

RECTIFICATIF

L'Ourson Enrhumé

Une erreur s'est glissée dans le numéro de téléphone de l'Ourson Enrhumé de l'édition du 2 février dernier d'En Marche : le numéro de téléphone correct est le 083/211.857 (le préfixe 081 n'était pas correct). Merci d'en prendre bonne note.



BON À SAVOIR

Agence de Walcourt

Suite à l'article paru dans le journal Vers l'Avenir du 1er février, où il était question du rachat du bâtiment du 1 rue Notre-Dame à Walcourt par la Ville de Walcourt, la Mutualité chrétienne de la Province de Namur tient à préciser qu'elle maintient les services de réception sur la région de Walcourt. L'agence de Walcourt, composée d'une équipe de professionnels, continuera à vous proposer l'ensemble de nos services : un espace conseil, des permanences administratives, une permanence du service social et du service Pensions, et une permanence des trois mouvements : Jeunesse & Santé, Altéo et l'UCP.

UCP WALCOURT

Tous au théâtre !

L'UCP Walcourt et le cercle théâtral "Les Joyeux Philippevillains" présentent "Qui'c qu'a yeu c'sote idéye la ?", le dimanche 11 mars. Une comédie en 3 actes de Christian Derycke. L'histoire : "Dans une école secondaire voisine d'une prison, on est à la recherche de deux intérimaires devant remplacer, l'un le surveillant du dortoir des filles, l'autre la professeure de mathématique devenue directrice voici deux mois. Cette nomination n'a d'ailleurs pas fait l'unanimité au sein du corps professoral. Parmi les internes, se trouve une élève particulièrement turbulente. Deux évasions se produisent dans la prison voisine, les deux fuyards ne trouvent rien de mieux que de venir se réfugier dans l'école et de se faire passer pour ...". Rires et surprises au programme ! Petite restauration et bar sur place. **Quand :** Le dimanche 11 mars à 14h précises (arrivée du public souhaitée à 13h-13h30). **Où :** À la salle de la Gaité de Neuville. **Prix :** 6 EUR pour les membres UCP et Altéo, 7 EUR pour les non membres. A verser sur le compte n° BE59 7320 0223 8226 de l'UCP avec la communication "Théâtre wallon du 11/03/2012" et les noms des participants. **Renseignements et inscriptions :** Monique Belleflamme au 071/660.675 ou Jocelyne Thomas au 0473/882.692.

ÇA SE PASSE

Challenge de la Ville de Namur

Le samedi 17 mars aura lieu le 4ème jogging des Etourneaux à Bouge au profit du Télévie. Bienvenue à tous, petits et grands ! Au programme : 15h : jogging enfants (6 à 11 ans) - 1 EUR 15h30 : jogging des 5 et 10 km - 5 EUR 17h30 : remise des prix et grande tombola. Tous gagnants ! 19h : repas lasagnes (+ dessert = 8 EUR). Préinscriptions svp avant le 14 mars via compte n° 126-2033904-78 de Chantal Dejehet -Télévie avec en communication : Nom, prénom et nombre de repas. **Où :** Centre sportif de Bouge, rue des Etourneaux 28 à 5004 Bouge. **Renseignements :** Chantal Dejehet au 0473/92.27.14, falballa@tvcablenet.be

Jeunesse & Santé

Préparez l'été de vos enfants !

Cette année encore, Jeunesse & Santé, partenaire de la Mutualité chrétienne, a préparé des plaines pour occuper vos enfants pendant l'été. Votre assurance complémentaire vous permettra de bénéficier de prix très intéressants !

Nos plaines de vacances sont accessibles aux enfants âgés entre 3 et 12 ans et sont encadrées par des animateurs spécialement formés à l'animation par J&S dans le cadre des formations à l'animation reconnuës par la fédération Wallonie-Bruxelles. La qualité de nos infrastructures, le niveau de l'encadrement et notre professionnalisme nous permettent d'être reconnus et agréés par l'ONE.

En pratique : nos plaines sont ouvertes de 8h à 17h tous les jours ouvrables y compris les jours fériés. Elles sont accessibles à tous. Les membres de la Mutualité chrétienne en ordre d'assurance complémentaire bénéficient d'un prix préférentiel. **Prix :** membre Mutualité chrétienne : 15 euros la semaine, (Non membre MC : 35 euros). Compris dans le prix : le matériel, l'animation, l'assurance, une collation et un potage.

