

AGENDA

Atelier d'expression textile

Les Jeunes Femmes de Vie Féminine vous invitent à un atelier d'expression textile, de couture et récup créative. Le premier atelier expliquera la démarche, le matériel à apporter... Il aura aussi pour but de faire connaissance et de voir les envies de chacune. Après cette première séance, les ateliers auront lieu chaque troisième mardi du mois de 19h à 21h30.

Date : le mardi 14 février à 19h
Lieu : La Ressourcerie de la Dyle, rue de Glabais,14 à Genappe
PAF : 5 euros/séance
Infos et inscriptions : Vie féminine BW au 067/84 13 75 - catherine-bw@viefeminine.be

Café citoyen

Les Equipes Populaires du BW vous invitent à un café citoyen "La prison: quelle(s) valeur(s) ajoutée(s)? Et après les barreaux?" avec la participation de Christian Dalne, bâtonnier au Barreau de Nivelles, Patrick Machiels qui témoignera d'une réinsertion réussie, Yahyâ Samii et Martine Lahak de La Touline, un service d'aide aux justiciables, actif à la prison de Nivelles.

Date : le jeudi 9 février à 20h
Lieu : Café Le Pélerin, 3 Square Gabrielle Petit à Nivelles (non loin de la Grand Place)
Infos : Equipes Populaires du Brabant Wallon au 0485/03.05.81

Formation

L'ASBL Mode d'emploi organise une formation de réorientation professionnelle de 6 mois, gratuite et ouverte à toutes les femmes. Cette formation va les accompagner vers le chemin de l'autonomie et la confiance en soi, en mettant en place un projet professionnel défini. La formation comprend : la construction de son projet personnel et professionnel, des ateliers de confiance en soi et de communication, des stages de familiarisation en milieu professionnel, un accompagnement individuel et un projet collectif, une initiation à l'informatique et internet, une remise à niveau en français et en math, des techniques de recherche active d'emploi....

Cette formation est subsidiée par le Forem : les stagiaires reçoivent une prime d'un euro brut par heure de formation ainsi qu'une intervention dans les frais de déplacement et les frais de garde d'enfants. La formation est de 5 jours par semaine (congé le mercredi après-midi et pause durant les congés scolaires)

Renseignements et inscription : Alexandra Walravens : 067/84.13.75 (le matin), Sandrine De Ridder : 0496/25.22.58

MUTUALITÉ

Le Mutubus ne circulera pas du lundi 20 au vendredi 24 février (congé de carnaval).

QUALIAS
www.qualias.be



Action 3+1 gratuit

SUR LES PRODUITS D'INCONTINENCE* (TOUTE LA GAMME EURON ET LA GAMME PROTECTIVE UNDERWEAR DE TENA)

Profitez de cette offre exceptionnelle dans votre magasin Qualias**



Liste des magasins

Jodoigne	010/860 907	Rue de la Bruyère, 5
Nivelles	067/893 681	Bd des Archers 56



*Promotion valable du 01 au 28 février 2012 sur les langes adultes.
** Contactez votre magasin pour connaître les marques suivies.

Mutualité chrétienne Brabant Wallon
54 Bd des Archers, 1400 Nivelles
Éditeur responsable : Jean-Marc Dieu
Fax : 067/21.42.69
E-mail : brabant.wallon@mc.be - www.mc.be

Tél. 067 89 36 36

Gros plan sur

Le Challenge du Brabant wallon

La Mutualité chrétienne du Brabant wallon poursuit simultanément plusieurs objectifs. Tout en s'attachant à apporter un service de qualité dans le cadre des remboursements de soins ou du paiement des indemnités d'incapacité, elle œuvre aussi pour améliorer l'état de santé général de la population.

Chacun sait qu'il vaut mieux prévenir que guérir et ce principe s'applique avec une grande pertinence à la santé. Les comportements préventifs liés à l'activité physique ou à l'hygiène alimentaire ont un impact significatif sur l'espérance de vie mais aussi sur la qualité de la vie. Populariser la pratique du sport, en faire une habitude à tous les âges de la vie, c'est l'objectif qui nous pousse à soutenir une belle initiative populaire, accessible à un grand nombre d'individus : le "Challenge du Brabant wallon".

En soutenant cette initiative, nous voulons faire en sorte que de bons



comportements soient adoptés, dès le plus jeune âge, par tous, sans nécessairement privilégier la performance

mais plutôt le bien-être. C'est d'ailleurs dans cet esprit qu'au sein du Challenge du BW, nous proposons le prix de l'encouragement, récompensant les jeunes de 15 à 19 ans qui se sont classés.)

