

ÇA SE PASSE

Bourse aux plantes à Warchin

/// Vie Féminine organise comme chaque année sa traditionnelle Bourses aux plantes. Celle-ci se déroulera le **dimanche 7 octobre** de 10h à 15h à l'école de Warchin. Cette année, possibilité également de suivre un atelier "cuisiner en économisant l'énergie", ainsi qu'une balade guidée des Prés d'Amour. **Contacts : Thérèse au 069 23 40 10 ou Annette au 069 54 63 47**



Activités Vie Féminine à Tournai

/// >> **Gymnastique d'entretien**
Vie Féminine organise pour les dames et les jeunes filles un cours de gymnastique d'entretien tous les mercredis de 20h30 à 21h30 à l'école des Frères, 3 rue du Four Chapitre à Tournai.

>> **Groupe Entr'elles**
Accueil tous les mercredis de 10h à 12h à la rue Perdue 16 à Tournai. Reprise des activités le mercredi 3 octobre. Au programme : Gaudres et Tricothon.

>> **Ateliers de cuisine Sal'Yves**
Un jeudi par mois à partir de 10h, rendez-vous à l'ancienne Brasserie Saint-Yves, rue de la Madeleine 18 à Tournai pour l'élaboration de recettes faciles, pas chères et équilibrées. Reprise des activités le 16 octobre.

>> **Espace café-tricot.**
Le club "Les fil'les en folie" vous accueille deux mardis par mois de 13h30 à 16h à Notre Maison, avenue des Etats-Unis 10 à Tournai.

Dentelle en fuseaux
Rendez-vous deux mardis par mois en matinée (de 9h30 à 12h) ou en après-midi (de 13h30 à 16h) à Notre Maison, avenue des Etats-Unis 10 à Tournai. Reprise le 2 octobre.

Renseignements : Vie Féminine Antenne de Tournai : rue Perdue 16, 7500 Tournai - 069 35 39 01 - Antenne-tournai@viefeminine.be

Après la mort d'un enfant, oser réapprendre à vivre

/// L'APPER (Association de parents pour la protection des enfants sur les routes) organise, pour la 16^{ème} année consécutive, une conférence-débat sur la thématique du deuil. La prochaine se déroulera le **samedi 27 octobre** à 14h30.

Dominique Davous, de l'association française "Apprivoiser l'absence" et auteur de "A l'aube du 8^e jour... Capucine", sera l'animatrice de cette conférence.

"Parce que dans la nuit la plus complète, brille toujours l'étoile de l'espoir, un échange peut-être source de réconfort pour continuer le chemin." **Quand ? Le samedi 27 octobre** à 14h30.

Où ? Maison de la Culture de Tournai, Avenue des Frères Rimbaut, 1. **Pour toute information : 069 21 15 82 ou 069 34 45 18**
Entrée libre et gratuite.

Sophrologie et méditation

/// Prendre le temps de faire une pause dans son quotidien et d'apaiser son mental. Apprendre à vivre l'instant présent et récupérer naturellement de l'énergie dans la détente. Pourquoi ne pas tenter l'expérience, en groupe, de la sophrologie ou la méditation?

>> **Sophrologie à Dottignies**
Séances de groupe (max. 6 personnes)
Aucun pré-requis nécessaire. Tenue confortable.
Où ? 45, rue des écoles à Dottignies.
Quand ? le lundi soir de 18h30 à 20h, à partir d'octobre.
Prix : abonnement de 10 séances - 250 euros.

>> **Méditation à Vaulx**
Séances de groupe.
Prévoir tenue ample et confortable ainsi que des chaussettes.
Arriver un peu plus tôt la 1^{ère} fois, aucun pré-requis nécessaire.
Où ? 39, rue Bonne rencontre à Vaulx.
Quand ? le mercredi soir de 19h à 20h, à partir d'octobre.
Prix : 10 euros la séance (sans abonnement).
Renseignements, dates et inscriptions au 0489 10 66 51
candide.messiant@ressentir.be - www.ressentir.be

Faites du sport

La Mutualité chrétienne soutient l'ACRHO

En français, cela veut dire que la Mutualité chrétienne soutient l'Amicale des courses sur routes du Hainaut occidental.

