

AGENCES

Fermetures

///
Tous nos bureaux seront fermés le mardi 1^{er} mai.
En outre, certaines agences seront également fermées le lundi 30 avril.

>> Agences FERMÉES (permanences des conseillers mutualistes et service social) le 30 avril :
BEAURAING, BOUGE, EGHEZEE, FLORENNES, SALZINNES et TAMINES.

>> Service Social :
NAMUR : le service social sera fermé le vendredi 4 mai pour cause de déménagement.
ST-SERVAIS : la permanence du service social sera supprimée le lundi 30 avril.

>> Service Pensions :
DINANT : il n'y aura pas de permanence du service pensions le lundi 23 avril.

N'hésitez pas à utiliser nos autres moyens de contact :
> Le téléphone via notre n° gratuit : 0800 10 9 8 7
> Le courrier via nos boîtes aux lettres vertes
> Le mail : namur@mc.be
> Internet : www.mc.be (sur lequel vous pouvez consulter à tout moment votre dossier personnel)

ALTÉO WALCOURT

Excursion à Namur, capitale de la Wallonie et des saveurs...

///
Altéo Régionale de Walcourt vous invite le 21 mai à découvrir des lieux typiques de Namur, et à déguster la moutarde de chez Bister.

Au programme :
7h30 à 8h30 : Embarquement dans les différentes régions (Couvain, Philippeville, Florennes, Morialmé, Walcourt...)

10h : Visite guidée du Parlement wallon.
11h30 : Visite guidée de l'entreprise Bister, qui produit la célèbre moutarde "L'Impériale" depuis 3 générations à Jambes et dégustation ! Repas, aux saveurs de moutarde, dans une salle du 19^{ème} siècle. Le tout accompagné d'une bière brassée à la moutarde ou d'un verre de vin.

15h : Visite guidée et commentée des rues piétonnes de Namur. Un guide nous accompagnera et nous expliquera les différents lieux historiques du vieux centre. Nous pourrions également profiter des différentes terrasses et commerces de la ville.

Retour dans les régions vers 18h30
Prix : Membre Altéo/UCP : 35 EUR, Non-membre : 45 EUR. Grâce aux bénéfices de la tombola, la régionale intervient à raison de 10 euros dans le prix de la journée ! Vous payez 35 EUR au lieu de 45 EUR coût réel. Ce prix comprend : le trajet en car élévateur, les visites et le repas de midi avec les boissons.

Renseignements : Altéo au 071/660.673.

Ça se passe

Carrefour des générations à Philippeville

Dans le cadre du projet Carrefour des générations, les mouvements du socio-éducatif de la Mutualité chrétienne, en partenariat avec la commune de Philippeville, vous invitent à une balade et à de nombreuses activités.

Balade le mercredi 25 avril à Philippeville

Cette balade emmènera les promeneurs dans les rues et sentiers de Philippeville, à la découverte de son patrimoine, de son histoire et de sa campagne environnante.

Elle rassemblera petits et grands et permettra, suivant l'objectif du Carrefour des générations, aux générations de se rencontrer et de s'apprécier.

Balade de 5 à 6 km (+/- 2 heures) accessible à tout public.

Quand : le mercredi 25 avril à 14h.

Où : le départ aura lieu du parking de la rue du Moulin à Philippeville.

Renseignements : 071/660.673.

Dimanche 29 avril, vous êtes invités à participer à de nombreuses activités de tout style :

> flashmob avec «Som Temps Danse»,

> concerts, olympiades (jeux en famille, avec les amis),

> rencontre avec des chefs d'entreprises de la région avec le soutien de l'UCM,

> activités nature par Natagora, et activités artistiques,

> ferme en ville animée par la FJA et la Fondation rurale de Wallonie,

> animation sur l'école d'autrefois par l'Espace Arthur Masson de Treignes,

> conseil canins,

> concert de Raphy Rafaël avec une

chorale de 150 élèves de l'enseignement primaire des écoles de Philippeville,

- Stand de présentation des activités de J&S et Altéo et possibilités d'échanges avec des bénévoles et professionnels des mouvements.

Quand : le dimanche 29 avril de 10h à 18h.

Où : place d'Armes de Philippeville.

Bref, vous repartirez avec des souvenirs plein la tête, plein les bras et l'envie de mieux connaître les associations et citoyens actifs sur Philippeville et ses environs.

Le carrefour des générations, une fête à ne manquer sous aucun prétexte !