Le Challenge

Le challenge du BW, c'est un ensemble de 18 joggings à travers tout la province. Si, bien sûr, il s'agit d'une compétition, le Challenge du BW se veut avant tout convivial et ouvert à tous et toutes, pro des baskets comme joueur du dimanche. Comme on dit, l'essentiel est de participer. C'est aussi à un prix démocratique : 5 EUR pour les challengers et 6 EUR pour les coureurs d'un jour.

Pour atteindre le lieu du jogging, rien de plus simple : à proximité du village de l'étape, il suffit de suivre les flèches jaunes (mentions "inscriptions"). Vous arriverez alors au secrétariat de l'organisation.

La Mutualité chrétienne soutient le Challenge du Brabant wallon

Calendrier 2012

NIVELLES	11/02	15h	067/21.71.34	10.530 km
LILLOIS	25/02	15h	0497/85.49.76	12.800 km
CHAUMONT	10/03	15h	0495/46.13.00	12.200 km
WATERLOO	17/03	15h	02/354.69.23	12.380 km
VIEUSART	24/03	15h	010/68.80.49	11.750 km
JAUCHE	31/03	15h	019/63.57.00	12,380 km
BEAUVECHAIN	21/04	15h	0494/83.50.15	11,600 km
WAUTHIER-BRAINE	20/04	11h	0486/09 07 17	12 km
HEZE	5/05	15h	0479/69.30.75	13,200 km
BIERGES	17/05	15h	02/653.51.29	10,480 km
CEROUX	26/05	15h	010/61.20.47	13,600 km
WAVRE	10/06	10h30	0478/39.11.70	13,800 km
OTTIGNIES	16/06	15h	010/41.51.58	12 km
BAISY-THY	23/06	15h	0497/93.85.58	14 km
OISQUERCO	30/06	15h	0473/97.58.26	12,350 km
NIL-SAINT-VINCENT	18/08	15h	010/65.93.89	10,650 km
GASTUCHE	1/09	15h	0474/37.05.34	13,400 km
SART-RISBART	8/09	15h	010/88.89 10	12,100 ou 20 km
HORS CHALLENGE				
CHAUMONT-GISTOUX	23/09	11h	010/41.01.41	10 km
20 ^{ème} ENFER DE CEROUX	03/11	15h	010/61.20.47	10.600 km

Bon à savoir

Envie de vous remettre au jogging ? Notre service Infor Santé a réalisé un dépliant d'information et de conseils : "le jogging en toute sécurité". Vous pouvez obtenir ce dépliant en envoyant un mail ou un courrier à l'adresse ci-dessus.

Info mutualité

Calendrier des paiements

Voici les dates de paiement d'incapacité et d'indemnités pour les mois de février, mars et avril.

Indemnités d'incapacité primaire " régime général "

PÉRIODES	DATE DE DÉPART DU PAIEMENT	
Février	1 ^{ère} quinzaine	2 février
	2 ^{ème} quinzaine	17 février
Mars	1 ^{ère} quinzaine	2 mars
	2 ^{ème} quinzaine	19 mars
Avril	1 ^{ère} quinzaine	2 avril
	2 ^{ème} quinzaine	17 avril

Indemnités primaire et invalidité "régime indépendants"

PÉRIODES	DATE DE DÉPART DU PAIEMENT
Février	24 février
Mars	27 mars
Avril	25 avril

Les dates reprises ci-dessus sont les dates de départ des paiements. Suivant les banques, il faut compter 1 à 3 jours ouvrables pour que l'argent apparaisse sur votre compte.





Lire aussi le cahier vacances de la Mutualité chrétienne en page 8 et 9 de cette édition.

Partez en vacances avec Jeunesse & Santé

Comme chaque année, Jeunesse & Santé Brabant wallon propose à votre(vos) enfant(s) une panoplie d'animations dynamiques, actives et créatives tout au long de l'été. Les stages non-résidentiels et les séjours sont autant d'occasions de faire de nouvelles rencontres, de "goûter" à la vie en groupe, de découvrir de nouveaux horizons... et de s'amuser !

Nos atouts :

- > Une attention particulière pour chaque enfant
- > Des séjours accessibles à tous
- > Des prix tout compris, sans supplément
- > Des thèmes attrayants et variés encadrés par des moniteurs spécialisés
- > Des animateurs motivés et créatifs formés par nos soins
- > Des activités reconnues et contrôlées par l'ONE
- > Une équipe dynamique à votre service.



