

Gros plan sur...

# Le Relais pour la Vie à Verviers

Vingt-quatre heures au profit de la lutte contre le cancer, un beau défi que se voit proposer notre région. Pourrez-vous le relever ?

En 1985, le Dr. Gordy Klatt organise le premier «Relay for Life» à Tacoma (États-Unis). 24 heures durant lesquelles il effectue des tours de piste pour collecter de l'argent au profit de l'American Cancer Society. 25 ans plus tard, des Relais pour la Vie ont lieu dans plus de 20 pays en dehors des États-Unis (France, Pays-Bas, Irlande, Luxembourg, Afrique du Sud, Nouvelle-Zélande...). Des millions de bénévoles à travers le monde s'impliquent ainsi dans la

lutte contre le cancer. Trois relais ont déjà eu lieu en Belgique en 2011, et 5 seront organisés en 2012 (Braine-l'Alleud, Bruxelles, St-Trond, Marche-en-Famenne et... Verviers).

Le Relais pour la Vie est un événement festif axé autour de la solidarité et de la collecte de fonds en faveur de la lutte contre le cancer. Pendant 24 heures, les acteurs communautaires d'une ville ou d'une localité, des plus petits aux plus grands, se mobilisent pour mettre à l'honneur des personnes qui ont vaincu, ou se battent encore contre le cancer, pour rendre hommage aux personnes emportées par la maladie et pour lutter ensemble contre le cancer.

### Comment ça se passe ?

Des équipes parrainées ou sponsorisées se relaient pendant 24 heures. En courant ou en marchant, chacun son rythme. Au moins une personne de l'équipe doit être présente sur le parcours à tout moment. Les 24 heures symbolisent en effet le combat de chaque instant mené par les pa-

Le Relais pour la Vie est un événement festif axé autour de la solidarité et de la collecte de fonds en faveur de la lutte contre le cancer.



tients et leurs proches contre la maladie.

Un Relais pour la Vie n'est pas une compétition sportive, mais bien l'occasion de rassembler et de mobiliser la vie associative d'une ville ou d'une localité. Le Comité Organisateur se compose d'ailleurs exclusivement de bénévoles locaux. La Fondation contre le Cancer est l'initia-

teur du projet, mais c'est au Comité Organisateur d'assurer la promotion de l'événement, la recherche de sponsors et d'équipes ainsi que l'organisation d'animations avant et pendant le Relais pour la Vie.

### Moments clés

**Samedi 29 septembre à 15h :**

**Cérémonie d'ouverture**

Les Battants sont les personnes qui ont vaincu le cancer, ou sont

encore en cours de traitement. L'événement les met à l'honneur et célèbre leur courage. Ils effectuent le premier tour du Relais pour la Vie. Les Accompagnants sont les personnes qui ont aidé ou soutenu des personnes atteintes par le cancer dans leur lutte contre la maladie. Les Accompagnants rejoignent les Battants pour le deuxième tour de piste.

Ce moment chargé d'émotion marque le coup d'envoi du Relais pour la Vie. C'est à la fois une célébration des combats gagnés contre la maladie, un geste d'espoir envoyé aux personnes atteintes par un cancer ainsi qu'à leur famille, et une manière de remercier toutes les personnes qui les ont soutenues.

**Samedi 29 septembre à 22h :**  
**Cérémonie des bougies**

Le 2<sup>e</sup> moment clé de l'événement est la cérémonie des bougies. Chacun peut acheter une bougie et un sac en papier et y inscrire un souhait, un message, réaliser un dessin, coller une photo... Les bougies, placées dans le petit sac personnalisé, sont disposées le long de la piste. A la tombée de la nuit, elles sont toutes allumées. Chaque lumière est le signe d'un espoir, d'une fierté, d'un souvenir, d'un merci...

**Dimanche 30 septembre à 15h :**  
**Cérémonie de clôture**

Notez déjà ces dates dans votre agenda !

