

INFO MUTUALITÉ

Journée d'information pour les personnes en invalidité

Vous êtes en invalidité et cette situation vous amène à vous poser différentes questions ? Comment alléger votre facture de soins de santé ? De quelle manière la mutualité peut-elle vous aider à obtenir des avantages sociaux et des aides ? Comment vous former pour trouver un emploi mieux adapté à votre état de santé ? De quelle manière aménager votre domicile si vous avez des problèmes de mobilité ? Quel est le rôle du médecin-conseil ? Que faire pour ne pas rester isolé ? Comment s'organise le passage à la pension ? Comment envisager vos loisirs, votre bien-être ? ...

Pour répondre à ces questions, la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie organise une journée d'information le **mardi 28 février** de 14h à 17h. Celle-ci se déroulera à l'**Espace Wallonie Picarde, rue du Follet 10 à 7500 Tournai** (Site Tournai-Expo, autoroute E42-A8, sortie 33). Pour de plus amples informations concernant cette journée, vous pouvez contacter le service social au 069 25 62 51, au 056 39 15 45, au 065 40 26 75 ou par mail : servicesocial.mchp@mc.be

IN MEMORIAM

Décès de Léon Jeandriens

Léon Jeandriens s'est éteint ce 11 janvier à Lessines à l'âge de 63 ans. Depuis 2006, Léon s'était mis au service des personnes malades et handicapées au sein d'Altéo, le mouvement social des personnes malades, valides et handicapées de la Mutualité chrétienne. Il accompagnait et conduisait très régulièrement des membres de la région de Lessines vers le lieu de leur traitement médical. En outre, il a participé à de nombreux séjours organisés par Altéo en qualité d'encadrant bénévole. Nombreux sont les bénéficiaires qui ont pu apprécier son dévouement, sa joie de vivre et sa patience. À sa compagne Ghislaine, à sa famille et ses amis, nous présentons nos condoléances les plus sincères.



Gros plan sur

Du changement pour Mutas !

L'assistance voyage de la Mutualité chrétienne, Mutas (anciennement appelé Eurocross) a subi quelques modifications depuis le 1^{er} janvier dernier. Dorénavant, les soins médicaux urgents connaissent un nouveau mode de remboursement.

Chaque année, des centaines de personnes contactent la centrale d'alarme via le numéro +32 2/272.09.00. (24h/24 et 7j/7). En cas de maladie, d'hospitalisation ou d'accident survenu pendant des vacances à l'étranger, la centrale organise alors l'encadrement nécessaire pour les soins sur place ou le rapatriement éventuel. Cette assistance mondiale couvre également les frais d'aide médicale urgente. Ces remboursements liés à l'assurance voyage à l'étranger (Mutas) sont calculés différemment depuis le 1^{er} janvier 2012.

Dossiers de 200 euros ou moins

1/ Pour les pays de l'UE*, Suisse, Norvège, Islande, Liechtenstein, Algérie, Bosnie-Herzégovine, Kosovo, Macédoine, Monténégro, Serbie, Turquie et Maroc
Si le montant total des soins médicaux urgents est de 200 euros ou moins, vous bénéficiez d'une intervention de l'assurance soins de santé obligatoire, variable selon le pays. En Europe, c'est basé sur la réglementation tarifaire du pays.

Exemple : vous avez eu 180 euros de frais médicaux en France. Vous serez remboursé de 126 euros.

2/ Pour les autres pays

Si vous séjournez dans un autre pays que ceux cités ci-dessus, il n'existe pas d'accord octroyant une intervention financière pour les soins ambulatoires. Vous ne



© Image Philippe Tournai / BEL-PIRES

bénéficieriez donc pas de remboursement pour vos soins ambulatoires de 200 euros ou moins.

Dossiers de plus de 200 euros

Si vous avez des frais liés à des soins médicaux urgents, vous serez remboursé grâce à votre assurance Mutas, et ce, quel que soit le pays. Vous devrez payer une franchise de maximum 60 euros par dossier (25 euros pour les BIM).

Exemple 1 : Frais médicaux de 300 euros lors de vacances en France. Les membres MC (non BIM) bénéficieront d'une intervention de 240 euros.

