

Les 4 et 5 février

La mutu en fête !

La Mutualité chrétienne du Hainaut oriental vous invite les 4 et 5 février pour un grand week-end vacances où vous trouverez comme il se doit, une multitude de stands informatifs sur les voyages, mais aussi sur des services de votre mutualité.

Découvrez nos séjours 2012 //NOUVEAU//
Deux programmes en un avec Horizons Mutu ASBL.

- À travers un programme varié de destinations accompagnées de guides chevronnés, nous vous proposons des vacances adaptées au goût et au rythme de chacun. Notre label de qualité :
- > Un accueil convivial
 - > La rencontre et les relations amicales
 - > La sécurité grâce à des accompagnants formés et disponibles
 - > La qualité des prestations offertes
 - > La découverte de nouveaux horizons, d'autres cultures et modes de vie.



Pour une quinzaine de destinations en France et en Suisse, Intersoc prend en charge la totalité du service hôtelier avec ses propres collaborateurs. A côté de ces établissements, Intersoc travaille avec de multiples partenaires de qualité pour offrir un choix toujours plus varié.

Altéo
 Vous craignez que vos difficultés de santé (physiques, mentales...) ne soient un frein à vos projets de vacances ? Besoin d'une aide légère ou importante, permanente ou intermittente dans les gestes de la vie courante ? L'organisation de nos séjours vise à répondre à vos envies... les soucis en moins !

Jeunesse & Santé et Promusport
 Animateurs bénévoles et permanents organisent et encadrent des plaines, des séjours de vacances en Belgique et à l'étranger, des animations sportives, des ateliers d'expression et de créativité, des activités récréatives, des activités d'éducation à la santé... à l'intention des jeunes de tous milieux.

Intersoc
 Intersoc propose aux membres de la Mutualité chrétienne un éventail de vacances sociales, accessibles et à prix abordable. Les vacanciers sont des familles avec enfants, des personnes voyageant seules, des seniors et des groupes. Chaque année, Intersoc permet à quelque 90.000 vacanciers de rallier une cinquantaine de destinations.



Venez découvrir en primeur le catalogue de l'été 2012 qui sera publié dans votre prochaine édition du journal En Marche début février.

C'est la fête !
Une petite faim ?
 La raclette valaisanne, des kilos de moules, l'escavèche, les boulettes de chez nous, les frites, les desserts..., tout cela à des prix très démocratiques.



La tentation des dégustations...
 Chocolats artisanaux Bressant, vins alsaciens Pierre Becht, vins du Beaujolais, huîtres fines, saumon fumé... seront au rendez-vous !

Une ambiance de fête avec le duo country Dan et Sally

Adresse du jour
 Rue du Douaire, 40 - 6150 Anderlues

Heures d'ouverture :
 Samedi et dimanche de 11h à 18h
Soutien à la mutualité malienne
 Cette année, nous fêtons le 10^{ème} an-



niversaire du soutien de notre mutualité au développement de mutualités de santé au Mali, dans la région de Ségou. Dans ce cadre, un séjour au Mali sera organisé du 18 au 27 novembre 2012 (programme détaillé dans le nouveau catalogue Horizons Mutu).

Lors du week-end, vous pourrez découvrir les différents projets déjà réalisés et ceux en cours. Vous pourrez aussi marquer votre solidarité avec l'Union technique de la Mutualité malienne (UTM), en y adhérant symboliquement par le paiement d'une cotisation de 10 euros. Dans ce cas,

vous recevrez immédiatement votre carte de membre d'honneur de l'UTM, avec votre photo que nous ferons sur place !



Les 4 et 5 février 2012

La direction et le personnel se feront une joie de vous accueillir à cette grande fête de la Mutualité, de ses mouvements et de ses services. Une multitude de stands informatifs sur les voyages mais aussi sur des services de la mutualité.



Des stands d'informations

Vous y rencontrerez des spécialistes prêts à répondre à vos questions sur : les soins à domicile, la location-vente de matériel sanitaire et bandagier par Qualias, nos magasins d'optique Optirou...



Voyage promotionnel 2012 de la Mutualité : Zinal

Zinal dans le Val d'Anniviers en Suisse, dans un hôtel entièrement rénové du 15 au 24 juin ou du 18 au 24 juin.

