir de l'aide et de partir en toute sécurité, c'est bien... Mais ce ne sont pas là les uniques gages de vacances réussies... Balades, rires, rencontres, chaleur, amusement, découvertes et bon air sont autant de synonymes des vacances que nous vous mijotons. Tentez l'expérience, vous serez conquis !



Coupon à renvoyer à Altéo, chsée de Haecht, 579 BP 40 - 1031 Bruxelles

Nom : _____ Prénom : _____

Rue et n° : _____

Code postal : _____ Localité : _____

Tél. : _____ GSM : _____

E-mail : _____

>> Je souhaite recevoir gratuitement la brochure vacances d'Altéo (envoyée au plus tard début mars).

>> Je suis intéressé comme vacancier

volontaire et/ou infirmier (ère) (cocher svp)

Vous pouvez coller une vignette de mutuelle sur ce talon-réponse au lieu de le remplir par écrit.



Un avant-goût des vacances...

>> Découvrez toutes les destinations des séjours organisés par Altéo dans la brochure "Vacances, séjours sportifs et pèlerinages". La brochure est téléchargeable dès mi-février sur le site www.alteoasbl.be. Vous pouvez également l'obtenir gratuitement en envoyant un mail à alteo@mc.be ou en renvoyant le talon-réponse ci-contre par courrier à Altéo asbl - Chaussée de Haecht, 579 BP 40 - 1031 Bruxelles ou par fax au 02/246.49.88.



Pour les plus de 50 ans

Des vacances conviviales, actives, riches en découvertes ...

Le service Vacances +50 de l'UCP, mouvement social des aînés, propose à ses membres des séjours en groupe de types culturel, sportif et de détente, dans un cadre privilégiant la convivialité, l'accessibilité, la diversité, un environnement sécurisant et un encadrement de qualité par des volontaires expérimentés... Tous les ingrédients sont réunis pour des vacances vivifiantes, sources de bien-être et agrémentées de nouvelles rencontres. Des séjours alternatifs destinés à concrétiser des projets de solidarité Nord/Sud sont également organisés.

Vous trouverez ci-dessous une présentation succincte des séjours proposés à partir d'avril 2011. Nous vous invitons à contacter votre régionale pour recevoir le catalogue "Vacances +50 Été 2011" ou obtenir plus de renseignements.

Se détendre et découvrir

Hongrie : Fugue à Budapest	Du 25 au 29 avril
Grèce : Rhodes	Du 27 avril au 7 mai
France : Verbania La Dolce Vita sur les rives des lacs italiens	Du 29 avril au 7 mai
Autriche : Vienne	Du 4 au 11 mai
Crète : Hersonissos	Du 11 au 18 mai
Malte : Sliema	Du 15 au 25 mai
Espagne : Costa de la Luz (Novo Sancti Petri)	Du 17 au 29 mai
France : Menton	Du 20 au 29 mai
France : Hyères	Du 21 au 28 mai
France : Le Barcarès Côte Vermeille et Pays Catalan	Du 23 au 31 mai
France : Les Issambres	Du 28 mai au 4 juin
Italie : Le Lac de Garde	Du 29 mai au 4 juin
France : Nice, douceurs de la côte d'Azur	Du 4 au 11 juin
Suisse : Wengen	Du 13 au 18 juin
France : Anglet - Le Pays Basque français	Du 17 au 25 juin
France : Arcachon	Du 25 juin au 1 ^{er} juillet
France : Délices de Provence	Du 26 juin au 2 juillet
France : Paris	Du 28 au 30 août
France : La vendée	Du 3 au 10 septembre
France : Carry-le-Rouet	Du 10 au 17 septembre
Maroc : Combiné Marrakech - Agadir	Du 11 au 21 septembre
France : Lourdes, sur les traces de Bernadette Soubirous	Du 13 au 20 septembre
France : Bordeaux de fleuve en fleuve	Du 15 au 24 septembre
Monténégro : Budva	Du 16 au 27 septembre
France : La Grande Motte	Du 17 au 24 Septembre
Allemagne : La vallée du Rhin romantique	Du 19 au 23 septembre
Italie : Sicile	Du 23 au 30 Septembre
France : Saint-Jean-Cap-Ferrat	Du 24 septembre au 1 ^{er} octobre
France : Escapade sur la Côte d'Albâtre	Du 4 au 5 ou du 6 au 7 octobre
Espagne : Maxi City trip en Andalousie	Du 6 au 15 octobre
France : Bourgogne - Semur-en-Auxois - Côte d'Or	Du 9 au 15 octobre
Espagne : Palma	Du 10 au 24 octobre
Turquie : Découverte du Sud et Riviera	Du 12 au 26 octobre
Italie : Venise et la Lagune	Du 13 au 17 octobre



A la rencontre de nouveaux horizons

Turquie : Bodrum, Ku adasi, Pamukkale et Marmaris	Du 7 au 14 mai
Bulgarie : Grand tour de Bulgarie	Du 15 au 22 mai
Grèce : Circuit Péloponnèse et Météores	Du 15 au 23 mai
France : Menton	Du 21 au 28 mai
Allemagne : La Bavière et ses châteaux	Du 6 au 12 juin
Irlande : Grand tour d'Irlande	Du 9 au 17 juin
Italie : Trento Découverte des plus belles régions du nord de l'Italie	Du 11 au 22 juin
Italie : Périples en Sicile	Du 20 au 27 juin
Norvège : Le Royaume des Fjords	Du 28 juin au 5 juillet
Italie : Les Abruzzes et l'Ombrie	Du 28 août au 4 septembre
France : Auvergne	Du 28 août au 6 septembre
France : Corse du Sud	Du 3 au 10 septembre
Slovénie : Circuit	Du 4 au 11 septembre
Russie : De St-Petersbourg à Moscou sur la Volga	Du 5 au 15 septembre
Turquie : Anatolie & Cappadoce	Du 7 au 21 septembre
Italie : La Toscane et la Riviera des Fleurs	Du 10 au 18 septembre
Grèce : Nord, Macédoine et île de Thassos	Du 16 au 26 septembre
Egypte : Combiné Le Caire Croisière sur le Nil	Du 22 septembre au 2 octobre
Madagascar : La grande Île Rouge	Du 25 septembre au 5 octobre
Chine : Les trésors de l'Empire du Milieu	Du 25 septembre au 7 octobre
France : Le Périgord Noir	Du 4 au 10 octobre
Portugal : De Porto à Lisbonne	Du 8 au 15 octobre

Entretenir son capital santé

Espagne : Majorque - Randonnée sportive	Du 3 au 9 mai
France : Hyères - Randonnées bleu azur	Du 21 au 28 mai
France : Aix-les-Bains	Du 27 mai au 7 juin
France : Bourbonne-Les-Bains	Du 5 au 12 juin
France : Autrans - Randonnées dans le Vercors	Du 18 au 25 juin
France : Valençay Parcs, jardins et terroir en Sologne	Du 26 juin au 1 ^{er} juillet
France : La Charente Maritime La voie bleue atlantique à vélo	Du 30 août au 5 septembre
Belgique : Mariakerke - Séjour multisports	Du 9 au 16 septembre
Bulgarie : Cures à Albena	Du 13 au 27 septembre
Tunisie : Parcs nationaux tunisiens et îles Kerkennah à vélo	Du 22 au 29 septembre
Belgique : Nieuport - Séjour multisports	Du 10 au 14 octobre
France : Bourbonne-Les-Bains	Du 16 au 23 octobre



Se délasser entre amis

Belgique : La Panne	Mai, juillet, septembre
Belgique : Nieuport	Mai, juillet, août
Belgique : Le Coq	Du 17 au 24 juin
Belgique : Blankenberge	Du 25 juin au 2 juillet
Belgique : Mariakerke	Juin, septembre
Belgique : La Roche-en-Ardenne	Du 19 au 26 août

Pour en savoir plus

Vous souhaitez plus d'informations sur les séjours proposés par l'UCP, mouvement social des aînés? Adressez-vous à votre régionale UCP pour recevoir gratuitement la brochure "Vacances". Vous pouvez aussi la feuilleter sur le site www.ucp-asbl.be (rubrique Vacances). Consultez également régulièrement les pages "Votre région" du journal En Marche.

