

INFO MUTUALITÉ

Fermeture de nos points de contact le 16 octobre

/// Pour des raisons de formation, l'ensemble de nos points de contact seront fermés le **mardi 16 octobre** toute la journée. Nous vous prions de bien vouloir nous excuser pour les inconvénients que cela pourrait vous occasionner. Retrouvez tous nos horaires sur le site www.mc.be ou au 0800 10 9 8 7.

ÇA SE PASSE

Marche "La Warchinoise"

/// "L'inscription à la marche vaut un certificat de bonne santé". Participer à la marche "La Warchinoise", organisée par le club Audax Tournai Marche, c'est découvrir la nature au gré de sa foulée à travers des sentiers que nous offre la nature tournaisienne. Vous y découvrirez le charme des petits villages et hameaux d'Havignes, Béciers, Maulde et Thimougies. Les parcours de 6-12-20 et 30 km sont balisés. Comme l'appétit vient en marchant, tout au long de votre randonnée, vous trouverez des points de contrôles bien achalandés pour requinquer les mollets les plus fatigués. **Quand ?** Le dimanche 21 octobre. Inscriptions de 8h à 15h. Un café est offert aux marcheurs entre 7h30 et 9h30. **Où ?** Salle des écoles, rue Boucher à 7548 Warchin (Autoroute E42, sortie 33). Plus d'informations au 069 55 66 42

NOS MOUVEMENTS

Altéo recrute

/// Altéo, mouvement social des personnes malades, valides et handicapées, partenaire de la Mutualité chrétienne, recherche des bénévoles pour accompagner des personnes malades, valides et handicapées en séjours de vacances en Belgique et à l'étranger. Le service coordonne, encadre, et forme les bénévoles. Si cela vous intéresse ou si vous connaissez quelqu'un qui souhaiterait devenir volontaire, n'hésitez pas à contacter l'animatrice de votre région : **Pour la région de Mouscron-Comines : Nadia Ouled-jilali au 056 39 15 14** **Pour la région de Mons-Borinage : Nathalie Marcon au 065 40 26 46** **Pour la région de Tournai-Ath-Lessines-Enghien : Isabelle Dewaegheneire au 069 25 62 68.**

Altéo, en collaboration avec le service Transport des malades de la Mutualité chrétienne recherche :

des chauffeurs bénévoles (h/f) pour les régions de Comines-Warneton, Péruwelz et Mons.

Vous disposez d'un peu de temps ? Vous êtes dynamique et aimez les contacts ? Venez rejoindre notre équipe de bénévoles pour conduire des personnes malades ou invalides à leur consultation ou traitement médical, leur permettre de rendre visite à une personne hospitalisée, de faire des courses... Le service coordonne, encadre, forme, assure les bénévoles et leur rembourse leurs frais de déplacement. **Renseignements** **Pour Comines-Warneton : Nadia Ouled-jilali au 056 39 15 14** **Pour Péruwelz : Isabelle Dewaegheneire au 069 25 62 68** **Pour Mons : Nathalie Marcon au 065 40 26 46**

CONFÉRENCE

Après la mort d'un enfant, oser réapprendre à vivre

/// L'APPER (Association de Parents pour la Protection des Enfants sur les Routes) organise, pour la 16ème année consécutive, une conférence-débat sur la thématique du deuil. La prochaine se déroulera le **samedi 27 octobre** à 14h30. Dominique Davous, de l'association française "Approvoiser l'absence" et auteur de "A l'aube du 8e jour... Capucine", sera l'animatrice de cette conférence. "Parce que dans la nuit la plus complète, brille toujours l'étoile de l'espoir, un échange peut-être source de réconfort pour continuer le chemin." **Quand ?** Le samedi 27 octobre à 14h30. **Où ?** Maison de la Culture de Tournai, Avenue des Frères Rimbaut, 1. **Pour toute information : 069 21 15 82 ou 069 34 45 18** **Entrée libre et gratuite.**

Remboursement

La MC intervient pour vos vaccins

En cette période agitée où le mot "grippe" revient à la Une de tous les journaux, il semble opportun de rappeler que la Mutualité chrétienne intervient dans le coût des vaccins et traitements désensibilisants. Et ce, pour un montant de 25 euros maximum par année civile et par bénéficiaire pour les vaccins ou pour un montant maximum de 75 euros maximum tous les 3 ans pour les traitements désensibilisants.