Exemple 2 : Frais médicaux de 500 euros lors d'un séjour en Amérique. Les membres MC (non BIM) bénéficieront d'une intervention de 440 euros.

Ces exemples sont sous réserve de l'approbation de l'Office de Contrôle des Mutualités. A partir du 1^{er} juillet 2012, le système de tarification subira encore de légères modifications, généralement plus avantageuses pour les membres.

>> Pour en savoir plus sur l'assistance voyage à l'étranger, surfez sur www.mc.be, contactez votre conseiller mutualiste ou appelez gratuitement le 0800 10 9 8 7 (du lundi au vendredi de 8h30 à 18h et le samedi de 9h à 13h).

SPORTS SENIORS

La marche nordique, sport à la mode !

Régulièrement, vous lisez des articles qui parlent des bienfaits de la marche nordique. Au-delà de l'aspect visible de l'utilisation de bâtons, ce sport fait travailler 90% des muscles. Avec Sports Seniors, venez découvrir de quoi il s'agit. Nous vous proposons une séance d'information le **samedi 25 février** (l'heure et le lieu seront précisés lors de l'inscription) à Bonsecours. Sous la houlette compétente d'une monitrice agréée, vous testerez une nouvelle forme de bien-être en forêt. A la suite de cette séance d'information, il sera possible de continuer, si vous le souhaitez, par une initiation en six leçons d'une heure trente et ensuite vous affilierez à notre club de marche nordique "Les joyeux vikings". Saisissez cette opportunité exceptionnelle de vous maintenir en forme.

Infos dès maintenant au 069 22 37 92 ou jm_henry@hotmail.com ou ucp.tournai@mc.be



Dorénavant, les soins médicaux urgents connaissent un nouveau mode de remboursement.

Infos Mutualité

Le jeudi, c'est jusqu'à 18h !

Depuis quelques mois, la MC Hainaut Picardie a modifié les horaires de ses points de contact. Désormais, toutes nos agences sont ouvertes jusqu'à 12h30. De plus, nos principaux points de contact ouvriront leurs portes jusqu'à 18h tous les jeudis !

Il s'agit des agences de :

- Tournai**, 4 rue de Paris – 069 84 65 31
- Ath**, 33 rue de Dendre 33 – 068 84 26 58
- Péruwelz**, 27 rue Albert 1^{er} – 069 78 05 54
- Mons**, 3 rue des canonniers – 065 40 26 26
- Mouscron**, 8 rue Saint Joseph – 056 39 15 11
- Comines**, 14 rue de Wervicq – 056 55 60 85

Retrouvez tous nos horaires sur www.mc.be (rubrique points de contact)

Pour ceux qui n'ont pas besoin de se rendre dans une de nos agences et qui préfèrent poser leur question par téléphone, nous vous rappelons l'existence de notre numéro d'appel gratuit 0800 10 9 8 7 qui est joignable du lundi au vendredi de 8h30 à 18h et le samedi de 9h à 13h.

Et pour les adeptes de l'informatique, nous sommes "ouverts" 24h/24 et 7j/7 via le site www.mc.be. Si vous êtes munis d'un lecteur de carte d'identité électronique (eID), vous pouvez accéder en toute sécurité à votre dossier personnel, consulter vos rem-

bursements et commander vos documents d'un simple clic !

Vous ne possédez pas encore de lecteur eID ? La MC Hainaut Picardie l'offre à ses membres (un lecteur par foyer). Rendez-vous sur le site www.mc.be.

ÇA SE PASSE

La gauche sud-américaine comme modèle ?

Dans le cadre de son cycle "Des espoirs à gauche", le CIEP Hainaut Occidental vous invite à une conférence-débat sur le thème "La gauche sud-américaine comme modèle ?". Notre intervenant sera Jorge Magasich, professeur à l'IIHECS et ancien prisonnier politique au Chili. Entrée Libre. Bienvenue à tous.