Brabant Wallon :	067/89.36.90	vacances+50.ucpbrabantwallon@mc.be
Bruxelles :	02/501.58.10 (ou 13)	ucp.bruxelles@mc.be
Hainaut Oriental :	071/54.84.08	ucp.charleroi@mc.be
Hainaut Picardie :	056/39.15.46	vacances+50.ucphainautpicardie@mc.be
Liège :	04/221.74.90	vacances+50.ucpliege@mc.be
Luxembourg :	063/21.17.23	vacances+50.ucparlon@mc.be
Province de Namur :	081/24.48.13	Ucp.vacances+50provincenamur@mc.be
Verviers :	087/30.51.28	vacances+50.ucpverviers@mc.be



Pour les enfants et les jeunes de 3 à 21 ans

Jeunesse & Santé, davantage pour les vacances !

Les congés scolaires sont des moments particuliers pour votre enfant. Un changement de rythme, d'environnement, l'occasion de faire mille et une découvertes, de développer sa curiosité et ses talents. Pour participer à la magie de ces moments, Jeunesse & Santé vous propose un cocktail spécial afin que les vacances de vos enfants soient davantage que de simples vacances. Un aperçu des ingrédients principaux ?

Des vacances pour tous !

Proposer des vacances adaptées à chaque enfant est essentiel. Dès 3 ans, les plus petits sont accueillis dans nos plaines. Pour les enfants de 7 à 13 ans, nous proposons des séjours en Belgique et en Zélande avec une variété de thèmes. A 14 ans, des destinations plus lointaines sont proposées. Quant aux jeunes de 15 à 18 ans ils ont la possibilité de partir à l'aventure au-delà de nos frontières pour des activités incroyables et variées. Nous proposons également de plus en plus de possibilités d'accueil d'en-

fants handicapés dans nos séjours et plaines. Dans ces séjours en intégration, tout est mis en œuvre afin que chacun puisse s'épanouir de la rencontre de l'autre, dans le respect de tous.

Par ailleurs, nous avons développé une offre de séjours et d'activités spécifiques et adaptés aux enfants moins-valides de 7 à 21 ans. Chaque séjour possède son projet et ses caractéristiques propres, tant au niveau de l'âge que du type de handicap que l'équipe d'animation peut prendre en charge.

//Des prix démocratiques et avantageux//

Proposer des vacances pour tous implique de proposer des prix attractifs et avantageux pour toutes les bourses. La Mutualité chrétienne intervient largement dans les coûts des séjours grâce à votre cotisation à l'assurance complémentaire. Le service Jeunesse et Santé Vacances est dès lors en mesure de proposer des séjours à des prix très avantageux pour les enfants de 7 à 14 ans (jusqu'à 21 ans pour les jeunes handicapés).

Le prix des séjours est encore réduit pour les enfants des membres bénéficiaires de l'intervention majorée (BIM) ou chômeurs complets indemnisés depuis plus de 6 mois (isolés ou chefs de famille).

Enfin, les enfants dans leur quatorzième année bénéficient d'une offre particulière qui leur accorde l'accessibilité à nos séjours à des prix plus qu'attractifs !



Le souci constant d'être à votre écoute

Une question ? Un renseignement ? Une suggestion ? Nos équipes sont à votre écoute.

Soucieux d'améliorer de façon constante notre offre et notre service, nous menons régulièrement une enquête de satisfaction auprès des participants et de leurs parents.

Les résultats nous permettent d'identifier les pistes de travail pour améliorer nos séjours, au niveau des infrastructures, de la nourriture, des

thématiques et activités proposées. Vos réponses constituent donc pour nous une ressource précieuse. La prochaine aura lieu durant l'été.

//Au-delà des vacances, un travail éducatif//

Des loisirs et des vacances attractives et accessibles dans tous les sens du terme sont des éléments essentiels. Jeunesse & Santé, à travers ses valeurs et son projet pédagogique propose bien plus que cela : un cadre de vie dans lequel votre enfant vit non seulement de vrais moments de détente tout en construisant ses bases d'adulte en devenir. Cela se concrétise dans de petits gestes de la vie quotidienne (se laver, prendre soin de ses affaires, participer à la vie de groupe...) qui ne vont pourtant pas de soi lorsque les parents ne sont pas là. L'enfant gagne en autonomie. Il grandit tout en étant accompagné et rassuré par les animateurs.

La Mutualité chrétienne et Jeunesse & Santé s'inscrivent dans la dynamique du décret sur les Centres de Vacances et bénéficient d'un agrément de l'ONE.

Une attention particulière à la santé globale de votre enfant

Parce que les loisirs contribuent au bien-être global de votre enfant, nous inscrivons résolument notre action dans une démarche transversale de promotion de la santé. Le respect,

l'écoute de ses besoins, le soutien à son autonomie, la construction de projets, la reconnaissance de ses "savoirs-faire" et "savoirs-être", ses expériences de vie de groupe... sont autant d'éléments qui contribuent à ce

que nos activités soient "en santé". Des thématiques spécifiques sont aussi abordées comme l'estime de soi, l'alimentation, l'hygiène...

//Un encadrement de qualité//



"La formation sans modération !" ... un principe que Jeunesse & Santé applique depuis de nombreuses années ! A J&S, chaque animateur se forme ! Un large panel de formations est proposé : formations d'animateurs (obligatoires pour tous), formations complémentaires (contes, danses folk, jeux coopératifs, nature...), à l'animation d'un public spécifique, à la coordination de Centres de Vacances... autant d'axes développés pour assurer la qualité de l'encadrement des activités.

>> Plus d'infos dans la rubrique "Formations" du site www.jeunesseetsante.be

Des vacances proches de vous

Il n'est pas nécessaire d'aller loin pour faire de belles expériences de vacances. En pleine de jeux, votre enfant pourra profiter de la richesse de la vie en groupe la journée et rentrer à la maison le soir. Une attention particulière est accordée à l'élaboration d'un projet et à la mise en place de thèmes ou d'ateliers spécifiques.

Ces initiatives permettent ainsi à tous d'avoir accès à des vacances originales et épanouissantes tout en restant près de chez soi !



Des projets spécifiques pour des besoins spécifiques

Un enfant n'est pas l'autre ! Nous avons le souci de mettre en place des animations et des activités adaptées aux besoins de chacun. Cela se traduit parfois dans des pro-

jets spécifiques comme par exemple Kilokiri, un séjour pour jeunes en surpoids, de 12 à 14 ans. Pas question de régime, de bourrage de crâne ou d'effort intensif durant ce séjour. L'objectif est de passer de bons mo-

ments en groupe, dans un cadre de détente avec une bonne hygiène de vie et des repas équilibrés.

>> Envie d'en savoir plus ? j&s@mc.be ou 02 246 49 81.

pour en savoir plus

Vous désirez connaître les lieux et dates des séjours proposés par votre mutualité régionale ? Vous souhaitez des informations complémentaires, inscrire votre enfant ? Consultez régulièrement les pages régionales de votre journal En Marche (dernières pages) ou téléphonez à votre régionale de Jeunesse & Santé.

Brabant Wallon : 067 89 36 45 • Bruxelles : 02 501 58 20 • Eupen : 087 59 61 27
Hainaut Oriental : 071 54 84 02 • Mons (Hainaut Picardie) : 065 40 26 54
Mouscron-Comines (Hainaut Picardie) : 056 39 15 23 • Tournai (Hainaut Picardie) : 069 25 62 67 • Liège : 04 221 74 41 • Province du Luxembourg : 063 21 17 21 • Province de Namur (Dinant, Namur, Walcourt) : 082 21 36 67 • Verviers : 087 30 51 28



Pour notre offre de séjours spécifiques destinés aux enfants et jeunes handicapés, demandez la brochure "Partir Ensemble 2010", au 02 246 49 81, par mail (j&s@mc.be) ou auprès de votre mutualité.



>> Jeunesse & Santé est une organisation de jeunesse reconnue par la Communauté française qui anime les séjours organisés par la Mutualité chrétienne. Près de 4.000 animateurs volontaires formés se bougent pour offrir à plus de 12.500 enfants des animations de qualité.

COMMENT INSÉRER UNE PETITE ANNONCE ?

Les petites annonces sont réservées aux membres de la Mutualité chrétienne. Chaque famille bénéficie, par année civile, d'une première annonce au prix préférentiel de 5 euros. Toutes les autres parutions se font au tarif de 12,50 euros par annonce.

