

Gros plan sur

L'intégration en chantant

Deux festivals de la région souhaitent apporter un nouveau regard sur le handicap. Avec un point commun : la musique. Un bon prétexte pour faire la fête ensemble. Un bon moyen aussi pour sensibiliser, intégrer et valoriser.

Suarez, Stromae, Johnny... le répertoire du Grand Prix de la chanson de Saint Exupéry est toujours très varié. "Pour sa 34^{ème} édition, nous accueillons 22 artistes handicapés accompagnés en direct par le groupe Zénith sur la scène du Palais des Beaux-Arts de Charleroi", explique Philippe Bruyndonckx, responsable du projet. Parmi les candidats, l'Institut Royal St Exupéry de Leernes sera bien sûr représenté, mais aussi d'autres institutions de la région ou encore l'IRSA de Bruxelles. "Notre but est de faire découvrir le talent de ces artistes. Je peux vous assurer que c'est un spectacle surprenant et riche en émotions."

Le PBA accueillera encore certainement 1500 spectateurs le **mercredi 28 mars** prochain dès 13h30.

Les dernières places (max 6 EUR) sont à réserver au 071/51.54.65 ou via www.grandprixdelachanson.be

Quelques jours plus tôt, le festival Rock 21 ouvrira sa troisième édition. À l'initiative de parents d'enfants porteurs de trisomie 21, l'événement se déroule le samedi le plus proche de la date du 21 mars, journée mondiale de la trisomie 21. Rendez-vous cette année le samedi 17 mars pour faire rimer rock et handicap.

"Nous souhaitons donner une image créative, dynamique et festive au monde du handicap et de la trisomie", explique Sophie, une des ma-

mans du staff. L'affiche du festival est composée de groupes qui ont répondu bénévolement à notre appel." Des groupes pour la plupart régulièrement programmés sur Pure fm, qui assure cette année la promo du festival.

Rock 21 présente encore au moins deux particularités. "Dans le public, il y aura bien sûr des personnes handicapées d'ins-

titutions de la région, mais certaines seront également intégrées dans le staff pour la prise en charge de certaines tâches comme l'accueil, le bar, le backstage.

De plus, la scène leur sera aussi ouverte. Notamment à "Clarino's Band", un groupe formé par des résidents d'une institution de Fayt-Lez-Manage à laquelle nous verserons cette année les bénéfices du festival."

"Nous souhaitons donner une image créative, dynamique et festive au monde du handicap et de la trisomie"



Rock 21 : le samedi 17 mars à partir de 15h dans la salle des Fêtes de Mont-Sainte-Geneviève (près de Lobbes), Rue du Village (face au kiosque). Entrée : 12 EUR (gratuit pour les moins de 12ans) - www.rock21.be ou info@rock21.be

Trisomie 21 ?

Sur le plan historique, c'est en 1866 que le Docteur Langdon Down se contente de décrire pour la première fois quelques traits physiques constants, associant les ressemblances aux habitants de la Mongolie... D'où le terme "mongolisme". Il faut attendre 1959 pour obtenir l'explication scientifique, lorsque le Docteur Lejeune découvre un chromosome 21 supplémentaire. On parlera alors de "trisomie". Une personne porteuse de la trisomie 21 a donc un chromosome 21 en plus (3 au lieu de 2). Il s'agit d'une anomalie génétique courante puisqu'elle touche une naissance sur 800 dans le monde entier ! Cela ne rend pas pour autant plus facile la vie de ces personnes, car bien que familière, cette particularité reste méconnue. On ne guérit pas de la trisomie, on vit avec ! Et cela s'apprend... car celle-ci est envahissante dans le développement de la personne et de l'enfant. Il convient d'en connaître les spécificités pour aider la personne à gérer au mieux ses difficultés... et plus tôt on s'y prend, plus on permet à l'enfant de s'épanouir, grandir et devenir adulte !

Plus d'infos sur www.worlddownsyndromeday.org



Petit zoom sur

La Clarine

Un projet respectueux des personnes handicapées!

