

INFO SERVICE

Service Social

///

Les horaires de certaines permanences du service social ont été modifiés. Prenez-en bonne note !

Isabelle ROISEUX vous reçoit :

- A Bertrix

Le mardi (sauf 3^{ème}) de 9h à 12h

Le jeudi de 9h à 12h

- A Bouillon

Les 2^{ème} et 4^{ème} mardis de 14h à 15h30

Géraldine PETIT vous reçoit :

- A Libramont

Les 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} mardis de 9h à 12h

- A Wellin

Le 1^{er} mardi de 9h à 12h

- A Saint-Hubert

Le mardi (sauf 1^{er}) de 13h30 à 15h30

- A Marche

Le mercredi de 9h à 12h

Bérengrère COPETTE vous reçoit :

- A Libramont

Les 1^{er} et 5^{ème} mardis, le mercredi et le vendredi de 9h à 12h

- A Neufchâteau

Le jeudi (sauf 1^{er}) de 9h à 11h

IN MEMORIAM

Au revoir et merci Monsieur Wats

///

Gérard Wats, figure marquante de la MC et de l'ACIH (Association Chrétienne des Invalides et Handicapés) nous a quittés ce 25 août dernier, après une longue vie au service des personnes moins valides et des membres de la MC.

Il fut à la pointe de nombreuses avancées sociales et législatives en faveur des personnes atteintes par la maladie ou le handicap. Entre autres exemples : l'obtention d'allocations permettant aux personnes handicapées de subvenir à leurs besoins, les interventions dans les coûts de santé importants liés au handicap ou à la maladie, l'accessibilité aux bâtiments publics, l'emploi en milieu protégé ou ordinaire, le soutien à la création du Service d'Accompagnement Sésame pour personnes handicapées adultes dans notre province.

En 1961, il participe à la création de l'ACIH, avec quelques autres pionniers, dans le but de briser l'isolement des personnes malades et handicapées et de favoriser leur intégration dans la société et leur permettre d'acquiescer une autonomie la plus large possible. Dès le milieu des années 60, il met sur pied les premiers centres d'expression et de rencontre dans notre province et préside aux destinées de l'ACIH Luxembourg pendant plus de 35 ans.

Militant tenace, il fut Président national de l'ACIH de 1985 à 1997 et y a siégé au conseil d'administration jusqu'en l'an 2000.

Que ce soit au sein de l'ACIH, ou de la Mutualité où il fut délégué de nombreuses années, il a mis sa vie au service des personnes les plus fragilisées.

Pour tout cela, la MC Province de Luxembourg et Altéo (nouveau nom de l'ACIH) lui disent simplement : merci.



CIEP

Formation Socrate

///

Vous souhaitez mieux comprendre le monde, enrichir votre bagage dans un parcours personnel, professionnel, social... Le Ciep (Centre d'Information et d'éducation populaire) vous propose un cycle de formation.

Socrate, c'est un cycle de formation qui donne des éclairages de types économique, sociologique, juridique, historique, philosophique... sur nos contextes de vie et de société.

C'est un parcours qui apporte des outils d'analyse et des capacités de s'informer, de comprendre les faits d'actualité, de développer un esprit critique pour pouvoir réagir, argumenter, proposer...

C'est une réflexion participative en groupe avec des formateurs motivés et compétents, habitués de cheminer avec des adultes.

Quand ? De fin septembre 2012 à juin 2013, le mercredi de 18h30 à 21h30.

Où ? A Arlon, dans les locaux de la CSC (Rue Pietro Ferrero 1).

Coût ? 50 euros pour l'année.

Une attestation est délivrée en fin de parcours. La formation est accessible à tous.

Infos et inscriptions : 063 218 726, ou qvinet.moclux@gmail.com.

Événement

Libramont : du nouveau à la rue des Alliés !

Le samedi 29 septembre, la Mutualité chrétienne (MC) de la Province de Luxembourg, Qualias, Aide et Soins à Domicile en Province de Luxembourg (ASD), et le Baby-Service ouvrent les portes de leur tout nouveau bâtiment de Libramont, rue des Alliés 2, pour une après-midi découverte et festive qui ravira petits et grands.

Un magasin Qualias

Ce nouveau bâtiment accueillera en outre un tout nouveau magasin Qualias, le spécialiste en bandagisterie et matériel d'aide et de soins ; un show-room exceptionnel y sera aménagé où il sera possible de découvrir et tester les meilleurs produits en matière de réadaptation du domicile, de matériel d'aide à la mobilité et à l'autonomie.