- Rédigez votre annonce en lettres capitales sur papier simple.
- Effectuez votre virement sur le compte Code IBAN : BE77 0000 0790 0042 Code BIC ou SWIFT : BPOT BE BI au nom des Editions Mutuellistes en précisant le nombre de parutions souhaitées.
- Envoyez votre annonce en joignant votre vignette jaune ainsi qu'une copie de la preuve de votre paiement au "Service des petites annonces", En Marche, chée. de Haecht 579 BP40

- 1031 Bruxelles ou fax : 02/246.46.30 ou enmarche@mc.be - tél: 02/246.46.27.

Dates ultimes de rentrée des annonces : le vendredi 4/02 pour l'édition du 17/02 ; le vendredi 18/02 pour l'édition du 3/03.

Attention ! Vos petites annonces ne seront publiées que si nous recevons en même temps le texte de l'annonce, la vignette jaune et une copie de la preuve de paiement. Les petites annonces paraissent sous la seule responsabilité de leurs annonceurs.

Divers

Hergé, Tintin, Quick et Flupke, Petit xème, etc... j'expertise gratuitement tout Hergé etc... chez vous ou chez moi, sans aucune obligation de vente. 02-653.4716 - 0486-90.70.27. (D45553)

Garnisseur en fauteuils, travail à l'ancienne, tissu, cannage, rempaillage, Maison Didot à Mozet. 081-40.04.80 ou 0497-28.48.16. (D45613)

AV: surélévateur toilettes avec abattant, lit élect. + matelas, faut. élect., chaise percée, tt. en parf. état, rég. de Ciney, prix faire offre. 081-23.07.98 - 0473-98.45.52. (D45685)

AV: albums Tintin, édité orig. "L'Étoile Mystérieuse" (1942 C) et "Le Secret de la Licorne" (1943 C), état moy, couvertures un peu déformées. 081-30.39.75 - edgard.dardenne@belgacom.net (D45687)

AV: scooter méd. élec., état impecc., charg. et panier incl. mod. récent, marque connue, ach.: 4500E, vend: 1250E, livr. à dom. poss., faut. roul. manuel neuf, léger, 175E. 0494-18.65.00. (D45551)

AV: beau loden vert homme, impecc., marq. St-Michael, made in Finland, original Bauer loden Tirol, tr. poitrine 107cm, 95% laine, boutons en cuir, 60 EUR. 02-731.12.58. (D45651)

AV: lv. Bosch, 115 EUR, lustre cuivre sculp., 50 EUR, ch.à c. 2p., 20 EUR, 2 carp. laine, 110 EUR, 6 chaises cuis. bois, 100 EUR, vitr. sàm., 90 EUR. 067-21.65.56. (D45620)

AV: Crosstrainer Avant Orbit Ambition 19 Front, l: 182, lg: 71, h: 168, 65 kg, état neuf, achat: 749 EUR, vend: 350 EUR, à enlever. 0498-07.78.10 Stavelot. (D45669)

AV: cse départ, lift de bain électr. bleu, plaque pivot., Bellavista, ét.nf., peu servi, ss garantie, ach. 750 EUR, laisse pr 500 EUR. 082-67.71.38 - 0494-19.83.46. (D45636)

Amateur, paie gros prix vins + champagnes, tttes. quantités, me déplace pour 1 bouteille, paie cash à l'enlèvement. 02-415.95.18. (D45509)

AV: chaudière maz. + boiler + brûleur à maz., bon état: 550E, boccax à stériliser, 0,80 cent, 2 vélos H et D: 25E/pc., 2 jantes ptes. roues: 20E, fax et roul.: 20E. 061-22.28.04. (D45676)

Dame, cherche cannes anc., bijoux de fantaisie anc., argenteries, caves à liqueurs. 02-344.85.31. (D45667)

Div. masq. carn., 2 liv. Artis-Historia, 2 maq. moto BMW et voit. Mercedes, qqes Soirs et Patriotes illustr. 1930 à 67, batt. PC port. dhl + cartes Spinning Monsters. 0498-93.28.19. (D45647)

Mobilier

AV: sàm. en chêne, fabr. artis., table 3mx0,98, armoire 2,60x0,50x1,30, armoire 1,10x0,45x1,16, 10 chaises cannellées, val.: 6.000 EUR, vend: 2.000 EUR. 0477-95.05.49. (M45558)

Emploi

Homme exp. cherche travail de maçonnerie, carrelage, spécialiste maçonnerie, pierres, travail soigné. 0472-39.69.18. (E45431)

Dame africaine cherche travail, accompagnement pers. âgée + tâches ménagères, expér. et référ., souh. contrat temps plein, poss. aussi 3/4 temps. 0484-45.46.28. (E45489)

Immobilier

Knokke, appart. 55m2, libre, 3e ét., asc., vue impr. sur Zoute, liv., coin cuis., 1ch., sdb., wc., cave, tb. état (1996), bien situé, à 30m rue Lippens. 0479-93.01.59. (I45696)

Mons, apt. 3e ét., asc., 155m2, tt. conf., hall, sal., sàm., cuis. eq., buand., 3/4ch., 2sdb., gar., jard., gd. gren., prox., comm., écoles, transp., apd. 189.000 EUR. 0475-60.81.96. (I45545)

Location

Pottes, 13km Tournai, spac. maison, camp., sal., sàm., cuis., sb.(douche) 3ch., caves, buand., gar., ci-terne, jard. (13a). 470 EUR.+caut. 2 mois. 069-22.64.59. (L45640)

Durbuy, Bohon village 12, à l'ann. ou en résid., apt. ét. compl. d. maison, entrée indép., parterre, cuis. eq., sal., liv., sdb., buand., 2ch., 2 faç., belle vue plein soleil. 0495-49.57.76. (L45672)

Villégiature (Belgique)

Longfaye calme hameau Htes Fagnes, nb. prom., vélo, vitt, ski, anc. ferme, gîtes ruraux 3 épis, clairs spac. 1-2 ou 3ch. - henri.fagnoule@skynet.be - http://loger.skynetblogs.be - 080-33.97.19 (V45658)

Knokke, Zeedijk 639, à l. studio 4p., tt. conf., cuis. eq. etc... pas vue mer, carn.: 250E, mai-juin: 375E/qz, sem. 200E, tt. comm., gar. poss. 081-65.82.18 - 0474-22.18.44 (V45668)

Ard., rég. Houffalize, Bar.Fraiture, gîte 9p., 4ch., ch. c., poêle bois, cuis. eq., jard. clôt., bbq, w.e., sem., mid-week, chiens admis. - robertmadelonne@yahoo.fr - 0498-78.51.88 (V45675)

La Panne, digue mer, tr. bel apt. 4p., Pâques-juin-juill.-août-sept., pas d'animaux. 056-33.07.56. (V45644)

Coxyde, appart. lux., parf. eq., 2ch., l-v., tv., wifi, balcon, calme, proche mer. 0478-65.22.80 - www.dadoumont.be (V45674)

Coxyde, apt. mod., 50m. centre, 2ch., 4/6p., parf. eq., sdb., wc, cuis., liv., tv, balc., asc., pl. vélo, w.e.-sem. qz.-mois. 0495-57.83.14. (V45673)

Middelkerke, chalet 5p., sal., cuis., sdb., 2ch., mars à juin: 175E/sem, Pâques-Asc.-Pent: 210E/sem. ou 40E/j., juill.-août: 280E/sem. 083-65.56.98 - 0479-75.85.93. (V45670)

Ard. Lesse, 1h de Bxl, gîte caract. max 6p, vue except. tr. calme en pl. nature, 3ch/2sdb, carn., Pâques, w.e, long w.e, midweek. 083-68.97.74 - 0477-39.02.42 - www.amivac.com/site40090 (V45668)

Coxyde, grd. rez, 8p., 50m. digue, hyper équip., prox. centre, carnaval: 400E, Pâques et été: 650E/sem. (chges. compr.), mars/avril: 270E/sem, juin/sept.: 300E/sem. 0479-49.86.11. (V45663)

Ostende, Mar., à l., w.e, sem., ms., studio, 4p., tt. conf., digue vue côté soleil, luxueux. 059-80.89.44 - 0478-44.74.18. (V45657)

