

VACANCES

Horaires en juillet et en août

///

Durant l'été, nos services, nos conseillers mutualistes, notre numéro gratuit 0800 10 9 8 7 restent à votre disposition dans notre arrondissement. Certains points de contacts seront néanmoins inaccessibles quelques jours.

**AUBEL** : Rue de Battice 24A. 4880 Aubel. 087/68.10.56. Fermeture du 23 au 27 juillet et du 6 au 10 août.

**BATTICE** : Place du Marché 11. 4651 Battice. 087/67.51.44. Fermeture du 16 au 27 juillet et du 6 au 10 août.

**BULLANGE** : Hauptstraße 28. 4760 Büllingen. 080/64.20.18. Fermeture du 23 au 27 juillet.

**DISON** : Rue Albert 1<sup>er</sup>, 57. 4820 Dison. 087/31.49.35. Fermeture du 13 au 31 août.

**DOLHAIN** : Rue Wilson 2. 4830 Dolhain. 087/76.61.69. Fermeture du 16 juillet au 3 août.

**EUPEN** : Klosterstraße 66. 4700 Eupen. 087/59.61.11. Pas de fermeture !

**EUPEN VILLE BASSE** : Haasstraße 21. 4700 Eupen. 087/56.93.85. Fermeture du 16 juillet au 17 août.

**GEMMENICH** : Rue César Franck 20. 4851 Gemmenich. 087/78.86.82. Fermeture du 6 juillet au 17 août.

**HERVE** : Rue de la Station 28. 4650 Herve. 087/69.29.20. Fermeture du 23 au 27 juillet et du 6 au 10 août.

**HEUSY** : Avenue de Spa, 90. 4802 Heusy. 087/23.13.96. Fermeture du 9 au 13 juillet et du 13 au 24 août.

**KELMIS/LA CALAMINE** : Kirchplatz 32. 4720 La Calamine. 087/65.94.25. Fermeture du 23 juillet au 3 août.

**MALMEDY** : Rue Malgrave 3. 4960 Malmédy. 080/77.09.90. Fermeture du 16 juillet au 20 juillet.

**MONTZEN** : Rue Gustave Demoulin 3. 4850 Montzen. 087/78.59.06. Fermeture du 16 juillet au 3 août.

**PEPINSTER** : Rue Neuve 85. 4860 Pepinster. 087/46.89.75. Fermeture du 13 au 31 août.

**RAEREN** : Hauptstraße 53. 4730 Raeren. 087/85.20.10. Fermeture du 16 juillet au 17 août.

**SPA** : Place du Monument 10. 4900 Spa. 087/77.29.68. Fermeture du 9 au 13 juillet et du 27 au 31 août.

**STAVELLOT** : Place Prume 7. 4970 Stavelot. 080/88.01.78. Fermeture du 2 au 6 juillet et du 27 au 31 août.

**ST. VITH** : Büchelstraße 3-5. 4780 St. Vith. 080/22.17.65. Fermeture du 30 juillet au 17 août.

**THEUX** : Place Vinève 35. 4910 Theux. 087/53.12.48. Fermeture du 2 au 6 juillet et du 13 au 24 août.

**VERVIERS** : Rue Laoureux 25-29. 4800 Verviers. 087/30.51.11. Pas de fermeture !

**VERVIERS-HARMONIE** : Rue de l'Harmonie 45. 4800 Verviers. 087/33.14.36. Fermeture du 13 au 24 août.

**WELKENRAEDT** : Place de la Gare 2. 4840 Welkenraedt. 087/89.09.16. Fermeture du 30 juillet au 3 août et du 27 au 31 août.

**WEYWERTZ** : Lindenstrasse 30. 4750 Weywertz. 080/44.44.12. Fermeture du 23 au 27 juillet et du 6 au 17 août.

>> Nos services proches de vous

Pour toutes questions, conseils ou renseignements, vous pouvez nous contacter par courriel (verviers@mc.be), par fax (087 30 51 10), ou via notre numéro gratuit 0800 10 9 8 7.

Pour une démarche plus complexe, nos conseillers sont à votre disposition, y compris sur rendez-vous.

N'hésitez pas à déposer vos attestations de soins et autres documents mutualistes (sauf les certificats médicaux) dans nos boîtes aux lettres MC. Elles sont relevées régulièrement, même lorsque l'agence est fermée et vos documents sont traités dans les meilleurs délais.

>> Mutu "On line"

www.mc.be vous donne une foule d'informations et vous permet de traiter votre dossier mutualiste on line !

Permanences du service social et du service pensions

En dehors des périodes de fermeture de nos agences, les heures d'accessibilité du service social et du service pensions sont inchangées.

