

OFFRE DE SERVICE

Recherche animateur/trice informatique pour seniors

/// Afin d'assurer un ou plusieurs atelier(s), l'UCP, mouvement social des aînés, recherche un/des animateur(s) informatique(s) volontaires. Si vous êtes passionné et pensez pouvoir partager vos connaissances auprès de petits groupes de maximum 8 personnes, n'hésitez pas à contacter l'UCP. Volontaire(s) recherché(s) pour les régions de Tournai, Frasnes et Péruwelz. Le temps minimum d'engagement est évalué à 3h/semaine (hors congé scolaire). L'UCP offre une structure d'accompagnement, de nombreux contacts, une ambiance conviviale et l'intégration dans un mouvement dynamique. Intéressé(e) par cet engagement ? Contactez l'UCP au 069/25 63 62

INFO MUTUALITÉ

Nos bureaux seront fermés le 15 août

/// L'ensemble de nos bureaux seront fermés le 15 août. Nos bureaux seront ouverts aux membres les autres jours de la semaine. Retrouvez tous les horaires d'été de nos secrétariats sur www.mc.be.

Transport des malades : appelez le 078/05 50 05 !

/// Vous devez entrer à l'hôpital ou consulter un médecin et vous ne savez pas comment vous y rendre ? La Mutualité chrétienne est là pour vous ! Le Service Transport des malades, en partenariat avec les volontaires d'Altéo et quelques sociétés d'ambulance, organise ce déplacement pour vous, si vous vous y prenez à temps. C'est souvent la solution la plus avantageuse. Appelez-nous !

**Hospitalisations :** participation de 10 EUR (assis), 15 EUR (véhicule adapté) ou 20 EUR (ambulance). Même tarif pour les personnes hautement dépendantes (échelle de Katz, forfait B ou +) qui vont en consultation.

**Traitements ambulatoires** (dialyse, radiothérapie, chimiothérapie, greffes et pathologies graves avec accord médecin conseil) : participation de 4 EUR pour les transports assis (par trajet aller/retour) et si nécessaire, moyennant accord du médecin conseil, de 6 EUR en véhicule adapté et de 8 EUR en ambulance.

**Autres motifs médicaux :** en voiture avec bénévoles, participation de 0,30 EUR par km + 6 EUR de forfait (min 10 EUR par course).

Qualias

Des lunettes adaptées pour vos petits bouts



La vision est un sens merveilleux et il faut en prendre soin toute sa vie et particulièrement dès l'enfance.

Saviez-vous que la vision se développe essentiellement entre 0 et 6 ans ? Le bébé de 0 à 6 mois perçoit les couleurs, les formes et la lumière mais son monde visible ne se limite qu'à une petite bulle autour de lui.

Entre 6 mois et 6 ans, c'est un âge très important dans le développement visuel. Tout se joue durant cette période.

A partir de 6 mois, les deux yeux vont commencer à travailler en même temps, ainsi débute la perception en trois dimensions. La vision en trois dimensions permet de juger l'éloignement d'un objet par rapport à un autre mais permet également d'apprécier le volume de l'objet observé. Elle est essentielle pour l'accomplissement de travail de précision. Il n'est pas rare qu'un enfant qui présente un défaut visuel ne développe pas correctement cette vision.

Après 6 ans, avoir une vue parfaitement corrigée est également essentielle car, dans notre société, 80 % de l'apprentissage d'un enfant passe par la vision. La bonne réussite scolaire de nos enfants passe indéniablement par une bonne vision.

Si vous avez le moindre doute sur les yeux de vos enfants, accompagnez-le chez un ophtalmologue, c'est indispensable pour son épanouissement futur.

Vos enfants peinent à conserver leurs lunettes en bon état ?

C'est pourquoi les magasins Qualias Vision vous proposent les



montures Mira-Flex® parfaitement adaptées aux plus jeunes et recommandées par les ophtalmologues.

Ce sont des lunettes souples, incassables qui ne contiennent ni charnière, ni partie métallique.

A l'achat d'une monture Mira-Flex® correctrice, nous vous offrons une seconde paire de la même marque gratuitement.

2<sup>e</sup> paire GRATUITE

Qu'elles soient équipées en verres solaires, verres blancs ou destinées à un autre enfant de votre famille !

Cette offre est valable pour les enfants de moins de 8 ans, selon les conditions disponibles en magasin et jusqu'au 30 septembre.

