

BON À SAVOIR

Votre enfant est malade ?

///
Nous avons des solutions pour le faire garder à domicile !
 Il est 7h du matin et votre petit bout a 38,5°C de fièvre... Evidemment, les grands-parents sont en voyage et personne n'est disponible pour le garder au pied levé... Rassurez-vous, il existe des services qui peuvent vous dépanner et s'occuper de votre enfant avec attention.
 La Mutualité chrétienne collabore avec deux services de garde d'enfants malades à domicile. Des puéricultrices diplômées, encadrées viennent à votre domicile où elles assurent une présence attentive et éducative auprès de votre enfant. Le service est ouvert pour tous les enfants de 0 à 12 ans, convalescents ou écartés de collectivité.
 > **Gardibou** (Aide et Soins à Domicile) au 081/257.457, permanence téléphonique 24h/24, www.fasd.be
 > **L'Ourson Enrhumé** (Les Arsouilles) au 081/211.857, permanence téléphonique 7j/7, de 6h à 22h, www.loursonenrhume.be
 La Mutualité chrétienne intervient à raison de 30% dans le coût des prestations effectuées par ces 2 services.



Gros plan sur...

Les coûts des hôpitaux fréquentés par nos membres

Comme chaque année, la Mutualité chrétienne a analysé les factures hospitalières de ses membres qui ont fréquenté les hôpitaux belges généraux.

Ce **baromètre** a tout d'abord révélé une diminution moyenne des factures en chambre 2 lits ou commune. Cette diminution de prix entre 2009 et 2010 s'explique grâce à l'interdiction des suppléments de chambre en chambre 2 lits depuis le 1^{er} janvier 2010 et grâce au meilleur remboursement du matériel (implants et tissus synthétiques) par l'Assurance Soins de santé. De plus, la grande majorité des hôpitaux ne réclament plus de suppléments d'honoraires en chambre 2 lits.
 Au niveau des chambres individuelles, l'analyse souligne à nouveau une augmentation moyenne des factures à charge du patient, et ce, à cause des suppléments d'honoraires. Cependant, cette augmentation à charge du patient n'est pas uniforme dans tous les hôpitaux. Ainsi, on observe de très fortes augmentations dans un petit groupe d'hôpitaux qui majorent systématiquement le coût d'un séjour en chambre individuelle. Jean Hermesse réagit : "Ils s'adressent explicitement aux patients qui ont les moyens. Cela nous conduit vers une médecine de classe, ce que nous ne pouvons pas tolérer."
 Regardons plus précisément les quinze hôpitaux les plus fréquentés par les membres de la Mutualité chré-

tienne de la Province de Namur en 2010.

Chambre individuelle

Au niveau des chambres individuelles d'abord, la Clinique Saint-Luc et le Centre Hospitalier de Dinant sont les moins onéreux pour le patient avec des pourcentages moyens d'honoraires de moins de 50%. Ces derniers n'ont presque pas augmenté leurs factures entre 2009 et 2010. Les factures les plus chères proviennent des Cliniques universitaire Saint-Luc (Woluwe-Saint-Lambert) et de la Clinique Saint-Pierre. Ils ont respectivement augmenté leurs factures de 20% et de 7% en une année.

Accouchement

La chambre individuelle est choisie pour une admission sur quatre lors des hospitalisations classiques. Par contre, pour les accouchements, ce type de chambre est choisi dans 72% des cas. Ceci est compréhensible, car les jeunes parents préfèrent accueillir leur enfant dans l'intimité. Ce choix a cependant un coût ! Pour un accouchement naturel (pas de césarienne), vous payez en moyenne 211 euros en chambre double ou commune mais 1.175 euros dans une chambre individuelle ! Dans la région, le Centre Hos-

pitalier Régional du Val de Sambre et le CHR de Namur mènent les politiques les plus modérées dans ce domaine.