Les lieux et dates des plaines organisées par J&S

> Namur centre 1, du 2 au 13 juillet.  
> Namur centre 2, du 16 au 27 juillet.  
**Renseignement :** 081/244.812 ou [js.namur@mc.be](mailto:js.namur@mc.be)

> Fraire 1, du 2 au 13 juillet.  
> Fraire 2, du 23 juillet au 3 août.  
> Saint-Aubin 1, du 9 au 20 juillet.  
> Saint-Aubin 2, du 30 juillet au 10 août.  
> Pesche 1, du 16 au 27 juillet.  
> Pesche 2, du 30 juillet au 10 août.

Jeunesse & Santé

En attendant l'été...

Il reste encore quelques places pour les séjours organisés par Jeunesse & Santé à Pâques.

Middelkerke

du 2 au 7 avril, pour les 7-13 ans 6 jours à la côte belge avec des copains de son âge, se laisser emmener par les animateurs dans un monde d'aventures, découvrir le milieu marin, sentir le vent sur sa peau et le sable sous ses pieds... C'est ça les vacances à la mer avec J&S ! C'est le séjour parfait pour s'amuser, profiter des veillées, des jeux sur la plage et plein d'autres chouettes activités !

Le centre del Huzo est situé au coeur de Middelkerke à côté d'un parc et à +/- 200 m de la mer. Il est équipé de chambres confortables, de salles pour les activités récréatives et de différents espaces extérieurs. **Prix :** membre MC : 108 EUR (non membre : 213 EUR).



> Biesmerée 1, du 16 au 27 juillet.  
> Biesmerée 2, du 30 juillet au 10 août.

**Renseignement :** 071/660.665 ou [js.walcourt@mc.be](mailto:js.walcourt@mc.be)

> Vencimont 1, du 16 au 27 juillet.  
> Vencimont 2, du 30 juillet au 10 août.

> Dinant, du 16 au 27 juillet.  
> Vresse, du 30 juillet au 10 août.

**Renseignement :** 082/213.666 ou [js.dinant@mc.be](mailto:js.dinant@mc.be)

Les lieux et dates des plaines organisées en partenariat (prix variables : renseignez-vous !)

> A Cortil-Wodon, du 16 au 27 juillet (en collaboration avec le CPAS de Fernelmont).  
> A Bierwart, du 6 au 17 août (en collaboration avec le CPAS de Fernelmont).  
> A Vitrival, du 2 au 13 juillet et du 6 au 17 août (en collaboration avec

la commune de Fosses). **Renseignement :** 081/244.812 ou [js.namur@mc.be](mailto:js.namur@mc.be)

> A Ciney, du 2 au 13 juillet et du 16 au 27 juillet (en collaboration avec la Ville de Ciney).  
> A Haversin, du 2 au 13 juillet (en collaboration avec la Ville de Ciney).  
> A Havelange, du 30 juillet au 10 août (en collaboration avec la commune de Havelange). **Renseignement :** 082/213.666, [js.dinant@mc.be](mailto:js.dinant@mc.be), [www.mc.be](http://www.mc.be)



Valmeinier

Valmeinier (France) ski ou snowboard du 7 au 15 avril pour les 15-18 ans

Au Sud de la Savoie, au coeur de la Maurienne, la station de "Valmeinier 1800" offre une vue splendide sur les sommets environnants des Ecrins et de la Vanoise. Les 150 km de piste de la station combleront les plus difficiles.

Tu skieras pendant 6 jours dont 4 heures par jour encadrées par des moniteurs spécialisés.

Outre le ski, tu pourras profiter de l'imagination débordante des animateurs de Jeunesse & Santé ! Voyage en car aller/retour de nuit. L'hôtel "Le Junior" est situé à l'entrée du village de Valmeinier et à proximité des remontées mécaniques. Il est composé de chambres de 4 personnes avec douche et lavabo.

**Ski :** Prix membre MC : 675 EUR (non membre : 787 EUR).

**Snowboard :** Prix membre MC : 740 EUR (non membre : 852 EUR)

Vacances +50

## Circuit en Allemagne et en Pologne

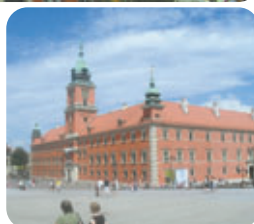
Le service Vacances+50 de la province de Namur vous invite à découvrir l'Allemagne et la Pologne du 14 au 23 mai.