La Panne, appart. vue mer, centre, 2ch., 2 salles d'eau, 2 terr., cuis. sup. eq., pas d'animaux, gar. vélos., prox. comm., tttes. périodes. 0494-81.21.47 ou 067-33.10.14. (V45656)

Ardennes, maison 4ch., équip. complet, w.e. 100 EUR ou sem. 300 EUR. 082-61.12.70 ap. 18h. (V45649)

Koksyde, St-Idesb., part. loue villa, tt. conf., tr. calme, 4ch., sdb., douche sèp., w.e., sem., qz., carnaval, juin, juill., août. 010-24.34.28 - 0475-61.10.52. (V45652)

Ardennes, villa 4p., équip. complet, w.e. ou sem., endroit calme, détails, SI Marcourt, 300 à 500 EUR, garantie 150 EUR. 084-47.72.32. (V45496)

La Panne, apt. rdc., 30m de la digue, endroit calme, 2 ch., 6p., tt. conf., tt. équip., 70m2. 071-63.35.50 - 0498-08.69.40. (V45595)

La Panne, maison de pêcheur 2ch., 6p., tt.conf., jard. pl. sud, park. pr., w.e., sem., qz., tttes. saisons. 02-38.32.08 - 0479-42.88.75. (V45688)

La Panne, appart. tt. conf., vue lat. sur mer, 20m plage, 4p., 4e. ét., prix sem., quinz. 067-33.90.28 - 0473-55.71.14. (V45653)

Détente en Ardenne/Bohan, ch. d'hôtes, 80 EUR, 2nuits + déj., 2p., loue gîte 8p. 061-41.40.17 - http://lattergaherisson.skyrock.com (V45612)

Middelkerke digue, apt. lux. 130m2, 8p., 3ch., sdb., sdd., 2 wc, cuis. sup. équ., gar., w.e, sem., qz. 080-67.94.02 - http://users.skynet.be/vacances-mer (V45699)

Koxyde, apt. 2 ch. 50m digue, près du centre, 2ch., sdb., wc, cuis. semi eq., liv., tv., lè ét., asc., park. priv., sem.-qz.-mois. 084/32.12.43 avant 19h. (V45556)

Week-end de détente en Ardenne, Alle/s/Semois, en appartement meubl., pierres du pays, pleine nature, avec jardin. 061-50.13.72. (V45632)

La Panne, studio moderne 4p., prox. mer, park., conf., calme, tpcs., w.e.sem.qz.mois hiver. 081-74.48.45. (V45630)

La Panne, face à la mer, appart. 2ch., tt. conf., très lumineux + gar., au centre de la digue et près des commerces. 010-88.04.24 ou 0477-74.28.62 ou 0475-46.60.23. (V45581)

Westende centre, coin digue, raviss. apt., tout confort, facilités accès handicapé, pt animal bienvenu. 0478-42.71.13 - 071-36.69.56 - neuvillemichele@hotmail.com (V45641)

La Panne, 150m mer, Esplanade, appart. 2 ch., rénové, garage, 2 bains, libre toute année, sem., w.e., sauf Pâques, juillet, août. 0472-26.54.48. (V45577)

Knokke Heist, Laguna Beach, studio, 2p., 25 EUR./j., studio, 4p. et apt. 1ch., 35 à 40 EUR./j., 700m mer, proche gare Duinbergen, pisc. int. 0476-78.91.48. préf. le soir. (V45639)

Poupehan s/Semois, anniv. en fam., séj. détente, 2 apt., grd. conf., 2/17p., pisc. couv. chauff. tte l'année. 061-25.66.00 - www.closdumousty.be (V45625)

Westende, à l., très beau studio mod., coin digue, vue mer, 2è ét., 4p., 1ch. sèp., tv., tt. conf., asc., libre 2è sem. de Pâques et suiv. 0478-72.07.05 - 071-34.26.67. (V45565)

Gaume/Semois, (www.gitesdewallonie.be/réf. 1725/le pré en bulles), gîte familial, 8/9p., 3ch., 2sdb., cuis. eq., fo., tv, dvd, wi-fi, jard., repos, rando, vélo... 0473-47.49.11. (V45629)

Han/Lesse, qz.-mois, jolie fermette, 3ch., terr. sud, grd. liv., cuis. eq., fo., activités culturelles et sportives, prix selon saisons. 02/660.57.83 - 0473-97.80.74. (V45617)

La Panne-Adinkerke, maisons de pêcheurs, ds dom. résident, 3ch., 6/8p., tt. conf., cuis. eq., tr. calme, park., jard. pl. sud, tv, Internet, w.e - sem-qz... 0475-58.65.63 - www.kpimmo.com (V45289)

Ard., anc. ferme 10p. + enfts, tt. conf., 4ch., 2wc, sdb, cuis. eq., grd. jard. 0479-23.71.32. (V45695)

Lacs de l'Eau-d'Heure, gîte rural de rêve, 3 épis, jusq. 9p., 3ch., 2sdb., cuis. sup. eq., fo., idéal rando, vélo, sp. nautiq., équit. et pétanq/place. 0477-79.67.71 - www.giteiteilleul.be (V45245)

Villégiature (France)

Bormes Les Mimosas, mais., 2ch., 4(+2)p., tt. conf., 2 terr., jard. ds parc copr., 1 ha, pisc., 3km plages, juill.-août 700/800 EUR/sem. 02-653.47.16 - 0486-90.70.27 - pmo@live.be (V45552)

Côte d'Azur, Les Issambres, villa 4/5p., tr. belle vue mer, 2ch., 2 salles d'eau, mois-qz., de juin à oct. 065-34.89.12. (V45634)

Golfe du Morbihan, Bretagne sud, sites recensés par Unesco, Pâques, mai, juin, sept, villa 6p., 3ch., super conf., vue mer, 100m plage, calme assuré, pas d'animaux. 063-57.83.39. (V45550)

Provence, Verdon, villa 5p., studio 3p. 081-21.61.85 - http://picasaweb.google.com/lesavresses (V45570)

Menton, Côte d'Azur, bord de mer, studio, apt., 2/3p., tt. conf. 068-28.25.75 après 19h et w.e. (V45571)

France, Sud-Ouest, Tarn & Garonne, 8km Moissac, gîte 80m2, 6p (+2p), pisc. 1lmx4, tt. conf., sup. eq., calme, anim. admis. 0033-686.10.28.69 ou www.doucefrance.info (V45493)

AL: maison de caract., ds grd parc, grde pisc. priv., tt. conf., calme, isolée, avec vue except., sur la campagne, 9/10p., + bb. www.amivac.com/site40645 - 0497-71.13.94. (V45568)

St. Cyprien-plage (Roussillon), à l. tte l'année, villas 4/8p., pisc., tennis, mer à 250m., site. 02-305.71.43 - 0478-45.51.91. (V45471)

Provence, villa 6-8p., 3ch., tt. conf., 8km Aups, 15km Verdon et lacs, 500 à 800 EUR/sem. 0498-77.65. (V45585)

Roquebrune, Cap Martin, Menton, à l. tttes pér., studio, tt.conf., SO., grde. terr., belle vue mont., bord de mer, tv, mo., photos disp. 085-84.14.30. (V45592)

Vendée, Brem-sur-Mer, à 900m de la mer, maison, 4p., ds rés. avec pisc. chff., dt 15/06 au 15/09, de 300 à 500 E/sem, phot. et cond. sur 068-44.84.50 - http://rvr.skynetblogs.be (V45587)

Bretagne, Finistère Sud, (Guilvinec), ds mais. indép., apt. 5/6p., très ensole., plages et comm. à 500m, libre tte l'année. - guthse@hotmail.com - 04-336.24.98 (V45590)

Côte d'Azur, villa 6 p., gr.conf., cuis. eq., grde. terr. plein sud avec 47m privé de bord de mer, 1000 EUR/qz., été 2.000 EUR/qz. 081-65.50.11. (V45346)

Provence, villa 6p., pisc. priv., tt. conf., 12km Vaison, vue + calme, 500 à 1.300 EUR/sem. 081-56.85.91. (V45376)

Ardèche Sud, Grospierrres (près entrée des Gorges-Vallon), mais. eq., 3/5 ou 6/8p., agrèm. 2*, pisc., tennis, ping, jeux, doc. tourist., guide balades etc... 071-35.33.75 - 0033-674.67.73.37. (V45598)

