

Gros plan sur

Les produits "Naissance et jeunes parents" de Qualias

Quand on pense à Qualias, on pense souvent aux béquilles, aux voiturettes, aux bandages. Mais Qualias, c'est bien plus que cela. Savez-vous par exemple qu'ils ont développé toute une gamme de produits autour de la petite enfance ?

Ainsi proposent-ils aux jeunes parents de nombreux produits qui allient qualité, sécurité et confort, à un prix, bien évidemment très concurrentiel. En plus, en tant que membre MC, vous bénéficiez de ristournes de **10 à 20%**. Découvrez quelques-uns de leurs produits "petite enfance".

Coussin de positionnement "Gohy"

Ce coussin, de différentes formes (demi-lune, serpent, etc.) deviendra le compagnon idéal de maman. Il offre un positionnement idéal, tout en offrant un soutien adéquat, s'adaptant à toute morphologie.

Ceinture de grossesse "Cellacare Materna"

Une solution sûre, spécialement étudiée pour les femmes enceintes, qui contribue à calmer les maux de dos durant, et après la grossesse.

Compresse "chaud/froid"

L'incontournable pour soulager les petits bobos de la vie quotidienne : bosses, maux de tête, raideurs musculaires ou torticolis...

Tire-lait électrique

Allié incontestable de l'allaitement ! Il peut être utilisé, par exemple, si bébé est prématuré, si la lactation est insuffisante ou lorsque maman reprend le travail...

Thermomètre auriculaire "Omron GT 510"

Un outil rapide et efficace. En une seconde, il prend la température. Il permet également de mémoriser les différents résultats.

Aérosol "Omron C28"

Il offre une aide efficace dans le traitement de l'asthme, de la bronchite, des allergies et de tout autre trouble respiratoire. Le kit contient un masque enfant, un masque adulte, un embout buccal et nasal ainsi qu'une housse de transport.

Pèse-bébé "ADE"

La forme douce et arrondie du hamac amovible procure une sensation de bien-être et de sécurité à l'enfant. Cette balance électronique garantit une pesée rapide et précise... même si bébé gigote !



Protège-matelas et drap-housse "Aerosleep"

Confectionné dans une texture perméable à l'air, il permet au bébé de respirer en toute liberté. Il favorise l'évaporation de la transpiration durant le sommeil de votre enfant. Pour un dos plus sain et plus sûr.

Le jeu "Petit élan" de Sissel Knut

Il permet à l'enfant d'adopter une position assise correcte pendant la période de croissance tout en s'amusant ! Idéal pour stabiliser la colonne vertébrale et faire des exercices de coordination et d'équilibre.



Humidificateur d'air "Honeywell"

En produisant des ions, il purifie l'air du pollen et des poussières. Très silencieux, il contient également un régulateur de débit.

Oursin en noyaux de cerises "Sissel Balu"

Ce petit oursin ludique, constitué de noyaux de cerise peut être chauffé au four ou au micro-ondes.

Il pourra ensuite restituer la chaleur emmagasinée.

Langes "Babycharm"

Fabriqués à base de pulpe naturelle blanchie à l'oxygène, sans chlore, ni additifs. Des couches ultra-absorbantes qui limitent les irritations de la peau tout en respectant l'environnement. Faciles à mettre et à enlever grâce à leurs bandes adhésives latérales, elles existent en plusieurs tailles pour suivre l'évolution de bébé. Existent également en langes pour la piscine.

Crème "Lansinoh" 100% lanoline

La seule formule adaptée spécifiquement au soin des mamelons en période d'allaitement et qui n'a pas besoin d'être enlevée avant la tétée. Pour les prix de ces produits, consultez-nous en magasin.

Qualias construit votre bien-être

- > Un vaste choix de produits pour une meilleure qualité de vie : puériculture, bandagisterie, orthopédie...
- > Du matériel disponible à la vente ou à la location
- > Des spécialistes à votre écoute pour une aide et un suivi personnalisés

La Mutualité chrétienne et Qualias ont conclu un accord de collaboration. En tant que membre MC, vous bénéficiez d'un prix de location très avantageux (-50%) et d'une réduction sur vos achats (de -10% à -20%).

Les magasins Qualias en BW

Jodoigne : Rue de la Bruyère, 5. Tél. : 010/86 09 07, du mardi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h, le samedi de 9h à 13h.

