

ÇA SE PASSE

J'aime lire

///

La bibliothèque des Minières à Verviers propose une Foire du livre d'occasion ouverte à tous.

Date : le dimanche 11 mars de 9h30 à 17h.

Lieu : Espace Minières - Place Général Jacques 5 à Verviers.

Prix : entrée gratuite - exposant : 3 euros du mètre.

Infos et réservation : J. Sauveur 0498/23.60.42.

"Quand le sport rencontre la santé"

///

A vos agendas, la date du Samedi Santé 2012 est connue. Au programme de cette année, des orateurs de renom : Dominique Monami, Cindy Stollenberg, Daniel Boccar, Damien Pauquet, Thierry Marique, Marc Cloes, Marc Desmedt, Jean Moens, Alain Soret... Des ateliers découvertes autour du sport : atelier Wii, choisir sa chaussure de sport, cardiofréquence, yoga et bien-être, «l'l'bouge»... Plus d'infos suivront dans le journal du 1er mars.

Date : le samedi 17 mars de 13h30 à 18h.

Lieu : Hôtel Verviers, rue de la Station 4, 4800 Verviers.

Entrée gratuite pour tous

Infos sur www.samedisante.be

ImagéSanté

///

Le Festival international du Film et Santé de Liège se décentralise à Verviers pour sa 10^{ème} édition.

Ce rendez-vous bisannuel est devenu l'un des plus importants au monde autour du film médical et de santé. Avec plus de 200 films en compétition, des thèmes variés (alimentation & santé, travail & santé, environnement & santé...), des retransmissions en direct d'opérations médicales...

Date : du 12 au 17 mars.

Lieux : à Liège et au Grand Théâtre de Verviers

Infos : www.imagesante.be - 04/254.97.97 ou dd@enjeu.be

(Dorothee Dradon)

BANDAGISTERIE - MATÉRIEL D'AIDE & DE SOINS

Chaise de cuisine

La chaise haute de cuisine Invacare Ambio possède une assise inclinée qui réduit l'effort nécessaire pour s'asseoir et pour se relever. Les pieds sont facilement réglables en hauteur, très stables et munis de caoutchoucs antidérapants. Pour un plus grand confort, l'assise et le dossier de la chaise haute de cuisine sont rembourrés et résistants à l'eau.

Caractéristiques :

- Poids : 7 kg.
- Poids max. utilisateur : 100 kg.
- Dimensions : 34 x 29 cm (assise) - 17 cm (accoudoirs).
- Clip de réglage des pieds : 59 - 74 cm.
- Assise et dossier en Vinyle Waterproof.
- Garantie : 2 ans.

Prix de vente habituel : 95 euros - remise de 20% accordée aux membres MC de la Province de Liège.
Frais d'envoi : 6,50 euros.

Plus d'infos et achat auprès des magasins Solival :

> Route du Condroz 475 à 4031 Angleur - 04/367.15.15.

> Kirchstraße 39B à 4700 Eupen - 087/88.17.15.

info@solival.net - www.solival.net

Offre valable jusqu'au 14 mars 2012.

//20%
DE REMISE//



Mutualité chrétienne de Verviers et d'Eupen

Rue Laoureux, 25-29 - 4800 Verviers

Éditrice responsable :

Valérie Notelaers, Directrice régionale

Coordination : Laurence Lecoq

Tél. : 087/30 51 11 - Fax : 087/30 51 10

verviers@mc.be

Le service social vous informe

Le tarif social pour le gaz naturel et l'électricité

Pour alléger le coût de leur facture, les ménages à revenus modestes ou en situation précaire ont droit au tarif social pour le gaz naturel et/ou l'électricité. Les personnes qui ont droit à ce tarif social sont appelées des "clients protégés".

Qu'est-ce que le tarif social pour le gaz naturel et/ou l'électricité ?

> Un tarif plus favorable que le tarif normal, octroyé à des personnes ou familles appartenant à certaines catégories.

> Il est établi 2 fois par an par la CREG - Commission de régulation de l'électricité et du gaz (<http://www.creg.be>) sur base des tarifs commerciaux des fournisseurs de gaz et d'électricité les plus bas sur le marché.

> Il est identique chez tous les fournisseurs d'énergie et gestionnaires du réseau de distribution. Chaque fournisseur ou gestionnaire du réseau de distribution est obligé d'octroyer le tarif social aux personnes y ayant droit.

