

Gros plan sur

Esthéticienne sociale : être belle pour être bien

Procurer du bien-être via des soins esthétiques appropriés, c'est la mission de Cédrine. Depuis 2 ans, elle rencontre des personnes en souffrance physique, morale ou sociale qu'elle tente de réconforter le temps d'un soin.

Cédrine Gorreux est esthéticienne... "sociale" : les personnes qu'elle chouchoute ne sont pas ses "clients", ce sont ses "patients". Depuis 2 ans, elle parcourt les chambres des hôpitaux, offrant réconfort et bien-être aux personnes malades par des soins esthétiques adaptés. Ici, c'est Madame X qui la reçoit dans sa chambre de service d'oncologie, et lui demande avec beaucoup d'humour, d'accorder son vernis à ongles à la couleur jaune de sa peau, conséquence d'un cancer du foie. En soins palliatifs, c'est une jeune maman qui, en phase terminale d'un cancer, lui demande si elle va mourir... Cédrine s'accroche. Heureusement, les cours de psychologie qu'elle a reçus lors de sa formation,

ainsi que l'aide d'une psychologue bénévole, lui permettent de "déposer" le poids de ces souffrances dont elle est témoin.

Un parcours mûrement réfléchi

Avant de se lancer dans le métier d'esthéticienne sociale, Cédrine a été esthéticienne classique pendant 15 ans. Sa volonté d'apporter du réconfort aux personnes en souffrance vient du temps où elle assistait impuissante aux souffrances de sa grand-mère atteinte d'une succession de cancers. Lorsque, quelques années plus tard, sa tante a elle aussi été malade, Cédrine, forte de son diplôme d'esthéticienne a alors pu lui apporter un peu de réconfort en lui apprenant des gestes pour prendre soin d'elle :

dessins des sourcils, mise en valeur malgré la maladie...

Une formation adaptée

Au cours de sa formation d'esthéticienne sociale reconnue par la Communauté française, Cédrine a appris les spécificités du métier : beaucoup de psychologie, des aspects techniques, biologiques, déontologiques. Elle a également étudié les interactions des médicaments avec certains soins, le jargon médical, l'hygiène, la désinfection... et, bien sûr, les soins esthétiques spécifiques tels que la pose d'une perruque, le masquage des cicatrices...

Pour Cédrine, cette formation est indispensable car elle permet de faire face aux problèmes techniques ou psychologiques plus fréquents avec les personnes fragilisées.

Se faire une place

Presqu'inconnu il y a quelques années, ce métier, pourtant assez ré-



© Barbara Damm



© Barbara Damm

pandu en France et au Québec, se fait peu à peu connaître au sein des hôpitaux belges. D'abord un peu méfiantes, les équipes soignantes acceptent à présent plus facilement ces personnes extérieures qui peuvent prendre le temps avec les patients et qui leur apportent une approche non médicale spécifique et complémentaire. Car, quelle que soit l'approche, l'objectif de tous reste le même : le bien-être des patients.

Spécificité

Contrairement à une séance d'esthétique classique, la prise en charge d'un patient par une esthéticienne sociale n'est pas minutée. Les patients profitent ainsi au maximum de cet instant suspendu où tout est fait pour qu'ils oublient leurs soucis. Et le fait que les esthéticiennes soient extérieures à l'hôpital, donc pas responsables de l'aspect médical, facilite la détente des patients.

Différents domaines

Le talent de Cédrine s'exerce essentiellement en soins palliatifs, en oncologie et en maison de repos. Le soin commence souvent par un massage des mains, tout en douceur. De fil en aiguille, la confiance s'installe, le patient se détend et Cédrine peut étendre le massage, proposer un soin visage ou un maquillage. La famille proche, souvent éprouvée elle aussi, est également concernée par les soins. D'autres personnes, en souffrance sociale, bénéficient aussi des soins esthétiques : des adolescentes de foyer maternel, des jeunes anorexiques, des personnes dépressives... Cédrine leur apprend à trouver du plaisir à prendre soin d'elles, malgré leur situation. Elle les aide à prendre connaissance de leur corps dans son unité.

