

ÇA SE PASSE

Concert du Marienchor d'Eupen

///  
Durant plus de 100 ans d'histoire, le Chœur royal d'hommes Marienchor d'Eupen a connu de nombreux succès musicaux. Ambassadeur musical de la Communauté germanophone, le chœur, sous la direction de Heinz Piront, s'ouvre à des traditions musicales et culturelles très diverses, voulant contribuer ainsi à un esprit d'ouverture et de rencontre. Les bénéficiaires de ce concert permettront de continuer à développer un travail de formation et de réinsertion auprès des familles précarisées habitant la commune de Pepinster. Un goûter composé de pâtisseries régionales sera proposé lors de l'entracte. Une organisation de la Conférence de St-Vincent de Paul de Pepinster.  
Date : le dimanche 22 avril à 15h  
Lieu : Eglise St-Antoine et Ste-Apolline, rue Neuve à Pepinster  
Prix : adultes : 10 euros - 8 euros en prévente de 12 à 18 ans : 5 euros - 4 euros en prévente (gratuit pour les moins de 12 ans)  
Info et réservations : 087/46.16.58 - petitjean.claudine@gmail.com

MOUVEMENTS

Club "Evasion"

///  
A partir de la mi-mars, ateliers "Tricot" et "Jeux de société"  
Date : tous les jeudis de 14 à 17h  
Lieu : Cafétéria (1<sup>er</sup> étage), Espace des Minières, Pl. Gén. Jacques, 5 à Verviers  
Prix : 4 euros  
Conditions : être membre en ordre de cotisation au Club Evasion ou dans une autre amicale de l'UCP.

UCP Sport-Senior Plateau

///  
Programme des activités d'avril à mai :  
Samedi 14 avril : Exposition florale universelle à Venlo.  
Inscriptions : A.M. Schyns (087/44.68.87)  
Jeudi 26 avril : Visite de l'Institut provincial d'Enseignement agronomique de La Reid.  
Infos : M-C Welles (087/67.57.80)  
Samedi 28 avril : Marches classique et nordique à Theux.  
Infos : A. Charlier (04/376.66.94)  
Mardi 1<sup>er</sup> mai : Balade vélo à Mal (Tongres).  
Infos : E. Hupperts : 087/77.68.61 ou 0476/59.25.02  
Samedi 19 mai : Marches classique et nordique à Val Dieu.  
Renseignements chez Albert Charlier (04/376.66.94)  
Jeudi 24 mai : Excursion à Dinant.  
Inscriptions : M. Vanderheyden (087/67.48.32)  
Samedi 26 mai : Balade vélo à Gouvy-Bastogne.  
Infos : E. Hupperts : 087/77.68.61 ou 0476/59.25.02  
Le programme de toutes les activités peut être consulté sur le site de Sports-Seniors Plateau UCP : www.ucplateau.be  
Renseignements au secrétariat : A.M. Schyns (087/44.68.87)

Élections

Les aînés causent commune

OUI, un autre monde est possible  
les AINÉS causent commune



Le 14 octobre prochain, nous serons une nouvelle fois invités à nous rendre aux urnes pour élire nos édiles communaux et provinciaux. Un moment important dans la vie démocratique de notre pays. Mais ce qui est tout aussi important, c'est de savoir pour qui et surtout pour quoi voter ? Qu'est-ce qui me tient à cœur et qu'aimerais-je voir se réaliser dans ma commune ? Que voudrais-je avoir l'occasion d'exprimer avec d'autres ?

Si ces questions vous parlent, alors rejoignez-nous. Un groupe d'aînés du mouvement UCP aimerait réaliser un petit cahier de propositions, voire revendications, qui porterait sur des thèmes qui touchent à la vie quotidienne de notre commune et des aînés en particulier.

Une fois ce travail réalisé, l'UCP organisera un petit événement pour présenter le fruit de ces cogitations aux candidats et à la presse. Et bien sûr, nous ne manquerons pas de les faire réagir.

De cette manière, cela permettra à chacun de faire le bon choix au moment de se retrouver seul dans l'isolement... Dernière chose, le nom de code de notre opération s'intitule "Les aînés causent commune" ! Qu'on se le dise.

- Commune de Verviers**  
Lundi 26 mars à 14h30  
Lieu : Réfectoire de la mutualité chrétienne. Rue Laoureux 25-29 à 4800 Verviers
- Commune de Malmédy**  
Mardi 17 avril à 14h  
Lieu : Salle de la mutualité chrétienne. Rue Malgrave 3 à 4960 Malmédy
- Commune de Herve**  
Date à préciser. Intéressé ?  
Contactez-nous au 087/30.51.29
- Commune de Thimister**  
Date à préciser. Intéressé ?  
Contactez-nous au 087/30.51.29

Renseignement et inscription :  
bureau de l'UCP Verviers  
087/30.51.29



Le 14 octobre prochain, nous serons une nouvelle fois invités à nous rendre aux urnes pour élire nos édiles communaux et provinciaux.

