

ÇA SE PASSE

La génération "sandwich"

Enéo, mouvement social des aînés (anciennement, l'UCP) s'est interrogé sur le thème de la génération sandwich (les 50-65 ans, nés en plein "baby-boom" toujours actifs et en forme). Il vous propose d'en discuter au départ d'un petit film créé par la régionale de Tournai. Pour répondre à vos questions et débattre avec vous, un animateur d'Enéo Hainaut Picardie sera présent.

Date : le jeudi 27 septembre de 9h30 à 11h30.
Lieu : salle Philippe Detienne (locaux de la mutualité chrétienne), 54 bd des Archers, Nivelles.
PAF : gratuit.
Inscription préalable par téléphone au 067/89 36 90

Café Citoyen

Les Equipes Populaires du Brabant wallon vous proposent un café citoyen : les vases communicants de la coopération Nord-Sud : quels acteurs, quels moyens, quels enjeux? avec des représentants des ONG Solidarité Mondiale (MOC), Diobass, Mdi Muntu, Kasalà. L'animation sera assurée par Sophie Charlier de l'ONG "Le Monde selon les femmes".

Date : le jeudi 27 septembre à 20h.
Lieu : café "Le Pèlerin", Square Gabrielle Petit, 3 à Nivelles (non loin de la Grand Place).
Renseignements : Equipes Populaires du Brabant wallon, 0485/03.05.81.

Midi sans stress

Partager un repas dans une ambiance agréable, c'est parfois mission impossible... Notre rythme de vie, notre contexte familial ne nous en donnent pas toujours l'opportunité. Venez découvrir des techniques de relaxation qui permettent de gérer notre stress, de vivre un moment de détente, de partage entre femmes. Apportez un plat/aliment "bien-être" à faire découvrir aux autres.

Date : un mardi midi/mois de 12h à 13h30 (2 octobre, 23 octobre, 20 novembre, décembre).
Lieu : Boulevard des Archers 15A 1400 Nivelles.
Infos pratiques et inscriptions: Vie Féminine BW, 067/ 84 13 75, catherine-bw@viefeminine.be

INFOS MUTUALITÉ

Fermetures

Tous nos secrétariats, le Mutubus et le siège régional (54 bd des Archers à Nivelles) seront fermés le **jeudi 4 octobre** prochain. Le magasin Qualias de Nivelles sera fermé exceptionnellement le **jeudi 18 octobre** à partir de 15h30.

Les magasins Qualias de Nivelles, Jodoigne et Court-Saint-Etienne seront exceptionnellement fermés le **jeudi 25 octobre**.

Boîtes aux lettres

> La boîte aux lettres de Jauche a été déplacée au 13, Grand Place (anciennement au 11).
 > Suite au décès de Mr Vincent (voir page 15), nous vous invitons à ne plus utiliser la boîte aux lettres (15, rue de Messe) mais de privilégier celle se trouvant au 29, place Cardinal Mercier (maison paroissiale) à Bourgeois.

Gros plan sur

Mobilisons-nous le 30 septembre !

Le dimanche 30 septembre prochain, une mobilisation de la société civile est organisée à Bruxelles par la Plate-forme pour la prospérité et contre les inégalités, initiée par le Réseau belge de lutte contre la pauvreté et à laquelle se sont joints les organisations syndicales, les mutualités et les mouvements sociaux dont le MOC et l'ACW.

La Plateforme pour la prospérité et contre les inégalités lance un appel fort :

il faut mettre un terme aux inégalités dans notre société. Plusieurs choix politiques accroissent le fossé entre les riches et les pauvres au lieu de le réduire. Les personnes les plus faibles paient, une fois encore, davantage la facture de la crise et les mesures d'austérité.

Cette manifestation s'inscrit dans la même dynamique que celle qui avait été organisée en 2001. Grâce à cette dernière à l'époque, la question de l'adaptation des allocations sociales au bien-être avait été mis à l'agenda politique.

Si nous nous mobilisons toutes et tous, nous sommes donc en capacité de rééditer le succès, en adressant un message clair au Gouvernement

Cet événement a lieu un dimanche, ce qui doit permettre une mobilisation large, associant non seulement le mouvement ouvrier et les syndicats, mais aussi la société civile dans son ensemble.