Chambre 2 lits ou commune

Au niveau des chambres 2 lits ou communes, les risques de factures élevées sont beaucoup plus limités. Il n'y a plus de supplément de chambre depuis le 1^{er} janvier 2010. Quant aux suppléments d'honoraires, ils ne sont plus demandés que dans une quinzaine d'hôpitaux belges, dont aucun ne fait partie de notre top 15 des hôpitaux les plus fréquentés par nos membres.

Résultats sur Internet

Vous désirez en savoir plus sur les résultats de l'analyse des factures 2010 ? Consultez le site de la MC (www.mc.be). Un module vous permet de comparer simultanément les pratiques tarifaires de quatre hôpitaux de votre choix. Attention toutefois : les montants indiqués ne constituent pas un engagement de l'hôpital : la facture réelle peut être plus ou moins élevée selon la lourdeur de l'intervention, le conventionnement ou non du médecin, le type de matériel, la durée de séjour... Il s'agit d'indications.

ÇA SE PASSE

Salon Babydays : 50 entrées gratuites !

///
 La Mutualité chrétienne sera présente au salon Babydays à Namur les samedi 11 et dimanche 12 février. Venez découvrir les nouveautés de l'assurance complémentaire sur notre stand : cadeau future maman, prime naissance ou chèque-cadeau, kit naissance...
 Rempportez une entrée au salon (valeur 7,5 euros) en visitant notre site www.mc.be. Tirage au sort le 9 février. Les gagnants seront avertis personnellement par e-mail et pourront retirer leur entrée à l'accueil du salon.

///CONCOURS///

CONCOURS

Une gagnante pour Qualias

///
 Lors de la journée organisée par la Mutualité chrétienne sur le thème du maintien à domicile en octobre dernier, un concours avec de nombreux lots avait été organisé par Qualias.
 La gagnante du gros lot, Madame Damsin a reçu un chèque de 500 euros de la firme ThyssenKrupp Encasa, fabriquant d'ascenseurs d'escaliers. Ce chèque lui permettra de se fournir en matériel dans les magasins Qualias. Les autres gagnants ont été avertis personnellement.



Michel Parmentier, de la firme ThyssenKrupp Encasa et Laurent De Groote, directeur de Qualias

Moyenne en hospitalisation classique - Chambre individuelle

Commune	Nom de l'hôpital	% Supplément d'honoraires maximum	% Suppléments d'honoraires moyens	Augmentation des suppléments d'honoraires 2010	Montants Suppléments d'honoraires moyens (euros)	Facture totale moyenne du patient
WOLUWE-ST-LAMB.	CLINIQUES UNIVERSITAIRES ST-LUC	300 %	134 %	20 %	2.444	3.463
OTTIGNIES	CLINIQUE SAINT PIERRE	200 %	121 %	7 %	1.483	2.147
GILLY	GRAND HOPITAL DE CHARLEROI	200 %	115 %	2 %	1.693	2.303
MARCHE-FAMENNE	INTERCOM. HOSP. FAMENNE ARDENNE CONDROZ (I.F.A.C.)	160 %	94 %	10 %	1.105	1.684
CHARLEROI	C.H.U. DE CHARLEROI	200 %	90 %	3 %	1.045	1.568
LIBRAMONT	CENTRE HOSPITALIER DE L'ARDENNE	160 %	87 %	-1 %	1.008	1.513
CHIMAY	CENTRE DE SANTE DES FAGNES	200 %	80 %	5 %	821	1.250
CHARLEROI	GRAND HOPITAL DE CHARLEROI	200 %	73 %	-2 %	782	1.286
HUY	CENTRE HOSPITALIER REGIONAL DE HUY	200 %	72 %	-5 %	851	1.217
AUVELAIS	CENTRE HOSPITALIER REGIONAL DU VAL DE SAMBRE	200 %	69 %	3 %	701	1.235
NAMUR	CHR DE NAMUR	100 %	66 %	3 %	801	1.311
NAMUR	CLINIQUE ET MATERNITE STE. ELISABETH	100 %	57 %	-4 %	705	1.215
GODINNE	CLINIQUES UNIVERSITAIRES (U.C.L.)	100 %	53 %	4 %	927	1.671
DINANT	CENTRE HOSPITALIER DE DINANT	150 %	47 %	2 %	541	934
NAMUR	CLINIQUE ST-LUC	100 %	32 %	2 %	514	1.035