Depuis maintenant 6 ans, la MC soutient cette association qui patronne 40 courses à pied de février à début décembre.

Chaque semaine, ces courses sont le rendez-vous incontournable des amateurs de courses à pied sur route qui, quel que soit leur niveau, trouvent du plaisir à se retrouver ensemble dans le cadre d'un challenge dont l'organisation n'est plus à prouver.

La Mutualité chrétienne, dans le cadre de son avantage "Sport et diététique" soutient également tous les coureurs qui participent au minimum à 10 courses organisées par l'ACRHO. En effet, ceux-ci peuvent faire remplir en fin de saison le formulaire "Demande d'intervention - Sport et diététique" par le président ou le trésorier de l'ACRHO et ainsi prétendre à un remboursement pouvant aller jusqu'à 40 euros par an, et ce, quel que soit leur âge. Ce formulaire est téléchargeable sur notre site www.mc.be ou disponible dans tous nos points de contact.

Voici les dates des dernières courses de cette saison 2012. Les courses précédées de la lettre "C" sont les courses "challenge", celles précédées de la lettre "P" sont les courses "patronnées".

Samedi 29 septembre à 15h
P18 - 6^e Jogging de la Berlière - Houtaing
Parcours légèrement vallonné de 10,85 km
Renseignements : Yann Ducatteuw 0472 97 01 96

Samedi 6 octobre à 15h
C15 - 20 km de la forêt de Beloeil - Stamburges
Parcours forestier de 19,9 km
Renseignements : Laurence Bartz au 069 56 27 46

Infos Mutualité

Calendrier de paiement des indemnités d'octobre à décembre 2012

A titre informatif, vous trouverez ci-contre les dates auxquelles seront payées les indemnités d'invalidité et les indemnités d'incapacité primaire pour le prochain trimestre. Cependant, soyez attentifs que selon les organismes financiers, ces paiements arriveront un peu plus tard sur votre compte bancaire.

Date de réception du paiement :
Sur un compte bancaire Belfius (Dexia) ou CBC : date du paiement + 1 jour
Sur autre compte bancaire : date du paiement + 3 jours
Par assignation postale : date du paiement + 6 jours
Les congés bancaires peuvent amener un délai supplémentaire.



Samedi 20 octobre à 15h
C16 - Grand Prix Denis Jouret - Flobecq
Parcours vallonné de 12,3 km
Renseignements : Denis Flameng au 0496 99 56 04

Samedi 27 octobre à 15h
P19 - Cross de masse de Gaurain-Ramecroix - RUSTA
Parcours plat de 9,5 km
Renseignements : Eric Demeu au 0497 69 35 36

Dimanche 4 novembre à 10h
C17 - 18^{ème} jogging de la Trinité - stade communal de Kain
Parcours campagnard de 12 km (ascension du Mont Saint-Aubert)
Renseignements : Eric Guillaume au 0476 84 44 96

Samedi 10 novembre à 15h
P20 - Les Chemins d'Eole - Place de Saint Maur
Parcours de 11 km
Renseignements : Ado Dorosev au 0497 05 93 83

Dimanche 18 novembre à 10h
C18 - 14^{ème} La Rumoise - Hall F. Carré à Rumes
Parcours campagnard légèrement vallonné de 9,2 km
Renseignements : M. De Cubber au 069 64 85 00

Samedi 24 novembre à 15h
C19 - A travers la campagne - Salle la Couturelle à Meslin
Parcours campagnard et vallonné de 13 km
Renseignements : André Cuvelier au 0476 35 90 36

Samedi 1^{er} décembre à 15h
C20 - Jogging de la Saint-Nicolas - Herseaux Gare
Parcours campagnard de 10,350 km
Renseignements : Christophe De grande au 0479 58 96 78

Les indemnités d'invalidité en régime général et en régime indépendants

Octobre 2012	26 octobre
Novembre 2012	27 novembre
Décembre 2012	18 décembre

Les indemnités d'incapacité primaire

PÉRIODES	DATE DE PAIEMENT
La 1 ^{ère} quinzaine d'octobre	17 octobre
La 2 ^e quinzaine d'octobre	31 octobre
La 1 ^{ère} quinzaine de novembre	19 novembre
La 2 ^e quinzaine de novembre	3 décembre
La 1 ^{ère} quinzaine de décembre	14 décembre
La 2 ^e quinzaine de décembre	28 décembre

