

POINTS DE CONTACT

Nos centres de services, secrétariats et services administratifs ne seront pas accessibles le **vendredi 21** et le **jeudi 27 septembre**.

>> Fermeture pour cause de travaux à Ans Station

Du 24 au 26 septembre (inclus), le centre de services d'Ans Station sera fermé. Pendant cette période, le bureau d'Ans-rue Walther Jamar 124 sera ouvert du lundi au mercredi de 9h à 12h30 et de 13h à 16h.

>> Service aux membres

Ces derniers mois, la MC Liège vous a régulièrement invité à déposer vos attestations de soins, dans la boîte aux lettres interne ou externe de votre secrétariat afin de limiter votre temps d'attente.



Depuis le 1^{er} septembre, les conseillers mutualistes ne procèdent plus au remboursement des attestations de soins au guichet. Rassurez-vous, votre demande est traitée dans les meilleurs délais et nos conseillers mutualistes sont encore plus disponibles pour vous informer, répondre à vos questions et gérer au mieux votre dossier. Comme l'explique Jean-Pierre Mailleux (Directeur du département de l'assurance a.i.), "nous avons constaté une évolution dans l'attente de nos affiliés : ils souhaitent toujours être remboursés rapidement et correctement mais ils ont de plus en plus besoin d'être informés et conseillés sur des informations santé, leurs droits et obligations et sur ce que la mutualité peut faire pour eux aux différentes étapes de leur vie (naissance, hospitalisation, aide et soins à domicile...).

Dans un contexte de marchandisation des soins de santé, la mutualité veut montrer sa différence et sa plus-value : "La santé a tendance à devenir un marché comme les autres où les assurances privées s'engouffrent. La mutualité n'a aucune approche lucrative et peut jouer ce rôle de conseil, de soutien, d'information et d'accompagnement indépendant de tout lobby commercial et de tout intérêt financier. Le rôle du conseiller doit donc se renforcer dans ce sens, c'est essentiel pour garantir un accès à des soins de qualité pour tous". N'hésitez pas à les rencontrer, y compris sur rendez-vous.

Ce changement vise aussi à anticiper une autre évolution : "Les attestations de soins sont appelées à disparaître à terme et seront remplacées par un flux électronique entre la mutualité et les médecins".

Avec son réseau de 120 boîtes aux lettres, la MC Liège vous propose un service gratuit et sécurisé. Découvrez la boîte aux lettres la plus proche de chez vous sur www.mc.be (rubrique "points de contacts").

Gros plan sur

Les médecins de garde

Depuis de nombreuses années, les médecins généralistes organisent des gardes le soir et la nuit, les week-ends et les jours fériés afin que les patients puissent toujours compter sur la présence d'un médecin, même quand leur repos bien mérité.

Dans quels cas contacter un médecin de garde ?

En cas de maladie ou d'accident qui nécessite des soins ne pouvant être postposés jusqu'à la reprise des activités du médecin traitant mais qui n'exige pas un recours aux urgences hospitalières ni à la médecine spécialisée.

Évitez au maximum de vous rendre aux urgences hospitalières, souvent engorgées de cas peu graves. Les temps d'attente sont souvent très longs et, au final, vous risquez de payer beaucoup plus cher que chez un médecin généraliste, d'autant que les hôpitaux vont bien souvent réaliser des examens complémentaires qui vous seront facturés ultérieurement en même temps que la consultation.

Dans la mesure du possible, déplacez-vous au poste de garde médicale de votre commune s'il en existe (voir coordonnées ci-dessous) ou au cabinet de consultation du médecin de garde. Vous serez probablement soigné plus rapidement que si le médecin doit se déplacer chez vous, surtout si son programme est chargé. Et les équipements médicaux sont meil-



Pour plus d'infos, lisez aussi le dossier sur la médecine de garde en pages 6-7.

leurs au poste de garde ou au cabinet du médecin.

Enfin, n'appellez le médecin de garde la nuit qu'en cas d'extrême nécessité.

Bien entendu, en cas d'accident grave ou d'urgence vitale, le numéro d'appel à former est le 112.

Comment contacter un médecin de garde ?

Les heures et modalités de garde en médecine générale diffèrent très largement d'une commune à l'autre. En effet, ce sont les cercles de médecins généralistes, réunissant

les praticiens de plusieurs communes d'une même région, qui organisent la garde médicale et diffusent les informations sur les rôles de garde.

Pour trouver les coordonnées du médecin de garde proche de chez vous, adressez-vous à votre médecin traitant qui, en son absence, fournit les informations nécessaires sur son répertoire automatique pour joindre un médecin de garde ou laisse les coordonnées de celui-ci sur sa porte. Pensez également à consulter les journaux locaux gratuits ou la page régionale de votre quotidien.

