

Votre mutualité

Une directrice pour la MC Province de Luxembourg

En décembre 2011, nous vous annonçons que le Docteur Pierre Poncelet quittait ses fonctions de Directeur de la MC Province de Luxembourg. Joëlle Lehaut, qui a depuis lors assumé cette fonction de façon transitoire, a accepté de reprendre le poste de façon définitive. Rencontre avec la nouvelle directrice.

En Marche (EM) : Madame Lehaut, vous avez récemment accepté le poste de directrice de la MC Province de Luxembourg. Une décision mûrement réfléchie ?
Joëlle Lehaut (JL) : Bien entendu, ce genre de décision ne se prend pas à la légère ! Mais après près de 10 mois passés à assumer cette fonction de façon provisoire, j'ai eu le temps de découvrir la MC Province de Luxembourg de l'intérieur, avec ses forces, ses défis, ses particularités. J'ai déjà appris à connaître pas mal d'employés, et j'ai pu constater que je suis entourée d'une quantité impressionnante de personnes compétentes et dynamiques, qui sont attachées aux projets et enjeux mutualistes.

EM : On a pu le lire en décembre dernier : vous venez de la MC Liège. Les réalités changent-elles beaucoup d'une Mutualité chrétienne à l'autre ?

JL : J'étais effectivement directrice adjointe de la MC Liège depuis 15 ans. Les choses sont inévitablement différentes d'une région à une autre : il y a des particularités locales, l'étendue géographique n'est pas la même ni la concentration des membres en ville par rapport aux zones plus rurales... Mais, en soi, les Mutualités chrétiennes ont une vision commune de la solidarité, de la santé et du bien-être, et elles travaillent beaucoup ensemble, donc le dépaysement n'est pas si grand.

EM : Outre cette expérience de 15 ans à la MC Liège, quelle est votre formation ?

JL : J'ai fait une maîtrise en sciences économiques et sociales aux Facultés universitaires de Namur. Des études qui sont finalement tout à fait en concordance avec le poste de directrice d'une mutualité : en effet, il allie à merveille l'économique d'une part, inévitable dans la gestion de toute entreprise, et le social d'autre part, qui tient une place prépondérante à la Mutualité chrétienne.

EM : Au début de cet entretien, vous parlez de "défis" pour la MC Province de Luxembourg. A quoi pensez-vous ?

JL : Outre des défis plus locaux qui sont principalement en lien avec l'étendue de la province de Luxembourg, l'ensemble des mutualités doit notamment faire face à la même incertitude financière : les moyens accordés par le gouvernement ont été revus à la baisse et le seront certainement encore. Dans ce contexte, la fidélité de nos membres prend toute son importance. En province de Luxembourg, la MC représente la moitié de la population. C'est grâce à leur confiance que



© Céline Dinet

nous pourrons relever le défi actuel : continuer à fournir la même qualité de service, voire un service meilleur, le tout pour un coût moindre, alors que nos frais de fonctionnement étaient déjà parmi les moins chers en comparaison avec d'autres entreprises de services !

Les moyens accordés par le gouvernement ont été revus à la baisse et le seront certainement encore.

EM : A votre arrivée à Arlon fin 2011, vous avez souligné les missions principales que la MC devait selon vous continuer de remplir. Partagez-vous toujours cet avis aujourd'hui ?

JL : Oui, je maintiens tout à fait ce que j'ai dit à l'époque : assurer l'accessibilité des soins pour tous avec une attention particulière aux plus démunis, continuer la recherche d'une meilleure proximité avec nos membres grâce aux outils de communication, développer le mouvement mutualiste et poursuivre l'investissement dans des services médico-sociaux accessibles et de qualité... C'est dans cet esprit que je veux travailler, avec toute l'équipe des employés de la MC Province de Luxembourg et ses nombreux partenaires. Depuis fin 2011, je me suis encore mieux rendu compte de l'importance du concept de "Centre mutualiste de santé" ou "CMS" que le Docteur Poncelet a cherché à développer depuis quelques années déjà. Je souhaite continuer dans cette voie.

EM : Pouvez-vous nous en dire plus sur le principe du "CMS" ?