Situé en plein cœur du Valais à 1.670 m d'altitude, Zinal fait partie des quatre villages de montagne du Val d'Anniviers. Une destination unique grâce à son charme et à l'hospitalité de ses habitants, Zinal est situé au pied des sommets de 4.000 m qui forment la Couronne impériale. Dans les villages environnants de Saint-Luc, Grimentz..., vous pourrez admirer les nombreux chalets en bois de mélèze, les raccards où l'on conserve les céréales, les belles fontaines, les granges-écuries pour le bétail, les greniers pour le grain parfois vieux de plusieurs siècles. Nous visiterons égale-

ment Martigny et le musée Gianada, Sion. L'hôtel "Les Diablons", imposant et classique, de style rustique est situé au centre du village. Il est composé de chambres entièrement rénovées avec salle de bain (lavabo, douche, sèche-cheveux et WC), réception, restaurant, bar et salon rénovés, ascenseurs (si vous avez des difficultés de marche, merci de le signaler à l'inscription), connexion Internet sans fil dans les chambres, terrasse. Pour les randonneurs et les marcheurs, nous alternerons randonnées, marches et découverte de la région. Il y a plus de 200 km de chemins pédestres balisés. Toutes les marches sont encadrées par des accompagnateurs chevronnés.

N° de licence A 5654

Prix par personne :
 Du 15 au 24 juin : 975 EUR en chambre double. Supplément single : 117 EUR.

Du 18 au 24 juin : 758 EUR en chambre double. Supplément single : 78 EUR.

* Une réduction de 75 euros est accordée aux membres de la MC. De plus, une ristourne de 40 EUR est accordée pour inscriptions les 4 & 5 février 2012 aux mutualistes chrétiens ! Offre spéciale : GRATUIT POUR LES ENFANTS nés entre 2006 et 2012.

Un indice de satisfaction : plus de 200 vacanciers étaient présents lors de la journée "retrouvailles" des voyages.



Mouvements

Week-ends et randonnées 2012

Après une pause automnale, Promusport vous propose une série de trois nouvelles randonnées guidées d'une quinzaine de kilomètres chacune.

Dimanche 26 février - Les Fagnes

Cette promenade hivernale vous emmène vers l'une des plus belles vallées de notre pays, constituée de vastes étendues de tourbières et de forêts qui présentent une flore particulière. Déplacements en car au départ d'Anderlues, encadrement et verre de l'amitié.
Prix : 18 EUR / 22 EUR pour les non-membres

Dimanche 18 mars - Chevetogne

Circuit boisé au départ du domaine de Chevetogne, situé en province de Namur, aux portes de l'Ardenne et au creux de beaux vallons verdoyants.

Prix (sans transport) : 4 EUR / 6 EUR pour les non-membres



Dimanche 22 avril - Les plateaux de l'Eifel

Sillonnez les collines de l'Allemagne occidentale à la découverte d'une nature riche d'une belle diversité paysagère. Déplacements en car au départ d'Anderlues, encadrement et verre de l'amitié.

Prix : 18 EUR / 22 EUR pour les non-membres

Infos et réservation : 071/548 317 - promusport.anderlues@mc.be

CONTACTEZ-NOUS !

Mutualité chrétienne du Hainaut oriental
Siège central : 071 548 548 - anderlues@mc.be - www.mc.be
Centre d'appels : 0800 10 9 8 7

Aide & Soins à Domicile Hainaut oriental
Aides familiales, aides ménagères, gardes malades, soins infirmiers et coordination des soins :
071 599 666 - hainaut.oriental@fasd.be - www.fasd.be
Gardes d'enfants malades ou Handicap Répît :
071 599 900 - sos.enfantmalade@fasd.be
Télévigilance : 081 412 929

Qualias
Location et vente de matériel d'aide et de soins : 071 548 397
Orthèse, prothèse et bandagisterie : 071 468 151

Magasins d'optique Optirou
Charleroi : 071 304 000
La Louvière : 064 222 430
Soignies : 067 645 827

OFFRE DE SERVICE

Infor Homes Wallonie recherche des volontaires

///
Les objectifs d'Infor Homes sont l'orientation efficace du public vers le lieu et le mode de vie qui correspond le mieux, la réception et le traitement de toute demande en matière de législation, le recueil et le relais des informations optimales concernant les lieux de vie. Dans le cadre du renforcement de l'équipe de Mons-La Louvière et Soignies, Infor Homes Wallonie recherche des volontaires. Leurs missions : visiter les maisons de repos, recueillir des informations complètes, objectives et qualitatives à centraliser dans un outil informatique et informer les personnes âgées et leur famille. En tant que volontaire, nous vous offrons notamment des formations continues, un accompagnement, ainsi qu'un remboursement des frais de déplacement dans le cadre de l'activité de l'ASBL.
Autres infos : A.C Léonard, Infor Homes Wallonie, Avenue Cardinal Mercier 22, 5000 Namur - 081/22.85.98
anne-catherine.leonard@inforhomeswallonie.be

Les cours et ateliers culturels de l'UCP

Chaque jour de la semaine, il y a une bonne raison de se cultiver et d'apprendre avec l'UCP, mouvement social des aînés.