Travail en asbl

Pour pouvoir développer son activité et en faire profiter le plus de personnes possible, Cédrine a créé, avec l'aide de bénévoles, l'ASBL "Le temps d'un instant". Parmi ceux-ci, on retrouve son ancien professeur d'esthétique sociale, Maria Chaliaso et son papa, soutien inconditionnel depuis le début. D'autres bénévoles donnent des coups de main ponctuels et précieux qui permettent à l'ASBL de grandir. Celle-ci fonctionne donc avec beaucoup de bonnes volontés et... très peu de moyens. La plupart du matériel (désinfectant, matériel esthétique...) a été fourni par des sociétés qui soutiennent le projet, mais le financement dépend de dons privés.

Futur

Le plus grand souhait de l'ASBL serait que ces soins soient accessibles pour tous, nantis ou précarisés. Pour cela, rien de tel que de se faire connaître et reconnaître, afin de favoriser les remboursements de ce type de prestations. Malgré les obstacles, Cédrine, forte de tous les mercis reçus, de la confiance donnée, continue à se battre tous les jours pour faire reconnaître son métier, ô combien, utile pour les plus fragiles.

// HÉLÈNE WULLUS

BRAVOLONTAIRE

Tout savoir sur le volontariat, ou presque

Le sujet est vaste en effet. Car il y a autant de formes d'engagements qu'il y a de volontaires. Rien qu'au sein des instances et mouvements de la Mutualité à Anderlues, ils sont 1300 à prendre des responsabilités diverses. Votre mutualité vous propose deux outils pour mieux cerner le sujet.

C'est dans le cadre de l'année européenne du volontariat que la Mutualité organisait fin octobre 2011, un colloque rassemblant de nombreux spécialistes du secteur. Intitulé "Le volontariat, une alternative solidaire dans une société marchande", ce colloque réunissait 150 personnes dont les exposés et les échanges sont aujourd'hui compilés dans une publication disponible gratuitement (voir modalités ci-dessous). Vous y retrouverez des interventions concernant le sens, les enjeux et l'évolution de l'engagement volontaire et citoyen, ainsi qu'une synthèse de l'ensemble des ateliers dont les thèmes étaient :

- > La relation professionnels - volontaires et la place de chacun.
- > L'équilibre entre bonne volonté et efficacité.
- > La militance ou le service, ou comment faire coexister les différentes formes d'engagement ?
- > L'équilibre entre la responsabilité d'une association et l'autonomie de ses groupes de base.
- > La professionnalisation ou déprofessionnalisation de certains services.
- > La loi sur le volontariat. Droits et devoirs des volontaires et associations.

Pour illustrer les différentes formes d'engagement et montrer les nombreuses réalisations concrètes de ses mouvements, la Mutualité a également produit un DVD. Vingt-six minutes pour découvrir l'accompagnement des séjours, les formations d'animateurs, les actions locales, les coulisses de l'assemblée générale...

Les Actes du colloque sont téléchargeables sur www.mc.be. Vous pouvez demander une version imprimée des actes et/ou une copie du DVD en envoyant un mail à mcho_colloquevolontariat@mc.be



Mutualité chrétienne Hainaut Oriental

Rue du Douaire, 40 • 6150 Anderlues
Éditeur responsable : Jean Michel Namurois
Fax : 071/548.550
e-mail : anderlues@mc.be

Tél. 071 548 548



© Barbara Damm

"L'ASBL offre des soins esthétiques et de bien-être, ainsi que des conseils, afin de permettre aux bénéficiaires d'avoir une meilleure estime de soi, de maintenir ou découvrir une attitude positive face à la maladie. Elle favorise le confort et la dignité des personnes en fin de vie en les accompagnant dans leur dernier voyage. Enfin, elle encourage l'expression et la réinsertion sociale par des ateliers." Actuellement, Cédrine travaille principalement avec les hôpitaux de Charleroi, mais souhaite s'étendre en Wallonie.

