

ÇA SE PASSE

Balade aux flambeaux : "Une faim de loup"

/// Dans une ambiance magique de fin d'année, l'Office du tourisme invite amis et touristes pour une promenade nocturne à Stavelot.

Cette balade sera agrémentée de quelques haltes savoureuses et sympathiques. Animations et musique, flambeaux, chandelles et dégustation de produits de terroir. Bière Lupulus, pekete, fontaine de chocolat...

Dans le cadre de "La Wallonie des Saveurs 2012-2013" et de l'exposition Chocol@ts à l'Abbaye de Stavelot.

Date : le jeudi 27 décembre à 18h  
Lieu de départ : Office du tourisme de Stavelot, galerie vitrée de l'Abbaye  
Réservation obligatoire au 080/86.27.06 ou via [www.stavelot.be/tourisme](http://www.stavelot.be/tourisme)

Exposition - concours de crèches

/// Dans le cadre enchanteur des combles, ce concours est ouvert à tous (particuliers et associations) et vous invite à laisser parler votre imagination et votre talent inspirés par la magie de Noël. Les trois plus belles crèches, choisies par vote du public, seront récompensées.

Dates : du 8 décembre au 6 janvier  
Lieu : au Malmundarium, Place du Châtelet, 9 à Malmedy  
Infos : Royal Syndicat d'Initiative - 080/79.96.52 ou [tourisme@malmedy.be](mailto:tourisme@malmedy.be)

Foire aux livres et BD d'occasion

/// Les bouquinistes de la Place St Etienne ont repris leurs quartiers dans les sous-sols de la Galerie Opéra. Ouvrages anciens, livres thématiques (histoire, régionalisme, voyage, ésotérisme, nature, guerre), romans, littérature enfantine, BD raviront l'amateur de lecture qui y dénichera certainement de quoi faire son bonheur. 20 exposants, parking aisé en sous-sol, nombreux bus.

Date : jusqu'au 30 mars de 10h à 18h  
Lieu : sous-sols Galerie Opéra - Place de la République Française, 4000 Liège  
Infos : 0475/ 84.72.43

Promenade guidée à Olne

/// 'So l'Cresté, un balcon à l'extrême sud du Pays de Herve'

C'est par des chemins pittoresques que vous atteindrez la crête du Bois d'Olne d'où un panorama époustouflant sur le Pays de Herve s'étendra sous vos yeux. Mais cela se mérite... Comme bien souvent à Olne, les dénivelés sont importants...

Rendez-vous : Hall omnisport d'Olne, le dimanche 30 décembre de 9h30 à 12h  
Tarif : 3 EUR (gratuit pour les moins de 12 ans)  
Infos et réservations: 087/69.31.70 (réservation préférable) - [www.paysdeherve.be](http://www.paysdeherve.be)

Jan Fabre : dessins et sculptures d'insectes

/// L'exposition met l'accent sur les œuvres des années '70. Plus de 130 dessins, de nombreuses sculptures et deux installations essentielles témoignent des débuts de l'artiste à renommée internationale à travers les thèmes de la mort, de la vie et de la résurrection. Cette exposition exclusive dévoilera que les motifs et les idées mises en évidence à l'époque, restent omniprésents dans son travail actuel.

Lieu : Ikob - Musée d'Art Contemporain, Rotenberg 12b, 4700 Eupen  
Infos : 087/55.01.10 - [www.ikob.be](http://www.ikob.be)  
Tarif : 12EUR  
Public : à partir de 5 ans

BON A SAVOIR

Évitez les files, passez par la boîte !

/// En déposant vos attestation de soins dans les boîtes aux lettres MC, vous avez la garantie d'être remboursé dans les plus brefs délais. Ces boîtes sont relevées quotidiennement et le contenu est livré. Une équipe de collaborateurs est spécialement désignée au traitement de vos remboursements. Plus besoin de faire la file en agence pour déposer votre attestation, avec ce nouveau système vous êtes assuré d'un remboursement rapide.

Gros plan sur

Habiter en Belgique et se faire soigner en Allemagne, c'est possible !