Vous pouvez aussi trouver des informations sur le site internet de votre commune ou sur les sites des cercles de médecins de votre région.

Dans certaines communes, un numéro d'appel local unifié est à former pour entrer en contact avec le service de garde :

Ans : 04/349.49.17 – service accessible de 20h à 8h en semaine et de 8h au lendemain 8h durant les week-ends et jours fériés.

Aywaille : 04/22.88.400 – service accessible du vendredi 19h au lundi 8h durant les week-ends et jours fériés.

Fléron : 04/289.0770.

Huy : www.medihuy.be

Liège : 04/341.33.33 – service accessible du vendredi 19h au lundi 8h durant les week-ends et jours fériés. Accessible aussi du lundi au jeudi de 19h à 8h mais uniquement à domicile (la centrale envoie un médecin).

Seraing : 04/338.38.42. (04/338.38.40 pour Boncelles et Ougrée, 04/349.96.97 pour Grâce-Hollogne et Jemeppe) - service accessible à partir de 19h en semaine, et les week-ends à partir de 8h.

Soumagne : 04/362.06.66

Visé : 04/379.09.00.

Waremmé : 019/32.49.90 (Waremmé-Berloz) / 019/58.89.05 (Faimées-Geer) / 019/54.48.40 (Remicourt-Crisnée-Donceel-Oreye) – service accessible de 18h à 8h en semaine et de 8h au lendemain 8h durant les week-ends et jours fériés.

ÇA SE PASSE

A pied ou en vélo à Wégimont

///

Les 22 et 23 septembre, le domaine provincial de Wégimont à Soumagne accueillera cyclistes et joggeurs pour le plus grand rassemblement de mouvements de jeunesse en région liégeoise.

Amoureux de la petite reine ou de jogging, il vous suffit de réunir amis et connaissances pour former une ou plusieurs équipes de 8 participants maximum. Des prix récompenseront les mouvements de jeunesse.

Cette année, de nombreuses animations pour petits et grands seront encore organisées en parallèle à la compétition : mur d'escalade, montgolfières, pont de singes, death ride, messe en wallon, grimaces par Jeunesse & Santé, jeux géants en bois, festival des gonflables, clown, balade en barques, soirée In Xtremix et feu d'artifice.

Quand ? Du samedi 22 septembre (9h30) au dimanche 23 septembre.

Où ? Au Domaine provincial de Wégimont, chaussée de Wégimont 76 à 4630 Soumagne.

PAF par personne : 13 EUR pour les cyclistes - 10 EUR pour les joggeurs.

Plus d'infos et inscriptions : www.12-24heuresvelo.be

Salon du mariage

///

50 professionnels vous accueilleront sur 3.600 m² pour que votre mariage soit une véritable réussite dans ses moindres détails. Des défilés seront organisés à 11h, 14h et 16h.

Afin de vous informer et de vous aider dans les démarches administratives inhérentes à ce moment important de votre vie, la MC Liège sera présente et organisera un concours pour vous permettre de remporter un week-end nature au Domaine de Massemble (Heer-sur-Meuse) ou un chèque-cadeau d'une valeur de 500 euros à valoir sur le catalogue vacances d'Intersoc.

Quand ? Le samedi 15 septembre de 10h à 20h et le dimanche 16 septembre de 10h à 18h.

Où ? Au Palais des Congrès, Esplanade de l'Europe 2 à 4020 Liège.

PAF : 7,5 EUR - Entrée gratuite pour les enfants et les personnes à mobilité réduite.

Plus d'infos : www.salondumariageliège.com

Poste médical de garde

Les postes de garde de médecine générale situés à Liège et à Aywaille permettent de désempoigner les urgences hospitalières et d'offrir des soins de qualité à la population.

Les patients peuvent s'y présenter sans rendez-vous et sans appel téléphonique préalable (l'attente dépasse rarement une heure).

L'horaire de la consultation du médecin généraliste correspond au tarif officiel de l'Inami (avec application du tiers-payant à la demande du patient et donc paiement uniquement du ticket modérateur). Il est moins élevé que celui de la visite à domicile.

Accès à tous y compris aux illégaux.

Aywaille

La garde communale (MG2) est réalisée conjointement par la Maison Médicale d'Aywaille (MGA) et les cercles des médecins généralistes d'Aywaille et de Sprimont.

Cette garde prend cours les samedis, dimanches, jours fériés 24h/24 et les nuits de semaine de 21h à 8h le lendemain. Ces jours-là, des consultations médicales de garde ont lieu à la maison de garde de médecine générale, à la caserne des pompiers.