Depuis 1995, la ferme de la Clarine accueille une trentaine de personnes handicapées mentales. Son objectif est de les rendre plus autonomes, de mieux les intégrer dans leur environnement et de pleinement les responsabiliser en valorisant leur travail. "Grâce à notre petite exploitation agricole, explique Claude Florival directeur de l'ASBL, nos résidents partagent leur temps entre le petit élevage et la culture. Ils gèrent aussi le petit magasin où nous vendons les légumes et les produits transformés, comme les jus de fruits, confitures ou fromages de chèvre."

Par ce biais, l'ASBL favorise l'ouverture et la rencontre entre personnes porteuses ou non de handicap. Elle concrétise ainsi son objectif de changer l'image que les personnes handicapées peuvent inspirer au-

tour d'elles et encourage leur insertion dans la société. Parmi les autres activités, le manège voisin est apprécié à plus d'un titre. "Cet après-midi, on va nettoyer et repail-ler les box des chevaux, confie Yannick. C'est mon atelier préféré." De plus chaque année, les résidents s'entraînent à la voltige pour préparer un spectacle, une autre occasion de montrer leurs talents. "Le contact avec les chevaux leur permet aussi de mieux s'apprécier et de développer d'autres propriétés kinétiques",

ajoute Jean-Philippe, éducateur spécialisé en hippothérapie. En plus de ce service de jour, la Clarine a développé deux autres secteurs. Le service résidentiel de nuit (depuis 2002) qui est une formule d'hébergement en autonomie accompagnée. Et le service résidentiel de transition qui s'occupe d'accompagner les personnes dans leur loge-

ment en autonomie (maisons communautaires et/ou appartements supervisés).

Pour en savoir plus, rendez-vous dans leur épicerie ou lors des portes ouvertes le samedi 16 juin 2012. La Clarine, rue dieu d'en bas 44 à 7170 Fayt-lez-Manage - 064/57.01.38 - www.laclarine.be





Vacances

Mariakerke, Marquenterre ou Montréal ?

Il reste quelques places pour les séjours suivants avec Horizons Mutu

Belgique

Nieuport

du 25 août au 1^{er} septembre
Hôtel Sandeshoved face à la digue
Prix en chambre double par personne : 584 EUR (possibilité de studios avec vue sur mer avec supplément). Pension complète, A/R en car. Excursions en option sur place. Lic. A5018

Mariakerke

du 1^{er} au 8 septembre
Centre de vacances Ravelingen
Prix en chambre double par personne : 623 EUR. Pension complète, A/R en car. Excursions en option sur place. Lic. A5018

Étranger

Val de Loire

du 29 mars au 1^{er} avril
Hôtel Le Relais d'Orgemont
Prix en chambre double par personne : 499 EUR. Pension complète, A/R en car. Visites : Futuroscope, croisière d'Angers à Saumur, visite d'une cave et dégustation, village troglodyte. Lic. A5018

Venise

du 7 au 10 mai
Hôtel en plein centre de Venise
Prix en chambre double par personne : 943 EUR. Pension complète, A/R en avion au départ de Gosselies. Visites : Ile San Giorgio, quartier de l'Académie, le ghetto et le quartier juif (musée hébraïque et les synagogues), les jardins publics, îles de Santa Elena et de San Pietro, temps libre dans Venise. Lic. A5018



La baie de Somme

du 13 au 17 mai
Hôtel Cap Hornu à Saint Valéry
Prix en chambre double par personne : 654 EUR. Pension complète, A/R en car. Visites : Hortillonnages et cathédrale à Amiens, petit train à vapeur de Saint Valéry au Crotoy, Marquenterre, Abbeville, Nausicaa, abbayes de Valloires et de Saint Riquier. Lic. A5018

Circuit en Bulgarie

du 31 mai au 14 juin
Prix en chambre double par personne : 1.414 EUR. Pension complète, A/R en avion et circuit en car. Visites : Sofia, Koprivshtitsa, Kazanlak et la fête de la rose, monastères de Drianovo, Rila et Chipka, Etara, Veliko Tarnovo, Roussé, Choumen et sa mosquée... Lic. A4216



