

AGENCES

Permanence sociale à Fosses-la-ville

///
Nous rappelons aux affiliés de Fosses-la-ville et des alentours que le service social tient une permanence chaque mardi de 10h30 à 12h, au n°2 Avenue Albert 1^{er}.

ALTÉO

Appel à volontaires !

///
Chaque année, Altéo Namur organise un séjour de vacances au domaine de Spa-Nivezé durant la période du Nouvel An. Ce séjour remporte toujours un vif succès auprès des personnes handicapées, leur permettant de passer le cap de la nouvelle année de manière agréable et festive.

Afin de pouvoir leur assurer un encadrement de qualité et donc de leur permettre de vivre pleinement leurs vacances, Altéo a besoin d'un nombre important de volontaires. Malgré l'engagement chaleureux et fidèle d'un grand nombre de personnes, il manque encore quelques volontaires pour le séjour de cette année, qui aura lieu du 28 décembre au 4 janvier.

Si vous souhaitez vous investir dans un projet où la rencontre humaine est au centre des préoccupations et si vous êtes bienveillant et attentif envers autrui, accompagner un séjour Altéo est pour vous !

Plus d'informations : 081/24.48.17 ou alteo.namur@mc.be.

ÉNÉO

Ateliers de septembre

///
 >> **Atelier d'astrologie (débutants)**
 Où : Énéo Dinant, 16 avenue des Combattants.
 Quand : 2 jeudis par mois de 13h45 à 16h30.
 Prix : 35 EUR par personne pour les 6 cours (3 mois).
 Renseignements et inscriptions : 082/21.36.50 (ateliers en cours mais possibilité de démarrer en octobre et de payer uniquement les cours reçus).

>> **Atelier d'écriture** NOUVEAU
 Où : Énéo Dinant, 16 avenue des Combattants.
 Quand : dès le 17 septembre, tous les 15 jours, le lundi de 14h30 à 16h30.
 Prix : 30 EUR par personne pour les 5 premiers cours (septembre à décembre).
 Renseignements et inscriptions : 082/21.36.50 (ateliers en cours mais possibilité de démarrer en octobre et de payer uniquement les cours reçus).

>> **Atelier de cartonnage** NOUVEAU
 Où : Énéo Dinant, 16 avenue des Combattants.
 Quand : dès le 17 septembre.
 Renseignements et inscriptions : 082/21.36.50.

>> **Atelier d'informatique (débutants)**
 Initiation à l'informatique, Word pour débutants, Publisher (étiquettes, affiches, cartes...)
 Où : Énéo Walcourt, 1 rue Notre Dame.
 Quand : le mardi matin de 10h30 à 12h10, de septembre à mi-juin, début des cours le mardi 4 septembre.
 Prix : 80 EUR par personne pour l'année académique.
 Renseignements et inscriptions : 071/66.06.75 ou 082/21.36.50.

>> **Atelier de scrapbooking (photocollage)**
 Où : Énéo Walcourt, 1 rue Notre Dame.
 Quand : un jeudi par mois de 14h à 16h, 1^{er} cours le 4 octobre (à partir de 8 inscrits).
 Prix : 10 EUR par cours et par personne (50 EUR de septembre à janvier), matériel compris.
 Renseignements et inscriptions : 071/66.06.75 ou 082/21.36.50.

Mutualité chrétienne Province de Namur
Rue des Tanneries, 55 à 5000 Namur
Éditeur responsable : Alexandre Verhamme
Fax : 081/23.08.94
e-mail : namur@mc.be

Tél. 081 24 48 11

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7

Altéo

Exposition Renc'Art

Altéo Namur expose ses réalisations sur le thème du lien social à Renc'Art, au sein d'une exposition d'Art Brut ou Art Différencié.

Chaque été, Altéo Namur organise pendant une semaine un atelier créatif portant sur une thématique précise. Cette année, le lien social était mis à l'honneur. Fondement essentiel de notre société, l'échange était non seulement travaillé via des créations individuelles mais aussi au travers d'une œuvre collective. Durant cet atelier, des fils se sont tendus, tissés, noués entre plusieurs membres d'Altéo. Aujourd'hui, c'est avec vous que les membres souhaitent tisser des liens, c'est pourquoi ils vous invitent à apprécier leurs réalisations lors de l'exposition Renc'Art.



Cette exposition annuelle est une initiative de l'asbl Renc'Art qui a été mise en place en 2000 par un groupe de retraités issus du Forum des Associations Namuroises (FAN) et qui s'appelaient alors "Art brut". Face au succès de l'événement, le groupe s'est ensuite constitué en asbl sous l'appellation de Renc'Art, regroupant aujourd'hui pas moins de 250 créateurs et une trentaine d'associations, unis pour favoriser la rencontre et l'échange, notamment au travers de cette exposition annuelle.

