

INFOS MUTUALITÉ

Fermeture les mardis 1<sup>er</sup> mai et 8 mai

///  
L'ensemble de nos points de contact seront fermés les mardis 1<sup>er</sup> mai et 8 mai.  
Nos bureaux seront ouverts aux heures habituelles les autres jours de la semaine.  
Nous vous prions de nous excuser pour les inconvénients que cela pourrait vous occasionner.

Retrouvez tous nos horaires sur nos sites [www.mc.be](http://www.mc.be) ou au 0800 10 9 8 7.

Contraception

///  
Dans le cadre de l'assurance obligatoire, toutes les femmes peuvent bénéficier d'une intervention dans l'achat de certaines pilules et autres moyens de contraception prescrits par leur médecin (patches, stérilets...). Les jeunes filles de moins de 21 ans bénéficient d'une intervention plus importante.  
Pour bénéficier de cette intervention, il suffit de présenter sa carte SIS au pharmacien lors de l'achat du produit contraceptif : il l'appliquera automatiquement.

Le petit plus de votre mutualité

A l'achat d'un contraceptif, la Mutualité chrétienne intervient à son tour dans le montant restant à votre charge.  
> Intervention jusqu'à 36 euros par an.  
> Intervention jusqu'à 100 euros tous les 3 ans pour les moyens de contraception à plus long terme comme le stérilet ou l'implant contraceptif.

Comment bénéficier de cet avantage ?

> Pour la pilule, le patch, l'injection et l'anneau vaginal : demandez à votre pharmacien le justificatif BVAC (en Belgique) ou la feuille de soins de la pharmacie si vous avez acheté vos médicaments en France et remettez-le nous.  
> Pour le stérilet ou l'implant contraceptif : remettez-nous un formulaire de demande d'intervention dûment complété par votre gynécologue. Ce formulaire est disponible auprès de votre conseiller mutualiste ou sur [www.mc.be](http://www.mc.be).

ÇA SE PASSE

Week-end barbecue

///  
Les 5 et 6 mai prochains, le Home Charles Vanneste à Estaimpuiers sera en fête. Des animations pour enfants seront organisées durant tout le week-end. Les festivités démarreront le samedi 5 mai à 18h30 et reprendront le dimanche 6 mai dès 11h30 avec un concert apéritif.  
**Au menu** : barbecue pour 12 euros, filet américain pour 10 euros et menu enfant pour 7 euros.  
N'hésitez pas à soutenir, en famille ou entre amis, les activités du Home Charles Vanneste.  
**Renseignements** : Home Charles Vanneste, Chaussée de Dottignies 124 à Estaimpuiers - 056 34 72 34

Faites du sport

La Mutualité chrétienne soutient l'ACRHO

En français, cela veut dire que la Mutualité chrétienne soutient l'Amicale des Courses sur Routes du Hainaut Occidental. En effet, depuis maintenant 6 ans, la MC soutient cette association qui patronne 40 courses à pied de février à novembre.

Chaque semaine, ces courses sont le rendez-vous incontournable des amateurs de courses à pied sur route qui, quel que soit leur niveau, trouvent du plaisir à se retrouver ensemble dans le cadre d'un challenge dont l'organisation n'est plus à prouver.  
La Mutualité chrétienne, dans le cadre de son avantage «Sport et diététique» soutient également tous les coureurs qui participent au minimum à 10 courses organisées par l'ACRHO. En effet, ceux-ci peuvent faire remplir en fin de saison le formulaire «Demande d'intervention - Sport et diététique» par le président ou le trésorier de l'ACRHO et ainsi prétendre à un remboursement pouvant aller jusqu'à 40 euros par an, et ce, quel que soit l'âge.

Vous trouverez ci-dessous les prochaines courses du challenge. Les courses précédées de la lettre «C» sont les courses «challenge», celles précédées de la lettre «P» sont les courses «patronnées». Nous publions la suite du calendrier 2012 dans nos prochaines éditions.  
Retrouvez toutes les infos sur le site [www.acrho.be](http://www.acrho.be)



© Philippe Tournai/BLP/AGES

Samedi 19 mai à 15h

P9 - L'Enfer des Collines - Oeudighien  
Parcours vallonné essentiellement sur chemins de terre de 23 km  
**Renseignements** : Marc Vander Massen 0495 57 85 53 - Carl Cuytens 0497 48 98 41

Samedi 9 juin à 16h

P12 - La Ronde des Moulins - Ogy  
Parcours asphalté, campagnard et semi vallonné de 11,7 km.  
Parcours plus courts pour les enfants dès 7 ans à 15h15.  
**Renseignements** : Paul-Emile Declèves 0472 74 11 42 - [polemdeclèves@skynet.be](mailto:polemdeclèves@skynet.be)

