

CA SE PASSE

Café citoyen

Les Equipes Populaires du BW vous invitent à un café citoyen : "Ma ville, un petit havre de paix ?". Avec la participation d'Eric Janssens, magistrat de la Jeunesse et un représentant de la police fédérale.

Date : le jeudi 21 juin à 20 h
Lieu : café Le Pèlerin, Square Gabrielle Petit, 3 à Nivelles
Infos : Equipes Populaires du Brabant wallon au 067/21 89 91 ou 0485/030 581

Noche Porotos

Les Jeunes-CSC BW ont le plaisir de vous inviter à la Noche Porotos (La nuit des haricots), souper de soutien dans le cadre de leur projet international. En effet, du 25 juillet au 11 août, onze militants du BW partiront au Venezuela afin de comprendre les mécanismes de la démocratie participative au sein des syndicats, des entreprises en cogestion, des conseils communaux, des médias communautaires, des missions sociales pour la gratuité des soins de santé et de l'enseignement. Pour en savoir davantage, n'hésitez pas à nous rejoindre lors de la Noche Porotos. Bar à mojitos, jeu de la piñata et démonstration de salsa nous permettront de passer une soirée latino caliente !

Date : le samedi 30 juin
Lieu : salle paroissiale de Baulers.
PAF : apéro + chili con carne : 15 euros.
Réservations : Sophia Walravens, 0479/902.700 ou 067/88.46.43, sophia.walravens@acv-csc.be

MUTUALITÉ

Tous nos secrétariats fermeront exceptionnellement leurs portes le jeudi 21 juin à 12h.

OPTIQUE

Protégez vos yeux

Profiter du soleil est toujours agréable, mais non sans risques pour vos yeux. Accessoires de mode incontournables, les lunettes de soleil offrent une protection indispensable. Peu de personnes sont conscientes du réel danger que représentent les rayons du soleil pour les yeux. Les rayons ultraviolets (UV) et infrarouges s'attaquent aux tissus oculaires et peuvent endommager ces derniers et donc votre vue.

Comment bien choisir ses lunettes ?

Il existe une gradation qui permet de vous guider dans le choix le plus approprié quant à vos activités. Par exemple, on vous conseillera un indice 3 pour un ensoleillement de type classique, comme à la plage ou en voiture. Par contre, on privilégiera un indice 4 pour une activité en altitude ou susceptible de rencontrer un ensoleillement important.

Plusieurs critères doivent vous guider lors de votre achat :

- > Le degré d'ensoleillement
- > Vos activités
- > Votre correction optique si vous en avez une.

Votre opticien est là pour vous guider dans vos choix et répondre à toutes vos questions. N'hésitez pas à prendre rendez-vous dans l'un de nos centres optique près de chez vous. Nos opticiens diplômés sont là pour vous conseiller en fonction de vos besoins.

Offre "solaire"

Qualias vous offre une réduction de 10 EUR. à l'achat de votre prochaine paire de lunettes solaires d'un montant minimum de 50 EUR.

Centre optique de Jodoigne : rue de la Bruyère, 5, 010/86 09 07
Centre optique de Court-St-Etienne : Avenue des Métallurgistes, 1, 010/61 85 04 (ouverture mi-juin)

TALON

- 10 euros

À L'ACHAT DE VOTRE PROCHAINE PAIRE DE LUNETTES SOLAIRES D'UN MONTANT MINIMUM DE 50 EUR.

OFFRE VALABLE DANS LES CENTRES OPTIQUES QUALIAS SUR PRÉSENTATION DE CE BON ÉCHANGÉABLE JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE 2012 INCLUS. OFFRE NON CUMULABLE.

Facilitez-vous la vie

Pour bénéficier des nombreux avantages et services de votre assurance complémentaire, vous devez être en ordre de cotisations. Si vous payez au moyen d'un virement bancaire, le plus facile est de domicilier le paiement de vos cotisations : simple, facile et sûr.

Votre cotisation d'assurance complémentaire

Deux possibilités s'offrent à vous pour payer votre cotisation : le virement ou la domiciliation bancaire. La perception par virement se fait deux fois sur l'année (en janvier et en juillet) ; la perception par domiciliation peut se faire annuellement, par semestre ou par trimestre.

Pensez à la domiciliation bancaire

En ces temps de crise, si vous souhaitez étaler le paiement de votre cotisation, privilégiez la domiciliation bancaire. Vous avez l'opportunité de payer une plus petite somme par trimestre. Pour y recourir, rien de plus simple : il vous suffit de

compléter et nous faire parvenir le talon d'inscription.

