

AGENCES

Fermetures pendant les vacances de la Toussaint

Toutes nos agences seront fermées du jeudi 1er novembre au samedi 3 novembre inclus. Les agences suivantes seront également fermées du lundi 29 octobre au mercredi 31 octobre inclus :

- > Auvelais
- > Bouge (CSC)
- > Cerfontaine
- > Eghezée
- > Havelange
- > Jambes
- > Mettet
- > Salzinnes

Les fermetures des agences concernent à la fois les permanences des conseillers mutualistes, celles du service social et du service pensions.

ALTÉO

Cyclodanse

La cyclodanse permet à une personne valide de danser avec une personne en voiturette. Elle a pour but de s'exprimer, de partager, d'être créatif et de se valoriser en tant qu'être humain. Vous aimez bouger et danser sur tous les rythmes musicaux ? Alors cette discipline sportive en vogue est pour vous, que vous soyez valide ou à mobilité réduite.

Où : à Namur.  
Quand : à partir du 18 octobre.  
Renseignements et inscriptions : 081/42.06.27.

JEUNESSE & SANTÉ

Séjour Toussaint J&S: il reste quelques places !

Jeunesse & Santé, le mouvement de jeunesse partenaire de la Mutualité chrétienne, propose des séjours pour les enfants de 7 à 18 ans. Cette année encore, à l'occasion du congé de Toussaint, direction Spa pour un séjour découverte et nature en gîte réservé aux enfants nés entre 1999 et 2005.


**Au programme :** 2 demi-journées d'équitation, la visite du parc Forestia, découverte de la région, jeu de piste, piscine... Sans oublier toutes les activités propres à l'esprit de J&S ! Bref, des journées bien remplies et des souvenirs plein la tête garantis ! **Logement au gîte :** des chambres de 4 ou 6 lits avec lavabos et une salle polyvalente. Des terrains de jeux sont à la disposition des enfants pour jouer en toute sécurité. L'encadrement est assuré par les animateurs J&S brevetés et expérimentés.

Où : au Domaine de Mambaye (www.mambaye.be), en pleine campagne spadoise.  
Quand : du 28 octobre au 2 novembre (5 nuitées).

Prix : 226 EUR. Ristourne mutualistes chrétiens de 105 EUR\*. Ristourne BIM de 155 EUR. Le prix comprend la pension complète, les activités, le transport en car au départ de Namur et Dinant et les assurances.

Renseignements et inscriptions : 081/24.48.97 ou vacances.namur@mc.be.

\* Seule une participation de 10 nuits/an est autorisée au prix membre mutualiste. Si votre enfant est déjà parti 7 ou 10 nuits, en 2012, le prix sera augmenté de 21 euros par nuitée excédant ces 10 nuits.



**Grand confort même dans les petits coins**



**Rehausseur WC Aquatec**  
> Ajustable en hauteur  
> Facilité de transfert et assise aisée grâce aux accoudoirs  
> Adaptable à toutes les toilettes  
> Dispose d'un abattant  
> Poids maximum supporté 120 kg

89€ 65€

Liste des magasins

Andenne	Rue de la Station, 66	085/61 34 02
Bouge	Rue Saint-Luc, 8	081/20 99 48
Couvin	Rue de la Gare, 1	060/31 03 15
Dinant	Av. des Combattants, 15	082/21 36 30
Namur	Rue du Lombard, 8	081/24 48 45
Tamines	Rue des Prairies, 2a	071/77 52 70
Walcourt	Rue Notre Dame, 1	071/66 06 71

www.qualias.be \*Promotion valable du 01 au 30 novembre 2012. Les prix s'entendent TVA incluse.

Eneo Vacances

Séjour Vacances +50ans pour le carnaval de Madère



Le service Eneo Vacances invite les plus de 50 ans à admirer le carnaval de Madère du 6 au 10 février 2013. La manifestation la plus spectaculaire est le Grand Cortège allégorique du samedi. Plusieurs groupes y participent et des milliers de figurants inondent les rues de Funchal de musique et d'allégresse.

Au programme

**1<sup>er</sup> jour :** départ des principales régions namuroises et de St-Ghislain (restoroute) vers Paris (aéroport Charles de Gaulle). Vol charter vers Funchal. À l'arrivée, transfert vers l'hôtel et installation. Après la réunion d'information, dîner à l'hôtel.

**2<sup>ème</sup> jour :** visite guidée de Funchal et de son marché avec ses incroyables étalages de fruits exotiques. Visite de la fabrique d'un atelier de broderie. Découverte de la cathédrale Sé de style manuelin. En fin de visite, arrêt à la cave Pereira d'Oliveira et dégustation de vins de Madère. Déjeuner à l'hôtel. L'après-midi : visite du jardin botanique, du jardin des oiseaux tropicaux et du jardin des orchidées. Retour à l'hôtel et dîner.

