

INFOS MUTUALITÉ

Fermeture le 17 avril

/// Pour des raisons de formation de notre personnel, l'ensemble de nos points de contacts seront fermés le **mardi 17 avril**. Nous vous prions de nous excuser pour les inconvénients que cela pourrait vous occasionner.

Retrouvez tous nos horaires sur les sites www.mc.be ou au 0800 10 9 8 7.

ÇA SE PASSE

Initiation à la sophrologie à Dottignies

/// Prendre le temps de faire une pause dans notre quotidien et d'apaiser notre mental. Apprendre à vivre l'instant présent et récupérer naturellement de l'énergie pour la détente. Voilà ce que vous propose la sophrologie. Il s'agit ici d'un travail en groupe qui démarrera le **lundi 23 avril**. Les séances se dérouleront **tous les lundis soirs, de 19h à 20h30**. Abonnement de 10 séances.

Renseignements et inscriptions : Candide Messiant 0489 10 66 51 - www.ressentir.be

VACANCES SENIORS

Un circuit inédit en Inde du Sud

/// En novembre prochain, le "Club Evasion de Hainaut Picardie" offre une opportunité rare pour les seniors de découvrir 'le pays béni des dieux'. C'est l'appellation que les voyageurs en Inde du Sud donnent à cette région du Tamil Nadu et du Kerala, deux états aux paysages sublimes et dont les temples irradient une splendeur unique au monde. Le circuit, au sein d'un petit groupe convivial, connaîtra des moments forts (croisière sur les backwaters, occasion unique de découvrir un paysage d'une rare beauté avec des étendues d'eau recouvertes de fleurs aquatiques, des rizières dans lesquelles barbotent buffles, oiseaux et échassiers). Le tout dans une ambiance tropicale animée par la vie nonchalante d'une population particulièrement accueillante. En soirée, des spectacles de danses et de musiques dravidiennes mettront en exergue une culture dont les origines remontent à dix siècles. Loin de l'image d'une Inde grouillante et pauvre, "le pays des cocotiers" est l'une des plus riches régions de ce sous continent.

Contacts : 056 39 15 46 - vacances+50.ucphainautpicardie@mc.be

ÇA SE PASSE

Rendez-vous le 6 mai au Family Day

/// Après le succès des éditions précédentes (plus de 1200 marcheurs au centre ADEPS de Péronnes en 2010), la Mutualité chrétienne et Jeunesse & Santé ont décidé de remettre le couvert en 2012 et d'organiser une troisième édition du Family Day.



Celle-ci aura lieu le **dimanche 6 mai au Domaine de Jaurieu à Anseroel - Mont de l'Enclus..**

Cette journée, axée sur la convivialité et basée sur le thème de l'aventure sera l'occasion de passer un bon moment en plein air, en famille ou entre amis, dans un cadre enchanteur.

Une marche d'environ 5 kilomètres vous baladera au pied du Mont de l'Enclus (parcours accessible aux poussettes et voitures).

Les enfants ne seront pas oubliés ! Au programme: châteaux gonflables, animations en tous genres, espace Bout'Chou, parcours aventure, etc. ! Vous pourrez également vous restaurer et vous désaltérer tout au long de la journée.

Rendez vous dès 10h au Domaine de Jaurieu, route provinciale 133 à 7750 Anseroel (E42/Sorte Tournai Expo- Direction Mont de l'Enclus-Renaix).

Infos auprès de Jeunesse & Santé au 065 40 26 52 - familyday.mchp@mc.be

Altéo

Séjours moins valides : il reste quelques places pour cet été

En tant que mouvement pour personnes malades, valides et/ou handicapées, Altéo propose des séjours adaptés et encadrés par une équipe de volontaires. Cette équipe, coordonnée par un responsable de séjour, a pour mission d'aider la personne dépendante dans les gestes quotidiens. Les volontaires apportent également leur assistance lors des visites et promenades.

Séjour Jeunes dans Les Vosges

Du 4 au 11 août. L'asbl Altéo, en collaboration avec Jeunesse & Santé, propose aux jeunes moins valides ou en perte d'autonomie de passer un séjour inoubliable dans les Vosges. Une équipe de volontaires jeune et enthousiaste aura à cœur de proposer un style d'activités proches de celles de Jeunesse et santé avec une place toute particulière réservée aux activités d'expression, jeux, veillées ou autres animations en soirée.

