

Le service social vous informe

OFFRE D'EMPLOI

LE CIEP (CENTRE D'INFORMATION ET D'ÉDUCATION POPULAIRE) RECHERCHE:



DEUX FORMATEURS(TRICES) POUR ADULTES EN INFORMATIQUE (VACATAIRES)

Fonction :

Conception, gestion et évaluation d'un programme de formation pour adultes en informatique. Suivi pédagogique et social des apprenants adultes.

Profil :

Formation supérieure de type pédagogique. Capacité d'accompagnement et d'encadrement de personnes adultes en difficulté. Capacité d'autonomie et de gestion de groupe.

Atouts :

Expérience de travail dans le domaine. Connaissance du secteur de l'Éducation permanente et/ou de l'insertion socio-professionnelle.

Condition :

Contrat de vacataire à durée déterminée (de février à juin 2012)

Module de 2h le lundi après-midi (de 13h à 15h) à Tournai.

Module de 3h le jeudi après-midi (de 13h à 16h) à Ath.

CV et lettre de candidature à envoyer pour le 31 janvier au plus tard

à l'attention de Jacky Quintart, Coordinateur CIEP - HO -

Avenue des États-Unis, 10 Bte 9 - 7500 Tournai - jacky.quintart@ciep-ho.be

OFFRE DE SERVICE

INFOR HOMES WALLONIE RECHERCHE :

DES VOLONTAIRES

Dans le cadre du renforcement de l'équipe de Tournai-Mouscron, Infor Homes Wallonie recherche des volontaires.

Leurs missions

Visiter les maisons de repos.

Recueillir des informations complètes, objectives et qualitatives à centraliser dans un outil informatique.

Informers les personnes âgées et leur famille.

Les objectifs d'Infor Homes Wallonie

Orienter le public efficacement vers le lieu et le mode de vie qui lui correspond le mieux.

Réceptionner et traiter toute demande en matière de législation.

Recueillir et relayer des informations optimales concernant les lieux de vie.

En tant que volontaire, nous vous offrons des formations continues, un encadrement, ainsi qu'un remboursement des frais de déplacement dans le cadre de l'activité de l'asbl.

Vous êtes intéressé(e) ? Vous souhaitez plus d'informations, contactez-nous au 081 22 85 98

ou par mail via anne-catherine.leonard@inforhomeswallonie.be

ALTEO RECHERCHE



DES CHAUFFEURS BÉNÉVOLES (H/F) POUR LA RÉGION DE COMINES-WARNETON.

Vous disposez d'un peu de temps? Vous êtes dynamique et aimez les contacts? Venez rejoindre notre équipe de bénévoles pour conduire des personnes malades ou invalides à leur consultation ou traitement médical, leur permettre de rendre visite à une personne hospitalisée, de faire des courses...

Le service coordonne, encadre, forme, assure les bénévoles et leur rembourse leurs frais de déplacement.

Vous êtes intéressé(e) ? Vous souhaitez plus d'informations, contactez Alteo Service au 056 39 15 14.

CONFÉRENCE

Et moi, j'me mets où ?

///

Le mardi 31 janvier, les 3 organisations tournaisiennes que sont Canal J, La Ligue des familles et le projet Périscope organiseront une conférence à l'Hôtel de ville de Tournai, à 20h (accueil dès 19h30).

Cette conférence aura pour thème "Et moi ? J'me mets où ? Pas facile pour chacun de trouver sa place dans les familles d'aujourd'hui...!"

Cette conférence sera animée par Sabine Van Trimont, psychothérapeute, coordinatrice d'un Espace -Rencontre.

Quand ? Le mardi 31 janvier

Où ? Hôtel de ville de Tournai

PAF : 3 EUR

Informations: 069 84 26 44 ou parentsdadostournai@yahoo.fr

Le tarif social pour le gaz naturel et l'électricité

Pour alléger le coût de leur facture, les ménages à revenus modestes ou en situation précaire ont droit au tarif social pour le gaz naturel et/ou l'électricité. Les personnes qui ont droit à ce tarif social sont appelées des "clients protégés".

Qu'est-ce le tarif social pour le gaz naturel et/ou l'électricité?