Vacances +50 ans

Mariakerke : se délasser entre amis

// MOINS CHER QU'EN 2011 //



Chaque année, vous répondez présents en nombre pour ce séjour en toute convivialité ! L'air du large, la bonne humeur, un programme varié et adaptable à vos envies et à votre rythme, le tout à un prix abordable : c'est ça Mariakerke.

Hébergement :

Vous logerez à l'hôtel Kinkhoorn à Mariakerke. Cet hôtel est remarquablement situé sur la digue, face à la mer.

Un programme fourni vous sera proposé :

- En matinée : gymnastique, aquagym et danses, bricolage, sudoku et jeux apéro.
- L'après-midi : promenades, excursions, tournoi de scrabble, de rummy, etc.
- En soirée : danses, bingo...

Prix

Prix de base : en appartement 2 personnes : 485 EUR

Réduction mutualiste chrétien : 30 EUR  
Réduction BIM/Omnio : 30 EUR

// NOUVEAU //



Accompagnement : Elisabeth Sonenberg et Jean-Louis Ervens  
Compris dans le prix : la pension complète, les animations et activités, le transport, l'assurance accident corporel et RC, l'accompagnement Vacances+50.  
Non compris dans le prix : les dépenses personnelles, les excursions

Avantages + du séjour : un prix écrasé, la convivialité, l'accueil chaleureux !

Renseignements, inscriptions et programme complet sur demande au bureau du service vacances : Véronique Polis - 087/30.51.28

BANDAGISTERIE - MATÉRIEL D'AIDE & DE SOINS

Chaise toilette

Solival vous propose ce mois-ci une chaise toilette. Son dossier incurvé et son assise, bien rembourrés, en font une chaise très confortable.

// 20 % DE REMISE //

L'assise toilette se relève pour faciliter le nettoyage. Le seau est escamotable latéralement ou par l'assise, afin d'éviter le transfert de la personne. Il est équipé d'un couvercle anti-odeur à bordure double.



Caractéristiques :

- > Hauteur sol-assise percée : 48 cm
- > Largeur d'assise : 44 cm
- > Largeur entre accoudoirs : 55 cm
- > Poids maximum utilisateur : 120 kg

Prix de vente habituel : 110 EUR - remise de 20% accordée aux membres MC de la Province de Liège.  
Frais d'envoi : 6,50 EUR

Plus d'infos et achat auprès des magasins Solival :  
> Route du Condroz 475 à 4031 Angleur - 04/367.15.15.  
> Kirchstraße 39B à 4700 Eupen - 087/88.17.15.  
www.solival.net



Offre valable jusqu'au 18 avril 2012.

Réflexe santé

# Je cours pour ma forme

**Vous êtes peu ou pas sportifs ? Vous avez plus de 18 ans et souhaitez améliorer votre forme ? Ce programme est fait pour vous !**

**Comment ça marche ?**

Le programme "Je cours pour ma forme" propose généralement une, deux ou trois séances d'entraînement par semaine. Un cycle est organisé sur un trimestre, ou 12 semaines. Un animateur formé vous accompagne et vous entraîne par petits groupes et vous donne également les clés pour vous entraîner individuellement. Au terme du premier niveau, vous serez capable de courir une distance de 5 km. Au second niveau, vous pourrez parcourir des distances allant jusqu'à 10 km, et ainsi de suite. Les principaux objectifs du programme sont la santé et la convivialité. Cette initiative ne vise pas la compétition, le chrono et la performance mais plutôt, les bienfaits sur la santé. "Je cours pour ma forme" est adapté à notre époque au niveau du temps consacré à la discipline sportive (quelques dizaines de mi-

nutes peuvent suffire), offre une accessibilité aisée (de nombreuses communes se lancent dans l'initiative) avec de petits moyens financiers (peu de matériel) et une grande efficacité (santé, bien-être).

**La MC partenaire !**

Outre son rôle d'organisme assureur et les partenariats structurels qu'elle construit avec Jeunesse & Santé, Al-téo et l'UCP, la Mutualité chrétienne s'associe également à divers événe-

ments dont la finalité rencontre les valeurs de solidarité, d'ouverture, de tolérance et de promotion de la santé qui guident son travail quotidien. C'est ainsi que la MC soutient et est partenaire du programme "Je cours pour ma forme".

**Ça se passe où ?**

De plus en plus de villes et de communes organisent des sessions "Je cours pour ma forme". Dans notre région, citons Blegny, Chainoux, Dalhem, Dison, Limbourg, Malmedy, Plombières, Soumagne, Theux, Trooz...