JL : Il s'agit de réunir, dans chaque arrondissement de la province, nos nombreux services et ceux de nos partenaires dans des locaux modernes et fonctionnels. Conseillers mutualistes, assistants sociales, spécialistes des pensions, diététiciennes, podologues, centres auditifs, cabinets dentaires,

mouvements socio-éducatifs, services d'aide à la personne, location et vente de matériel d'aide et de soins, magasins d'optique...

Nous offrons ainsi à nos membres 5 centres proches de chez eux, à savoir nos CMS de Marche, Bastogne, Libramont, Virton et Arlon. Chacun de ces centres ne reste pas enfermé sur lui-même mais rayonne dans une zone de la province. C'est ainsi que nous pouvons offrir des permanences de nos conseillers mutualistes dans 27 points de contact en province de Luxembourg, des conférences et activités de santé et de loisirs dans différentes localités... Le tout, je le répète encore, grâce à toute une équipe de professionnels et de volontaires travaillant avec cœur au service de nos membres.

EM : Que pouvons-nous souhaiter à la nouvelle directrice de la MC Province de Luxembourg ?

JL : Du cœur et de l'enthousiasme dans cette fonction, je pense ne pas en manquer et donc je répondrai plutôt les deux choses suivantes :

- A l'heure du changement inévitable du paysage politique en lien avec le transfert des compétences en soins de santé, réussir à faire reconnaître la MC Province de Luxembourg comme partenaire incontournable me semble primordial.

- D'un point de vue plus personnel, conserver une belle harmonie entre vie professionnelle et vie privée face à ce nouvel investissement professionnel, est aussi une clé de durabilité, d'équilibre et d'épanouissement personnel.

C'est d'ailleurs ce que je souhaite également à toutes les collaboratrices et tous les collaborateurs de la MC.

// ENTRETIEN : FLORENCE ROMAIN

INFOS MUTUALITÉ

Suppressions de certaines permanences du Service Social

/// Certaines permanences ont été supprimées jusqu'à la fin du mois d'octobre. Prenez-en bonne note !
Marche : pas de permanence tous les jeudis du mois d'octobre et pas de permanence le mardi 9 octobre
Barvaux : pas de permanence les mardis 9 et 23 octobre
Saint-Hubert : pas de permanence le mardi 16 octobre

Marche : inauguration reportée

/// Dans le dernier bulletin communal de la ville de Marche, nous annonçons l'inauguration de notre nouveau bâtiment de Marche-en-Famenne le 20 octobre prochain. En raison de retard dans les travaux, l'inauguration est reportée au début de l'année 2013. Nous vous tiendrons informés de la date exacte dès qu'elle sera fixée.

Athus : modification des horaires

/// Votre conseillère mutualiste vous recevra désormais :
 - le mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
 - le jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
 - le vendredi de 9h à 12h

Certains points de contact de la région d'Arlon restent ouverts le samedi matin, à savoir :
 - **Halanzey** (rue du Châlet 8) : de 9h à 12h
 - **Messancy** (rue de la Gare 10) : de 9h à 12h
 - **Arlon** (rue de la Moselle 7-9) : de 9h à 12h

Le service social sera, quant à lui, ouvert :
 - le mardi de 9h à 12h
 - le vendredi de 10h30 à 12h uniquement sur rendez-vous

Pas de changement en revanche pour les permanences du service pensions (2^{ème} et 4^{ème} lundi de 14h à 16h).

Virton : rénovation

/// Depuis mi-juillet, les magasins Qualias et Optilux de Virton ont fermé leurs portes. Les autres services de la MC (conseillers mutualistes, service social, service pensions, diététique, podologie, Sésame, médecin conseil, cabinet dentaire, centre auditif) sont cependant toujours à votre disposition dans le même bâtiment, Place Paul Roger 1. N'hésitez donc pas à continuer à nous rendre visite ! Des travaux de rénovation sont programmés dans les anciens magasins Qualias et Optilux afin que certains services s'y installent prochainement. Nous vous tiendrons bien évidemment informés de ces changements, et en attendant, nous vous remercions pour votre compréhension.