Accouchement naturel en chambre individuelle

Commune	Nom de l'hôpital	Montant (euros) des suppléments honoraires	Montant (euros) des suppléments chambres	Montant (euros) du total patient
AUVELAIS	CENTRE HOSPITALIER REGIONAL DU VAL DE SAMBRE	480	234	879
NAMUR	CHR DE NAMUR	671	254	1.132
DINANT	CENTRE HOSPITALIER DE DINANT	800	167	1.141
NAMUR	CLINIQUE ET MATERNITE STE. ELISABETH	691	284	1.203
HUY	CENTRE HOSPITALIER REGIONAL DE HUY	880	195	1.260
LIBRAMONT	CENTRE HOSPITALIER DE L'ARDENNE	932	217	1.372
CHARLEROI	GRAND HOPITAL DE CHARLEROI	1.001	247	1.487
CHARLEROI	C.H.U. DE CHARLEROI	1.109	233	1.556
MARCHE-EN-FAMENNE	INTERCOM. HOSP. FAMENNE ARDENNE CONDROZ (I.F.A.C.)	1.163	253	1.646
CHIMAY	CENTRE DE SANTE DES FAGNES	1.272	271	1.823
GILLY	GRAND HOPITAL DE CHARLEROI	1.371	268	1.883
OTTIGNIES	CLINIQUE SAINT PIERRE	1.428	342	2.005
WOLUWE-ST-LAMB.	CLINIQUES UNIVERSITAIRES ST-LUC	1.258	756	2.262

La Mutualité à vos côtés

La MC recommande aux patients d'être vigilants et de toujours demander, avant une hospitalisation programmée, des informations sur les suppléments qui leur seront facturés.

A la demande du patient, les établissements hospitaliers sont tenus de lui transmettre un exemplaire de la déclaration d'admission comportant les tarifs de l'hôpital.

Vous hésitez sur ce qui vous est ou sera facturé ? Le service Défense des membres de votre Mutualité est à votre disposition, sans frais (081/244.81). Vous pouvez obtenir aussi plus d'informations auprès de votre conseiller mutualiste ou en téléphonant gratuitement au 0800 10 9 8 7.

Vacances +50

Séjour Privilège en Alsace

Le Service Vacances+50 provincial invite les +50 ans à son séjour Privilège en Alsace du 7 au 12 mai.

L'Alsace, région chaleureuse et dépayssante, conserve son cachet et son particularisme. Pays de cigognes, de vignoble et de houblon, elle offre une douceur de vivre, des paysages, une architecture et une cuisine typiques.

Nous séjournerons à Obernai. Cette cité historique de charme, avec ses belles maisons à colombages, ses ruelles, ses remparts, est le point de départ idéal pour découvrir l'Alsace authentique, insolite, région de caractère, au cœur de l'Europe. Hébergement : situé à 800 m du centre du village, au cœur d'un parc de 3 ha, le village de vacances "Les Géranioms" vous propose des logements répartis en 5 hameaux de 2 étages (pas d'ascenseur). Un village de vacances idéal pour un séjour au pays des cigognes et du pain d'épices. Chaque logement est doté d'une kitchenette équipée, TV, salle d'eau, WC, et d'un balcon avec mobilier de jardin.

Au programme visite pédestre d'Obernai et nombreuses excursions.