Mutualité chrétienne de Verviers et d'Eupen

Rue Laoureux, 25-29 - 4800 Verviers

Editrice responsable :

Valérie Notelaers, Directrice régionale

Coordination : Laurence Lecoq

Tél. : 087/30 51 11 - Fax : 087/30 51 10

[verviers@mc.be](mailto:verviers@mc.be)

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via [www.mc.be/journal](http://www.mc.be/journal) ou auprès du 0800 10 9 8 7

Gros plan sur...

Un magasin d'optique MC à prix très doux

Après les magasins Solival pour le matériel d'aide et de soins, c'est au tour de l'optique d'avoir son magasin MC en Province de Liège. Depuis le 31 mars, un magasin Optival s'est installé au cœur de la Cité ardente. Les membres MC disposent donc d'un lieu pour bénéficier de nombreuses offres et réductions...

C'est dans un magasin spacieux (140 m<sup>2</sup>), lumineux et convivial que l'équipe d'Optival vous accueille. Il se situe Place du XX Août, à deux pas du siège de la MC Liège. Avec pas moins de 1.500 montures optiques, 350 montures solaires et 9 collections différentes dédiées aux enfants, le magasin liégeois devrait séduire un large public. Le prix d'entrée est fixé à 45 euros pour les montures et Optival propose aussi de nombreuses collections de créateurs, des lentilles de contact et produits d'entretien à prix compétitifs, ainsi que des accessoires d'aide visuelle pour malvoyants.

Des réductions avantageuses

Dans ce magasin Optival, les membres de la MC bénéficient de remises permanentes :

- > 30% sur les verres optiques
- > 20% sur les montures optiques et solaires
- > 20% sur les lentilles de contact et les produits d'entretien
- > 20% sur les aides visuelles pour malvoyants

Des offres exclusives

Profitez également des promotions suivantes :

- > forfait monture + verres (vision de près ou de loin) pour 60 euros\*
- > forfait monture Laguiole + verres progressifs traités pour 300 euros\*
- > forfait lentilles : semestrielles

pour 60 euros - journalières pour 20 euros/mois\*

En plus de la garantie légale de deux ans (pièces et main d'œuvre sur tout vice de fabrication), les membres de la MC bénéficient d'une multitude d'avantages : service après-vente, contrat d'entretien trimestriel pour les montures, protection contre les griffes sur les verres organiques, filtres UV sur tous les types de verres, adaptation gratuite et contrôle périodique pour les lentilles de contact.

Intervention complémentaire

Grâce à votre assurance complémentaire, vous bénéficiez également d'une intervention de 50 euros, à trois reprises, dans les frais d'achat de montures de lunettes, verres ou lentilles de contact (sans distinction d'âge). Le délai minimum entre deux interventions est fixé à deux ans. Pour bénéficier de ces interventions, il vous suffit de présenter la facture d'achat, accompagnée de la prescription d'un médecin ophtalmologue pour les verres et lentilles. Les lunettes sans correction optique sont exclues du remboursement.



Parking gratuit

Pour tout achat, nous vous offrons une heure de stationnement dans les parkings Cathédrale, Saint-Lambert ou Charles Magnette.

Service à domicile

Pour les personnes ayant des difficultés de mobilité (maison de repos, hospitalisation, handicap...), Optival peut se déplacer pour tout service optique (sauf lentilles) sur simple demande au 0475/24.82.35.

Contact :

Place du XX Août 42 à 4000 Liège - 04/221.33.20 ou Avenue des Ardennes 1/03 à 4500 Huy - 085 84 29 16 [www.optival.be](http://www.optival.be)  
Ouvert du lundi au samedi de 10h à 18h.

\* voir conditions en magasin.

Aide ménagère

Les titres-services à l'Aide et Soins à Domicile



Depuis presque 10 ans, l'ASD répond à vos demandes d'aide ménagère (entretien et repassage) grâce aux titres-services qui sont venus compléter l'équipe à tarification sociale.

L'ASD remercie les utilisateurs de la confiance qu'ils lui témoignent et rappelle à cet effet les valeurs qu'elle continue à défendre :

- > l'encadrement par une assistante sociale qui reste l'interlocuteur privilégié
- > le suivi des travailleurs par les réunions et la formation continue
- > le souci du statut et de la pérennisation des emplois dans les meilleures conditions possibles
- > le regard pluridisciplinaire et la collaboration avec les autres métiers étant au service du mieux-être des utilisateurs ...

Ce service est ouvert à tous, avec un problème de santé ou non; toujours dans la vie active ou retraité...

Un service à soutenir

Dans une optique d'échange et d'harmonisation au niveau des pratiques des aides ménagères, l'ASD soutient l'initiative de CID Aide Emploi - «agence faire faire». Il s'agit d'une nouvelle entreprise d'insertion, reconnue par la Région Wallonne, qui propose également des prestations d'aides ménagères dans le cadre des titres-services.