Adresse : Place 50 à 4920 Remouchamps.

Contact : 04/22.88.400 ou www.maison-medicale-aywaille.be

Liège

Le Glamo (Groupement liégeois des associations et des médecins omnipraticiens) est le cercle de médecins qui organise la garde pour Liège (codes postaux 4000, 4020 et 4031).

Sur simple appel et en fonction de la situation, l'opérateur professionnel du poste de garde (personnel paramédical) pourra, soit conseiller à la personne de se déplacer au poste de garde (2 médecins en journée et 1 la nuit), soit proposer de lui envoyer un médecin à domicile (2 médecins volants, jour et nuit).

Ce service est accessible du vendredi 19h au lundi 8h les week-ends et jours fériés, du lundi au jeudi de 19h à 8h uniquement à domicile (la centrale envoie un médecin).

Adresse : Quai Van Beneden, 25 à 4020 Liège.

Contact : 04/341.33.33 ou www.glamo.info

Santé et environnement

La MC participe à la semaine santé de la Ville de Liège

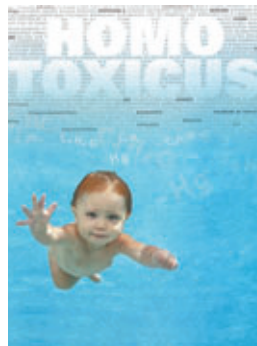
Chaque année, l'échevinat des services sociaux, de la famille et de la santé de la Ville de Liège organise sa semaine santé. En 2012, c'est le lien entre santé et environnement qui sera mis au centre des activités.

Du 17 au 22 septembre, pléthore de partenaires proposeront conférences, ateliers, animations, soirées sur différents sujets liés à la thématique. Partenaire de la semaine depuis plusieurs éditions, la MC Liège sera une fois encore de la partie cette année.

mour à partir de ses propres analyses de sang, la réalisatrice explore les liens entre ces substances toxiques et l'augmentation de certains problèmes de santé comme les cancers, les problèmes de fertilité et l'hyperactivité. Les conclusions sont troublantes...

La diffusion du film sera suivie d'une discussion et d'une séance de questions-réponses avec le Professeur Alfred Bernard, toxicologue à l'UCL et directeur de recherche au FNRS.

Entrée gratuite, inscription souhaitée.



mation avec des animateurs spécialisés. Cet atelier permettra une réflexion sur notre consommation de viande et son impact sur l'environnement et notre santé. Entrée gratuite, inscription obligatoire.

Stand d'information

La MC sera également présente, avec d'autres partenaires de la semaine, dans les Galeries Saint-Lambert, le mardi 18 septembre de 10h à 16h.

Plus d'infos et inscriptions pour toutes ces activités : 04/230.16.14 ou infor.sante.liege@mc.be

Cinéma-débat
Mercredi 19 septembre, dès 19h30, la MC Liège vous convie dans ses locaux pour découvrir un film documentaire sur les produits toxiques qui nous contaminent : "Homo Toxicus" de Carole Poliquin (Québec).

En même temps que notre patrimoine génétique, nous transmettons à nos enfants notre patrimoine toxique.

Chaque jour, des tonnes de substances toxiques sont libérées dans l'environnement sans que nous en connaissions les effets à long terme pour les êtres vivants. Certaines d'entre elles s'infiltreront à notre insu dans nos corps et dans celui de nos enfants. En même temps que notre patrimoine génétique, nous transmettons à nos enfants notre patrimoine toxique. Dans une enquête inédite, menée avec rigueur et hu-

Ateliers pour les écoles

Jeudi 20 septembre, en matinée (de 9h30 à 12h) et l'après-midi (de 13h30 à 16h), la MC Liège proposera aux étudiants du supérieur et (à partir de la 4^{ème} secondaire) un atelier pédagogique pour voir la viande autrement (d'autres dates disponibles sur demande).

Au menu : le film documentaire "Love Meat Ender", suivi d'une ani-

Cinéma - débat

Les coulisses des lobbies

Pour sa rentrée associative, le centre culturel les Grignoux organise un cinéma-débat autour du documentaire "The Brussel's business" qui dévoile les coulisses des lobbies installés à Bruxelles. La MC Liège est partenaire de l'événement et vous invite à cette soirée.

Comme chaque année, les Grignoux proposent aux associations, mutualités et syndicats liégeois une rentrée associative au cinéma Le Parc. C'est l'occasion pour le monde associatif militant de se retrouver en début de saison autour d'un film et d'une rencontre avec quelques personnalités.

