

ÇA SE PASSE

Café citoyen

///  
Les Equipes Populaires du BW vous invitent à un café Citoyen sur le thème "Lumière sur le marché de l'énergie. Comment défendre ses droits" avec Thibaud De Menten, membre du Réseau wallon pour l'accès durable à l'énergie, un représentant de l'asbl Vent+, Benoît Troestler de la cellule Energie du CPAS de Nivelles.

Date : le jeudi 26 avril à 20h  
Lieu : café Le Pèlerin, 3 Square Gabrielle Petit à Nivelles  
PAF : entrée gratuite  
Renseignements: Laurence Delperdange au 0485/03.05.81

Portes ouvertes

///  
Le Bouton d'or vous invite à sa journée portes ouvertes : promo sur les vêtements, petite restauration, brocante...

Date : le samedi 5 mai de 9h à 18h  
Lieu : Le Bouton d'Or, 57 Faubourg de Bruxelles à Nivelles  
Renseignements : le Bouton d'Or - 067/22.11.19

Fibromyalgie

///  
FOCUS Fibromyalgie Belgique est heureuse de vous annoncer l'ouverture d'un relais à Nivelles. Les réunions ont lieu les derniers jeudis du mois, de 14 à 16h à l'Espace Santé, 2A Chaussée de Hal, 1400 Nivelles (parking IPET).

Renseignements : Marina Fina, 067/55.20.78, marinafina992@hotmail.com, www.focusfibromyalgie.be

MUTUALITÉ

En raison de la fête du 1<sup>er</sup> mai, notre siège régional (54 bd des Archers) et nos secrétariats seront fermés le **lundi 30 avril** et le **mardi 1<sup>er</sup> mai** prochain.

**Rebecq** : début mai, une nouvelle boîte aux lettres MC sera installée à la pharmacie Brenard, rue du Pont, 62.

**Annik Laurent** (Baulers) et **Yvonne Stampe** (Clabecq) cessent leurs activités de correspondantes mutualistes. La Mutualité chrétienne tient à les remercier chaleureusement pour leur investissement au cours de toutes ces années.

**Nicole De Galaen** (Chaussée d'Hondzocht, 75 bte 302) rejoint l'équipe des correspondants de la région de Tubize.

Gros plan sur

Un nouveau secrétariat à Court-St-Etienne

A partir du 7 mai prochain, la Mutualité chrétienne Brabant wallon ouvre un nouveau point de contact à Court-St-Etienne dans un bâtiment tout neuf : confort accru, meilleure accessibilité, parking aisé...

Tout prochainement, les agences actuelles de Court-St-Etienne (1, place des Déportés) et d'Ottignies (1, rue Lucas) fermeront définitivement pour emménager dans un tout nouveau bâtiment situé à la rue des Métallurgistes. Vous le trouverez sur le grand rond point à proximité du Parc à Mitraille (cfr plan d'accès). La dernière permanence aura lieu à Court le jeudi 26 avril et à Ottignies le vendredi 27 avril.

Incontestablement plus confortable, cette toute nouvelle agence, plus fonctionnelle, plus conviviale est aussi adaptée à la qualité de service à laquelle vous avez droit. Elle accueillera des permanences mutualistes mais aussi des permanences du service social et du service Pensions.

Cerise sur le gâteau, Qualias ouvrira également, dans un local connexe, un tout nouveau magasin (optique et vente de matériel paramédical).



Les horaires

Permanences mutualistes

Le lundi de 9h à 12h30  
et de 13h30 à 17h  
Le mercredi de 9h à 12h30  
Le jeudi de 9h à 12h30

Permanences du service social

Le mercredi de 9h à 11h

Permanences du service Pensions

Le 2<sup>ème</sup> mardi du mois de 9h à 10h



Un nouveau magasin Qualias

Les magasins Qualias proposent un large éventail de services et produits pour vous faciliter la vie à la maison, dans vos activités quotidiennes (entretien à domicile, jeunes parents, aides à la mobilité...). Que ce soit à la vente ou à la location, vous trouverez chez Qualias des produits de qualité à un prix concurrentiel. Qualias propose également des magasins d'optique. En tant que membres de la Mutualité chrétienne, vous y bénéficiez de conditions avantageuses.