Mutualité chrétienne Hainaut Picardie
Rue Saint-Brice 44, 7500 Tournai
Éditeur responsable : Virginie De Clercq
Fax : 069 21 25 65
E-mail : haipi@mc.be

Tél. 069 25 62 11

Transport des malades : 078 05 50 05

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7

Gros plan

Comm'une Démocratie en Wallonie Picarde

Depuis près d'un an, à l'initiative des mouvements socio-éducatifs de la Mutualité chrétienne (Jeunesse & Santé, Altéo, mouvement social des personnes malades, valides et handicapées et Enéo, mouvement social des aînés), le Mouvement Ouvrier Chrétien Hainaut Occidental et ses organisations constitutives ont lancé une vaste campagne en vue de préparer les élections communales du 14 octobre.

La commune, niveau politique le plus proche des citoyennes et des citoyens, est incontestablement un lieu privilégié pour construire une citoyenneté politique active. C'est pourquoi, nous avons proposé aux militants de nos organisations de se réunir dans différentes communes autour des enjeux relatifs aux élections communales.

Des groupes de militants qui 'vivent leur ville'

Ainsi, dans les communes de Comines, de Mouscron, de Tournai et d'Ath, des membres de nos différentes organisations se sont rassemblés pour rédiger un cahier de revendications et organiser ensemble une action de mobilisation collective en vue du scrutin d'octobre prochain au cours de laquelle ils interpellent les candidats locaux. Chaque collectivité a travaillé autour de 11 thèmes : mobilité, aménagement du territoire, citoyenneté, enseignement, culture, politique sociale, emploi et développement économique, logement, énergie, sécurité, coopération internationale. Les revendications formulées pour chaque thématique varient en fonction des réalités locales. Néanmoins, certaines interpellations sont transversales à l'ensemble du territoire de Wallonie Picarde : la démocratie participative, les missions et le fonctionnement des services publics communaux, l'accueil des demandeurs d'asile et l'intégration des personnes étrangères ou d'origine étrangère, la coopération internationale.

Les revendications formulées pour chaque thématique varient en fonction des réalités locales.



partageons les revendications exprimées par ces plateformes.

Des actions grand public

Chaque activité programmée à partir de septembre sera l'aboutissement d'un travail de longue haleine qui aura rassemblé pendant plusieurs mois des militants provenant des différentes organisations du mouvement. Il faut noter l'originalité et la créativité des groupes porteurs des différents projets en vue de mobiliser et d'interpeller autour des élections communales. Il ne s'agira pas de débats politiques 'traditionnels' puisque chaque collectivité a imaginé une manière conviviale, participative et dynamique pour présenter aux candidats leurs revendications, propositions et questions concernant la politique communale.

Un engagement citoyen sur le long terme

Face à la perte de confiance entre les citoyens et les élus, la participation des citoyen(ne)s est un enjeu majeur pour l'avenir de notre démocratie représentative. Plus que jamais, sa légitimité et sa viabilité dépendent de l'implication et de l'engagement des citoyens dans la vie de la cité. De plus, la participa-

tion citoyenne vise un objectif social : remobiliser les habitants, recréer du lien, ouvrir des espaces de rencontres et d'échange. C'est un peu le pari que nous avons réussi à relever avec la campagne Comm'une démocratie en Wallonie Picarde. Les cahiers de revendications rédigés à Comines, Mouscron, Tournai et Ath sont le fruit de cette dynamique au cours de laquelle un groupe se rassemble et se donne un sens commun pour engager une réflexion autour d'enjeux d'intérêts collectifs.

Les débats politiques qui seront organisés à partir de septembre jusqu'à la date fatidique du scrutin du 14 octobre seront l'aboutissement de cette mobilisation collective. Cette belle aventure humaine est d'autant plus réjouissante que les différents groupes ont déjà exprimé leur souhait de continuer à cheminer ensemble après les élections communales et de constituer des groupes de veille politique qui se réunirait une à deux fois par an pour évaluer la mise en œuvre de la déclaration de politique communale au vue des engagements pris par les mandataires.

