

AGENDA

L'univers obscur de la finance

///  
Les Equipes Populaires du Brabant wallon vous proposent d'en savoir plus sur l'univers obscur de la finance... avec une intervention du Réseau Financement alternatif/Financité.  
Date : le mardi 13 mars à 20h  
Lieu : locaux du MOC, 25 boulevard Fleur de Lys à Nivelles.  
Renseignements : Equipes Populaires du BW - 067/21 80 91

Domus

///  
Domus fête ses 25 ans. L'asbl souhaite marquer cet anniversaire en organisant un concert exceptionnel de Salvatore Adamo le 17 mars à 20h au Hall Baudouin 1<sup>er</sup> à Jodoigne.  
Au travers de cet évènement, ce sont les soins palliatifs qui seront mis à l'honneur.  
Renseignements : Domus, 5 avenue Henri Lepage à Wavre, www.domusasbl.be, info@domusasbl.be, 010/ 84 15 55 (permanence téléphonique assurée du lundi au vendredi de 9h à 16h)  
Réservations pour le concert : ticketnet.be - 070/ 600 601; sherpa.be - 070/ 25 20 20; fnac.be - 0900/00 600

QUALIAS

Les magasins Qualias de Nivelles (56 bd des Archers) et de Jodoigne (5, rue de la Bruyère) seront fermés le mercredi 21 mars.

**QUALIAS**  
www.qualias.be

**La force du Ginseng**

**A BASE DE GINSENG CORÉEN, POUR UN EFFET MÉDICINAL PLUS PUISSANT, CES CRÈMES DEVIENDRONT VITE LE PARTENAIRE DE VOTRE QUOTIDIEN.**

**CRÈME DE SOINS POUR LA PEAU**  
Cette crème hypoallergénique et fabriquée à base d'ingrédients naturels, renforce le pouvoir de l'épiderme. Elle s'utilise notamment pour l'eczéma, les ongles cassants ou incarnés, les mains sèches, les engelures... **-25%**

**CRÈME DE SOINS DES MUSCLES ET ARTICULATIONS**  
Cette crème contient de l'arnica qui stimule la circulation sanguine au niveau de l'épiderme et des muscles.

Liste des magasins

Jodoigne	010/860 907	Rue de la Bruyère, 5
Nivelles	067/893 681	Bd des Archers 56

**QUALIAS**  
Bandagierie - Matériel d'auto & de soins

Promotion valable du 01 mars 2012 au 31 mars 2012.

ERRATUM

Calendrier de paiement

///  
Une erreur s'est glissée dans le calendrier des paiements d'indemnités d'incapacité primaire "régime général" paru dans le En Marche du 2 février. Vous trouverez ci-dessous le tableau corrigé.

	Périodes	date de départ du paiement
Mars	1 <sup>ère</sup> quinzaine	19 mars
	2 <sup>ème</sup> quinzaine	2 avril
Avril	1 <sup>ère</sup> quinzaine	17 avril
	2 <sup>ème</sup> quinzaine	2 mai

Gros plan sur

Chacun est-il égal devant la santé?

Le journal Le Soir du 12 février pose une question : "Un enfant sur cinq dans la cohorte des exclus ?"<sup>(1)</sup>. Certes, les semaines de froid que nous venons de vivre en Belgique ramènent le sujet à l'avant-plan mais l'article aborde plutôt la misère grandissante dans notre pays de cocagne.

Par ailleurs, le vendredi 10 février, l'émission "Reporters" de RTL-TVI concluait sur une étude universitaire: 20 des 100 enfants qui naissent aujourd'hui seront pauvres à l'âge adulte. Le magazine avait traité précédemment de "Charleroi, ville de pauvres"<sup>(2)</sup>.

Problèmes d'une population ciblée ou problème plus général ? Sommes-nous vraiment dans un pays égalitaire ?