Calvisson Gard, mais., 5 à 6pl., 2 ch., ds rés., 2 pisc., min. golf, multisp., entre Nîmes et Montpellier. - http://lemasdesvignes130861.skyrock.com - 0495-38.14.73 (V45602)

Midi rég. Nîmes, villa 6p., tt. conf., calme, pisc. pr. chauff., loc. tttes périodes, prix sérieux. 087-44.61.56 - 0498-39.87.44. (V45603)

Côte d'Azur, Antibes, tttes pér., apt., 2/4p., tt. conf., terr., 1ch, sdb, clim, tv gge., pisc., proche plage et tttes. comm. 061-22.36.39 - 0494-03.06.07. (V45607)

Côte d'Azur/Var, à l., apt., 1ch., 300m. méditerran., idéal pour seniors, poss. longue durée, février-mai, 550 EUR/mois ou 300 EUR/qz. 0474-20.94.73. (V45540)

Ile d'Oléron, maison 4p., 700m. mer, cour clôturée, juin à sept. 04-286.31.99 - www.moulin-oleron.com (V45615)

Méditerranée, Béziers, 300m. plage, ds ens. résid., calme, pisc., bungalow tt. conf., 5/7p., terr. av. arr. park. priv., prix int. suiv. sais. 083-21.81.46 - 0496-12.73.52. (V45616)

Provence, Var, Flayosc, villa charme, conf., ds les oliviers, 6/8p., 3ch., 2sdb., pisc. 5x8, cuis. eq., loc. par qz., libre du 1/5 au 27/8, apd. 1760 EUR. 0499-13.91.55. (V45618)

Côte d'Azur, Villeneuve-Loubet (plage) apt., 2/4p., phot., www.homelidays.com réf. : 43.503. 0475-83.10.01. (V45622)

Marseillan plage, mais. vac., gr. conf., 5/7p, cuis. eq., gr. séj., terr., bbq, 2ch., mezz., sdd., wc, rco, ds rés. avec piscine, park. priv. 019-51.05.62 soir w-e - pumalanga.xana@skynet.be (V45621)

Villeneuve, Loubet, Côte d'Azur, 200m plage, quart. résid., gd. studio, été, hiver. 081-73.68.98 - 081-74.53.74. (V45596)

Dordogne, moulin de charme, du 1/4 au 31/10, 6/10p., ttc., 4ch., 2sdb., grde terr., jard., cuis., bbq, rando, vitt, pisc. proche, pêche... phot.s/dem. 02-384.72.09 - 0498-42.98.41. (V45631)

Sorède, méditerranée et belle vue montagnes, villa, calme, confort, de 400 à 700 EUR/sem. 02-582.52.25. (V45518)

Côte d'Azur, St Anguyl, villa 8 p., pisc., grde terr., vue mer, jard. clos, park. 085-84.24.59 - 0475-31.27.18. (V45635)

Hte Savoie, St-Gervais, apt., 2/5p., tr. beau site, tt. conf., prox. pistes ski. 064-21.62.74 - 0476-59.87.56. (V45637)

AL: Gerardmer, Vosges), 1km centre ville, apt., pl. sud, 4/5p., 52m2, ds parc arboré, tennis, gar. priv. 082-22.49.66 - 0473-77.74.93. (V45643)

Bord Médit., Camargue, Grau du Roi, 150m plage, apt., 4p., 1ch., rdc., jard., pisc. 04-370.11.12 - infos et photos voir site: www.appart.be.cx (V45645)

Bretagne, Morbihan, 200m mer, mais. vac., 4/6p., tt. conf., jard. clôt., mars à sept. 02-375.13.17. (V45646)

Les 2 Alpes, apt., 6p., tt. conf., terr. pl. sud, centre station, basse-saison prix interr. 0497-44.95.45. (V45619)

Prov. Luberon, pr. Gordes, apt. meubl., 50m2, séj., cuis.+sdb.+ chb. pisc. priv. clôt., avec chff. solaire, idéal pr couple avec 2/3 enf., tttes sais. 0033-490.75.45.68 - www.renardriere.be (V45661)

Gard, St-Théodorit, villa 8p., 4ch., 2sdb., terr. ombr., pisc., gar. et gîte 2-4p., 1ch. 1clie-clac. 0499-19.99.40. (V45677)

Larosière1850, Savoie, sup. apt., 2ch., 4/5p., 100m pistes, park. couv. gd balc. sud, vue vallée, tt. conf., apd. 400 EUR/sem., 160km pistes. fredolino99@hotmail.com - 063-45.78.19. (V45633)

Ardèche sud, mas anc. isolé sur 32a., tt. conf., 6/8p., pisc. priv., juin ou sept. 560 EUR/sem. 083-21.31.61 - www.giteardenche.be (V45682)

Bretagne, Finistère, Plouguerneau, 100m mer et crique, côte nat., sauv., découpée, petites îles, climat contre allergies, coin du homard, tourteaux, mais. à l. 0496-99.32.16. (V45632)

Auvergne, Cantal, Alleuze, pt. village, promèn., riv. pêche, act. naut., mais., tt. conf., jard., bbq, park., 375 EUR/sem., 700 EUR/qz. 085-51.26.74. (V45662)

Vosges, La Bresse, 13km de Gérardmer, apt., 2/4p., liv., coin cuis., 1ch. + coin mont., 2 lits sup., park. priv., tb. vue, loc. tte sais., sem., w.e. 063-67.78.11 - www.chalet23.izihost.com (V45666)

Uzès-Gard, entre Nîmes et Avignon, maison 4/6p., 2ch., ds rés. + pisc. www.bastide56uzes.net - 0496-12.06.46. (V45679)

Var, 3km mer, vue vignes, terrain 60a, avec oliviers et pins, villa 5ch., 3 sdb., pisc. priv., 12m/6 Bando. 0478-62.67.59 ap 20h. (V45680)

Côte d'Azur, Les Issambres, villa 6p., 3ch., grd. jard., vue mer, juill./août: 1.450E/qz, juin/sept: 700E/qz. 0478-45.55.33. (V45681)

Côte d'Opale, Merlimont plage, apt., 2 ch., sdb., liv., terr., sup. eq., gar., rdc., repos garanti. 0478-27.49.77. (V45654)

Provence, Verdon, villas et gîtes avec pisc., - 0033-682.40.88.78 - www.immodere.com/varcamdobb.php (V45694)

Entre Cap d'Agde et Sète Marseillan pl., appart. 5p., rdc, park. priv., terr., 80m mer, 28/5 au 2/7: 550E/qz., 2/7 au 3/9: 900E/qz. 061-32.91.65 - http://ac-marseillan.skyrock.com (V45684)

Dordogne, Quercy, maison de caract., 4p., commod. tttes proches, loc./sem: 240 à 290 EUR. 0476-42.11.45. (V45697)

A saisir ! Lacanau - océan, jolie maisonnette 5p., tt. conf., ds. résid., mer, pisc., lac, bois, sport, vélo. 081-43.37

Prison

Les mots s'envolent au travers des barreaux

"En prison, je suis en train de perdre le contact avec la réalité. La correspondance est pour moi le seul moyen de rester en lien avec l'extérieur." Privés de liberté, certains se sentent isolés de leurs familles et amis qui leur tournent le dos. Ecrire à des personnes extérieures à leur entourage leur permet de s'éva-

Ridha voudrait trouver des correspondants pour "voyager à l'extérieur" et "tuer" son ennui tandis que Richard souhaiterait, avec eux, apporter une autre vision de la prison que celle, caricaturée, diffusée généralement par les médias. Voici quelques appels à correspondance laissés sur des sites internet. Même si on les retrouve sur la toile, les détenus n'ont pas accès directement au réseau et se trouvent coupés du monde. Pas seulement par manque d'accès à cette technologie mais aussi par l'absence de visites ou de courriers, des liens qui permettent aux personnes enfermées de se projeter à l'extérieur des murs de la prison. Ils lancent alors des appels via des magazines, des journaux... "Je suis ouvert à tous les sujets de dis-

cussion et souhaite échanger avec une correspondante pour garder goût à la vie, briser la solitude et recevoir une bouffée d'oxygène à l'intérieur de ces murs gris", demande Jean-Claude. D'autres détenus s'adressent à l'extérieur pour s'instruire, suivre une formation... Philippe espère trouver des correspondants qui parlent la langue de Shakespeare afin d'améliorer son anglais. Alors que Stéphane a un rêve : naviguer sur un voilier. Il voudrait obtenir, par courrier, l'aide d'une personne chevronnée qui pourrait le coacher dans l'étude du permis.