Renseignements : Consultez le programme à partir du 15 avril sur le site de la commune de Philippeville : www.philippeville.be.

la Mutualité chrétienne vous invite à une balade et à de nombreuses activités.

Vacances +50

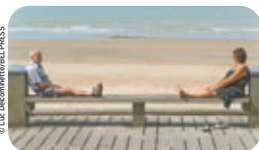
Séjour à la mer du Nord

Le Service Vacances+50 de la province de Namur vous invite à Nieuport, à l'hôtel Sandeshoved du 28 mai au 1^{er} juin ou du 23 au 30 juin. Bonne table, confort et disponibilité des accompagnateurs font de ces séjours le rendez-vous des habitués. A quelques mètres de la mer, nos lieux de villégiature proposent des chambres accessibles par ascenseur, équipées de salle d'eau, WC, et télévision.

La Panne

Il reste quelques places, en chambres doubles pour le séjour à La Panne, hôtel du Parc du 1^{er} au 8 juin.

Prix : Membre MC : 455 EUR, non membre 485 EUR, Ristourne B.I.M. (*) : 30 EUR, Réduction déplacement individuel : - 12,50 EUR, Acompte : 121 EUR.



© Luc Deconinck/REL PRESS

Renseignements et inscriptions : secrétariat Vacances +50 province de Namur, 55 rue des Tanneries à 5000 Namur.

Les heures d'accès : lundi et vendredi (9h-12h) mardi, mercredi, jeudi (9h-12h et 13h30-16h). Tél. 081/24.48.97, Fax 081/42 06 49, courriel : vacances.namur@mc.be.

Prix

	NIEUPOORT MAI 4 N./5 J.	NIEUPOORT JUIN 7 N./8 J.
Membre MC	303 EUR	480 EUR
Non Membre MC	333 EUR	510 EUR
Ristourne BIM (*)	-30 EUR	-30 EUR
Suppl. studio (min 2 personnes)	25 EUR	42 EUR
Réduction déplac. indiv.	- 12,50 EUR	- 12,50 EUR
Acompte :	83 EUR	127 EUR

(*) Réduction préférentielle accordée aux membres de la Mutualité chrétienne qui bénéficient de l'intervention majorée (BIM)

Ça se passe

Uni-vert Festival à Couvin

Le 5 mai prochain, le domaine Saint-Roch vous ouvrira ses portes pour la 4^{ème} édition de l'Uni-Vert Festival : du Vert, de la Musique et de bonnes surprises !

Le festival rassemble des artistes amateurs le temps d'une journée afin d'y valoriser l'expression artistique et musicale tout en y incluant des notions d'écologie et d'environnement. Il se veut aussi être démocratique de par ses prix très ... démocratiques.

Cette festivité se déroule autour de 3 grands axes :

> Offrir une scène respectable et professionnelle aux groupes amateurs.

> L'écologie, l'environnement (toilettes sèches, tickets en bois, affiches en papier recyclé, gobelets réutilisables...)

> Les prix démocratiques : l'eau, le camping, le parking, entièrement gratuit, des boissons au prix très avantageux et surtout : l'entrée à max 5 euros !

A l'affiche cette année, de nombreux groupes amateurs, venant des quatre coins de la Belgique : Les fils de l'autre, Dirty Bees, The Black Hat, Accords et Désaccords... et tant d'autres, se partageront la scène de l'uni-vert.

Nouveauté pour 2012 : l'Uni-Vert 2012 va proposer un large panel d'orientations artistiques (artistes de rue, comédiens, projections cinématographiques et expositions d'arts plastiques), avec une scène

"alternative", toujours réservée aux artistes amateurs.

Le village associatif se verra quant à lui remodelé, pour devenir le village "Arti-Social", réunissant divers artisans et associations locales.

Où : Domaine St-Roch, Route Charlemagne, à Couvin.

Quand : Ouverture du site dès 11h, avec un camping gratuit à la disposition de tous !

Prix : entrée gratuite jusque 12h30. De 12h30 à 15h, prix famille de 3 EUR. Après 15h : 5 EUR.

Renseignements : www.univertfestival.be.

QUALIAS
Handicapés - Malades chroniques - Et de leurs proches

Le mois de la mobilité

-25%
Sur toutes les cannes

Découvrez également nos articles d'aide à la marche tels que nos cadres de marche ou rollator. N'hésitez pas à vous renseigner en magasin.