**3<sup>ème</sup> jour :** départ en direction de Camara de Lobos, petit port de pêche, et de la falaise de Cabo Girão, la 3<sup>ème</sup> plus haute du monde. Début de l'ascension en direction du plateau de Paul da Serra dont la réserve naturelle est classée au patrimoine mondial de l'Unesco. Continuation vers la côte nord-ouest où se trouve le village de Porto Moniz et ses fameuses piscines naturelles creusées dans la lave. Déjeuner en cours d'excursion. La route s'élève ensuite en direction du col de Encumeada. Continuation par la vallée de Serra d'Água et la très belle forêt de lauriers-tins, classée au patrimoine naturel de l'humanité. Retour à l'hôtel et dîner.

**4<sup>ème</sup> jour :** départ en direction du Pico do Arieiro, le deuxième point le plus haut de l'île qui offre un superbe panorama. Retour vers la



forêt avec un arrêt à Ribeiro Frio et son élevage de truites. Déjeuner à Faial. L'après-midi : découverte de Santana, célèbre pour ses petites maisons au toit de chaume. Continuation jusqu'à Porto Da Cruz, village en bord de mer et poursuite jusqu'à l'extrémité Est de l'île pour une superbe vue depuis la pointe de Sao Lourenco. Retour à l'hôtel en passant par Machico qui fut la première capitale de l'île. Soirée libre avant le dîner pour assister au grand cortège du carnaval !

**5<sup>ème</sup> jour :** transfert vers l'aéroport de Funchal en fonction des horaires de vol. Retour en autocar vers les régions.

**Logement :** vous serez hébergé à l'hôtel 4 étoiles 'The Lince' au cœur du Lido de Funchal et à quelques minutes du centre-ville.

**Prix :** Prix de base : 1045 EUR  
Ristourne Mutualistes chrétiens : 75 EUR  
Acompte : 261 EUR

Retenue en cas d'annulation : jusqu'à 36 jours avant le départ : 55 EUR. Du 35<sup>ème</sup> jour au jour du départ : 175 EUR.

Le prix comprend : les transferts et vols de/vers Paris et sur place, les taxes d'aéroports, la pension complète en chambre double (4n./5j.) en hôtel 4 étoiles, les boissons aux repas prévus, les excursions, les entrées prévues et le service des guides locaux, les taxes de séjour, l'accompagnement Vacances "+ 50", les assurances RC, accidents corporels et bagages. Le repas du soir du dernier jour n'est pas compris.

Renseignements et inscriptions : Eneo Vacances, 55 rue des Tanneries à 5000 Namur. Horaires d'ouvertures : lundi et vendredi (9h-12h) mardi, mercredi et jeudi (9h-12h et 13h30-16h). Tél. 081/24.48.97, Fax : 081/42.06.49, courriel : vacances.namur@mc.be. L'affiliation à Eneo (amicales, clubs sportifs, etc.) est obligatoire et peut se faire au moment de l'inscription.

Bon à savoir

La MC proche de vous avec son réseau de boîtes aux lettres

**Au fil de temps,** la Mutualité chrétienne a développé un réseau de près de 50 boîtes aux lettres à travers toute la Province de Namur. Il y en a donc une près de chez vous, sur le trajet de votre lieu de travail ou encore sur celui de l'école des enfants.

Vous avez mieux à faire que la file !

Ces boîtes aux lettres vous évitent de vous déplacer dans nos agences et d'y faire la file. Il suffit d'y déposer les documents que vous souhaitez voir traiter. Rendez-vous à nos permanences uniquement si vous souhaitez une information, un conseil, pour décoder une facture d'hospitalisation, pour bénéficier d'un avantage d'assurance complémentaire. C'est là le rôle de nos conseillers !

Que peut-on y déposer ?

Concrètement, vous pouvez y déposer pratiquement tout ce que vous porteriez dans une agence : vos demandes de remboursements (attestations de soins), vos demandes d'intervention (sport, vacances, homéopathie, vaccination...), vos demandes de publications... Une exception : le certificat d'incapacité de travail doit être adressé à la Mutualité par voie postale.

Un système rapide, efficace, sûr et gratuit

Toutes nos boîtes aux lettres sont relevées au minimum une fois par semaine. Leur contenu est alors acheminé professionnellement vers nos agences qui traitent vos documents dans les meilleurs délais.



Vous utilisez vos propres enveloppes et avec nos boîtes aux lettres, pas besoin de timbres.

Une liste complète mise à jour se trouve sur [www.mc.be](http://www.mc.be) (rubrique points de contact). Si vous ne disposez pas d'internet, n'hésitez pas à contacter le numéro gratuit 0800.10.9.8.7.

