

ÇA SE PASSE

Les ados et les mots

Un atelier d'écriture pour adolescents est organisé à la bibliothèque de Waimes. Un atelier particulier puisque les mots et leurs sonorités y joueront un rôle important. Il sera animé par Anita Van Belle, auteur belge. Cette activité est organisée dans le cadre de l'opération "Je lis dans ma commune" avec distribution de chèques livres en fin d'atelier.
Date : le vendredi 27 avril à 18h30
Lieu : bibliothèque communale de Waimes
Infos et inscriptions : bc.waimes@skynet.be ou 080 /44.80.54.

Conférence santé

Quelles images de la santé les médias véhiculent-ils : comment décoder et analyser leurs messages ? Avec la participation d'Isabelle Colin, formatrice au Centre Audiovisuel Liège (CAVL) et de Jérôme Gherroucha, psychologue et criminologue au Service de Santé mentale de Verviers.
Date : le mercredi 9 mai de 9h30 à 13h
Lieu : au Malmunadium (entrée par la bibliothèque de Malmedy, Place du Chatelet 7a)
Infos : 080/79.99.30. - bibli.malmedy@skynet.be www.wamabi.be

Citoyens actifs

Chaque année, les Equipes Populaires organisent un cycle de 4 soirées de formations sur des thèmes en lien avec l'actualité. Cette année, à l'approche des élections communales, la régionale de Verviers vous invite à travailler sur les questions relatives au fonctionnement du pouvoir communal et des compétences de mandataires. Au programme :
Mercredi 25 avril : Introduction sur la citoyenneté communale au moyen d'un ciné-débat.
Mercredi 2 mai : "Fonctionnement du pouvoir communal et compétences des mandataires" par Geoffrey Grandjean, aspirant FNRS
Lundi 21 mai : Participation au Conseil communal de Verviers
Mercredi 6 juin : Table ronde politique avec les représentants des différents partis démocratiques.

Plus d'infos et inscriptions auprès de M. F. Alvarez : 087/33.06.68 ou verviers@e-p.be

Théâtre engagé

On n'est pas des moutons

Une pièce de théâtre aux teintes musicales construite pour les jeunes, par leurs pairs du groupe JOC "On n'est pas des moutons".

L'idée de ce projet a émergé en janvier 2011 et la première étape consistait à mettre en marche le projet, c'est-à-dire réunir les personnes intéressées pour les rassembler autour d'une table. Huit jeunes ont répondu à l'appel et se sont lancés dans l'aventure folle de construire une œuvre collective.

Les idées de thèmes sont d'abord arrivées sur base d'un «photo-langage». Le choix des photos de chacun a inspiré trois grands thèmes qui leur semblent essentiels dans la société pour vivre ensemble (égalité - simplicité - liberté). Au fur et à mesure des réunions qui se déroulent un vendredi sur deux à la JOC, ils ont synthétisé les idées principales et le message à faire passer au spectateur à travers cette pièce. L'objectif premier est de poser un regard sur la réalité vécue par les jeunes dans la société actuelle. Le travail de réflexion que les jeunes ont mené depuis le début du projet les a conscientisés à toutes sortes de subtilités du quotidien qui n'attirent pas nécessairement l'attention.



La JOC est une organisation de jeunesse qui croit en la capacité de chaque jeune à découvrir qu'il est un véritable acteur de la société, à réfléchir à toutes les questions qui le concernent, à décider des domaines où il veut s'engager. Plus d'info sur www.joc.be Contact : Patrick (permanent JOC Verviers) : 0472/23.50.71

En somme, cette pièce reflète le regard qu'ils portent sur le monde d'aujourd'hui.

Une fois les idées rassemblées, une aide extérieure a permis la mise en pratique de ces réflexions. Bien qu'amateurs, ils ont choisi l'outil théâtral et musical pour faire passer un message. Afin de veiller à la bonne réalisation et à la faisabilité,

Dorothee Lambinon, professionnelle de l'improvisation, les guide tout en respectant le contenu. Avis à tous les curieux : retrouvez-les sur scène lors des représentations prévues d'ici fin mai. Au menu... ouverture d'esprit!

// ISALINE GRÉGOIRE - JOC VERVIERS

Salon

Toujours plus d'Autonomies

Les personnes handicapées, dépendantes ou vieillissantes représentent aujourd'hui plus de 30% de notre population : que le handicap, permanent ou temporaire, soit dû à l'accident, la maladie, la naissance ou l'âge, toujours plus d'autonomies, c'est la priorité. Et c'est aussi la priorité des exposants et partenaires du salon Autonomies qui proposent une mine d'outils innovants et performants pour vivre mieux.

