

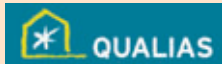
INFO MUTUALITÉ

Libramont : nouveaux locaux en septembre !

Après deux ans de travaux, nos services de Libramont (rue des Alliés 2) réintégreront un bâtiment agrandi et entièrement rénové dans le courant du mois de septembre prochain. Fini les locaux temporaires, toute l'équipe sera heureuse de vous recevoir dans des locaux tout neufs !  
Le cabinet dentaire, installé temporairement à l'Avenue de Bouillon, retrouvera également la rue des Alliés.  
Grande nouveauté : un magasin Qualias (location et vente de matériel d'aide et de soins, et magasin d'optique) ouvrira ses portes à Libramont dans le bâtiment MC.

QUALIAS - OPTILUX

Un vent de nouveautés



**En juillet à Virton**  
Le magasin Qualias et Optilux de Virton fermera définitivement ses portes le 13 juillet prochain. Un service Qualias "prêt de matériel" sera cependant maintenu à la MC de Virton. Les conseillers-vendeurs de Qualias et Optilux Virton continueront de se tenir à votre disposition dans les magasins d'Arlon et de Libramont (nouveau).

**2 nouveaux magasins et naissance de "Qualias Vision"**  
- A l'automne, nos magasins d'optique changeront de look et de nom : "Optilux" deviendra "Qualias Vision".  
- Deux nouveaux magasins ouvriront leurs portes à la MC de Libramont et de Marche. Ils regrouperont chacun les deux enseignes "Qualias Bandagisterie, matériel d'aide & de soins" et "Qualias Vision". L'actuel magasin Qualias de Marche déménagera donc de la rue Saint-Laurent pour rejoindre la MC à l'Avenue du Monument.

**Vos avantages\* Qualias :**  
- Dès cet automne, trois magasins répartis à travers la province :  
> Arlon  
> Libramont  
> Marche.  
- Dans chacun des magasins, une double enseigne pour toujours mieux vous servir : "Qualias Bandagisterie, matériel d'aide & de soins" et "Qualias Vision".  
- Réduction de 50 % à la location et 10 % à l'achat chez Qualias Bandagisterie, matériel d'aide & de soins.  
- Réduction de 20 % sur les montures de lunettes et 2e paire gratuite chez Qualias Vision.

\*Avantages réservés aux membres MC - Voir conditions en magasin.

A votre service

Nos horaires en juillet et en août

Du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août, nous modifions certains horaires. Voici l'information nécessaire afin de vous éviter tout déplacement inutile !

- De façon générale**, tous nos services seront fermés le samedi 21 juillet et le mercredi 15 août.
- Conseillers mutualistes**  
Consultez l'information ci-après pour savoir quand votre conseiller est à votre disposition. Ces informations sont également disponibles au 0800 10 9 8 7 ou sur [www.mc.be](http://www.mc.be), rubrique "points de contact".
- Service pensions**  
En nous contactant préalablement par téléphone, vous serez certain que la permanence du service pensions à laquelle vous souhaitez vous rendre aura bien lieu.  
Tél. service pensions : 063 211 730
- Service social**  
Les permanences du service social seront modifiées dans plusieurs lieux :
- > **Athus** : pas de permanence les mardis 10 juillet et 28 août.
  - > **Barvaux** : pas de permanence les mardis 17, 24, 31 juillet et 7 août.
  - > **Bastogne** : pas de permanence les mardis 3, 10, 17 juillet et 28 août, et aucun jeudi de juillet et août. Permanences supplémentaires les vendredis 6, 13, 20 juillet et
  - 31 août de 13h à 15h.
  - > **Bertrix** : pas de permanence les mardis 10 et 24 juillet et le jeudi 19 juillet.
  - > **Bouillon** : pas de permanence les mardis 10 et 24 juillet.
  - > **Florenville** : pas de permanence les mardis 7 et 21 août.
  - > **Habay** : pas de permanence les mardis 24 juillet et 7 août.
  - > **La Roche** : pas de permanence les jeudis 12 juillet et 9 août.
  - > **Libramont** : pas de permanence les mercredis en juillet et en août.
  - > **Neufchâteau** : pas de permanence les jeudis 26 juillet et 2 août.
  - > **Saint-Hubert** : pas de permanence les mardis 24 et 31 juillet.
  - > **Vielsalm** : pas de permanence les mardis 7 et 14 août.
  - > **Virton** : pas de permanence le jeudi 9 août.
  - > **Wellin** : pas de permanence le mardi 10 juillet.
- Arlon, Gouvy et Marche** : aucun changement de permanence.  
Tél. service social : 063 211 746
- Bureaux administratifs**  
Les horaires d'accès de notre siège social (rue de la Moselle 7-9 à Arlon) sont modifiés en juillet et en août :



nos bureaux sont ouverts du mardi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h.

