

ÇA SE PASSE

Pratiquer une communication en conscience

Vie Féminine propose de prendre du temps pour vous et ainsi, découvrir et pratiquer une manière d'être, en relation à soi et à l'autre, dans la bienveillance et le respect de chacun en organisant une formation inspirée du processus de la communication non violente (CNV) de Marshall Rosenberg.

Pour acquérir des outils, les expérimenter et les utiliser à son rythme dans la vie quotidienne, un cycle de 9 ateliers est prévu d'octobre à juin.

Formatrice : Ingrid Daschot, transmetteur CNV.

Dates : 3^{ème} jeudi du mois, de 13h à 16h (d'octobre 2012 à juin 2013).

Lieu : La Maison des Artistes, Faubourg de Bruxelles 10 à 1400 Nivelles.

PAF : 90 EUR pour l'ensemble de la formation pour les membres de Vie Féminine / 180 EUR pour l'ensemble de la formation pour les non-membres. *L'argent ne doit pas être un obstacle à votre participation. Nous pouvons en parler dans la discrétion.*

Infos et inscriptions : Vie Féminine Brabant wallon, 067/84 13 75 - brabant-wallon@viefeminine.be

Outreau... et le reste... quel pardon ?

La cellule "Vie et foi" d'Enéo... avait programmé cette journée de réflexion le 11 octobre dernier.

Suite à l'actualité judiciaire de ces dernières semaines, il a paru préférable de prendre un peu de recul et de temps pour se reposer certaines questions et se repositionner.

Cette journée de réflexion sur le pardon (Quel pardon ? Peut-on tout pardonner ? Comment pardonner ?) est donc reportée au jeudi 8 novembre.

Date : le jeudi 8 novembre de 10 à 15h (café d'accueil à 10h, à midi : soupe, café et petit dessert offerts).

Lieu : Mutualité chrétienne - Bd. des Archers, 54 à 1400 Nivelles

Animation : Marcel-Marie VINCENT, diacre

Participation aux frais : 2,50 EUR.

Renseignements et inscriptions : Enéo, Mouvement social des Aînés - 067/89 36 90 - chantal.bouckaert@mc.be

FERMETURES

Tous nos secrétariats et le siège régional (54 bd des Archers à Nivelles) seront fermés les 1, 2 et 3 novembre.

Le Mutubus sera fermé du 29 octobre au 2 novembre

Les magasins Qualias de Nivelles, Jodoigne et Court-Saint-Etienne seront exceptionnellement fermés le jeudi 25 octobre ainsi que les 1, 2 et 3 novembre.

QUALIAS
 Agence de services
 Formation - Maintenance - Installation



Grand confort même dans les petits coins



Rehausseur WC Aquatec

- > Ajustable en hauteur
- > Facilité de transfert et assise aisée grâce aux accoudoirs
- > Adaptable à toutes les toilettes
- > Dispose d'un abattant
- > Poids maximum supporté 120 kg

89€ 65€

Liste des magasins

Court-St-Etienne	Av. des Métallurgistes, 1	010/61 85 04
Jodoigne	Rue de la Bruyère, 5	010/86 09 07
Nivelles	Bd. des Archers, 56	067/89 36 81

www.qualias.be

*Promotion valable du 01 au 30 novembre 2012. Les prix s'entendent TVA incluse.

Mutualité chrétienne Brabant Wallon

54 Bd des Archers, 1400 Nivelles
 Éditeur responsable : Frédéric Possemiers
 Fax : 067/21.42.69

E-mail : brabant.wallon@mc.be - www.mc.be

Tél. 067 89 36 36

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7

Gros plan sur

Et si l'amour était durable ?

Cent personnes se sont rassemblées le 13 septembre dernier au Foyer Culturel de Perwez pour écouter une conférence du Dr Armand Lequeux : "Et si l'amour était durable ? Sommes-nous à l'ère des couples-kleenex ?"

A l'initiative de cet événement : la Mutualité chrétienne du Brabant wallon et le Centre de planning familial Maison de la famille de Perwez dont la préoccupation pour la vie, la santé et le bonheur des familles n'est plus à démontrer. Après l'exposé très pédagogique de l'orateur, les questions n'ont pas manqué et le dialogue avec le public aurait pu être sans fin. Nous en avons relevé quelques-unes.

