

MOUVEMENTS

Jogging des ascenseurs

Venez courir avec la Mutualité chrétienne le dimanche 17 juin à La Louvière
 Nous rentrons votre inscription auprès de l'organisateur et retirons votre dossard.
 Nous vous offrons un accueil privilégié dans nos bâtiments, sur le site du départ de la course.
 Accueil dès 13h30 dans nos locaux, 2 rue du Marché (Place Mansart), où nous vous remettrons directement votre dossard. Vestiaires hommes et dames. Restauration et bar après la course, dans une ambiance conviviale.
 Et tout cela pour 5 EUR, à verser au compte BE27 7955 5830 1673 de Promusport, en mentionnant "jogging+ nom & prénom". Inscription avant le 11 juin.



TALON À RENVOYER À

PROMUSPORT, RUE DU DOUAIRE 40, 6150 ANDERLUES OU VIA PROMUSPORT.ANDERLUES@MC.BE - TÉL. 071/548.317

Nom : _____ Prénom : _____
 Adresse : _____
 Tél. : _____ Courriel : _____
 Sexe : _____ Année de naissance : _____
 Distance choisie (km) : 6 10 20

PRÈS DE CHEZ VOUS

Je voudrais travailler, mais je manque de confiance en moi...

Du 10 septembre au 26 octobre, Vie Féminine propose un cycle "En route pour l'emploi" à Fontaine-l'Évêque. Cette formation professionnelle pour les femmes est adaptée aux horaires scolaires et ne nécessite aucun diplôme préalable. Intervention financière du Forem (1 EUR/h, frais de garderie, déplacements). Séances d'information le 26 juin à 14h ou le 27 juin à 10h à la Salle Don Bosco, Place de Wallonie 16 à Fontaine-l'Évêque.
 Renseignements : Vie féminine 071/32.13.17.

OFFRES D'EMPLOI

L'asbl Notre Foyer, maison de repos et de soins, engage (H/F) :

un infirmier (m/f) - chef de service, temps plein, CDI

Candidature à adresser à Michel Demoulin, Directeur, Rue Cambier Dupret 47 à 6001 Marcinelle ou via notrefoyer.demoulin@skynet.be

L'asbl Entra, entreprise de travail adapté, recrute (H/F) :

> Ouvriers de production - préparateurs de commande

> Repasseuses (Atelier Heppignies et Gembloux)

> Ouvriers en blanchisserie (tri, mise en machine, repassage, scan)

> Peintres bâtiment

> Employés administratifs - encodeurs

> Électriciens industriels (câbleurs)

Nous demandons : motivation et sérieux - flexibilité horaire.

Nous offrons : cadre de travail agréable - possibilité CDI.

Les personnes possédant une reconnaissance de l'AWIPH son prioritaires.

Intéressé(e) : adressez votre candidature au Service Recrutement, Rue du Tillioi 11 à 6220 Heppignies ou via recrutement@entra.be

Vacances

Kilokiri : des vacances sympas pour les jeunes en surpoids de 12 à 14 ans

Surpoids, obésité, surcharge pondérale, de nombreux jeunes connaissent ces termes et leurs conséquences... Jeunesse & Santé casse cette vision sinistre et peu motivante ! Comment ? En proposant, aux jeunes adolescents en surpoids, un séjour dynamique où le bien-être rime avec le rire, où l'alimentation saine rime avec plaisir !

Le projet Kilokiri a pour objectifs de donner aux 12-14 ans l'occasion de s'épanouir dans un groupe, de travailler sur la confiance en soi, d'apprendre à bouger en s'amusant, de goûter à une alimentation saine en découvrant mille et une saveurs...

La perte de poids n'est pas un but en soi. Le projet se déroule en deux séjours et il veut surtout permettre à l'adolescent de se sentir bien dans sa peau, de s'épanouir et de grandir en s'ouvrant aux autres. Kilokiri est plus qu'un simple séjour. C'est la première étape d'une démarche qui vise à donner aux jeunes et à leur famille des pistes vers une hygiène de vie épanouissante et une alimentation plus variée où les fruits et les bons aliments peuvent cohabiter. Pas question de bourrage de crâne, d'efforts intensifs, ni même de régime... Amusement, plaisir et détente entre amis seront au rendez-vous.

Les animateurs bénévoles J&S sont épaulés par des professionnels (diététicien, psychologue...) pour faire de ce séjour une réussite. Une participation des parents est aussi prévue dans ce cocktail Kilokiri pour partager l'expérience de leur enfant et que les bonnes habitudes soient aussi possibles en famille ! Endroit idéal pour tisser de belles amitiés, moment où chacun a le droit d'être comme il est sans se sentir jugé. Kilokiri, amusement et rires garantis !

