

AGENDA

Comm'une démocratie

/// Cette année 2012 sera celle des élections communales et provinciales. Un moment important dans le processus démocratique, que le MOC, fidèle à ses valeurs, ne pouvait ignorer.

Un plan d'actions a ainsi été établi au sein de ses différentes organisations, et le lancement de la campagne, baptisée "Comm'une démocratie", sera officiellement présenté à l'occasion de la prochaine rencontre provinciale du mouvement.

Le **lundi 27 février** prochain, le MOC du BW lancera officiellement sa campagne des élections, présentera son Vade Mecum 2012 ainsi que les outils qu'il mettra à disposition de ses militants.

Willy Thys, président fédéral, introduira la soirée à partir de 19h45, et Claire Lammerant, secrétaire fédérale, présentera le vade mecum 2012 avec Thierry Toussaint, secrétaire fédéral adjoint.

Un travail en ateliers thématiques de deux fois trente minutes suivra, sur les thèmes du logement, des revenus, de l'accueil de la petite enfance et des personnes âgées, de la fiscalité et du budget. Selon les intérêts des militants, d'autres thèmes pourraient encore être abordés.

Date : le **lundi 27 février** à partir de 19h30.

Lieu : Ferme du Douaire à Ottignies.

Renseignements et inscriptions : MOC BW, 067/21.89.91

L'univers obscur de la finance

/// Les Equipes Populaires du Brabant wallon vous proposent d'en savoir plus sur **l'univers obscur de la finance...** avec une intervention du Réseau Financement alternatif/Financité.

Date : le **mardi 13 mars** à 20h.

Lieu : locaux du MOC, 25 Boulevard Fleur de Lys à Nivelles.

Renseignements : Equipes Populaires du BW, 067/21 80 91

Chacun est-il égal devant la santé ?

/// Le **jeudi 22 mars**, de 9 à 14h, la Mutualité chrétienne de LLN (CMS) vous convie à un séminaire sur le thème "Chacun est-il égal devant la santé ?" avec des interventions de Jean-Marc Dieu, directeur de la MCBW, d'Hervé Avalosse, service R&S de l'ANMC, de Luc Descamps de l'asbl La Chaloupe, de Thierry Wathelet, Maison Médicale d'Ottignies, de Maryline Nicolet, CLPS BW et de Pierre Squifflet, Infor Santé BW.

L'année 2012 démarre sous le signe de la crise financière et de l'austérité : 15% de la population belge vit en dessous du seuil de pauvreté. Chez les plus de 64 ans, une personne sur deux souffre d'au moins trois affections chroniques simultanées. Le diabète touche davantage les milieux précarisés qui disposent de moins de moyens en termes de prévention.

La consommation de somnifères et de tranquillisants atteint des taux records. Plus d'un jeune sur cinq rapporte des plaintes telles que nervosité, mauvaise humeur ou encore des difficultés à trouver le sommeil.

Réduire les clivages sociaux persistants n'est pas une utopie. Les acteurs de l'action sociale et de la santé peuvent unir leurs efforts et se coordonner pour un meilleur accès aux soins.

Date : le **jeudi 22 mars**, de 9h à 14h (lunch compris).

Lieu : Ferme du Douaire, avenue des Combattants, 2 à Ottignies

Renseignements : programme complet sur demande à Agnès Leclercq, 0475/46.39.99, agnes.leclercq@mc.be ou sur www.mc.be, rubrique actualités.

FORMATION

Métiers du développement durable

/// L'AID BW organise un nouveau module de formation : **A la découverte des métiers du développement durable !** 4 semaines pour découvrir un secteur professionnel en pleine expansion et aux vastes débouchés. Des visites, travaux pratiques, cours théoriques et rencontres avec des professionnels pour découvrir les métiers de :

- > l'exploitation du bois non traité,
- > l'aménagement intérieur avec des matériaux écologiques,
- > la gestion des encombrants et déchets,
- > l'éco-rénovation et l'éco-construction.

Dates : du **5 au 30 mars** et en **septembre**.

Lieux : Tubize et Genappe

Renseignements et inscriptions : AID BW, 02/355.62.51, aid.tubize@skynet.be

INFO MUTUALITÉ

Le Mutubus ne circulera pas du **20 au 24 février** (congé de carnaval)

Gros plan sur

Domus, 25 ans d'existence en Brabant wallon



Le temps de mourir fait partie intégrante de l'histoire de la personne. Accompagner celui qui chemine vers la mort, c'est être présent où il se trouve, et vivre en même temps que lui, dans le respect de ses valeurs.

Les **soins palliatifs** sont l'ensemble des soins dispensés aux patients dont la maladie ne réagit plus aux thérapies curatives. Pour ces patients, la lutte contre la douleur ainsi que le soutien psychologique, social et spirituel sont d'une importance essentielle.