Avoir quelqu'un à qui parler à l'extérieur, trouver une oreille attentive est un vrai bol d'air pour certains détenus qui ont peu ou pas de visites ni de courriers. La sœur d'un prisonnier cherchait un correspondant pour son frère : "Il espère trouver un peu d'évasion : une correspondance régulière avec une personne neutre, avec qui il pourrait partager tout ce qu'il a sur le cœur. Car ce n'est pas toujours facile de dire ce qu'on ressent et ce qu'on vit à une personne de sa famille, de peur de la rendre malheureuse."

En prison, garder des liens avec l'extérieur n'est pas aisé : les appels via les téléphones fixes sont limités, les GSM strictement interdits, et les timbres sont à acheter avec le peu d'argent que le prisonnier posséderait. Quant à la rédaction, tous les détenus ne sont pas en mesure d'écrire une lettre. S'ils sont plusieurs dans la même cellule, ils s'entraident; sinon,

un "écrivain" est désigné parmi les détenus plus lettrés. Mais il n'est pas facile d'aller demander à quelqu'un d'autre d'écrire à sa place... La méfiance règne parfois entre codétenus.

De l'improvisation, non !

Entretenir une correspondance avec quelqu'un derrière les barreaux ne s'improvise pas. "L'échange démarre à la demande du détenu. Ces courriers exigent un cadre, explique Mio Bodson, visiteuse de prison à Andenne et à Namur. Malheureusement, en Belgique, il n'existe pas d'associations qui encadrent ces échanges. (2) L'idéal est pourtant de trouver une adresse neutre pour le correspondant et de ne pas dévoiler trop d'informations privées comme son numéro de téléphone." Il ne faut pas pour autant tomber dans l'impersonnel, vider les lettres de tout détail. "L'important est d'installer une relation de confiance entre le détenu et celui qui écrit, continue Mio Bodson. Chaque partie va ainsi évaluer ce qu'elle va dévoiler. Par exemple, demander d'emblée au détenu la raison de son emprisonnement, peut compromettre la relation. C'est une question qui tarabuste souvent les personnes extérieures. Il faut laisser venir les confidences petit à petit. S'il a envie d'en parler, il se confiera quand le moment lui semble opportun." Cette correspondance doit s'effectuer dans le respect mutuel de chaque partie. La personne détenue doit être considérée en tant qu'être humain et non en tant que prisonnier. "La personne



© Alain Le Boef/Reporters

Un détenu : "Les courriers brisent la routine, un quotidien où rien ne se passe... sauf le temps!"

a déjà été jugée pour ce qu'elle a fait, précise Mio Bodson. La juger à nouveau ne sert à rien et ce n'est pas notre rôle. Il ne faut pas l'enfermer dans son délit."

Lettre d'un monde libre

"On n'écrit pas à quelqu'un en prison pour acheter sa place au paradis, lance la visiteuse en prison. On ne doit pas concevoir cette correspondance comme une relation paternaliste mais plutôt trouver un juste milieu entre l'écoute, le soutien et la compassion... Sans tomber, non plus, dans une empathie démesurée." Raconter ses vacances, son quotidien... peut parfois, à la lecture, être bénéfique pour le prisonnier. Mio Bodson se souvient d'un détenu qu'elle visitait régulièrement et à qui elle envoyait des cartes postales de ses voyages. Il les avait toutes accrochées au mur. Pour lui, ces paysages lui permet-

taient d'oublier les murs gris qui l'entourent.

La prison déshumanise les détenus. Leur adresser du courrier leur fait prendre conscience qu'ils sont encore "quelqu'un", qu'à l'extérieur, on pense à eux et qu'ils ont encore leur place dans la société. En prison, ils se sentent souvent abandonnés et sans avenir. "Ce sont des personnes exclues depuis longtemps, constate Mio Bodson. A l'école, dans leur famille..., généralement, elles avaient le sentiment d'être mises au ban de la société. Et la prison ne fait que confirmer ce sentiment. Ce n'est pas la solution, selon moi, car elle revient à créer une bombe à retardement. Correspondre avec eux, c'est construire un pont entre l'extérieur et le monde carcéral. C'est leur tendre la main et les aider à devenir meilleurs."

// VIRGINIE TIBERGHIE

Un vide à combler

En Belgique, contrairement à la France, il n'existe pas de service qui gère et encadre cette correspondance. Les échanges se font par des canaux privés. Les demandes paraissent via des petites annonces placées dans les médias. Les réponses à ces appels sont également du ressort de l'initiative privée.

Néanmoins, les services d'aide aux détenus de la Communauté française sont en contact régulier avec le monde carcéral. Ils peuvent aiguiller les détenus et conseiller toutes personnes extérieures.

>> Infos : www.aidedetenus.cfwb.be

Offres d'emploi

YOUR CAREER

Prendre soin des autres, c'est aussi soigner votre carrière

LE SECRÉTARIAT NATIONAL DES MUTUALITÉS CHRÉTIENNES À BRUXELLES RECRUTE (H/F):

- > un chargé d'études marketing pour le service Marketing Information Communication
- > un assistant de direction pour le secrétariat de direction (contrat de 8 mois)
- > un directeur adjoint pour Solimut

Envoyez votre CV et lettre de motivation via le site Internet : www.mcjobs.be

Vous trouverez la liste complète de nos offres d'emploi sur www.mcjobs.be



SOLIVAL WALLONIE-BRUXELLES (WWW.SOLIVALWB.BE) ENGAGE (H/F):

> six ergothérapeutes temps plein CDD d'un an - conseillers en aides techniques et aménagement du domicile - pour ses sièges d'activités dans les différentes provinces wallonnes.

Fonction : analyse globale des besoins de la personne - recherche des produits et aménagements adaptés - rédaction de rapports d'évaluation personnalisé - conseil aux professionnels médicaux et paramédicaux - rédaction des supports d'information et articles

grand public - organisation des formations diverses.

Profil : baccalauréat en ergothérapie - expérience dans les aides techniques - excellentes capacités de recherche d'information, de rédaction et d'analyse - esprit d'initiative et d'autonomie - excellentes capacités relationnelles avec les personnes handicapées et âgées - flexible sur le plan horaire et disposer d'un véhicule - passeport APE (1 jour de chômage).

Envoyez votre CV et lettre de motivation avant le 21 février via www.mcjobs.be, en précisant le siège pour lequel vous postulez: Tournai-Anderlues-Nivelles-Namur-Liège-Verviers-Arlon ou Mont-Godinne.

LA MAISON MARIE IMMACULÉE ASBL, MR, MRS, RECHERCHE (H/F):

> un ergothérapeute 19h/sem. - pour son site de Neufvilles.

Envoyez votre candidature à J.F. Maribo, responsable département RH, Grand Chemin 61 - 7063 Neufvilles - ressourceshumaines@asbl-mmi.be

L'ASBL COMPAGNONS DÉPANNÉURS RECRUTE (H/F):

> un responsable groupe jeunes pour sa section de Bruxelles - gestion et recrutement des jeunes bénévoles (contacts avec paroisses, écoles, mouvements de jeunesse...) - mi-temps - conditions ACS - niveau A2 - libre rapidement.

Plus de détails sur www.compagnonsdepanneurs.be Envoyez votre candidature motivée avec CV à l'asbl Compagnons Dépanneurs, Cécile Nyssen, administratrice, délégué et Didier van Derton, responsable section Bruxelles, rue de la Glacière 37 - 1060 Bruxelles ou compagnons-depanneurs@skynet.be

LES IMS CINEY ASBL, SECTION ENFANT JÉSUS (ACCOMPAGNEMENT DE PERSONNES HANDICAPÉES) RECRUTENT (H/F):

> un employé au service des achats profil junior - CDI - temps plein.

Fonction : gestion des commandes - études de marchés - appui au contrôle de gestion.