Une occasion à ne pas rater

Le 30 septembre, nous avons l'opportunité de participer à un événement social de grande ampleur, et dont l'impact peut être décisif sur l'évolution de la situation sociale de la population.

Ne ratons pas cette occasion !

4 thèmes principaux sont au cœur des revendications :

1. Des emplois durables et de qualité liés à un salaire décent

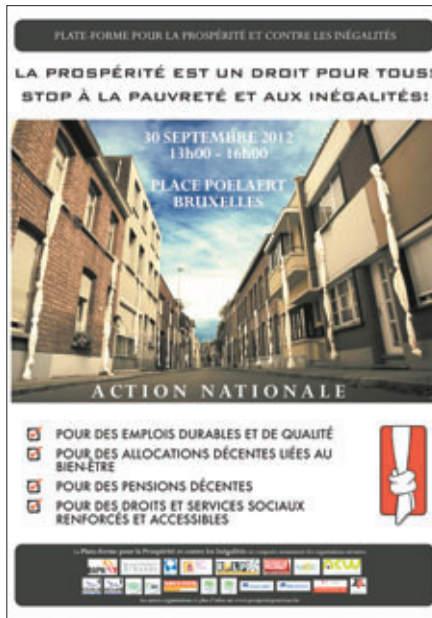
Un marché de l'emploi inclusif repose sur des emplois durables, offrant une rémunération décente et une sécurité d'emploi qui permettent de construire une vie de qualité avec des perspectives d'avenir. A cet effet, une offre suffisante d'emplois durables et de qualité, surtout à temps plein, accessibles à tout le monde et avec un salaire décent, est urgente et prioritaire.

2. La liaison automatique de toutes les allocations sociales au bien-être (chômage, allocation d'invalides)

Pour réduire significativement la pauvreté, il faut que tous les minima restent largement supérieurs au seuil de pauvreté et qu'ils atteignent au moins des montants permettant de couvrir les besoins fondamentaux, calculés selon les budgets standards notamment.

3. Des pensions décentes

Un taux de remplacement pour les pensions de 60% sur base des salaires bruts indexés (et plafonnés) de la carrière occasionne une chute forte du revenu et la pension est souvent insuffisante pour pouvoir mener une vie digne dans une période de sa vie où chacun y aspire et y a droit. La pension est souvent insuffisante pour



pour pouvoir vieillir dignement. La pension de retraite moyenne comme isolé de ceux qui ont eu une carrière uniquement comme salariés du secteur privé était de 935 euros au 1^{er} janvier 2011. Il faut donc aussi une véritable liaison des pensions au bien-être. En même temps, il faut encore augmenter les minima car près de 18% des pensionnés sont pauvres. L'appauvrissement des populations à l'âge de la pension constitue une injustice grave et un mauvais calcul sur le plan économique.

poursuivant la réduction du prix des médicaments génériques et en encourageant la substitution. L'accès aux droits fondamentaux et aux services doit impérativement être garanti tant en matière de logement, d'énergie, d'enseignement, de culture, de mobilité que de santé.

Participez !

La Mutualité chrétienne du BW s'associe à cette manifestation et vous invite à y participer. La manifestation se déroulera le **dimanche 30 septembre** de 13h à 16h, **Place Poelaert (palais de justice Bruxelles)**.

Le 30 septembre, nous avons l'opportunité de participer à un événement social de grande ampleur.

Des départs sont organisés en collaboration avec nos collègues de la CSC BW à partir de 4 gares de la province à destination de Bruxelles-midi. De là, le trajet s'effectue à pied jusque la place Poelaert. Le coût du transport en train est pris en charge par la CSC. Pour bénéficier du remboursement, il suffit de leur faire parvenir le ticket de transport avec vos coordonnées et n° de compte (CSC, 14, rue des Canoniers à 1400 Nivelles) ou de le remettre au retour au permanent CSC qui vous accompagne.

Horaires des trains

NIVELLES : départ à 12h03, arrivée à Bruxelles-midi à 12h30
TUBIZE : départ à 12h08, arrivée à Bruxelles-midi à 12h34
BRAINE-LALLEUD : départ à 12h14, arrivée à Bruxelles-midi à 12h30
LOUVAIN-LA-NEUVE : départ à 11h30, arrivée à Bruxelles-midi à 12h27
 Pour la bonne organisation de l'événement, pouvez-vous nous prévenir de votre participation de préférence par mail à communication-bw@mc.be ou au 067/89.36.36 en précisant votre nom et votre lieu de départ.