N'hésitez pas à contacter l'asbl pour toute demande d'information. Tout don, aussi petit soit-il, est précieux. Infos : ASBL Le temps d'un instant, www.letempsdinstant.be - 0473/97.57.41 - compte 001-6556612-70. Site d'une école d'esthéticienne sociale : <http://www.ipetpps.be/estheticienne-sociale.html>

Infos Mutualité

Vos points de contact

En plus du téléphone et d'internet, votre mutualité dispose de nombreux points de contacts près de chez vous. Secrétariats, boîtes aux lettres, correspondants locaux. Nous en faisons le tour complet, en commençant dans ce numéro avec la Thudinie. À découvrir dans les éditions suivantes : le Centre et Charleroi.

Sur la région de la Thudinie, une dizaine de correspondants mutualistes se sont engagés volontairement à vous fournir les renseignements nécessaires sur les avantages et les services de la Mutualité chrétienne (assurance complémentaire, vacances, animation...). Ils peuvent aussi effectuer des démarches administratives simples, comme les demandes de changement d'adresse, les mises à jour de carte SIS... Ils ne sont pas contre pas habilités à effectuer de remboursement. Avec d'autres volontaires, ce sont eux également qui relèvent la multitude de boîtes aux lettres dans lesquelles vous glissez votre courrier mutualiste : attestations de soins, demandes de documents... à l'exception des certificats d'incapacité de travail que vous devez uniquement adresser par courrier à la mutualité. Les services rendus par les correspondants locaux sont gratuits. Vous trouverez ci-dessous la liste des correspondants thudiens. Si vous souhaitez leur faire appel, il vous suffit d'abord de contacter le secrétariat le plus proche qui assurera le suivi de votre demande.

Les secrétariats

- Anderlues** : Rue du Douaire 40 Tél.: 071 548 548
- Beaumont** : Rue F. Dutry 17 - Tél.: 071 587 173
- Chimay** : Grand Rue 38 - Tél.: 060 212 603
- Fontaine-l'Évêque** : Place de la Wallonie 18 Tél : 071 523 779
- Froidchapelle** : Place Albert 1^{er} 2 Tél.: 060 412 569
- Gerpennes-Nalines** : Centre Commercial du Bultia Route de Philippeville 198 c Tél.: 071 228 229
- Lobbès** : Rue de la Station 17 Tél.: 071 548 370
- Momignies** : Rue Nordron 3 Tél.: 060 512 754
- Montigny-le-Tilleul** : Eden Park, Rue de Gozée 685 (face à Vésale) Tél.: 071 561 101
- Sivry** : Grand'Place 6 Tél.: 060 219 689
- Thuin** : Rue t'Serstevens 20 Tél.: 071 590 532