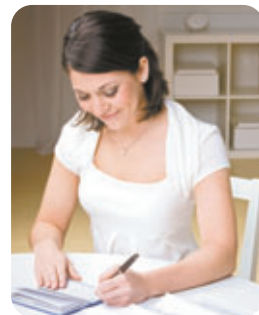
Rien que des avantages

La domiciliation est un moyen de paiement rapide et sûr : vous donnez l'autorisation à votre banque de payer votre cotisation directement à la mutualité. Ainsi, plus de formalité, un gain de temps appréciable et pas de risque d'oubli. En plus, vous avez la garantie d'être toujours en règle. Et si, un jour, vous changez d'avis, elle peut être annulée à tout moment.

Bon à savoir

Si vous payez votre cotisation semestriellement, vous recevrez, dé-

but juillet, un virement pour le deuxième semestre 2012. Comme votre domiciliation ne sera effective que pour les cotisations de janvier 2013, nous vous invitons à effectuer le paiement avec le bulletin de virement que vous recevrez en juillet.



OPTEZ POUR LA FACILITÉ ET LA SÉCURITÉ

A renvoyer à la Mutualité chrétienne du BW, service assurabilité, bd des Archers, 54 à 1400 Nivelles ou à remettre à votre conseiller mutualiste.

COLLEZ ICI UNE VIGNETTE JAUNE.

Je soussigné (e) (nom, prénom, N° national), membre de la Mutualité chrétienne du Brabant wallon prie celle-ci d'encaisser le montant de mes cotisations et ce jusqu'à révocation expresse par débit sur le compte N° :

_____ - _____ - _____

Je choisis une domiciliation :

- tous les 3 mois
- une fois par an

Pour :

- Les cotisations relatives à l'assurance obligatoire et complémentaire
- L'assurance hospitalisation (si pas de domiciliation existante pour le ménage)

Date :

Signature :

Réservé à l'institution financière

La domiciliation mentionnée ci-dessus a été acceptée sous le numéro :

Numéro d'identification du créancier
0 0 0 0 0 0 0 0 0 9 7 9 7

Date :

Signature et cachet :

Bon à savoir

Tarifs et remboursements : un module de calcul bien pratique !

Ah, où est-il ce numéro d'En Marche avec les grilles d'honoraires que vous aviez pourtant bien soigneusement conservé ? Tellement bien rangé que vous ne le retrouvez plus !

Savez-vous que vous pouvez retrouver facilement cette information sur www.mc.be ? Ouvrez la rubrique «Self service» (dans le menu à gauche). Dans «Calculer», choisissez le module «Honoraires et remboursements» et faites votre petit calcul. Ce module vous permet de vérifier les tarifs officiels pour la plupart des prestations chez les médecins généralistes, spécialistes, dentistes et kinésithérapeutes. Vous pouvez également calculer le montant du remboursement que vous recevrez de la mutualité. Si vous désirez des informations sur d'autres prestations, vous pouvez

prendre contact avec votre conseiller mutualiste.

Comment ça marche ?

Vous devez d'abord sélectionner votre qualité (salarié, indépendant, pensionné...) ou le code qui se trouve sur vos vignettes jaunes. Ensuite, vous indiquez le code de prestation mentionné sur l'attestation de soins, ou le libellé de la prestation (par exemple : consultation, radiographie...). Vous trouverez les tarifs de la plupart des prestations. Il est possible d'encoder maximum 4 prestations de soins. Le module vous indiquera les tarifs

officiels pratiqués par un médecin conventionné, le remboursement auquel vous avez droit, et le montant qui reste à votre charge.

Et comment savoir si votre médecin est conventionné ?

Vous voulez savoir si votre prestataire de soins est conventionné ? Retournez dans «Self service» et choisissez à présent dans «Chercher» le module «Vos prestataires de soins appliquent-ils le tarif officiel». Vous pouvez également vous renseigner auprès de votre conseiller mutualiste.

Mutualité

Maintenant, c'est dans la boîte !

A partir du premier juillet, nous vous simplifions la vie : plus besoin de faire la file d'attente pour être remboursé. Il suffira de déposer vos attestations de soins dans l'une de nos boîtes aux lettres proche de votre domicile et nous nous occuperons du reste.

