

Vacances 2013

Les séjours de Jeunesse & Santé !

Tu as entre 14 et 18 ans ? J&S t'emmène à l'étranger sur les pistes pour vivre des tas d'aventures sportives inédites et des délires inoubliables ! Et si tu as entre 7 et 13 ans, nous te proposons un tour de manège de 7 jours en Belgique! Pour les jeunes porteurs d'un handicap, des séjours ski (à partir de 14 ans) ou à la mer (à partir de 7 ans) amèneront chacun à se surpasser ou à se détendre tout en s'amusant ! Enfin, si tu as 16 ans accomplis, c'est le moment de commencer ta formation d'animateur.

En tant que membres de la Mutualité chrétienne cotisant à l'assurance complémentaire, les participants bénéficient d'un tarif préférentiel : un avantage à ne pas manquer !

Les inscriptions débuteront le mercredi 24 octobre prochain. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations ! Surfer sur notre site : www.jsanderlues.com ou passer par www.mc.be.

Séjours Carnaval

Ski 14 ans (être né en 1999) Valmeinier (France)

Du samedi 9 au samedi 16 février
Prix : 655 EUR - Prix MC : 445 EUR (avantage pour les membres de la Mutualité chrétienne)
 Prix réduit (50% du prix MC) pour les personnes bénéficiant de la franchise sociale.
 50 participants.
 Hôtel Le Junior.
 Transport en car.
Fédération organisatrice : J&S Hainaut oriental 40, rue du Douaire à 6150 Anderlues 071/548.402 js.anderlues@mc.be



Ski 15-18 ans (être né entre 1995 et 1998) Mariapfarr (Autriche)

Du samedi 9 février (soir) au samedi 16 février (matin)
Prix : 786 EUR (comprenant le forfait ski) - Prix MC : 711 EUR (avantage pour les membres de la Mutualité chrétienne)
 40 participants.
 Transport en car (voyage de nuit).
Fédération organisatrice : J&S Bruxelles 111-115, boulevard Ans-pach à 1000 Bruxelles 02/501.58.20 Fax : 02/501.58.19

À savoir !

J&S organise un panel de séjours adaptés aux enfants et adolescents handicapés.

La brochure "Partir ensemble" sera disponible sur demande dès le mois de janvier.

Séjours Pâques

Ski-surf 15-18 ans (être né entre 1995 et 1998) Mariapfarr (Autriche)

Du samedi 30 mars (soir) au samedi 6 avril (matin)
Prix : 774 EUR (comprenant le forfait ski ou surf) - Prix MC : 699 EUR (avantage pour les membres de la Mutualité chrétienne)
 40 participants
 Transport en car (voyage de nuit)
Fédération organisatrice : J&S Brabant Wallon 54, boulevard des Archers à 1400 Nivelles 067/893.645 js.nivelles@mc.be

Équitation 7-13 ans (être né entre 2000 et 2006) Graide (Belgique)

Du samedi 6 au samedi 13 avril
Prix : 225 EUR - Prix MC : 175 EUR (avantage pour les membres de la Mutualité chrétienne)
 Prix réduit (50% du prix MC) pour les personnes bénéficiant de la franchise sociale
 30 participants.
 Transport en car.
Fédération organisatrice : J&S Hainaut oriental 40, rue du Douaire à 6150 Anderlues 071/548.402 js.anderlues@mc.be



Séjours jeunes porteurs d'un handicap

Ski jeunes de 14 à 21 ans avec handicap mental et/ou physique léger (non-voituré) Valmeinier (France)

Du samedi 30 mars au dimanche 7 avril
Prix : 716 EUR - Prix MC : 466 EUR (avantage pour les membres de la Mutualité chrétienne)
 Prix réduit (50% du prix MC) pour



les personnes bénéficiant de la franchise sociale
 10 participants
 Transport en car.
Fédération organisatrice : J&S Hainaut oriental 40, rue du Douaire à 6150 Anderlues 071/548.402 js.anderlues@mc.be

Jeunes de 7 à 21 ans avec handicap mental et/ou physique Côte belge à Bredene

Du samedi 6 avril au samedi 13 avril
Prix : 312 EUR - Prix MC : 165 EUR (avantage pour les membres de la Mutualité chrétienne)
 Prix réduit (50% du prix MC) pour les personnes bénéficiant de la franchise sociale
Fédération organisatrice : J&S Verviers : 087/30.51.28 - J&S Liège : 04/221.74.41

Se former avec Jeunesse & Santé

Tu as 16 ans ou plus ?