Les boîtes aux lettres

- Acoz** : Rue de Moncheret 97 et Rue de Villers 59 (Librairie Prizme)
- Anderlues** : Place Paul Pastur 1 et Rue des Bruyères 57
- Baileux** : Rue de Rocroi 40
- Beauwelz** : Rue de la Fortelle, 1
- Beignée** : Ecole St-Louis
- Bienne-lez-Happart** : Route de Rouveroy 8
- Biercée** : Rue de Sartiau 134 (SPRLU Eric Leroy) et Rue des Sarts 27
- Boulers** : Rue Emile Dony 14
- Cour-sur-Heure** : Rue Saint Jean 46
- Escallière** : Rue de Lisbonne 75A
- Forges** : Rue du Cimetière 274
- Gerpennes** : Rue de la Régence 1 (coin Avenue Astrid) et Place des Combattants 10 (ancienne permanence)
- Gozée** : Rue de Marchienne 42 (Le Foyer) et Rue Vandervelde 36 (Cadena)
- Grandrieu** : Rue de la Régence 5
- Ham-sur-Heure** : Grand Place 13 (Maison des Oeuvres)
- Jamioux** : Rue Désiré Thomas 15
- Joncret** : Rue J. J. Piret 35
- Landelies** : Rue du Déversoir 19
- Leers-et-Fosteau** : Rue de France 15
- Leernes** : Place Degauque 2 (cure)
- Macon** : Rue Henri Lamblot 25
- Macquenoise** : Rue du Centre 2
- Marbaix-la-Tour** : Rue Carly 3
- Monceau-Imbrechies** : Chemin de la Potelle 5
- Montigny-le-Tilleul** : Rue Wilmet 36 (ancienne permanence) - Faubourg St-Lazare 4 (Proche Jardins du Tilleul)
- Montbliart** : Rue d'Éppe 20
- Mont-Sainte-Geneviève** : Rue Haute Bise 15
- Nalines** : Rue des Haies 49 et Place du Centre 18b (librairie)
- Ragnies** : Rue de la Roquette 22
- Rance** : Rue Grande 89
- Rièzes** : Place de Rièzes 6
- Solre-Saint-Gery** : Rue Plagne 51
- Strée** : Rue Iviemie 52
- Sars-la-Buissière** : Route de Fontaine 2
- Sautin** : Rue de Sourenne 3
- Seloignes** : Rue de la Poste 10A



- Thirimont** : Le Tombois (Ecoles) et Rue les Routures 20
- Thuillies** : Rue des Combattants 4 et Rue de la Victoire 143 (Epicerie)
- Thuin** : Grand'Rue 7 (Place du Chapitre)
- Vergnies** : Rue Terniau 12
- Villers-la-Tour** : Rue Vaillier 146
- Villers-Poterie** : Rue Léopold III 19
- Virelles** : Place de Virelles 21

Les correspondants locaux

- Anderlues** : Jeanine Huin
- Biercée** : Jean-Pol Devos
- Chimay** : Willy Ducoeur
- Froidchapelle** : Paul Bouche
- Ham-sur-Heure (Beignée)** : Françoise Feron
- Macon** : Pierre Deruelle
- Marbaix-la-Tour** : Christiane Saels-Corneille
- Nalines** : Emmanuel Gomrée
- Thuillies** : Chantal Coppée

Pour d'autres renseignements, ou si vous habitez en dehors des communes desservies par un correspondant, vous pouvez contacter Sabine Zecca au 0491/62.95.04. Si vous constatez que votre commune n'est pas reprise par les services d'un correspondant et que vous souhaitez rejoindre notre équipe, vous pouvez également contacter Sabine Zecca.

Dans les prochaines éditions : Vos points de contact dans le Centre (5/4) et Charleroi (19/4)

FERMETURE LE VENDREDI 23 MARS

Afin de permettre au personnel de suivre une journée de formation, toutes les permanences de votre mutualité (y compris pour le service social) seront fermées le **vendredi 23 mars**.

ÇA SE PASSE

Chorales en fugue

L'UCP Charleroi, mouvement social des aînés, a le plaisir de vous inviter à la journée des chorales en fugue le **samedi 14 avril** de 9h15 à 17h30 à la Mutualité chrétienne, rue du Douaire à Anderlues. Programme : 9h15 : café d'accueil et mise en voix. 10h : début des prestations (1/2 heure par pupitre). 12h30 : apéritif et dîner (assiette froide). 14h : mise en commun. 16h15 : Café et pâtisserie. Prix de la journée 15 EUR par personne. Infos : UCP au 071/54.84.08.