Un confort unique pour vos nuits

Lit électrique

- > Relève-buste et relève-jambes avec plicature réglable électriquement
- > Sommier à lattes bois de 90 x 200 cm
- > Barrières coulissantes
- > Poids maximum 175 kg
- > Matelas et table de nuit non compris

1470€ 1099€

Matelas Ergomat Classic (90x200 cm)

- > Structure et matériaux permettant une circulation optimale de l'air
- > Housse amovible et lavable en machine

668€ 535€

Liste des magasins + 1 oreiller Ergomat Classic offert

Court-St-Etienne	Av. des Métallurgistes, 1	010/61 85 04
Jodoigne	Rue de la Bruyère, 5	010/86 09 07
Nivelles	Bd. des Archers, 56	067/89 36 81

* Promotion valable du 01 octobre 2012 au 31 octobre 2012. Les prix s'entendent TVA comprise.

www.qualias.be

Action locale

Carrefour "bien-être" à Wavre : une réussite

Ce samedi 8 septembre, la Mutualité chrétienne du Brabant wallon organisait pour la première fois un carrefour "bien-être". Le but était de proposer au public des ateliers, des stands d'infos, des conférences sur la thématique de la gestion du stress et du bien-être.

Et on peut parler d'une réussite puisque quelque 160 personnes se sont déplacées et ont participé aux différentes activités proposées.

Conférences et ateliers de qualité

Le public a pu apprécier à sa juste mesure la qualité des intervenants et des animateurs des ateliers. Ceux-ci ont rencontré un réel succès au point que des personnes venues le matin sont revenues l'après-midi pour participer à d'autres ateliers. C'est aussi la preuve que la recherche du bien-être et d'une vie moins stressante est, à l'heure actuelle, un réel préoccupation du public.

Autre preuve d'intérêt, confirmée par l'évaluation, les gens sont de plus en plus nombreux à participer à des ateliers ou de disciplines, non abordés cette fois : musicothérapie, cuisine bien-être, massages...



Un suivi à cette journée semble donc indispensable et la Mutualité, dans ses missions de promotion de la santé, se doit d'y réfléchir.

Un grand merci, en tout cas, aux nombreux professionnels et bénévoles qui se sont investis dans l'organisation de cette journée.

Ils sont organisés selon les cycles scolaires et nous veillons à ce qu'ils soient financièrement accessibles. Un tarif BIM (bénéficiaire de l'intervention majorée) a d'ailleurs été instauré cette année.

Les ateliers ont repris cette semaine, mais il est toujours temps de s'inscrire. Le premier cours gratuit est à l'essai.

Renseignements et inscription : Infor Santé, 067/89.36.87, infor.santé.bw@mc.be
Voir aussi l'article sur le stress au travail, pages 4-5

Nos ateliers "bien-être"

Depuis de longues années, notre service Infor Santé propose des ateliers "bien-être" : yoga, sophrologie, Tai Chi Chuan. Ces ateliers sont proposés à Nivelles, Braine-Alléud et Louvain-la-Neuve.



Assurance complémentaire

La MC intervient dans le coût de la contraception

Dans le cadre de votre assurance complémentaire, vous pouvez bénéficier d'une intervention pour la contraception féminine.

Cette intervention concerne les moyens contraceptifs habituels (pilule, patch, injection, anneau vaginal). Elle s'élève à 36 euros par an. Si vous avez recours aux stérilets ou aux implants contraceptifs, l'intervention est alors de 100 euros tous les 3 ans.

Depuis cette année, cet avantage est accessible à toutes les femmes, quel que soit leur âge.



Comment obtenir le remboursement ?

- > Pilule, patch, injection, anneau vaginal : il suffit de transmettre à votre conseiller ou de nous faire par venir via nos boîtes aux lettres ou par la poste l'attestation BVAC remise par le pharmacien
- > Stérilet, implants : il convient de nous transmettre soit une attestation médicale, soit une copie de la facture.

Renseignements complémentaires auprès de votre conseiller mutualiste.



Elections

Mobilité en Brabant wallon

L'asbl Mobilité en Brabant wallon met des bus à disposition des personnes à mobilité réduite et vous amène aux bureaux de votes pour élire vos conseillers communaux et provinciaux!

Réservez votre transport avant le 11 octobre au 010/88.13.13.

