

INFO PRATIQUE

Horaire pendant les vacances de fin d'année

///

Toutes nos permanences seront fermées

- > Les 24 (après-midi), 25 et 26 décembre
- > Les 31 décembre, 1^{er} et 2 janvier

Seules les permanences ci-dessous seront ouvertes :

>> Permanence de mutualité

La matinée du 24 et du 28 décembre et le 27 décembre toute la journée
Le 3 janvier toute la journée et la matinée du 4 janvier

Charleroi	Boulevard Tirou 161	071/20.26.26
Châtelet	Rue du Rempart 27	071/54.83.60
Chimay	Grand'Rue 38	060/21.26.03
Courcelles	Rue Monnoyer 35	071/46.33.59
La Louvière	Rue du Marché 2	064/23.64.11
Lobbès	Rue de la Station 17	071/54.83.70
Soignies	Rue de Mons 16	067/34.19.40

>> Permanence du service social

Les 24, 27 et 28 décembre en matinée
Les 3 et 4 janvier en matinée

Charleroi	Boulevard Tirou 161	071/20.26.13
La Louvière	Rue du Marché 2	064/23.64.17
Lobbès	Rue de la Station 17	071/54.83.73

Le courrier déposé dans toutes nos permanences ainsi que dans nos boîtes aux lettres sera relevé et traité régulièrement. Vous pouvez également nous contacter au 0800/10987

Vous disposez d'un accès internet ?

Surfez sur www.mc.be et cliquez sur "Mon dossier" pour consulter votre dossier personnel, vos paiements et vos remboursements quand cela vous arrange.

FORMATIONS

Devenir animateur avec J&S

///

Tu as 16 ans ou plus ? Ouvre la porte de l'animation pour découvrir le monde des plaines et des séjours et vivre de belles aventures entre futurs animateurs !

La formation d'animateurs J&S est organisée sur deux années et comprend une session théorique et un stage pratique par année, elle est reconnue par la Communauté française.

Tu as le choix entre 2 sessions de formation théorique résidentielle :
Carnaval du samedi 9 au samedi 16 février
Pâques du samedi 30 mars au samedi 6 avril

Lieu de formation : Gouvry (transport organisé en car)
Prix : 230 EUR Prix MC : 180 EUR (avantage pour les membres de la MC)
Une séance d'information sera prévue à Anderlues.

Infos et inscriptions : J&S Hainaut oriental au 071/54.84.02
ou via js.anderlues@mc.be

Un master universitaire pour adultes, près de chez vous

///

Se former tout en travaillant, c'est possible. C'est le pari que rencontre la FOPES, depuis 38 ans, grâce à sa politique d'admission, son organisation horaire, la proximité avec les lieux et centres d'intérêt des étudiants, l'accompagnement de leurs efforts de formation...

Master universitaire en politique économique et sociale, accessible grâce à la "valorisation des acquis de l'expérience" ou par des passerelles à certains diplômés de Hautes Ecoles.

- > Cours le samedi et un soir semaine ou un jour de semaine;
- > Dispositifs pédagogiques adaptés à des adultes;
- > Apprentissage coopératif.

La formation dure trois ans. Elle comporte une année préparatoire et deux années de master.

Information complémentaire : www.uclouvain.be/opes
ou gisele.evrard@uclouvain.be ou 010/47.39.08.

Des séances d'info auront également lieu aux dates et lieux suivants :

- Charleroi** à la Maison Lemaître, 6 Boulevard Devreux : samedi 26 janvier à 10h30, mardi 26 février à 18h30, samedi 23 mars à 10h30.
- Couvin** local à préciser : lundi 21 janvier à 18h30.
- Momignies** au Centre culturel "Le Kursaal" : mardi 19 février à 18h30.
- Nismes** au Centre culturel "Action Sud" : samedi 16 mars à 10h.
- Rance** chez Bothanet (Grand Rue, 33) : mercredi 30 janvier à 18h30.

Meilleurs vœux !

En 2013, vous pourrez encore compter sur votre Mutualité chrétienne du Hainaut oriental pour continuer à défendre un système de prise en charge des soins de santé généralisé et solidaire. La mutualisation des risques reste en effet le meilleur système garantissant d'une part, l'accès aux soins auquel chaque individu a droit et d'autre part, l'accès au bien-être que chacun mérite. Nous nous engageons donc à lutter contre toute tentative de marchandisation du secteur. Il ne s'agit pas de dire que la santé n'est pas un marché comme les autres. Mais bien d'affirmer que la santé n'est pas du tout un marché.