> Les personnes ayant droit au tarif social ne doivent pas payer la location de leur compteur d'électricité ou de gaz.

Qui a droit au tarif social pour le gaz naturel et/ou l'électricité ?

Les prix sociaux maximaux sont d'application pour les clients résidentiels protégés à revenus modestes ou en situation précaire. Cet avantage tarifaire est accordé à tout client qui peut prouver que lui ou toute autre personne vivant sous le même toit que lui (conjoint, cohabitant, ascendant ou descendant) bénéficie d'une décision d'attribution :

1. du revenu d'intégration sociale ;
2. d'une aide sociale financière équivalente au revenu d'intégration ;
3. d'une avance du :
 - revenu garanti aux personnes âgées ;
 - allocation aux handicapés ;
 - allocation pour l'aide aux personnes âgées.
4. d'une allocation aux handicapés suite à une incapacité permanente de travail d'au moins 65% ;
5. du revenu garanti aux personnes âgées ;



© sxc.hu

6. d'une allocation de remplacement de revenus pour personne handicapée ;
7. d'une allocation d'intégration pour personnes handicapées ;
8. d'une allocation d'aide aux personnes âgées ;
9. d'une allocation pour l'aide d'une personne tierce (dans le cadre de la législation sur les allocations aux personnes handicapées) ;
10. des allocations familiales majorées pour les enfants souffrant d'une incapacité physique ou mentale d'au moins 66%.

Quelles démarches faut-il accomplir pour obtenir le tarif social pour le gaz naturel et/ou l'électricité ?

Dans le passé, vous deviez vous-même effectuer des démarches pour bénéficier du tarif social. Vous demandiez une attestation - ou

vous receviez automatiquement une attestation - à transmettre à votre fournisseur. Depuis 2010, le tarif social est accordé automatiquement. **Attention ! Si vous estimez avoir droit à ce tarif social et qu'il ne vous a pas été accordé automatiquement, n'hésitez pas à demander conseil auprès du service social de votre mutualité.**

Le tarif social pour le gaz naturel et/ou l'électricité n'est pas d'application

- > Aux résidences secondaires (c'est-à-dire, pour toute adresse autre que celle de votre domicile).
- > Aux parties communes des immeubles à appartements.
- > Aux clients professionnels.
- > Aux clients occasionnels / raccordements temporaires.

Le service social de la MC

Le service social de la Mutualité chrétienne est à votre disposition pour toute information sur les avantages sociaux et pour vous aider dans les difficultés que vous pouvez rencontrer : un service proche de vous !

C'est au travers d'un vaste réseau de permanences organisées sur l'ensemble de l'arrondissement de Verviers-Eupen que le service social est présent pour vous conseiller, vous informer, vous soutenir et vous accompagner dans vos démarches et vos difficultés, en particulier lorsque la maladie survient. Notre équipe est à votre disposition pour toute demande relative à la mise en œuvre de l'assurance soins de santé, ainsi que des autres législations sociales, comme par exemple, celles relatives au handicap, à l'aide sociale... Nos assistantes sociales se rendent également à domicile lorsque la situation l'impose. En lien avec les autres services de la mutualité et notre réseau social et associatif, nous tentons de trouver avec vous la solution la plus adaptée à votre situation. Le service social est gratuit, ouvert à tous et agréé et subventionné par la Région Wallonne.

Infos : 087/30.51.11 - social.verviers@mc.be



Enseignement

Un jeu pour comprendre la sécurité sociale



Qu'est-ce que l'Assurance soins de santé ? Qui me paye si je suis en incapacité de travail ? Quel est le rôle d'une mutualité dans notre pays ? Quels sont mes droits ? Et mes devoirs ? A travers un jeu ludique et pédagogique, Jeunesse & Santé propose aux élèves de dernière année du secondaire de faire le tour de la question.

Jeunesse & Santé, ce sont bien entendu les plaines, les camps et séjours, les formations et les activités pendant l'année. Mais saviez-vous que J&S propose également des outils et des animations en lien avec la santé au sens large (comme le kit "Starting Bloque" pour les premières années sup', par exemple) ? Dans la famille des outils J&S, le jeu "SECUs nous" rencontre son petit succès. Il a déjà été présenté dans pas mal d'écoles de la région, à des élèves du secondaire supérieur, tous réseaux d'enseignement confondus.