Vous souhaitez rejoindre l'équipe organisatrice (ils ont besoin de tous les coups de main disponibles), participer activement à cet événement, former une équipe, acheter des bougies ou poser toute autre question ?

A. Delvenne - Présidente du Relais pour la Vie Verviers : 087/31.03.15 ou [presidence.rpvv@gmail.com](mailto:presidence.rpvv@gmail.com)  
A. Schoonbroodt - Fondation contre le Cancer : 04/222 08 56 ou [aschoonbroodt@cancer.be](mailto:aschoonbroodt@cancer.be)  
<http://www.relaispourlavie.be/>

## BANDAGISTERIE - MATÉRIEL D'AIDE & DE SOINS

### Scoter électronique

Les scooters Sterling ont été créés pour vos déplacements quotidiens. Ses bonnes prestations et son confort parfait vous donnent la liberté de sortir. Grâce à ses différents modèles, Sterling est en mesure de répondre à tous vos souhaits.

Solival vous propose ce mois-ci le modèle Saphire 2, disponible en rouge ou en bleu.

Caractéristiques :

- > 4 roues
- > Transport aisé car facilement divisible grâce au Gem-Lock
- > 6,4 km/h
- > Autonomie de 30 km

Uniquement disponible sur commande.

Ce scooter n'est pas remboursable par la mutuelle

mais Solival propose d'autres scooters qui peuvent l'être : renseignez-vous !

Plus d'infos et achat auprès des magasins Solival :

> Route du Condroz 475 à 4031 Angleur - 04/367.15.15.

> Kirchstraße 39B à 4700 Eupen - 087/88.17.15.

[www.solival.net](http://www.solival.net)

Offre valable jusqu'au 20 juin.



//15%  
DE REMISE//

Prix de vente habituel : 1.825 EUR - remise de 15% accordée aux membres MC de la Province de Liège.



### Mutualité chrétienne de Verviers et d'Eupen

Rue Laoureux, 25-29 - 4800 Verviers  
Éditrice responsable :  
Valérie Notelaers, Directrice régionale  
Coordination : Laurence Lecoq  
Tél. : 087/30 51 11 - Fax : 087/30 51 10

[verviers@mc.be](mailto:verviers@mc.be)

## Vacances de rêve !

Comédie en deux actes de Francis Joffo, mise en scène par Jean-Michel Daele

Samedi 2 juin au Cercle Royal Saint Jean-Baptiste de Mont-Dison

Entrée : 8 euros

Réservations : [ac.thimister@gmail.com](mailto:ac.thimister@gmail.com) - 0470/33.36.89.

Au profit du Relais pour la Vie de Verviers

Les Comédiens du Bourg présentent:

# Vacances de rêve!

Comédie en 2 actes de Francis Joffo  
Mise en scène Jean-Michel Daele

Samedi 2 juin 2012 - 20h  
Cercle Royal Saint Jean-Baptiste à Mont-Dison  
Au profit du «Relais pour la Vie de Verviers»  
[www.relaispourlavie.be](http://www.relaispourlavie.be)

Entrée : 8 euros  
Réservations : [ac.thimister@gmail.com](mailto:ac.thimister@gmail.com) ou 0470/33.36.89

Comédiens:  
Francis Daele  
Walter Meuser  
Carole Declercq  
Christophe Frazon  
Jean-Michel Daele  
Gérard Ligeon  
Philippe Heurt  
François Lorange  
Alexandre Lorange  
Christophe  
Francis Daele  
Alexandre Lorange  
Arthème Augustin  
Christophe  
Michael Heurt  
Philippe Heurt  
Arthème Augustin  
Jean-Michel Daele

Conférence

# La souffrance dans tous ses états



La douleur aiguë peut être envisagée comme un signal d'alarme. Lorsqu'il est agressé, notre corps réagit et c'est un mécanisme biochimique et neurologique complexe qui démarre.