Ce service sera assuré au tarif habituel.



DÉCÈS

C'est avec beaucoup de tristesse que nous vous annonçons le décès de Jacques Vincent. Tout au long de sa vie, Jacques a été un infatigable militant de la cause mutualiste. Délégué bénévole durant de longues années à la section de Bourgeois, sa gentillesse et son dévouement étaient reconnus de tous. Jusqu'à la fin, il a continué à rendre service à la population de Rixensart en tant que correspondant mutualiste. Nos pensées accompagnent sa famille.

ENÉO VIE ET FOI

Outreau... et le reste... quel pardon ?

Pardonnez, oui mais ... qui, pourquoi et jusqu'où ? Nous connaissons tous des cas où des victimes innocentes sont agressées, sont torturées, sont tuées, disparaissent... Quand on retrouve les auteurs des faits, les assassins, les violeurs, les tueurs, se pose alors la question de la justice, de la vengeance, mais parfois, celle du pardon. Quel pardon peut-on accorder, donner, à ces êtres qui ont brisé, torturé, tué, massacré des jeunes innocents ? Peut-on tout pardonner ? Comment pardonner ? "Je pardonne, mais je n'oublie pas !" Y a-t-il plusieurs sortes de pardons ? Quels rapports entre le pardon, la vengeance, la paix ? Peut-on se venger en toute justice ? Outreau est l'exemple d'une énorme erreur judiciaire. Partant de ce cas précis, le groupe Vie et Foi d'Enéo vous fera réfléchir sur la justice humaine, la place de l'espoir, de l'indulgence, du pardon sans perdre de vue la réinsertion des personnes dans le tissu social une fois la peine accomplie sans en entretenir toutefois la rancune. Si cette question vous interpelle, Enéo vous invite à venir en témoigner. L'animation de la journée sera assurée par Marcel-Marie Vincent, diacre.

Date : le jeudi 11 octobre de 10h à 15h.
Lieu : Mutualité chrétienne - Bd. des Archers, 54 à 1400 Nivelles.
Participation aux frais : 2,50 euros comprenant le café d'accueil à 10h à midi : soupe, café et petit dessert seront offerts. Venir avec son pique-nique.
Renseignements et inscriptions : Enéo, Mouvement social des Aînés - 067/89 36 90 - chantal.bouckaert@mc.be

SOLIDARITÉ

CAP 48

Comme les années précédentes, la Mutualité chrétienne du BW, en partenariat avec la Mutualité socialiste, continuera à soutenir l'opération CAP 48.

Les deux mutualités sont persuadées que la solidarité et le développement d'un monde où les personnes handicapées ont véritablement une place est indispensable. En effet, l'énergie et l'engagement qu'y mettent les bénévoles permettront de financer des projets qui visent à l'intégration ou le développement de l'autonomie des personnes handicapées.

L'ASBL Mobilité en Brabant wallon, émanation des deux mutualités ainsi que d'Altéo et l'ASPH ont repris la coordination des bénévoles pour la province du BW. La campagne CAP 48 se déroulera, cette année, du vendredi 12 au dimanche 21 octobre. Durant cette période, vous aurez l'opportunité d'acheter les post-it de la campagne.

>> Recherche des bénévoles

CAP48, c'est plus de 65 millions d'euros récoltés à ce jour qui ont bénéficié à plus de 50.000 personnes à travers près de 3000 projets. Ce succès, c'est grâce à la générosité des donateurs mais aussi et surtout, grâce aux bénévoles. Vous êtes plus de 7000 bénévoles aujourd'hui à faire en sorte que le handicap ne soit plus un handicap. Malheureusement, comme vous le savez, il reste encore beaucoup à faire. Imaginez ce que nous serions capable de réaliser si nous étions encore plus nombreux. 10, 100, 1000... Chaque bénévole compte ! Il ne faut pas nécessairement s'investir des journées entières : quelques heures consacrées à la vente des post-it contribue au succès de la récolte de fonds.

Envie d'être bénévole ? Contactez Altéo, gilles.chery@mc.be, 067/89.36.93

Mutualité chrétienne Brabant Wallon

54 Bd des Archers, 1400 Nivelles
Éditeur responsable : Frédéric Possemiers
Fax : 067/21.42.69
E-mail : brabant.wallon@mc.be - www.mc.be

Tél. 067 89 36 36

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7