Un confort unique pour vos nuits

Lit électrique
 > Relève-buste et relève-jambes avec plicature réglable électriquement
 > Sommier à lattes bois de 90 x 200 cm
 > Barrières coulissantes
 > Poids maximum 175 kg
 > Matelas et table de nuit non compris

1470€ 1099€

Matelas Ergomat Classic (90x200 cm)
 > Structure et matériaux permettant une circulation optimale de l'air
 > Housse amovible et lavable en machine

668€ 535€

Liste des magasins + 1 oreiller Ergomat Classic offert

Arlon	Place Didier, 36	063/21 31 95
Libramont	Rue des Alliés, 2	061/23 01 50
Marche	Rue Saint-Laurent, 1	084/37 85 04

* Promotion valable du 01 octobre 2012 au 31 octobre 2012. Les prix s'entendent TVA comprise.

www.qualias.be

Echo

Jeunesse & Santé : des souvenirs plein la tête !



L'été se termine mais les merveilleux souvenirs restent ! Cette année encore, les rires, les chants et les jeux ont résonné des quatre coins de la province de Luxembourg mais aussi de la côte belge, de France, d'Italie et d'Espagne.

Quelques chiffres...

19 séjours et 5 plaines de jeux ont rassemblé quelque 1600 enfants âgés de 3 à 18 ans, encadrés par 265 animateurs bénévoles.

Des thèmes aussi nombreux que variés

Les thèmes et formules des séjours proposés varient en fonction des âges et des destinations : équitation, intégration à la ferme, randonnée, parcours aventure, initiation à la nage avec tuba, sports divers, plaines de jeux, séjours en camping... Si les activités sportives plus spécifiques ont été encadrées par des animateurs spécialisés, le reste des activités était pris en charge par les animateurs de J&S ; et ceux-ci ont encore fait preuve d'imagination et de créativité pour emmener

nos jeunes dans des univers incroyables ! Que de souvenirs, d'amitiés nouvelles créées, de découvertes...

Merci aux bénévoles !

L'été à J&S ne serait rien sans les bénévoles : les animateurs plus chevronnés et responsables de séjours forment les plus jeunes à l'animation. Ainsi, c'est un vrai réseau d'échange de savoirs où chaque jeune peut apporter ses idées, son dynamisme et ses richesses. Les activités de J&S deviennent ainsi un lieu idéal où les animateurs peuvent s'accomplir, en mettant en valeur leurs compétences, leur savoir-faire et en développant leur sens des responsabilités. Ces animateurs deviennent ainsi de vrais citoyens actifs et responsables !



On s'attarde parfois à ne souligner que les dérapages des jeunes... Or cet été à J&S Province de Luxembourg, ce sont 265 jeunes qui ont donné de leur temps pour s'occuper de leurs cadets, qui se sont investis sans compter, qui ont animé sans relâche, qu'il fasse beau ou pluvieux ! Merci à eux, pour tous ces rires d'enfants, ces sourires et ces souvenirs inoubliables !

Pour plus d'informations sur J&S (séjours et formation d'animateurs) : 063 211 721.

// FABIENNE ORIGER, RESPONSABLE J&S PROVINCE DE LUXEMBOURG.

Objets perdus en séjours et plaines Jeunesse & Santé

Les objets et vêtements retrouvés après les séjours seront conservés au service Jeunesse & Santé de la MC à Arlon (rue de la Moselle 7-9) jusque fin novembre 2012. Passé ce délai, ils seront donnés aux plus démunis. Il ne vous sera donc plus possible de les récupérer.

Pour tout renseignement : 063 211 721.

Action Altéo et CPCP

Aubange et Messancy : les restaurants adaptés à tous ?

Le jeudi 18 octobre, le mouvement Altéo (Mouvement social de personnes malades, valides et handicapées) et l'asbl CPCP (Centre Permanent pour la Citoyenneté et la Participation) mèneront une action de sensibilisation intitulée "Dans l'horeca, les aménagements adaptés à tous, ça se discute !"

Cette action est destinée à sensibiliser les restaurateurs sur l'accessibilité de leur établissement sur les communes d'Aubange et de Messancy.

Vous désirez participer à cette action ? Rendez-vous le jeudi 18 octobre à 10h30 sur le parking du CPAS, rue du Village 3 à 6790 Aubange.

Infos : 061 329 836 ou 081 325 065 - koener@cpccp.be

Énéo

Stage de Qi Gong



Le club de Tai-Chi Quan d'Énéo Sports (anciennement UCP-Sports Seniors) vous propose de participer à une après-midi de découverte du Qi Gong.

Les 8 exercices de ce Qi Gong activent fortement la circulation énergétique, entretiennent la ligne et travaillent sur la circulation lymphatique. Ils servent aussi à gérer les problèmes ayant leurs causes dans le petit bassin.