Un nouveau magasin Qualias ouvrira prochainement ses portes à Court-St-Etienne.

Horaires d'ouverture de Qualias à Court-st-Etienne (à partir de juin prochain)

Lieu : 1 rue des Métallurgistes, à côté de l'agence de Court-St Etienne  
Du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h  
Le samedi de 9h à 13h

OUI, un autre monde est possible  
les AINÉS causent commune

Seniors

Les aînés causent commune

Les élections communales arrivant à grands pas, l'UCP, mouvement social des aînés vous propose de donner de la voix.

**Vous pensez** qu'il est important que les aînés s'expriment, car ils ont des idées pour améliorer la qualité de vie dans leur commune ? Vous-même avez beaucoup de choses à dire ? C'est le moment de les partager, faites entendre votre voix !

L'ensemble des souhaits exprimés se retrouveront dans un memorandum qui sera remis aux différents représentants des partis candidats aux élections de votre commune. N'hésitez pas à bénéficier de ce service offert par l'UCP, mouvement social des aînés du Brabant Wallon !

Villers-la-Ville

Jeudi 26 avril à 20h  
Maison communautaire – rue Priesmont à Marbais

Wavre

Vendredi 27 avril à 14h  
Secrétariat de la Mutualité chrétienne – rue C. Sambon, 24

Renseignements et inscriptions auprès du secrétariat régional de l'UCP, 067/89 36 90  
ucp.brabantwallon@mc.be

Si vous avez envie de parler de ce qui fonctionne ou ne fonctionne pas dans votre commune, nous vous proposons de participer à une animation simple et conviviale, en petit groupe. L'objectif est de recueillir vos situations vécues et vos besoins en tant qu'aînés qui pratiquez votre commune au quotidien.

Nivelles

Mercredi 25 avril à 20h  
Locaux du MOC – Bd Fleur de lys, 25

Tubize

Jeudi 26 avril à 14h  
Secrétariat de la Mutualité chrétienne – rue de Bruxelles, 12

**QUALIAS**  
Fondoprotecteur - Matériau Orade & de santé

## Le mois de la mobilité

-25%

Sur toutes les cannes

Découvrez également nos articles d'aide à la marche tels que nos cadres de marche ou rollator. N'hésitez pas à vous renseigner en magasin.

Liste des magasins		
Jodoigne	Rue de la Bruyère, 5	010/86 09 07
Nivelles	Bd. des Archers, 56	067/89 36 81

Promotion valable du 01 mai 2012 au 31 mai 2012. Offre non valable sur les béquilles.

[www.qualias.be](http://www.qualias.be)

**Mutualité chrétienne Brabant Wallon**  
54 Bd des Archers, 1400 Nivelles  
Éditeur responsable : Jean-Marc Dieu  
Fax : 067/21.42.69  
E-mail : brabant.wallon@mc.be - www.mc.be

## Tél. 067 89 36 36

Séjour promotionnel

# Vivez l'authenticité au Val d'Anniviers

Situé en plein cœur du Valais, perché à 1.670 m d'altitude, Zinal fait partie des quatre villages de montagne du Val d'Anniviers. Participez à notre séjour promotionnel en juin !

**Destination unique** grâce à son charme et à l'hospitalité de ses habitants, Zinal est situé au pied des sommets de 4.000 m qui forment la Couronne Impériale. Dans les villages environnants de Saint-Luc, Grimentz..., vous pourrez admirer les nombreux chalets en bois de mélèze, les raccards où l'on conserve les céréales, les belles fontaines, les granges-écuries pour le bétail, les greniers pour le grain parfois vieux de plusieurs siècles. Nous visiterons également Martigny et le musée Gianada, Leukerbad, Sion.

L'hôtel Les Diablons, imposant hôtel classique de style rustique est situé au centre du village. Il est composé de chambres entièrement rénovées avec salle de bain (lavabo, douche, sèche-cheveux et WC), réception, restaurant bar et salon rénovés, ascenseurs (si vous avez des difficultés de marche, merci de le signaler à l'inscription), connexion Internet sans fil dans les chambres, terrasse.