Quand ? Le **mardi 6 mars** à 20h.
Où ? Notre Maison, 10 avenue des Etats-Unis à 7500 Tournai.
Renseignements au 069 880 772 ou info@ciep-ho.be

Mutualité chrétienne Hainaut Picardie
Rue Saint-Brice 44, 7500 Tournai
Éditeur responsable : Virginie De Clercq
Fax : 069 21 25 65
E-mail : haipi@mc.be
Tél. 069 25 62 11



La solidarité, c'est bon pour la santé.

Jeunesse & Santé

Des vacances animées cet été!

Jeunesse & Santé asbl organise, en partenariat avec la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie, une panoplie de séjours dynamiques, actifs et créatifs qui réjouiront vos enfants. Du sport, des jeux dans les bois ou dans les dunes, de l'aventure, du cirque, de l'équitation ou encore la découverte de la culture amérindienne... Il y en a pour tous les goûts !

Nos séjours répondent aux critères de qualité de l'Office de la Naissance et de l'Enfance (O.N.E.). Nos animateurs bénévoles, en nombre suffisant et qualifiés, donnent le meilleur d'eux-mêmes pour garantir la réussite des vacances de votre enfant. Ils assurent une attention et une disponibilité constantes à chacun. N'hésitez pas, faites votre choix parmi nos 23 destinations!

Début des inscriptions : mercredi 8 février 2012

DATE	DESTINATION	THÈME	PLACES	ÂGE	PRIX
7-13 ANS					
30 juin - 7 juillet	Chêne	Ferme	40	7-10	150 EUR
30 juin - 7 juillet	Péniche Avanti(NL)	Péniche-vélo	24	11-13	178 EUR
1 ^{er} - 11 juillet	Raversijde	Mer	35	9-12	171 EUR
7 - 14 juillet	Chêne	Ferme/intégration	38	8-13	150 EUR
11 - 18 juillet	Bredene	Mer	35	7-10	124 EUR
11 - 21 juillet	Bastogne	Ardenne/Aventure	45	10-13	155 EUR
15 - 22 juillet	Forville- La Cabriole	Culture amérindienne	20	7-10	173 EUR
21 - 31 juillet	Spa Mambaye	Equitation	30	11-13	291 EUR
22 - 29 juillet	Wanne	Nature et découverte	35	7-10	134 EUR
28 juillet - 4 août	Péniche Avanti(NL)	Péniche-vélo	24	11-13	178 EUR
31 juillet - 10 août	Rochefort	Ardenne/Cirque	40	9-13	182 EUR
31 juillet - 10 août	Daverdisse	Ardenne/Nature	40	7-10	150 EUR
10 - 17 août	Graide	Equitation	30	11-13	190 EUR
10 - 20 août	Bredene	Mer	35	10-13	171 EUR
14 ANS					
1 ^{er} - 10 juillet	Mèze(F)	Nautisme	40	14 ans	334 EUR
31 juillet - 10 août	Salavas (F)	Multi-activités	40	14 ans	309 EUR
15-18 ANS					
1 ^{er} - 8 juillet	Belgique VERNIES	Jeux de rôles/ Aventure	23	15-17	225 EUR
5 - 11 juillet	Belgique DOUR	Chantier/ Festival	25	16-18	104 EUR
8 - 17 juillet	Espagne COSTA VERDE	Camping/ Multi- Activités	40	15-17	499 EUR
11 - 20 juillet	Italie TRENTO	Randonnée/ Découverte	40	15-18	490 EUR
25 juillet - 3 août	France FORMIGUERES	Sports /Aventure	20	15-17	470 EUR
4 - 15 août	Croatie ISTRIE	Sea, Sport and Sun	32	15-17	625 EUR
7 - 16 août	Espagne COSTA BRAVA	Camping/Multi-activités	40	15-17	499 EUR

Une réduction de 50 % du prix du séjour est accordée pour les enfants à charge des membres bénéficiaires du MâF social (exceptés les séjours Ados 15-18 ans).

Les séjours Ardenne

Tirer parti du cadre et de la nature environnante, voilà la devise de ce type de séjour. Balades en forêt, grands jeux dans les bois, activités sportives, autant d'ingrédients qui permettront à votre enfant de passer un séjour enrichissant et inoubliable. De plus, chacun de ces séjours est thématisé de manière spécifique : cirque, aventure ou nature, chacun trouvera son bonheur !