Ouvre la porte de l'animation pour découvrir le monde des plaines et des séjours et vivre de belles aventures entre futurs animateurs ! La formation d'animateurs J&S est organisée sur 2 années et comprend une session théorique et un stage pratique par année, elle est reconnue par la Communauté française.

Tu as le choix entre 2 sessions de formation théorique résidentielle : Carnaval, du samedi 9 au samedi 16 février 2013
 Pâques, du samedi 30 mars au samedi 6 avril 2013

Lieu de formation : Gouvy (transport organisé en car)
Prix : 230 EUR Prix MC : 180 EUR



Assurance complémentaire

Intervention sur les séjours, camps, stages et plaines de jeux

- > Si votre enfant participe à un séjour pédagogique avec son école primaire ou à un séjour organisé par un institut médico-pédagogique pendant l'année scolaire : intervention de 5 EUR par nuitée.
- > Si votre enfant participe à un camp avec son mouvement de jeunesse ou à un stage résidentiel : intervention de 2,50 EUR par nuitée. La durée minimale doit être de 4 nuitées.
- > Si votre enfant participe à un stage, une plaine de jeux ou toute autre activité de ce type non résidentielle reconnue par la MC : intervention de 1,50 EUR par jour.

(avantage pour les membres de la Mutualité chrétienne)

Demande d'inscription

Pour s'inscrire à l'une des activités organisées par J&S Hainaut oriental, merci de nous contacter par mail : js.anderlues@mc.be - par fax : 071/548.307 - par téléphone : 071/548.402

Pour les séjours organisés par les autres fédérations, merci de les contacter directement.

Une séance d'information sera prévue à Anderlues les 2 et 3 février 2013.

Le prix demandé ne doit pas être une entrave à ta participation, nous restons disponibles pour trouver un arrangement.



Ça s'est passé

Tout un dimanche pour bouger et découvrir !

Le 7 octobre dernier, les membres du personnel de la MC et ASD ont démontré avec brio leur capacité de mobilisation et leur savoir-faire. Voici quelques échos de ces deux événements auxquels vous avez peut-être participé activement.

Journée Découverte Entreprises

Beau succès pour Aide & Soins à Domicile Hainaut Oriental. Pas moins de 450 personnes ont déambulé dans le tout nouveau centre régional basé à Anderlues. Quinze stands, animations et ateliers étaient proposés. Le public a ainsi pu découvrir la diversité des services proposés pour apporter une réponse globale au défi du "Mieux vivre chez soi". L'intérêt des visiteurs était manifeste. Un succès de participation qui démontre toute l'utilité du secteur. On notera également le beau score enregistré par le stand emploi qui en une journée a récolté 38 candidatures.

Parmi les activités du jour, épinglons la "simulation du vieillissement", une combinaison à enfiler comprenant des poids pour freiner les mouvements, des sangles pour forcer le dos courbé, un masque troublant la vue... "J'ai dit à ma petite-fille de l'essayer, commente avec amusement Andrée venue de Jumet, ça lui donnera une idée de ce que sa Mamy endure tous les jours !". Une belle illustration que la solidarité commence par se mettre à la place des autres.



Aide et Soins à Domicile
Rue du Douaire 40/1 à Anderlues
Infos : 071/599.666 ou www.fasd.be/cct

Journée sport et santé en famille

Sur l'ensemble de ce dimanche ensoleillé, on a frôlé les 500 personnes également sur le grand site du collège St Michel à Gosselies où une multitude d'activités étaient proposées. Danses, kayak, tyrolienne, kicker géant, tai-chi... il y en avait pour tous les goûts et tous les âges.

Remerciant les nombreux collaborateurs pour leur précieux investissement, Jean-Paul Quinet, directeur adjoint à la MC, soulignait l'importance de ce type de projet à travers lequel la mutualité veut affirmer sa mission et sa préoccupation pour la promotion de la santé et du bien-être de ses membres, par l'activité physique et autres activités de prévention et de bien-être.