Les magasins Qualias :

Ath - Rue Haute, 25 - 068 55 33 08

Comines - Rue de Wervicq, 13 - 056 85 32 30

Mons - Rue des Canoniers, 1 - 065 34 24 45

Mouscron - Rue du Bas Voisinage, 77 - 056 56 12 65

Tournai - Rue Saint-Brice, 56 - 069 68 64 94

Les magasins sont ouverts du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30, le samedi de 9h à 12h30.

Fermé le lundi matin en juillet-août.

Faites du sport

La Mutualité chrétienne soutient l'ACRHO

En français, cela veut dire que la Mutualité chrétienne soutient l'Amicale des Courses sur Routes du Hainaut Occidental. En effet, depuis maintenant 6 ans, la MC soutient cette association qui patronne 40 courses à pied de février à novembre. Chaque semaine, ces courses sont le rendez-vous incontournable des amateurs de courses à pied sur route qui, quel que soit leur niveau, trouvent du plaisir à se retrouver ensemble dans le cadre d'un challenge dont l'organisation n'est plus à prouver. La Mutualité chrétienne, dans le cadre de son avantage "Sport et diététique" soutient également tous les coureurs qui participent au minimum à 10 courses organisées par l'ACRHO. En effet, ceux-ci peuvent faire remplir en fin de saison le formulaire "Demande d'intervention - Sport et diététique" par le président ou le trésorier de l'ACRHO et ainsi, prétendre à un remboursement pouvant aller jusqu'à 40 euros par an, et ce, quel que soit leur âge.

Samedi 18 août à 15h

C11 - La Corrida des Collines - Wodecq  
Parcours campagnard et vallonné de 13,5 km  
**Renseignements :**  
Christian Jurquin 0477 75 22 11

Samedi 25 août à 15h

C12 - Jogging de la kermesse Saint-Antoine - Tournai  
Parcours légèrement vallonné de 10,55 km  
**Renseignements :**  
Jean-Marie Henrard 0498 60 43 13

Dimanche 2 septembre à 10h

P16 - 10 km de Templeuve  
Parcours plat de 9,3 km  
**Renseignements :**  
David Manche 0475 86 50 11

Samedi 8 septembre à 15h

C13 - Semi-marathon d'Hérinnes  
Parcours campagnard de 21,3 km  
**Renseignements :**  
Thierry Marquant 0475 48 74 97  
ou Jean Vantorre 0477 79 17 44

Samedi 15 septembre à 15h

P17 - L'Atertous - Vezon  
Parcours campagnard, légèrement vallonné de 10,25 km  
**Renseignements :**  
Nicolas Dion 0496 44 71 87  
ou Line Dufour 0474 20 59 53

Samedi 22 septembre à 15h

C14 - L'Automnale - Bléharies  
Nouveau parcours campagnard de 13,4 km dont 5 sur sentiers.  
**Renseignements :**  
J-P Frédéric 0497 44 75 52  
ou Bernard Wauquiez 069 34 65 71

Samedi 29 septembre à 15h

P18 - 6e Jogging de la Berlière - Houtaing  
Parcours légèrement vallonné de 10,85 km  
**Renseignements :**  
Yann Ducatteuw 0472 97 01 96

**QUALIAS**  
Boutique d'articles - Matériel d'aide à la vie  
Fédération Mutualité Chrétienne

**Offrez-vous un ange gardien !**

+ une housse GSM gratuite.  
Les produits Doro, des gsm et téléphones faciles d'utilisation spécialement conçus pour les séniors.

**-10%\***

Un ange gardien pour 6€ par mois. Souscrivez à un abonnement au service de téléassistance de VITATEL pour 6€ par mois et programmez le bouton d'urgence de votre GSM Doro.

**Liste des magasins**

Ath	Rue Haute, 25	068/55 33 55
Comines	Rue de Wervicq, 13	056/85 32 30
Mons	Rue des Canoniers, 1	065/34 24 40
Mouscron	Rue du Bas-Voisinage, 77	056/56 12 60
Tournai	Rue Saint Brice, 56	069/84 44 84

www.qualias.be

\*Promotion valable du 01 au 30 septembre 2012 sur l'ensemble de la gamme des GSM Doro. Les prix s'entendent TVA incluse.