Nivelles : Bd. des Archers, 56. Tél. : 067/89 36 81, du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h, le samedi de 9h à 12h.

Courant 2012 : **Court-Saint-Etienne** : Av. des Métallurgistes, 1 bte 007

Renseignements : 067/89 36 81, www.qualias.be, qualiasbw@mc.be

//NOUVEAU//

Mutualité chrétienne Brabant Wallon

54 Bd des Archers, 1400 Nivelles
Éditeur responsable : Jean-Marc Dieu
Fax : 067/21.42.69
E-mail : brabant.wallon@mc.be - www.mc.be

Tél. 067 89 36 36

AGENDA

Dîner annuel de l'UCP de Braine-l'Alleud

L'UCP, groupement local de Braine-l'Alleud vous invite à son dîner annuel. La partie dansante sera animée par l'orchestre Musette "1.2.3 Music".

Date : le samedi 28 avril à 12h.

Lieu : salle communale des fêtes d'Ophain.

PAF : 30 EUR membres UCP - 35 EUR non-membres. Les inscriptions sont obligatoires et seul le paiement au compte BE04 7795 9169 9731 de l'UCP Braine-voyage vaut réservation.

Date limite des inscriptions : au plus tard le 15 avril. A partir de cette date, retenue de 20 EUR en cas d'annulation.

Renseignements et inscriptions : Jacqueline et Léon Nicolas, 02/384.71.82, leonjacq@yahoo.fr

Marche Adeps

L'UCP, groupement local de Braine-l'Alleud vous invite à une marche Adeps au profit de son action "Tiers-monde". Venez découvrir nos campagnes et prendre un bon bol d'air. Boissons, petite restauration, spaghetti à la bolognaise à prix sympa.

Circuits de 5-10-15-20 km et 5 km pour voiturettes.

Date : le dimanche 29 avril (accueil entre 7h et 18h).

Lieu : salle Communale d'Ophain.

Renseignements : Georges Simon, 02/779.30.02 ; Henri Soldati, 0486/92.56.44

Dîner de printemps

Altéo Jodoigne organise son traditionnel dîner de printemps.

Date : le dimanche 22 avril à partir de 12h30.

Lieu : salle paroissiale de Zetrud-Lumay, 579, chaussée de TIRLEMONT.

PAF : 28 EUR.

Inscription et paiement avant le 14 avril sur le compte N°BE09-1440-5360-9657 d'ALTEO JODOIGNE

Renseignements : Liliane Debauche, 010/81.19.57, René Dekeyser, 010/86.64.93

Choisissons-nous vraiment ce qu'on mange ?

Univers santé et l'Institut de recherche en sciences psychologiques UCL-IPSY vous invitent à la conférence d'Olivier CORNEILLE* autour des influences psychologiques de notre alimentation quotidienne.

Date : le mardi 27 mars, de 18h30 à 20h.

Lieu : Place Cardinal Mercier - 1348 Louvain-La-Neuve, auditorio : Socrate 10.

PAF : gratuit.

Contact : Anne-Sophie Poncelet, 010 47 27 47 - anne-sophie.poncelet@uclouvain.be (Univers santé), Nadine Didier, 010 47 45 47, nadine.didier@uclouvain.be (IPSY).

QUALIAS

Les magasins Qualias de Nivelles (56 bd des Archers) et de Jodoigne (5, rue de la Bruyère) seront fermés le mercredi 21 mars.

QUALIAS
Renseignements - Mutualité chrétienne Brabant Wallon
www.qualias.be

Respirez ! Aérosol C28 de Omron

- > Dernière technologie : s'adapte à votre respiration.
- > Diffusion plus efficace du médicament dans les poumons par un débit réglable.
- > Appareil compact et léger, facile à transporter.
- > Garanti 3 ans.
- > Kit complet.

75€
TTC

90€

*Gratuit : à l'achat d'un aérosol Omron C28, un masque bébé offert (valeur : 3,10 €).

Liste des magasins

| | | |
|----------|-------------|----------------------|
| Jodoigne | 010/860 907 | Rue de la Bruyère, 5 |
| Nivelles | 067/893 681 | Bd des Archers 56 |

Offre valable du 1^{er} au 30 avril 2012

Action locale

Chacun est-il égal devant la santé?

Réduire les inégalités face à la santé est une question de justice sociale et un impératif éthique ! Une telle politique n'est en rien utopiste.