La relation de couple n'est-elle pas étroitement liée à la culture du pays où l'on vit ?

A.L. : Elle l'est certainement, avec des variations dans l'espace et dans le temps. La notion de conjugalité dans nos pays au 18^{ème} siècle ou en Afrique centrale aujourd'hui est fort éloignée de notre conception actuelle du couple en Europe. Et celle-ci se modifie sous nos yeux très rapidement.

Aimer durablement... les réactions sont-elles liées à l'âge des deux partenaires ?

A.L. : Oui, chaque génération doit composer avec un modèle du couple durable qui se modifie avec l'évolution de la société. Par ailleurs, après de nombreuses années de vie commune, la relation conjugale évolue bien entendu. Il est souvent plus facile de tolérer les travers du conjoint, on est moins vite agacé, on a cessé de croire qu'on allait pouvoir changer l'autre... Par contre, on risque de s'enfermer mutuellement dans des présupposés ("je te connais") qui empêchent d'évoluer, de s'ouvrir toujours et encore à la découverte de celle ou celui qui restera toujours, si nous le dé-



cidons, un merveilleux inconnu à découvrir...

Vous avez peu parlé de la jalousie, c'est pourtant un phénomène inhérent à la relation amoureuse ?

A.L. : La jalousie est, je crois, la face sombre de l'amour avec son besoin de posséder et contrôler l'autre. L'oïdium est une maladie inhérente à la vie d'un rosier, mais les jardiniers font tout pour la combattre. La jalousie est une pathologie inhérente à la relation amoureuse. Pour aimer durablement, il faut tout mettre en œuvre pour lutter contre elle. Sans la nier et en explorant ensemble sa signification profonde.

N'est-il pas naturel de vouloir rendre son partenaire heureux ?

A.L. : Oui, c'est naturel, ce qui n'empêche pas de se questionner à ce sujet. Souhaiter du bonheur à son partenaire est plus que légitime

bien sûr, mais croire que l'on est capable de le rendre heureux est un piège. Nous ne sommes pas tout-puissants et nous ne pourrions pas l'empêcher d'être malheureux à certains moments de sa vie. Parfois à cause de nous d'ailleurs. Si nous ne l'acceptons pas, nous risquons de le rendre responsable ou de nous rendre coupable. Dans les deux cas, la relation sera difficile. Par contre, nous pouvons sans restriction nous entraîner chaque jour à nous réjouir de son bonheur, ce qui n'est pas aussi naturel et spontané que nous le pensons.

Dans notre société, les clivages "hommes/femmes" ne restent-ils pas "classiques" ?

A.L. : Oui, ces clivages subsistent, mais ils évoluent fortement. En un demi-siècle, le statut de la femme sur le plan économique et sexuel, par exemple, a considérablement changé et la géométrie des relations homme/femme a suivi ces modifications. Avec un formidable bonus (plus d'égalité et d'authenticité) et beaucoup de souffrances (plus de séparations et de divorces). Une telle soirée de réflexion n'invite pas à conclure. Plutôt à aller plus loin parce qu'elle touche ce qui fait l'intime de nos vies.

Aimer durablement n'est pas plus naturel à l'homme que la rose au jardin - Armand Lequeux - Ed. Mols, 2011.



Mutualité

Un nouveau point de contact

Ce vendredi 5 octobre a eu lieu l'inauguration de notre nouveau point de contact de Court-St-Etienne et du magasin Qualias qui le jouxte.

Une centaine de personnes se sont rencontrées pour découvrir ces nouveaux lieux.

Une agence "up to date"

Dans leur discours, Benoît Demanet, président de la MCBW et Frédéric Possemiers, directeur ont insisté sur l'importance pour notre mutualité de servir au mieux ses membres grâce à un outil convivial et moderne. Mais au-delà du bâtiment en tant que tel, ils ont aussi souligné combien la qualité de l'accueil, les compétences techniques et l'accompagnement social qu'une mutualité telle que la nôtre doit offrir à ses affiliés, est primordiale.

Mme Decobek, responsable du CMS de Louvain-la-Neuve a présenté les nombreux événements organisés par la MC dans cette région que ce soit au travers d'activités de promotion de la santé (présence sur le site universitaire) ou d'éducation permanente (colloque, animations...).