- > Un tarif plus favorable que le tarif normal, octroyé à des personnes ou familles appartenant à certaines catégories.
- > Il est établi 2 fois par an par la CREG - Commission de Régulation de l'Électricité et du Gaz (<http://www.creg.be>) sur base des tarifs commerciaux des fournisseurs de gaz et d'électricité les plus bas sur le marché.
- > Il est identique chez tous les fournisseurs d'énergie et gestionnaires du réseau de distribution. Chaque fournisseur ou gestionnaire du réseau de distribution est obligé d'octroyer le tarif social aux personnes y ayant droit.
- > Les personnes ayant droit au tarif social ne doivent pas payer la location de leur compteur d'électricité ou de gaz.

Qui a droit au tarif social pour le gaz naturel et/ou l'électricité?

Les prix sociaux maximaux sont d'application pour les clients résidentiels protégés à revenus modestes ou en situation précaire. Cet avantage tarifaire est accordé à tout client qui peut prouver que lui ou tout autre personne vivant sous le même toit que lui (conjoint, cohabitant, ascendant ou descendant) bénéficie d'une décision d'attribution:

- > du revenu d'intégration sociale;
- > d'une aide sociale financière équivalente au revenu d'intégration;
- > d'une avance:
 - du revenu garanti aux personnes âgées;
 - d'allocation aux personnes handicapées;
 - d'allocation pour l'aide aux personnes âgées.
- > d'une allocation de personne handicapée d'au moins 65%;
- > du revenu garanti aux personnes âgées;
- > d'une allocation de remplacement de revenus pour personne handicapée;
- > d'une allocation d'intégration pour personnes handicapées;
- > d'une allocation d'aide aux personnes âgées;
- > d'une allocation pour l'aide d'une personne tierce;
- > des allocations familiales supplémentaires pour les enfants souffrant d'une incapacité physique ou mentale d'au moins 66%.

Quelles démarches faut-il accomplir pour obtenir le tarif social pour le gaz naturel et/ou l'électricité?

Dans le passé, vous deviez vous-même effectuer des démarches



© Laurent Caro BELPRESS

pour bénéficier du tarif social. Vous demandiez une attestation - ou vous receviez automatiquement une attestation - à transmettre à votre fournisseur. Depuis 2010, le tarif social est accordé automatiquement. Mais si vous estimez avoir droit à ce tarif social et qu'il ne vous a pas été accordé automatiquement, n'hésitez pas à demander conseil auprès du service social de votre mutualité.

Le tarif social pour le gaz naturel et/ou l'électricité n'est pas d'application

- > Aux résidences secondaires (c'est-à-dire pour toute adresse autre que celle de votre domicile).
- > Aux parties communes des immeubles à appartements.
- > Aux clients professionnels.
- > Aux clients occasionnels / raccordements temporaires.

Le service social de la MC

Le service social de la Mutualité chrétienne est à votre disposition pour toute information sur les avantages sociaux.

> Mons - 3 rue des Canoniers - 065 40 26 75

Le lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.

Le mardi de 9h à 12h30.

Le mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.

Le jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.

Le vendredi de 9h à 12h30.

> Mouscron - 8 rue Saint-Joseph - 056 39 15 45

Le lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.

Le mardi de 9h à 12h30.

Le mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.

Le jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.

Le vendredi de 9h à 12h30.

> Tournai - 4 rue de Paris - 069 84 65 38

Le lundi de 9h à 12h30.

Le mardi de 9h à 12h30.

Le mercredi de 9h à 12h30.

Le jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.

Le vendredi de 9h à 12h30.

> Tournai - 44 rue Saint-Brice - 069 25 62 51

Le lundi de 14h à 17h.

Le mercredi de 14h à 17h.

Appelez gratuitement le 0800 10 9 8 7 ou surfez sur www.mc.be pour connaître les horaires de la permanence proche de chez vous.

Gros plan sur

Qu'est-ce que le psoriasis?

Le psoriasis est une maladie chronique de la peau, qui touche près de 300.000 personnes en Belgique. Cette maladie auto-immune gênante fait souvent souffrir psychologiquement et physiquement.

Parfois considéré comme tabou, le psoriasis n'est pourtant ni contagieux ni dangereux pour la santé. Il n'y a aucune raison de considérer les lésions qu'il entraîne comme sales ou laides. Même si on ne guérit pas du psoriasis, il existe à l'heure actuelle des traitements possibles.