En fait, la Mutualité chrétienne du BW prend une longueur d'avance. Dans un proche avenir, les attestations de soins telles que nous les connaissons actuellement vont disparaître et seront remplacées par un nouveau système de paiement électronique. Nous prenons donc simplement les devants. Mais si on ne rembourse plus directement en secrétariat, le travail se fait autrement et de façon tout aussi rapide.

Maintenant, c'est dans la boîte

Plutôt que de faire la file dans la salle d'attente, vous déposerez vos documents dans une de nos boîtes aux lettres. Chacun de nos points de contact en dispose d'une. En tout, il y en a 90 en BW. C'est un service qui est gratuit, pas besoin de timbres. Vous pouvez aussi nous

faire parvenir vos documents par courrier postal, mais bien sûr, dans ce cas, il faut affranchir le courrier. Lorsque vous déposerez votre courrier dans une boîte aux lettres, celui-ci sera transmis et traité au siège régional. Les équipes ont été renforcées pour assurer un paiement rapide.

Vos plus-values

Tout d'abord un gain de temps pour vous puisque vous ne devrez plus faire la file. Ensuite, votre conseiller disposera de plus de temps pour répondre à vos questions. Il pourra aussi vous épauler lors des moments marquants, tout au long de sa vie (entrée dans la vie active, hospitalisation, naissance...). Enfin, pour ceux qui travaillent ou qui n'ont pas l'occasion de passer



en secrétariat en journée ou n'ont simplement pas envie de faire la file, nous proposerons des permanences sur rendez-vous, à des moments adaptés à la vie de tout un chacun.

Une réorganisation des horaires

Pour nous permettre de mener tout ce projet à bien, nous allons revoir les horaires de nos 10 points de contact. Comme on vient d'en parler, nous aménagons aussi du temps pour des permanences sur rendez-vous ou des permanences tardives. On en reparlera dans le prochain En Marche.

JEUNESSE & SANTÉ

Vacances Été

///

Il reste encore quelques places à...

>> Raversijde - Ca saute, ça pète, ça fait des bulles... c'est la chimie

Derrière nos gestes de tous les jours se cachent bien souvent des phénomènes physiques ou chimiques que l'on peut observer et parfois comprendre par des expériences toutes simples. L'enfant va explorer de manière amusante les mystères qui nous entourent. Le tout accompagné de grands jeux, bricolages, baignades, promenades et découvertes de la côte...

Dates : du 11 au 21 juillet
Age : 7 -13 ans (nés entre 1999 et 2005)
Transport : départ en car
Prix : 182 euros pour les membres MC



>> Bredene - Bougez, Bougez !

Défis sportifs, ludiques, musicaux : jeux de piste, casse-têtes, jeux coopératifs, quizz musicaux... Et s'il fait chaud, des jeux d'H2O ! Cette sportivité sera complétée de beaucoup d'autres activités : grands jeux dans les dunes, concours de châteaux de sable, journée en cuistax...

Dates : du 21 au 31 juillet
Age : 7 -13 ans (nés entre 1999 et 2005)
Transport : départ en car
Prix : 195 euros pour les membres MC

>> Erezée - Jeux de Rôle - Théâtre

La magie d'Erezée emmènera les enfants hors du temps et leur feront découvrir de nouveaux univers.

Au programme : jeux de rôle, théâtre, grands jeux et veillées pleines d'actions et de folies. En avant pour un séjour hors du temps et un voyage dans l'imaginaire !

Dates : du 1^{er} au 8 août
Age : 10 -14 ans (nés entre 1998 et 2002)
Transport : départ en car
Prix : 149 euros pour les membres MC

>> Heer-Sur-Meuse - Aventure et lanque

Tu apprendrais volontiers le néerlandais ? Viens nous rejoindre et tu feras la connaissance d'enfants néerlandophones, tu les encourageras à parler français et eux feront de leur mieux pour t'aider à exercer ton néerlandais. Au programme également : parcours en hauteur, jeux d'eau, go-car...

En collaboration avec Kazou.
Dates : du 12 au 19 août
Age : 11 -13 ans (nés entre 1999 et 2001)
Transport : départ en car
Prix : 189 euros pour les membres MC

Pour obtenir plus de renseignements ou recevoir un bulletin d'inscription, vous pouvez nous téléphoner au 067/89 36 45.

PUBLICATION

Naître parents: nos conseils, vos droits

///

Devenir maman est, à chaque fois, une expérience unique dans la vie d'une femme. Devenir parents est, à chaque fois, unique dans la vie d'une famille.