Cette année, le film choisi sera "The Brussel's business" de Friedrich Moser et Mathieu Lietaert, un documentaire sur l'influence grandissante des lobbies sur le processus de décision dans les institutions européennes. La projection sera suivie d'un débat avec Mathieu Lietaert (co-réalisateur du film), David Leloup (journaliste spé-

cialisé sur les questions de lobby) et Gérard Legris (chef de l'unité "Transparence, relations avec les groupes d'intérêts et les organisations extérieures" au Secrétariat général de la Commission européenne).

The Brussel's business

Ce film raconte l'histoire de deux jeunes hommes qui, au début des années 90, se rendent compte de l'impact considérable des lobbies sur les décisions de l'Union européenne prises à Bruxelles. Le premier créera un centre de recherche, un observatoire sur l'influence de l'industrie dans les décisions à Bruxelles et le second devient un lobbyiste représentant 40 multinationales dans le secteur des services. Ce film donne également la parole à Siim Kallas, Commissaire européen d'origine estonienne qui a lancé le Registre de la transparence afin de poser un cadre

aux activités des lobbyistes à Bruxelles.

"The Brussel's business" dévoile les coulisses des lobbies, les réseaux secrets du pouvoir et l'influence des grandes entreprises sur les décisions européennes prises à Bruxelles. En 1h30, il tente de répondre à une question que beaucoup se posent : qui dirige réellement l'Union européenne ?

Infos pratiques

Quand ? Le jeudi 20 septembre à 20h.

Où ? Au Cinéma Le Parc, rue Paul-Joseph Carpay 22 à 4020 Liège-Droixhe.

PAF : 6 EUR - Préventes à la billetterie des cinémas Grignoux (Parc, Sauvenière et Churchill).

Plus d'infos : www.grignoux.be

Concours : 15 X 2 places à gagner

La MC Liège vous offre 30 places pour "The Brussel's business" qui sera projeté lors de la rentrée associative des Grignoux le jeudi 20 septembre à 20h au Cinéma Le Parc. Pour participer, il vous suffit d'envoyer un mail avant le jeudi 13 septembre 12h à liege@mc.be. Les gagnants seront tirés au sort et prévenus par mail.

À VOTRE SERVICE

Camps, stages, plaines : la MC intervient !

Grâce à votre assurance complémentaire, la MC Liège vous offre jusqu'à 50 euros de remboursement pour les camps, plaines et stages organisés pendant les vacances scolaires.

Votre enfant a participé à un camp, un stage ou une plaine durant les vacances ? Il n'est pas trop tard pour réclamer votre attestation à l'organisateur.

Pour tous les jeunes de 3 à moins de 19 ans, la MC Liège intervient à raison de 2,50 euros par jour (maximum 50 euros par année civile et par enfant) dans les situations suivantes :

- > les camps de vacances organisés par les mouvements de jeunesse agréés par l'ONE ;
- > les plaines de vacances organisées par des associations ou des pouvoirs publics agréés par l'ONE ;
- > les stages (nature, culture, linguistique ou autre) organisés par des associations ou des pouvoirs publics agréés par l'ONE ;
- > les stages sportifs organisés par l'ADEPS ou une association affiliée à une fédération sportive en Belgique.

Nous intervenons aussi dans les stages, séjours ou camps organisés par les Services d'accueil de jour pour jeunes handicapés ou les Services résidentiels pour jeunes handicapés (de 3 à moins de 22 ans).

Pour donner lieu à une intervention financière, les séjours doivent avoir une durée minimale de 4 jours successifs et la participation doit être attestée par le responsable du séjour. Ces interventions financières sont cumulables avec la participation d'un jeune à un de nos séjours ou plaines de vacances animés par Jeunesse & Santé.

Les formulaires à compléter pour obtenir l'intervention peuvent être retirés dans tous nos points de contact ou téléchargés sur www.mc.be



OPTIQUE - LENTILLES DE CONTACT

Un œil différent pour votre vue

Grand déstockage sur les montures solaires de stock en magasin



// -40% //

offre valable jusqu'au 30 septembre - voir conditions en magasin. Sauf Ray-Ban, Chopard, Dupont et Jaguar.

Contact :

> avenue des Ardennes 1/03 à 4500 Huy - 085/84.29.16.

> place du XX Août 42 à 4000 Liège - 04/221.33.20.

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 18h. www.optival.be



Mutualité chrétienne de Liège

Place du XX Août 38 - 4000 Liège
Editeur responsable : Rudolphe Bastin
Coordinatrice Presse et Médias : Stéphanie Bouton
Tél. : 04/230.16.57 - Service Communication-Marketing

courriel : enmarche.liege@mc.be

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via www.mc.be/journal ou au 0800 10 9 8 7