

ÇA SE PASSE

Grand tour de la Fagne de Malchamps

Le Cercle Culturel Marie-Anne Libert vous invite à la découverte de la Fagne de Malchamps et de l'Arboretum de Tahanfagne lors d'une promenade guidée de 14 km.

Date : le dimanche 5 février à 10h
Rendez-vous : parking du musée de la forêt de Bérinzenne à Spa
Infos et inscriptions : A. Coenen (guide) - 043/58.41.08 ou 0498/74.68.54.

Complicités

Déclinaisons circassiennes, petites perles et dérapages (in)contrôlés pour 11 artistes handicapés mentaux et 7 artistes complices.

Avec Complicités, le spectateur est invité à dépasser les frontières qui séparent la norme de l'anormal, l'ordinaire de l'extraordinaire, la différence de l'indifférence, le rêve de la réalité, mais aussi les frontières qui séparent la parole du geste, la piste du public... Une création pour rêveurs, tendres fous et Don Quichotte des Pistes, prêts à tout pour atteindre l'inaccessible étoilé.

Date : le samedi 11 février à 20h
Lieu : Grand théâtre de Verviers
Infos : Grand théâtre de Verviers - 087/39.30.39

Les contes d'hiver en promenade

L'office du Tourisme de Sart-Jalhay organise pour les petits et grands une promenade guidée de 5 km sur le thème des contes d'hiver, d'une durée approximative de 2 heures. La conteuse sera N. Vilz.

Date : le samedi 11 février de 10h30 à 12h30
Départ : Office du Tourisme de Jalhay-Sart, Place du Marché 242 à Sart
Prix : la participation est de 1 euro pour les adultes et gratuite pour les moins de 15 ans
Infos et inscriptions : Office du Tourisme de Jalhay-Sart - 087/47.47.37

Le Roi sans royaume

Le Roi sans royaume est un vrai spectacle pour enfant alliant humour, poésie, éléments de nature, airs doux et flonflons puissants.



Le pitch : le Roi s'éveille un beau matin en ayant tout perdu sauf sa couronne qu'il avait oublié d'enlever la veille en se couchant. Le voici donc parcourant le monde au gré du vent à la recherche de son royaume et de sa chanson. Parce que là où il retrouvera sa chanson, il retrouvera très certainement son royaume.

En chemin au cours de la journée et un peu à travers sa vie, il fera d'étonnantes rencontres avec l'homme et la nature, le monde et les animaux et peut-être même avec lui-même...

Date : le mercredi 8 février à 15h
Lieu : Grand théâtre de Verviers
A partir de 6 ans.
Infos : Grand théâtre de Verviers - 087/39.30.39

Info Mutualité

Incapacité de travail ?

En incapacité de travail temporaire ou en invalidité, vous serez indemnisé par votre mutualité (après la période éventuellement couverte par votre employeur).

Vous êtes malade ? Remettez nous votre certificat médical (avec diagnostic) rapidement : dans les 48 heures, si vous êtes chômeurs; au plus tard avant la fin du salaire garanti, si vous êtes sous contrat de travail. C'est un document officiel très important qui nous permet de calculer à partir de quel moment vous serez indemnisé. Il doit être transmis par la poste (cachet postal faisant foi) ou contre accusé de réception au siège social de la Mutualité, rue Laoureux 25-29 à 4800 Verviers. En aucun cas, il ne peut être déposé dans nos boîtes aux lettres. Ce certificat doit être un original: une photocopie n'est pas valable.

Le certificat doit nous parvenir rapidement, quelle que soit votre situation : employé, chômeur, indépendant, ouvrier, intérimaire, enseignant temporaire...

La feuille de renseignements

Dès réception de votre certificat médical, nous vous faisons parvenir une «feuille de renseignements». Ce



document est indispensable à votre paiement. Vous devez le compléter rigoureusement et nous l'envoyer le plus rapidement possible. Des informations erronées ou mal indiquées risquent d'entraîner du retard dans le paiement de vos indemnités. En cas de doute, nous vous conseillons de vous rendre dans votre agence habituelle où votre conseiller mutualiste vérifiera

avec vous les documents avant l'envoi au service "indemnités". Vous trouverez ci-joint le calendrier des paiements des indemnités en cas d'incapacité de travail (incapacité «primaire» ou invalidité, régime général ou indépendant). Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à prendre contact avec votre conseiller mutualiste habituel.

INDEMNITÉS D'INVALIDITÉ "RÉGIME GÉNÉRAL" INDEMNITÉS PRIMAIRE ET INVALIDITÉ "RÉGIME INDÉPENDANTS"

SI VOUS ÊTES EN INCAPACITÉ DE TRAVAIL DEPUIS PLUS D'UN AN OU INDÉPENDANT : VOS PAIEMENTS SONT MENSUELS.