Pour les randonneurs et les marcheurs, nous alternerons randonnées, marches et découverte de la région. Il y a plus de 200 km de chemins pédestres balisés. Toutes les marches sont encadrées par

des accompagnateurs chevronnés.

**Vos excursions :**

> **Saint-Luc et Grimentz**, véritables villages de cartes postales : Saint-Luc, c'est le charme du passé, de la culture et de l'authenticité. Grimentz, avec ses greniers noircis par le soleil et ses magnifiques balcons fleuris.

> **Sion** : située au cœur de la vallée du Rhône, Sion a une vie culturelle très animée avec ses nombreux musées.

> **Martigny et le musée Gianada** : Martigny est située dans le magnifique décor naturel entre la forêt de Mont-Chemin et un coteau de vignes en terrasse. C'est la capitale artistique du Valais avec notamment sa célèbre fondation Gianada qui propose un vaste programme d'expositions.

> **Zermatt (une journée)** se trouve au pied du Cervin qui est certainement une des montagnes les plus connues au monde. Avec repas et trajet en train compris.

**Dates :** du 15 au 24 juin ou du 18 au 24 juin

**PAF :**

**du 15 au 24 juin**  
Prix par personne en chambre double : 975 EUR  
Suppl. single : 117 EUR  
Acompte : 244 EUR  
Réduction MC : 75 EUR

**du 18 au 24 juin**  
Prix par personne en chambre double : 758 EUR  
Suppl. single : 78 EUR  
Acompte : 190 EUR  
Réduction MC : 75 EUR

**Offre spéciale :** gratuit pour les enfants nés entre 2006 et 2012.

**Compris dans le prix :** le voyage en car de luxe (bar, WC, vidéo), le logement en chambre double, la pension complète sur place avec vin aux repas, l'apéritif chaque soir et le café lors du repas du soir, le repas de midi lors de l'excursion à Zermatt, une soirée gastronomique, les excursions et les entrées lors des visites reprises au programme, les cars postaux et remontées mécaniques du Val d'Anniviers, l'accompagnement mutualiste.

**Non compris dans le prix :** le repas de midi à l'aller et au retour, les boissons (sauf sur place avec vin aux repas), vos dépenses personnelles

**En cas de désistement :** retenue par personne pour frais administratifs : 25 EUR . A partir du 15<sup>ème</sup> jour avant le départ : 38 EUR.

Renseignements et inscriptions :  
Fabienne Thiry, 067/89.36.45,  
fabienne.thiry@mc.be



Jeunes

## Love week à Louvain-la-Neuve

La Love week a eu lieu du 20 au 22 mars dernier. Dans le cadre de ses actions de promotion de la santé, la Mutualité, avec son service Infor Santé, et Jeunesse & Santé sont partenaires de ce projet.

**Nous avons rencontré Danièle Hallet**, chargée de projet chez Univers Santé et cheville ouvrière de la Love Week.

**En Marche : Une Love week, cela intrigue. Pouvez-vous nous expliquer en quelques mots le projet ?**

**DH :** Par cet événement, nous souhaitons faire circuler la parole sur le thème de la vie affective et sexuelle, en particulier auprès des étudiants. La 2<sup>ème</sup> édition a remporté un beau succès auprès des étudiants mais aussi auprès des plus âgés. Trois différentes thématiques ont été abordées : les différentes formes de violence dans le couple, l'amour durable et la sexualité sans tabou.

**E M : Concrètement, que proposez-vous ?**

**DH :** Autour du premier jour du printemps, le programme se déclinait en trois soirées : une pièce de théâtre forum de la Compagnie maritime

«Appels en absence», - une conférence-rencontre autour du livre «Aimer durablement n'est pas plus naturel à l'homme que la rose au jardin» du Pr A. Lequeux, avec l'auteur et la responsable du planning familial de LLN, Véronique De Neyer et, pour finir, la projection du film «Dr Kinsey - Parlons sexe !» suivie d'une animation-débat.

