

BROCANTE



Vous pouvez apporter votre contribution à la réussite de cette activité:

- > en louant un emplacement et vendant à votre profit,
- > en faisant don au comité de partenariat de tous les objets dont vous souhaitez vous défaire : ils seront vendus lors de la brocante au bénéfice des projets du comité,
- > en venant chiner lors de la brocante, en n'oubliant pas de consommer au bar et au stand "petite restauration".

Tous les bénéfices serviront à mener les nombreux projets de développement entrepris avec la

Mutualité malienne. Petit déjeuner solidaire de 7h à 10h. Emplacement à 1,50 EUR le mètre courant.
Infos et réservation au 0495/59.70.96 après 16h.

BIEN-ÊTRE

Ma pause détente... incontournable !

///
Vu le succès de l'atelier précédent, Infor Santé vous propose une nouvelle pause détente.

Comment ? En vous proposant des ateliers couleurs, style, conseils coiffure et maquillage, le tout dispensé par une pro de l'image ! Quelques heures juste pour vous, rien de tel pour se sentir bien dans son corps et dans sa tête ! Pour le repas de midi, nous vous proposons un lunch santé que nous partagerons dans la bonne humeur. "J'ai découvert les tons dans lesquels je me sens bien", explique Rita. Pareil pour Dominique "J'ai toujours en tête ma palette de couleurs dès que je fais un peu de shopping. Et je tiens compte des conseils reçus pour le choix de mes vêtements en fonction de ma morphologie. J'en ai tellement parlé que ma fille veut s'inscrire...".

Vous voulez tenter l'expérience, rendez-vous le samedi 23 juin de 9h30 à 16h30, dans les locaux de la MC, Rue du Douaire 40 - 6150 Anderlues.

Prix : membres MC : 40 EUR - non-membres : 50 EUR.

(Le prix comprend la participation à la journée et le repas de midi.)

Autres infos et inscriptions (au plus tard le 8 juin) au 071/548.318 ou via infor.santé.ho@mc.be.



VOYAGE

Assise et Rome

///
Les Familles Populaires vous emmènent en Italie du 5 au 10 juillet. Trois journées à Assise avec de nombreuses visites, excursion à Gubbio et Arezzo. Dernière journée à Rome en passant par Trevi et Spolète.

Logement à l'hôtel en pension complète et chambre double (supplément single : 75 EUR). Prix tout compris (sauf boissons) : 740 EUR. Réduction pour les enfants de moins de 12 ans.

Infos complètes : José Vermandere au 0495/281684 ou via fpl@vie.feminine.be

Mouvement

La botte à la bougeotte

Le samedi 2 juin de 9h30 à 16h30, le comité mutualiste local de Beaumont, Froidchapelle et Sivry organise une journée d'activités pour la famille au hall omnisports de Rance. Accès gratuit à tous !

Le matin

> **Démonstration de Kin-Ball** : voulez-vous jouer avec une balle de plus d'un mètre ? Dès 10h dans le hall omnisports.

L'après-midi

> **Démonstration Boccia** : 13h dans le hall omnisports (pétanque adaptée aux personnes mal voyantes).

> **Spectacle "Pompon le clown"**. Début à 15h - Gratuit.

Toute la journée

> **Parcours vélo** : nous vous proposons 3 parcours. Départ à tout moment.

- 5 à 6 km Rance - Froidchapelle - Rance (accessible aux marcheurs, aux trottinettes et poussettes).

- +/- 20 km Rance - Solre-Saint-Géry - Rance

- +/- 40 km Rance - Strée - Rance

> **Parcours santé et nature** : animation et jeux (durant une balade) dont l'objectif sera de reconnaître les essences présentes le long du RAVEL (Organisé et animé par Eric Collin du Centre Espace Nature de Sivry). Départ :

à 10h et jusqu'à 12h et à 14h et jusqu'à 16h.

> **Démonstration & initiation vélos adaptés** : les démonstrations auront lieu sur le RAVEL. Rendez-vous devant le hall omnisports à 10h et à 13h.