Pour y arriver, il faut jouer simultanément sur nombre de facteurs (emploi, revenus, logement, éducation, mobilité, environnement matériel et social) et ce, de manière concertée et intégrée. Tous les niveaux de pouvoirs de notre pays, les partenaires sociaux et la société civile sont donc concernés.

La Mutualité chrétienne du Brabant wallon est soucieuse d'optimiser l'accès aux soins et à l'information pour les membres les moins favorisés. Elle est aussi attentive à promouvoir la santé pour tous à l'échelon local.

Son Centre Mutualiste de Santé de Louvain-la-Neuve (CMS) lance un projet de lutte contre les précarités. Le 22 mars prochain, un événement de lancement permettra d'en expliquer les fondements et de solliciter les partenariats indispensables.

Vous vous sentez concerné par le sujet ?

Comme citoyen, comme membre d'une association ou d'un mouvement d'éducation permanente, comme professionnel du social et de la santé..., alors rejoignez-nous au séminaire intitulé "Chacun est-il égal devant la santé?".

Date : le 22 mars prochain de 9h à 14h.

Lieu : Ferme du Douaire à Ottignies

Renseignements et inscriptions : 067/89.36.28, agnes.leclercq@mc.be



Chacun est-il égal devant la santé : le programme

- 9h15-9h45 Introduction par Jean-Marc Dieu, directeur de la MCBW
- 9h45-10h30 Inégalité de santé : indicateurs géographiques et socio-sanitaires : les chiffres de la MC par Hervé Avalosse, Service R&D de l'ANMC
- 10h30-11h Que peut mettre en place une AMO pour réduire les inégalités ? Approche communautaire avec l'exemple de jeunes face au cannabis par Luc Descamps, Directeur de "La Chaloupe"
- 11h15-11h45 Approche des soins et précarités : quelles réponses développer quand les inégalités sociales en santé viennent submerger la filière de soins ? par le Dr Thierry Wathelet de la Maison Médicale d'Ottignies
- 11h45-12h Echange questions/réponses :
- 12h-12h15 Expériences en promotion de la santé pour réduire les inégalités sociales et de santé : pistes, réflexion et soutien par Maryline Nicolet, Centre Local de Promotion de la Santé (CLPS-Bw).
- 12h15-12h30 Des outils pour diminuer les précarités par Pierre Squifflet, Infor Santé de la MCBW
- 12h30-13h Conclusions et perspectives par Jean-Marc Dieu, Directeur de la MCBW

SANTÉ

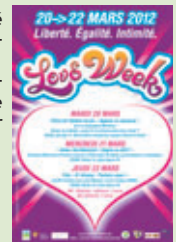
La Love Week à Louvain-la-Neuve

///

La Mutualité chrétienne et Jeunes & Santé participent au projet "LOVE WEEK" à Louvain-la-Neuve.

Avec leurs partenaires (Univers Santé, le planning de LLN, le CEFA, le KAP-HOT et le service d'aide aux étudiants), ils proposent 3 soirées sur 3 thèmes :

- > Différentes formes de violence dans le couple.
- > L'amour durable à long terme.
- > La sexualité sans tabou ? !



>> Théâtre - forum "Appels en absence"

De et par la Compagnie maritime (www.lacompagniemaritime.be). Pièce en trois actes à propos du sentiment d'étouffement dans le couple, du contrôle de l'autre et de la jalousie. Un troisième personnage impertinent pose des questions et place, face à face, les spectateurs et les personnages. On rit, on échange. Réservation à Univers Santé ou au stand du Kap-Hot les midis, place Agora.

Date : le mardi 20 mars à 20h.

Lieu : Socrate 21 - place Cardinal Mercier.

>> Conférence-débat : "Amour durable : utopie ou défi ?"

La question de l'amour et de sa persistance, au regard de la durée de vie qui s'allonge, autour du livre d'Armand Lequeux « Aimer durablement n'est pas plus naturel que la rose au jardin », avec l'auteur du livre, gynécologue et sexologue, professeur à l'UCL et Véronique de Neyer, sexologue et directrice du Planning familial de Louvain-la-Neuve.

Date : le mercredi 21 mars à 20h.

Lieu : Studio 13, place Agora 19.

>> Film "Dr Kinsey - Parlons sexe !"

de Bill Condon. Avec Liam Neeson et Laura Linney.

Un professeur d'université fait des recherches sur le comportement sexuel des américains dans les années 40. Il révolutionne la manière dont le monde entier voit la sexualité. Projection suivie d'une animation-débat.