Les excursions :

Sélestat (1/2 j.) : superbe cité historique, elle renferme nombre de trésors architecturaux d'importance : église romane Sainte-Foy, église gothique Saint-Georges, bâtiment renaissance de la Commanderie, etc.

Boersch - Rosheim et Mont-St-Odile (1/2 j.) : protégé par ses remparts, le village de Boersch offre trois belles portes fortifiées, des puits ouvragés du XVI^{ème} siècle et

un hôtel datant de 1617. Poursuite de l'excursion par la visite du Monastère du Mont Sainte-Odile. Juché sur un énorme rocher de grès rose jaillissant des cimes de sapins, le monastère domine l'Alsace.

La route des villages fleuris (1/2 j.) : départ pour Gertwiller, capitale du pain d'épices. Découverte des secrets de fabrication selon les recettes traditionnelles. Traversée des petits villages aux charmes préservés. A Ebersmunster, visite de l'église Saint-Maurice, seule église baroque d'Alsace.

Colmar et la route des vins (1 j.) : départ pour la découverte du vignoble alsacien à travers la route des vins. Arrivée à Colmar pour une visite en petit train touristique. Puis, visite du Musée d'Unterlinden connu essentiellement pour abriter le retable d'Issenheim, un des chefs-d'œuvre de l'art religieux de l'Occident médiéval. Au retour, visite d'une cave suivie d'une dégustation.

La Forêt Noire centrale (1 j.) : départ pour Erstein, Larh pour arriver à Rottweil. Cette petite cité fortifiée, nichée dans un méandre du Neckar, propose un éventail de curiosités historiques et architecturales. Continuation vers Donnaueschingen et les sources du Danube.

Les soirées : loto, danse, promenades, spectacle folklorique, diaporama, jeux musicaux, etc.

Jusqu'au 15 février : inscription rapide -12,50 EUR et chambre "single"



gratuite (jusqu'à concurrence des logements disponibles)

Prix : membre MC : 595 EUR (non membre : 670 EUR). Supplément single : 60 EUR, Acompte : 168 EUR. Le prix comprend : le déplacement en autocar, la pension complète en chambre double (5 n./6j.), les boissons aux repas, les 5 excursions, les entrées et animations prévues, l'accompagnement Vacances +50, les assurances RC et accidents corporels, la taxe de séjour.

Renseignements et inscriptions au secrétariat Vacances +50 province de Namur, 55 rue des Tanneries à Namur. Les heures d'accès : lundi et vendredi (9h - 12h) mardi, mercredi, jeudi (9h - 12h et 13h30 - 16h). Tél. 081/24.48.97 - Fax 081/42 06 49, courriel : vacances.namur@mc.be

L'affiliation à l'UCP (amicales, clubs sportifs, etc.) est obligatoire et peut se faire au moment de l'inscription.

Lire aussi le cahier vacances de la Mutualité chrétienne en page 8 et 9 de cette édition.

ÇA SE PASSE

Je cours pour ma forme

Voici un programme pour vous assister dans vos bonnes résolutions de 2012.

'Je Cours Pour Ma Forme' est un programme d'initiation à la course à pied. Hommes, femmes, jeunes, adultes ou seniors : tout le monde est le bienvenu ! Pas besoin d'être sportif, pas besoin de savoir courir, la formation débute du niveau zéro !



12 semaines encadrées par des coachs pour parvenir à courir 5 ou 10 km. En 2011, nous étions déjà plus de 340. Vu le succès des évaluations, de nouveaux ateliers verront le jour dès la mi-mars entre autres à Spy, Eghezée, Loyers, Namur "Citadelle", Namur "La Plante", Mettet, Florennes, Anhée.

Plus d'infos dans le prochain En Marche !

N'hésitez pas à visiter le site www.jecourspourmaforme.be pour découvrir les clubs proches de chez vous et des informations complètes sur le concept.