Le dynamisme de Qualias

Enfin, M. Piette, administrateur délégué de Qualias a signalé qu'avec ce nouveau magasin, Qualias était à présent situé dans trois endroits du BW (Nivelles, Jodoigne et Court), permettant ainsi au public brabançon d'accéder à des produits de qualité au meilleur prix.

En pratique

- Agence de Court-St-Etienne :** 1, rue des Métallurgistes 1490 Court-St-Etienne - 010/61.82.41
- Permanences mutualistes**
 Le lundi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.
 Le mercredi de 9h à 12h30.
 Le jeudi de 9h à 12h30.
- Permanence du service social :**
 Le mercredi de 9h à 12h.
- Permanence du service pensions :**
 Le 2^{ème} mardi du mois de 9h à 10h.
- Magasin Qualias :**
 Du mardi au vendredi : de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h.
 Le samedi : de 9h à 13h.



Vacances d'hiver

Au Carnaval et à Pâques, J&S organise des séjours pour enfants et adolescents entre 7 et 18 ans.
 Au programme : équitation, multi-animations, ski ou surf.



Carnaval

SPA - Equitation

7-10 ans

Situé en lisière de forêt à deux kilomètres du centre de Spa, le domaine de Mambaye s'étend sur 10 ha boisés. Les enfants logeront dans la fermette située à 100 mètres du manège.

Le manège, géré par une équipe de professionnels, sera le témoin des prouesses équestres de chaque enfant. Pour que tout le monde puisse apprendre à son rythme, les groupes seront constitués en fonction de l'expérience de chacun, débutant ou confirmé.

En plus des moments d'équitation, les animateurs de J&S encadreront l'ensemble du séjour avec des activités attractives en journée et en soirée.



ORCIÈRES - Ski

14 ans

Situé au cœur des Alpes, entre le Dauphiné et la Provence, le village d'Orcières est accroché au flanc de la vallée de la célèbre Route Napoléon, à 40 km de la ville de Gap. Ce village de montagne des plus typiques forme, avec la nouvelle station de Merlette, une base de loisirs idéale pour les sports d'hiver.

Les jeunes auront l'occasion d'arpenter les pistes 4h par jour, accompagnés de moniteurs de l'Ecole française de ski et ils profiteront également du savoir-faire des animateurs de Jeunesse & Santé tout au long du séjour.



Renseignements et inscriptions :

Jeunesse & Santé Brabant Wallon
 54 Bd des Archers, 1400 Nivelles
 Tél. : 067/89 36 45 - Fax : 067/22 19 10

Jeunesse & Santé Bruxelles,
 111-115 Bd Anspach, 1000 Bruxelles
 Tél. : 02 /501 58 20 - Fax : 02 /501 58 19

MARIAPFARR - Ski ou Surf

15 - 18 ans

Dans le Nord Est du land de Salzbourg, la région la plus ensoleillée d'Autriche, la maison "Carinth" se situe à 10 minutes en bus des pistes les plus proches. Les domaines skiables sont tous pourvus d'une diversité de pistes tant pour les débutants que pour les plus avancés. 4 heures de ski par jour seront proposées en groupe de même niveau et encadrées par des moniteurs spécialisés. En dehors du ski, les animateurs de Jeunesse & Santé organiseront diverses activités ludiques et variées.



Pâques

GRAIDE - Equitation

9-13 ans

L'écurie de l'Avrainchenet est située à Graide en plein milieu de l'Ardenne belge.

Vivre au rythme des chevaux dans le magnifique manège de Graide. Apprenti cavalier ou expérimenté, tout le monde trouvera son équilibre (dressage, soins, promenades...). Les enfants bénéficieront quotidiennement de 3 heures de temps d'équitation, par demi-groupe et en fonction de leur niveau.

En dehors de l'équitation, des jeux dans les bois, des veillées, des chants... seront organisés par les animateurs. Toutes les activités viseront à favoriser la coopération et le respect de chacun pour pouvoir vivre et découvrir toutes les richesses de la vie de groupe.

RAVERSIJDE - Mix Anim'

7-10 ans

Située à quelques pas de la plage, la maison "Jean-Pierre" ouvre une nouvelle fois

ses portes. Les animateurs proposeront aux enfants une panoplie d'activités dynamiques et amusantes au cœur d'un vaste domaine de dunes et de zones de jeux aménagées. Ils seront plongés dans une aventure des plus incroyables où imagination et créativité seront leurs meilleurs alliés !