Des séjours 7-13 ans en Belgique et aux Pays-Bas

Nos séjours 7-13 ans rencontrent toujours un vif succès tant en Ardennes qu'à la mer.

En Ardennes, vos enfants auront l'occasion de pratiquer diverses activités plus attrayantes les unes que les autres en harmonie avec notre environnement forestier :

- Du 1^{er} au 11 juillet : SPA - équitation (9-13 ans)
- Du 31 juillet au 10 août : GRAIDE - équitation (7-12 ans)
- Du 1^{er} au 8 août : EREZÉE - jeux de rôle/théâtre (10-14 ans)
- Du 1^{er} au 11 août : CHENE - la vie à la ferme (7-10 ans)
- Du 12 au 19 août : HEER - SUR MEUSE - aventure et langue (11-13 ans)

À la Côte, les nombreuses activités proposées feront apprécier à vos enfants ses nombreuses plages, dunes et vagues...

- Du 1^{er} au 11 juillet : RAVERSIJDE - star d'un soir (7-11 ans)
- Du 11 au 21 juillet : RAVERSIJDE - ça saute, ça pète, ça fait des bulles ... c'est la chimie (7-13 ans)
- Du 21 au 31 juillet : BREDENE - bougez bougez ! (7-13 ans)



Sur les canaux hollandais, ils auront l'occasion de parcourir à bord d'une péniche et à vélo les chemins détournés du plat pays :

- Du 14 au 21 juillet : PENICHE AVANTI - vélo (10-13 ans)
- Du 11 au 18 août : PENICHE AVANTI - vélo (10-13 ans)

Spécial 14 ans et ados



Pour les 14 ans et les 15-18 ans, de nombreuses possibilités d'activités et d'animations pour partir à l'aventure.

- Du 8 au 17 juillet : MEZE - voile
- Du 20 au 29 juillet : VALLE AURINA - sports, aventures et nature

Pour les 15-18 ans

À travers toute l'Europe, les 15-18 ans pourront découvrir des destinations et des activités sportives et culturelles pour tous les goûts.

- BELGIQUE : Dour - chantier/festival (juillet) ; Vergnies - jeux de rôles (juillet) ;
- ITALIE : Trento - randonnée/découverte (juillet) ;
- ESPAGNE : San Vicente - camping/multi-activités (juillet) ; San Père de Pescador - camping/multi-activités (août)
- CROATIE : Istrie - sea, sport and sun (août)

Si vous désirez plus d'informations ou recevoir la brochure vacances accompagnée des conditions d'inscription, vous pouvez nous contacter au 067/89.36.45 de 8h30-12h30 et 13h30-16h30. La brochure est également téléchargeable sur le site www.mc.be



Plus proche de chez vous

Jeunesse & Santé organise également des stages non-résidentiels à travers tout le Brabant wallon, votre enfant pourra profiter des nombreuses activités proposées et connaître la richesse de la vie en groupe la journée et rentrer à la maison le soir.

Nous vous proposons trois lieux de stages :

- COURT-ST-ETIENNE : du 2 au 27 juillet (4 semaines).
- NIVELLES : du 2 au 13 juillet (2 semaines).
- JODOIGNE : du 6 au 17 août (2 semaines).

Au programme de ces semaines, de nombreux thèmes plus attractifs les uns que les autres encadrés par des moniteurs spécialisés et des animateurs de Jeunesse & Santé : **cuisine, nature, bricolage, cirque, sport...**

Pour permettre à chaque enfant d'évoluer, de découvrir, d'apprendre à son rythme, nous proposons différentes tranches d'âge chaque semaine : **4-5 ans, 6-8 ans et 9-12 ans.**



Les jeunes moins-valides

Jeunesse & Santé a développé un large programme de vacances variées à l'attention particulière des enfants et jeunes moins-valides de 7 à 21 ans. Voyager, jouer, s'amuser, c'est permis à tous !

Séjours à la ferme, à la mer, en Ardennes, en France... Chaque séjour possède son projet et ses spécificités propres, tant au niveau de l'âge que du type d'handicap accepté. Demandez la brochure "Partir Ensemble".

Nous organisons un séjour d'intégration du 7 au 14 avril ouvert aux enfants valides et moins-valides. Ce séjour a pour thème "A la découverte du monde du cirque" ainsi qu'un stage non-résidentiel du 2 au 6 juillet dont le thème est "Les Experts Court-St-Etienne".