Date : le jeudi 22 mars à 20h.

Lieu : Studio 13, place Agora 19.

PAF pour les différentes activités : étudiants - sans emploi : 2 EUR ; non étudiants : 4 EUR.

Infos et inscriptions : www.univers-sante.be et univers-sante@uclouvain.be

CALENDRIER DES PAIEMENTS

Voici les dates de paiement d'incapacité et d'indemnités pour les mois d'avril, mai et juin.

Indemnités d'incapacité primaire "régime général"

| Périodes | date de départ du paiement | |
|----------|----------------------------|-----------|
| Avril | 1 ^{ère} quinzaine | 17 avril |
| | 2 ^{ème} quinzaine | 2 mai |
| Mai | 1 ^{ère} quinzaine | 16 mai |
| | 2 ^{ème} quinzaine | 1er juin |
| juin | 1 ^{ère} quinzaine | 18 juin |
| | 2 ^{ème} quinzaine | 2 juillet |

Indemnités d'invalidité "régime général"

Indemnités primaire et invalidité "régime indépendants"

Périodes date de départ du paiement

| | |
|-------|----------|
| Avril | 25 avril |
| mai | 25 mai |
| juin | 26 juin |

Les dates reprises ci-dessus sont les dates de départ des paiements. Suivant les banques, il faut compter 1 à 3 jours ouvrables pour que l'argent apparaisse sur votre compte.

CSC

Info législation -jobistes

///

Pendant le mois de mars, les Jeunes-CSC Brabant wallon arpenteront la province pour informer les jeunes de leurs droits et leurs devoirs lorsqu'ils ont un job pendant les études.

Que se passe-t-il si je dépasse le quotas des 50 jours ? Comment ne pas perdre mes allocations familiales ? Puis-je démissionner de mon job ? Trop souvent, le manque de connaissance de la législation permet aux employeurs malhonnêtes de profiter des jobistes.

Les Jeunes-CSC Brabant wallon répondront à toutes les questions des jeunes à partir de 15 ans pour leur permettre d'envisager sereinement leur job étudiant.

LOUVAIN-LA-NEUVE : le mardi 20 mars de 18h à 19h, Auditoire More 54, Place Montesquieu.

WAVRE : le mercredi 21 mars de 14h à 15h, CSC Wavre, Pré des Querelles, 3.

NIVELLES : le mercredi 28 mars de 14h à 15h, CSC Brabant wallon, Rue des Canonnières, 14.

Renseignements : Jeunes-CSC, Sophia Walravens, 067/88.46.43, sophia.walravens@acv-csc.be

Mutualité

La MC proche de vous avec son réseau de boîtes aux lettres

Au fil de temps, nous avons développé un réseau de plus de 100 boîtes aux lettres à travers tout le Brabant wallon. Il y en a donc une près de chez vous, sur le trajet de votre lieu de travail ou encore sur celui de l'école des enfants.

Vous avez mieux à faire que la file !

Ces boîtes aux lettres vous évitent de vous déplacer dans nos agences et d'y faire la file. Il suffit d'y déposer les documents que vous souhaitez voir traiter. Rendez-vous à nos permanences uniquement si vous souhaitez une information, un conseil, pour décoder une facture d'hospitalisation, pour bénéficier d'un avantage d'assurance complémentaire. C'est là le rôle de nos conseillers !

Que peut-on y déposer ?

Concrètement, vous pouvez y déposer pratiquement tout ce que vous porteriez dans un secrétariat local : vos demandes de remboursements (attestations de soins), vos de-

mandes d'intervention (sport, vacances, homéopathie, vaccination...), vos demandes de publications... sauf le certificat d'incapacité de travail qui doit être adressé à la Mutualité par voie postale.

Un système rapide, efficace, sûr et gratuit

Toutes nos boîtes aux lettres sont relevées au minimum une fois par semaine. Leur contenu est alors acheminé professionnellement vers nos agences qui traitent vos documents dans les meilleurs délais.

Vous utilisez vos propres enveloppes et avec nos boîtes aux lettres, pas besoin de timbres.

Gratuit, rapide, efficace



Une liste complète mise à jour se trouve sur www.mc.be (rubrique points de contact). Si vous ne disposez pas d'internet, n'hésitez pas à contacter le numéro gratuit 0800 10 9 8 7.