

ÇA SE PASSE

Printemps des sciences 2012

///  
La 12<sup>ème</sup> édition du Printemps des Sciences aura lieu du 19 au 25 mars partout en Communauté française de Belgique. A Liège, cette semaine de la culture scientifique et technique se déroulera à l'Institut de Zoologie.

Cette année, les organisateurs ont décidé de présenter des pistes pour un futur où l'énergie durable serait une réalité pour tous... Au travers d'une vingtaine d'ateliers, petits et grands pourront découvrir le fonctionnement d'une éolienne, s'interroger sur l'émergence des biocarburants, comprendre les propriétés des supraconducteurs, jouer avec les chiffres ou porter un regard critique sur les énergies, qu'elles soient fossiles ou renouvelables, traditionnelles ou innovantes.

Quand ? Du 19 au 23 mars de 9h à 16h pour les classes de 3<sup>ème</sup> maternelle, du primaire et du secondaire - Les 24 et 25 mars de 14h à 18h pour le grand public.  
Où ? A l'Institut zoologique, quai Edouard Van Beneden 22 à 4020 Liège.  
Entrée gratuite.  
Plus d'infos : 04/366.96.96 ou sciences@ulg.ac.be - www.printemps-des-sciences.be

La famille à l'épreuve des sociétés

///  
La cathédrale Saint-Paul organise un cycle de conférences de Carême les dimanches après-midis. La prochaine conférence aura pour thème "La famille à l'épreuve des sociétés" et accueillera le Professeur Olivier Bonnewijn de l'Institut d'Etudes théologiques de Bruxelles (prêtre) ainsi que le Professeur Claire Gavray (sociologue de la famille et du travail de l'ULg).  
La prise de parole sera suivie d'un débat.

Quand ? Le dimanche 25 mars à 14h30.  
Où ? Cathédrale Saint-Paul, place Saint-Paul 5 à 4000 Liège.  
Entrée libre.  
Plus d'infos : 04/220.53.73 ou l.wers@liege.catho.be

L'art du vitrail sous le règne d'Ernest de Bavière : conférence

///  
Voici quatre cents ans qu'a disparu Ernest de Bavière, le flamboyant Prince-évêque de Liège. Dans le cadre de l'exposition qui lui est consacrée au Grand Curtius (jusqu'au 20 mai), Isabelle Lecocq présentera prochainement une conférence intitulée "L'art du vitrail à Liège sous le règne d'Ernest de Bavière".

Quand ? Le lundi 26 mars à 18h.  
Où ? A l'auditorium du Grand Curtius, En Féronstrée 136 à 4000 Liège.  
Entrée gratuite.  
Plus d'infos : 04/221.93.25. ou info@lesmuseesdeliege.be

Groupes de parole "deuil"

///  
En collaboration avec l'asbl Cancer et Psychologie, la Plate-forme des Soins Palliatifs en Province de Liège organisera, dès le mois d'avril, des groupes de parole pour adultes en deuil.

Où ? A l'asbl PSPPL, boulevard de l'Ourthe 10/12 à 4032 Chênée.  
Quand ? Tous les 3<sup>èmes</sup> jeudis du mois de 16h à 17h30.  
Plus d'infos et entretien préliminaire : 04/342.35.12 ou liege@palliatifs.be

Autonomies 2012 : handicap, dépendance, vieillissement

///  
Les personnes en perte d'autonomie représentent aujourd'hui plus de 30% de notre population.

Organisé tous les deux ans, le salon Autonomies associe l'information (conférences, expositions, colloque...) et l'animation (spectacles, démonstrations sportives...), dans un vaste programme destiné à tous les publics. 140 exposants sont attendus lors de cette 6<sup>ème</sup> édition du salon dont un des atouts est de conjuguer les meilleurs produits et services avec tout le dynamisme et la richesse du monde associatif. La MC Liège sera présente durant les 3 jours pour présenter son offre destinée aux personnes en perte d'autonomie.

Quand ? Du 26 au 28 avril de 10h à 18h.  
Où ? Aux Halles des Foires de Liège, quai de Wallonie à 4000 Liège.  
PAF ? 5 EUR - entrée gratuite pour les membres MC (sur présentation d'une vignette) et les membres Altéo ou UCP (sur présentation de la carte de membre).  
Plus d'infos : www.autonomies.be et dans notre prochaine édition.