**Boîtes aux lettres vertes**  
Pendant l'été, vous pouvez continuer à déposer vos attestations de soins dans les nombreuses boîtes aux lettres vertes de la Mutualité chrétienne. Celles-ci continueront à être relevées régulièrement.  
Pour connaître les endroits où elles se trouvent, surfez sur [www.mc.be](http://www.mc.be) (rubrique "points de contact"), ou appelez le 0800 10 9 8 7.

**Centre d'appel**  
Pour toute information, n'hésitez pas à appeler le 0800 10 9 8 7 (appel gratuit). Notre centre d'appel reste accessible du lundi au vendredi de 8h30 à 18h et le samedi de 9h à 13h.

L'été auprès de votre conseiller

Pour plus de facilité, nous reprenons ci-dessous toutes les permanences qui auront lieu cet été, qu'il y ait ou non des changements par rapport à l'accoutumée. Voici donc tous les moments où nos conseillers seront à votre service dans chacun de nos 27 points de contact en juillet et en août.

- ARLON** (rue de la Moselle 7-9, tél. 063 211 899)  
Ouvert du mardi au vendredi 8h30-12h/13h30-16h (attention : fermé le midi, jeudi y compris), et samedi 9h-12h, SAUF samedi 21 juillet et mercredi 15 août : fermé.
- ATHUS** (Grand-Rue 61, tél. 063 383 677)  
Ouvert mardi et jeudi 9h-12h/13h30-16h.
- AUBANGE** (Av. de la Gare 6, tél. 063 383 673)  
Ouvert jeudi 9h-12h/13h30-16h.
- BARVAUX** (rue de l'Aîte 7, tél. 086 210 665)  
Ouvert mardi, mercredi et vendredi 9h-12h, SAUF mercredi 15 août : fermé.
- BASTOGNE** (rue P. Thomas 10R, tél. 061 210 211)  
Ouvert du mardi au samedi 9h-12h, SAUF samedi 21 juillet et mercredi 15 août : fermé.
- BERTRIX** (rue de la Gare 20, tél. 061 416 517)  
Ouvert mardi 13h30-17h et jeudi 9h-12h/13h30-17h.
- BOUILLON** (rue du Brutz 3, tél. 061 460 062)  
Ouvert vendredi 9h-12h.
- ETALLE** (rue de l'Enclos 76, tél. 063 457 162)  
Ouvert mercredi 9h-12h/13h30-16h, SAUF mercredi 15 août : fermé.
- FLORENVILLE** (rue de l'église 15, tél. 061 329 935)  
Ouvert jeudi 8h30-12h/13h30-18h.
- GOUVY** (rue de la Gare 8A, tél. 080 510 143)  
Ouvert mardi et jeudi 9h-12h, SAUF mardi 14 et jeudi 16 août : fermé.
- HABAY-LA-NEUVE** (Place Pierre Nothomb 3, tél. 063 422 528)  
Ouvert mardi 9h-12h/13h30-16h et mercredi 9h-12h, SAUF mercredi 15 août : fermé.
- HALANZY** (rue du Chalet 8, tél. 063 675 695)  
Ouvert jeudi 9h-12h et vendredi 9h-12h/13h30-16h.
- HOTTON** (rue E. Parfonry 15, tél. 084 468 067)  
Ouvert jeudi 9h-12h, SAUF jeudi 23 août : fermé.
- HOUFFALIZE** (place Roi Albert 14 bte 1, tél. 061 288 769)  
Ouvert jeudi 9h-12h, SAUF jeudi 23 août : fermé.
- LA ROCHE** (rue du Presbytère 1, tél. 084 412 903)  
Ouvert mardi et mercredi 9h-12h, SAUF mercredi 15 et mardi 28 août : fermé.
- LIBRAMONT** (rue des Alliés 2, tél. 061 230 140)  
Ouvert du mardi au samedi 9h-12h, SAUF samedi 21 juillet et mercredi 15 août : fermé.
- MANHAY** (rue du Vicinal 42, tél. 086 387 461)  
Ouvert jeudi 9h-12h, SAUF jeudi 16 août : fermé.
- MARCHE** (Avenue du Monument 8A1, tél. 084 320 911)  
Ouvert du mardi au samedi 9h-12h, SAUF samedi 21 juillet et mercredi 15 août : fermé.
- MESSANCY** (rue de la Gare 10, tél. 063 383 675)  
Ouvert mardi et jeudi 9h-12h/13h30-16h.
- MUSSON** (rue Jean Laurent 25, tél. 063 675 210)  
Ouvert mardi 9h-12h/13h30-16h.
- NEUFCHÂTEAU** (rue Lucien Burnotte 12, tél. 061 271 354)  
Ouvert mardi 9h-12h et jeudi 9h-12h/13h30-17h.
- PALISEUL** (Grand Place 12, tél. 061 535 679)  
Ouvert vendredi 9h-12h.
- SAINT-HUBERT** (rue Redouté 35, tél. 061 611 123)  
Ouvert mercredi et vendredi 9h-12h, SAUF mercredi 15 août : fermé.
- SAINT-LÉGER** (rue du 5 Septembre 40, tél. 063 228 435)  
Ouvert jeudi 9h-12h/13h30-16h.
- VIELSALM** (rue du Vieux Marché 5, tél. 080 216 884)  
Ouvert mardi et vendredi 9h-12h, SAUF vendredi 17 août : fermé.
- VIRTON** (Place P. Roger 1, tél. 063 211 870)  
Ouvert mardi et mercredi 8h30-12h/13h30-16h, vendredi 8h30-12h/13h30-15h, samedi 9h-12h, SAUF samedi 21 juillet et mercredi 15 août : fermé.
- WELLIN** (Grand Place 62, tél. 084 387 053)  
Ouvert mardi et jeudi 13h30-17h.