Dates des prochaines actions

Mercredi 26 septembre à Ath
Les militants des organisations constitutives du MOC d'Ath apporteront leur cahier de revendications aux candidats aux élections communales.

Samedi 29 et dimanche 30 septembre à Mouscron, place de Neckere.
Le DAL de Mouscron (Collectif Droit au Logement) sensibilise les citoyens durant les 24h de Mouscron.

Mardi 9 octobre à 18h30, "Notre Maison", av. des Etats-Unis à Tournai
"Gérer une ville, c'est pas de l'impro" : débat politique organisé par les militants des organisations constitutives du MOC de Tournai.



ÇA SE PASSE

Divorce - séparation du couple

/// Après-midi de réflexion et de partage "Quand un couple se sépare...tout l'entourage est bouleversé ! Comment offrir une présence apaisante ?" avec Myriam Tonus, chroniqueuse, écrivaine. A l'intention de personnes séparées et de proches (parents, grands-parents, grands enfants, amis...) d'un couple séparé.

Quand ? Le samedi 20 octobre.
Où ? Tournai - rue Duquesnoy, 55
Renseignements et inscription avant le 17 octobre au 069 77 36 06 ou au 0478 44 95 77

Palestine "Enjambe le mur..."

/// Du 6 au 19 octobre, plusieurs partenaires (MOC, Association belgo-palestinienne, les bibliothèque de Mouscron, Comines et Estaimpuis, etc.) s'unissent pour organiser différentes actions de sensibilisation à la cause palestinienne. Voici le programme :

>> Free Palestine rencontre

Le samedi 6 octobre 12h
Rencontre avec l'organisation israélienne New Profile et Raanan Forshner
Salle "Del'Aut'Côté", rue des Brasseurs à Mouscron.

>> Free Palestine night

Le mardi 16 octobre 20h - Ciné club
Le cochon de Gaza de Sylvain Estibal
Centre Marius Staquet Place Charles de Gaulle à Mouscron
Tarif : 4,50 à 6 euros

>> Free Palestine festival

Le vendredi 19 octobre 20h30
Concert avec Walnut Groove, Bolino Magic trio, (eroin)
Centre Marius Staquet Place Charles de Gaulle à Mouscron
Tarif : 10 euros
Réservation : Centre culturel 056 86 01 60

>> Quinzaine du livre palestinien

Dans le cadre de la Fureur de lire, sensibilisation, présentation et lecture - Entrée libre

>> Le mardi 9 octobre de 19h à 21h

Soirée littérature Palestine
MJC Comines
Rue des Arts, 2

>> Le samedi 13 octobre de 10h à 12h

Petit-déjeuner lecture
Avec la participation de Mohammed Aldirawi
Bibliothèque Mouscron
Rue du beau chêne, 20

>> Le jeudi 18 octobre de 20h à 22h

Rencontre littéraire
Bibliothèque Estaimpuis
Contour de l'Eglise, 2




Un confort unique pour vos nuits



1470€ 1099€

Matelas Ergomat Classic (90x200 cm)

- > Structure et matériaux permettant une circulation optimale de l'air
- > Housse amovible et lavable en machine

668€ 535€

Lit électrique

- > Relève-buste et relève-jambes avec plicature réglable électriquement
- > Sommier à lattes bois de 90 x 200 cm
- > Barrières coulissantes
- > Poids maximum 175 kg
- > Matelas et table de nuit non compris

Liste des magasins + 1 oreiller Ergomat Classic offert

Ath	Rue Haute, 25	068/55 33 55
Comines	Rue de Wervicq, 13	056/85 32 30
Mons	Rue des Canoniers, 1	065/34 24 40
Mouscron	Rue du Bas-Voisinage, 77	056/56 12 60
Tournai	Rue Saint Brice, 56	069/84 44 84

www.qualias.be * Promotion valable du 01 octobre 2012 au 31 octobre 2012. Les prix s'entendent TVA comprise.