

# La solidarité au-delà des frontières

En décembre, une délégation de la MC Liège s'est rendue au Burkina Faso, pays avec lequel elle s'est engagée dans un partenariat depuis 1998. En Marche a rencontré Alain Stassart (attaché de direction et responsable de la Coopération internationale à la MC Liège) qui était du voyage et nous livre ses impressions.

ÉTUDE

## Les patients diabétiques de type 2 conviés à s'exprimer...

Vous êtes diabétique de type 2 ? L'Université de Liège, le CHU de Liège et l'Association belge du Diabète vous proposent de participer à un projet de recherche pour contribuer à l'amélioration de la prise en charge de cette maladie chez l'adulte.

L'Université de Liège (Ecole de Santé publique et le "Panel de Démographie familiale"), le CHU de Liège (service de Diabétologie, Nutrition et Maladies métaboliques) et l'Association belge du Diabète réalisent le projet de recherche EDUDORA<sup>2</sup>, EDUCation thérapeutique et préventive face au Diabète et à l'Obésité à Risque chez l'Adulte et l'Adolescent (1).

Le projet EDUDORA<sup>2</sup> cherche à améliorer la prise en charge du diabète de type 2 chez l'adulte. Le point de vue des médecins généralistes et celui des patients diabétiques de type 2 sont primordiaux. Pour ce faire, une grande enquête est organisée entre les mois de janvier et de mai 2012 : des questionnaires sont distribués à un échantillon de médecins généralistes et de patients adultes diabétiques de type 2 en provinces de Liège et de Luxembourg.

Ce questionnaire porte sur votre vécu et vos attentes face à la prise en charge de votre diabète. Quelle que soit votre expérience avec le diabète de type 2 et sa prise en charge, votre avis et votre collaboration sont essentiels à la réussite de cette étude !

Comment participer ?

Pour obtenir le questionnaire (ainsi qu'une enveloppe pré-adressée qu'il n'est pas nécessaire d'affranchir), il vous suffit de contacter le 04/366.92.98 (Ecole de Santé publique de l'ULg) ou le 04/366.21.85 (Panel Démographie familiale de l'ULg). Vous pouvez également télécharger le questionnaire sur le site internet du projet : [www.edudora2.eu](http://www.edudora2.eu)

(1) Ce projet, cofinancé par le Fonds européen de développement régional, s'inscrit dans le cadre du programme INTERREG IV-A, en collaboration avec des partenaires lorrains et luxembourgeois.

ÇA SE PASSE

## Salon du volontariat

Le Département des Affaires sociales de la Province de Liège organise la 4<sup>ème</sup> édition du Salon du Volontariat. Destiné au grand public, ce rendez-vous offrira une représentation très large du volontariat social dans notre Province.

Vous pourrez y découvrir une centaine d'associations diverses. Des conférences permettront de faire le point sur l'actualité en matière de volontariat et laisseront la place à divers témoignages.

Comme beaucoup d'associations, les mouvements de la MC sont en recherche constante de volontaires pour encadrer des séjours, accompagner des personnes malades, animer des plaines... Altéo (et Cap48) sera présent à cet événement pour vous rencontrer et vous informer.

Quand ? Les 10, 11 et 12 février de 10h à 18h (16h le dimanche 12).  
Où ? A l'Abbaye Saint-Laurent, rue Saint-Laurent 79 à 4000 Liège.  
Entrée gratuite.

Plus d'infos : 04/237.27.49 ou [www.provincedeliege.be](http://www.provincedeliege.be)

## Biodiversité dans son assiette

Education-environnement vous propose de découvrir comment nos choix alimentaires influencent la biodiversité : transports, cultures hors sol, variétés anciennes et locales, consommation de viande et de poisson... Animations, débat, groupes de discussions... réagissons positivement et pratiquement. Des alternatives simples existent et l'association vous invite à en vivre quelques-unes.

La journée se terminera par un repas cuisiné ensemble.

Quand ? Le samedi 28 janvier de 9h à 18h30.  
Où ? A Education-Environnement, parc du Jardin Botanique, rue Fusch 3 à 4000 Liège.

PAF ? 25 EUR (repas compris).  
Plus d'infos et inscription obligatoire : 04/250.75.10 ou [formation@education-environnement.be](mailto:formation@education-environnement.be)

## Concert de midi à l'ULg

Les concerts de midi sont consacrés à la musique de chambre et se déroulent d'octobre à avril. La durée de chaque concert est approximativement de 50 minutes.