**QUALIAS**  
Bandagisterie - Matériel d'aide & de soins

**Epargnez votre dos**

Grâce à ce coussin pivotant, évitez les mouvements douloureux pour votre dos et sortez de votre véhicule en toute sécurité. Peut également être utilisé sur une chaise ou dans un lit. Diamètre de 43 cm.

40€

30€\*

Liste des magasins		
Arlon	Place Didier, 36	063/21 31 95
Libramont	Rue des Alliés, 2	Ouverture en septembre
Marche	Rue Saint-Laurent, 1	084/37 85 04

\*Promotion valable du 01 au 31 juillet pour les membres de la Mutualité chrétienne en ordre de cotisations. Offre non cumulable. Les prix s'entendent TVA incluse.

[www.qualias.be](http://www.qualias.be)

Offre de service

# Devenez bénévole pour Altéo

Envie de vous rendre utile ? Altéo recherche de nouveaux volontaires pour sa cellule "transport et accompagnement".

Altéo est un mouvement social de la Mutualité chrétienne consacré aux personnes malades, valides et handicapées. Mais il s'agit aussi d'un mouvement de volontaires qui fonctionne grâce à des hommes et des femmes qui ont choisi d'offrir un peu de leur temps libre. Les activités sont multiples et s'adaptent au temps que les bénévoles peuvent leur consacrer.

Altéo recherche de nouveaux volontaires pour sa cellule "transport et accompagnement" (régions de

Bastogne et Libramont) :  
 > Déplacements de la vie quotidienne (courses, visites, activités...);  
 > Déplacements non urgents vers des lieux de soins (médecin, kiné, hôpital...) et aide administrative (compléter des documents...).

Altéo offre notamment à ses volontaires :  
 > Une couverture en assurance  
 > Des formations  
 > Un encadrement par des professionnels



Intéressé(e) ? Envie d'en savoir plus ?  
 Contactez Altéo Luxembourg au  
 063 211 848 ou 0474 030 932,  
[www.mouvement-social.be](http://www.mouvement-social.be)

Vacances +50

# Préparez déjà vos escapades de la rentrée !

L'été est à peine à nos portes qu'il est déjà temps de penser aux séjours que Vacances +50 et la MC vous proposent en septembre et octobre...