### Au programme :

- > visite guidée de Berlin, dont la tour de la télévision, l'allée Karl Marx et la porte de Brandebourg
- > découverte de la partie Ouest de la ville en longeant le Tiergarten.
- > visite guidée d'un des châteaux de Potsdam surnommée "le Versailles Prussien" et des jardins du parc Sans-Souci.
- > visite guidée de Poznan, située dans la région de la Grande Pologne, berceau de la nation. Découverte de la cathédrale d'Oms-tow Tumski, de l'église de Saint-Stanislas et de Sainte-Madeleine, et de la caractéristique vieille place du marché.
- > visite guidée de Varsovie. La ville, quasi entièrement détruite pendant la seconde guerre mondiale, fait figure de ville mémoire. Visite intérieure du château royal qui est l'ancienne résidence des rois de Pologne. Stare Maisto, la vieille ville, se découvre à pied avec ses rues étroites bordées de maisons anciennes.
- > Czestochowa, un des principaux buts de pèlerinage du monde chrétien. Visite de la basilique du monastère Paulinien de Jasna Gorà, qui abrite une vierge à l'enfant connue sous le nom de Vierge Noire.



- > visite guidée de l'ancienne capitale de Pologne, Cracovie, qui est l'une des plus belles villes d'Europe centrale. Visite de la forteresse de Wawel, l'ancienne résidence des rois de Pologne, et du château royal qui recèle d'admirables tapisseries flamandes.
- > Wroclaw, capitale historique de la basse Silésie. Visite guidée de la ville, surnommée la "Venise polonaise". Elle est célèbre pour son hôtel de ville gothique, le Ratusz. Vous verrez aussi la cathédrale ainsi que l'université, témoin du passage de plusieurs prix Nobel.
- > Dresde : visite guidée de la "Florence de l'Elbe" qui s'enorgueillit



d'une belle architecture typique du baroque allemand. Promenade sur l'esplanade du palais Zwinger puis découverte de l'opéra Semper et des églises de la cour et Notre-Dame. Vous découvrirez également le quartier Art nouveau et le pont métallique de Loschwitz.

**Prix :** membre MC : 945 EUR (non membre : 1020 EUR), acompte : 255 EUR.

Le prix comprend : le déplacement en autocar, la pension complète (9n./10j.) en chambre double en hôtel 3 étoiles, les boissons prévues aux repas, les visites et entrées prévues, les guides locaux, l'accompagnement "Vacances +50", les assurances RC et accidents corporels. Non inclus : les repas de midi du premier et du dernier jour.



## Séjour de remise en forme

Le service Vacances+50 de la province de Namur vous invite à une cure thermale de remise en forme, à Bourbonne-les-Bains, du 29 avril au 6 mai.

**L'hébergement :** au centre de la station et en face des thermes, l'hôtel d'Orfeuill 2 étoiles (Logis de France) offre des chambres bien équipées avec salle de bains et WC, une cuisine soignée et un personnel attentif.

### Au programme :

Départ en début de matinée, petit-déjeuner à Arlon. Repas de midi à l'hôtel et installation. En fin de journée, visite médicale et planification du programme des soins. Cure aux Thermes tous les matins. L'eau utilisée pour la cure monte en température par une lente imprégnation à travers les diverses couches rocheuses et jaillit à 66°; elle acquiert ainsi ses propriétés hydrominérales, physiques et chimiques.

### Indications thérapeutiques :

- les affections rhumatismales telles que l'arthrose, les rhumatismes articulaires et inflammatoires, névralgies, sciatiques, etc.
  - les retards de consolidation des séquelles de traumatismes (entorses, luxations de la hanche ou de l'épaule, ruptures musculaires ou tendineuses, hydarthrose et hémarthrose de genou) et ostéoporose.
  - les rhinites purulentes et récidivantes, sinusites, pharyngites, otites chroniques, laryngites catarrhales chroniques, amygdalites chroniques et angines à répétition, bronchites aiguës, chroniques et asthme, affections buccales.
- Prix :** membre MC : 820 EUR (non membre : 895 EUR), réduction pour séjour sans la cure thermale : 200 EUR. Acompte : 224 EUR. Le prix comprend : le déplacement

en autocar, la pension complète en chambre double (7n./8j.), les boissons de table, le petit déjeuner du 1<sup>er</sup> jour, 18 soins à raison de 3 par jour, l'accompagnement "Vacances +50", les assurances RC et accidents corporels.

Non inclus : le repas de midi du dernier jour et la visite médicale (+/-32 euros) non-remboursable.