Gros plan sur

Salon Papi'on 2012

Vous avez 50 ans et plus ? Le salon Papi'on vous fixe rendez-vous les 23, 24 et 25 mars aux Halles des Foires de Liège. Art de vivre, bien-être, détente, santé, finances... : avec 160 exposants, des conférences, des animations, des ateliers et des défilés de mode, Papi'on regorge d'atouts pour vous offrir une journée captivante !

Depuis 16 ans, le salon Papi'on est devenu le rendez-vous incontournable des futurs ou des jeunes retraités. En 2011, près de 10.000 visiteurs ont parcouru le salon pour s'informer ou se divertir ! Cette 17<sup>ème</sup> édition devrait être un nouveau succès de foule : pendant 3 jours, animations, ateliers, conférences, rencontres, démonstrations et expositions rythmeront le salon qui sera organisé autour des principales aspirations des seniors :  
> temps libre  
> bien-être et santé  
> droits, social et finances  
> art de vivre.

**Des animations pour tous les goûts**  
Initiation à la danse classique pour seniors, Tai chi chuan, danse Nia... : de nombreuses animations seront proposées sur le podium. Si vous préférez un relooking, un maquillage, une séance de réflexologie plantaire, du yoga du visage, de la relaxation ou de l'aromathérapie, rendez-vous sur l'espace beauté !

**Gourmand ou diététique : choisissez votre atelier !**  
Tout au long de la journée, vous pourrez participer aux ateliers (durée d'environ une heure) présentés par des spécialistes sur 4 espaces distincts :

- > Gastronomie : "Ces légumes d'antan, une cuisine d'aujourd'hui"
- > Chocolat : "Préparez vous-même des truffes"
- > Bien-être : "Mincir sans souffrir"
- > Art de la table : "Décoration de vos assiettes"

Les inscriptions se font sur place, à l'espace animations, moyennant une participation de 5 euros par atelier et par personne.

**Un large éventail de conférences**

- Durant les 3 jours, de nombreuses conférences gratuites seront programmées, comme par exemple :
- > "L'étiquetage alimentaire" - vendredi à 13h30
  - > "Vos droits dans les contrats de vente" - vendredi à 15h30
  - > "Désordres osseux liés à l'émotionnel ? Solution naturelle par le minéral" - samedi à 13h30
  - > "Succession et organisation du patrimoine" - sa-



- medi à 16h30
- > "La trousse familiale aromatique pour notre santé du quotidien" - dimanche à 14h30
- > "La retraite... autrement" - dimanche à 15h30

**Une mutualité pour les aînés**

En tant que membre de la mutualité chrétienne, vous avez accès gratuitement au salon sur simple présentation de votre vignette.

à l'étranger, bien-être psychologique et relationnel, programme d'activités et de séjours vacances, sport, interventions dans les frais de vaccination, thérapies alternatives, prêt et vente de matériel, transports, aide et soins à domicile...

Entrée gratuite pour les membres MC sur présentation d'une vignette.

**Test de dépistage et cadeaux**

Cette année, Optival est à l'honneur ! A l'occasion de l'ouverture, à Liège, de notre magasin d'optique (lire page de droite), nous vous offrons un test de dépistage de votre vue sur notre stand. De plus, un concours mettra en jeu des bons d'achat de 50 euros chez Optival, avec tirage au sort toutes les heures !

A l'occasion de l'ouverture, à Liège, de notre magasin d'optique, nous vous offrons un test de dépistage de votre vue sur notre stand.

Partenaire du salon depuis plusieurs années déjà, la MC Liège sera présente pour vous rencontrer, répondre aux questions que vous vous posez en matière de droits ou de pension et vous présenter ses différents avantages et services destinés aux aînés : assurances hospitalisation, assistance

Si vous êtes membre et disposez d'une adresse mail, nous vous invitons à venir sur notre stand pour retirer votre lecteur de carte d'identité électronique. Grâce à lui, vous pourrez consulter votre dossier en ligne via notre site www.mc.be, remettre votre prochaine déclaration fiscale en ligne, envoyer un recommandé certifié par voie électronique ou porter plainte auprès de la police.