À travers un riche programme de conférences, d'animations, et de tables rondes, les visiteurs d'Autonomies ont accès à une information complète et précise, à la pointe des connaissances ou des techniques. Ces conférences abordent des sujets pratiques ou techniques et permettent de faire le point sur les dernières innovations : internet, nouvelles technologies de l'information, etc. Des rencontres

conviviales avec quelques sportifs, artistes ou personnalités extraordinaires, rehausseront encore ces temps forts.

La Mutualité chrétienne, partenaire du salon, proposera à cette occasion deux conférences estampillées Altéo. Nous vous invitons à les découvrir.

Une entrée gratuite, c'est possible ?

Mais bien sûr ! En vous rendant dès à présent sur le site www.autonomies.be, vous pourrez bénéficier d'une entrée gratuite au salon. Il suffit de remplir le formulaire que vous trouverez sous l'onglet "entrée gratuite", de l'imprimer et de le présenter à l'entrée pour bénéficier du tarif plus que préférentiel.

Participation électorale des personnes en situation de handicap : 6 mois pour convaincre ! Le 27 avril à 10h30 - Salle Wallonie

Participer à la vie de notre société peut prendre plusieurs formes, une de ces formes est la participation électorale. Cependant pour les personnes en situation de handicap, aller voter n'est pas une démarche facile. A l'aide d'une recherche-action, le groupe de travail « Citoyenneté : tous en piste ! » (réflexion et action pour la citoyenneté des personnes

handicapées) aspire à améliorer sensiblement la participation électorale des personnes lors des élections d'octobre 2012 en Belgique.

Conférence-débat avec Katty Firquet, députée provinciale en charge des Affaires sociales, Albert Baiwir, coordinateur des Commissions subrégionales -

AWIPH Liège, Fanny Buntinx, Ville de Liège, Service Access-Plus, Marie-Alice Congi, CEDS asbl, Sébastien Fontaine, ULG [al-lervoter.opiniononline.be] et, sous réserve, Alice Baudine, Administratrice générale de l'AWIPH.

Infos et inscriptions : C.E.D.S. - 04 237 27 72 - ceds@provincdeliege.be



Une personne à mobilité réduite (PMR), un usager de la route comme les autres ? Le 28 avril à 13h30 - Salle Liège

Qui sont les personnes à mobilité réduite ? Comment obtenir une carte de stationnement ? Où trouver les conseils nécessaires pour l'adaptation de son véhicule ? Quelles sont les démarches pour obtenir une intervention financière ? Quelles sont les normes de stationnement ? Toutes ces questions trouveront une réponse grâce à la présentation de Christine Wathet d'Altéo. Mais aussi : un conte en langue des

signes, un petit déjeuner dans le noir, de la musique, du théâtre dans le noir, du cinéma... et tout une série d'animations permanentes.



BANDAGISTERIE - MATÉRIEL D'AIDE & DE SOINS

Tensiomètre

Solival vous propose ce mois-ci le tensiomètre au bras automatique Omron M3. Facile d'utilisation, il convient à tous les patients devant suivre l'évolution de leur tension artérielle dans le cadre du suivi d'un traitement.

//20% DE REMISE//

Caractéristiques :

- > Brassard M pour tour de bras 22 - 32 cm
- > Mémoire : 60 mesures avec date et heure
- > Etui de rangement
- > Garantie : 3 ans (sauf pour le brassard)

Prix de vente habituel :

102 euros + taxes recupel - remise de 20% accordée aux membres MC de la Province de Liège. Frais d'envoi : 7,50 EUR.



Plus d'infos et achat auprès des magasins Solival :

- Route du Condroz 475 à 4031 Angleur - 04/367.15.15.
- Kirchstraße 39B à 4700 Eupen - 087/88.17.15.

www.solival.net



Offre valable jusqu'au 16 mai.

Mutualité chrétienne de Verviers et d'Eupen

Rue Laoureux, 25-29 - 4800 Verviers
 Editrice responsable :
 Valérie Notelaers, Directrice régionale
 Coordination : Laurence Lecoq
 Tél. : 087/30 51 11 - Fax : 087/30 51 10

verviers@mc.be

Gros plan sur...

Le label Anysurfer

Rendre un site Internet accessible aux personnes présentant un handicap visuel peut paraître une utopie pour certains. Comment peut-on faire pour qu'une personne malvoyante puisse lire sur un écran d'ordinateur ? Et pourtant, c'est possible.