**EM : Quels étaient les partenaires et pourquoi cette multiplicité de partenaires ?**

**DH :** Il y a de plus en plus de partenaires autour de la table et c'est tant mieux ! Univers Santé a rassemblé des collaborateurs étudiants (le kot à projet KAP-HOT et des stagiaires) des professionnels (la Mutualité chrétienne avec Infor Santé, le Service d'aide aux étudiants de l'UCL, le CEFA, le planning de LLN et le Centre de guidance de LLN). Ceci fait vraiment la richesse de la Love week car nous confrontons régulièrement nos points de vue.

**EM : Quelle spécificité a ce projet par rapport aux autres projets dans le domaine de l'éducation sexuelle affective ?**

**DH :** Il nous semble que la variété des moyens culturels mis en place, l'originalité et la complémentarité des sujets permettent de toucher différents publics, avec des éclairages différents, et d'ouvrir une réflexion tout en nuance sur la vie affective et sexuelle, à la fois proche sans être intrusive, sur tous les sujets.

Nous essayons de faire circuler et d'entendre différentes voix, tant celle de tout un chacun, jeunes et moins jeunes, que celles de chercheurs, de penseurs et de personnes engagées professionnellement dans ces matières.

Renseignements : Univers santé,  
Place Galilée, 6, 1348 Louvain-la-Neuve,  
010/4. 34.83, www.univers-sante.be

// PROPOS RECUEILLIS PAR PIERRE

SENIORS

Vous avez 55 ans ? L'Office national des Pensions vous a envoyé une estimation du montant de votre future pension ?

Le Service Pensions de la Mutualité chrétienne vous propose :  
> de vous expliquer ce calcul ;  
> de vérifier avec vous l'exactitude de cette estimation ;  
> et si nécessaire, de faire rectifier les données relatives à votre carrière professionnelle.

N'attendez pas la veille de votre pension et contactez dès à présent le service pensions.

**Nos permanences**

- NIVELLES - Bd des Archers 54**  
tous les mardis de 14h à 16h30  
tous les jeudis de 9h à 11h30
- WAVRE - Rue Charles Sambon 6**  
le 1<sup>er</sup> mercredi du mois de 9h à 11h  
le 3<sup>ème</sup> lundi du mois de 13h30 à 14h30
- BRAINE-LALLEUD - Rue Schépers 33**  
le 1<sup>er</sup> lundi du mois de 14h à 16h
- JODOIGNE - Rue des Bruyères 9**  
le 2<sup>ème</sup> mercredi du mois de 9h à 10h30
- TUBIZE - Chée de Bruxelles (Rerum Novarum)**  
le 2<sup>ème</sup> mercredi du mois de 14h à 15h30
- COURT-ST-ETIENNE - Avenue des Métallurgistes 1**  
le 2<sup>ème</sup> mardi du mois de 9h à 10h
- PERWEZ - Chée de Wavre 2 A**  
le 3<sup>ème</sup> lundi du mois de 11h à 12h

Renseignements : Service Pensions, 54 bd des Archers, 1400 Nivelles,  
tel. 067/89 36 52, Fax 067/22 19 10, mirella.zerbato@mc.be

VACANCES +50

### La Crète du 21 au 28 septembre

La plus grande des îles grecques a su préserver tout son charme malgré son succès touristique.

L'île est le berceau non seulement de la civilisation grecque, mais du monde occidental en général. Vous y découvrirez un savant mélange d'art, d'architecture, de traditions, d'histoire, de culture, de paysages à couper le souffle et de gastronomie renommée. Vous marcherez parmi les vestiges de la culture minoenne et respirerez le charme des antiques cités vénitiennes...Laissez-vous tenter par ce dépaysement total, vous plongeant dans une ambiance et un art de vivre coloré, joyeux, musical et de détente...

Logement en demi-pension à l'hôtel Theartemis Palace (4 étoiles), proche du vieux centre de Rethymnon.

**Prix de base :** 1272 EUR.  
**Supplément single :** 100 EUR.  
**Acompte :** 318 EUR.  
**Ristourne mutualiste chrétien :** 75 EUR.

Renseignements et inscriptions : UCP - 067/89 36 90



**SURFEZ SUR  
WWW.MC-UNLIMITED.BE  
ET DÉCOUVREZ  
VOS AVANTAGES**