Atelier d'écriture

Vie féminine propose un atelier d'écriture à Fleurus les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois de 9h à 12h, au Cercle Saint-Victor, rue E.Vandervelde 5 à Fleurus. Le premier atelier aura lieu le 22 mars. "Si vous aimez jouer avec les mots, nul besoin de savoir jongler avec la grammaire, des mots à écrire plutôt que de les dire, des mots de femmes qui souvent s'enflamment, des mots partis en guerre pour faire la lumière, des mots de tendresse ou de détresse..." Le nombre de personnes étant limité, merci de vous inscrire au 0498.31.01.79 ou via le mail elisabeth.decleve@viefeminine.be avec la mention "atelier d'écriture."



Concours de dessins

Dans le cadre d'un programme ayant pour thème la sauvegarde de la nature, un groupe de citoyens de tous horizons et de toutes tendances a élaboré le projet "Peuples Menacés". Avec l'appui du Mouvement Ouvrier Chrétien (MOC), la Maison de la Laïcité, le Comité Palestine et la ville de Fontaine-l'Évêque, il lance un concours de dessin sur "les peuples menacés de l'Amazonie". Si vous avez entre 6 et 16 ans, à vos crayons pour dessiner la forêt, les animaux, les Indiens... Les productions sont à déposer jusqu'au 19 mai au plus tard à la bibliothèque "la Halle aux Livres", place de Wallonie à Fontaine-l'Évêque. Plus d'infos sur www.moc-ct.be - contacts : corinemahieu@villedefontaine.be (071/52.31.93) ou jose.vermandere@moc-ct.be ou 0495/28.16.84.

Nature en ville

Le 31 mars 2012 de 8h à 17h, au Bois du Cazier à Marcinelle. Cadre idéal pour passer une journée en famille ou entre amis et rencontrer des spécialistes en compostage, en culture fruitière mais aussi apprendre à vous débarrasser des nuisibles sévissant dans votre jardin, visiter les expos de l'ICDI et de Fost Plus sur les emballages. Il y aura également : balades à dos d'âne pour les enfants, initiation à la marche nordique, démonstrations de broyeurs, divers stands en rapport avec l'environnement et le développement durable, collecte d'outils de jardinage, bourse d'échange de plantes, fleurs et légumes, marché du terroir et petite restauration. Adresse du jour : Bois du Cazier, rue du Cazier 80 à 6001 Marcinelle. Infos au 071/600.409.

Anijhan

Deux séjours pour vos ados porteurs d'un handicap

Valmeinier (France)

du samedi 7 au dimanche 15 avril
Ski pour jeunes handicapés de 14 à 21 ans (mentaux et/ou physiques légers).
Prix : 676 EUR - Prix MC : 446 EUR (avantage pour les membres de la Mutualité chrétienne). Prix réduit (50% du prix MC) pour les personnes bénéficiant de la franchise sociale : 223 EUR. 12 participants. Transport en car.

Autriche

du dimanche 1^{er} au mercredi 11 juillet
Séjour pour jeunes handicapés de 16 à 21 ans (physiques ou mentaux légers, non-voiturés).
Prix : 585 EUR - Prix MC : 300 EUR - Franchise sociale : 200 EUR. 14 participants. Transport en car.

Infos et inscriptions : J&S Hainaut oriental, Rue du Douaire, 40 - 6150 Anderlues 071/54.84.02 - js.anderlues@mc.be





Respirez ! Aérosol C28 de Omron

- > Dernière technologie : s'adapte à votre respiration.
- > Diffusion plus efficace du médicament dans les poumons par un débit réglable.
- > Appareil compact et léger, facile à transporter.
- > Garanti 3 ans.
- > Kit complet.

98€

75€ TTC



Gratuit : à l'achat d'un aérosol Omron C28, un masque bébé offert (valeur : 3,10€).

Liste des magasins			
Courcelles	071/468 151	Montigny-Le-Tilleul	071/519 000
Charleroi	071/302 772	La Louvière	064/222 560
Soignies	067/645 826	Anderlues	071/548 395
Gilly	071/415 770		



Offre valable du 1^{er} au 30 avril 2012