

INFOS MUTUALITÉ

Fermetures de nos points de contact

Durant les prochaines semaines, en raison de nombreuses formations organisées pour nos conseillers, nos bureaux seront fermés au public à plusieurs reprises. Prenez note de ces dates afin de ne pas vous déplacer inutilement et vous retrouver devant une porte fermée.

Mardi 12 juin : seuls les bureaux de Tournai, Mons, Mouscron, Péruwelz, Comines et Ath seront ouverts au public.

Mardi 19 juin : seuls les bureaux de Tournai, Mons, Mouscron, Péruwelz, Comines et Ath seront ouverts au public.

Nos bureaux seront ouverts aux heures habituelles les autres jours de la semaine. Nous vous prions d'ores et déjà de nous excuser pour les inconvénients que cela pourrait vous occasionner.

Retrouvez tous nos horaires sur les sites www.mc.be ou au 0800 10 9 8 7.

Des changements dans nos secrétariats

Depuis ce 1^{er} juin, votre conseiller ne vous remet plus systématiquement le détail du remboursement de vos attestations de soins. Un détail complet apparaîtra dorénavant sur vos extraits de compte, ce qui vous permettra de vérifier le remboursement effectué.

Toutefois, si vous avez besoin de ce document pour une assurance ou un remboursement complémentaire auprès d'un autre organisme, il vous suffit de le demander au conseiller et vous le recevrez, soit le lendemain, par mail ; soit dans les jours suivants par voie postale. Pour plus de facilité, vous pouvez également demander un relevé à la fin d'un mois ou d'un trimestre.

Nous vous rappelons également qu'il vous est possible de déposer vos attestations de soins directement dans nos boîtes aux lettres, vous évitant ainsi de faire la file dans la salle d'attente.

Depuis ce 1^{er} juin 2012 également, nous ne sommes plus en mesure de procéder aux remboursements via Proton. Banksys annonce la suppression totale du système Proton au 1^{er} janvier 2013. La Mutualité chrétienne Hainaut Picardie prend de l'avance et le supprime dans tous ses secrétariats au 1^{er} juin, et ce, en lien, avec la suppression de l'impression systématique de votre détail de remboursements.

Nous espérons que ces changements, liés à l'évolution de nos métiers, ne vous causeront aucun désagrément. Si vous souhaitez d'ores et déjà nous communiquer votre adresse e-mail, surfez sur www.mc.be ou faites-en part à votre conseiller.

À VOTRE SERVICE

Permanences impôts

Comme chaque année, le MOC de Mouscron-Comines organisera des permanences dans les bureaux de la Mutualité chrétienne, pour vous aider à remplir votre déclaration d'impôts.

Mouscron - Rue Saint Pierre
Les mercredi 13 et 20 juin de 9h à 11h30.
Les jeudis 14 et 21 juin de 9h à 11h30.

Mouscron - Mont-à-Leux
Le mercredi 13 juin de 16h à 18h.

Dottignies
Le vendredi 8 juin de 17h à 19h.

Herseaux
Le lundi 11 juin de 9h à 11h30.

Comines
Le jeudi 14 juin de 9h à 12h et de 13h à 17h.
Le lundi 18 juin de 9h à 12h et de 13h à 17h.

Pecq
Le mercredi 20 juin de 9h à 10h30.

Estaimpuis
Les mercredis 13 et 27 juin de 9h à 10h30.

Mutualité chrétienne Hainaut Picardie
Rue Saint-Brice 44, 7500 Tournai
Éditeur responsable : Virginie De Clercq
Fax : 069 21 25 65
E-mail : haiipi@mc.be

Tél. 069 25 62 11

Transport des malades : 078 05 50 05

Vacances jeunes

Kilokiri : des vacances sympas pour les jeunes en surpoids de 12 à 14 ans

Surpoids, obésité, surcharge pondérale, de nombreux jeunes connaissent ces termes et leurs conséquences... Jeunesse & Santé casse cette vision sinistre et peu motivante ! Comment ? En proposant, aux jeunes adolescents en surpoids, un séjour dynamique où le bien-être rime avec le rire, où l'alimentation saine rime avec plaisir !

Le projet Kilokiri a pour objectifs de donner aux 12-14 ans l'occasion de s'épanouir dans un groupe, de travailler sur la confiance en soi, d'apprendre à bouger en s'amusant, de goûter à une alimentation saine en découvrant mille et une saveurs...