Prochaine séance : trio Cominotto (piano) - Peuvin (clarinette) - Walnier (violoncelle).

Au programme : Ludwig van Beethoven (Trio en si bémol opus 11) et Cominotto (Trio pour clarinette, violoncelle et piano en trois tableaux).

Quand ? Le samedi 28 janvier de 9h à 18h30.  
Où ? Salle académique de l'ULg, place du XX Août 7 à 4000 Liège.  
PAF ? 5 EUR - 4 EUR pour les moins de 26 ans.

Plus d'infos : [www.midiliege.be](http://www.midiliege.be)

Engagée dans un partenariat avec le Burkina Faso depuis 1998, la MC Liège a conclu depuis 2004 des conventions avec le RAMS (Réseau d'Appui aux Mutuelles de Santé). L'objectif de cette ONG nationale est de contribuer à la promotion et au développement des mutuelles de santé afin de favoriser l'accès de la population à des soins de santé de qualité. A leur demande, le réseau appuie toute structure qui souhaite mettre en place des mutuelles de santé : études de faisabilité, formation, sensibilisation, appui conseil pour la gestion des mutuelles, négociation des conventions avec les prestataires de soins...

Le RAMS soutient ainsi 25 mutuelles de santé (près de 20.000 bénéficiaires).

EM : Quels étaient les objectifs de cette mission ?

Alain Stassart : Cette mission a eu lieu conjointement avec Daniel Bovy et le Docteur Christiane Courtois, membres de l'asbl "Médecins du désert", afin de vérifier sur place les conditions de faisabilité d'une mission qui devrait avoir lieu fin 2012. Après avoir visité une dizaine d'hôpitaux, ils sont rassurés sur la faisabilité technique mais aussi sur l'intérêt du personnel soignant et des autorités politiques. En effet, les médecins de cette asbl viennent pour opérer gratuitement de la cataracte une centaine de personnes indigentes mais aussi pour former du personnel sur place aux nouvelles techniques opératoires.

Mais l'objectif principal de la délégation mutualiste était d'évaluer la réalisation du plan d'actions 2011. Nous avons donc rencontré le personnel du RAMS mais aussi les instances, l'ambassade belge au Burkina, différents ministres et les mutuelles de santé sur le terrain. Nous avons profité d'une de ces visites à Tanghin Dassouri (région du centre) pour offrir une dizaine de vélos aux bénévoles des mutualités, ceci en collaboration avec le comité de partenariat de la MC Liège (1).

Et puis, clairement, notre visite était aussi en lien avec le projet d'assurance maladie universelle soutenu par l'Etat burkinabé et dans lequel les mutuelles de santé auront leur place.

EM : Pouvez-vous nous en dire plus sur ce projet ?

A.S. : Ce système est conçu pour assurer une couverture de base pour tous (paquet de soins). Actuellement, l'Etat burkinabé est en phase d'opérationnalisation mais ce n'est pas facile parce que c'est un projet gigantesque et nous espérons une mobilisation des organismes internationaux car cela ne concerne pas que le Burkina mais bien de nombreux pays d'Afrique.

Dans la proposition actuelle, les mutuelles de santé deviendraient



© Alain Stassart

des relais locaux pour l'extension de la couverture de l'assurance maladie dans les secteurs informels et ruraux. Le RAMS serait impliqué dans la gestion de la prise en charge de personnes issues de l'économie rurale, du secteur de l'économie informelle mais aussi des indigents, soit 90% de la population. L'ONG vient de recevoir un chèque de l'Etat burkinabé pour l'inscription de 1.200 familles d'indigents, une phase "test" en quelque sorte mais également un beau signe de reconnaissance de la part de l'Etat vis-à-vis du RAMS.

EM : De retour en Belgique, que retirez-vous de cette mission ?

A.S. : Ce qui m'a le plus frappé, c'est que lorsqu'Amina Bila (secrétaire exécutive du RAMS) est décédée en août 2008, nous avons eu peur que l'ONG perde la notoriété qu'elle avait acquise : lors de ce voyage, j'ai pu constater que Patrice Pamouso (nouveau secrétaire exécutif) est très bien introduit auprès des autorités et que, dès lors, le RAMS se voit confier de plus en plus de nouvelles missions. J'ai vraiment l'impression que nous sommes à un moment charnière et qu'il est très important pour nous d'affecter des moyens financiers supplémentaires pour permettre au RAMS de réaliser toutes ces missions.

EM : Concrètement, quelles sont les perspectives ?