Ce stage aura lieu le samedi 27 octobre, de 14h à 18h au centre sportif le Pâchis à Habay-la-Neuve.

Professeur : Jean-Jacques Hanssen, expert en Taïchi martial. PAF : 15 euros

Renseignements et inscriptions : 063 423 354

PRÈS DE CHEZ VOUS

Bertrix : Vivre un deuil

///

Vous avez vécu un deuil et souhaitez échanger, faire le point, sortir des clichés, partager votre vécu avec des adultes de la région... Le CEFOC et Énéo vous proposent une série de rencontres, une fois par mois d'octobre 2012 à juin 2013. PAF souhaitée : 6 euros par rencontre. Première réunion (gratuite) le jeudi 11 octobre à 13h30, salle "L'églantine", rue de la Virée 3.

Infos : 0486 909 027 ou 063 211 850 (mardi et jeudi matin)

Arlon : Soirée du monde

///

Le CIEP Luxembourg vous invite à découvrir la culture berbère grâce à l'association Tamazight. Les intervenants vous emmèneront au cœur de ce qui forge leur identité. Le chanteur Najib Amazigh donnera un petit récital de musique berbère. Le jeudi 11 octobre, à 19h30 dans les locaux de la CSC d'Arlon, rue Pietro Ferrero, 1. Entrée gratuite.

Infos : 063 218 728

Saint-Léger : Bourse aux jouets

///

Vie Féminine propose une bourse aux jouets et matériel de petite enfance le dimanche 21 octobre de 13h30 à 16h30, au Cercle Saint-Louis (rue du Château, près de l'église).

Infos : 063 239 605 ou 0479 684 998

Arlon : Projet Esch-Belval

///

Projet Esch-Belval : quelle(s) synergie(s) ? Quels impacts pour la province de Luxembourg ? À 20 minutes d'Athus, Belval est le nouveau pôle de référence du secteur tertiaire du Grand-Duché de Luxembourg. Pour en savoir plus, le MOC vous invite à une soirée d'information animée par Vincent Delwiche, directeur général de la société Agora sàrl, société en charge de la réalisation de ce projet, le lundi 22 octobre de 19h30 à 21h30 dans les locaux de la CSC (rue Pietro Ferrero 1).

Infos : 063 218 733

Arlon : Atelier portage enfant

///

Céline Asselborn (Demain en main), en collaboration avec le Centre de planning et de Consultation familiale et conjugale d'Arlon, vous propose un atelier pour porter votre enfant en écharpe ou autre portebébé respectueux, en toute sérénité ! L'atelier est accessible aux femmes enceintes, aux jeunes mamans, aux couples, débutants ou confirmés. Le lundi 22 octobre de 13h à 15h, au Centre de Planning et de Consultation familiale et conjugale (Rue de Bastogne 46).

Infos et inscriptions : 063 601 400

Libramont : conférence-débat

///

Le MOC présente "Les grands courants de pensée économique, d'hier à aujourd'hui". Comment est-on passé d'une économie au service de l'homme à un homme au service de l'économie ? Par Christian Valencu, conseiller au Service Public des Finances et professeur à la FOPES. Le jeudi 25 octobre de 19h30 à 21h30 au Centre Culturel de Libramont (Avenue de Houffalize, 56/C).

Infos : 063 218 728, jfrasschaert.moclux@gmail.com

Arlon : Stress et équilibre de vie

///

La MC vous propose de voir le stress autrement grâce à une conférence le jeudi 25 octobre à 20h dans les locaux de la MC (rue de la Moselle 7-9). Le stress n'est pas une maladie, mais il peut rendre malade. Pour ne pas en arriver là, il est important d'apprendre à identifier les signaux que notre corps nous envoie. L'orateur, Luc Schreiden, est psychologue et psychothérapeute. Maître de conférences à l'ULg, il est aussi expert dans le domaine "stress et équilibre de vie".

Infos et inscriptions : 063 211 022

Mutualité chrétienne de la Province de Luxembourg

(Également Lierneux, Trois-Ponts, St-Vith)

Rue de la Moselle 7-9 • 6700 Arlon
Éditeur responsable : Joëlle Lehaut
Fax : 063 211 999 - E-mail : arlon@mc.be

Tél. 063 211 711

Une erreur dans votre adresse postale ? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7