Dans quelle mesure la position socio-économique influence-t-elle l'état de santé des populations ? Une étude menée en 2008 par la Mutualité chrétienne<sup>(2)</sup> apportait déjà des réponses précises par l'observation d'indicateurs de santé en fonction d'une échelle sociale.

Inégalité face à la mort

Etre situé au bas de l'échelle sociale signifie vivre nettement moins longtemps. De façon précise, nous avons mesuré un risque de mourir dans l'année supérieur de 45 % pour ceux et celles qui appartiennent à la classe sociale la plus faible par rapport à la plus élevée.

... et face à la maladie

Les populations défavorisées ne vivent pas seulement moins longtemps, elles sont aussi plus souvent confrontées à des maladies graves et invalidantes. La fréquence de mala-

dies comme la bronchite chronique et obstructive est d'environ 26 % supérieure parmi les populations pauvres (par rapport aux plus riches). Pour les troubles cardiaques, ce pourcentage est de l'ordre de 16 %. Causes : tabagisme plus marqué, régime alimentaire moins sain. Se trouver en bas de l'échelle sociale fragilise également la santé mentale. Ainsi, la classe la plus faible a un taux de consommation d'antidépresseurs supérieur de 14 % à celui de la classe la plus élevée.

Prévention moins efficace

Le dépistage du cancer du sein et du col de l'utérus touche moins bien les femmes issues des classes sociales faibles, où le taux de participation est de 17 à 20 % inférieur à celui des classes supérieures. Pour ce qui est du recours aux soins dentaires préventifs chez les enfants, l'écart est même de 36 % (malgré les mesures positives prises ces dernières années).

Des facteurs explicatifs

Les causes de ce phénomène dépassent de loin le domaine de l'accès financier aux soins et de leur qualité. Divers facteurs explicatifs ont été



mis en évidence. Les facteurs structurels qui ont trait aux conditions de travail (charge, niveau d'autonomie), de logement (espace, salubrité) et d'environnement (sécurité, qualité de l'air). Les facteurs culturels en référence aux pratiques et attitudes influençant la santé. Les populations moins favorisées fument davantage et depuis plus longtemps, mangent moins de fruits et légumes, ont plus de problèmes d'obésité, etc.

Mais pas de fatalité !

Réduire ces inégalités est une question de justice sociale et un impératif éthique ! Une telle politique n'est en rien utopiste. Pour y arriver, il faudra jouer simultanément sur nombre de facteurs (emploi, revenus, logement, éducation, mobilité, environnement matériel et social) et ce, de manière concertée et intégrée. Tous les niveaux de pouvoirs de notre pays, les partenaires sociaux et la société civile sont donc concernés. La Mutualité chrétienne du Brabant wallon (MCBW) est soucieuse d'optimiser l'accès aux soins et à l'information pour les membres les moins favorisés. Elle est attentive à promouvoir la santé pour tous à l'échelon local. Son Centre Mutualiste de Santé de Louvain-la-Neuve (CMS) lance un projet de lutte contre les précarités. Le 22 mars prochain, un événement de lancement permettra d'en expliquer les fondements et de solliciter les partenariats indispensables.

Vous vous sentez concerné par le sujet ?

Comme citoyen, comme membre d'une association ou d'un mouvement d'éducation permanente, comme professionnel du social et de la santé...  
...alors rejoignez-nous le **22 mars prochain** de 9h à 14h à la **Ferme du Douaire à Ottignies** pour un séminaire intitulé "Chacun est-il égal devant la santé ?"