Un nouveau service pour les membres de la MC à partir du 1<sup>er</sup> janvier prochain : une seule carte pour tous vos soins dans la Région d'Aix-la-Chapelle.

Vous résidez en Province de Liège et êtes assujetti à l'assurance obligatoire en Belgique ?

Vous souhaitez vous faire soigner en Allemagne ? Simple et facile : la Carte Santé eIZOM !

- > Un accès rapide et simplifié aux soins
- > Une carte personnelle, gratuite et illimitée dans le temps
- > Des démarches administratives simplifiées
- > Un service frontalier compétent à votre service (en Belgique et en Allemagne)



La Mutualité chrétienne de Verviers-Eupen s'associe à l'AOK Rheinland/Hamburg (mutualité allemande)

pour offrir un avantage exclusif à ses membres qui résident en Province de Liège : bénéficiaire de soins de santé en Allemagne grâce à une seule carte (valable uniquement dans les arrondissements d'Aix-la-Chapelle, Heinsberg, Düren et Euskirchen).



Votre carte est illimitée dans le temps, il n'y a donc plus besoin de la renouveler chaque année.

La Carte Santé eIZOM est personnelle et vous permet notamment de bénéficier :

- > de soins chez des médecins spécialistes conventionnés (sans autorisation préalable de la MC ou de l'AOK)
- > des médicaments prescrits par les médecins spécialistes visités
- > des soins hospitaliers recommandés par ces médecins.

Pour plus d'informations et pour demander gratuitement votre Carte Santé eIZOM :

- > Dans l'un de nos 16 points de contact ou au guichet frontalier de La Calamine
- > [www.mc.be](http://www.mc.be) ou [www.grenzgaengerinfos.org](http://www.grenzgaengerinfos.org)
- > E-mail : [grenzgaenger@mc.be](mailto:grenzgaenger@mc.be)
- > Tel: +32 (0) 87 32 43 34

La Carte Santé eIZOM vous sera envoyée par la Poste dans un délai de 14 jours maximum après réception du formulaire de demande.

Altéo

Après-parents, le nouveau projet d'Altéo Verviers

Vous êtes parent d'une personne présentant un handicap physique ou mental ? Vous vous posez des questions sur son avenir ? Vous vous demandez ce qu'il se passera quand vous ne pourrez plus vous en occuper ? Vous cherchez un endroit où partager des informations et des expériences avec d'autres parents vivant la même situation ? C'est pour répondre à toutes ces questions et vous aider à aborder cette étape délicate de la vie, que nous vous proposons de nous retrouver pour former un groupe "après-parents".



Au travers de débats, de conférences, de tables-rondes, nous mettrons en lumière un maximum de pistes, d'outils ou de ressources utiles. Les thèmes abordés par le groupe seront décidés en commun, selon les souhaits des membres et leurs besoins. Il pourra s'agir, par exemple, de parler des moyens d'hébergement, des habitations adaptées, des moyens d'accueil, des services d'accompagnement et d'aide aux personnes, des successions, des pro-

tections pour les personnes fragilisées, de l'autonomie, du travail, des diverses allocations... et bien d'autres thématiques importantes pour la vie en autonomie de chacun. Ce groupe est ouvert à tous les parents et familles, membres ou non d'Altéo.

Nous vous invitons à nous rejoindre pour une première rencontre le **vendredi 1<sup>er</sup> février à 19h30**

**au réfectoire de la Mutualité chrétienne, rue Laoureux 25-29 à 4800 Verviers.**

Si vous pensez être des nôtres, pourriez-vous nous confirmer votre venue ? N'hésitez pas également à nous contacter pour tout renseignement au 087/305161 ou par mail [alteo.verviers@mc.be](mailto:alteo.verviers@mc.be)

Animation



# Te former pour animer ? C'est possible avec Jeunesse & Santé !

Animer des enfants en plaine de jeux, à la mer, en montagne, à pied, à cheval, à vélo, à ski ?  
Rencontrer d'autres jeunes, partager des moments d'ambiance hors du commun ? Occuper ses vacances de manière active ? Tout cela est possible avec Jeunesse & Santé Verviers !