**Mutualité chrétienne Hainaut Picardie**  
Rue Saint-Brice 44, 7500 Tournai  
Éditeur responsable : Virginie De Clercq  
Fax : 069 21 25 65  
E-mail : haipi@mc.be

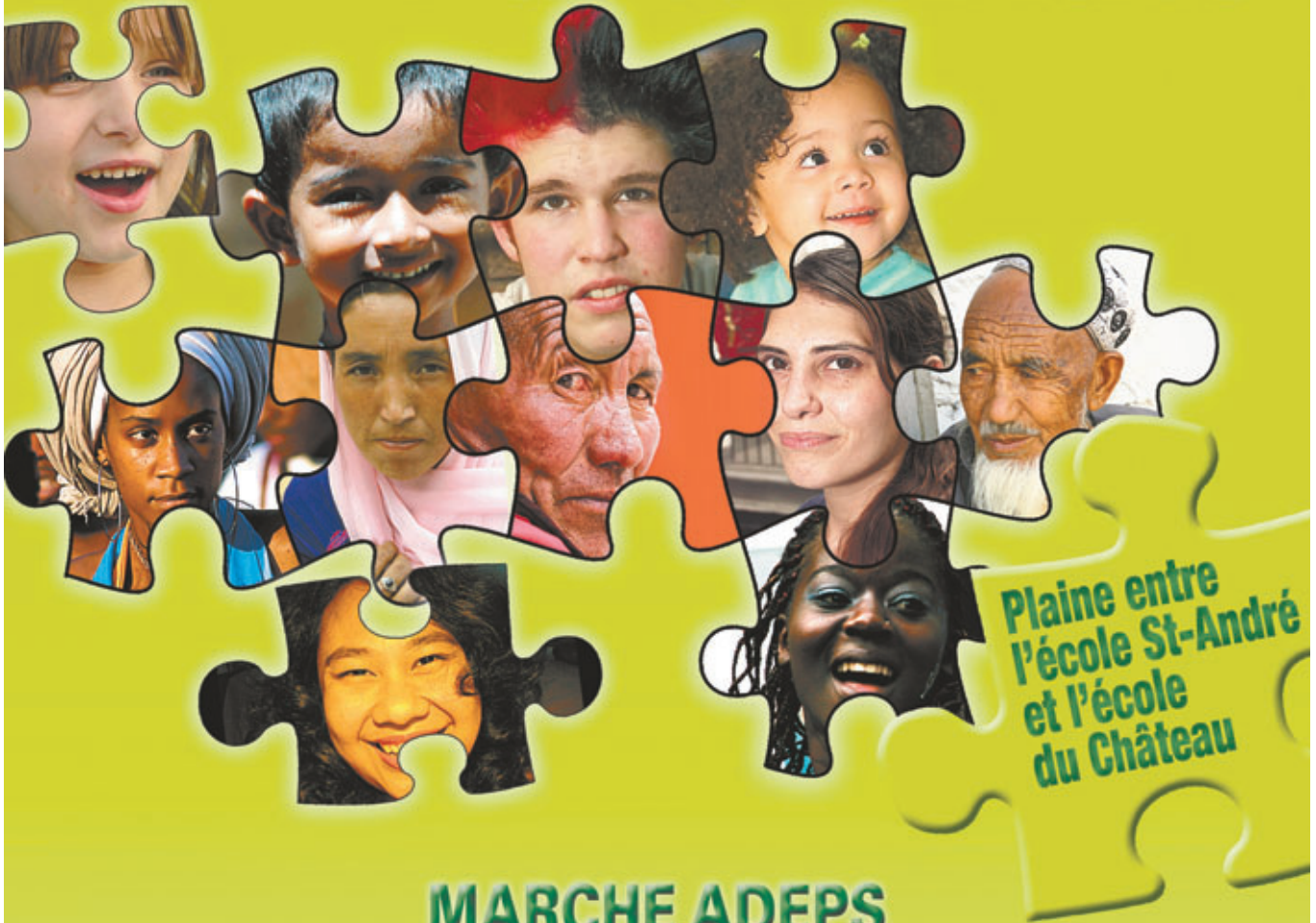
**Tél. 069 25 62 11**

Transport des malades : 078 05 50 05

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7

Dimanche 26 août à Tournai

# Fête des Partenariats



Plaine entre  
l'école St-André  
et l'école  
du Château

**MARCHE ADEPS  
VILLAGE DES ASSOCIATIONS/ARTISANS  
ANIMATIONS  
REPAS - BAR**

**Entrée gratuite !**

**Infos : [cooperation.mchp@mc.be](mailto:cooperation.mchp@mc.be) • 069 25 63 55 • [www.mc.be](http://www.mc.be)**

Éditeur responsable :  
Virginie De Clercq - 44, rue Saint Brice - 7500 Tournai



Centre Hospitalier  
de Wallonie picarde



la solidarité, c'est bon pour la santé.