Profil : graduat/bachelier à orientation commerciale ou logistique - maîtrise office/internet - connaissance d'un logiciel d'achat ou de comptabilité - dynamisme- proactivité - une première expérience professionnelle est un atout.

Plus de détails sur www.fissaaj.be Envoyez votre lettre de motivation avec CV avant le 28 février à Raphaël Coppin, directeur des

achats, par mail à contact@imsciney.be ou IMS Ciney, Section Enfant Jésus, Tienne à la Justice 24 - 5590 Ciney.

L'ASBL ACCUEIL & SOLIDARITÉ, MR, MRS "CLAIR SÉJOUR" À NAMUR, RECRUTE (H/F):

> un infirmier chef CDI - temps plein - entrée immédiate.

Envoyez votre candidature écrite avec CV et lettre de motivation à isabelle.lona@clairsejour.be ou à Clair Séjour, Direction, av. Reine Astrid 92 - 5000 Namur.

L'ASBL "AGORA" À LIÈGE, ORGANISME D'INSERTION SOCIOPROFESSIONNELLE, RECHERCHE (H/F):

> un agent de guidance, d'orientation et d'intégration

Fonction : assurer le suivi, la guidance et l'orientation sociale et/ou professionnelle et/ou pédagogique des stagiaires ainsi que le relais avec les institutions.

Profil : faire preuve de discrétion et d'éthique - sens des responsabilités et autonomie - capacités de travailler en équipe, à mettre en confiance les bénéficiaires - capacités d'interventions dans le processus d'insertion sociale et professionnelle du bénéficiaire - expériences utiles recommandées - passeport APE (secteur non-marchand).

Envoyez votre candidature avec CV à L'asbl "Agora", Danielle Blaffart, coordinatrice, rue Vivegnis 73 - 4000 Liège.

L'ASBL CLINIQUE SAINT-PIERRE À OTTIGNIES ENGAGE (H/F):

> un system engineer temps plein à durée indéterminée - entrée immédiate.

Fonction : gestion des applications d'imagerie médicale et support aux médecins et paramédicaux - participation aux projets d'extension et d'interopérabilité de l'imagerie médicale avec le système d'information de l'hôpital - relève des défis de migration de l'infrastructure informatique.

Profil : diplôme universitaire ou équivalent - connaissances informatiques diverses - sens de l'organisation - résistance au stress et flexibilité - aptitudes relationnelles - min. 3 ans d'expérience (atout : dans le domaine hospitalier).

Plus de détails de cette offre sur www.clinique-saint-pierre.be Envoyez votre candidature avec CV détaillé et photo récente pour le 20 février au plus tard à Mr. D. Melotte, Directeur des RH, Clinique Saint-Pierre, av. Reine Fabiola 9 - 1340 Ottignies.

Offres de service

LE CENTRE SOCIAL DU BÉGUINAGE RECHERCHE (H/F):

> un volontaire pour prendre en charge un cours de français "oral débutant" destiné à des personnes analphabètes.

Rens. : Candice Brunet, 02/219.12.51 et csb@skynet.be

L'ASBL "LES AMIS DE L'HÔPITAL DES ENFANTS" - REINE FABIOLA CHERCHE (H/F):

> un volontaire pour jardinage et animation au sein d'une équipe, afin de seconder le responsable jardin - pour les enfants malades à l'Ecole Robert Dubois à 1020 Bruxelles.

Rens.: 02-772.80.92 ou 0476-38.59.17.



Rien ne bouge, est-ce grave docteur?

De jour en jour, de semaine en semaine, de mois en mois, les femmes et hommes politiques cherchent à changer l'Etat belge en octroyant plus de pouvoir aux Communautés et Régions, en maintenant une certaine solidarité, en améliorant le fonctionnement de nos institutions et en assurant aux citoyens un plus grand bien-être. L'équation semble bien difficile à résoudre, l'immobilisme s'installe... Est-ce grave docteur?

Un gouvernement en affaires courantes, on finit par s'y habituer. S'il ne peut certes pas initier de grandes politiques, il assure la stabilité et le bon fonctionnement de notre démocratie. Ce n'est pas spectaculaire mais relativement efficace : le déficit des finances publiques est sous contrôle, le chômage recule, l'économie redémarre, les entreprises reprennent confiance, un accord interprofessionnel est sur la table, notre population croît régulièrement (11 millions d'habitants!), l'espérance de vie augmente encore et d'autres pays nous envient notre système de soins. Avant de modifier en profondeur nos institutions, soyons conscients de nos atouts. Quelles sont ces forces 'obscurées', ces énergies 'cachées' qui nous ont conduits au fil des années à compter parmi les nations les plus "prospères" au monde? Les réformes institutionnelles en divisant vont-elles susciter de bonnes énergies?

Un pays où il fait bon vivre!

A force d'entendre sans arrêt : "le pays est bloqué", "on ne peut plus mener de vraie politique", "plus rien ne marche", "les compromis sont des demi-solutions"... on finirait par croire que tout va mal. Faux! Dans le domaine des soins de santé, la Belgique se porte bien. En fait, les performances de notre système de soins sont excellentes :

> Peu ou pas de liste d'attente. Mieux: dans le domaine des transplantations, grâce à notre bonne organisation pour les dons d'organes, des patients étrangers cherchent à être soignés chez nous.

> Une grande accessibilité et proximité grâce à des prestataires de soins en nombre, grâce à une offre abondante d'appareillages médicaux, d'hôpitaux...

> Des soins organisés en fonction de besoins locaux. On trouve par exemple plus de soins à domicile dans le Limbourg, plus de soins résidentiels pour personnes âgées à Bruxelles et d'institutions de soins psychiatriques en Flandre.

> Une grande qualité des soins grâce entre autres au haut niveau de formation des soignants, au libre choix des patients et à l'engagement professionnel des prestataires de soins.

> Un coût administratif minime pour la gestion de l'ensemble du système de soins: moins de 4 % du coût total des soins.

> Des dépenses de soins sous contrôle permettant le financement du coût croissant des soins engendré par le vieillissement de la population et les soins chroniques dont elle a davantage besoin.

Certes notre système n'est pas parfait. Les inégalités par rapport à la santé sont grandes, nous connaissons la surconsommation d'actes inutiles mais aussi la sous-consommation (à Bruxelles, la consommation des soins est 5 % sous la moyenne nationale!), le coût à charge des patients est encore trop élevé, les suppléments d'honoraires ne sont pas toujours justifiés... On peut donc améliorer le système de soins. Mais, de là à jeter le bébé avec l'eau du bain...

Comment expliquer ces performances?

Les performances de notre système de soins sont le résultat de l'engagement de nombreux

acteurs : les politiques, les prestataires de soins, les hôpitaux, les partenaires sociaux, les mutualités, les associations de patients... Tous ces acteurs francophones et néerlandophones sont en dialogue, en concertation permanente à travers les nombreuses instances et commissions au sein du ministère de la Santé publique et de l'INAMI. Les avis, les décisions, et les accords largement discutés et préparés sont acceptés collectivement et portés par chacun. Ce n'est ni l'Etat seul, ni une administration seule, ni un ministre seul qui décide. Notre système est construit sur le dialogue, l'échange, sur la concertation entre les représentants de tous les acteurs.

L'organisation et le fonctionnement des soins sont ainsi soutenus par le dynamisme des acteurs de soins. Notre système permet une grande liberté d'initiative. L'Etat intervient peu directement. Il fixe un minimum de règles et de régulation et fait confiance aux capacités créatrices des acteurs du terrain. Tant que les acteurs, bien formés par un enseignement de qualité, sont mobilisés par les valeurs de solidarité et travaillent principalement dans des structures sans but lucratif, l'initiative privée se montre stimulante et porteuse de services de qualité pour la population. Notre système d'assurance soins de santé obligatoire a réussi ce subtil équilibre entre la liberté - dynamique créatrice des acteurs - et le cadre garantissant l'accès et l'équité, financé par la solidarité.

Des réformes institutionnelles, un plus ou un moins pour la santé?

La scission d'une partie des soins de santé entre l'Etat fédéral, les Communautés et les Régions peut-elle encore améliorer ces performances? On peut franchement en douter. Peut-on faire mieux en termes de concertation, en termes de qualité, d'offre de soins, d'adéquation par rapport aux besoins locaux... lorsque les centres de discussion et de décision sont divisés en deux ou trois? Ou lorsque des règlements, des tarifs, des modalités, voire des temps de réunion... sont multipliés par deux, trois ou quatre?