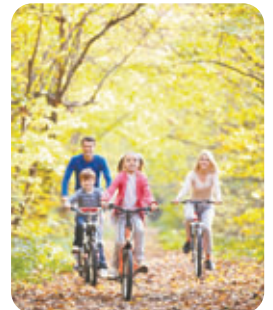
> **Démonstration & initiation joëlettes** : chaise adaptée, permettant la découverte de la randonnée aux personnes à mobilité réduite. Les démonstrations auront lieu sur le RAVEL. Rendez-vous devant le hall omnisports à 10h et à 14h30.

> **Démonstration de Marche Nordique** : les démonstrations auront lieu sur le RAVEL. Rendez-vous devant le hall omnisports à 10h30 et à 13h30.

> **Et encore** : animation Yamakasi (parcours d'obstacles), grimages pour enfants, tours de magie et illusions. Visitez aussi les stands interactifs de nos partenaires et découvrez tout ce qui se déroule à côté de chez vous.

> Infos utiles

Un goûter sera offert à tous les participants qui auront pris part à une activité dans son entièreté. Petite restauration & bar. Tartines: fro-



mage de Chimay, pâté, jambon crus : 3 EUR. Des activités seront accessibles aux personnes à mobilité réduite. Possibilité de disposer du véhicule adapté de la Mutualité chrétienne pour les personnes à mobilité réduite.

Pour plus d'information : Alain Lagasse : 071/54.84.31.

Adresse du jour : Hall omnisports,

Rue Pauline Hubert à 6470 Rance.

Infos et réservation souhaitée

au 071/548 403

ou via benjamin.sottiaux@mc.be

Évènement

Fêtons la solidarité !
2 jours d'évènements au cœur de Charleroi

L'indignation n'a qu'un temps...
L'engagement est permanent !



Le vendredi 25 et samedi 26 mai, Charleroi vivra à l'heure de la solidarité à travers l'évènement "We must act", regroupant une multitude de rendez-vous festifs, associatifs, artistiques et académiques. Il se définit par un forum citoyen où artistes, associations et habitants échangent leurs opinions. Artistique car l'évènement habille la ville d'œuvres et d'expositions. Académique car il se veut un lieu de réflexions avec un colloque autour du thème : "Quelles solidarités pour passer de l'indignation à l'action ?".

Solidaire... mais quoi d'autre ?

Dans une société où la population perd de plus en plus confiance dans les systèmes de protections sociales ou dans le système politique, il s'agit de cesser de se lamenter pour trouver des solutions. L'évènement ne veut pas porter un message mais bien susciter le débat.

Dès lors, quel meilleur moyen que la culture pour interpeller afin de repenser les solidarités et le savoir-vivre ensemble.

Programme

25 mai

9:00 > 17:00 : **De l'indignation à l'action - Modes actuels d'action et de mobilisation sociales.** Colloque du CIFOP à la Géode du Palais des Expositions (salle Quartz)

9:00 > 18:00 : **Village Citoyen** - Animations citoyennes sur la Place du Manège

26 mai 2012

9:00 > 18:00 : **Village Citoyen** - Animations citoyennes sur la Place du Manège

"We must act" se propose de sortir du mouvement de l'indignation initié en Espagne pour passer à l'action, grâce et avec la population.

14:00 > 18:00 : **Ballroom** - Thé dansant - Charleroi-Dances sur la Place du Manège

18:00 > 22:00 : **Concerts de clôture** - sur la Place du Manège

Votre mutualité présente dans le village citoyen

C'est sur la Place du Manège que la MC installera son stand avec son expo-animation sur la santé. Ce sera la dernière occasion de signer la pétition revendiquant l'accès à la santé pour tous. Venez-nous rendre visite et saluer nos "voisins" du jour : le Délégué général aux Droits de l'Enfant, l'AWIPH, l'UNICEF, la Ligue des Droits de l'Homme, Vivre ensemble, la Maison médicale de Marcinelle, Oxfam, la Maison pour Associations, le MOC Charleroi-Thuin, la Ligue des Familles, Charleroi Danse... Toutes ces organisations seront installées sur la Place du Manège. Dans un esprit convivial et accueillant, les échanges d'idées et le partage de solutions aborderont de multiples thématiques, à l'instar de ce qui provoque l'indignation et appelle à l'action : l'égalité des genres, la lutte contre toutes les formes de précarité, le développement durable, la mobilité douce, les inégalités fiscales, la jeunesse, les inégalités Nord-Sud, les injustices climatiques, l'approche des différences, l'accès aux soins de santé...