L'ensemble du personnel et des volontaires engagés à différents niveaux au sein de la MC apportent la preuve quotidienne à travers leur métier ou leur engagement qu'il est fondamental de maintenir la solidarité entre ceux qui ont la chance d'être en bonne santé et les personnes malades. En se disant simplement que demain, ce sera peut-être mon tour d'être le maillon faible.

C'est d'ailleurs pour cette raison qu'à travers toutes ses initiatives, la MC organise des services solidaires pour conserver et renforcer l'accessibilité aux soins : avantages et services de votre assurance complémentaire, dont l'assurance Hospi solidaire,

initiatives médico-sociales... que vous découvrirez dans une prochaine édition ou dès janvier sur le nouveau site www.mc.be.

En tant que membres de la MC, vous êtes avant tout bénéficiaires de nos services. Mais vous participez aussi à ce projet, à cette vision de la société. Et c'est l'occasion pour moi de vous remercier pour votre confiance et votre fidélité, indispensables à la pérennité de nos actions.

Nous sommes donc fiers de défendre chaque jour ces valeurs et de les mettre en œuvre à votre service. Et en cette fin d'année, le président et les membres du conseil d'administration, la direction, les membres du personnel, les conseillers et tous les bénévoles des différents mouvements de la Mutualité chrétienne du Hainaut oriental vous souhaitent ainsi qu'à vos proches un joyeux Noël et déjà une année 2013 épanouissante et débordante de santé dans une société plus que jamais solidaire.

// Jean-Michel Namurois
Directeur régional

Ça s'est passé

La fête des enfants

Ohohoooh ! Saint Nicolas n'est pas encore victime de la récession cette année.

Il a fait sa tournée de Soignies à Jumet, en passant par Anderlues, Haïne-St-Pierre, Gilly...

Les enfants et les parents ont été plus que gâtés par les différents comités locaux qui ont organisé cette édition 2012 une fois de plus avec brio. Avec qui ?

Les spectacles du clown Aurignac ou des Vaches aztèques étaient notamment au programme, suivis d'un petit verre, d'un morceau de cougnou ou encore d'un sachet de popcorn.

Parce qu'en plus du divertissement et du plaisir d'être ensemble, les plaisirs du palais participent aussi

au bien-être. Avec modération évidemment !

Et pour que la fête soit complète, le grand Saint Nicolas a fait son apparition annuelle pour remettre un chouette cadeau à tous les enfants sages. Pour respecter la tradition, les comités avaient eu la bonne idée de réserver des jeux éducatifs, de construction et qui font cogiter les méninges tout en s'amusant !



De la neige à Bamako

Pour fêter dignement les 10 ans de collaboration avec les mutuelles de santé à Ségou, le comité de partenariat avait mijoté un menu spécial Afrique pour son traditionnel souper



d'octobre. Des recettes typiques appréciées par les 200 participants qui ont pu entendre un trio de musiciens folkloriques africains avant les discours de l'ambassadeur du Mali en Belgique, d'Alda Gréoli, secrétaire nationale de la MC, du président de la mutualité malienne représenté par le président des Maliens de Belgique et de Jean-Pierre Yernaux, notre président volontaire régional.

Chacun leur tour, ils ont souligné l'importance de ce type de partenariat et les bienfaits réciproques qu'il apporte. Le soutien de notre MC est ainsi réaffirmé. Il se prolongera d'autant plus que le Mali traverse actuellement un conflit rendant notre solidarité encore plus indispensable. Les nombreuses activités des groupes éné du Centre, de Charleroi et de Thudinie ont permis de récolter cette année près de 5000 euros en faveur des différents

projets dans la région de Ségou. Il faut y ajouter un montant pratiquement identique pour les bénéfices cumulés de la brocante de juin, du souper et du concert de la solidarité de ce début décembre. Près de 100 personnes sont venues applaudir les Stars d'un soir. La neige commençait à tomber au moment même où le concert débutait, mais les chanteurs n'en étaient en rien responsables ! Merci à toutes et tous pour votre soutien.