Basée sur l'accompagnement privilégié avec les travailleurs et les clients, cette initiative se veut avant tout un tremplin pour des personnes en recherche d'emploi. Elles sont formées aux techniques de nettoyage et au respect de la déontologie par l'OISP Le Cid. Organisme reconnu dans la région Verviétoise, il a formé plus de 150 aides



ménagères professionnelles depuis 2001.

// L'ÉQUIPE ASD DE VERVIERS

Pour toute info ou demande de service: ASD Verviers, rue de la Banque 8 - 087/32.90.90.

Faire-faire, rue du Naimeux 15 (Heusy) 0479/93.66.50

Jeunesse et Santé

# Les plaines d'été made in J&S



Chaque année au mois de juin, les animateurs de Jeunesse et Santé sont en effervescence pour préparer les plaines de l'été et proposer à vos enfants des animations de qualité. Cette année n'échappe pas à la règle et l'été s'annonce d'ores et déjà... enchanté!

En juillet et en août, les plaines ouvrent leurs portes aux enfants. Un lieu sécurisé où tout est mis en œuvre pour les divertir de manière originale. Jeux, chants, bricolages, grandes activités, projets... Sous le soleil ou sous la pluie, peu importe, tout est prévu et ils n'auront pas le temps de s'ennuyer. Les enfants sont d'ailleurs répartis par tranches d'âges, pour que les activités proposées collent au plus près de leurs besoins et centres d'intérêt.

Chaque tranche d'âge est encadrée par 2 ou 3 animateurs de Jeunesse & Santé par sous-groupe (maximum 8 enfants par animateur entre 3 et 5 ans et 12 enfants par animateur entre 6 et 12 ans). Les enfants sont pris en charge toute la journée. Les animations J&S ne sont pas des garderies ; les enfants sont en projet et ils sont acteurs de leurs vacances. J&S compte sur leur participation active. Jamais ils ne sont laissés seuls ou livrés à eux-mêmes.

**Horaire d'une journée :**

- 9h : Accueil
- 9h20 : Rassemblement et début des activités



- 10h : Collation
- 12h : Repas (tartines à emporter par l'enfant et soupe offerte)
- 12h30 : Temps libre avec animations proposées
- 13h30 : Activités de plaine
- 15h30 : Goûter (compris dans le prix)
- 16h : Rassemblement et clôture de la journée
- 16h20 : Départ

Un système de ramassage en bus est organisé pour Ozanam, mais vous pouvez venir conduire vos enfants vous-mêmes à la plaine si vous le désirez. A Malmedy, une garderie est mise en place avant et après les heures de plaine.

**Inscription préalable par écrit** (à la semaine) :

- au moyen du formulaire disponible en agence ou au bureau J&S
  - via le questionnaire en ligne sur le site [www.jsverviers.be](http://www.jsverviers.be) (onglet « plaine »)
  - par email à [jeunesseetsante@mc.be](mailto:jeunesseetsante@mc.be)
- Le prix d'une semaine est de 10 euros par enfant à Ozanam et de 20 euros par enfant à Malmedy. Des réductions sont possibles à partir du 3ème enfant, lorsque la semaine comporte un jour férié... Mais le prix peut également varier en cas d'inscription tardive ou de désistement non signalé.

**Besoin d'infos ? Jeunesse et Santé**  
Verviers : 087/30.51.13 ou [jeunesseetsante@mc.be](mailto:jeunesseetsante@mc.be)



Info Web

## Tarifs et remboursements : un module de calcul bien pratique !

Ah, où est-il ce numéro d'En Marche avec les grilles d'honoraires que vous aviez pourtant bien soigneusement conservé ? Tellement bien rangé que vous ne le retrouvez plus ! Savez-vous que vous pouvez retrouver facilement cette information sur [www.mc.be](http://www.mc.be) ?

Ouvrez la rubrique «Self service» (dans le menu à gauche). Dans «Calculer», choisissez le module «Honoraires et remboursements» et faites votre petit calcul.

Ce module vous permet de vérifier les tarifs officiels pour la plupart des prestations chez les médecins généralistes, spécialistes, dentistes et kinésithérapeutes. Vous pouvez également calculer le montant du remboursement que vous recevrez de la mutualité.

Si vous désirez des informations sur d'autres prestations, vous pouvez prendre contact avec votre conseiller mutualiste.

**Comment ça marche ?**

Vous devez d'abord sélectionner votre qualité (salarié, indépendant, pensionné...) ou le code qui se trouve sur vos vignettes jaunes. Ensuite, vous indiquez le code de prestation mentionné sur l'attestation de soins, ou le libellé de la prestation (par exemple : consultation, radiographie...).