Les séjours équitation

Connaître le cheval, le nourrir, le soigner et bien sûr, le monter..., le

séjour idéal pour tous les amoureux de la plus belle conquête de l'homme. Ce sont des moniteurs équestres qualifiés qui assureront les séances d'équitation.

Les séjours à la mer

Concours de châteaux de sable, jeux de découverte sur la plage et la mer, pistes, balades, veillées, grands jeux dans les dunes : tout une série d'activités passionnantes sous le soleil, le long de l'eau... Bol d'air et bonne humeur seront au programme !

Les séjours péniche-vélo

Naviguer et pédaler seront les deux moyens de locomotion pour découvrir la Hollande. Avec les animateurs, les enfants passeront une semaine au fil des canaux à bord



d'une péniche aménagée. Tous les jours, les enfants utiliseront le vélo pour sillonner le plat pays à la découverte de ses curiosités. Tout une aventure!

Nouveau en 2012

Cette année, nous proposons un nouveau séjour dans le centre 'la Cabriole' situé à Forville (région namuroise). Ce séjour, basé sur le thème de la culture amérindienne avec la découverte de ses valeurs et de son histoire, sera l'occasion pour votre enfant de vivre une expérience unique!

Le séjour à la ferme

En plein cœur de l'Ardenne, à quelques kilomètres de Neufchâteau, Chêne est un village paisible. La Ferme de la Géronne est une ferme d'élevage en activité. Avec les agriculteurs, les enfants pourront nourrir les animaux et participer aux soins. Ils auront aussi l'occasion de parcourir la forêt en char à banc. Parallèlement à cela, les enfants participeront à des grands jeux dans les bois, jeux de pistes, veillées, le tout dans un cadre enchanteur...

Les séjours ados

Plusieurs régionales de Jeunesse & Santé se sont associées pour proposer à vos ados sept séjours attractifs pour l'été 2012. Leurs caractéristiques? Des destinations et des formules variées. Un point commun : l'importance accordée à la qualité de la vie en groupe. Il y en a pour tous les goûts : randonnées, aventure, nautisme, festival rock, sports divers, culture, loisirs actifs, etc.

Vacances de rêve pour les jeunes nés en 1998

L'année de ses 14 ans, votre enfant a l'occasion de partir à l'étranger. Votre cotisation à l'Assurance complémentaire de la Mutualité chrétienne vous permet d'offrir à votre enfant les vacances dont il rêve à un prix dont vous rêvez. Cet été, deux destinations attractives lui sont proposées : la région de l'Ardenne pour un cocktail multi-activités et le soleil du sud de la France pour un séjour nautisme... Déplacement garanti!

Brochures disponibles auprès du service Jeunesse & Santé de votre région :

DE MONS - Rue des canoniers 3 - 7000 Mons - Tél. 065 40 26 54 - Fax 065 40 26 00 - js.mons@mc.be

DE MOUSCRON - Rue Saint-Joseph 8 - 7700 Mouscron - Tél. 056 39 15 23 - Fax 056 39 15 70 - js.mouscron@mc.be

DE TOURNAI - Rue Saint-Brice 44 - 7500 Tournai - Tél. 069 25 62 67 - Fax 069 21 25 65 - js.tournai@mc.be

Notre brochure Vacances jeunes est envoyée aux familles ayant un enfant entre 7 et 14 ans. Retrouvez toutes ces informations sur le site www.mc.be.

Kilokiri : séjour pour jeunes en surpoids de 12 à 14 ans (nés entre 1998 et 2000)

Pas question de bourrage de crâne, d'efforts intensifs, ni même de régime... Amusement, plaisir et détente entre amis seront au rendez-vous. Bouger et découvrir du plaisir à manger équilibré, c'est la philosophie du projet Kilokiri.

Les animateurs bénévoles J&S sont épaulés par des professionnels (diététiciens, psychologues...) pour faire de ce séjour une réussite. Une participation des parents est aussi prévue dans ce cocktail Kilokiri.

Dépliant complet de présentation disponible sur demande au 02 246 49 81

Lire aussi le cahier vacances de la Mutualité chrétienne en page 8 et 9 de cette édition.