Renseignements et inscriptions :  
**067/89.36.28, agnes.leclercq@mc.be**

Chacun est-il égal devant la santé : le programme

- 9h15-9h45 Introduction par Jean-Marc Dieu, Directeur de la MCBW
- 9h45 -10h30 Inégalité de santé : indicateurs géographiques et socio-sanitaires : les chiffres de la MC par Hervé Avalosse, Service R&D de l' ANMC
- 10h30-11h Que peut mettre en place une AMO pour réduire les inégalités ? Approche communautaire avec l'exemple de jeunes face au cannabis par Luc Descamps, Directeur de "La Chaloupe"
- 11h15-11h45 Approche des soins et précarités : quelles réponses développer quand les inégalités sociales en santé viennent submerger la filière de soins ? par le Dr Thierry Wathélet de la Maison Médicale d'Ottignies
- 11h45-12h Echange questions/réponses
- 12h-12h15 Expériences en promotion de la santé pour réduire les inégalités sociales et de santé : pistes, réflexion et soutien par Maryline Nicolet, Centre Local de Promotion de la Santé (CLPS-BW).
- 12h15-12h30 Des outils pour diminuer les précarités par Pierre Squifflet, Infor Santé de la Mutualité chrétienne du Brabant wallon
- 12h30-13h Conclusions et perspectives par Jean-Marc Dieu, Directeur de la MCBW - 13h-14h Clôture-Lunch.

TALON RÉPONSE

À RENVoyer À LA MUTUALITÉ CHRÉTIENNE DU BRABANT WALLON, AGNÈS LECLERC, 54 BD DES ARCHERS, 1400 NIVELLES

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
Tél : \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_  
Institution : \_\_\_\_\_

COLLEZ ICI UNE VIGNETTE JAUNE.

- Participera au séminaire du 22 mars
- Prendra part au lunch
- Sera accompagnée de .... personnes
- Souhaite recevoir les actes de la journée

Date : \_\_\_\_\_ signature : \_\_\_\_\_

(1) Télésubjectif - Agnès Gorissen  
(2) Les résultats complets de l'étude sont disponibles et téléchargeables sur www.mcbw - rubrique Infos et Actualités, MC Informations, n°233.

Séjour promotionnel

# Vivez l'authenticité au Val d'Anniviers

Situé en plein cœur du Valais, Zinal, à 1.670 m d'altitude, fait partie des quatre villages de montagne du Val d'Anniviers. Participez à notre séjour promotionnel en juin !

**Destination unique** grâce à son charme et à l'hospitalité de ses habitants, Zinal est situé au pied des sommets de 4.000 m qui forment la Couronne impériale. Dans les villages environnants de Saint-Luc, Grimontz, ... vous pourrez admirer les nombreux chalets en bois de mélèze, les raccards où l'on conserve les céréales, les belles fontaines, les granges-écuries pour le bétail, les greniers pour le grain parfois vieux de plusieurs siècles. Nous visiterons également Martigny et le musée Gianada, Leukerbad, Sion.

L'hôtel LES DIABLONS, imposant hôtel classique de style rustique est situé au centre du village. Il est composé de chambres entièrement renouées avec salle de bain (lavabo, douche, sèche-cheveux et WC), réception, restaurant bar et salon renoués, ascenseurs (si vous avez des difficultés de marche, merci de le signaler à l'inscription), connexion Internet sans fil dans les chambres, terrasse.

Pour les randonneurs et les marcheurs, nous alternerons randonnées, marches et découverte de la région. Il y a plus de 200 km de chemins pédestres balisés. Toutes les marches sont encadrées par des accompagnateurs chevronnés.

**Vos excursions :**

> **Saint-Luc et Grimontz**, véritables villages de cartes postales : Saint-Luc, c'est le charme du passé, de la culture et de l'authenticité. Grimontz, avec ses greniers noirs par le soleil et ses magnifiques balcons fleuris.

> **Sion** : située au cœur de la vallée du Rhône, Sion a une vie culturelle très animée avec ses nombreux musées.

> **Martigny et le musée Gianada** : Martigny est située dans le magnifique décor naturel entre la forêt de Mont-Chemin et un coteau de vignes en terrasse. C'est la capitale artistique du Valais avec, notamment, sa célèbre fondation Gianada qui propose un vaste programme d'expositions.