Qualias, c'est également le spécialiste de la vue (anciennement Optilux) : le magasin abritera effectivement un nouveau centre optique où vous trouverez un large choix de montures optiques ou solaires, de lentilles, de loupes...

La MC à votre service

Outre une large équipe de professionnels (conseillers mutualistes, service social, service pensions,...), le Centre Mutualiste de Santé (CMS) de Libramont permet également de participer aux activités développées par les mouvements de la MC : UCP, mouvement social des aînés et Sports Seniors - Altéo, mouvement social de personnes malades, valides et handicapées - l'asbl Sésame (accompagnement des personnes handicapées en recherche d'autonomie). De nombreux partenaires santé sont également au service de tout un chacun : podologue, diététicienne, acousticien, ergothérapeute, cabinet dentaire et orthodontiste.

Aide et Soins à Domicile en Province de Luxembourg (ASD), et le Baby-Service occupent également les nouveaux locaux de la rue des Alliés. Et comme annoncé ci-contre, votre tout nouveau magasin Qualias (bandagisterie-orthopédie et optique) y a également tout récemment ouvert ses portes.

//NOUVEAU//

Une après-midi découverte et festive pleine de surprises !

Afin de vous faire découvrir au mieux ce nouveau bâtiment, la Direction et les membres du personnel de la MC, de Qualias, d'ASD et du Baby Service vous invitent à les rejoindre le samedi 29 septembre pour une après-midi découverte pleine de surprises ! Une occasion unique de découvrir tout ce que la MC peut faire pour vous, près de chez vous.

Venez visiter nos locaux, découvrir nos services, et rencontrer le personnel !

Au programme...

Pour tous

Toute l'après-midi : visite des locaux, découverte du nouveau magasin Qualias, rencontre avec le personnel, espace créatif, espace prévention santé, espace aide à domicile, espace gourmand...

A 14h et 16h30 : info-conférence sur les maladies cardio-vasculaires (45 minutes) et déptage
A 15h et 16h : séance découverte "Viactive" (gym douce)
A 18h : verre de l'après-midi

Pour les enfants

Toute l'après-midi : atelier créatif, grimage, concours de coloriage...
A partir de 14h30 : animations par le clown Picolo
A 16h30 : spectacle interactif de cirque "Tous en piste" (1h), une création "Pré en Bulle" (Inscription souhaitée pour le 26/09/2012 au 063 211 022)

Deux concours

Pour vos enfants (jusqu'à 12 ans) : concours de coloriage.
Vous pouvez retirer un bulletin de participation :
> à la MC de Libramont ou dans un point de contact de la région (Bertrix, Bouillon, Neufchâteau, Pali-seul, Saint-Hubert et Wellin) ;



> au magasin Qualias de Libramont (dès le 17/09) ;
> ou sur le site www.mc.be.
Clôture du concours le samedi 29 septembre.
A remporter : 8 bons d'achat de 25 euros valables chez Jouets Broze



Pour tous : concours "Parcours Découverte" lors de l'après-midi festive.
A remporter :
1^{er} prix : un séjour à Disneyland Paris pour 4 personnes (2 jours/1 nuit) offert par



2^e prix : un bon de 100 euros chez Qualias Optique



3^e prix : un film en famille (5 places) au Cinépointcom de Libramont
En plus : une surprise pour chaque participant !

La Direction de la MC Province de Luxembourg, le Personnel, et tout particulièrement l'équipe de Libramont, vous souhaitent la bienvenue dans votre nouveau Centre Mutualiste de Santé !

//CÉCILE DERLET

Baby-Service

Accueillir des enfants à votre domicile!

Vous recherchez une activité professionnelle épanouissante et rémunérée vous donnant droit à un statut social ? Rejoignez une équipe dynamique d'accueillantes d'enfants ! Le Baby-Service recrute dans votre commune.

Cette activité diversifiée vous permettra de travailler à votre domicile, en assurant l'accueil d'enfants de 0 à 3 ans, durant les heures de travail des parents.

Le Service propose :

- > Une formation initiale donnant accès à l'activité.
- > Une formation continuée, durant la période d'activité, offrant la possibilité de relations avec des collègues de travail.
- > Un encadrement social et administratif.
- > Un prêt de matériel de puériculture.
- > Une assurance couvrant votre activité.