Le soir venu, ils participeront à des veillées amusantes et reposantes qui leur permettront de patienter jusqu'à une nouvelle journée riche en surprises et rebondissements.

VALMEINIER - Ski

14 ans

Valmeinier est situé au sud de la Savoie. La haute altitude du domaine skiable est synonyme de neige, de plaisir et de vacances réussies. Les leçons de ski sont données par petits groupes, 4 heures par jour et encadrées par des moniteurs de l'Ecole française de ski. Chaque soir, les animateurs de Jeunesse & Santé organisent des animations thématiques et variées.

SÉJOURS	DATES	AGES	TRANSPORT	PRIX	PRIX MEMBRES MC	INSCRIPTION À ENVOYER À JES
SPA	10/02 au 15/02/13	7-10 ans (entre 2003 et 2006)	En car	281 EUR	156 EUR	Bruxelles
GRAIDE	30/03 au 06/04/13	9-13 ans (entre 2000 et 2004)	En car	359 EUR	212 EUR	Brabant Wallon
RAVERSIJDE	08/04 au 13/04/13	7-10 ans (entre 2003 et 2006)	En car	211 EUR	104 EUR	Bruxelles
ORCIERES	09/02 au 16/02/13	14 ans (1999)	En car	719 EUR	469 EUR	Brabant Wallon
VALMEINIER	30/03 au 07/04/13	14 ans (1999)	En car	699 EUR	Ski : 449 EUR	Brabant Wallon
MARIAPFARR	09/02 au 16/02/13	15-18 ans (1995 et 1998)	En car	786 EUR	Ski : 711 EUR	Bruxelles
MARIAPFARR	30/03 au 06/04/13	15-18 ans (entre 1995 et 1998)	En car	774 EUR	Ski ou Surf : 699 EUR	Brabant Wallon

Réduction 50%

Une réduction de 50 % pour les membres de la Mutualité chrétienne (exceptés pour les séjours 15-18 ans) du prix du séjour membre MC est accordée pour les enfants à charge des membres qui, au moment de l'inscription, sont :

- > Bénéficiaires du revenu garanti aux personnes âgées,
- > Bénéficiaires du revenu d'intégration (ex-minimex),
- > Bénéficiaires de l'intervention majorée (ex-VIPO),
- > Titulaires bénéficiant d'une allocation d'handicapé,
- > Chômeurs complets indemnisés depuis plus de 6 mois (isolés ou chefs de famille).

DEMANDE D'INSCRIPTION

A COMPLÉTER EN MAJUSCULES ET À RENVoyer À LA RÉGIONALE J&S ORGANISATRICE DU SÉJOUR.

Identification du séjour :

Présente un problème de santé ou un retard : oui - non

Si oui, lequel ?

Lieu :

Dates : du _____ au _____ 2013

Pour les séjours 7-13 ans :

Lieu d'embarquement souhaité : Nivelles Bruxelles

Séjours Ados : lieux d'embarquement définis en fonction des inscriptions.

Bénéficiaire de la réduction de - 50% : oui - non

Identification du participant :

VIGNETTE DE MUTUALITÉ DU PARTICIPANT OBLIGATOIRE

Tél. privé :

GSM : (pour un message de bonne arrivée)

Pour le ski/surf : Taille : _____ cm Pointure : _____

Niveau : Débutant - Moyen - TB

Pour le séjour à Mariapfarr (15-18 ans) à Pâques, merci de cocher :

Ski Surf

Déclaration du représentant légal,

Je soussigné(e),

Nom _____

Prénom _____

père mère ou tuteur

déclare donner mon accord pour l'inscription du jeune précité. J'autorise Jeunesse & Santé à bénéficier des remboursements des frais engagés par l'organisation pour des soins de santé éventuels, pour le jeune précité, à la période concernée. Je déclare avoir pris connaissance des conditions générales et y souscrire. Celles-ci sont disponibles en contactant le secrétariat de Jeunesse & Santé.

Date :

Signature du représentant légal :

Ces informations sont utilisées pour vous tenir au courant de nos activités et publications. La loi du 8/12/92 sur le traitement des données à caractère personnel vous donne le droit de recevoir des communications ou des informations vous concernant et qui sont enregistrées dans notre fichier. Vous pouvez aussi faire corriger ou effacer les données inexacts.