Dans un tel cas de figure, la complexité ne peut que croître, alors que tout le monde aspire notamment à plus de simplification administrative. En outre, la liberté de circulation des patients pourrait être entravée. Les Communautés et les Régions risquent d'entrer en concurrence. Finalement, nous risquons de perdre un des atouts majeurs de notre système: la motivation et le dynamisme créateur des acteurs et partenaires actifs sur le terrain.

La performance d'un système de soins est portée par l'énergie et la capacité d'innovation et d'adaptation de tous les acteurs actifs dans les soins - les prestataires, les mutualités, les politiques... Grâce à notre modèle de concertation permanent et à une large solidarité, notre système de soins est universellement apprécié. Nous ne soutiendrons une réforme que si la santé pour tous en sort gagnante.

ça se passe

// La santé, un droit pour tous

Le mardi 15 février de 9 à 17h, Solidarité mondiale, en collaboration avec la Mutualité chrétienne et le CIEP, démarre une campagne d'action et de sensibilisation "La santé, un droit pour tous!" par une journée d'information. En matinée, différents orateurs débattent de l'accès aux soins de santé dans le Monde et plus particulièrement dans le Sud. Dans l'après-midi : ateliers sur la protection sociale, la sécurité alimentaire, la sécurité des revenus...

Lieu : CEME, 147 rue des Français à 6020 Charleroi.
Rens. > 02/246.38.81 • www.solmond.be

// Etudiants en décrochage

Le Centre d'enseignement supérieur, de promotion et de formation continuée en Brabant wallon, CPF B asbl, débute une 2^e session de Formation-relais le lundi 14 février. Cette formation est destinée aux étudiants en baccalauréat qui ont décroché. Elle leur permet de se réorienter et repartir du bon pied.

Lieu : CPF B, rue des Wallons, 6 - 1348 LLN.
Rens. > 010/47.82.49 • www.cpfb.be

// Dyslexie

La Fondation dyslexie propose le mardi 15 février à 19h30 la projection du film témoignage "Maux de lettres, mots de l'être" suivie d'une conférence-débat "Un enfant dyslexique dans ma famille/dans ma classe" Prix : 5 EUR.

Lieu : Maison Communale d'Evere, square Hoedemaekers 10 à 1140 Evere.
Rens. > 0499/57.25.03 • dyslexie@live.be • <http://fondation-dyslexie.org/>

// Gestion du stress

L'Institut de psychologie de l'Université catholique de Louvain, en partenariat avec Emergences asbl propose une formation pour aider à mieux gérer le stress. 4 nouveaux cycles de formation de 8 séances de 2h seront lancés en ce début février. Prix: 150 euros (100 euros remboursés si présents aux 8 séances).

Lieu : 317, Avenue Brugmann à 1180 Bruxelles.
Rens. > www.emergences-asbl.org

// Mobilité des jeunes

Le Conseil de la Jeunesse organise le mardi 15 février à 18h un forum sur la mobilité des jeunes.

Lieu : Faculté Saint-Louis, bd du Jardin Botanique 43 à Bruxelles.
Rens. > 02/413.29.30 • www.conseildelajeunesse.be

// Intégrismes

Le jeudi 17 février à 20h15, Les Grandes conférences liégeoises présentent Caroline Fourest: "Crise du multiculturalisme et montée des intégrismes". Prix: 8 EUR.

Lieu : 2, esplanade de l'Europe - 4020 Liège.
Rens. > 04.221.93.63 • www.gclg.be

// Prestations familiales

Le lundi 21 février de 10 à 12h, Solidarités nouvelles Bruxelles organise une rencontre sur le thème "Quelles sont les conditions pour bénéficier des prestations familiales garanties".

Lieu : 4 rue de la Porte Rouge - 1000 Bruxelles.
Rens. > 02/512.76.68 • www.snbru.be

// Santé mentale

Le lundi 21 février de 16h30 à 18h30, l'Autre "lieu" propose une animation accessible à tous: "L'Autre 'lieu', c'est quoi? Echange sur les alternatives à la psychiatrie".

Lieu : 61, rue Marie-Thérèse - 1210 Bruxelles.
Rens. > 02/230.62.60 • christian.autrelieu@edpnet.be

// Don d'organes

Le mardi 22 février de 12 à 14h, l'Observatoire de la santé du Hainaut organise dans son cycle des Midis de la santé du Bois d'Havré, une conférence sur le don d'organes.

Lieu : 1, rue St-Antoine - 7021 Havré.
Rens. > 065/87.96.00 • <http://observatoiresante.hainaut.be>

// Jambes sans repos

Le mardi 22 février à 19h, l'association Syndrome des jambes sans repos organise une conférence "Ces jambes qui ne se reposent jamais" avec le Dr Jacob, neurologue.

Lieu : Hôtel de Ville - 54 rue de Pintamont - 7800 Ath.
Rens. > 0476/82.54.28 • info@absjr.be

// Deuil périnatal

Le mardi 22 février de 18h15 à 20h, l'Université de Namur propose un exposé avec témoignages "Vivre un deuil périnatal" et présente le groupe de parole et d'écoute de parents en deuil d'un tout-petit de l'asbl Parents désenfantés.

Lieu : 61, rue de Bruxelles - 5000 Namur.
Rens. > 081/72.52.43 • annick.massart@fundp.ac.be

// Le temps des crises

Le mercredi 23 février à 20h30, l'asbl les Grandes conférences catholiques organise une conférence: "Le temps des crises" par Michel Serres, philosophe. Prix : 20 EUR.

Lieu : Square Brussels, rue du Mont des Arts - 1000 Bruxelles.
Rens. > 02/543.70.99 • www.grandesconferences.be

// Epilepsie

Le jeudi 24 février à 20h, la Ligue belge francophone contre l'épilepsie organise une conférence-débat: "Epilepsie en 2011" par le Dr Ossemann, neurologue.

Lieu : 6, allée de Clerlande - 1340 Ottignies.
Rens. > 02/344.32.63 ou 010/43.03.30.

// Fin de vie

Le jeudi 24 février à 19h, le Centre de recherche et de rencontre propose une conférence "Souffrance et mort à la croisée des convictions" par le Dr Devoghel. Prix : 5 EUR.

Lieu : Eglise Saint François de Salle, rue Jacob Makoy à 4000 Liège.
Rens. > 04/342.57.76 • c.r.r@skynet.be

// Ecoute

Le vendredi 25 février à 20h, les communautés de l'Arche, foi et lumière et OCH présentent une conférence "J'ai rencontré des vivants" par l'Abbé Terlingen, responsable de l'aumônerie des Cliniques Saint-Luc.

Lieu : ICHEC - 132 rue du Duc - 1150 Bruxelles.
Rens. > 02/772.79.54 • www.larche.be

// L'argent et le couple

Le vendredi 25 février de 14 à 17h, l'Université des femmes asbl organise une conférence: "Les préoccupations sociales des femmes dans leur rapport à l'argent" et "Les modes d'organisation financière dans les couples". Prix: 5 EUR.

Lieu : 10, rue du Méridien - 1210 Bruxelles.
Rens. > 02/229.38.25 • www.universitedesfemmes.be

// Crise et croissance

Le mercredi 26 février de 10 à 12h30, la section CSC de Bruxelles Sud-Est organise une formation "La crise, ses origines et les perspectives de croissance/décroissance".

Lieu : CIRE 80/82, rue du Vivier - 1050 Bruxelles.
Rens. > 0476/57.60.19 • u05arm@acv-csc.b

// Salon des 50 ans et plus

Les 11, 12 et 13 mars se déroulera à Liège le Salon Papi'on destiné aux plus de 50 ans. Toutes les sphères d'intérêt des seniors y sont présentées : bien-être, santé, vitalité, art de vivre, évocation, découverte, prévoyance, social, droits, finances... Entrée gratuite pour les membres UCP (sur présentation de leur carte de membre à l'entrée) et pour les membres de la Mutualité chrétienne sur demande par mail à contact.liege@mc.be (avant le 28/2).

Lieu : Halles des foires de Liège
Rens. > www.papion.be