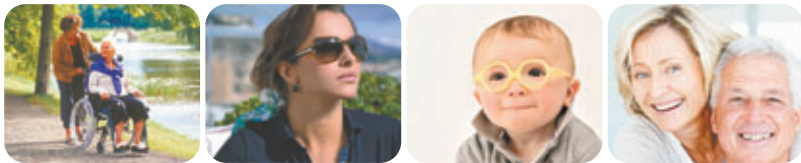
Une formation

Le Baby Service organise une formation à Arlon, d'octobre à décembre 2012 en journée (4 à 5 jours par semaine). Renseignements : Illels (063 588 930 de 15h à 19h), ou Promemploi (063 242 527).

Infos : 063 218 165
ou baby.service@belgacom.net

QUALIAS - OPTILUX

Nouveaux noms, nouveau logo, nouveaux magasins



- Nos magasins changent de look et de nom : "Qualias, bandagisterie, matériel d'aide et de soins" et "Optilux" sont dorénavant regroupés sous l'appellation unique **QUALIAS** ("Qualias Bandagisterie - Orthopédie" et "Qualias

Optique"). Découvrez **notre nouveau magasin de Libramont** ! Vous y retrouverez les deux enseignes "Optique" et "Bandagisterie - Orthopédie" ainsi qu'un showroom exceptionnel pour tester nos produits

d'aide à la mobilité. Dans le courant du mois de novembre, **notre magasin Qualias de Marche déménagera** de la rue Saint-Laurent pour l'**avenue du Monument** (bâtiment MC). Il sera également rejoint par l'"Optique".

Vos avantages* Qualias

	POUR TOUS	EN + POUR LES MEMBRES
Bandagisterie - Orthopédie	VENTE ET LOCATION LIVRAISON A DOMICILE pour le gros matériel de location	VENTE : 10% de réduction LOCATION : 50% de réduction
Optique	GARANTIE 50/50 OFFERTE En cas de casse, vous ne payez que 50% de la valeur de la réparation durant les 2 années suivant l'achat FORFAIT "SOLAIRES" À VOTRE VUE Dès 60 euros ! A L'ACHAT DE LUNETTES PROGRESSIVES Vous recevez une 2e paire solaire progressive à votre vue (ou 10% de remise sur les verres)	UNE PAIRE ACHETÉE = UNE PAIRE OFFERTE ou 10% sur les verres 20% DE RÉDUCTION SUR LES MONTURES cumulable avec la 2e paire offerte 10% DE RÉDUCTION SUR LES LENTILLES et leurs produits d'entretien

* Voir conditions en magasin

Trois magasins répartis sur la province

> **Arlon** (Place Didier 36)
Attention : nouvel horaire à partir du 1^{er} octobre !
Optique : tél. 063 213 190
Lundi : 13h-18h
Du mardi au vendredi : 9h-18h
Samedi : 9h-17h

Bandagisterie-Orthopédie :
tél. 063 213 195
Lundi : 13h-18h
Du mardi au vendredi : 9h-12h30 et 13h30-18h
Samedi : 9h-12h30 et 13h30-17h

> **Libramont** (Rue des Alliés 2C)
Optique : tél. 061 230 155
Lundi : 13h-18h
Du mardi au vendredi : 9h-12h30 et 13h30-18h
Samedi : 9h-12h30
Bandagisterie-Orthopédie :
tél. 061 230 150

Lundi : 13h-18h
Du mardi au vendredi : 9h-12h30 et 13h30-18h
Samedi : 9h-12h30

> **Marche** (Rue Saint-Laurent 1)
Bandagisterie-Orthopédie :
tél. 084 378 504
Lundi : 13h30-18h
Du mardi au vendredi : 9h30-12h30 et 13h30-18h
Samedi : 9h30-12h30



Vielsalm

Info-midi : nos ressources face au stress

Perçu comme fléau des temps modernes, le stress est de plus en plus souvent évoqué comme étant à l'origine de problèmes de santé. On l'accuse d'être la cause de notre mal-être, de notre sentiment d'insatisfaction qui parasite notre épanouissement personnel.

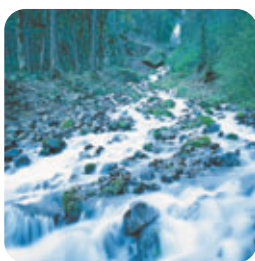
Agir sur les causes n'est pas toujours possible. Prendre des médicaments n'est pas sans inconvénient et ne libère pas vraiment de ses causes. Par contre, chacun de nous possède de nombreuses ressources pour apprendre à bien gérer le stress, à se sentir mieux pour enfin se libérer de nombreuses tensions.