Concrètement

Peu importe votre âge, la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie interviendra dans le coût de vos vaccins et traitements désensibilisants. Bien entendu, vous ne pourrez prétendre à cette intervention que lorsque vous aurez effectivement fait l'acquisition du vaccin. Cette intervention ne vaut pas pour les vaccinations gratuites effectuées dans les réseaux de vaccination de la petite enfance suivant le calendrier vaccinal de base, ni pour les vaccins gratuits effectués dans le cadre de la médecine du travail, ni pour tout autre vaccin gratuit. L'intervention dont vous bénéficiez (maximum 25 euros par an) sera calculée sur les coûts restants à votre charge après déduction de tout autre remboursement ou ristourne.

Quelques exemples pour y voir plus clair

- > Si votre employeur vous propose de vous faire vacciner contre la grippe et vous offre le vaccin via le réseau de la médecine du travail, vous ne pourrez prétendre à aucune intervention pour ce vaccin. C'est assez logique car il ne vous aura rien coûté.
- > Si votre enfant bénéficie de vaccins gratuits dans le cadre d'une consultation ONE, même chose, vous ne pourrez prétendre à aucun remboursement puisque vous n'aurez pas payé ces vaccins.
- > Si votre médecin vous prescrit un vaccin qui ne bénéficiait jusqu'alors d'aucun remboursement dans le cadre de l'assurance obligatoire, vous pourrez bénéficier d'une intervention équivalente au coût de ce vaccin pour un montant maximum de 25 euros par an. Si votre vaccin vous a coûté 11 euros, la Mutualité vous remboursera 11 euros. Si votre vaccin vous

coûte 30 euros, la Mutualité vous remboursera 25 euros.

En pratique

Le remboursement sera effectué sur base d'une attestation de prestation pharmaceutique remboursable dans le cadre d'une assurance complémentaire (BVAC) délivrée par le pharmacien. N'hésitez donc pas à demander ce document à votre pharmacien car seule cette preuve d'achat peut vous permettre d'obtenir ce remboursement.

Pour bénéficier de l'intervention, le membre doit être en ordre de cotisation.

Si vous achetez votre vaccin à l'étranger, toute preuve d'achat de celui-ci permettra d'obtenir le remboursement.

Enfin, pour bénéficier de l'intervention, le membre doit être en ordre de cotisation.

Quand puis-je remettre ma preuve d'achat à la Mutualité ?

Dès vaccination, vous pouvez remettre vos preuves d'achat accompagnées d'une vignette de mutuelle à votre conseiller mutualiste ou l'envoyer au service Mutualité à distance, 44 rue Saint-Brice à 7500 Tournai.

Pour plus d'informations, contactez le Service Mutualité à Distance au 069 25 62 46



Nos magasins

Chez Qualias Optique, tous les sports ont leurs montures !



L'importance de la vision pour une bonne pratique du sport n'est plus à démontrer : 80% des informations fournies au cerveau sont d'origine visuelle.

Un tiers des traumatismes oculaires sont d'origine sportive. 40% concernent des enfants de moins de 15 ans qui portent leurs lunettes normales durant leurs activités sportives. Pourtant, plus de 90% des lésions aux yeux pourraient être évitées en portant une monture adaptée au sport.

Pour le sportif, la réponse aux besoins visuels doit mettre en adéquation : le sport pratiqué, son défaut visuel, l'environnement dans lequel il pratique son sport ainsi que son niveau (amateur, licencié d'une fédération, professionnel...).

Dans nos magasins Qualias Optique, la majorité des lunettes de sport sont parfaitement adaptables à votre vue.