La MC a réalisé la brochure "Naître parents" pour vous, future ou jeune maman, futurs ou jeunes parents. Elle est faite pour vous accompagner tout au long de ce parcours.

Elle vous propose des conseils adaptés à chacune des étapes de la grossesse. Elle donne aussi des infos pratiques sur vos droits et sur les formalités que vous aurez à accomplir.

Vous pouvez obtenir cette brochure auprès de votre conseiller mutualiste ou en renvoyant le talon ci-dessous.

TALON RÉPONSE

TALON À RENVoyer À LA MUTUALITÉ CHRÉTIENNE DU BW, SERVICE COMMUNICATION, 54 BD DES ARCHERS, 1400 NIVELLES.

COLLEZ ICI UNE VIGNETTE JAUNE.

Souhaite recevoir la brochure «Naître parents»

Mutualité chrétienne Brabant Wallon
54 Bd des Archers, 1400 Nivelles
Éditeur responsable : Jean-Marc Dieu
Fax : 067/21.42.69
E-mail : brabant.wallon@mc.be - www.mc.be

Tél. 067 89 36 36

90 boîtes en BW

La Mutualité chrétienne dispose de 90 boîtes en Brabant wallon. Tous nos points de contact en possèdent une, ainsi que la plupart de nos correspondants mutualistes. Nous en avons placé aussi dans des endroits de passage : place, église... C'est un service entièrement gratuit et sécurisé qui a fait ses preuves. Nos boîtes aux lettres sont relevées tout à fait régulièrement. Découvrez la boîte aux lettres la plus proche de chez vous sur www.mc.be (rubrique points de contact).

Séjours

Kilokiri : des vacances sympas pour les jeunes en surpoids de 12 à 14 ans

Surpoids, obésité, surcharge pondérale, de nombreux jeunes connaissent ces termes et leurs conséquences... Jeunesse & Santé casse cette vision sinistre et peu motivante ! Comment ? En proposant, aux jeunes adolescents en surpoids, un séjour dynamique où le bien-être rime avec le rire, où l'alimentation saine rime avec plaisir !

Le projet Kilokiri a pour objectifs de donner aux 12-14 ans l'occasion de s'épanouir dans un groupe, de travailler sur la confiance en soi, d'apprendre à bouger en s'amusant, de goûter à une alimentation saine en découvrant mille et une saveurs...

La perte de poids n'est pas un but en soi. Le projet se déroule en deux séjours et il veut surtout permettre à l'adolescent de se sentir bien dans sa peau, de s'épanouir et de grandir en s'ouvrant



aux autres. Kilokiri est plus qu'un simple séjour. C'est la première étape d'une démarche qui vise à donner aux jeunes et à leur famille des pistes vers une hygiène de vie épanouissante et une alimentation plus variée où les fruits et les bonbons peuvent cohabiter.

Pas question de bourrage de crâne, d'efforts intensifs, ni même de régime... Amusement, plaisir et détente entre amis seront au rendez-vous.

Les animateurs bénévoles J&S sont épaulés par des professionnels (diététicien, psychologue...) pour faire de ce séjour une réussite. Une participation des parents est aussi prévue dans ce cocktail Kilokiri pour partager l'expérience de leur enfant et que les bonnes habitudes soient aussi possibles en famille !

Endroit idéal pour tisser de belles amitiés, moment où chacun a le droit d'être comme il est sans se sentir jugé. Kilokiri, amusement et rires garantis !

KILOKIRI

Projet en deux séjours pour les jeunes en surpoids de 12 à 14 ans

Dates et lieux :

Durant l'été : du 1^{er} au 5 août au Moulin d'Hosdent.
Durant les vacances de Toussaint : du 31 octobre au 4 novembre au Relais Verlainne.
Le transport n'est pas organisé

Prix : 280 euros pour les membres de la Mutualité chrétienne en ordre d'assurance complémentaire. Une intervention de 50% est accordée aux bénéficiaires de l'intervention majorée ou du statut OMNIO. (450 euros pour les non membres de la Mutualité chrétienne).

Inscription :

L'inscription comprend la participation aux deux séjours. La famille est présente chaque samedi de clôture des séjours.

Une après-midi de rencontre et de présentation du projet aux parents aura lieu le samedi 23 juin à Namur. Demandez le dépliant de présentation du séjour auprès de Jeunesse & Santé. Des questions sur la philosophie du projet, contactez Florence Guastella : 02 246 49 81