Tout le programme sur www.wemustact.be

Mutualité chrétienne Hainaut Oriental
Rue du Douaire, 40 • 6150 Anderlues
Éditeur responsable : Jean Michel Namurois
Fax : 071/548.550
e-mail : anderlues@mc.be

Tél. 071 548 548

Festival d'été

Le Juillet Musical d'Aulne fête son 30^{ème} anniversaire !



C'est en 1983 que quelques passionnés de musique lançaient la première édition du Juillet Musical d'Aulne. Au fil des ans, le festival connaît toujours un grand succès avec des créations, des rencontres, des talents à découvrir et des affiches variées pour le bonheur des connaisseurs comme des amateurs.

C'est désormais une tradition du festival, en concert d'ouverture, vous accueillerez un Lauréat de la session de violon du Concours Musical International Reine Elisabeth 2012, perpétuant ainsi une vieille amitié entre le Juillet Musical et ce prestigieux concours. A l'issue de ce premier concert, une réception sera donnée afin de fêter comme il se doit les 30 ans du festival. Lors de ce premier week-end, vous pourrez également réentendre **Roby Lakatos** et son ensemble tzigane, de même que le **Laudantes Consort**, dirigé par Guy Janssens, dans un programme de polyphonie vocale de la Renaissance. Pour commémorer le 150^{ème} anniversaire de la naissance de Debussy, l'**Ensemble Kheops** vous proposera un florilège d'œuvres de musique de chambre de Debussy et de Ravel.

Le second week-end s'ouvrira par un récital de la pianiste russe **Anna Vinnitskaya**, qui s'était produite à Aulne en 2007 et qui poursuit depuis une brillante carrière. Le concert symphonique réunira l'orchestre **Nuove Musiche** dirigé par Eric Lederhandler et **Dominique Cornil** dans un programme comprenant le brillant 2^{ème} concerto de Saint-Saens et la Symphonie Pastorale de Beethoven.

Enfin, le festival se terminera par un concert promenade qui fera place à de jeunes interprètes belges : 3 concerts en 3 lieux, réunissant un duo de marimba, vibraphone et percussions, un duo de chanteurs, et le **Wind Band du JMA**, grand ensemble de 60 instrumentistes à vent et percussion, constitué des participants à un stage qui se déroulera à Aulne pendant le festival. Innovation qui sera une autre façon de célébrer notre 30^{ème} anniversaire.

Soyez nombreux à nous rejoindre au Juillet Musical d'Aulne !

Tout au long du festival, bar et petite restauration de qualité. Autres infos pratiques et programme détaillé du festival sur www.j-m-a.be.



Vendredi 6 juillet à 20h
Récital violon par un lauréat du Concours Reine Elisabeth 2012

Samedi 7 juillet à 20h
Musique tzigane avec l'Ensemble Roby Lakatos

Dimanche 8 juillet
À 10h30 et 12h : Missa brevis de Palestrina. Après la messe, concert de midi (entrée gratuite).
À 17h : Commémoration du 150^{ème} anniversaire de la naissance de Claude Debussy avec l'Ensemble Kheops (Marie Hallynck, Ronald Van Spaendonck, Sophie Hallynck, Muhiddin Demiriz, Gaby Van Riet...). Musique de chambre de Debussy et Ravel.

Vendredi 13 juillet à 20h
Récital de piano par AnnaVinnitskaya. Pièces de Debussy, Prokofiev, Scriabine et Ravel.

Samedi 14 juillet à 20h
Orchestre Nuove Musiche. Concert symphonique (Direction Eric Lederhandler - piano Dominique Cornil) comprenant le 2^{ème} concerto de Saint-Saens et la Symphonie Pastorale de Beethoven.