Cyclisme :

Ces lunettes pourront être adaptées à votre vue et pour certains modèles, livrées avec des verres de différentes couleurs. Grâce à ceux-ci, vous pourrez les porter quelles que soient les conditions climatiques.

Jeux de balle :

Tous les jeux de balle (tennis, squash, football...) peuvent provoquer des impacts directs sur l'œil à l'origine de contusions oculaires. Le port de lunettes parfaitement adaptées à ces sports vous permettent de limiter fortement les risques.

Sports nautiques :

Lunettes de natation à votre vue. Masques de plongée qui peuvent dans 90% des cas être également adaptés à votre vue. Des montures sont également



disponibles pour faire du Ski nautique, du jet ski, du surf...

Sports de glisse :

Masques de ski qui peuvent être correcteurs grâce à un kit optique universel à placer à l'intérieur de ceux-ci. Lunettes dont les verres sont parfaitement conçus pour vous protéger des UV qui sont encore plus nocifs en altitude.

Les montures

Les matières utilisées sont retenues pour leurs bonnes qualités traumatiques, leurs résistances aux chocs, à la torsion, leur bonne tenue... Les formes sont adaptées aux normes de sécurité, aux champs visuels requis, à la mode et offrent stabilité (matières anti-dérapantes) et confort (assise du nez en silicone) quels que soient les mouvements effectués grâce aux branches crochets, aux branches réglables, aux bandeaux...

Dans nos magasins Qualias Optique, la majorité des lunettes de sport sont parfaitement adaptables à votre vue.

Les verres

Qu'ils soient correcteurs ou non, ils sont réalisés en matière d'excellente qualité optique. Dans les cas de sports violents, à haut risque oculaire, comme le squash, la pelote basque, le tir..., ils sont réalisés en polycarbonate.

Dans nos magasins Qualias Optique, voici les remises accordées sur les montures de sport pour les membres de la Mutualité chrétienne en ordre d'assurance complémentaire :

30% pour les moins de 18 ans
20% pour les plus de 18 ans

N'hésitez pas à passer dans nos magasins pour de plus amples informations.

Nos magasins :

- Ath - Rue haute, 25 - 068 55 33 08
- Comines - Rue de Wervicq, 13 - 056 85 32 30
- Mons - Rue des Canoniers, 1 - 065 34 24 45
- Mouscron - Rue du Bas Voisinage, 77 - 056 56 12 65
- Tournai - Rue Saint-Brice, 56 - 069 68 64 94

ÇA SE PASSE

Groupe de formation sur Dour

Le CEFOC (Centre de Formation Cardijn) propose des formations pour des adultes issus ou solidaires des milieux populaires. Et ce, dans le monde du travail, les paroisses, les quartiers, les villages, les associations ou les cités. Ces différentes formations proposent de s'interroger sur le sens de la vie et de réfléchir davantage au "pourquoi agir" en vue d'une société plus démocratique et plus solidaire. La formation part de la vie : grâce à différentes méthodes, les participants mettent des mots sur ce qu'ils vivent. Par les échanges entre les différents participants, les points de vue s'enrichissent. Les perspectives sont élargies par des analyses venues des sciences humaines et de différentes traditions de sens et de foi. Un groupe va se constituer à Dour à partir du mois de novembre. Pour tout renseignement, adressez-vous à Dominique Desclin 065 63 00 16 - dominique.desclin@cefoc.be

VIE FÉMININE

Bourse au jouets et aux livres

Vie Féminine organise d'ici quelques semaines une bourse aux jouets et aux livres ouverte à tous. Dépôt : le samedi 3 novembre de 9h à 17h30. Vente : le dimanche 4 novembre de 9h30 à 12h30. Participation : 1 EUR par 30 jouets ou livres déposés et une participation de 15% sur le prix de chaque article vendu. Comptes et récupération : le mercredi 7 novembre de 16h à 17h. Lieu : Domaine des Eaux Sauvages "Verts Horizons" rue du Pont Vert 7504 Froidmont

Renseignements: 069 22 29 61 ou 069 64 95 08.