Dans cette exposition, une autre forme d'art est présentée : l'Art Diffé-

rencé ou Art Brut. Le créateur n'a généralement pas d'éducation culturelle ou artistique spécifique et il imagine et produit cet art non pas en vue d'exposer mais parce que c'est une nécessité pour lui. Cette création artistique lui donne une possibilité de s'exprimer, de partager avec les autres et de créer des liens.

Où : dans la galerie d'exposition située au SPW, boulevard du Nord 8 (Cap Nord) à Namur.

Quand : du 13 au 21 octobre de 10h à 17h. Vernissage le 12 octobre à 18h30.

Pour plus d'informations : contactez Altéo Namur au 081/24.48.17 ou alteo.namur@mc.be.

Énéo Vacances

Séjour de Noël en Alsace : nouveau programme !

Le Service Énéo vacances invite les plus de 50 ans à découvrir l'Alsace pendant la période de Noël, du 13 au 15 décembre.

1^{er} jour : départ tôt le matin des régions du Namurois et du pays d'Arlon. Repas de midi à Haguenuau. L'après-midi, visite guidée du riche patrimoine historique d'Haguenuau, nichée au milieu d'un magnifique massif forestier et du Musée alsacien dédié aux témoins du passé : fourneaux, costumes de travail et de fêtes, artisanat, poteries, objets de la vie courante, imagerie populaire... Installation en fin de journée à l'Hôtel Kastleberg (3 étoiles) situé dans un des plus beaux villages de France. Chambres spacieuses avec salle d'eau, TV et téléphone. L'hôtel ne dispose pas d'ascenseur. Le soir, repas de fête à l'hôtel (4 services).

2^{ème} jour : balade le long du Rhin vers Fribourg, charmante capitale de la Forêt Noire. Visite guidée à pied de la vieille ville et de sa magnifique cathédrale de style gothique sur la

Münsterplatz. Après le repas (libre), découverte du marché de Noël au cœur de la ville. En fin d'après-midi : temps libre à Strasbourg, l'une des plus belles villes illuminées d'Europe où les décorations scintillantes sont à chaque coin de rue.

3^{ème} jour : le matin, "histoire et traditions d'Alsace" : visite guidée de Kayersberg, village natal du Dr Schweitzer, une des plus charmantes cités d'Alsace avec ses ruelles pavées, ses maisons à colombages richement ornées et son marché de Noël. Choucroute à midi puis départ vers les régions où l'arrivée est prévue vers 21h.

Le prix comprend le déplacement en autocar au départ des régions du Namurois et du pays d'Arlon, le logement en chambre double (TV, salle d'eau, WC, téléphone), la pension complète (2 nuits/3 jours), les bois-

sons de table, les entrées et visites prévues, l'accompagnement et l'assurance Vacances +50. Le repas de midi à Fribourg n'est pas inclus. L'affiliation à Énéo est obligatoire et peut se faire au moment de l'inscription.

Prix : Prix de base : 374 EUR. Ristourne Mutualistes chrétiens : 75 EUR. Supplément single : 40 EUR. Acompte : 94 EUR. Inscription rapide jusqu'au 15 octobre : -12,50 EUR.

Renseignements et inscriptions : Énéo Vacances, 55 rue des Tanneries à 5000 Namur. Horaires d'ouvertures : lundi et vendredi (9h-12h) mardi, mercredi et jeudi (9h-12h et 13h30-16h). Tél. 081/24.48.97, Fax : 081/42.06.49, courriel : vacances.namur@mc.be.

Ça s'est passé

Bébé Bus débarque en Haute-Meuse !

L'asbl RéBBUS a inauguré un nouveau service de Bébé Bus à Hastière le 24 septembre, portant à trois le nombre de Bébé Bus dans la province de Namur. Leur objectif : en créer dix en 5 ans !

Le principe de fonctionnement de Bébé Bus est simple : une camionnette, chargée de matériel de puériculture et d'animation, emmène chaque jour une équipe de puéricultrices vers un endroit différent, une salle communale autorisée par l'ONE, où les enfants peuvent être accueillis. Le Bébé Bus permet donc aux parents de disposer d'un peu de temps pour eux, pour effectuer des démarches administratives, chercher un emploi ou simplement souffler un peu. Il permet aussi aux enfants de rencontrer de nouveaux copains de jeu, de participer à des activités adaptées à leur âge, de préparer une entrée à l'école,