Quelles sont les causes du psoriasis?

L'origine du psoriasis n'est pas connue. Le psoriasis n'est pas vraiment héréditaire même si les enfants sont davantage susceptibles de l'avoir si un des deux parents est porteur. Il existe des périodes de la vie qui sont davantage à risque: l'adolescence, la cinquantaine, des moments de stress tels que deuils... Certains médicaments et facteurs hormonaux peuvent également entraîner une poussée de psoriasis.

La cause du psoriasis n'étant pas connue, aucune guérison n'est possible.

Quels sont les symptômes?

L'épiderme d'un patient atteint de psoriasis se renouvelle près de sept fois plus vite qu'à la normale. De ce fait, des pellicules blanches (squames) et des taches rouges peuvent apparaître sur tout le corps ou en certains endroits. La rougeur est liée à une inflammation qui suit la desquamation. Le dermatologue peut en général poser le diagnostic après une simple observation de la peau du patient. Il ne faut aucune prise de sang ni analyse particulière. En cas de doute, celui-ci peut demander une

biopsie.

Les formes les plus fréquentes de psoriasis touchent les genoux, les coudes et le bas du dos. Mais les plis corporels (aisselle ou aines) et le cuir chevelu peuvent également être affectés. De petites lésions douloureuses apparaissent généralement et augmentent les risques d'infection. Certains symptômes sont variables d'une personne à l'autre:

Fortes démangeaisons
Articulations rougies, enflées et douloureuses

Malformations des ongles des mains et des orteils liées à une mauvaise formation de la corne et à des inflammations de la peau à la base de l'ongle. Il s'agit le plus souvent de petits points et de petites taches au niveau

des ongles. Les premiers signes de psoriasis apparaissent souvent à la puberté, mais la maladie peut commencer à tout âge. Son évolution est imprévisible. Les périodes de répit relatif alternent avec les poussées.

Comment le soigner ou en diminuer les lésions?

La cause du psoriasis n'étant pas connue, aucune guérison n'est possible. Certains traitements permettent généralement de garder le contrôle de la maladie. Il n'existe pas de traitement standard. En fonction de la gravité de l'affection et de l'âge du patient, le médecin peut prescrire des traitements externes, des comprimés et/ou de la photothérapie. Les traite-

ments sont souvent combinés ou alternés. Pour atteindre un résultat optimal, le traitement doit être mené à terme.

Attention aux thérapies 'naturelles', très certainement si la composition du traitement prôné vous paraît mystérieuse. Parlez-en d'abord avec votre médecin ou votre pharmacien.

Que pouvez-vous faire pour atténuer les lésions?

L'exposition au soleil estival profite à de nombreux patients, très certainement si elle est associée à une baignade en eau salée. Les UVA ont un effet anti-inflammatoire. Mais attention car le soleil contient des UV nocifs pour la peau à long terme.

- Il est également conseillé :
- d'éviter le stress malsain qui a la plupart du temps une incidence négative sur l'affection;
 - d'éviter la consommation excessive d'alcool;
 - de mener une vie saine;
 - de porter des vêtements protecteurs chaque fois que vous êtes susceptible de vous blesser. Car une blessure, irritation ou friction de la peau peut faire apparaître de nouvelles plaques de psoriasis;
 - d'utiliser uniquement un savon doux;
 - de couper régulièrement vos ongles de mains et de pieds.
- Les personnes qui vivent mal leur psoriasis trouveront du réconfort et réponses à leurs questions auprès d'associations de patients.
- Une bonne gestion du mental est important pour ces patients car la nervosité est sans conteste un facteur aggravant.

CA SE PASSE

Découvrir un peu plus la Palestine

///

C'est ce que vous propose l'UCP, mouvement social des aînés, dans les prochains mois.

Du 20 au 30 octobre, l'UCP organisera un séjour en Palestine. En préparation à ce séjour ou simplement parce que l'histoire palestinienne vous intéresse, venez rencontrer Pierrette Nicolosi, spécialiste de la Palestine, le mardi 14 février à 10h.