NOS MOUVEMENTS

Cours d'anglais pour les + de 50 ans

Énéo, mouvement social des aînés propose des cours d'anglais pour les + de 50 ans à Mouscron. Nos sessions sont basées sur des méthodes dynamiques (actualité, discussion...) et données dans une ambiance conviviale. Renseignements et inscription au 056 39 15 50

Pièce de Théâtre : "Chez Laurette"

La troupe de théâtre de Énéo, mouvement social des aînés présente sa nouvelle pièce "Chez Laurette" Le samedi 20 octobre à 20h30 et le dimanche 21 octobre à 17h au Centre Marius Staquet de Mouscron (Place Charles de Gaulle) Entrée : 6 euros Renseignement et réservation auprès de Aurélie au 059 39 15 50

Gros plan

Encadrer un enfant "en danger"

Le service de protutelle "Le Renouveau" recherche des protuteurs pour encadrer bénévolement des jeunes dont les parents sont déçus de leurs droits.

Par leur négligence ou leur inconduite, des parents peuvent mettre en danger la santé, la sécurité ou la moralité de leurs enfants. Pour protéger ces enfants "en danger", la famille bénéficie d'une assistance éducative lorsque cela est possible.

Mais parfois, dans les cas où les enfants sont victimes de violence, d'attentat à la pudeur ou laissés dans un grave abandon physique ou moral, le tribunal prononce la déchéance de l'autorité parentale des parents vis-à-vis de leur enfant. Le Service d'Aide à la Jeunesse (SAJ) mandate alors Le Renouveau pour rechercher et encadrer des personnes qui exerceront les droits parentaux : les protuteurs.

Un protuteur assume sa mission bénévolement

Dans la majorité des cas, le protuteur ne vit pas avec l'enfant mais il lui assure une direction; il noue avec lui des relations personnelles, confiantes et étroites. L'objectif est de permettre à l'enfant de retrouver des références éducatives, saines et stables en la personne du protuteur. Ainsi, c'est le protuteur qui décide de l'orientation scolaire de l'enfant, qui donne son accord pour un éventuel placement; il représente également le jeune dans ses actes et administre ses biens.

S'il le souhaite, le protuteur bénéficie de l'aide d'une assistante sociale du Renouveau pour l'aider à assumer au mieux sa mission.

Le service de protutelle "Le Renouveau" existe depuis 1979 et est agréé par la Communauté française depuis 1987. Il couvre les arrondissements judiciaires de Tournai et Mons.

Si vous pensez pouvoir offrir un peu de votre temps afin d'exercer ce rôle auprès de jeunes mineurs, n'hésitez pas à contacter Le Renouveau. Les assistantes sociales se feront un plaisir de vous rencontrer et vous donneront plus d'explications. Une rencontre n'engage à rien.

Renseignements : Le Renouveau, Service de protutelle - Arrondissements judiciaires de Tournai et Mons - 2/4, rue de l'Esplanade à 7500 Tournai - Tél./Fax : 069 23 27 67

ÇA SE PASSE

Divorce - séparation du couple

Après-midi de réflexion et de partage "Quand un couple se sépare...tout l'entourage est bouleversé ! Comment offrir une présence apaisante ?" avec Myriam Tonus, chroniqueuse, écrivaine, à l'intention de personnes séparées et de proches (parents, grands-parents, grands enfants, amis...) d'un couple séparé. Quand ? le samedi 20 octobre Où ? Tournai - rue Duquesnoy, 55 Renseignements et inscription avant le 17 octobre au 069 77 36 06 ou au 0478 44 95 77

Mutualité chrétienne Hainaut Picardie
Rue Saint-Brice 44, 7500 Tournai
Éditeur responsable : Virginie De Clercq
Fax : 069 21 25 65
E-mail : haiipi@mc.be

Tél. 069 25 62 11

Transport des malades : 078 05 50 05

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7