Liste des magasins		
Andenne	Rue de la Station, 68	ouverture en 2012
Bouge	Rue Saint-Luc, 8	081/20 99 48
Couvain	Rue de la Gare, 1	060/31 03 15
Dinant	Av. des Combattants, 15	082/21 36 30
Namur	Rue du Lombard, 8	081/24 48 45
Tamines	Rue des Prairies, 2a	071/77 52 70
Walcourt	Rue Notre Dame, 1	071/66 06 71

Promotion valable du 01 mai 2012 au 31 mai 2012. Offre non valable sur les béquilles.

www.qualias.be

UCP Dinant

Excursion à Maastricht

L'UCP, région de Dinant et son secteur Dinant-Beauraing, vous emmènent en excursion le mercredi 16 mai à Maastricht, par rues et par voie d'eau...

Ne manquez pas cette sortie détentée et découverte. Prise en charge dans les régions (en fonction des inscriptions). Une superbe promenade guidée débutera cette visite de Maastricht : le centre historique, les plus jolis coins décorés, les quartiers restaurés, la basilique, les murailles, les églises, les boutiques... La promenade se terminera par un arrêt au restaurant Stayakay où un « lunch buffet » vous sera proposé. L'après-midi, une balade en bateau vous permettra d'avoir une vision tout autre des nouveaux et des an-

ciens quartiers de la ville. Petit temps libre avant le retour par Visé : histoire, légendes et folklore vous seront contés. **Quand : le mercredi 16 mai.** **Prix : 45 EUR.** Il comprend le transport en car, le pourboire au chauffeur, le café d'accueil, l'accompagnement, l'entrée bateau, les guides, le repas, l'eau à table.

Renseignements et inscription : UCP, Tél. 082/213.668. Le paiement se fait après réception de la confirmation d'inscription.



© Michel Houet BELPRESS

Ça se passe

"La contraception : une pilule qui passe mal !"

C'est le nom du projet d'un groupe de jeunes femmes de Vie Féminine qui se concrétisera le samedi 5 mai, à Namur.

Préoccupées par les réelles inégalités qu'elles vivent encore dans le domaine de la contraception, les jeunes femmes pensent que d'énormes progrès sont encore à faire. Ce qu'elles veulent, c'est > Choisir librement un contraceptif qui leur convient sans avoir à se soucier du prix. > Bénéficier d'une contraception sans subir ses effets néfastes sur la santé. > Se sentir concernées à 2 par la contraception et en partager la responsabilité. > Recevoir des informations concrètes et complètes par rapport aux différents moyens contraceptifs possibles, parler

d'éducation sexuelle ouvertement. Pour visibiliser ces revendications, un trajet de « 28 km cyclos » sera organisé, de Dinant à Namur. Tous les sept kilomètres, une revendication sera remise symboliquement aux pédaleuses. La Radio Universitaire Namuroise (88.1) suivra l'avancée des pédaleuses en direct, tout l'après-midi. L'arrivée se fera en ville vers 16h. Le projet consiste aussi en la récolte de plaquettes de pilules vides, en vue de créer une sculpture pour l'événement. Ce projet continuera bien après le 5 mai, avec différents partenaires, pour essayer de faire changer le monde de la contraception.



Tu as entre 16 et 35 ans et tu te sens concernée ? Tu as envie de participer ? Viens pédaler, participer à l'émission radio, ou faire la fête avec nous ce jour-là !

Renseignements : Meryl au 081/22.68.74, namur@viefeminine.be.

Ça se passe

Week-end de la récup' 2012

Les 3, 4 et 5 mai prochains, le réseau RESSOURCES vous propose 27 lieux à visiter de Gedinne à Bruxelles, de Eupen à Ath en passant par Namur...

Dans le réseau RESSOURCES, le secteur de la seconde main donne du travail à 4500 personnes et permet chaque année à 50.000 tonnes de biens de retrouver une seconde vie. La récup est une alternative à la consommation classique qui concilie plaisir et développement durable. Vous aussi adoptez la récup'attitude !