Séjour multisports à la Côte belge

Du 7 au 14 septembre

Entretenez votre capital santé grâce à ce séjour multisports à Mariakerke... Au départ d'Arlon, Libramont, Bastogne et Marche, vous rejoindrez la Côte belge en autocar. Cette année encore, vous séjournerez en pension complète à l'hôtel "De Kinkhoorn" où vous bénéficierez d'une bonne table et d'un accueil convivial. Vous logerez en appartement équipé d'une salle de bain, d'une télévision, d'un téléphone et d'une cuisine. Possibilité de partager un appartement à trois personnes et de chambre single sur acceptation de l'hôtelier.

Les activités

Indiaka, badminton, gymnastique, marche nordique, cyclisme, etc. vous seront proposés par votre accompagnateur, Guy Winand. Le dimanche, une excursion surprise vous est réservée. Des temps libres vous permettront de vous détendre et vous balader à votre guise. Attention, pour participer à ce séjour, un certificat d'aptitude physique Sports Seniors est obligatoire.

Le prix

Membre MC : 573 euros (non-membre : 603 euros). Supplément single : 73,50 euros.  
 Sont compris : transports, logement en appartement, pension complète, boissons (eau, bière, café) aux repas, animations sportives et une excursion au programme, assurances et accompagnement Vacances +50.

Palma de Majorque vous tend les bras !

Du 8 au 21 octobre

Sans doute votre dernière chance en 2012 de prendre rendez-vous



avec le soleil... Ne manquez pas ce rendez-vous annuel ! C'est en effet pour la 39e année consécutive que la MC et l'UCP, mouvement social des aînés vous proposent ce séjour bien rodé et toujours autant apprécié.

Au programme

Libre à vous de vous reposer, de vous divertir avec vos compagnons de voyage ou encore de découvrir la région. Certaines animations sont comprises dans le prix : demi-journée dans une propriété majorquaine (repas typique avec ambiance musicale), soirée de danses folkloriques, films, promenade en calèche... Votre accompagnateur, René Michel, vous proposera également différentes excursions et animations facultatives en journées complètes (Grottes de Hams - Manacor - Porto Cristo ; Puerto de Pollensa - Formentor ; Le tour de l'île - train, bateau, car...) ou demi-journées (balade en mer ; visite culturelle de la ville de Palma ; Palma Aquarium...). Un dîner spectacle facultatif est également prévu.

Le logement

De catégorie trois étoiles, les hôtels Dunas Blanca et Ayrón-Park offrent un service impeccable et un accueil chaleureux. Côté confort, les chambres sont équipées de téléphone, salle de bain avec w.c., bain ou

douche et TV. Situés à 50 mètres de la plage, ces hôtels possèdent des ascenseurs, des salons-bar et une salle TV et vidéo. Les repas, de très bonne qualité, sont présentés sous forme de buffets variés chauds et froids, avec vins et eaux compris aux repas.

Le voyage

Un ramassage en car est prévu à Bruxelles, Bierges, Liège, Charleroi, Namur, Marche, Verlainne, Habay, Bastogne, Arlon, ainsi que d'autres villes de Wallonie si le nombre d'inscrits est suffisant. Vous décollerez de l'aéroport de Luxembourg (vol régulier d'environ deux heures) et recevrez un repas complet avec boissons à l'aller et au retour, sans supplément. A Palma, un car vous attendra pour vous transférer vers votre hôtel.

Le prix

Membre MC : 1040 euros au Dunas Blanca et 1131 euros à l'Ayrón Park (non-membre : 1115 euros et 1206 euros). Supplément single : 185 euros. Sont compris : voyage aller et retour et transferts, séjour en pension complète, quelques animations (voir ci-dessus), assurances et accompagnement UCP.

Une info ? Une inscription ?

Contactez le service vacances de la MC au 063 211 723 ou 724.