de jouer et de s'amuser en apprenant à vivre en milieu collectif. RéBBUS est actuellement en plein développement, grâce à l'impulsion de la Province de Namur, convaincue de l'utilité de cette halte-accueil itinérante. L'objectif : créer dix structures Bébé Bus en 5 ans sur le territoire de la province de Namur. Après le succès du Bébé Bus Basse-Sambre, initié voilà maintenant 9 ans et un second Bébé Bus en collaboration avec les communes de Floreffe et de Fosses-la-Ville, un troisième a été inauguré le 24 septembre à Hastière. Ce Bébé Bus Haute-Meuse a été mis en place grâce à une collaboration

avec les communes de Dinant, Hastière, Onhaye et Yvoir, la Province de Namur et l'asbl RéBBUS. Par ailleurs, l'asbl RéBBUS organise aussi des groupes de paroles et des activités pour aider les parents, les guider, les accompagner, favoriser leur rencontre avec les professionnels et parler de tous les sujets : éducation, enfance, parentalité, précarité, difficulté, logement ...

Envie d'en savoir plus? Contactez RéBBUS asbl, rue des Glaces Nationales, 142-144 5060 Auvalais ou par courriel : info@rebbus.be.

Gros plan sur

Un service de transports médicalisés de qualité à des tarifs sécurisés

En 2011 l'AITMS est devenue ATMS (Association de Transport Médico-Sanitaire) et a depuis signé une convention tiers-payant avec la Mutualité chrétienne, qui a choisi de faire confiance à cette asbl d'excellence, issue d'un accord entre 4 centres hospitaliers de la province de Namur.

L'ATMS est issue d'un partenariat entre le Centre hospitalier de Dinant, le CHU de Mont-Godinne à Namur, la Clinique et Maternité Sainte-Elisabeth à Namur, la Clinique Saint-Luc de Bouge et la Centrale de Services à Domicile. Ces centres hospitaliers avaient constaté qu'ils avaient souvent besoin de faire transporter leurs malades, notamment vers un autre hôpital lorsque le patient avait besoin d'examen spécifiques. Ce transport n'étant pas urgent, ils faisaient alors appel à des sociétés d'ambulances, mais s'inquiétaient du fait qu'il n'y ait pas de garantie dans la qualité de ce service. L'ATMS a donc été mis en place pour répondre à ce besoin spécifique et offrir un transport et une prise en charge d'une qualité maximale à ces patients malades ou à mobilité réduite. Cependant ce service ne s'arrête pas aux transports entre hôpitaux, il a également été étendu aux transports entre les lieux de résidences et les centres hospitaliers ainsi que les trajets retours.

Un personnel d'excellence

L'ATMS accorde une importance primordiale à la compétence de son personnel, un aspect essentiel pour la qualité de la prise en charge des malades. Des profils de compétences bien définis ainsi qu'un recrutement ciblé et exigeant permettent de recruter des ambulanciers très compétents. De plus, des formations continues leur permettent d'acquérir ou de développer de nouvelles compétences. Ces formations portent sur le matériel médical mis à leur disposition mais comportent également un volet relationnel. Ils apprennent ainsi l'importance d'une relation conviviale et d'une écoute permettant d'accompagner le patient tant au niveau physique (veiller à sa sécurité, à son bien-être) qu'au niveau relationnel. Les ambulanciers sont ainsi régulièrement amenés à aller jusqu'à la chambre du patient afin de veiller à ce qu'il soit correctement installé et pris en charge par d'autres professionnels de la santé. Ils peuvent même parfois prendre contact à l'avance avec le service hospitalier concerné afin d'organiser au mieux l'arrivée du patient. En parallèle, les ambulanciers d'ATMS restent rattachés aux services des urgences des hôpitaux ou gardent dans tous les cas une activité d'aide médicale urgente. Cela leur permet de



conservé les réflexes de l'aide médicale urgente et de se mettre au courant des nouveautés techniques. Cette expérience régulière leur permet ainsi d'être prêts à toute éventualité qui pourrait survenir durant un transport non-urgent qu'ils effectueraient pour l'ATMS.

Un matériel de qualité

L'équipement de l'ATMS est composé notamment de six ambulances entièrement dédiées à la qualité de la prise en charge des patients, et de deux Véhicules Sanitaires Légers (VSL) dont un adapté aux personnes à mobilité réduite. Le matériel médical utilisé dans ces véhicules répond à une qualité hygiénique très stricte correspondant aux normes hospitalières, avec du matériel à usage unique et des désinfections régulières. Par ailleurs, conformément aux normes édictées par la Région wallonne, tous les véhicules sont équipés de matériel de monitoring et de défibrillation automatisée. Enfin, afin d'assurer au patient un confort maximum, essentiel lors des longs trajets, tous les véhicules sont équipés de civières à suspensions, de matelas de confort et de coussins de positionnement.