Anglais, espagnol, italien, cuisine, aquarelle, photo numérique, internet, pc banking, email, achat en ligne, scrabble, art floral, dessin,

œnologie, couture, logiciels libres... Selon votre domicile, contactez la régionale la plus proche pour obtenir le programme complet et détaillé.

UCP Centre au 071/54.84.05 ou au 071/54.84.07
UCP Charleroi au 071/54.84.10
UCP Thudinie au 071/54.84.00



Re-connaissance : un groupe de parole pour naître à soi-même !



Mis sur pied par Altéo, mouvement social de personnes malades, valides et handicapées, "Re-connaissance" est un atelier où l'on vient discuter d'un sujet, échanger autour d'un thème, où chacun prend la parole en toute liberté et partage ses opinions, ses idées, son vécu... sans jugement, sans apriori, dans un respect mutuel.

"Re-connaissance" vise à partager un vécu, une expérience autour d'un thème et d'un texte biblique. Les thèmes seront choisis en groupe et aborderont tous les sujets de la vie quotidienne : l'éducation des enfants, le couple, la famille, la perte d'un être cher, la jalousie, l'amour... Le formateur, Pierre Dessy, frère Salésien, vous accompagnera sur ce chemin de réflexion. En fonction du thème, il choisira un texte ou un extrait de texte biblique qu'il lira au groupe ; chacun pourra alors réagir, dire ce qu'il pense et écouter les autres... pour une re-

cherche collective vers davantage d'harmonie, avec nous-même et les autres. La bible ne nous donne pas une vérité mais nous guide sur un chemin. Les thèmes seront choisis avec le groupe lors de la première rencontre ; la fréquence des séances ainsi que les jours et heures pourront également être discutés et changés en fonction de l'avis du groupe.

A nous de nous laisser emporter...
Quand ? Toutes les 6 semaines à partir du **samedi 28 janvier** de 9h30 à 12h30. Un repas convivial

suivra chaque séance afin de poursuivre le partage en toute amitié.
Où ? Dans les locaux de la Mutualité chrétienne - rue du Douaire 40 à Anderlues
Pour qui ? Pas besoin d'être croyant pour suivre cet atelier ; il est ouvert à toute personne désireuse d'interroger son rapport à elle-même, aux autres et au monde !

Renseignements complémentaires et inscriptions : Martine Durieux au 071/54.84.33 ou martine.durieux@mc.be

Bon à savoir

Le service de médiation de dettes

Maladie, chômage, divorce, mais aussi difficultés de vie ou cumul de crédits à la consommation... peuvent vite entraîner de l'endettement. Face aux soucis financiers, réagissez ! Demandez de l'aide, il existe souvent une solution.

Le service de médiation de dettes s'adresse à toute personne, quels que soient le montant et la nature de ses revenus, qui ne sait plus faire face à ses charges et/ou à ses engagements.

L'objectif de notre service, composé de médiateurs de dettes et d'un juriste, est de vous aider à trouver une solution à vos difficultés financières. Notre équipe étudiera, avec vous, votre budget et tentera d'établir un plan de paiement amiable pour les créanciers,

tout en veillant à ce que vous puissiez continuer à vivre décemment. Pour y parvenir, votre motivation et votre collaboration sont nécessaires ! Prenez contact avec notre service de médiation de dettes, gratuit et accessible à tous, avec le soutien de la Région Wallonne, au > 071/54.83.75 permanences à Lobbes > 064/23.64.18 permanence à La Louvière
Le service vient d'éditer un calendrier reprenant un conseil chaque mois :

planifier son budget, prévoir les menus de la semaine, réduire ses charges énergétiques, se déplacer moins cher...





www.qualias.be



Action 3+1 gratuit

SUR LES PRODUITS D'INCONTINENCE* (TOUTE LA GAMME EURON ET LA GAMME PROTECTIVE UNDERWEAR DE TENA)
Profitez de cette offre exceptionnelle dans votre magasin Qualias**



Liste des magasins

Courcelles	071/468 151	Montigny-Le-Tilleul	071/519 000
Charleroi	071/302 772	La Louvière	064/222 560
Soignies	067/645 826	Anderlues	071/548 395
Gilly	071/415 770		

 *Promotion valable du 01 au 28 février 2012 sur les langes adultes. **Contactez votre magasin pour connaître les marques suivies.

Mutualité chrétienne Hainaut oriental
Rue du Douaire, 40 • 6150 Anderlues
Éditeur responsable : Jean Michel Namurois
Fax : 071/548 550
e-mail : anderlues@mc.be

Tél. 071 548 548