En quoi consistent ces animations ?

Lors de ces animations (qui durent entre 2 et 4 heures), les élèves ont l'occasion de découvrir les mécanismes de fonctionnement de la sécurité sociale belge, les piliers qui la composent (assurance soins de santé, pensions, prestations familiales...), l'intérêt et l'utilité de celle-ci. Le rôle, les missions et le fonctionnement des mutualités est également approfondi (Oui, la mutuelle fait bien plus que rembourser des soins !). L'outil se compose de différents mo-



Un outil utile pour les enseignants du secondaire

dules, dont l'utilisation est à articuler en fonction du public (enseignement en alternance, professionnel, technique, général...) et du niveau de connaissance des élèves par rapport à la matière. Le professeur et

l'animateur de Jeunesse & Santé décident, ensemble, de la meilleure façon d'aborder le sujet.

Conscient de l'enjeu que peut représenter la sauvegarde de notre système solidaire de sécurité sociale, Jeunesse & Santé, en collaboration avec la Mu-

tualité chrétienne, a choisi de proposer ces ateliers sans qu'aucune participation financière ne soit réclamée aux établissements scolaires.

Si vous êtes intéressé et désirez obtenir des renseignements complémentaires, vous pouvez vous adresser au service Jeunesse & Santé Verviers, par téléphone (087/30.51.12), fax (087/30.51.36), ou mail (jeunesseetsante@mc.be). Nous nous ferons un plaisir de répondre à vos questions et convenir, le cas échéant, d'une date d'animation pour une ou plusieurs de vos classes.

Offre d'emploi



Altéo Asbl – Régionales de Liège et de Verviers – Mouvement social de personnes malades, valides et handicapées cherche pour entrée en fonction immédiate

un animateur - collaborateur éducatif (H/F)

Fonction : au sein du département socio-éducatif de la Mutualité chrétienne de Verviers-Eupen et de la Mutualité chrétienne de Liège, et sous la coordination du responsable régional du mouvement, l'animateur mènera des actions d'animation dans le cadre de l'éducation permanente avec des personnes handicapées, malades ou invalides afin qu'elles participent à la vie sociale, économique et culturelle.
Tâches : élaboration et mise en œuvre de projets d'action ; prise en charge de l'organisation et du suivi des événements du mouvement ; stimulation et coordination des activités du mouvement au niveau de la mutualité ainsi qu'avec les organisations partenaires externes ; recrutement, encadrement et soutien des volontaires et des membres du mouvement (animateurs, bénévoles...); encadrement et prise en charge de la logistique, de la budgétisation et du travail administratif inhérents aux

actions au mouvement ; participation active aux structures de concertation internes et externes du mouvement ; coordination des réseaux de communication internes et externes au mouvement ; gestion globale du dossier "Décret éducation permanente".

Profil : être titulaire d'un diplôme de l'enseignement supérieur de type court, à orientation sociale; faire preuve d'expérience dans le domaine de l'animation du secteur associatif et dans l'élaboration et la gestion de projets ; disposer d'un passeport APE ; faire preuve de capacités à travailler en équipe, à organiser et à contribuer activement à l'obtention d'un résultat commun ; avoir le sens des initiatives et une capacité d'autonomie dans la prise de décisions ; disposer de capacités dans la gestion de dossiers administratifs ; être rigoureux et organisé ; maîtriser les applications informa-

tiques courantes (suite Office) ; faire preuve d'excellente capacités de communication orale et écrite ; être flexible, créatif et motivé par l'animation de groupes ; être disposé à participer à des réunions/animations en soirées et le week-end ; disposer d'un véhicule et posséder un permis de conduire.

Notre offre : un contrat de travail mi-temps sur la régionale de Liège et mi-temps sur la régionale de Verviers. Pour une durée indéterminée, avec clause d'essai de six mois. La rémunération sera fixée conformément au barème de la Commission Paritaire 329 et assortie d'avantages extra-légaux.

Intéressé(e) par cette offre d'emploi ? Nous vous invitons à faire parvenir votre lettre de candidature accompagnée de votre curriculum vitae avant le 27 février 2012 à l'attention de Christian Maréchal - grh.verviers@mc.be.