Il reste quelques places, mais ne tardez pas à vous inscrire ! Pour des raisons d'organisation, nous ne pouvons malheureusement plus accepter de personnes en fauteuil roulant.

Prix membre MC : 550 EUR.
Prix non membre MC : 700 EUR.
Le prix comprend le voyage en car, la pension complète, les animations ainsi que l'encadrement par une équipe de bénévoles.

Renseignements et inscriptions : Altéo Mouscron au 056 39 15 14.



Juseret - Ferme du Monceau

Du 19 au 26 août. L'asbl Altéo propose aux personnes atteintes d'un handicap mental de passer des vacances inoubliables à la ferme du Monceau dans les Ardennes belges. Une équipe de bénévoles motivés vous permettra de découvrir des activités fermières telles que la fabrication du beurre, l'exploitation de la laine, l'initiation à l'équitation ou encore la traite des vaches. Un programme qui permettra aux vacanciers de renouer avec les gestes d'antan....

Il reste quelques places, mais ne tardez pas à vous inscrire !

Prix membre MC : 420 EUR.
Prix non membre MC : 500 EUR.
Le prix comprend le voyage en car, la pension complète, les animations ainsi que l'encadrement par une équipe de bénévoles.

Renseignements et inscriptions : Altéo Mouscron au 056 39 15 14.

Séjour à Banneux

20 au 24 août. Situé à environ 14 km de Spa, le village de Banneux est célèbre depuis 1933, lorsque la Vierge des Pauvres est apparue à une fillette de 11 ans, Mariette Béco. Le message qu'elle lui a laissé est

toujours d'actualité aujourd'hui. Nous vous invitons à le redécouvrir avec nous. Nous nous rendons au sanctuaire pour diverses cérémonies : messe, bénédiction des malades. Une procession aux lumières vers la Chapelle des Apparitions est organisée par notre aumônier... Le pèlerinage de Banneux est toujours un moment très apprécié de partage, d'introspection et de convivialité.

Logement dans des chambres à 2 lits dans le Château de Chaityfontaine, une magnifique bâtisse construite en 1881 et située face au site marial. Dans son écrin de verdure, le château procure une tranquillité d'autant plus appréciée que la distance qui le sépare de la source n'est que de 300 mètres. De quoi vivre pleinement les activités du sanctuaire et se reposer dans le calme. Il reste quelques places pour des personnes semi-valides. Ne tardez pas à réserver.

Prix membre MC : 290 EUR
Prix non-membre MC : 440 EUR
Ce prix comprend le voyage en car, la pension complète, les animations et l'accès aux célébrations.

Renseignement et inscription : Altéo Tournai au 069 25 62 68 alteo.tournai@mc.be

Jeunesse & Santé

Plaine de jeux pour jeunes moins valides



Cette année encore, Jeunesse & Santé Tournai organisera en juillet sa plaine de jeux pour enfants moins valides, en collaboration avec la ferme thérapeutique "Au détour du possible" à Ere.

Cette plaine de jeux a lieu dans les locaux de la ferme, entièrement aménagés et adaptés à l'animation de jeunes moins valides.

Les animateurs de Jeunesse & Santé auront à cœur d'offrir aux enfants le meilleur d'eux-mêmes et chaque activité sera préparée avec soin, dans le respect du rythme et des possibilités de chacun. Les enfants auront l'occasion de faire des promenades dans le village, des excursions, aller à la piscine, faire de nombreux jeux et bricolages sur un thème amusant, mais également, de pratiquer de l'hippothérapie, ainsi que de nourrir les petits animaux de la ferme.

Infos pratiques

Lieu : Ferme thérapeutique « Au détour du possible », Rue des Pères 16 à 7500 Ere

Périodes : du 9 au 13 juillet et du 16 au 20 juillet

Pour une question d'organisation des activités, il est préférable de participer à l'entière de la semaine.

Garderie : de 8h à 9h et de 16h à 18h
Animations : de 9h à 16h

Prix : 40 EUR / semaine pour les enfants membres de la Mutualité chrétienne - 80 EUR / semaine (non membres MC)

Le prix comprend un repas chaud à midi. Pour les excursions, un petit supplément sera demandé sur place.