Le but principal des soins palliatifs est d'offrir au malade et à sa famille la meilleure qualité de vie et la plus grande autonomie possibles. Dans ce sens, les soins palliatifs sont une confirmation de la vie, et la mort est considérée comme un processus normal, au cours duquel il importe que le patient puisse mourir dans les meilleures conditions possibles. Les soins palliatifs visent dès lors à améliorer la qualité de vie qui subsiste encore.

Un peu d'histoire

En Belgique, les premières initiatives en soins palliatifs se développent dans les années 1980, du fait de professionnels de la santé sensibilisés à la question.

A ce moment, d'après les enquêtes, 70% des personnes désirent mourir chez elles et seulement 30% le peuvent, car l'hospitalisation est la règle quand la fin de vie semble approcher. L'absence de parole est frappante lorsqu'il s'agit d'aborder la mort.

Interpellées par cette situation et sensibilisés à la question dans le cadre de leur profession, Marie-Paule Mandy et Béatrice Rens créent alors l'asbl "Domus, Vivre sa vie chez soi" dans l'est du Brabant wallon. Ces bénévoles organisent des formations à l'écoute des grands malades à l'attention des professionnels de la santé et de futurs bénévoles prêts à se remettre en question et à partager leurs réflexions autour de la mort.

Début des années 90, le mouvement des soins palliatifs progresse à pas de géant. En 1991, le Ministre fédéral de la Santé publique et des Affaires sociales soutient certaines expériences en soins palliatifs (à l'hôpital et au domicile), d'où découlent les premiers financements.

En 1992, Domus reçoit des subsides de l'Inami en tant que projet pilote et devient « Domus soins palliatifs à domicile », son action devant s'étendre sur tout le Brabant wallon. Progressivement l'action de Domus se fait connaître et, de 1992 à 2002, 380 familles sont accompagnées.

L'année 1998 voit la création sur l'ensemble du territoire belge d'équipes de soutien au domicile : les équipes d'accompagnement multidisciplinaires en soins palliatifs.

Les soins palliatifs sont définitivement reconnus en 2002 par la promulgation de la loi les concernant. Cette loi définit les soins palliatifs et en fait un droit accessible à tous.



L'équipe de Domus

Indépendante de tout mouvement religieux, idéologique ou politique, Domus travaille dans la reconnaissance et le respect des convictions des personnes accompagnées. Le respect de l'homme et la qualité de la prise en charge sont au centre de toutes les actions de l'association.

L'équipe interdisciplinaire est composée de 10 infirmières, un médecin référent, une psychologue, une secrétaire, une directrice et d'une équipe de bénévoles. Tous sont formés en soins palliatifs. L'équipe propose son expertise aux médecins traitants et aux soignants et peut apporter des pistes quant à la gestion de la douleur et des symptômes de fin de vie, dans le strict respect des compétences et des responsabilités de chacun. Elle propose un soutien psycholo-

gique au patient en fin de vie et à son entourage, ainsi qu'aux soignants qui le souhaitent et apporte son aide à la réflexion lorsque des situations difficiles se présentent. Une garde est assurée 24h/24. Les volontaires, dans la toute grande majorité des cas, interviennent à la demande pour soutenir le patient. Il leur arrive de soutenir plus spécifiquement la famille. Leur présence peut également donner la possibilité au proche de "souffler" un peu. Domus intervient gratuitement auprès du patient à domicile, en maison repos et dans toute institution agréée et ce avec l'accord du médecin traitant, celui-ci restant la personne de référence pour le maintien au domicile du patient.

>> Renseignements : Domus asbl, av. Henri Lepage, 5, 1300 Wavre. - 010/84.15.55. du lundi au vendredi de 9h à 16h - www.domusasbl.be - info@domusasbl.be

Aujourd'hui, de plus en plus de patients finissent leurs jours chez eux ou dans la maison de repos qui les accueille.

En 2011

Plus de 400 patients ont été accompagnés par Domus en 2011. La majorité de ces patients étaient atteints d'une pathologie cancéreuse. Près de 80 % sont décédés chez eux ou dans la maison de repos qui les accueillait. Les appels pour l'intervention de Domus provenaient d'un membre de l'équipe soignante ou des familles, et la majorité concernait une demande de soutien psychologique pour le patient et/ou son entourage.

Domus fête ses 25 ans d'existence

L'asbl a voulu marquer cet anniversaire en organisant un concert exceptionnel de Salvatore Adamo le **samedi 17 mars** à 20h au Hall Baudouin 1<sup>er</sup> à Jodoigne.