Dates et lieux :

> Durant l'été : du 1^{er} au 5 août au Moulin d'Hosdent.

> Durant les vacances de Toussaint : du 31 octobre au 4 novembre au Relais Verlaine.

Le transport n'est pas organisé.

Prix : 280 EUR pour les membres de la MC en ordre d'assurance complémentaire. Une intervention de 50% est accordée aux bénéficiaires de l'interven-



tion majorée ou du statut OMNIO. (450 EUR pour les non membres MC).

Inscription :

L'inscription comprend la participation aux deux séjours. La famille est présente chaque samedi de clôture des séjours. Une après-midi de rencontre et de présentation du projet aux parents aura lieu le samedi 23 juin à Namur. Demandez le dépliant de présentation du séjour auprès de Jeunesse & Santé. Pour des questions sur la philosophie du projet, contactez Florence Guastella au 02/246.49.81.

Bouger, s'épanouir ou se découvrir des talents !

Il reste encore quelques places pour un été animé dans les séjours et stages sportifs de Promusport et Jeunesse & Santé. L'inscription préalable aux activités est indispensable. Une brochure complète est également à disposition.

Stages sportifs et créatifs avec Promusport.

Tous les stages sont organisés avec une garderie gratuite de 7h30 à 17h30. Les animations commencent à 9h et se terminent à 16h. Pour en savoir davantage sur les animations qui se cachent derrière chaque thème, visitez notre site ou contactez-nous !

Tél : 071/548.317 - promusport.andarlues@mc.be - www.promusport.be

BRAINE-LE-COMTE

Ecole Notre-Dame Avenue de la Houssière Du 2 au 6 juillet Animations à partir de 6 ans !
 Thème : "Bougeons-nous, ça fait un bien fou !"
 Prix MC : 50 EUR / non-MC : 75 EUR

LOBBES

Ecole Libre Salle Les Blés Verts Du 9 au 13 juillet Thème : "Les toqués du sport !"
 Prix MC : 50 EUR / non-MC : 75 EUR

Séjours avec J&S

Les prix demandés sont un avantage direct pour les membres de la MC. Infos et inscriptions au 071/548.402 ou via js.andarlues@mc.be



GILLY

Ecole Sart-Culpart Rue Thiot Du 16 au 20 juillet Animations de 3 à 9 ans Thème : "Voyage au Moyen-âge"
 Prix MC : 40 EUR / non-MC : 60 EUR

FROIDCHAPPELLE

Hall sportif Rue des Arzières Du 23 au 27 juillet Thème : "Kôh Lanta !"
 Prix MC : 40 EUR / non-MC : 65 EUR

BEIGNEE

Ecole Saint-Louis Rue de l'Eglise Du 23 au 27 juillet Animations de 3 à 9 ans Thème : "Moi, je construis des mariochettes !"
 Prix MC : 50 EUR / non-MC : 75 EUR

STREPY

Hall sportif Rue des Canadiens Du 30 juillet au 3 août Thème : "Les aventures de Tintin"
 Prix MC : 50 EUR / non-MC : 75 EUR

CHAPELLE

Aikido Junten Dojo Rue de la Hestre Du 6 au 10 août Thème : "Arts martiaux et musique"
 Prix MC : 50 EUR / non-MC : 75 EUR

LOBBES

Ecole Libre Salle Les Blés Verts Du 13 au 17 août (sauf le 15 août) Thème : "Les mains dans la terre, la tête à l'air !"
 Prix MC : 40 EUR / non-MC : 60 EUR

SOIGNIES

Collège D.O.A Chemin de Nivelles Attention : inscription à ce stage via le comité local de la MC de Soignies : 067/33.39.01 ou maurice.dehoux@skynet.be Du 20 au 24 août Thème : "Bougeons-nous, ça fait un bien fou !"
 Prix MC : 50 EUR / non-MC : 75 EUR Réduction de 2 EUR à partir du 2^{ème} enfant inscrit à ce stage.

GILLY

Lycée François de Sales Rue des Vallées Du 20 au 24 août Thème : "Sur les traces des célèbres détectives !"
 Prix MC : 50 EUR / non-MC : 75 EUR

À LA MER POUR PRENDRE UN BOL D'AIR !

MIDDELKERKE	Du 13 au 20 juillet	7-10 ans (nés entre 2002 et 2005)	120 EUR
RAVERSIJDE	Du 10 au 20 août	10-13 ans (nés entre 1999 et 2002)	170 EUR

À CHEVAL POUR DEVENIR CAVALIER ET PRENDRE SOIN DES CHEVAUX !