Soirée débat sur les aides à domicile

Tout savoir sur les services d'aide et de soins à domicile : aides familiales, infirmières, gardes à domicile, aides techniques... Notez déjà ce rendez-vous dans votre agenda. Bienvenue à tous ! Salle accessible aux personnes à mobilité réduite.

Quand : le mardi 28 février à 19h.

Où : au Cercle des familles rue Radache à Sambreville
Plus d'info dans le prochain En Marche.

Les troubles de l'attention ou les enfants incomprix

Le Centre permanent pour la Citoyenneté et la Participation organise une conférence sur ce thème le mercredi 8 février à Belgrade. Qu'est-ce que le trouble de l'attention avec ou sans hyperactivité ? Quelles sont les difficultés rencontrées ? Quel suivi thérapeutique ? En présence de Marie-Jeanne Petiniot, psychopédagogue, Vanessa Arnould neuropsychologue et de Geneviève Lazon, échevine de l'Enseignement.

Quand : le mercredi 8 février dès 19h30.

Où : Salle Saint-Joseph, avenue Abras, 21 à Belgrade.

Entrée gratuite

Renseignements : Philippe Dejardin, dejardin@cpccp.be, 081/32.50.62.

Jeunesse & Santé

Séjours été 2012 de Jeunesse & Santé

Elles sont encore loin, mais on y pense déjà aux vacances d'été 2012... Préparez-les pour vos enfants en choisissant parmi les séjours proposés par Jeunesse & Santé. Ces séjours sont encadrés par des animateurs formés par nos soins. Activités dynamiques et ambiance assurée en perspective !

Séjours à la mer

(pour les 7-13 ans, nés entre 1999 et 2005)

Bredene, du 1^{er} au 11 juillet
Raversijde, du 21 au 31 juillet
Middelkerke, du 10 au 20 août

Séjours à la ferme

Septon, du 1^{er} au 8 juillet (pour les 7-10 ans)

Juseret en intégration, du 1^{er} au 8 août (pour les 7-13 ans)

Séjours Aventure

Mambaye, du 21 au 28 juillet (pour les 10-13 ans)

Stages d'équitation

Marchin, du 12 au 18 août (pour les 9-12 ans)

Mambaye, du 28 octobre au 2 novembre (pour les 10-13 ans)

Séjour Péniche et vélo

(pour les 12-13 ans)
Du 7 au 14 juillet et du 4 au 11 août

Pour les 14 ans

(nés en 1998)
Espagne : Séjour Fun en camping à San Vicente, du 1^{er} au 10 juillet
France : Séjour Aventure en Ardèche à Salavas du 15 au 24 août

Pour les 15-18 ans

(nés entre 1994 et 1997)
Italie du 6 au 15 juillet à Cesenatico sur la Riviera adriatique

Hongrie du 28 juillet au 8 août dans la boucle du Danube

Corse séjour du 7 au 16 août à Poggio Mezzana

Brochure et inscription à partir 15 mars
Renseignements : Service vacances, rue des Tanneries 55 à 5000 Namur
081/244.897 ou vacances.namur@mc.be

UCP WALCOURT

Ateliers scrapbooking

La régionale UCP de Walcourt vous annonce ses dates des ateliers de scrapbooking. Venez vous amuser, donner vie à vos photos, à vos albums. Bienvenue aux humeurs créatives... il reste des places.

Quand : le jeudi à 14h, aux dates suivantes : 23 février, 29 mars, 26 avril, 31 mai, 28 juin.

Où : Mutualité chrétienne, 1, rue Notre Dame à Walcourt.

Prix : 10 EUR/cours. Le montant total est de 50 EUR.

Renseignements et inscriptions : UCP - 082/21.36.68.

Mutualité chrétienne Province de Namur

Rue des Tanneries, 55 à 5000 Namur

Éditeur responsable : Alexandre Verhamme

Fax : 081/23.08.94

e-mail : namur@mc.be

Tél. 081 24 48 11