MOUVEMENTS



La Section UCP "ACTIF+50" de Welkenraedt

///
>>Cyclo-balades
Date: le mardi de chaque semaine à 14h00. La reprise de l'activité aura lieu le mardi 27 mars.
Lieu: parking du "Centre Culturel de Welkenraedt".
Infos: G. Monnard 087/88.03.97 - ou L. Schillings 087/88.10.72.

>>Initiation à l'informatique
Par cycle: Windows, Word, Excel, Internet
Date: le mercredi de chaque semaine. La reprise de l'activité aura lieu dès que le quota de 9 à 10 personnes sera atteint.
Lieu: Institut St Joseph à Welkenraedt
Infos: M. Locht 087/88.17.48.

L'amicale d'Evaison

///
>>Promenades
> Stembert-Limbourg-Dolhain
Date: le mercredi 28 mars.
Rdv: départ Bus 724 à 14h.

> Rocherath-Bullange
Date: le mercredi 18 avril.
Rdv: départ Bus 390 à 8h45 à la gare de Verviers ou à 8h50 à l'église de Mangombroux.

> Banneux-Juslenville
Date: le mercredi 25 avril.
Rdv: départ Bus 727 à 14h10 rue d'Ensalva.

> Baelen-Dolhain
Date: le mercredi 9 mai.
Rdv: départ Bus 725 à 13h55 au bus de la rue de Bruxelles.

> Lambermont-Pepinster
Date: le mercredi 23 mai.
Rdv: départ Bus 707 à 13h10 à la gare.

>>Excursions
Mardi 24 avril: Liège autrement.
Mardi 29 mai: Floriade à Venlo en Hollande.
Mercredi 27 juin: Brühl-Zulpich en Allemagne.
Mercredi 25 juillet: Château de Waleffe et Collections Monopoli.
Mercredi 22 août: Stenay en France.
Mardi 18 septembre: Base militaire de Beauvechain.

>>Brain-Gym
Technique d'apprentissage de mouvements simples qui permettent de récupérer et/ou d'élargir ses capacités à bouger. S'il y a assez d'inscriptions, un nouveau cours démarre à partir du mois de mars.
Infos et inscription obligatoire: M. Hermann Ohles - 087/22.15.48.

L'amicale de Sports Seniors Plateau

///
>>Nordic Walking
5 séances d'initiation de 1h30
Depuis cinq ans, des formations de marche nordique (méthode Alfa) sont données dans la région verviétoise (Battice-Verviers-Spa), dans le cadre de Sports-Seniors Plateau-UCP. Celles-ci sont toujours complètes. Deux nouveaux cycles de 5 séances seront organisés à partir du mois d'avril. Ces formations sont ouvertes aux membres de Sports-Seniors Plateau et de l'UCP mais aussi aux personnes extérieures au mouvement.

Praticable par tous les temps et toute l'année, la marche nordique est un sport loisir accessible à tous, tout spécialement aux seniors, tout en ayant un effet très bénéfique sur votre condition physique. La dépense énergétique de ce type de marche est de 30 à 40% supérieure à celle de la marche traditionnelle, sans risque d'essoufflement ou de blessure comme dans le jogging. Ce cycle s'adresse aux 50 ans et +, possédant une bonne condition physique leur permettant de marcher activement 7 à 8km. Le but de la formation est d'améliorer son capital - santé en pratiquant une discipline très active.

Détails pratiques :
Formation théorique et pratique de 5x1h30 selon la méthode Alfa. Groupe homogène de 15 personnes et prêt de matériel gratuit. Formation en soirée mardi et jeudi.

Lieux et dates :
VERVIERS : domaine de Séroule de 19h à 20h30.
Jeudi 5 avril - Mardi 10 avril - Jeudi 12 avril - Mardi 24 avril et Jeudi 26 avril
SPA : Solcress à SPA
Mardi 15 mai - Mardi 22 mai - Mardi 29 mai - Mardi 5 juin - Mardi 12 juin.
Prix : 45 euros pour le cycle (comprenant le prêt des bâtons) à verser sur le compte BE70 0630 0245 3125 en reprenant le nom+premier et lieu de formation.

Infos et inscription: Jacques Goorissen, kinésithérapeute et basic instructor Nordik Walking, j.goorissen@ucplateau.be (0495/21.92.95 ou 087/67.88.21)