PRÈS DE CHEZ VOUS

## Libramont : Master FOPES en septembre

Master universitaire en politique économique et sociale. Formation de 3 ans (une année préparatoire et deux années de master) avec dispositifs pédagogiques adaptés à des adultes et dynamique d'apprentissage coopératif. Nouveau cycle FOPES à Libramont en septembre 2012. Séance d'information : le vendredi 6 juillet à 18h à la CSC, rue du Vicinal 7. Infos : 063 218 726 ou [vquinet.moclux@gmail.com](mailto:vquinet.moclux@gmail.com)

## Marche : Station d'épuration

Le Centre Permanent pour la Citoyenneté et la Participation (CPCP) propose une visite citoyenne de la station d'épuration de Marche. Si pouvoir disposer d'eau potable à tout moment nous semble normal, nous ne sommes pas toujours conscients du travail des experts qui veillent quotidiennement à préserver et améliorer la qualité de l'eau. Le mercredi 11 juillet à 10h. Rendez-vous sur place à 9h50 (Chaussée de Liège 166). Avec Joseph Dawagne, agent d'exploitation AIVE. A partir de 10 ans. Prévoir des chaussures de marche ou des bottes en cas de mauvais temps.

PAF : gratuit.

Infos et inscriptions (pour le 6 juillet) : 081 325 065 ou [koener@cpccp.be](mailto:koener@cpccp.be)

## Arlon : Formations en informatique

Vie Féminine ouvre les inscriptions pour les formations en informatique qui débiteront en septembre prochain. Ces formations organisées sous forme de modules (12 à 14 matinées) seront données en petits groupes (6 à 8 personnes). Dans une démarche participative, les formateurs vous permettront d'utiliser au mieux toutes les capacités d'un ordinateur tout en prenant du recul sur son utilisation, ses atouts, ses risques, pour une utilisation critique, citoyenne et responsable.

Les modules proposés :

> Initiation (mardi matin ou mercredi matin) : Formation accessible sans connaissances préalables. Il n'est pas nécessaire de posséder un ordinateur. Contenu : apprendre à envoyer et recevoir des e-mails, rechercher des informations sur Internet, gérer ses informations, connaître les grands principes de fonctionnement d'un ordinateur.

> Photo numérique (lundi matin) : Mieux utiliser son appareil numérique, stocker ses photos, les classer, les partager, les imprimer, les retoucher, les présenter sous forme de montage...

> Module "à la demande" (jeudi matin) : Vous utilisez votre ordinateur pour envoyer et recevoir des e-mails, rechercher des informations sur Internet, effectuer vos paiements, remplir votre déclaration d'impôts, visionner vos photos... mais vous tombez parfois sur un os ! Et peut-être vos enfants n'ont-ils pas toujours le temps ni la patience de répondre à vos questions... Dans ce module, vous pourrez partager vos questions et y trouver réponse.

Infos et inscriptions (attention : places limitées) : 063 225 625 (mardis et jeudis) ou [luxembourg@viefeminine.be](mailto:luxembourg@viefeminine.be)

## Habay-la-Vieille : Journées de ressourcement

Du dimanche 19 au jeudi 23 août, la Paroisse Saint-Martin d'Arlon vous propose d'explorer le thème "Comment réenchanter notre monde ?" avec l'Abbé Pierre Gillet, responsable diocésain de Caritas Secours et secrétaire de la Société des Auxiliaires des Missions. Au programme : temps de prière, exposés, moments d'échanges, visites culturelles et déjeunés. A la maison d'accueil de la Fraternité Champagnat, rue du Bua 6. PAF : 170 euros. Possibilité de participation sans logement.

Infos et inscriptions : Annie Grégoire au 063 222 758

VOTRE JOURNAL

## C'est dans la boîte

En Marche est désormais étiqueté à votre adresse (v. article page 3 de cette édition). Une erreur dans votre adresse postale ? Signalez-le nous : [www.mc.be/journal](http://www.mc.be/journal) ou 0800 10 9 8 7 (appel gratuit).



## Mutualité chrétienne de la Province de Luxembourg

(Également Lierneux, Trois-Ponts, St-Vith)

Rue de la Moselle 7-9 • 6700 Arlon  
 Éditeur responsable : Joëlle Lehaut  
 Fax : 063 211 999 - E-mail : [arlon@mc.be](mailto:arlon@mc.be)

Tél. 063 211 711