PÉRIODES	DATE DE PAIEMENT
Janvier	26 janvier
Février	24 février
Mars	26 mars
Avril	27 avril
Mai	26 mai
Juin	25 juin
Juillet	27 juillet
Août	26 août
Septembre	27 septembre
Octobre	26 octobre
Novembre	25 novembre
Décembre	à déterminer

Calendrier des paiements en 2012

INDEMNITÉS D'INCAPACITÉ PRIMAIRE "RÉGIME GÉNÉRAL"

SI VOUS ÊTES SALARIÉ OU CHÔMEUR, EN INCAPACITÉ DE TRAVAIL DEPUIS MOINS D'UN AN : VOS PAIEMENTS SONT BIMENSUELS.

PÉRIODES	DATE DE PAIEMENT
Janvier	17 janvier et 2 février
Février	17 février et 2 mars
Mars	19 mars et 2 avril
Avril	17 avril et 2 mai
Juin	18 juin et 2 juillet
Juillet	17 juillet et 2 août
Août	17 août et 3 septembre
Septembre	17 septembre et 2 octobre
Octobre	17 octobre et 31 octobre
Novembre	19 novembre et 3 décembre
Décembre	14 décembre et 28 décembre

Les dates reprises ci-dessus sont les dates de départ des paiements. Suivant les banques, comptez 1 à 3 jours ouvrables pour recevoir l'argent sur votre compte.

Malade ? Dites-le nous à temps !

Quel est le délai pour remettre son certificat médical ? Quelles sont les démarches à effectuer en cas de maladie ou d'accident ? Où puis-je me renseigner ? ... Vous trouverez toutes les réponses à ces questions dans le petit dépliant "Malade, dites-le nous à temps", disponible gratuitement dans nos agences ou via l'adresse verviers@mc.be.

Mutualité chrétienne de Verviers et d'Eupen

Rue Laoureux, 25-29 - 4800 Verviers
 Editrice responsable :
 Valérie Notelaers, Directrice régionale
 Coordination : Laurence Lecoq
 Tél. : 087/30 51 11 - Fax : 087/30 51 10

verviers@mc.be

www.mc.be

Consultez le paiement de vos indemnités quand vous voulez !

Accéder à votre dossier personnel via www.mc.be: en utilisant votre carte d'identité électronique et un lecteur de carte adapté; en utilisant vos codes personnels (token) que vous pouvez obtenir gratuitement auprès des autorités fédérales (www.belgium.be).

Vous pouvez ainsi: recevoir par e-mail le détail du paiement de vos indemnités; consulter le détail de vos remboursements en soins de santé; accéder à une foule d'informations et utiliser des modules de recherche très pratiques (médecins conventionnés, pratiques tarifaires des hôpitaux, médicaments génériques...).



Catalogues

Bientôt les vacances ?

Nos catalogues vacances sont sortis, à vous maintenant de choisir la destination qui vous fera plaisir :

Pour les enfants et les jeunes, Jeunesse et Santé propose des séjours variés : théâtre, voile, équitation, à la mer, à la montagne, en Belgique ou à l'étranger. Enfants et adolescents y trouveront certainement leur bonheur.
Infos : 087/30.51.69 - jeunesseetsante@mc.be



Pour les familles, de nombreuses réductions, notamment pour les enfants de moins de 6 ans et les

familles nombreuses, vous attendent dans le catalogue Intersoc disponible gratuitement auprès de votre conseiller mutualiste habituel ou au numéro gratuit 0800 10 9 8 7.



Pour les 50 ans et + nous vous proposons des vacances qui combinent découvertes, détente et convivialité. Le catalogue UCP complet et gratuit est à demander à votre conseiller mutualiste ; à Véronique Polis au service vacances de la Mutualité (087/30.51.28) ; ou directement via le



service UCP Verviers (ucp.verviers@mc.be - 087/30.51.29) qui se fera une joie de vous renseigner.

Les personnes malades, moins valides ou porteuses d'un handicap ne sont pas en reste, le catalogue de leur vacances Altéo est également disponible. Des séjours accessibles avec une attention particulière pour chacun. Catalogue "Altéo" complet sur simple demande : Altéo, rue Laoureux 36, 4800 Verviers - 087/30.51.61 alteo.verviers@mc.be



Lire aussi le cahier vacances de la Mutualité chrétienne en page 8 et 9 de cette édition.



Offre de service

Infor Homes recherche des volontaires



Infor Homes Wallonie est une association pluraliste au service de la personne âgée et de son entourage. Composée de volontaires et d'une équipe de permanents professionnels, elle offre des informations concrètes sur les différents lieux de vie pour personnes âgées et veille à ce que le bien-être de celles-ci soit respecté.