A.S. : L'objectif principal est d'améliorer l'accès aux soins de la population. Nous devons très concrètement faire en sorte que le RAMS ait les compétences suffisantes pour qu'il puisse justifier les subsides octroyés au Burkina par l'Union européenne (72.000 euros) afin d'augmenter la visibilité du RAMS et aider au développement des mutuelles de santé. Le dossier a été introduit par



© Alain Stassart

le RAMS grâce à l'aide d'une consultante belge, une personne supplémentaire a été engagée au Burkina pour mener à bien le projet, il faut maintenant s'assurer que ce budget soit correctement dépensé et justifié. Parallèlement à cela, nous nous attèlerons à la mission avec "Médecins du désert".

EM : Et ici en Belgique, quels sont vos projets ?

A.S. : Nous devons apprendre à mieux connaître les ONG qui ont développé des partenariats avec le Burkina Faso. Des rencontres ont eu lieu en 2011 à l'initiative de l'ambassade du Burkina et de Wallonie-Bruxelles International et ont permis de mettre sur pied une plate-forme d'échanges réunissant acteurs belges et burkinabés.

Par ailleurs, avec le comité de partenariat, nous aimerions développer un projet avec les écoles pour renforcer notre rôle d'éducation permanente sur les relations Nord/Sud.

Plus d'infos : [www.mc.be](http://www.mc.be) (rubrique "Qui sommes-nous ?")

J'ai vraiment l'impression que nous sommes à un moment charnière.

(1) Pour faire vivre le partenariat au niveau de la MC Liège, un comité de partenariat a été mis en place en 2004. Représentatif de la vie de la mutualité (permanents, bénévoles, membres du personnel et des mouvements socio-éducatifs), ce comité se réunit tous les deux mois et contribue au développement du projet. Il augmente sa visibilité et organise différentes activités en région liégeoise pour sensibiliser aux réalités vécues au Burkina Faso et récolter des fonds.

À Votre Service

# Convalescence

Un séjour dans une maison de convalescence située dans un environnement paisible ? Une solution idéale pour "récupérer" suite à une hospitalisation, une intervention chirurgicale ou une maladie chronique.

Un séjour dans un centre de convalescence, dans un environnement paisible, avec une alimentation adaptée et une aide médicale ou paramédicale adéquate, peut être une transition bénéfique entre la phase de traitement aigu et le retour à la maison et à la vie professionnelle.

La MC offre aux personnes gravement malades, aux patients qui quittent l'hôpital ou aux malades chroniques, la possibilité de séjourner quelques semaines dans un centre de convalescence.



Notre intervention sur le prix d'une journée (69,60 euros) s'élève à **35,20 euros** (62,10 euros pour les BIM).

### Conditions

Ces interventions et remboursements sont octroyés dans le cadre de l'assurance complémentaire, sous réserve de l'accord préalable de notre médecin-conseil.

### Vacances à Spa

Vous souhaitez tout simplement bénéficier de quelques jours de vacances dans un cadre adapté et profiter des richesses de la région de Spa ? Vous pouvez choisir votre période et durée de vacances à votre meilleure convenance.

Pour une convalescence aiguë, une intervention supplémentaire est prévue lors d'un séjour consécutif à une hospitalisation : 50% de la quote-part personnelle (maximum 30 jours/an).

### Dans les autres centres

La MC rembourse 6,20 euros/jour pour les convalescents chroniques.

### Dans nos centres

> si vous souffrez d'une affection chronique, vous pouvez séjourner à Spa Nivezé. Notre intervention sur le prix d'une journée (69,60 euros) s'élève à **25,10 euros** (46 euros pour les BIM).

Pour une convalescence aiguë, une intervention supplémentaire est prévue lors d'un séjour consécutif à une hospitalisation : 50% de la quote-part personnelle.

> si vous souffrez d'une affection aiguë, nous vous proposons un séjour à Spa Nivezé ou à Nieuport.

## Conférence/Débat

# La Chine en Afrique : menace ou opportunité pour le développement ?

Solidarité Mondiale vous invite à sa prochaine conférence/débat "Midi du monde".

Depuis une quinzaine d'années, la Chine n'a cessé d'élargir son champ d'action et de consolider sa présence en Afrique. À en croire certains éditeurs occidentaux, la Chine poursuivrait une stratégie visant à imposer à l'Afrique un nouveau rapport de type colonial qui, au lieu de stimuler le développement, serait plutôt un frein à la démocratisation et un facteur d'instabilité.