SPA MAMBAYE	Du 21 au 28 juillet	7-10 ans (nés entre 2002 et 2005)	170 EUR
SPA MAMBAYE	Du 28 juillet au 4 août	10-13 ans (nés entre 1999 et 2002)	170 EUR

Mutualité chrétienne Hainaut Oriental
 Rue du Douaire, 40 • 6150 Anderlues
 Éditeur responsable : Jean Michel Namurois
 Fax : 071/548.550
 e-mail : andarlues@mc.be

Tél. 071 548 548

Bon à savoir

Des vacances sans souci à l'étranger

Grâce à votre assurance complémentaire, si vous êtes malade ou victime d'un accident lors de vacances à l'étranger, vous pouvez compter sur Mutas, l'assistance voyage de la MC. Cette assistance mondiale vous assure l'encadrement nécessaire et couvre vos frais d'aide médicale urgente.

Quels documents emporter avec vous ?

Emportez toujours votre World Assistance Card (WAC) comme aide-mémoire si vous devez contacter la Centrale d'alarme Mutas depuis votre lieu de villégiature pour un problème de santé ou de rapatriement.



Pour obtenir le visa qui vous permettra de voyager en Russie ou à Cuba, vous devrez présenter une attestation confirmant le droit à la couverture Mutas. Tous ces documents de voyage doivent être réclamés, avant votre départ, auprès de votre conseiller mutualiste, au numéro gratuit 0800 10 9 8 7 ou sur le site www.mc.be (rubrique "commander des documents").

cument officiel au prestataire de soins (CEAM...) et contactez la centrale d'alarme dans les 48 heures.

> En cas de demande de rapatriement en Belgique, contactez la centrale d'alarme. Le rapatriement sera organisé si l'équipe médicale de Mutas l'estime nécessaire.

Quelles conditions d'interventions ?

Mutas s'applique uniquement aux séjours récréatifs à l'étranger, pour une durée de maximum trois mois à partir du premier jour des soins. L'aide médicale urgente est exclusivement réservée aux dommages physiques urgents.

Elle ne couvre pas la perte ou le vol de bagages, le dépannage de la voiture...

Pour les dossiers de 200 euros ou plus, les frais médicaux ambulatoires, d'hospitalisation et de rapatriement sont pris en charge par la MC, déduction faite, par dossier, d'une franchise de maximum 60 EUR (25 EUR pour les personnes bénéficiaires de l'intervention majorée ou du statut OMNIO).

Que faire en cas d'accident ou de maladie pendant votre séjour ?

> Les frais médicaux ambulatoires (consultation, médicaments...) doivent être payés sur place. Vous devez ensuite ramener les preuves de paiement originales en Belgique et les présenter à votre conseiller mutualiste.

> En cas d'admission dans un hôpital, présentez toujours le do-

Le numéro d'appel unique à former, 24h sur 24h et 7 jours sur 7, est le +32 2/272.09.00.

Dans certains pays, vous pouvez être remboursé sur place de vos frais médicaux ambulatoires. Emportez alors les documents suivants :

- > la CEAM (carte européenne d'assurance maladie) et ce, même s'il s'agit d'un voyage scolaire ou de groupe, pour tous les pays de l'Union européenne, la Suisse, la Norvège, l'Islande, le Liechtenstein et l'Australie;
- > un autre formulaire spécifique à chaque pays repris dans cette liste : Algérie, Croatie, Tunisie, Turquie, Bosnie-Herzégovine, Macédoine, Monténégro, Kosovo et Serbie.

Pour en savoir plus

Pour plus d'infos sur l'assistance voyage de la MC ou les cas particuliers, procurez-vous le dépliant disponible gratuitement auprès de votre conseiller mutualiste ou téléchargeable sur www.mc.be

Ça s'est passé

50 ans de fidélité récompensée

L'histoire commence en 1962. Andrée vient de terminer ses études. À côté de la bibliothèque communale, il y a un bureau de mutuelle. Celui de la Mutualité chrétienne. Elle y entre pour s'y inscrire. N'ayant pas changé depuis, elle a donc atteint 50 années d'affiliation cette année. Andrée n'est pas un cas isolé. Encore récemment, trois jubilés ont eu lieu à Soignies, Braine-le-Comte et Châtelet.

Au total, vous étiez près d'un millier à avoir répondu à l'invitation de votre comité mutualiste local. Comme à chaque fois, l'émotion et un peu de solennité s'invitent lors des remises de médailles de la solidarité mutualiste. Et c'est toujours avec une fierté légitime que les jubilés regagnent leur table. Le remerciement pour tant de fidélité est bien sûr accompagné - avec modération - d'une tournée générale bien méritée.