> **Zermatt (une journée)** se trouve au pied du Cervin qui est certainement une des montagnes les plus connues au monde. Avec repas et trajet en train compris.

**Dates :** du 15 au 24 juin ou du 18 au 24 juin

**Prix :**  
du 15 au 24 juin  
Prix par personne en chambre double : 975 EUR  
Suppl. single : 117 EUR

Acompte : 244 EUR  
Réduction MC : 75 EUR

**du 18 au 24 juin**  
Prix par personne en chambre double : 758 EUR  
Suppl. single : 78 EUR  
Acompte : 190 EUR  
Réduction MC : 75 EUR

**Ristourne promotionnelle :**  
40 EUR pour les mutualistes chrétiens (12,5 EUR pour les non mutualistes) pour les inscriptions faites avant le 15 mars.

**Offre spéciale :** GRATUIT POUR LES ENFANTS nés entre 2006 et 2012.

**Compris dans le prix :** le voyage en car de luxe (bar, WC, vidéo), le logement en chambre double, la pension complète sur place avec vin aux repas, l'apéritif chaque soir et le café lors du repas du soir, le repas de midi lors de l'excursion à Zermatt, une soirée gastronomique, les excursions et les entrées lors des visites reprises au programme, les cars postaux et remontées mécaniques du Val d'Anniviers, l'accompagnement mutualiste.

**Non compris dans le prix :** le repas de midi à l'aller et au retour, les boissons (sauf sur place avec vin aux repas), vos dépenses personnelles

**En cas de désistement :** retenue par personne pour frais administratifs : 25 EUR . A partir du 15ème jour avant le départ : 38 EUR.

Renseignements et inscriptions :  
Fabienne Thiry, 067/89.36.45,  
fabienne.thiry@mc.be



Été 2012

## Demandez nos catalogues "vacances été 2012"

Que ce soit pour les familles, les enfants et les ados, les seniors ou les personnes à mobilité réduite, la Mutualité chrétienne a des propositions de vacances de qualité et à un prix concurrentiel.

**Traditionnellement** en cette période, les 3 mouvements de la Mutualité chrétienne (Jeunesse & Santé, Altéo et l'UCP, Mouvement social des Aînés) ainsi qu'Intersoc, le service vacances de la MC sortent leurs brochures vacances pour l'été 2012.

Que ce soit en Belgique, en Europe ou dans des contrées plus lointaines, le choix est vaste. N'hésitez pas à demander ces brochures à votre conseiller mutualiste ou en nous envoyant le talon-réponse ci-contre.

Vous pouvez aussi les télécharger sur [www.mc.be](http://www.mc.be) (pour J&S), [www.alteoasbl.be](http://www.alteoasbl.be), [www.ucp-asbl.be](http://www.ucp-asbl.be) ou sur [www.intersoc.be](http://www.intersoc.be)

TALON RÉPONSE

TALON À RENVoyer À LA MUTUALITÉ CHRÉTIENNE DU BRABANT WALLON, SERVICE COMMUNICATION, 54 BD DES ARCHERS, 1400 NIVELLES

Nom : Prénom :

COLLEZ ICI UNE VIGNETTE JAUNE.

Souhaitez recevoir le catalogue vacances été 2012

- Jeunesse & Santé
- Altéo
- Intersoc
- UCP, Mouvement social des Aînés

Date : signature :

SOLIDARITÉ

### Le Lion Solidaire

///  
Le Lion Solidaire est un nouveau service initié le 3 novembre 2011 par la Mutualité chrétienne de Braine-l'Alleud/Waterloo. Complémentaire aux services professionnels de l'aide à domicile, il accomplit des prestations ponctuelles et gratuites. Les volontaires sont formés et encadrés. En Marche a rencontré Lucie Noirhomme, coordinatrice du service.

**EM : Qui fait appel au service Le Lion Solidaire ?**  
Lucie Noirhomme : C'est principalement la famille proche d'une personne qui a des difficultés de santé, le voisinage ou des professionnels. Mais il arrive aussi que la personne nous contacte elle-même.