Une pause pour s'informer
La séance "Info-midi" vous apportera de l'information, des conseils agrémentés d'exercices pratiques. Elle vous permettra aussi de vous questionner sur vos habitudes de comportements, votre façon de voir et de penser.

Le **jeudi 11 octobre** de 12h à 13h, à la Mutualité chrétienne, rue du Vieux Marché 5 à Vielsalm. Accessible aux personnes à mobilité réduite.
Par Sylvie Reuter, responsable du service Infor Santé de la Mutualité chrétienne.
Entrée gratuite. Sandwich offert sur

réservez au 063 211 022 avant le mercredi 10 octobre.

Infos : 063 211 022



PRÈS DE CHEZ VOUS

Vielsalm : Ciné-débat

Le Centre d'Information et d'Education Populaire du MOC Luxembourg organise un ciné-débat autour du film "Les nouveaux chiens de garde" de G. Balbastre et Y. Kergoat. Ce film-docu met en avant le traitement de l'actualité parfois partial d'une partie des médias français.
Le **mercredi 26 septembre** à 19h30, à la Bibliothèque publique de Vielsalm (rue de l'Hôtel de ville n°9). Entrée est gratuite.
Infos : 063 218 728 ou par mail jn.burnotte@moclux.be

Débats politiques

Le MOC propose des soirées-débat en vue des élections communales du 14 octobre. Gratuit et ouvert à tous. A Salmchâteau : le **27 septembre** à 19h30, salle Salma Nova, rue des Comtes de Salm. A Virton : le **1^{er} octobre** à 19h30 au collège Notre-Dame du Bonlieu (auditorium). A Tronquoy : le **4 octobre** à 19h30 à la salle "Les Aubépines".
Infos : 063 218 728

Arlon : Tables de conversations en anglais

Proposées par Vie Féminine, rue des Déportés 41, à partir du **1^{er} octobre**, de 14h à 15h, le mardi pour les débutants et le jeudi pour les avancés. **PAF (10 séances)** : 30 euros pour les membres de Vie Féminine (non membres : 40 euros). Article 27 acceptés.
Infos et inscriptions : 063 225 625 ou luxembourg@viefeminine.be

Arlon : Marche nordique pour les 50 +

L'Asbl Sports Seniors, propose une initiation à la marche nordique en vue de développer un nouveau club sportif à Arlon.
Les **3, 4, 5, 8 et 9 octobre** de 9h à 11h.
PAF : 15 euros pour les 5 séances.
Infos et inscriptions : 063 211 850

Tintigny : Concours de whist

Organisé par L'élan gaumais, cercle sportif adapté pour personnes invalides et handicapées le **dimanche 7 octobre** à 14h, école communale de Tintigny. Nombreux prix. **PAF** : 8 euros.
Infos : 061 315 558

Bertrix : Journée de réflexion

Enéo, mouvement social des aînés (anciennement, l'UCP) et le Centre Culturel de Bertrix proposent une journée sur le thème "Y-a-il encore une saveur à lire l'évangile aujourd'hui ?", le **mardi 16 octobre** à partir de 9h au Centre Culturel de Bertrix, rue de la Gare 72, avec Philippe Goffinet. **PAF** : 5 euros.
Infos et inscriptions (pour le 8 octobre) : 063 211 850 ou ucp.luxembourg@mc.be

Arlon : Conférence Alcool...isme

Le groupe de parole APPEL invite à faire le point sur divers aspects de l'alcoolisme.
Le **vendredi 19 octobre** à 20h à l'Auditoire du Campus de l'Université de Liège, Avenue de Longwy, 185. Entrée gratuite.
Infos et réservations (obligatoires) : 0495 22 33 24, ou info_appel@skynet.be

ALTÉO

Aux urnes citoyens

Le **dimanche 14 octobre**, nous irons tous voter pour choisir nos élus communaux pour les six prochaines années. Vous avez des difficultés de mobilité pour aller remplir votre devoir de citoyen ? Les volontaires du service Transport et Accompagnement se sont mobilisés et vous proposent leurs services.
Réservez votre transport auprès du service Transport et Accompagnement Altéo : appelez le 063 211 743 de 8h30 à 12h. La dernière demande pour cette mission pourra être faite le **vendredi 5 octobre**.

Mutualité chrétienne de la Province de Luxembourg

(Également Lierneux, Trois-Ponts, St-Vith)
Rue de la Moselle 7-9 • 6700 Arlon
Éditeur responsable : Joëlle Lehaut
Fax : 063 211 999 - E-mail : arlon@mc.be

Tél. 063 211 711

Une erreur dans votre adresse postale ? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7