La perte de poids n'est pas un but en soi. Le projet se déroule en deux séjours et il veut surtout permettre à l'adolescent de se sentir bien dans sa peau, de s'épanouir et de grandir en s'ouvrant aux autres. Kilokiri est plus qu'un simple séjour. C'est la première étape d'une démarche qui vise à donner aux jeunes et à leur famille des pistes vers une hygiène de vie épanouissante et une alimentation plus variée où les fruits et les bonbons peuvent cohabiter.

Pas question de bourrage de crâne, d'efforts intenses, ni même de régime... Amusement, plaisir et détente entre amis seront au rendez-vous.

Les animateurs bénévoles J&S sont épaulés par des professionnels (diététicien, psychologue...) pour faire de ce séjour une réussite. Une participation des parents est aussi prévue dans ce cocktail Kilokiri pour partager l'expérience de leur enfant et que les bonnes habitudes soient aussi possibles en famille!



Endroit idéal pour tisser de belles amitiés, moment où chacun a le droit d'être comme il est sans se sentir jugé. Kilokiri, amusement et rires garantis!

KILOKIRI

Projet en deux séjours pour les jeunes en surpoids de 12 à 14 ans

Dates et lieux :

> Durant l'été : du 1^{er} au 5 août au Moulin d'Hosdent.

> Durant les vacances de Toussaint : du 31 octobre au 4 novembre au

Relais Verlaire.

Le transport n'est pas organisé

Prix : 280 EUR pour les membres de la Mutualité chrétienne en ordre d'assurance complémentaire. Une intervention de 50% est accordée aux bénéficiaires de l'intervention majorée ou du statut OMNIO. (450 EUR pour les non membres de la Mutualité chrétienne).

Inscription :

L'inscription comprend la participation aux deux séjours. La famille est présente chaque samedi de clôture des séjours.

Une après-midi de rencontre et de présentation du projet aux parents aura lieu le samedi 23 juin à Namur.

Demandez le dépliant de présentation du séjour auprès de Jeunesse & Santé.

Des questions sur la philosophie du projet, contactez Florence Guastella : 02 246 49 81

Vacances Jeunes

Été 2012 : il nous reste quelques places !

Vous n'avez pas encore programmé les vacances de vos enfants ? Vous pouvez encore les inscrire à un des séjours organisés par Jeunesse & Santé, service jeunesse de la Mutualité chrétienne.

De la voile, des jeux dans les bois, le grand air de la mer, des animations de soirée... Il y en a pour tous les goûts !

Nos séjours répondent aux critères de qualité ONE. Nos anima-

teurs bénévoles sont en nombre suffisant, qualifiés, donnant le meilleur d'eux-mêmes pour garantir la réussite des vacances de votre enfant. Ils assurent une attention et une disponibilité

constantes à chacun. N'hésitez pas, faites votre choix! Mais dépêchez-vous, il n'y en aura pas pour tout le monde!

7-10 ans				
DATE	DESTINATION	THÈME	ÂGE	PRIX MC
11-18 juillet	Bredene	Mer	7-10 ans	124 euros
31 juillet-10 août	Daverdisse	Nature	7-10 ans	150 euros

14 ans				
DATE	DESTINATION	THÈME	ÂGE	PRIX MC
1 ^{er} -10 juillet	Mèze (France)	Sports nautiques	14 ans	334 euros

Une réduction de 50% est accordée aux bénéficiaires de l'intervention majorée ou du statut OMNIO.



Les brochures sont disponibles auprès du service Jeunesse & Santé de votre région :

Jeunesse & Santé Mouscron-Comines
Rue St Joseph, 8
7700 Mouscron
056 39 15 22
js.mouscron@mc.be

Jeunesse & Santé Mons-Borinage
Rue des canoniers, 3
7000 Mons
065 40 26 54
js.mons@mc.be
Jeunesse & Santé Tournai
Rue St Brice, 44
7500 Tournai
069 25 62 67
js.tournai@mc.be

Nos Centres optiques

Protégez vos yeux



Profiter du soleil est toujours agréable, mais non sans risques pour vos yeux. Accessoires de mode incontournables, les lunettes de soleil offrent une protection indispensable. Peu de personnes sont conscients du réel danger que représentent les rayons du soleil pour les yeux. Les rayons ultraviolets (UV) et infrarouges s'attaquent aux tissus oculaires et peuvent endommager ces derniers et donc votre vue.