Conditions : la plaine est réservée aux enfants handicapés physiques ou mentaux, âgés de 6 à 21 ans

Inscription : vous pouvez contacter Jeunesse & Santé Tournai par téléphone ou par mail afin de réserver



une place pour votre enfant. Nous vous enverrons une fiche médicale qui tient lieu de bulletin d'inscription à remplir et à nous renvoyer. Dès réception de cette fiche médicale complétée, nous vous enverrons un bulletin de virement pour le paiement.

Contact : Jeunesse & Santé - Rue St-Brice 44 à 7500 Tournai - 069 25 62 67 - js.tournai@mc.be

EpiCURA est né !

Après 4 ans de travaux préparatoires, le Centre Hospitalier Hornu-Frameries (asbl CHHF) et le Réseau Hospitalier de Médecine Sociale (asbl RHMS) ont transféré leurs activités hospitalières dans une nouvelle asbl couple, "EpiCURA", afin de renforcer l'offre de soins dans la région.

Par ce rapprochement institutionnel fort, les pouvoirs organisateurs, à savoir la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie, la Providence des Malades et la Mutualité Socialiste Solidaris Mons-Wallonie picarde, concrétisent l'intégration d'une offre de soins hospitalière, en créant une entité hospitalière de 1er plan dans les bassins de soins du Borinage et d'Ath.

Cette nouvelle entité hospitalière, composée des sites hospitaliers d'Ath, de Baudour, d'Hornu, de Be-loeil, de Frameries et des polycliniques de Dour, Frameries, et Boussu, compte 875 lits et 2500 membres du personnel. Elle offre notamment un service de radiothérapie, une Résonance Magnétique Nucléaire et plusieurs centres de dialyse.

Les différents sites continueront, dans un premier temps, à assurer l'ensemble des fonctions qu'ils assument aujourd'hui.



Les services cliniques de Baudour et d'Hornu, distants de 5 km et situés dans un bassin de patientèle largement commun, rassembleront progressivement certaines de leurs activités, dans le cadre d'un projet médical ambitieux. Ainsi, dans le courant 2012, un pôle mère-enfant commun verra le jour et concentrera, sur le site d'Hornu, les maternités et pédiatries de Baudour et d'Hornu.

Le site d'Ath, quant à lui, intègre

pleinement le projet tout en gardant ses spécificités d'hôpital aigu de proximité.

La gestion intégrée des trois sites et la concentration progressive de certaines activités visent à garantir la pérennité d'une offre hospitalière de qualité, dans l'intérêt de tous les patients, ainsi que des prestataires et du personnel.

Nos centres optiques

Action spéciale : 30% de réduction sur les verres progressifs !



Le verre progressif permet à une personne atteinte de presbytie de compenser son défaut visuel et lui permet de voir net quelle que soit la distance à laquelle il regarde. C'est le verre idéal pour la vie de tous les jours. Issu d'un secteur innovant et dynamique, le verre progressif devient de plus en plus confortable et les contraintes qu'il impose aux porteurs sont de moins en moins gênantes.

Une nouvelle génération de verre pour un confort de vue inégalé.

Dans ce type de verres, les zones en bas à droite et à gauche sont floues et déformées, on les appelle les "zones d'aberrations". Elles sont dues à la courbure spéciale du verre progressif et sont impossibles à supprimer. Avec les verres de nouvelle généra-



tion, ces zones de déformations sont fortement atténuées. Ce qui permet au plus grand nombre de s'adapter facilement à ces verres. Les puissances de vos verres influenceront également l'importance des zones d'aberrations. Il n'est donc pas

toujours nécessaire de prendre des verres très chers pour s'y habituer. Le choix du verre et les conseils d'un opticien optométriste sont primordiaux pour bien s'adapter.

Durant le mois d'avril et mai, vous pourrez bénéficier d'une remise de 30% au lieu de 20% sur l'achat de vos verres progressifs !

BON DE RÉDUCTION DE 30%* SUR LES VERRES PROGRESSIFS

COLLEZ ICI UNE VIGNETTE JAUNE.

Ce bon est à remettre en magasin lors de la commande de vos verres et est valable jusqu'au 31 mai.