Au travers de cet évènement, ce sont les soins palliatifs qui seront mis à l'honneur.

Réservations : ticketnet.be - 070/600.601 sherpa.be - 070/25.20.20. fnac.be - 0900/00.600.



Mutualité chrétienne Brabant Wallon

54 Bd des Archers, 1400 Nivelles  
Éditeur responsable : Jean-Marc Dieu  
Fax : 067/21.42.69

E-mail : brabant.wallon@mc.be - www.mc.be

**Tél. 067 89 36 36**

Social

# Vivre debout

Pour la quatrième fois dans l'Est du Brabant wallon et pour la deuxième fois à Perwez, "Vivre debout", festival du film social, se déroulera tout au long du weekend des 9, 10 et 11 mars, au Foyer culturel de Perwez.

C'est une nouvelle aventure cinématographique autour du thème de la démocratie que toute l'équipe propose pour cette nouvelle édition. Mouvements sociaux, associations locales, bénévoles ont retroussé leurs manches et ont concocté ce programme qui fait la part belle à des films de qualité mais aussi à la réflexion, aux échanges et aux débats.

### Une construction participative

C'est justement ce processus de construction participative qui fait la particularité du festival "Vivre debout". Les organisateurs ne sont pas des professionnels du cinéma mais bien de simples citoyens ou membres d'associations qui mettent leurs forces en commun pour présenter au public un festival différent où les spectateurs sont invités à

s'interroger sur les enjeux de notre société, dans une démarche d'éducation permanente qui a aussi été à la base de l'appel aux réalisateurs. Tout au long de ce festival, la démocratie sera déclinée sous différents angles d'approche : de l'importance de voter à la nécessité de faire des choix, de la participation citoyenne dans les démocraties locales, à la démocratie dans les champs de l'économie et du social, des nouvelles formes d'engagements via les réseaux sociaux ou les actions non violentes à la désobéissance civile, du rôle joué par les médias, ...

Les réalisateurs ont répondu en nombre à l'appel. Sur une vingtaine

de films proposés, dix ont été sélectionnés dont certains ont été choisis pour alimenter les débats sur la démocratie.

L'ensemble de la programmation du festival est détaillé ci-dessous.

Voir aussi sur [www.vivredebout.be](http://www.vivredebout.be)

Découvrez le programme sur [www.vivredebout.be](http://www.vivredebout.be)

### En pratique

**Dates :** du 9 au 11 mars

**Lieu :** Centre culturel de Perwez "Le Foyer", Grand-Place, 32 - 1360 Perwez (accessible aux personnes à mobilité réduite).

**Parking :** en face du foyer  
**Infos et réservations :** 010/814050 (pendant les heures de bureau), [info@vivredebout.be](mailto:info@vivredebout.be), [www.vivredebout.be](http://www.vivredebout.be)



## Programmation détaillée

### Vendredi 9 mars

10h : **Le Molinay, un quartier où il fait bon vivre ensemble** de Quentin Van de Velde - Documentaire 2010, séance réservée au public scolaire.  
13h30 : **Avec ou sans sel.** Une réalisation collective AMO de Visé - Documentaire 2007.  
15h : **Le JT démont(r)é.** Une réalisation collective de Coup2Pouce - Documentaire 2010.  
18h : **Frikot** de Manuel Poutte - Documentaire 2010  
20h : **Une tranche de ville** de Laurence Demaret et Vinciane Zech - Documentaire 2006

### Samedi 10 mars

11h30 : **NHNM/Nouvelles de Nulle part** de l'ASC ! Atelier jeunes cinéastes - Documentaire 2010  
13h30 : **Panda Farnana. Un Congolais qui dérange** de Françoise Levie - Documentaire 2010  
15h : **The Take** de Avi Lewis et Naomi Klein - Documentaire 2005  
17h30 : **Lobbying, au-delà de l'enveloppe** de Myriam Tonello - Documentaire, film d'animation 2003  
20h : **Orgesticulanismus** de Mathieu Labaye - Film d'animation 2008  
20h10 : **Violence des échanges en milieu tempéré** de Jean-Marc Moutout - Comédie dramatique 2004

### Dimanche 11 mars

11h00 : **Surya** de Sandra, Bala, Julia, Chubin, Luis, Hassan, réalisation collective - Film d'animation 2006  
11h30 : **Et le fleuve coule encore** de Carlos Peréz Rojas - Documentaire 2010  
13h30 : **Pourquoi les hommes brûlent-ils ?** de César Diaz - Documentaire 2010  
15h : **SOS Chômeur** de Gaëtan Huon - Youtube 2011  
16h30 : **We are all standing : stories of Women in black** d'Ellie Bernstein - Documentaire 2011  
19h : **Airportkiss** de Mathias Brismée, Michel Trac et Alain Van Assche - Opéra rock en 3 actes 2011  
19h30 : **Les nouveaux chiens de garde** de Gilles Balbastre et Yannick Kergoat - Documentaire 2011

## JEUNESSE & SANTÉ

### Ski et surf en Autriche

/// Vos enfants ont entre 15 et 18 ans ? Ils sont disponibles entre le 30 mars et le 7 avril ? Nous leur proposons de la glisse et de la découverte en Autriche.