Infor Homes Wallonie accompagne, conseille et aide à répondre aux questions que la personne âgée et/ou son entourage se posent avant, pendant et après la vie à domicile ou l'entrée en institution. Ils répondent également aux demandes d'informations en matière de législation et traite toute plainte relative à la prise en charge des personnes âgées en établissement, dans un objectif de médiation ou de réorientation vers des services compétents.

sociation, Infor Home Wallonie est en mesure de vous donner une information complète et objective

L'entrée en maison de repos n'est pas l'unique solution

Infor Homes Wallonie veut sensibiliser le public à la nécessité de préparer son avancée en âge et informer sur les différentes possibilités de lieux et de modes de vie.

sérieusement les personnes âgées et/ou leur famille. Pour être encore plus efficace, l'association doit étoffer son équipe et être davantage présente dans la région. Elle vous garantit un travail au sein d'une équipe encadrée, des formations continues, un remboursement des frais de déplacements et de nombreux échanges d'expériences.

Si vous souhaitez rejoindre l'équipe d'Infor homes, n'hésitez pas à prendre contact avec l'UCP au 087/30.51.29, ou par mail : ucp.verviers@mc.be.

Présents dans toute la Wallonie, Infor Homes recherche des volontaires pour son équipe de Verviers, qui pourront visiter des maisons de repos et informer objectivement et

Grâce aux visites des établissements que réalisent les volontaires de l'as-

Formation

Animateur en gymnastique douce



L'UCP-Sports Seniors Liège - Verviers vous propose une formation "Animateur Viactive". Cette formation s'adresse à celles et ceux qui souhaitent prendre en charge l'organisation et l'animation d'un cours de gymnastique douce Viactive. Il n'est demandé aucune formation préliminaire en sport ou en gymnastique



La participation aux 2 journées est obligatoire et donne droit à une attestation de réussite. Cette formation est gratuite et le matériel nécessaire sera mis à votre disposition. Le sandwich de midi vous sera offert.

> à Liège dans les bâtiments de la Mutualité, Place du XX août le **jeudi 23 février**, de 9h30 à 16h.

Renseignements : en vous rendant dans nos bureaux à la rue Laoureux 36 à 4800 Verviers - Par téléphone : 087/30 51 29 En envoyant un mail : sportsseniors.verviers@mc.be Inscription : au bureau de l'UCP au 087/30.51.29 Possibilité d'organisation d'un co-voiturage

Deux possibilités : > à Verviers dans les bâtiments de la Mutualité, rue Laoureux 25-29 le **mardi 14 février**, de 9h30 à 16h.

Pour les personnes qui souhaitent animer en maison de repos, une journée de formation supplémentaire vous sera proposée

MOUVEMENTS



Les activités du dimanche

/// >> Atelier mosaïque

La mosaïque est un art décoratif où l'on utilise des fragments de pierre, d'émail, de verre ou encore de céramique, assemblés à l'aide de mastic ou d'enduit, pour former des motifs ou des figures. Quel que soit le matériau utilisé, ces fragments sont appelés des "tesselles". Très utilisée pendant l'Antiquité romaine, la mosaïque a continué à être employée tout au long du Moyen Âge et de la Renaissance. Après avoir quasiment disparu pendant plusieurs siècles, cet art est réapparu au grand jour avec le mouvement Art nouveau. Aujourd'hui, la mosaïque est utilisée tant par des artistes que pour des projets du quotidien en architecture et décoration.

Nous vous proposons une après-midi créative et conviviale autour de cet art renaissant. Venez fabriquer un objet en mosaïque en apprenant la technique de base avec le matériel adéquat. Nous partagerons un goûter pendant le séchage de la colle afin de finir la journée par le joint de votre œuvre.

Date : le dimanche 26 février de 13h à 17h
Lieu : rue de Hèvermont 29/31 à 4801 Stembert (près d'un arrêt de bus 702)
Prix : 17 EUR Le prix comprend le cours, le prêt des outils, le support, le matériel et le goûter

Membre mutualiste chrétien en ordre de cotisation UCP 2012 : 15 EUR
Inscription obligatoire : au bureau de l'UCP au 087/30.51.29

Prochaines activités Altéo

/// Section Altéo Malmédy : goûter festif à Chôdes
Date : le samedi 3 mars de 14h à 17h
Prix : 8 EUR.

Infos et inscriptions : Marie-Rose Giet - 080/44.53.93

Section Altéo de Plombières : après-midi rencontre
Date : le mercredi 7 mars à 14h
Lieu : à la mutualité de Montzen.

Infos et inscriptions : Irène Herzet - 087/78 61 60

Section Altéo de Welkenraedt : eucharistie et échange
Date : le mercredi 15 février
Lieu : au local de la section

Infos et inscriptions : Jeanine Kerff - 019/63 63 22

Section Altéo de Verviers : Chandeleur et karaoké
Date : le samedi 11 février, de 14 à 17h
Lieu : salle de la mutualité

Infos et inscriptions : Jeannine Baguette - 087/33 98 26