Samedi 21 avril à 15h

C4 - Les 20 km de Velaines (16<sup>e</sup> éd.) - Velaines  
Parcours campagnard et vallonné de 20,7 km  
**Renseignements** : Alain Delonville 069 85 91 87

Samedi 26 mai à 15h

P10 - La foulée arinoise - Anvaing  
Parcours vallonné dans la région des Collines de 10,3 km  
**Renseignements** : Alain Audoor 0497 33 25 45 - Damien Van Driessche 0497 68 77 89

Samedi 28 avril à 15h

P6 - La Ronde du Pays Vert - Ath  
Parcours campagnard, légèrement vallonné de 11,6 km  
**Renseignements** : Sylvie Kiesler 0479 72 65 80

Lundi 28 mai à 10h

P11 - Jogging de Maubray - Maubray  
Parcours plat, campagnard et le long du canal de 11,2 km  
**Renseignements** : Paul Scolas 069 44 35 73

Samedi 5 mai à 15h

P7 - Jogging de l'Ecole Verte et Sacré Cœur - Rumillies  
Parcours campagnard vallonné de 11,3 km  
**Renseignements** : Miguel Vinchent 069 44 50 05 (après 18h) - Dany Duvivier 0473 81 21 30

Samedi 2 juin à 15h

C6 - La Kainoise (26<sup>e</sup> édition) - Kain  
Parcours sur routes campagnardes asphaltées, plat sur la 1<sup>ère</sup> partie, légèrement vallonné ensuite de 21,1 km.  
**Renseignements** : Gaëtan Cornu 0498 83 24 59 - Claude Montignie 0495 36 69 86

Dimanche 13 mai à 10h

C5 - Jogging du Collège de Kain - Kain  
Parcours campagnard vallonné de 15 km  
**Renseignements** : Philippe Baudar 0476 73 70 21 - François Hacha 069 21 55 89

ces courses sont le rendez-vous incontournable des amateurs de courses à pied sur route

Mercredi 16 mai à 19h45

P8 - Jogging du Foyer de Roucourt (EPSIS) - Roucourt  
Parcours plat et campagnard de 9,6 km  
**Renseignements** : Alexandre Reybroeck 0497 80 05 25 - Ecole 069 77 99 00

Samedi 23 juin à 16h

C8 - Le jogging de Popuelles - Popuelles  
Parcours campagnard légèrement vallonné de 13,25 km.  
Parcours plus court de 5 km  
**Renseignements** : Christian Mol 069 85 82 87 - Norbert Devroede 069 85 80 46 [n.devroede@skynet.be](mailto:n.devroede@skynet.be)

Dimanche 1<sup>er</sup> juillet à 10h

P13 - La ronde des sorcières - Ellezelles  
Parcours vallonné dans le Pays des Collines de 11,4 km  
**Renseignements** : Vincent Boutry 0498 19 19 26

**QUALIAS**  
Bandeportière - Matériel d'aide à la marche

**Le mois de la mobilité**

**-25%**  
Sur toutes les cannes

Découvrez également nos articles d'aide à la marche tels que nos cadres de marche ou rollator.  
N'hésitez pas à vous renseigner en magasin.

Liste des magasins		
Ath	Rue Haute, 25	068/55 33 55
Comines	Rue de Wervik, 13	056/85 32 30
Mons	Rue des Canoniers, 1	065/34 24 40
Mouscron	Rue du Bas-Voisinage, 77	056/56 12 60
Tournai	Rue Saint Brice, 56	069/84 44 84

[www.qualias.be](http://www.qualias.be)

Promotion valable du 01 mai 2012 au 31 mai 2012.  
Offre non valable sur les béquilles.

Mutualité chrétienne Hainaut Picardie  
Rue Saint-Brice 44, 7500 Tournai  
Éditeur responsable : Virginie De Clercq  
Fax : 069 21 25 65  
E-mail : [haiipi@mc.be](mailto:haiipi@mc.be)

**Tél. 069 25 62 11**

# Dimanche 6 mai 2012

Domaine de Jaurieu à Anserœul – Mont de l'Enclus



# Family Day

## AU PROGRAMME :

- Marche familiale de 5 km, agrémentée d'épreuve en tous genres (accessible aux personnes à mobilité réduite)
- Nombreuses animations gratuites : châteaux gonflables, grimage, création de badges, parcours aventures, accro-branches, etc.)
- Spectacle pour enfants
- Bar et petite restauration



Domaine de Jaurieu  
Route Provinciale 133  
7750 Anserœul / Mont de l'Enclus  
E42 Sortie Tournai Expo  
> direction Mont de l'Enclus –  
Renaix > à 10 minutes de  
la sortie d'autoroute

Infos : Jeunesse & Santé  
065/40 26 52 • 069/25 62 67 • 056/39 15 22  
familyday.mchp@mc.be



La **solidarité**, c'est bon pour la santé.