Mariapfarr se situe dans le Nord Est du land de Salzbourg, la région la plus ensoleillée d'Autriche. Chaque jour, nous découvrirons les différents domaines skiables. Ceux-ci sont tous pourvus d'une diversité de pistes tant pour les débutants que pour les plus avancés.

4 heures de ski/surf par jour seront proposées en groupe de même niveau et tout cela encadrées par des moniteurs spécialisés. En dehors du ski/surf, les animateurs de Jeunesse & Santé organiseront diverses activités.

Les jeunes logeront dans la maison "Carinth", équipée de chambres de 4 à 6 lits avec douches et toilettes.

**Ski ou surf, du 30 mars au 7 avril.**

Nombre de participants : 40  
Nés entre 1994 et 1997 (de 15 à 18 ans)  
Transport en car  
**Prix Membre MC: 686 EUR pour le forfait ski ou surf**  
Prix : 761 EUR.

Plus d'infos et bulletin d'inscription au 067/89.36.45.

## VACANCES +50

### Lettonie, Riga du 4 au 7 juin

/// Riga, la perle des Baltiques est la plus grande et l'une des plus anciennes villes des Etats Baltes que nous vous proposons de découvrir. Autrefois surnommée "le Petit Paris" ou "Paris du Nord", Riga compte aujourd'hui plus de 150 monuments historiques et architecturaux ainsi que 30 musées. Capitale de la Lettonie, Riga est une cité jeune que le visiteur se prend à aimer. N'hésitez pas, rejoignez-nous ! Logement à l'Hôtel Tallinnk (4 étoiles) en pension complète.

**Prix de base :** 1.033 EUR - Ristourne MC : 75 EUR - Supplément single : 93 EUR. Acompte : 258 EUR.

### Thaïlande, circuit du 7 au 22 avril

/// Vous avez toujours été fasciné par l'ancienne culture du Siam et vous avez envie d'en admirer les vestiges et les nombreuses curiosités historiques ? Vous voulez partir à la découverte des forêts vierges, des rizières sans fin, des paysages montagneux à couper le souffle ? Vous rêvez d'un moment de calme le long de plages de sable blanc et d'eaux cristallines ?



Ce circuit de 16 jours est la parfaite combinaison des trois ! Au programme : découverte, entre autres, de Bangkok, Ayuthaya, Rivière Kwai, Chiang Rai, Phuket, Chiang Mai, Phitsanuloke...

Logement en hôtels 5 étoiles, petits-déjeuners inclus, 8 déjeuners et 5 dîners compris.  
**Prix de base :** 2.082 EUR - Ristourne MC : 75 EUR - Supplément single : 271 EUR. Acompte : 520 EUR.

Renseignements et inscriptions : UCP, Mouvement social des Aînés - 067/89 36 90 ou [chantal.bouckaert@mc.be](mailto:chantal.bouckaert@mc.be)

## Santé

# Participez à nos ateliers "zen attitude".

Dans le cadre de ses missions de prévention, la Mutualité chrétienne propose depuis de nombreuses années des ateliers "zen attitude" destinés à mieux gérer le stress quotidien.

Lors de ces ateliers, trois disciplines sont abordées : le yoga, la sophrologie et le Taiji Quan. Les ateliers "zen attitude" sont organisés de façon hebdomadaire, en soirée, de septembre à juin, excepté pendant les périodes de congés scolaires (Toussaint, Noël, Carnaval et Pâques). La première séance à l'essai est gratuite.

### Le yoga

**A Nivelles :** le jeudi de 17h45 à 19h  
**A Braine l'Alleud :** le mardi de 17h15 à 18h30 et le mardi de 19h45 à 21h

### La sophrologie

**A Nivelles :** le jeudi de 19h à 20h15  
**A Braine l'Alleud :** le mardi de 18h30 à 19h45  
**A Louvain-la-Neuve :** le jeudi de 18h30 à 19h30 et de 19h45 à 20h45.

### Le Taiji Quan

**A Nivelles :** le jeudi de 19h10 à 20h10 et de 20h15 à 21h15

Renseignements et inscriptions : Infor Santé, 067/89.36.87, [pierre.squifflet@mc.be](mailto:pierre.squifflet@mc.be)