**EM : Comment ont-ils connaissance du service ?**  
L.N. : Par le journal En Marche, la Mutualité, le "bouche à oreille" ou les prestataires de terrain. Par exemple, un médecin généraliste nous a téléphoné récemment pour une aide à la marche : être un appui pour une personne qui souhaite sortir et marcher à l'extérieur.

**EM : La venue du volontaire est-elle importante pour les bénéficiaires ?**  
L.N. : Oui, certaines personnes isolées nous recontactent pour remercier les volontaires et ceux qui ont pris l'initiative de ce qu'ils appellent un superbe projet. Un problème de santé et la solitude qui s'y ajoute... Ils se retrouvent en détresse, certains besoins restent non couverts et personne dans leur entourage ne peut y répondre.

**EM : Pouvez-vous illustrer par une situation ?**  
L.N. : Je peux parler de Monsieur et Madame X, âgés de plus de 80 ans. Monsieur est invalide et Madame a des difficultés pour se déplacer. Ils ont toujours eu une vie professionnelle et sociale importante. Maintenant, ils ont perdu leurs contacts sociaux et vivent reclus chez eux. Monsieur a envie de se distraire par des jeux de société et Madame souhaite aller se promener, voir des "boutiques" et des gens. Dans ce cas, le volontaire se rend à leur domicile une après-midi par semaine. Il partage les jeux de société avec Monsieur et accompagne Madame pour une promenade (celle-ci a des difficultés motrices sévères).

**EM : Comment voyez-vous l'avenir du Lion Solidaire ?**  
L.N. : Je suis persuadée qu'il existe un manque au niveau du maintien à domicile. Le volontariat tel qu'il existe chez nous le comble de manière humaine et appropriée en coordination avec les services professionnels existants.

Si vous avez des difficultés de santé, si vous êtes seul(e), si vous êtes aidant proche et que vous avez besoin de répit, Le Lion Solidaire peut vous aider sur la région de Braine-l'Alleud/Waterloo.

Coordonnées : rue Schepers, 33,1420 Braine-l'Alleud, tél : 02/385.47.56  
tous les jours ouvrables de 9h à 12h30, fax : 02/385.33.20,  
lelionsolidaire@mc.be

SANTÉ

### Choisissons-nous vraiment ce qu'on mange ?

///  
Univers santé et l'Institut de recherche en sciences psychologiques UCL-IPSY vous invitent à la conférence d'Olivier CORNEILLE (1) autour des influences psychologiques de notre alimentation quotidienne. Nous imaginons volontiers que notre comportement alimentaire résulte d'un conflit entre notre raison (manger sain et équilibré) et nos émotions (manger ce qui nous est agréable). Mais de nombreux autres biais psychologiques entrent en jeu et influencent nos comportements alimentaires. Nous verrons que la publicité l'a d'ailleurs très bien compris !

**Date :** le mardi 27 mars, de 18h30 à 20h  
**Lieu :** Place Cardinal Mercier - 1348 Louvain-La-Neuve, auditoire : Socrate 10  
**Prix :** gratuit

(1) Olivier Cornelle, auteur du livre "Nos préférences sous influences", est professeur à l'Université Catholique de Louvain et membre du Centre pour l'Etude du Comportement Social.

Contact : Anne-Sophie Poncelet, 010 47 27 47 -  
anne-sophie.poncelet@uclouvain.be (Univers santé),  
Nadine Didier, 010 47 45 47, nadine.didier@uclouvain.be (IPSY)

Mutualité chrétienne Brabant Wallon  
54 Bd des Archers, 1400 Nivelles  
Éditeur responsable : Jean-Marc Dieu  
Fax : 067/21.42.69  
E-mail : [brabant.wallon@mc.be](mailto: brabant.wallon@mc.be) - [www.mc.be](http://www.mc.be)

**Tél. 067 89 36 36**