Circuit au Canada

(Ontario - Québec) **du 4 au 15 juin**
Prix en chambre double par personne : 2.314 EUR. Pension complète, A/R en avion et circuit en car. Visites : chutes du Niagara, Toronto, Kingston, croisière autour des îles, Ottawa, musée canadien des civilisations, Montréal, Québec, lac Saint Jean, réserve naturelle... Lic. 078 95 0024

Zinal

(Val d'Anniviers - Suisse)
Hôtel Les Diablons au cœur du village (entièrement rénové)
du 15 au 24 juin
Prix en chambre double par personne : 975 EUR
du 18 au 24 juin
Prix en chambre double par personne : 758 EUR
Pension complète, A/R en car. Visites : Saint Luc et Grimentz, Sion, Martigny et le musée Gianada, Zermatt, possibilité de randonnées et de marche accompagnées. Lic. A1294

Vendée et le Puy du Fou

du 25 juin au 2 juillet
Hôtel Atlantic aux Sables d'Olonne
Prix en chambre double par personne : 1.219 EUR. Pension complète - A/R en car. Visites : Sables d'Olonne en petit train, un jour au Puy du Fou + spectacle, La Rochelle, marais salants en bateau, îles de Ré et d'Yeu, parc ostréicole et dégustation d'huîtres... Lic. A1294

Bulgarie

Côte du Soleil
du 1^{er} au 8 juillet
Hôtel Fiesta Beach en bordure de mer avec piscine
Prix en chambre double par personne : 904 EUR. Pension complète, A/R en avion. Visites : Nessebar, une journée dans un village typique, une soirée spectacle chez les gitans et encore d'autres excursions en option. Lic. 04216



Une réduction est octroyée pour chaque voyage aux mutualistes chrétiens : 50 EUR pour les séjours en dessous de 500 EUR - de 500 à 1.000 EUR : 75 EUR - de 1.000 EUR ou plus : 100 EUR. Les personnes nées avant 1953 bénéficient en plus d'une réduction de 15 EUR avec une affiliation d'un an à l'Union Chrétienne des Pensionnés, mouvement social des aînés.

Tous ces séjours sont repris en détail dans notre brochure HORIZONS MUTU asbl. Pour l'obtenir : téléphoner au 071/54.84.08. ou écrire à Horizons Mutu, Rue du Douaire, 40 6150 Anderlues ou via horizonsmutu.mcho@mc.be. Autres infos et inscription au 071/54.84.08.

Bulgarie

(Albena) : **remise en forme**
du 9 au 23 septembre
Hôtel Sandy Beach-Malibou
Prix en chambre double par personne : 1.193 EUR. Pension complète, A/R en avion. Programme balnéo-curatif : 2 X 5 jours de remise en forme au centre thalasso de Dobrudja, possibilités de visites en option. Lic. A4216



La Petite Pierre

(parc naturel des Vosges du Nord)
du 27 au 30 septembre
Hôtel Le Lion d'Or avec piscine
Prix en chambre double par personne : 494 EUR. Pension complète, A/R en car. Visites : village et alentours, musée Lalique, musée français du pétrole, route des vins d'Alsace et dégustation, marches accompagnées, aquagym, possibilité de séances de soins bienfaits d'arbrothérapie. Lic. A5018

Circuit en Grèce

du 1^{er} au 8 octobre
Prix en chambre double par personne : 1.491 EUR. Pension complète, A/R en avion et circuit en car. Visites : Mycènes, Epidaure, Olympie et le musée archéologique, Patras, Nafpaktos, Galaxidi, Delphes, les Météores, Athènes, l'Acropole... Lic. 078 95 0024

Circuit au Mali

du 18 au 27 novembre
Logement dans des hôtels. Prix en chambre double par personne : 2.080 EUR. Pension complète, A/R en avion et circuit en car climatisé. Séjour axé sur la rencontre avec le peuple malien. Visites : Ségou, village des potiers, Mopti, le Pays Dogon, Djenne, rencontre et soirée avec les membres de la mutualité malienne, Bamako et le musée national. Lic. A1294

Marché de Noël en Lorraine et Alsace

du 1^{er} au 4 décembre
Hôtel de la Poste au pied du col du Bonhomme
Prix en chambre double par personne : 457 EUR. Pension complète, A/R en car. Visites : Nancy et son marché de Noël, Colmar et sa magie de Noël, Riquewihr, château du Haut Koenigsbourg, Kaisersberg, Gertwiller, dégustations. Lic. A5018

ATELIERS UCP

Cours de langues et ateliers créatifs

///

Un peu de loisirs actifs, ça vous dit ?