C'est aussi l'occasion de faire le bilan de tous les changements qui ont remodelé la mutualité en un demi-siècle. Comme la professionnalisa-

tion du métier de conseiller ou l'informatisation des procédures. Et comme le rappelait Jean-Michel Namurois, directeur régional "Si la mutualité s'est modernisée au fil des années, elle n'a pas perdu sa première raison d'être. Nous n'avons pas

perdu notre âme en chemin. La solidarité reste toujours notre priorité. Et notre défi est toujours de proposer des services en adéquation avec les besoins de nos affiliés. L'hospitalité ou le développement des soins à domicile en sont de belles preuves. Bien sûr la concurrence est de plus en plus marquée. C'est donc la moindre des choses de vous remercier pour votre confiance et votre fidélité en nos projets car, sans elles, nous n'aurions pu faire progresser la mutualité, votre mutualité."



INFO MUTUALITÉS

Horaires pendant les vacances d'été Du 2 juillet au 14 septembre inclus

///

Toutes nos permanences seront fermées le mercredi 15 août.

Les permanences ci-dessous restent ouvertes aux horaires habituels

>> Permanence de mutualité		
Charleroi	boulevard Tirou 161	071 20 26 26
Chimay	Grand'Rue 38	060 21 26 03
La Louvière	rue du Marché 2	064 23 64 11
Lobbes	rue de la Station 17	071 54 83 70
Soignies	Rue de Mons 16	067 34 19 40

>> Permanence du service social		
Charleroi	boulevard Tirou 161	071 20 26 13
La Louvière	rue du Marché 2	064 23 64 17
Lobbes	rue de la Station 17	071 54 83 73

Les autres permanences seront fermées certains jours pendant cette période. N'hésitez pas à contacter le 0800 109807 pour en savoir plus ou consultez notre site www.mc.be

Contactez-nous

Mutualité chrétienne du Hainaut Oriental

Siège central : 071 548 548 - anderlues@mc.be - www.mc.be
Centre d'appels : 0800 10 9 8 7

Aide & Soins à Domicile Hainaut Oriental

Aides familiales, aides ménagères, gardes malades, soins infirmiers et coordination des soins :

071 599 666 - hainaut.oriental@fasd.be - www.fasd.be

Gardes d'enfants malades ou Handicap Répit :

071 599 900 - sos.enfantmalade@fasd.be

Télévigilance : 081 412 929

Qualias

Location et vente de matériel d'aide et de soins : 071 548 397
Orthèse, prothèse et bandagisterie : 071 468 151

Magasins d'optique Optirou

Charleroi : 071 304 000 La Louvière : 064 222 430 Soignies : 067 645 827

EXCURSION

La ville de Berthe aux grands pieds

///

Le mercredi 4 juillet, découvrez la ville médiévale de Laon avec l'UCP Centre.

Ancienne capitale de la France au temps de la reine Berthe aux grands pieds, ville médiévale fortifiée, construite sur une colline et entourée de remparts, Laon recèle de nombreux monuments à visiter. De la cathédrale Notre Dame de Laon (magnifique cathédrale gothique à 5 tours) à l'hôtel Dieu en passant par les fortifications, la ville permet d'embarquer pour un voyage au cœur du Moyen-âge. En plus de ses 80 bâtiments historiques, la cité permet de jouir d'une très belle vue sur les forêts et les vignes environnantes. Depuis le rempart du midi, le tristement célèbre Chemin des Dames se découvre, plus loin un vieux lavoir-abreuvoir. Après la porte de Soisson, c'est la tour penchée de Dame Eve qui apparaît. Cette tour a glissé de son socle au 12e siècle, ce qui fait d'elle la plus connue de Laon.



Au programme. Le matin : montée en funiculaire et visite de la cité médiévale. Repas dans un restaurant du cœur médiéval. Après-midi : visite guidée des rues médiévales, des portes fortifiées, des remparts et de la chapelle romane des Templiers... et à 17h30, retour en funiculaire vers le car. Membre UCP : 60 EUR, non membre 65 EUR. Comportant le trajet en car, les visites guidées, l'apéritif, le repas, 1/4 vin et le café. Maximum 50 participants, départ de la gare de La Louvière Centre.

BULLETIN D'INSCRIPTION - LAON 04/07/12

A RETOURNER AU SECRÉTARIAT UCP CENTRE, RUE DU DOUAIRE 40 À 6150 ANDERLUES OU VIA EVELYNE.GOBIN@MC.BE

Noms et Prénoms :

1)

2)

3)

Adresse :

Tél. :

L'inscription ne sera validée qu'après le paiement au compte de l'UCP Centre BE 87 7995 5025 1494 en mentionnant votre nom + LAON.