Gedinne

Journée Portes ouvertes - La Fourmillière
La Fourmillière vous ouvre grand les portes de la boutique et de la Brocante dans un espace tout nouvellement réaménagé ! Vous aurez l'occasion de découvrir l'art de la déco et du réemploi.
Quand : le jeudi 12, vendredi 13 et samedi 14 mai de 9h à 12h et de 14h à 17h
Où : Boutique : Place Languillier, 5 à 5575 Gedinne (vêtements de seconde main)

Brocante : rue de la Morie, face au terrain de football
Renseignements : 061/58.95.18, info@lafourmilliere.net - www.lafourmilliere.net

Namur - Ravik Boutik

Dimanche de l'éco-consommation
Ravik Boutik est le palais aux trésors de la Ressourcerie Namuroise. A l'occasion du week-end de la récup', le magasin prend l'R et se met au vert.
Quand : le jeudi 3 et vendredi 4 mai de 10h à 18h et le samedi 5 de 14h à 18h
Où : Boulevard d'Herbette 8A - 5000 Namur
Renseignements : 081/260.310, infos.ressourcerie@gmail.com, www.laressourcerie.be

OUVERTURE EXCEPTIONNELLE le dimanche 6 mai de 9h à 17h pour un dimanche de l'écoconsommation qui aura lieu rue Frère Bieva, 203 à 5020

Vedrin dans le cadre des Portes ouvertes du service Espaces verts de la ville de Namur. Équipez-vous avec du matériel de seconde main, décorez votre jardin, assistez aux ateliers la récup' au jardin, montage floral et animations pour enfants !

Gembloux

Oxfam Magasin du Monde
Venez voir sa vitrine, elle déclinera de façon originale la thématique de cette année.

Quand : le jeudi 3, vendredi 4 et samedi 5 mai de 10h à 18h
Où : rue Léopold 1749 - 5030 Gembloux
Renseignements : 081/60.15.54 - www.oxfammagasinmond.com

Rec'UP, c'est ... un label accordé aux acteurs de la seconde main, engagés dans le respect de 120 normes qualité. Plus d'infos sur www.rec-up.be

UCP DINANT

Atelier d'astrologie

L'UCP Dinant lance un atelier d'astrologie composé de 6 "cours" qui auront lieu les jeudis.

Comment est née l'astrologie ? A quoi sert-elle ? Comment fonctionne-t-elle ? Comment réaliser une carte du ciel ? Ascendant, planètes, maisons, nœuds... Tout cela vous pose question et vous intéresse ! Alors venez nous rejoindre. Ces ateliers sont réservés aux membres de l'UCP.

Quand : les jeudis 3, 10, 24 et 31 mai et 7 et 14 juin de 14h à 16h30.

Où : Mutualité chrétienne de Dinant, salle Condroz.

Prix : 30 EUR.

Renseignements et inscriptions : par téléphone à l'UCP Dinant, au 082/213.668.

UCP

Une semaine pour se former au numérique

L'UCP, mouvement social des aînés, vous invite à participer à la semaine numérique du 23 au 26 avril.

Voici l'occasion de découvrir, en toute décontraction, des fonctionnalités très utiles de l'informatique : payer en ligne, accéder partout à ses e-mails, rester en contact avec ses petits-enfants partis à l'autre bout du monde...

Programme de la semaine :

Le lundi 23 avril dès 13h : présentation de "Zoomit" qui permet de réaliser ses paiements de factures en ligne.

Le mercredi 25 avril dès 13h : présentation du "cloud computing" qui permet d'accéder à ses emails ou fichiers de n'importe où et n'importe quand.

Le jeudi 26 avril dès 9h : présentation de "skype" qui permet de communiquer avec ses proches quelle que soit la situation géographique au travers du réseau internet à un prix très avantageux.

Attention : la participation à ces activités est gratuite mais il est obligatoire de s'inscrire car les places sont limitées.

Le bulletin d'inscription est à rentrer au secrétariat UCP, 55 rue des Tanneries à 5000 Namur.

Tél : 081/244.813 ou par mail : ucp.namur@mc.be.

N'oubliez pas également de consulter le site

<http://users.skynet.be/fb130708> pour de plus amples informations.

BULLETIN D'INSCRIPTION - SEMAINE NUMÉRIQUE 2012

A RENVoyer AU SECRETARIAT DE L'UCP, RUE DES TANNERIES, 55 À 5000 NAMUR.

Nom (nom de jeune fille) : _____ Prénom : _____
Rue : _____ N° : _____
Code postal : _____ Ville : _____
Tél. : _____ Adresse email : _____
N° National : _____

COLLEZ ICI UNE VIGNETTE JAUNE.

*Désire participer :
 zoomit
 Cloud computing
 Skype

Je suis membre UCP à

Date : _____ Signature : _____

*cocher la présentation à laquelle vous voulez participer

Mutualité chrétienne Province de Namur
Rue des Tanneries, 55 à 5000 Namur
Éditeur responsable : Alexandre Verhamme
Fax : 081/23.08.94
e-mail : namur@mc.be

Tél. 081 24 48 11