*Offre réservée aux membres de la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie en ordre de cotisations à l'assurance complémentaire du 5 au 31 mai 2012

- Nos magasins :
- Ath - Rue haute, 25 - 068 55 33 08
 - Comines - Rue de Wervicq, 13 - 056 85 32 30
 - Mons - Rue des Canoniers, 1 - 065 34 24 45
 - Mouscron - Rue du Bas Voisinage, 77 - 056 56 12 65
 - Tournai - Rue Saint-Brice, 56 - 069 68 64 94

ÇA SE PASSE

Semaine du numérique du 21 au 27 avril



/// L'UCP Hainaut Picardie participe à la semaine numérique qui se tiendra du 21 au 27 avril prochain. A cette occasion, chaque régionale organise une série d'activités proche de chez vous.

- >> **A la découverte de Skype :**
Communication par téléphone via internet
 - > Mouscron : le lundi 23 avril à 10h (rue Saint Pierre 52)
 - > Mons : le lundi 23 avril à 10h (rue des Canoniers 3)
 - > Tournai : le lundi 23 avril à 10h (rue de Paris 4)
- >> **Utiliser internet sans risque, c'est possible**
 - > Tournai : le lundi 26 avril à 19h intervention de Olivier Bogaert (rue Saint Brice 44)
- >> **Initiation à l'utilisation du GSM**
 - > Enghien : le mercredi 25 avril à 14h15 (Grand-Place P. Delannoy 84)
 - > Dour : le mardi 24 avril à 14h
 - > Mouscron : le mardi 24 avril à 14h (rue Saint Joseph 8)
 - > Tournai : le mercredi 25 avril à 14h15 (Rue Saint Brice 44)
- >> **La carte d'identité électronique : la petite puce aux grands pouvoirs**
 - > Leuze : le mardi 24 avril à 10h (Place du jeu de balle 17)
 - > Ath : le jeudi 26 avril à 10h (Rue de Dendre 33)
- >> **Ma banque à domicile grâce à Internet**
 - > Tournai : le mercredi 25 avril à 10h (Rue Saint Brice 44)
- >> **Facebook, ange ou démon ?**
 - > Mouscron : le jeudi 26 avril à 10h (Rue Saint-Pierre 52)
 - > Mons : le jeudi 26 avril à 14h (rue des Canoniers 3)
 - > Tournai : le vendredi 27 avril à 14h (Rue de Paris 44)

Renseignements et inscriptions :
UCP Tournai : 069 25 62 62 ou ucp.tournai@mc.be
UCP Mouscron : 056 39 15 50 ou ucp.mouscron@mc.be
UCP Mons : 065 40 26 48 ou ucp.mons@mc.be

LA FOPES

Près de chez vous, un master universitaire pour adultes

/// Développement régional, politique d'insertion, lutte contre les inégalités, développement durable... autant de défis qui se posent à notre société contemporaine.

Si vous désirez comprendre les enjeux économiques et sociaux, analyser les politiques mises en œuvre, élaborer, avec d'autres, des projets dans un cadre universitaire, la FOPES est là pour vous accompagner. Se former tout en travaillant, c'est possible grâce aux dispositifs mis en œuvre depuis 35 ans par la Faculté ouverte de politique économique et sociale de l'UCL.

La politique d'admission, l'organisation horaire, la proximité avec les centres d'intérêt des étudiants et les méthodes pédagogiques participatives sont pensées pour que le Master universitaire en politique économique et sociale soit une expérience unique de confrontation entre les savoirs produits par les sciences humaines et les savoirs issus de l'expérience des étudiants.

Accessible via la valorisation des acquis de l'expérience (VAE) ou via des passerelles ouvertes à certains diplômés des Hautes Ecoles, le Master en politique économique et sociale se déroule le samedi et un soir par semaine.

La formation dure trois ans: une année préparatoire et deux années de master.

Séance d'information le samedi 21 avril à 10h dans les locaux du MOC, Rue Marguerite Bervoets, 10 à Mons.

Informations complémentaires :
www.uclouvain.be/opes - chantal.grandmaire@uclouvain.be - 010 47 39 07

Mutualité chrétienne Hainaut Picardie
Rue Saint-Brice 44, 7500 Tournai
Éditeur responsable : Virginie De Clercq
Fax : 069 21 25 65
E-mail : haipi@mc.be

Tél. 069 25 62 11