Les verres polarisants

Lorsque les rayons du soleil frappent une surface plane, la lumière est 10 fois plus intense et donc 10 fois plus agressive pour les yeux. Les verres polarisants des lunettes de soleil sont constitués d'un film qui bloque 99% de ces reflets. Ils permettent donc d'éviter des pathologies oculaires et garantissent une plus grande sécurité. Ces verres suppriment également les réverbérations dues aux conditions atmosphériques particulières comme la brume, la pluie ou le brouillard.

Comment bien choisir ses lunettes ?

Il existe une gradation qui permet de

vous guider dans le choix le plus approprié quand à vos activités. Par exemple, on vous conseillera un indice 3 pour un ensoleillement de type classique, comme à la plage ou en voiture. Par contre on privilégiera un indice 4 pour une activité en altitude ou susceptible de rencontrer un ensoleillement important.

Plusieurs critères doivent vous guider lors de votre achat :

- > Le degré d'ensoleillement
- > Vos activités
- > Votre correction optique si vous en avez une.

Votre opticien est là pour vous guider dans vos choix et répondre à toutes vos questions.



N'hésitez pas à prendre rendez-vous dans l'un de nos centres optique près de chez vous. Nos opticiens diplômés sont là pour vous conseiller en fonction de vos besoins.

Offre "solaire"

Qualias vous offre une réduction de 10 EUR. à l'achat de votre prochaine paire de lunettes solaires d'un montant minimum de 50 EUR (remise déduite).

Nos magasins :

- Ath** - Rue haute, 25 - 068 55 33 08
- Comines** - Rue de Wervicq, 13 - 056 85 32 30
- Mons** - Rue des Canoniers, 1 - 065 34 24 45
- Mouscron** - Rue du Bas Voisinage, 77 - 056 56 12 65
- Tournai** - Rue Saint-Brice, 56 - 069 68 64 94

Ouvert :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.
Le samedi de 9h à 12h30.
Fermé le 1^{er} lundi matin du mois.

ÇA SE PASSE

600 personnes au Family Day 2012

Cette année, c'est sous un ciel instable qu'a eu lieu la troisième édition du Family Day. Néanmoins, près de 600 personnes ont participé à cette journée ! Les enfants ont pu se divertir grâce aux diverses animations proposées sur le site. Ils ont pu se défouler dans les châteaux gonflables, créer des badges, se faire grimer et s'affronter aux jeux géants. Les plus petits ont pu sillonner les parcours de psychomotricité qui leur était réservé. Cette journée s'est clôturée par un spectacle pour enfants, où Olivier le chanteur a fait fredonner petits et grands !



ASSURANCE COMPLÉMENTAIRE

Jusqu'à 125 euros de remboursement de vos médicaments homéopathiques

L'assurance complémentaire de la Mutualité chrétienne octroie à ses membres en ordre de cotisations, une intervention de 25% du montant des dépenses en médicaments homéopathiques avec un maximum de 125 euros par personne et par année civile.



Vos médicaments doivent faire partie de la liste des médicaments homéopathiques remboursables par l'ensemble des mutualités belges. Vous pouvez consulter cette liste sur notre site www.mc.be.

Pour obtenir le remboursement, vous devez nous transmettre le formulaire BVAC remis par votre pharmacien. Ces remboursements sont maintenant effectués tout au long de l'année. Vous pouvez donc nous transmettre vos demandes d'intervention au fur et à mesure de vos achats.

Pour tout renseignements sur cet avantage, n'hésitez pas à en parler à votre conseiller mutualiste ou à nous contacter au 069 25 62 46

BON À DÉCOUPER

-10 EUROS

À L'ACHAT DE VOTRE PROCHAINE PAIRE DE LUNETTES SOLAIRES D'UN MONTANT MINIMUM DE 50 EUR (REMISE DÉDUITE).

COLLEZ ICI UNE VIGNETTE JAUNE.

CE BON EST À REMETTRE EN MAGASIN LORS DE LA COMMANDE DE MONTURES SOLAIRES ET EST VALABLE JUSQU'AU 31 JUILLET 2012.