**Jeunesse & Santé** (J&S pour les intimes), le service jeunesse associé à la Mutualité chrétienne, est un mouvement à part entière de plus de 150 animateurs brevetés et bénévoles, qui s'investissent pour encadrer ces activités plus extraordinaires les unes que les autres, le tout dans une ambiance de folie !

La formation d'animateur représente un atout personnel et professionnel. Durant deux ans, tu participes à une

session de formation à Pâques ainsi qu'à un stage en plaine de jeux ou en camp pendant les grandes vacances. Dès ta première année, tu es animateur à J&S. Au terme de ta deuxième, tu reçois ton brevet d'animateur reconnu par la Communauté française.

Ton brevet sera valable dans les autres organisations de jeunesse belges et étrangères : Patro, scouts, guides, etc. Mais surtout, il sera un avantage certain à placer sur ton CV le jour venu.

**Quand ?** La session de formation se déroulera du 30 mars au 6 avril. Tu as 16 ans ou + et tu es intéressé ? Télécharge notre brochure sur le site : [www.jsverviers.be](http://www.jsverviers.be) et renvoie vite ton bulletin d'inscription !

**Informations complémentaires**  
Jeunesse & Santé Verviers,  
rue Laoureux 25-29, 4800 Verviers  
Tél.: 087/30 51 69 - Fax : 087/30 51 36  
E-Mail : [jeunesseetsante@mc.be](mailto:jeunesseetsante@mc.be)  
Site internet : [www.jsverviers.be](http://www.jsverviers.be)

ACTUALITÉ

Les dernières infos santé, vos avantages et services, des articles sur l'actualité médicale ou sociale... : abonnez-vous à la Lettre d'info digitale d'En Marche pour recevoir mensuellement des infos qui vous concernent. Rendez-vous sur [www.mc.be](http://www.mc.be)

OFFRE D'EMPLOI

La Clinique Psychiatrique des Frères Alexiens à 4841 Henri-Chapelle recrute un

## KINESITHERAPEUTE (H/F) pour engagement immédiat.

**Votre fonction**

> Vous dispensez des soins de kinésithérapie au sein d'une équipe du secteur de la santé mentale.

**Votre profil**

> Vous êtes titulaire d'un diplôme de Baccalauréat au moins en kinésithérapie  
> La connaissance de l'allemand est un atout.

Contrat temps-plein (38h/semaine) à durée déterminée de 6 mois.

**Contact**

Envoyez votre CV et lettre de motivation par mail à M. Maurice Vandervelden, Directeur Général : [maurice.vandervelden@fralex.be](mailto:maurice.vandervelden@fralex.be)

Horaires

# Les vacances de Noël

La MC Verviers-Eupen vous souhaite d'ores et déjà de joyeuses fêtes de fin d'année... et une bonne santé pour 2013 ! Comme à chaque fin d'année, nos agences adapteront leurs horaires pendant les vacances de Noël. Renseignez-vous donc bien avant de vous rendre dans votre agence habituelle.

**Le lundi 24 décembre après-midi,** les 25 et 26 décembre, toutes les agences MC seront fermées. Cela sera également le cas le 31 décembre et les 1<sup>er</sup> et 2 janvier.

Ouvert non-stop, aux horaires habituels (conseillers mutualistes et service social) :

- > Verviers
- > Spa
- > Herve
- > Welkenraedt
- > Eupen
- > La Calamine

- > Malmedy
- > Stavelot
- > Saint-Vith (sauf le 28 décembre après-midi)
- > Bullange (sauf le 28 décembre matin)

Durant la semaine du 24 au 28 décembre, ces permanences ne seront pas accessibles : Aubel, Dison, Heusy, Pepinster, Raeren, Verviers-Harmonie (fermé également le 3 janvier)

Les bureaux de Jeunesse & Santé, Altéo et Enéo situés rue Laoureux



36 à Verviers ne seront pas accessibles entre le 27 et 31 décembre.