Vacances

Plus que quelques places pour la Costa Blanca

Bénidorm

du 27 février au 8 mars

Hôtel Princesa (label Q) : à 500 m de la plage Levant proche du centre, repas buffets, piscine couverte chauffée. **Prix** : 824 EUR par personne en chambre double. Suppl. single : 135 EUR. Réduction MC : 75 EUR. Réduction énéo (anciennement UCP) : 15 EUR.

Compris : transferts aéroports, vols Gosselies-Alicante-Gosselies, logement en chambre double, pension complète à l'hôtel, la boisson aux repas à l'hôtel, les taxes. Non com-

pris : les boissons (hors repas hôtel), les excursions et les entrées. Excursions en option proposées par l'accompagnatrice Horizons Mutu. Lic. A1294

Les personnes nées avant 1953 (non affiliées à énéo) bénéficient d'une affiliation gratuite pendant un an à énéo, mouvement social des aînés.

Ce séjour est repris en détail dans notre brochure HORIZONS MUTU Hiver 2012-2013. Pour l'obtenir : téléphoner au 071/54.84.08. ou écrire à



Horizons Mutu, rue du Douaire, 40 à 6150 Anderlues ou par mail horizonsmutu.mcho@mc.be

Autres infos et inscription au séjour au 071/54.84.08.

Mini-trip en famille à La Côte d'Opale



Du vendredi 18 au dimanche 20 mai

Seul, en famille ou entre amis, découvrez la charmante station balnéaire de Merlimont (à quelques kilomètres du Touquet Paris Plage). Profitez des plaisirs de la mer et d'une foule d'activités sportives et environnementales variées et adaptées à tous les âges...

Prix par personne (hors transport) :
Adulte : 199 EUR ou 159 EUR pour les membres de la MC.
Enfant de 2 à 12 ans : 120 EUR ou 100 EUR pour les membres de la MC.
Le prix comprend le logement en chambre de 2 à 6 lits à l'hôtel "Club vacancier" et la pension complète du vendredi soir au dimanche midi inclus (+ vin et eau à table).

40 places disponibles. Une ristourne promotionnelle de **25 EUR (12,50 EUR pour les non membres de la MC)** sera octroyée par personne sur ce week-end pour toute inscription faite lors des journées portes ouvertes de la Mutualité chrétienne du Hainaut oriental, les 2 et 3 février.

La mer, l'équitation et le ski avec Jeunesse & Santé

Si tu as entre 7 et 13 ans, nous te proposons un tour de manège de 7 jours en Belgique ! Pour les jeunes porteurs d'un handicap, des séjours ski (à partir de 14 ans) ou à la mer (à partir de 7 ans) amèneront chacun à se surpasser ou à se détendre tout en s'amusant !

Equitation 7-13 ans

(être né entre 2000 et 2006)

A Graide (Belgique) du samedi 6 au samedi 13 avril

Prix : 225 EUR - Prix MC : 175 EUR (avantage pour les membres de la MC)

Prix réduit (50% du prix MC) pour les personnes bénéficiant de la franchise sociale. 30 participants. Transport en car.

Fédération organisatrice : J&S Hainaut oriental 40, rue du Douaire à 6150 Anderlues 071/548.402 js.anderlues@mc.be



Séjours pour jeunes porteurs d'un handicap

Ski jeunes de 14 à 21 ans A Valmeinier (France) du samedi 30 mars au dimanche 7 avril

Pour jeunes avec handicap mental et/ou physique léger (non-voituré)

Prix : 716 EUR - Prix MC : 466 EUR (avantage pour les membres de la MC)

Prix réduit (50% du prix MC) pour les personnes bénéficiant de la franchise sociale. 10 participants. Transport en car.

Fédération organisatrice : J&S Hainaut oriental 40, rue du Douaire à 6150 Anderlues 071/548.402 js.anderlues@mc.be

La mer

pour les 7-21 ans A Bredene du samedi 6 avril au samedi 13 avril

Pour enfants et jeunes avec handicap mental et/ou physique

Prix : 312 EUR - Prix MC : 165 EUR (avantage pour les membres de la MC)

Prix réduit (50% du prix MC) pour les personnes bénéficiant de la franchise sociale

Fédération organisatrice : J&S Verviers : 087/30.51.28 - J&S Liège : 04/221.74.41

À savoir !