Où ? Aux Halles des foires de Liège, quai de Wallonie à 4000 Liège.  
Quand ? Les 23, 24 et 25 mars de 13h à 18h.  
PAF ? 8 euros - entrée gratuite pour les membres MC (sur présentation d'une vignette) ou les membres UCP (sur présentation de la carte de membre).  
Plus d'infos : www.papion.be

Optique

# La MC Liège ouvre son deuxième magasin Optival

Après Huy en mai dernier, c'est au tour de Liège d'accueillir un magasin Optival. Dès le 31 mars, les membres MC disposeront de deux lieux pour bénéficier de nombreuses offres et réductions...

C'est dans un magasin spacieux (140 m<sup>2</sup>), lumineux et convivial que l'équipe d'Optival vous accueillera tout prochainement à côté du centre de services de la MC Liège, place du XX Août.

Avec pas moins de 1.500 montures optiques, 350 montures solaires et 9 collections différentes dédiées aux enfants, le magasin liégeois devrait séduire un large public ! Le prix d'entrée est fixé à 45 euros pour les montures et Optival propose aussi de nombreuses collections de créateurs, des lentilles de contact et produits d'entretien à prix compétitifs ainsi que des accessoires d'aide visuelle pour malvoyants.



### Des réductions avantageuses

Dans nos deux magasins Optival, les membres de la MC Liège bénéficient de remises permanentes :

- > 30% sur les verres optiques
- > 20% sur les montures optiques et solaires
- > 20% sur les lentilles de contact et les produits d'entretien
- > 20% sur les aides visuelles pour malvoyants

### Des offres exclusives

Profitez également des promotions suivantes :

- > forfait monture + verres (vision de près ou de loin) pour **60 euros\***
- > forfait monture Laguiole + verres progressifs traités pour **300 euros\***
- > forfait lentilles : semestrielles pour **60 euros** – journalières pour **20 euros/mois\***

En plus de la garantie légale de deux ans (pièces et main d'œuvre sur tout vice de fabrication), les membres de la MC Liège bénéficient d'une multitude d'avantages : service après-vente, contrat d'entretien trimestriel pour les montures, protection contre les griffes sur les verres organiques, filtres UV sur tous les types de verres, adaptation gratuite et

Les membres de la MC Liège bénéficient de remises permanentes.

contrôle périodique pour les lentilles de contact.

### Intervention complémentaire

Grâce à votre assurance complémentaire, vous bénéficiez également d'une intervention de 50 euros, à six reprises, dans les frais d'achat de montures de lunettes, verres ou lentilles de contact (sans distinction d'âge). Le délai minimum entre deux interventions est fixé à deux ans.

Pour bénéficier de ces interventions, il vous suffit de présenter la facture d'achat, accompagnée de la prescription d'un médecin ophtalmologue pour les verres et lentilles. Les lunettes sans correction optique sont exclues du remboursement.

### Parking gratuit

Pour tout achat, nous vous offrons une heure de stationnement dans les parkings Cathédrale, Saint-Lambert ou Charles Magnette (Liège) et, pour le magasin de Huy, dans le parking de la rue l'Apleit.

### Service à domicile

Pour les personnes ayant des difficultés de mobilité (maison de repos, hospitalisation, handicap...), Optival se déplace gratuitement pour tout service optique (sauf lentilles) sur simple demande au 0475/24.82.35.

Contact :  
 avenue des Ardennes 1/03 à 4500 Huy - 085/84.29.16.  
 Dès le 31 mars : place du XX Août 42 à 4000 Liège - 04/221.33.20.  
[www.optival.be](http://www.optival.be)  
 Ouvert du lundi au samedi de 10h à 18h.

\* voir conditions en magasin.

### Conditions d'ouverture jusqu'au 30 avril.

> A l'achat de verres progressifs ou simple foyer, Optival vous offre le même équipement en solaire parmi un choix sélectionné (voir conditions en magasin).

> Pour les sportifs ou ceux qui veulent trouver une alternative aux lunettes, Optival vous offre 5 jours de lentilles journalières.