D'un autre côté, certains soulignent le rôle de la Chine dans la relance de la croissance en Afrique : l'efficacité, la rapidité, le caractère non contraignant de son aide et l'opportunité que celle-ci constitue de rompre les liens de dépendance qui attachent encore l'Afrique aux anciennes puissances occidentales.

Au final, quel regard porter sur la présence chinoise croissante en Afrique ? Au-delà de la diabolisation a priori et de l'enthousiasme béat, quels sont



les enjeux réels et les implications concrètes de celle-ci ? Représente-t-elle une menace ou une opportunité ? Un frein ou un instrument de développement ?

Autant de questions auxquelles Laurent Delcourt, sociologue et historien, chercheur au Cetri (Centre

tricontinental) et auteur de plusieurs articles et ouvrages sur le sujet, tentera de répondre.

Quand ? Le jeudi 9 février à 12h.  
Où ? A la CSC de Liège, boulevard Saucy 8-10 à 4020 Liège.  
Entrée gratuite.

Plus d'infos : 04/232.61.61 ou laermans@moeliège.org

La Chine poursuivrait une stratégie visant à imposer à l'Afrique un nouveau rapport de type colonial

## MOUVEMENT



### Une mode "différente" sous toutes les coutures

En collaboration avec l'école HEPL Léon Eli Troclet et la créatrice et styliste Nathalie Bourgeois, Altéo sera bientôt sous les feux des projecteurs ! Le mouvement social de personnes malades, valides et handicapées vous convie à un défilé-spectacle : une occasion originale de (re)découvrir la cyclodanse et qui a pour objectif de démystifier la personne handicapée à travers la mode et la danse.

Quand ? Le mercredi 1<sup>er</sup> février à 19h30.

Où ? HEPL Léon Eli Troclet, avenue Montesquieu 6 à 4101 Jemeppe.

PAF ? 3 EUR (+ 1 boisson offerte) en prévente et 4,5 EUR (+ 1 boisson offerte) sur place.

Plus d'infos et inscriptions pour le 20 janvier : 04/221.74.33 ou alteo.liège@mc.be

## OPTIQUE - LENTILLES DE CONTACT

### Un œil différent pour votre vue

Offre réservée aux membres de la MC Liège : **MONTURE + VERRES = 60 EUROS (VISION DE PRÈS OU DE LOIN)\*.**



A côté de cette offre, les membres MC bénéficient de remises permanentes :  
> -30% sur les verres optiques  
> -20% sur les montures optiques et solaires  
> -20% sur les lentilles de contact et les produits d'entretien



\* voir conditions en magasin

Contact :  
Avenue des Ardennes 1/03 à 4500 Huy - 085/84.29.16 ou [www.optival.be](http://www.optival.be)  
Ouvert le lundi de 13h à 18h et du mardi au samedi de 10h à 18h.



## BANDAGISTERIE - MATÉRIEL D'AIDE & DE SOINS

### Lit électrique

Le lit médicalisé électrique répond aux besoins des patients dont l'état de santé nécessite le recours à un couchage adapté. Solival vous propose le lit électrique Gohy associant confort et grande fonctionnalité pour le patient et le personnel soignant.

//20% DE REMISE//

#### Caractéristiques :

- Relève-buste et relève-jambes avec plicature réglable électriquement
- Sommier à lattes en bois de 90 x 200 cm
- Barrières coulissantes 2 barres bois
- Potence époxy Silver
- Hauteur de 40 à 80 cm
- 4 roues pivotantes avec frein
- Capacité maximale : 175 kg
- Motorisation : LINAK



Prix de vente habituel : 1.470 euros + taxe récupel - remise de 20% accordée aux membres MC de la Province de Liège. Livraison et montage à domicile gratuit.

#### Plus d'infos et achat auprès des magasins Solival :

> Route du Condroz 475 à 4031 Angleur - 04/367.15.15.

> Kirchstraße 39B à 4700 Eupen - 087/88.17.15.

[info@solival.net](mailto:info@solival.net) - [www.solival.net](http://www.solival.net)



Offre valable jusqu'au 15 février 2012.

### Mutualité chrétienne de Liège

Place du XX Août 38 - 4000 Liège

Editeur responsable : Rudolphe Bastin

Coordinatrice Presse et Médias : Stéphanie Bouton

Tél. : 04/230.16.57 - Service Communication-Marketing

**courriel : [enmarche.liège@mc.be](mailto:enmarche.liège@mc.be)**