Le label AnySurfer existe depuis une dizaine d'années et a reconnu près de 260 sites internet belges accessibles au plus grand nombre, aux personnes malvoyantes et aveugles notamment. Bart Simons, expert accessibilité dans cette société le définit comme « une marque de qualité pour des sites accessibles à tous selon les directives recommandées. Et cette marque est reconnaissable grâce au sigle AnySurfer. »

La société défend plusieurs missions:

- > Sensibiliser les concepteurs de site à rendre le leur accessible à tous, y compris aux personnes handicapées;
- > Donner les moyens de rendre accessibles les sites internet;
- > Délivrer un label encourageant la démarche;
- > Informer et former les concepteurs de sites.

A qui est-ce destiné ?

Le principe s'adresse à toute personne, y compris les personnes privées de l'utilisation du clavier, de la souris ou encore de l'écran, c'est-à-dire certaines personnes présentant un handicap moteur, les personnes aveugles, les personnes légèrement et ponctuellement handicapées moteur (suite à un accident par exemple), les personnes malvoyantes, les personnes qui lisent plus difficilement et préfèrent le texte parlé.

Quelles alternatives aux outils classiques ?

Les personnes handicapées ont des difficultés à utiliser l'ordinateur de manière générale, c'est pourquoi quelques outils peuvent les y aider : des logiciels tels qu'un lecteur d'écran, une synthèse vocale, un agrandisseur de contenu, et des outils physiques tels que la barrette braille.

Le clavier : afin de ne pas devoir recourir à la souris informatique, le clavier est un outil précieux.

L'agrandisseur de contenu : c'est un logiciel qui agrandit les contenus, mais change aussi le contraste et les



couleurs de l'écran pour que ça soit plus lisible.

La barrette braille : c'est un « clavier » qui transforme les données informatiques en caractères brailles.

Le lecteur d'écran : ce logiciel permet de transformer les données informatiques en caractères braille ou en synthèse vocale.

Synthèse vocale : les données informatiques sont transférées à un synthétiseur qui transmet les données devenues vocales à un haut-parleur. Les données sont donc audibles.

Lorsque les personnes handicapées sont capables d'utiliser l'outil informatique, il est nécessaire que le site lui-même donne toutes les possibilités de naviguer. Ainsi, le rôle d'AnySurfer est de vérifier qu'aucun problème de navigation n'apparaisse sur le site, tel que l'obligation de recourir à la souris pour parcourir le menu déroulant, les directives imposant que ce menu soit accessible par le biais du clavier.

Comment créer ou adapter un site accessible à tous ?

Pour ceux qui créent un site directement adapté, il suffit de suivre le tra-

jet d'accompagnement. Pour ceux qui adaptent un site existant, ils doivent suivre le trajet de labellisation. Mais il va sans dire qu'il est plus intéressant temporellement de suivre la première formule.

Le principe est relativement simple : AnySurfer fait un audit du site internet en suivant les directives (disponibles sur leur site). L'expert relève donc les problèmes existants et fait un certain nombre de recommandation au concepteur du site. Le label est obtenu si toutes les directives sont remplies.

Et des formations...

AnySurfer, ce sont aussi des formations ; quatre modules sont proposés avec les thèmes : initiation à l'accessibilité du web, rédiger du contenu accessible, développer un site accessible, et rendre des vidéos en ligne accessibles. Des formations sur demande sont également possibles, à condition de former un groupe de cinq personnes minimum.

Infos : www.anysurfer.be

//DORIA GIET (ST.)

Les personnes handicapées ont des difficultés à utiliser l'ordinateur de manière générale, c'est pourquoi quelques outils peuvent les y aider

MOUVEMENTS

Croisière sur la Moselle

Le temps d'une journée, venez voyager sur la Moselle avec la section Altéo de Verviers. Au programme : promenades, détente et farniente. Un soupçon de visite et une louche de temps pour soi. Le cocktail parfait pour faire d'une belle journée de mai, une parfaite réussite.

Date : le samedi 5 mai

Prix : 40 EUR

Infos et inscriptions auprès de Mme Baguette : 087/33.98.26



Cyclodanse

Les premiers et troisièmes mercredis de chaque mois sont à indiquer dans vos agendas comme étant ceux réservés aux cours de Cyclodanse. Késako ? Une danse en couple dont l'un des partenaires est debout et l'autre assis... dans son fauteuil roulant (d'où le cyclo). Du rock traditionnel au modern jazz, tout y passe ! Aucune notion de danse n'est requise, tout ce qu'il vous est demandé est l'envie de vous amuser.

Lieu : Cercle familial de Thimister

Infos et inscriptions : Dominique et Yves Dekimpe : 087/44.68.35

Sports-seniors Plateau - UCP Programme des activités

Jeudi 24 mai : Excursion à Dinant.