La MC, partenaire pour la sécurité tarifaire

La Mutualité chrétienne (MC) a considéré qu'un service aussi utile et d'une telle qualité méritait qu'on le soutienne et s'y associe. Une convention tiers-payant a donc été conclue en mai 2012, entre ATMS et la MC. Grâce à cette convention, si vous faites appel à ATMS, vous n'aurez qu'à régler votre ticket modérateur sans avoir à avancer le montant que la Mutualité rembourse. Ces factures seront envoyées directement à la MC qui se chargera elle-même de leur règlement.

Par cette convention, la MC intervient dans les frais de transport non urgent lorsque des soins doivent être donnés en milieu hospitalier et l'état de santé

de l'affilié ne lui permet pas de se déplacer par ses propres moyens. C'est-à-dire lorsque le patient doit se rendre (ou revenir) de toutes les hospitalisations au sens large et de toutes les consultations, soins ou actes techniques en milieu hospitalier (à l'exception de la kinésithérapie, la dentisterie et la diététique) et que l'état de santé de celui-ci nécessite un transport en position couchée. Dans tous les cas, un certificat médical doit attester de la nécessité du transport en position couchée (sauf pour les hospitalisations).

Afin de minimiser les coûts de ces transports, ATMS facture uniquement les kilomètres réellement parcourus et chargés (à savoir la distance effectuée par le transporteur du lieu de prise en charge du patient jusqu'au lieu de sa destination), calculés avec l'aide d'un logiciel informatique. De plus, ATMS s'engage à respecter les tarifs maximums légaux. Concrètement, le montant de l'intervention de la Mutualité chrétienne dans le cadre du transport non-urgent est de 0,40 euros/km pour les transports en véhicules sanitaires légers et 2 euros/km pour les transports en ambulance. En ce qui concerne les transports non urgents en ambulance de ou vers la maison de convalescence, l'intervention est de 1 euro/km. L'intervention est limitée à 500 euros par année civile sauf pour les malades chroniques et les personnes se déplaçant pour des raisons de chimiothérapie ou dialyse, pour lesquelles l'intervention est limitée à 1500 euros par an. Si ce plafond est atteint, la Mutualité en informera l'affilié et lui proposera de prendre contact avec son service social en cas de difficultés financières.

Renseignements : Les personnes ayant besoin d'un transport non urgent peuvent téléphoner au 081/510.500 afin d'avoir accès aux ambulances d'ATMS. Vous pouvez aussi envoyer un e-mail à atms@atmsambulances.be, vous rendre sur www.aitmsbelgique.be ou envoyer un courrier à : 391, chaussée de Namur 5310 Warêt-la-Chaussée.



ENÉO

Ateliers GSM pour débutants

L'utilisation du GSM reste énigmatique pour vous ? Cet atelier vous fera découvrir toutes les possibilités d'utilisation de votre portable, qu'il soit simple ou plus performant.



- >> Contenu du programme :**
- > comment lire/envoyer des messages
 - > comment modifier les sonneries
 - > comment gérer son répertoire et créer des groupes
 - > comment payer avec son GSM
 - > découvrir les technologies du futur...

Si cet atelier vous intéresse, retournez le plus rapidement possible le bulletin d'inscription ci-dessous.

>> Petit rappel

Pour participer à ces ateliers, il est obligatoire d'être affilié à Énéo, mouvement social des aînés. La cotisation annuelle pour cette inscription est fixée à 10 euros par personne et peut être versée sur le compte 796 - 5503122 - 86 avec pour communication "cotisation 2012- 2013 et votre nom". N'effectuez le versement de votre participation que lorsque vous aurez reçu l'invitation à payer.

Où : local informatique d'Énéo, rue du Houx, 8 à Saint-Marc, 5003.

Quand : 3 séances de 3 heures de 9h à 12h les jeudis 8 et 22 novembre et le jeudi 6 décembre.

Prix : 20 EUR pour les membres de la MC, 30 EUR pour les autres.

Renseignements : contactez le secrétariat Énéo au : 081/24.48.13.

BULLETIN D'INSCRIPTION - ATELIER GSM

A RENOYER AU SECRETARIAT D'ÉNÉO
- RUE DES TANNERIES, 55 - 5000 - NAMUR



Nom (nom de jeune fille) : _____ Prénom : _____
 Rue : _____ N° : _____
 Code postal : _____ Ville : _____
 Tél. : _____
 Adresse Email : _____ N° National : _____

COLLEZ ICI UNE VIGNETTE JAUNE.

Je suis membre Énéo à
 Date : _____ Signature : _____

Future maman?

Dites-le nous! Sur www.mc.be/futuremaman



la solidarité, c'est bon pour la santé