Vous avez manqué la journée et vous souhaitez avoir des infos sur les différents clubs ou certaines activités ?
Infor Santé : 071/54.83.18
Promusport : 071/54.83.17
Énéo Sports : 071/54.84.01
Altéo : 0477/39.10.78

Mouvement

Week-end "sports d'hiver"

Du vendredi 4 au dimanche 6 janvier, destination La Bresse dans les Vosges.

Promusport vous invite à découvrir les espaces enneigés de la station de La Bresse-Hohnneck, le plus grand domaine skiable de l'Est de la France. Voyage en car au départ d'Anderlues.

Sur place, petits et grands auront la possibilité de goûter aux joies de la randonnée guidée, du ski alpin, ski de fond, snowboard, luge... Vous serez hébergés au "Chalet d'Artimont", en chambre de 2 à 6 personnes.

Prix en formule pension complète :

Adulte : 175 EUR / 160 EUR pour les membres de la Mutualité chrétienne. Enfants de 3 à 14 ans qui partagent la chambre des parents : 80 EUR. La garderie des enfants, les leçons de ski, les remontées mécaniques et la location du matériel ne sont pas comprises et font l'objet d'un supplément à payer sur place.

Infos et réservations : 071/548 317 - promusport.anderlues@mc.be

Les Marcheurs de Promusport (HT063)

Chaque mois, les marcheurs de Promusport vous proposent de les rejoindre lors de leur sortie dominicale. Les deux rendez-vous suivants auront lieu le 4 novembre à Pont-à-Celles et le 2 décembre à Ligny. Rassemblement à 9h15 et départ vers 9h30.

Si vous souhaitez y participer, annoncez-vous auprès de Christiane Ophals au 0497/54.88.08.

Bon à savoir

"D'JÔNES & FAMILLE !" Le service baby-sitting de Jeunesse & Santé

Vous cherchez à confier vos enfants à une personne responsable ? Des animateurs de Jeunesse & Santé sont à votre disposition pour passer un moment avec vos bambins ! Ouvert de septembre à juin.

Nous vous proposons :

- > Une équipe de qualité composée d'animateurs formés ou en cours de formation (brevet reconnu par la Communauté Française et l'ONE).
- > Des prestations à domicile pour les soirées et/ou nuits à raison de 4 EUR/heure. Une fac-

ture mensuelle est adressée, il n'y a pas de paiement direct à faire.

- > Une couverture assurance en cas d'accident.
- > Un service réservé aux membres de la MC.
- > Un accueil également pour les enfants porteurs de handicap.

Visitez notre site pour connaître les conditions générales ou contactez-nous !

J&S Hainaut oriental
Rue du Douaire, 40 à 6150 Anderlues
Tel : 071/548.402 Fax : 071/548.307
Email : js.anderlues@mc.be
Notre site : www.jsanderlues.com

QUALIAS
Régulateurs • Déchasseuses • Siphons • Assises
Promusport - Mutualité chrétienne

Grand confort même dans les petits coins

Rehausseur WC Aqua-tec

- > Ajustable en hauteur
- > Facilité de transfert et assise aisée grâce aux accoudoirs
- > Adaptable à toutes les toilettes
- > Dispose d'un abattant
- > Poids maximum supporté 120 kg

89€ 65€

Liste des magasins		
Anderlues	Route de Mons, 23/3	071/54 83 95
Charleroi	Bd. Tirou, 20	071/30 27 72
Courcelles	Rue Ph. Monnoyer, 35	071/46 81 51
Gilly	Ch. de Fleurus, 20	071/41 57 70
La Louvière	Rue Sylvain Guyaux, 39	064/22 25 60
Montigny	Rue de Gozée, 659	071/51 90 00
Soignies	Rue de Mons, 16	067/64 58 26

www.qualias.be *Promotion valable du 01 au 30 novembre 2012. Les prix s'entendent TVA incluse.

Mutualité chrétienne Hainaut Oriental
Rue du Douaire, 40 • 6150 Anderlues
Éditeur responsable : Jean Michel Namurois
Fax : 071/548.550
e-mail : anderlues@mc.be

Tél. 071 548 548

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7