La douleur est en fait un mécanisme de protection et la majorité des douleurs ont une cause médicale identifiable. Mais, plus spécialement dans la douleur chronique, des facteurs psychologiques ou sociaux peuvent parfois contribuer au déclenchement, à l'entretien ou à l'aggravation des douleurs.

De plus, la douleur est conditionnée par les répercussions qu'elle peut occasionner dans la vie de la personne et est soumise à certains comportements mal adaptés qui l'aggravent et l'entretienent via des cercles vicieux. S'impliquer dans le traitement de la douleur chronique

impose parfois de "faire le deuil" d'une solution miracle et de mettre en œuvre des changements concrets dans la vie de tous les jours pour optimiser la gestion de la douleur et améliorer la qualité de vie.

Le Service d'Algologie du CHU de Liège a développé de multiples activités et a été reconnu "Centre de référence pour la douleur chronique", c'est pourquoi il est une référence en la matière. Deux approches seront développées conjointement lors de la conférence que nous vous proposons : l'aspect physique de celle-ci

et les possibilités de traitements, et les conséquences psychologiques.

La conférence sera donnée par le Professeur Faymonville, anesthésiste-réanimateur-algologue et Mme Salamun, licenciée en psychologie, toutes deux membres du Service d'Algologie - soins Palliatifs du CHU de Liège.

**Date :** le mardi 26 juin à 14h30  
**Lieu :** Mutualité chrétienne de Verviers rue Laoureux 25-29 à Verviers (salle du réfectoire)  
**Infos et inscriptions :** 087/30.51.29

## Une aiguille dans une pelote de laine

Le volontariat, c'est bon pour le moral ! Alors, si vous avez du temps libre, si vous aimez la rencontre multiculturelle, si vous avez des compétences en couture, rejoignez l'équipe de l'Espace 28 ! Cette association verviétoise spécialisée dans l'accompagnement psycho-social des migrants, (créé à l'initiative du MOC Verviers) cherche pour ses cours de couture :

Un(e) volontaire capable de coudre et de communiquer son savoir pour accompagner le projet "atelier couture femmes migrantes"

Pour tout renseignement : Christel WEBER - 087/22.53.91 (mardi - jeudi - vendredi)



## Intervention pour les maladies graves ou coûteuses

Certaines affections entraînent des dépenses importantes pour le patient et sa famille. C'est pourquoi la MC intervient dans certains cas d'hospitalisation liés à une maladie grave. Pour connaître les conditions précises, n'hésitez pas à contacter votre conseiller mutualiste !

**Assurance Hospi Solidaire**  
 Une intervention forfaitaire et unique de 150 euros peut être accordée si vous

avez subi une hospitalisation en lien avec la maladie déclarée (voir la liste ci-contre).

**Assurances hospitalisation facultatives**

Lorsqu'un forfait de 150 euros a été accordé par l'Hospi Solidaire, des interventions supplémentaires peuvent être obtenues sur présentation des pièces justificatives originales :

- > **Hospi + :** 50 % des dépenses admissibles (médicaments non remboursables, matériel de bandagisterie/orthopédie non remboursable, frais de transport, certains prestataires paramédicaux...) avec un plafond annuel de 250 euros.
- > **Hospi + 100 et + 200 :** 50 % des dépenses admissibles avec un plafond annuel de 1000 euros.

**Comment bénéficier de l'intervention ?**

Remplissez le formulaire de demande disponible en ligne sur [www.mc.be](http://www.mc.be) ou auprès de votre conseiller en agence. Vous pouvez également appeler gratuitement le 0800 10 9 8 7.



ÇA SE PASSE

### Mariages arrangés, mariages forcés

/// Ces phénomènes existent-ils toujours de nos jours ? Ces pratiques sont-elles plus répandues dans certaines cultures et lesquelles ? Quelle est la réalité de la Belgique à ce sujet ? Quelles sont les pistes d'action ? Une conférence organisée par le CRVI, avec comme interlocutrice Maria Miguel Sierra, directrice de l'asbl La voix des Femmes.