**Renseignements et inscriptions :** secrétariat Vacances +50 province de Namur, 55 rue des Tanneries à 5000 Namur. Les heures d'accès : lundi et vendredi (9h-12h), mardi, mercredi, jeudi (9h-12h et 13h30-16h). Tél. 081/24.48.97, Fax 081/42 06 49, courriel : vacances.namur@mc.be. L'affiliation à l'UCP (amicales, clubs sportifs, etc.) est obligatoire et peut se faire au moment de l'inscription.

ALTÉO DINANT

### Concours de couyon

///

Altéo, mouvement social de personnes malades, valides et handicapées, section d'Anhée-Yvoir Régionale de Dinant organise un concours de couyon le jeudi 22 mars.

Comme d'habitude, trois manches, le goûter et la remise des prix occuperont l'après-midi des joueurs. Les bénéficiaires permettront à Altéo de payer ses frais fixes pour ses activités artisanales et autres du Babbelkot du jeudi. Objectif premier : "briser l'isolement" des personnes plus fragilisées.

Lots pour les 50 premiers joueurs.

**Quand :** le jeudi 22 mars. Inscriptions dès 13h, début du concours à 14h30.

**Où :** Salle "Le Chériment" à Bioul.

**Prix :** pour les joueurs : 12 EUR (comprend deux boissons, un goûter au dernier tour). Le goûter seul : 5 EUR.

**Renseignements :** Mireille Cornet (082/66.61.41-0470/46.12.06), Pierre Bonifaci (071/79.93.31), Marie Landrain (071/79.99.60), R-Marie Rossomme (071/79.80.64).

### Marche Adeps

///

Le chaïnon, groupe de jeunes valides et handicapés de l'arrondissement de Dinant, organise sa traditionnelle marche Adeps "Homage à Jacques Tasiaux" le dimanche 1<sup>er</sup> avril à Rochefort.

Parcours : 5 km (accessibles aux voiturettes et landaus), 10 km, 15 km et 20 km. Circuit joëillettes. Parcours inédit rempli de curiosités naturelles. Petite restauration avec des produits régionaux et faits "maison".

Venez nombreux...

**Quand :** le dimanche 1<sup>er</sup> avril dès 8h.

**Où :** rendez-vous à Accueil Famenne, rue d'Austerlitz 56 à Rochefort.

**Renseignements :** Désiré Malet au 084/21.01.42.

### Atelier peinture

///

Un nouvel atelier "Peinture" voit le jour à Dinant, venez vous exprimer.

Venez vous exprimer par la peinture, la couleur, les formes, au gré de vos envies et de votre créativité. Différentes techniques vous seront proposées en fonction de vos désirs. Il n'est pas nécessaire d'avoir un don ou une formation préalable. Seule l'envie de s'éclater en couleur est un critère d'entrée !

**Quand :** les lundis de 14h à 16h - 12 et 19 mars, 2 et 16 avril, 14 et 21 mai.

**Où :** à l'ancienne école de Leffe, rue Himmer à Leffe. Possibilité de covoiturage.

**Prix :** 5 EUR par séance.

**Renseignements et inscriptions :** Monique Collard au 0476/84.00.74 pendant les heures de bureau.

### Atelier de lecture critique

///

Un nouvel atelier "lecture critique" est mis sur pied au sein de la régionale de Dinant. De quoi s'agit-il ?

En préparation aux élections communales du 14 octobre prochain, nous voulons être bien au courant des actualités de nos 15 communes de l'arrondissement ainsi que de la préparation des élections : listes, programmes, scoops..., qui s'y déroulent.

Un des moyens choisis est d'utiliser la presse : journaux, bulletins communaux, toutes-boîtes..., et d'en retirer les informations importantes ! Découpage d'articles, lecture, tri des informations par thème et par commune... Tel est le travail que nous y réaliserons !

Outils de la sorte, nous serons en mesure de rencontrer les futurs mandataires et de discuter avec eux de thèmes concrets.

Pour qui ? Vous aimez lire, vous vous intéressez à l'actualité, vous désirez que des choses bougent au niveau de votre commune... Alors, venez nous rejoindre.

**Quand :** Tous les premiers lundis du mois de 10h à 12h.

**Où :** Mutualité chrétienne, salle Meuse au 3<sup>ème</sup> étage.

**Renseignements et inscriptions :** Monique Collard au 0476/84.00.74 pendant les heures de bureau.

Mutualité chrétienne Province de Namur

Rue des Tanneries, 55 à 5000 Namur

Éditeur responsable : Alexandre Verhamme

Fax : 081/23.08.94

e-mail : namur@mc.be

Tél. 081 24 48 11