Infos et inscriptions : Mariette Vanderheyden 087/67.48.32

Samedi 26 mai : Balade vélo à Gouvy-Bastogne.

Infos : Elise Hupperts 087/77.68.61 ou 0476/59.25.02

Samedi 9 juin : Balade vélo à Aix et alentours.

Infos : Elise Hupperts : 087/77.68.61 ou 0476/59.25.02

Samedi 9 juin : Excursion à Bruges.

Infos et inscriptions : Mariette Vanderheyden 087/67.48.32

Le programme de toutes ces activités peut être consulté sur le site de Sports-Seniors Plateau UCP : <http://www.ucpplateau.be>

Renseignements au secrétariat : A.M. Schyns 087/44.68.87.



Les aînés causent commune

Le 14 octobre prochain, on vote ! Ce sont les élections communales et provinciales... Une occasion à ne pas manquer pour faire entendre notre voix, celle des aînés ! Et d'ici là ? Si vous en profitez, avec d'autres, pour porter une voix collective auprès des candidats et futurs élus locaux ? Vous êtes intéressés ? Rejoignez-nous... pour que et parce que "les aînés causent commune !"

Où ? à Thimister : le lundi 7 mai à 14h - Salle "Le Fenil" à Befve à Herve - date à préciser. Si vous êtes intéressés, contactez-nous au 087/30.51.29

Pour les personnes qui habitent d'autres communes et qui désirent donner leurs avis, n'hésitez pas à faire parvenir vos idées et vos revendications au bureau de l'UCP Verviers : rue Laoureux 25-29 à 4800 Verviers.

Renseignement et inscription : UCP Verviers 087/30.51.29

Activité du dimanche : "Goûter récup"

Nous conservons tous dans nos armoires des livres, des CD, des DVD en parfait état mais qui ont cessé de nous intéresser. Afin de leur donner une nouvelle vie, nous vous proposons de les apporter (4 par personnes) pour les échanger. Nous en profiterons pour passer un moment convivial et de partage autour d'un goûter. Remarque : Les objets non choisis seront repris par leur propriétaire.

Date : le dimanche 29 avril de 14h à 16h

Lieu : Mutualité chrétienne - rue Laoureux 25-29 à Verviers (réfectoire)

Prix : 4 EUR (goûter compris)

Inscription : au bureau de l'UCP - 087/30.51.29

Atelier : "Les étiquettes sous la loupe"

Tous ces beaux emballages et ces belles étiquettes, tous plus attrayants les uns que les autres et qui vantent les avantages de leurs produits dans le domaine de la santé, de la beauté...

Infos ou intox ? Que sont ces E100, 200, 600 ? Les codes barres ? Les additifs : permis, dangereux, inoffensifs ? Analyse à la loupe grâce à un atelier informatif et ludique. Venez réfléchir sur le marketing des marques alimentaires et les conséquences de nos achats sur l'environnement ainsi que sur la santé des individus.

Date : le jeudi 3 mai de 14h30 à 16h30

Lieu : 3 EUR Membre mutualiste chrétien en ordre de cotisation UCP 2012 : 2 EUR Paiement sur place

Lieu : Salle du rez-de-chaussée de la Mutualité chrétienne - rue Malgrave 3 à 4960 Malmedy

Inscription obligatoire : au bureau de l'UCP 087/30.51.29

Pepinster en a fait son affaire



La ville de Pepinster a décidé de rendre son site internet accessible à tous. Une séance d'information en décembre dernier a donné envie à Dominique Duchesne, informaticien de la ville, de se lancer dans l'aventure. Dès février, les concepteurs du site ont suivi une formation à AnySurfer afin de connaître les directives et les conditions permettant d'adapter leur site.

En pratique, l'informaticien s'est donné trois mois pour adapter son outil. Pour ce faire, il modifie le site en collaboration directe avec les experts d'AnySurfer qui le conseillent régulièrement sur les corrections à apporter. Les grandes modifications que Dominique Duchesne doit réaliser concernent les menus, les liens, les vidéos et les images. Ainsi chaque menu doit pouvoir se dérouler à l'aide du clavier, et chaque lien doit correspondre à un texte alternatif susceptible d'être lu par le lecteur d'écran. Toutes les vidéos doivent être sous-titrées afin que les sourds puissent en comprendre le contenu. Et les images doivent être accompagnées d'un texte alternatif expliquant de quoi il s'agit pour que les malvoyants et aveugles y accèdent également.

Au terme des trois mois, Dominique Duchesne espère pouvoir soumettre le site internet à l'organisme afin que celui-ci vérifie l'entièrement du site et délivre le label AnySurfer.