## Des modes de contact pratiques

Les agences ne sont pas votre seul mode de contact possible avec la MC.

**Cellule télé-conseils**

Depuis le 1<sup>er</sup> octobre, une cellule de téléphonie est opérationnelle à la MC de Verviers-Eupen. Des informations précises sur votre dossier, des renseignements généraux, délivrés par des conseillers professionnels, tout ça sans devoir faire la file en agence, c'est désormais possible. Un numéro de téléphone francophone, le 087/30.51.11, et un numéro germanophone, le 087/59.61.11, tout deux pour vous servir au mieux, dans la langue de votre choix. Une ligne dédiée aux demandes particulières concernant les frontaliers et les conventions internationales avec l'Allemagne : 087/33 43 24. Des experts vous répondent !

**M-Express**

Des boîtes aux lettres dans tout l'arrondissement pour un service rapide et personnalisé. Vous pouvez déposer dans nos boîtes aux lettres vos attestations de soins et autres documents (exceptés vos certificats médicaux) : épargnez votre temps et limitez vos déplacements ! Pour connaître la liste des boîtes aux lettres et savoir lesquelles sont les plus proches de votre domicile ou votre lieu de travail, surfez sur [www.mc.be](http://www.mc.be) ou téléphonez gratuitement au 0800 10 9 8 7.



**On-line**

Vous trouverez aussi une grande quantité d'informations sur le site internet [www.mc.be](http://www.mc.be), des documents à télécharger, la possibilité de commander vos vignettes, une foule de brochures, ainsi qu'un accès sécurisé à votre dossier personnel en ligne.



**E-Mail**

Vous pouvez également recevoir vos aperçus de remboursement des soins de santé et d'indemnités par mail. Faites-en simplement la demande à votre conseiller mutualiste habituel ou à l'adresse [verviers@mc.be](mailto:verviers@mc.be).



**Téléphone**

Le 0800 10 9 8 7 : simple et gratuit !  
Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h et le samedi de 9h à 13h.



**Actualité**

Les dernières infos santé, vos avantages et services, des articles sur l'actualité médicale ou sociale... abonnez-vous à notre Lettre d'info digitale pour recevoir mensuellement des infos qui vous concernent. Rendez-vous sur [www.mc.be](http://www.mc.be).



BANDAGISTERIE - MATÉRIEL D'AIDE & DE SOINS

## Fauteuil releveur Texas

Équipé d'un moteur, le nouveau fauteuil releveur Texas offre à l'utilisateur un niveau de confort élevé, grâce au support lombaire.

Ce fauteuil est doté d'un design contemporain et de revêtement supplémentaire au niveau de l'appui-tête et de l'accouder.



**Caractéristiques :**

- > un moteur
- > télécommande simple d'utilisation
- > large poche latérale de rangement
- > couleur : gris microfibre
- > profondeur d'assise : 545 mm / hauteur d'assise : 465 mm / largeur : 510 mm
- > poids utilisateur maximum : 130 Kg
- > poids du fauteuil : 49.9 Kg



//20 %  
DE REMISE//

Prix de vente : 559 EUR au lieu de 699 EUR (+ taxes récupel) pour les membres MC de la Province de Liège.



Plus d'infos et achat auprès des magasins Solival :  
> Route du Condroz 475 à 4031 Angleur - 04/367.15.15.  
> Kirchstraße 39B à 4700 Eupen - 087/88.17.15.  
[www.solival.net](http://www.solival.net)

Offre valable jusqu'au 23 janvier 2013.

## Mutualité chrétienne de Verviers et d'Eupen

Rue Laoureux, 25-29 - 4800 Verviers  
Editrice responsable :  
Valérie Notelaers, Directrice régionale  
Coordination : Laurence Lecoq  
Tél. : 087/30 51 11 - Fax : 087/30 51 10

[verviers@mc.be](mailto:verviers@mc.be)

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via [www.mc.be/journal](http://www.mc.be/journal) ou auprès du 0800 10 9 8 7