Offres valables dans nos deux magasins.



### POINTS DE CONTACT

En raison des fêtes de Pâques, nos centres de services, secrétariats et services administratifs ne seront pas accessibles le **vendredi 6 avril après-midi** et le **lundi 9 avril**. Pendant cette période, les heures d'ouverture de certains centres de services et secrétariats seront modifiées. Renseignez-vous auprès de votre conseiller mutualiste ou sur notre site [www.mc.be](http://www.mc.be)

### MOUVEMENT

## Passeurs de Mémoires

/// Les Passeurs de Mémoires de l'UCP secteur Ourthe-Ambève vous proposent une exposition interactive et intergénérationnelle : "Passeurs de Mémoires, l'histoire de la mobilité dans la région Ourthe-Ambève".

Découvrez ces histoires d'hommes qui, au fil du temps, ont tenté d'améliorer leurs moyens de communication, de transport, d'élargir leurs connaissances au-delà des frontières.

Interactive, l'exposition met en scène trains, canaux, charrettes, avions, voitures, transports urbains tout en reprenant les différents média actuels : photographie, cartographie, légendes, powerpoints, jeux interactifs, documents historiques et pièces de collections... Une exposition qui vaut le détour, accessible aux petits et aux grands !

Quand ? Du 24 au 31 mars de 10h à 18h.

Où ? Salle des Combattants, rue du Centre 12 à 4141 Louveigné (Sprimont).

Entrée gratuite.

Plus d'infos : 04/360.88.99 ou [pirard-baudinet@base.be](mailto:pirard-baudinet@base.be)



### BANDAGISTERIE - MATÉRIEL D'AIDE & DE SOINS

## Chaise toilette

Solival vous propose ce mois-ci une chaise toilette. Son dossier incurvé et son assise, bien rembourrés, en font une chaise très confortable.

//20% DE REMISE//

L'assise toilette se relève pour faciliter le nettoyage. Le seau est escamotable latéralement ou par l'assise, afin d'éviter le transfert de la personne. Il est équipé d'un couvercle anti-odeur à bordure double.



### Caractéristiques :

- > Hauteur sol-assise percée : 48 cm
- > Largeur d'assise : 44 cm
- > Largeur entre accoudoirs : 55 cm
- > Poids maximum utilisateur : 120 kg

Prix de vente habituel : 110 EUR - remise de 20% accordée aux membres MC de la Province de Liège. Frais d'envoi : 6,50 EUR.

Plus d'infos et achat auprès des magasins Solival :  
 > Route du Condroz 475 à 4031 Angleur - 04/367.15.15.  
 > Kirchstraße 39B à 4700 Eupen - 087/88.17.15.  
[www.solival.net](http://www.solival.net)



Offre valable jusqu'au 18 avril.

### Assurance complémentaire

## Contraception : vous choisissez, nous remboursons

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier dernier, la MC Liège rembourse 40 euros par an et par personne, sans distinction d'âge, pour tout type de contraceptif masculin ou féminin.

Si la **contraception** permet d'éviter une naissance non désirée, elle permet aussi de choisir le moment où l'on veut avoir un enfant.

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier dernier\*, la MC Liège intervient dans le coût des méthodes contraceptives après intervention de l'ASSI (Assurance obligatoire Soins de Santé et Indemnités). Elle rembourse

Elle rembourse 40 euros par an et par personne, sans distinction d'âge.

40 euros par an et par personne, sans distinction d'âge, pour tout type de contraceptif masculin ou féminin, sur présentation d'une attestation délivrée par le pharmacien. Cette intervention est de 120 euros par période de 3 ans pour la pose d'un stérilet ou d'un implant contraceptif.

\* sous réserve de l'approbation de l'OCM.



Plus d'infos auprès de votre conseiller mutualiste ou sur [www.mc.be](http://www.mc.be)

### Mutualité chrétienne de Liège

Place du XX Août 38 - 4000 Liège  
 Editeur responsable : Rudolphe Bastin  
 Coordinatrice Presse et Médias : Stéphanie Bouton  
 Tél. : 04/230.16.57 - Service Communication-Marketing

courriel : [enmarche.liege@mc.be](mailto:enmarche.liege@mc.be)