© Philippe Turpin/BELPRESS

Informations complémentaires pour toutes les sessions de JCPMF : [www.jecourspourmaforme.be](http://www.jecourspourmaforme.be)

Un animateur formé vous accompagne et vous entraîne par petits groupes

Événement

## Semaine universelle de l'eau et du climat

**Changement climatique, aventure, science, découverte... L'eau au cœur de l'environnement. Du 22 au 31 mars à Verviers.**

**Les rapports de l'eau** avec la gestion urbaine, l'état des forêts, la situation des bassins aquifères, l'irrigation, le changement climatique... sont autant de thèmes dont se sont emparés les cinéastes pour décrire les enjeux qui nous attendent en matière d'eau et de climat.

Première du genre, cette manifestation essaime maintenant un peu partout à travers le monde. Le thème "Eau et cinéma" a une place particulière dans la grande mouvance des manifestations culturelles internationales consacrées à l'environnement.

**En 2012, Verviers s'exporte au fil de l'eau...**

Née en 2011 à la suite du festival du documentaire au départ de Verviers -capitale wallonne de l'eau-, la **Semaine universelle de l'Eau et du Climat (SUEC)** voit cette année s'adjoindre au projet initial un réseau de villes qui viendront s'inscrire dans cette grande manifestation environnementale. Alors que Verviers, ville organisatrice, accueil-

lera comme l'année dernière, un certain nombre de manifestations officielles, ainsi que les journées scolaires (qui elles s'étendront sur deux semaines), des soirées seront organisées dans 3 grandes villes universitaires de Wallonie.

Liège, Namur et Louvain-la-Neuve participeront également à la Semaine universelle de l'Eau et du Climat. Le réseau universitaire, en étroite collaboration avec les villes, a toute son importance car ce mouvement s'inscrit parfaitement dans l'esprit éducatif et populaire que les responsables de la SUEC veulent donner à cette manifestation.

Autre mission de la SUEC, réunir les professionnels du secteur de l'eau, les acteurs de l'environnement, les réalisateurs d'images, les scientifiques et le grand public et participer à une vulgarisation scientifique de qualité à travers des documentaires, des fictions, des débats, des expositions et des spectacles de haut niveau.

Grande première également prévue pour 2012 : le festival en ligne, en partenariat avec UNIVERSCINE. Où que vous soyez en Belgique, tous les films de la sélection seront visibles sur le Net pendant le temps du festival. Par ce biais, la Semaine universelle de l'Eau et du Climat a l'ambition de devenir une grande

manifestation environnementale wallonne. Après le Programme hydrologique international de l'UNESCO, l'académie de l'eau à Paris, le secrétariat international de l'eau à Montréal, nous avons salué en 2011 l'arrivée d'un nouveau partenaire de marque : l'UNICEF.

Sensibiliser le grand public à la problématique de l'eau et du climat est la mission majeure de la SUEC. En 2008, l'organisation a été reconnue «contribution de la Belgique à la décennie des NATIONS UNIES pour l'éducation en vue du développement durable».



© B. B. / B. B.

**TALON RÉPONSE**

RÉPONDEZ À CES DEUX QUESTIONS ET GAGNEZ DEUX PLACES "VIP" POUR LA SOIRÉE D'OUVERTURE OU DEUX PLACES POUR LA SOIRÉE DE CLÔTURE.

Nom : \_\_\_\_\_  
 Prénom : \_\_\_\_\_  
 Rue : \_\_\_\_\_  
 Localité : \_\_\_\_\_  
 Tél. : \_\_\_\_\_

COLLEZ ICI UNE VIGNETTE JAUNE.

- > Dans quelle(s) ville(s) le festival s'exporte-t-il cette année ?
- > La MC Verviers-Eupen rembourse les activités sportives régulières, y compris les sports nautiques (bébé nageurs, natation...). A combien s'élevait cette intervention ?

Talon à remettre à votre conseiller mutualiste habituel ou à renvoyer à : MC Verviers-Eupen, service Marketing-Communication, rue Laoureux 25-29, 4800 Verviers au plus tard pour le 20 mars.

**Infos pratiques**

**Du 22 au 31 mars**

Lieu principal : Espace Duesberg, Boulevard Gérardchamps à Verviers. Programme complet et détaillé sur : [www.aufilmdeleau.org](http://www.aufilmdeleau.org)

**Mutualité chrétienne de Verviers et d'Eupen**  
 Rue Laoureux, 25-29 - 4800 Verviers  
 Editrice responsable :  
 Valérie Notelaers, Directrice régionale  
 Coordination : Laurence Lecoq  
 Tél. : 087/30 51 11 - Fax : 087/30 51 10

**verviers@mc.be**