J&S organise un panel de séjours adaptés aux enfants et adolescents handicapés. La brochure PARTIR ENSEMBLE sera disponible sur demande dès le mois de janvier.

En tant que membres de la MC cotisant à l'assurance complémentaire, les participants bénéficient d'un tarif préférentiel : un avantage à ne pas manquer ! N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations ! Surfez sur notre site : www.jsanderlues.com ou passer par www.mc.be. Infos et inscriptions : J&S Hainaut oriental au 071/54.84.02 ou via js.anderlues@mc.be

Week-end portes ouvertes 2013

Retrouvez d'autres destinations et les services de la Mutualité lors de notre week-end portes ouvertes des 2 et 3 février !

ASSURANCE COMPLÉMENTAIRE

Avec Mutas, voyagez sans souci à l'étranger !

Si vous tombez malade ou si vous avez un accident lors de vacances à l'étranger, vous pouvez compter sur Mutas, l'assistance voyage de la Mutualité chrétienne, partout dans le monde. Vous recevrez l'aide nécessaire ainsi qu'une intervention dans les frais des soins médicaux urgents.

Chaque année, des centaines de personnes contactent la centrale d'alarme via le numéro +32 2/272.09.00. (24h/24 et 7j/7). En cas de maladie, d'hospitalisation ou d'accident survenu pendant des vacances à l'étranger, la centrale organise alors l'encadrement nécessaire pour les soins sur place ou le rapatriement éventuel.



Si vous partez à l'étranger, emportez votre "World Assistance Card". Celle-ci est :

- > un aide-mémoire avec un numéro de téléphone (mais en aucun cas un engagement de prise en charge des soins par Mutas) ;
- > utile également pour les voyages de groupe et les voyages scolaires ;
- > pratique puisque le numéro de téléphone de la centrale d'alarme Mutas est mentionné ;
- > téléchargeable sur www.mc.be (collez-y une vignette) et disponible dans toutes nos permanences ;
- > un gain de temps puisque vous ne devez plus demander d'autres formulaires à l'avance.

>> Bon à savoir :

- > pour bénéficier de ces avantages, vous devez être en ordre de cotisations de mutualité. A bien vérifier avant votre départ !
- > conserver les justificatifs de soins (attestations de soins, vignettes, médicaments...).
- > ne pas emporter votre carte SIS, celle-ci n'est d'aucune utilité à l'étranger.
- > en cas d'hospitalisation, toujours téléphoner à la centrale Mutas dans les 48 heures.
- > en cas de problèmes de santé, rapatriement, demandez rapidement conseil au service d'assistance Mutas.

Pour en savoir plus sur l'assistance voyage à l'étranger, surfez sur www.mc.be, contactez votre conseiller mutualiste ou appelez gratuitement le 0800 10 9 8 7 (du lundi au vendredi de 8h30 à 18h et le samedi de 9h à 13h).

Passez une excellente nuit grâce à TEMPUR

Ces oreillers ergonomiques sont conçus pour apporter un soutien optimal à votre nuque et à vos épaules. Ils vous offrent une position idéale pour un sommeil réparateur. Profitez de nos offres exceptionnelles :

2^{ÈME}
OREILLER
À MOITIÉ
PRIX

20%
de réduction

A l'achat de 2 oreillers TEMPUR. Réduction sur l'oreiller le moins cher.

Demandez conseil en magasin pour choisir l'oreiller qui vous convient le mieux.

Liste des magasins		
Anderlues	Route de Mons, 23/3	071/54 83 95
Charleroi	Bd. Tirou, 20	071/30 27 72
Courcelles	Rue Ph. Monnoyer, 35	071/46 81 51
Gilly	Ch. de Fleurus, 20	071/41 57 70
La Louvière	Rue Sylvain Guyaux, 39	064/22 25 60
Montigny	Rue de Gozée, 659	071/51 90 00
Soignies	Rue de Mons, 16	067/64 58 26

*Promotion valable du 1^{er} au 31 janvier 2013. Les prix s'entendent TVA incluse.

www.qualias.be

Mutualité chrétienne Hainaut Oriental
Rue du Douaire, 40 • 6150 Anderlues
Éditeur responsable : Jean Michel Namurois
Fax : 071/548.550
e-mail : anderlues@mc.be

Tél. 071 548 548

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7