La Palestine, c'est Jéricho, Nazareth, Jérusalem, Bethléhem... C'est aussi le bon samaritain, les patriarches, Abraham, Jacob et Isaac... Les Cananéens, les Romains, les croisés, les Mamelouks... Noms de lieux, d'époques, de personnages qui appartiennent à la mémoire collective. Noms évocateurs d'un passé parfois imprécis tellement bousculé par les conquêtes qui se succèdent, les religions qui s'y revendiquent, les communautés qui s'y bousculent, s'y acceptent, s'y rejettent.

Noms de lieux que l'actualité associe le plus souvent aux conflits qui convulsent le Proche-Orient.

Lieux de contrastes, lieux de cultures, lieux de religions, lieux de diversités.

L'UCP vous invite le 14 février prochain à tenter d'assembler les pièces du puzzle de ces histoires, dans lesquelles s'enracinent l'Histoire de l'humanité.

Où ? Salle 3 de la Mutualité chrétienne, 44 rue St Brice à Tournai
Quand ? le mardi 14 février 2012 à 10h
Animatrice ? Pierrette Nicolosi spécialiste de la Palestine
Renseignements et inscription : par téléphone au 069 25 62 62 ou par mail ucp.tournai@mc.be
Entrée gratuite. Invitation cordiale à tous

Vacances jeunes

Carnaval et Pâques : il reste des places pour vos enfants !

Jeunesse & Santé vous propose chaque année une panoplie de séjours dynamiques, actifs et créatifs qui réjouiront les enfants. Grâce à l'investissement d'animateurs bénévoles motivés et spécialement formés par nos soins, vous avez la garantie d'un encadrement et d'une animation de qualité. Profitez-en dès cet hiver, il nous reste quelques places...

Carnaval

DATES	LIEU	THÈME	ÂGES	PRIX	INFOS
18 au 25 février	Orcières (F)	Ski	14 ans	445 EUR	J&S Mouscron
18 au 25 février	Orcières (F)	Ski	14 ans	445 EUR	J&S Tournai
20 au 25 février	Condette (F)	Sports/ Nature	7-13 ans	101 EUR	J&S Tournai

Pâques

DATES	LIEU	THÈME	ÂGES	PRIX	INFOS
30 mars au 7 avril	Mariapfaar (A)	Ski/Surf	15 -18 ans	686 EUR	J&S Brabant Wallon
2 au 6 avril	Roisin	Nature	7-10 ans	83 EUR	J&S Mons
7 au 15 avril	Valmeinier	Ski/ Surf	14 ans	445 EUR (ski) 505 EUR (surf)	J&S Tournai

La brochure "Vacances jeunes" est disponible dans tous les points de contacts de la Mutualité chrétienne. Vous pouvez également la commander par téléphone auprès du secrétariat Jeunesse & Santé de votre région :

Jeunesse & Santé Mons-Borinage - 3 rue des Canoniers à 7000 Mons - 065 40 26 54 - js.mons@mc.be
Jeunesse & Santé Tournai - 44 rue Saint-Brice à 7500 Tournai - 069/25.62.67 - js.tournai@mc.be

Jeunesse & Santé Mouscron-Comines - 8 rue Saint Joseph à 7700 Mouscron - 056/39.15.23 - js.mouscron@mc.be

QUALIAS
www.qualias.be

Action 3+1 gratuit

SUR LES PRODUITS D'INCONTINENCE* (TOUTE LA GAMME EURON ET LA GAMME PROTECTIVE UNDERWEAR DE TENA)
Profitez de cette offre exceptionnelle dans votre magasin Qualias**

Liste des magasins

Mons	065 34 24 40	Rue des Canoniers, 1
Ath	068 55 33 55	Rue Haute, 25
Mouscron	056 56 12 60	Rue du Bas-Voisinage, 77
Tournai	069 84 44 84	Rue Saint Brice, 44
Comines	056 85 32 30	Rue de Wervicq 13

QUALIAS
Incontinence - Maladies de la vieillesse

*Promotion valable du 01 au 28 février 2012 sur les langes adultes.
** Contactez votre magasin pour connaître les marques suivies.

Mutualité chrétienne Hainaut Picardie
Rue Saint-Brice 44, 7500 Tournai
Éditeur responsable : Virginie De Clercq
Fax : 069 21 25 65
E-mail : haipi@mc.be

Tél. 069 25 62 11