Vous trouverez les tarifs de la plupart des prestations. Il est possible d'encoder maximum 4 prestations de soins. Le module vous indiquera les tarifs officiels pratiqués par un médecin conventionné, le

remboursement auquel vous avez droit, et le montant qui reste à votre charge.

Et comment savoir si votre médecin est conventionné ?

**Vous voulez savoir si votre prestataire de soins est conventionné ?**

Retournez dans «Self service» et choisissez à présent dans «Chercher» le module «Vos prestataires de soins appliquent-ils le tarif officiel». Vous pouvez également vous renseigner auprès de votre conseiller mutualiste.

ÇA SE PASSE

### Monde Premier

Le Malmundarium de Malmedy vous propose l'exposition Monde Premier. Depuis 35 ans, Jean-Pierre Dutilleux filme et photographie, aux quatre coins du monde, les derniers peuples vivant encore en marge du monde moderne. A l'occasion de cette exposition, l'ethnologue met en valeur 12 ethnies exceptionnelles localisées en Asie, en Afrique et en Amazonie.  
Lieu : Place du Chatelet 10 à Malmedy  
Dates : jusqu'au 28 octobre  
Infos : 087/79.96.68 - [info@malmundarium.be](mailto:info@malmundarium.be) - [www.malmundarium.be](http://www.malmundarium.be)

### Abbaye de Stavelot, la nouvelle destination 5 soleils

Apéritifs-concerts gratuits chaque dimanche de juillet et août.  
1<sup>er</sup> juillet : Deauville (Chanson française)  
8 juillet : Alba Nova (Chorale)  
15 juillet : Léa Cohen (Chanson française)  
22 juillet : Piry Zurstrassen (Accordéon)  
29 juillet : Trioptcha (Musiques du monde)  
5 août : 12h - Les cornemuses de Galice "A Banda"  
12 août : Floatstone (Indie / Folk)  
19 août : Taxidi quintet (Musiques du monde)  
26 août : Chorale Royale Malmédienne (Chorale)  
Lieu : Abbaye de Stavelot, dans le jardin du cloître ou dans le Café des Musées.  
Dates : tous les dimanches de juillet et août à 11h

### Rétromobile exposition de près de 100 ancêtres

Le dimanche 1<sup>er</sup> juillet prochain, le Rétromobile Club de Spa et la Commune de Welkenraedt vous invitent à venir admirer des véhicules d'un autre âge. Pour cette troisième "balade de Wälekete", les véhicules prendront le départ à Spa pour effectuer un parcours de près de 130 km. Vers 14h, les participants rejoindront la Place des Combattants pour vous permettre de découvrir des voitures d'une classe inouïe. Comme l'an dernier, les véhicules les plus caractéristiques et les plus prestigieux participeront à un concours d'élégance. A 15h30, le public aura l'occasion d'admirer des voitures d'exception qui défilèrent et seront commentées par un animateur chevronné. Les véhicules seront classés et présentés par catégories ; à savoir ceux construits avant 1950 et ceux datant de 1951 à 1985. Les propriétaires d'ancêtres parfaitement rénovés tenteront donc de décrocher une récompense. Ne manquez cette rencontre avec des passionnés de belles mécaniques anciennes qui apprécieront vous faire découvrir leurs véhicules exceptionnels.

Lieu : Place des combattants à Welkenraedt  
Date : le 1<sup>er</sup> juillet de 14 à 17h  
Infos : Sarah Ernst - 087/89.91.84

BANDAGISTERIE - MATÉRIEL D'AIDE & DE SOINS

### Ceinture lombaire LordoLoc

//20% DE REMISE//

Les magasins Solival vous offrent 20% de réduction sur une ceinture de soutien de la colonne lombaire.

La ceinture LordoLoc est une orthèse de stabilisation légère pour le traitement de la colonne lombaire et de la charnière lombo-sacrée; elle active la musculature et soulage la colonne vertébrale. Le tissage élastique et aéré s'adapte parfaitement à l'anatomie; il est léger et un confort optimal est assuré.



Les baleines dorsales souples peuvent être adaptées individuellement et apportent un soutien anatomique correct de la zone à traiter. Les sangles élastiques supplémentaires permettent une compression adaptée à chaque individu et un réglage individuel de la stabilisation.

Prix de vente habituel : 105 euros - remise de 20% accordée aux membres MC de la Province de Liège  
Frais d'envoi : 6,50 euros.

Plus d'infos et achat auprès des magasins Solival :  
> Route du Condroz 475 à 4031 Angleur - 04/367.15.15.  
> Kirchstraße 39B à 4700 Eupen - 087/88.17.15.  
[www.solival.net](http://www.solival.net)



Offre valable jusqu'au 1<sup>er</sup> août 2012