Dimanche 15 juillet à 15h, 16h30 et 18h

Concert Promenade sur le site d'Aulne
> Le duo Marimba et vibraphone par Pierre Quiriny et Simon Drachman
> Airs d'opéra avec Cécile Lastchenko (soprano), Romain Dayez (baryton) et Julie Delbart (piano).
> Le "Wind Band du JMA" (60 musiciens - Direction Christian Durieux)



Concours

Votre mutualité participe à cet événement culturel régional et vous offre la possibilité de gagner des places.

Choisissez le concert souhaité, un maximum de 2 places par ménage. Tirage au sort si les demandes dépassent le nombre de places disponibles. N'oubliez pas d'indiquer votre numéro de téléphone et adresse mail !

TALON RÉPONSE

TALON À RETOURNER AVANT LE 15 JUIN À :
MUTUALITÉ CHRÉTIENNE - SERVICE COMMUNICATION - CÉDRIC TEMPELS - RUE DU DOUAIRE 40 - 6150 ANDERLUES

COLLER ICI UNE VIGNETTE JAUNE DE LA MUTUALITÉ

Je choisis 1 concert:

- le 6/7 - lauréat du Concours Reine Elisabeth (20 places disponibles)
- le 7/7 - Ensemble Roby Lakatos (40 places disponibles)
- le 8/7 - L'Ensemble Kheops (20 places disponibles)
- le 13/7 - Anna Vinnitskaya (10 places disponibles)
- le 14/7 - Orchestre Nuove Musiche (40 places disponibles)
- le 15/7 - Concert promenade (100 places disponibles)

Je souhaite: place(s) (maximum 2 par ménage)

Mon n° de tél

Adresse mail

BON À SAVOIR

Aménager votre domicile



Votre domicile est devenu un handicap ?

Vous cherchez des trucs et astuces qui vous aideront au quotidien. Vous êtes en chaise roulante et vous ne savez plus accéder à l'étage de votre domicile.

De quelles aides à domicile peut-on bénéficier quand on souffre d'un handicap, d'une maladie invalidante ou d'une perte d'autonomie ?

Lors d'une conférence le mardi 12 juin, Maud Perrier de l'asbl Solival vous présentera les nombreux services et conseils que l'asbl peut offrir en adaptation du domicile. Solival s'adresse à toute personne pour qui le domicile est devenu un handicap : une personne âgée qui éprouve du mal à se relever du WC ou à sortir de la baignoire, une personne en chaise roulante n'ayant plus la possibilité de franchir les escaliers pour accéder à l'étage... Cette présentation proposera quelques cas pratiques pour mieux comprendre l'utilité des interventions de Solival.



A Seneffe, le mardi 12 juin de 14h à 16h à salle Culturelle - Place Penne d'Agenais, 10.

Infos et inscription : Altéo asbl : 0499/53 45 11 ou ingrid.versavel@mc.be

Le 3 mai dernier, Jean-Luc Fonck s'est mis à la place d'un autre... en se faisant plâtrer le bras et la jambe. Découvrez le compte-rendu de cette journée en page 4-5 de cette édition.



Epargnez votre dos

Grâce à ce coussin pivotant, évitez les mouvements douloureux pour votre dos et sortez de votre véhicule en toute sécurité. Peut également être utilisé sur une chaise ou dans un lit. Diamètre de 43 cm.

~~40 €~~

30 €*

Liste des magasins		
Anderlues	Route de Mons, 23/3	071/54 83 95
Charleroi	Bd. Tirou, 20	071/30 27 72
Courcelles	Rue Ph. Monnoyer, 35	071/46 81 51
Gilly	Ch. de Fleurus, 20	071/41 57 70
La Louvière	Rue Sylvain Guyaux, 39	064/22 25 60
Montigny	Rue de Gozé, 659	071/51 90 00
Soignies	Rue de Mons, 16	067/64 58 26

www.qualias.be

*Promotion valable du 01 au 30 juin. Offre non cumulable. Les prix s'entendent TVA incluse.