Offre valable du 1^{er} mai au 31 juillet pour un achat minimum de 50 EUR (remise déduite) et uniquement pour les membres de la Mutualité Chrétienne en ordre d'assurance complémentaire

Info Mutualité

Fermeture de nos points de contacts de Jemappes et de Blaton

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, nous sommes contraint de fermer définitivement nos agences de Jemappes et de Blaton au 30 juin 2012. En effet, notre secrétariat de Jemappes, ouvert jusqu'à présent une journée par semaine, ne nous permettait plus d'accueillir nos membres dans de bonnes conditions, tandis que notre secrétariat de Blaton, ouvert une demi-journée par semaine, était condamné depuis plusieurs mois suite à la réorganisation des points de contacts du syndicat CSC avec lequel nous partageons le bâtiment. Nous profitons de cet espace pour vous communiquer les horaires de permanences les plus proches de ces points de contact :

Péruwelz

Notre secrétariat de Péruwelz se situe **Rue Albert 1^{er}, 27**, juste à côté de l'Hôtel de Ville.

Notre permanence-conseil est ouverte :

- le lundi** de 9h à 12h30 et de 14h à 17h
- le mardi** de 9h à 12h30
- le mercredi** de 9h à 12h30 et de 14h à 17h
- le jeudi** de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.

Tél. 069 55 97 97
Notre service social et pension vous accueille le lundi de 9h à 12h30.
Tél. 0470/95 05 43

Quaregnon

Notre secrétariat de Quaregnon se situe **43 Rue de Monsville**

Notre permanence-conseil est ouverte :

- le lundi** de 9h à 12h30 et de 14h à 17h
 - le mercredi** de 9h à 12h30.
- Tél. 065 80 33 47
Notre service social et pension vous accueille le lundi de 10h30 à 12h30.
Tél. 0470 95 05 45

Mons

Notre centre de service de **Mons** se situe **3, Rue des Canoniers.**

Notre permanence-conseil est ouverte :

- le lundi** de 9h à 12h30 et de 14h à 17h
- le mardi** de 9h à 12h30
- le mercredi** de 9h à 12h30 et de 14h à 17h
- le jeudi** de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
- le vendredi** de 9h à 12h30.

Tél. 065 40 26 26
Notre service social et pension vous accueille aux mêmes horaires toute la semaine.
Tél. 065 40 26 75

Dans notre centre de service de Mons, vous pouvez également rencontrer nos mouvement socio-éducatifs : Jeunesse & Santé, UCP, Sport seniors, Altéo...

Nous nous tenons également à votre disposition au 0800 10 9 8 7, du lundi au vendredi de 8h30 à 18h et le samedi de 9h à 13h.

Leuze

Notre secrétariat de **Leuze** se situe **Place du Jeu de balle, 17**

Notre permanence-conseil est ouverte : juin

- le lundi** de 9h à 12h30 et de 14h à 17h
- le mardi** de 9h à 12h30
- le mercredi** de 9h à 12h30 et de 14h à 17h
- le vendredi** de 9h à 12h30.

Tél. 069 67 00 19
Notre service social et pension vous accueille le lundi de 9h à 12h30.
Tél. 0470/95 05 34

Nous en profitons également pour vous rappeler que vous pouvez réaliser un maximum d'opérations depuis votre domicile : n'hésitez pas à surfer sur notre site internet www.mc.be, vous pouvez y commander gratuitement un lecteur de carte d'identité, consulter votre dossier personnel, consulter l'historique de vos remboursements, commander vos vignettes, votre carte Mutas (ex-Eurocross) ou les enveloppes qui vous permettront de glisser vos attestations de soins dans nos boîtes aux lettres vertes.

MOUVEMENTS

Danse de Salon à Mouscron

Un nouvelle occasion de danser à Mouscron. La musique vous donne envie de bouger mais vous ne connaissez pas les pas. Rejoignez les cours de danse de salon de Sports Seniors. Les cours ont lieu le jeudi de 18h à 19h en la salle du Cercle, rue Saint Pierre 52 à Mouscron.
Prix : 5 euros la séance
Renseignement au secrétariat de l'UCP au 056 39 15 50



NOS MAGASINS

Adaptation des horaires de Qualias



Pour des raisons de réunions et de formations, les magasins et centres optiques Qualias seront désormais fermés tous les 1^{er} lundis matin du mois.
Pour rappel, voici les horaires d'ouvertures habituels de nos magasins :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.
Le samedi de 9h à 12h30.
Fermé le 1^{er} lundi matin du mois