L'UCP du Centre vous propose des cours de langues et des ateliers créatifs

Venez apprivoiser l'anglais, l'italien, l'espagnol, le néerlandais pour les utiliser dans votre quotidien : contact avec la famille à l'étranger, aide scolaire aux petits-enfants, voyage... Plutôt d'humeur artistique ? Laissez-vous tenter par l'art floral, le scrabble en duplicate, la lecture, l'aquarelle, la cuisine, le chant...

>> A La Louvière, rue du Marché

Le lundi : anglais III de 9h à 10h30; espagnol de 10h45 à 12h15 ; aquarelle de 9h à 11h.

Le mardi : anglais I de 10h45 à 12h15 ; anglais II de 8h45 à 10h15

Le jeudi : scrabble en duplicate à 13h30

Les vendredi : néerlandais de 9h à 10h30 ; art floral de 9h à 11h (uniquement les 9 mars et 20 avril !)

Le samedi : italien débutants de 10h à 11h30.

>> A Manage, Avenue de Haussy

Le dernier mardi du mois : cours de cuisine à 10h.

>> En projet à La Louvière

Anglais débutants, anglais table de conversation, néerlandais.

Plus d'info ? Contactez le 071/54.84.05 ou 07 ou via ucp.centre@mc.be

NOUVEAU

Zumba

///

Sports Seniors Centre vous propose un nouveau club de Zumba Gold, dans les locaux de la Mutualité, 2 rue du Marché à La Louvière. Le jour est encore à déterminer.

Infos : Evelyne Gobin 071/54.84.07



MOUVEMENT

Un week-end en famille au Valjoly

///

Du vendredi 18 au dimanche 20 mai

Situé à quelques kilomètres de la frontière belge, au bord d'un lac de 180 hectares et au cœur d'une nature forestière et bocagère, le Valjoly s'offre à vous pour vous dépayser et vous ressourcer. Seul, en famille ou entre amis, venez découvrir ou redécouvrir la station pour un week-end et profitez d'activités sportives et environnementales variées et adaptées à tous les âges (randonnée guidée, VTT, kayak, tir à l'arc, natation, mini golf, équitation, parcours aventure, jeux...)



Prix par personne (hors transport) : 135 EUR (membres MC), 150 EUR (non membres), 80 EUR (enfants). Le prix comprend : Le logement en chambre de 2 à 4 lits au centre d'hébergement "La Héronnière".

La pension complète du vendredi soir au dimanche midi inclus.

Vin et eau à table.

L'accompagnement Promusport lors d'une randonnée guidée.

Une carte "PassJoly" pour participer à quelques-unes des activités proposées sur le site.

Infos et réservation : 071/54.83.17 - promusport.anderlues@mc.be



ÇA SE PASSE

Baby-foire ONE de Gerpennes

///

Vêtements, jouets, jeux de société, matériel de puériculture, etc. : de bonnes affaires pour vos enfants de 0-12 ans. Le samedi 31 mars de 9h à 14h au Collège Saint-Augustin - entrée par la rue Château d'en bas. Petite restauration et bar.

Réservations des emplacements dès après de Marylène Boulanger au 0499/57.27.17 du lundi au vendredi de 9h à 18h.

Mutualité chrétienne Hainaut Oriental

Rue du Douaire, 40 • 6150 Anderlues
Éditeur responsable : Jean Michel Namurois
Fax : 071/548.550
e-mail : anderlues@mc.be

Tél. 071 548 548