**Date :** le vendredi 8 juin  
**Lieu :** rue de Rome 17 à Verviers  
**Infos et inscriptions :** 087/35.35.20

### Colloque Cap 48

/// Ce n'est pas un scoop, les personnes handicapées ont des compétences, de la détermination, de la créativité et une passion de vivre. Mais beaucoup sont néanmoins incapables de participer pleinement à la vie économique, politique et culturelle en raison d'obstacles qui persistent dans la société. Et ceci est d'autant plus vrai entre 16 et 28 ans, où les jeunes, qu'ils soient handicapés ou non, ressentent un besoin d'autonomie particulièrement fort. C'est pourquoi une journée complète est consacrée à ce thème : «Cap vers le 16-28 ans. Quels accompagnements vers l'autonomie ?»

En matinée, présentation de projets ayant trait à la thématique. L'après-midi, des ateliers seront proposés pour favoriser le débat, les réflexions et l'élaboration de propositions concrètes.

**Date :** le mardi 29 mai de 8h45 à 16h30  
**Lieu :** Auditorium Wolubilis à Bruxelles  
**Plus d'info :** [www.colloquecap48.be](http://www.colloquecap48.be) ou 02/248.17.29

MOUVEMENTS

### Marche et barbecue en famille à Berinzenne

/// Rejoignez-nous en famille pour passer un agréable dimanche d'été : venez participer à notre balade de 8 km dans le domaine de Berinzenne. Ce parcours est accessible aux poussettes et sera suivi d'un barbecue convivial.

**Date :** le dimanche 15 juillet  
**Lieu :** Domaine de Berinzenne - route de la Gleize 4 à Spa.  
 Vaste parking à l'entrée du site.  
**Prix :** 6 EUR par participant. Paiement sur place  
**Infos et inscription (obligatoire) :** 087/30.51.29

### Liste des maladies graves ou coûteuses

- > Accident vasculaire cérébral invalidant
- > Aplasie médullaire
- > Artériopathie oblitérante (coronarienne ou périphérique) chronique et évolutive avec manifestations cliniques ischémiques
- > Cirrhose du foie décompensée
- > Déficit immunitaire primitif grave nécessitant un traitement prolongé et déficit immunitaire grave acquis (syndrome immunodéficientaire acquis)
- > Diabète insulino-dépendant ou non insulino-dépendant ne pouvant pas être équilibré par le seul régime
- > Epilepsie
- > Forme grave d'une affection neuro-musculaire (dont myopathie)
- > Hémoglobinopathie homozygote
- > Hémophilie
- > Insuffisance cardiaque grave
- > Insuffisance rénale
- > Insuffisance respiratoire chronique grave
- > Maladie de Parkinson
- > Maladie métabolique héréditaire nécessitant un traitement prolongé spécialisé
- > Mucoviscidose
- > Paraplégie
- > Périartérite noueuse, lupus érythémateux aigu disséminé, sclérodermie généralisée évolutive
- > Polyarthrite rhumatoïde évolutive grave
- > Psychose, trouble grave de la personnalité, arriération mentale
- > Rectocolite hémorragique et maladie de Crohn évolutives
- > Sclérose en plaques invalidante
- > Spondylarthrite ankylosante grave
- > Suites de transplantation d'organe
- > Tuberculose active
- > Tumeur maligne, affection maligne du tissu lymphatique ou hématopoïétique
- + les maladies graves, non inscrites sur la liste, nécessitant un traitement prolongé d'une durée prévisible supérieure à 6 mois et particulièrement coûteux.
- + les polyopathologies : plusieurs affections caractérisées entraînant un état pathologique nécessitant des soins coûteux d'une durée prévisible supérieure à six mois.