

La Mutualité chrétienne de la Province de Namur vous souhaite une belle et heureuse année 2012 et vous présente ses meilleurs vœux de bonne santé !



Gros plan sur

Davantage pour votre santé !

L'assurance complémentaire de la MC Namur vous permet de bénéficier de nombreux avantages et services. Les connaissez-vous ? En voici un bref aperçu. Pour une présentation plus complète, demandez la brochure "Avantages & services 2012" à nos conseillers mutualistes ou consultez notre site internet www.mc.be.

Bébé arrive

> Avantages naissance

Parce que l'arrivée d'un enfant est un grand moment dans la vie de la famille, la MC est à vos côtés dès les premiers mois de la grossesse et vous offre une foule d'avantages qui vont vous faciliter la vie :



© Corbis

//NOUVEAU//
 > Cadeau pour la future maman dès le 3^{ème} mois de grossesse (coussin d'allaitement ou kit de produits de soins naturels) www.mc.be/future/maman ;
 > Jusqu'à 250 euros par cycle de fécondation in vitro ;

//NOUVEAU//
 > 400 euros de cadeaux chez Qualias ou 300 euros de prime naissance par enfant ;
 > Accouchement : assurance hospitalisation Hospi solidaire pour les membres en ordre de cotisation ;
 > Intervention de 150 euros en cas d'accouchement dans une maison de naissance ou à domicile ;

> Kit naissance rempli de cadeaux et de conseils ;
 > Paquet de langes écologiques ;
 > Jusqu'à 10 euros pour le dépistage de la surdité chez les nouveaux-nés ;
 > Votre bébé est couvert automatiquement par l'Hospi solidaire, dès sa naissance ;
 > Soins des petits : remboursement de la quote-part personnelle pour les soins médicaux et paramédicaux des enfants jusqu'à la veille de leur 7^{ème} anniversaire ;
 > Matériel d'aide et de soins à la vente ou à la location pour les mamans et les enfants, à des tarifs avantageux chez Qualias ;
 > Jusqu'à 40 euros par an pour les séances de bébé nageur.



© Shutterstock

Au fil des jours

Soins des petits 100 %

Remboursement de votre quote-part personnelle (1) pour tous les soins de santé (médecin, kiné, pédiatre, prise de sang...) de votre enfant de moins de 7 ans.

(1) selon tarifs officiels, hors suppléments.

Garde d'enfants malades à domicile 30 %

Des puéricultrices professionnelles viennent au domicile des enfants malades âgés de moins de 12 ans. Intervention à concurrence de 30 % du coût des prestations. Avec Gardibou (Aide et Soins à Domicile) Tél. 081/257457 et L'Ourson Enrhumé Tél. 083/21.18.57

Vaccination jusqu'à 25 euros

Intervention de 25% dans le coût des vaccins anti-infectieux et désensibilisants jusqu'à 25 euros par an et par bénéficiaire.

Rester en forme

Sport - Séjours scolaires, activités de vacances

Jusqu'à 40 euros par an :
 > jusqu'à 15 euros pour un séjour scolaire ;
 > jusqu'à 15 euros pour une activité de vacances ;
 > jusqu'à 40 euros pour un abonnement sportif.
 Les interventions sont cumulables jusqu'à un montant annuel de 40 euros par an.

Se soigner en douceur

Diététique, psychologie, ostéopathie, chiropraxie et acupuncture
 Jusqu'à 50 euros par an :
 10 euros par séance de diététique, psychologie, ostéopathie, chiropraxie ou acupuncture.

Séjours Kilokiri organisés par J&S pour les enfants de 12 à 14 ans en surpoids. Pour passer de bons moments ensemble, dans un cadre de détente avec une bonne hygiène de vie et des repas équilibrés.

Homéopathie jusqu'à 125 euros

Intervention à raison de 25 % dans le coût des médicaments homéopathiques (maximum 125 euros par an).

Logopédie 10 euros/séance

//NOUVEAU//
 Intervention de 10 euros par séance (75 séances renouvelables une fois par pathologie) pour tous.
 + Intervention de 20 euros dans les tests de QI.

Orthodontie jusqu'à 600 euros

Pour les moins de 15 ans : 350 euros pour le placement d'un appareil orthodontique fixe.
 + 250 euros pour les cas de malocclusions graves.

Optique : lunettes, verres et lentilles 30 %, laser ophtalmique

Réduction de 20 % sur tout achat de montures et de verres dans nos magasins d'optique, réduction de 30% pour les moins de 30 ans et de 10 % sur les montures solaires, les lentilles et autres accessoires. A Namur, Dinant, Bouge et Tamines. www.opti-namur.be

//NOUVEAU//
 Intervention de 100 euros/œil dans le traitement au laser ophtalmique au centre St-Luc de Namur.



Contraception

Remboursement de 25% du coût des moyens de contraception féminine jusqu'à 40 euros par an sans limite d'âge.

Audition

Nos 3 centres auditifs vous proposent les services d'un professionnel qui vous conseillera sur le matériel le plus approprié à votre problème d'audition. Rencontrez sur rendez-vous à Namur (081/65.41.17), Dinant (082/67.90.17) et Tamines (071/77.52.70).

Bandagisterie

Des bandagistes agréés sont à votre service dans les magasins Qualias de Namur, Bouge, Dinant, Tamines, Couvin et Walcourt.

Centre de planning familial

La MC collabore étroitement avec 2 centres de planning familial en province de Namur : à Ciney 083/22.07.07 et Namur 081/22.39.39.

Institutions Médico-Sociales

Certains avantages sont accordés aux membres MC qui se font soigner dans une des institutions agréées par la MC.

Hospitalisation avant, pendant et après

Hospi Assistance : 0800 10 9 8 7

Les conseillers d'Hospi Assistance répondent à toutes vos questions concernant l'hospitalisation : avant, pendant et après.

Assurances hospitalisation Maladies graves ou coûteuses : de 150 à 1000 euros

> Une assurance hospitalisation d'office comprise dans votre cotisation, sans supplément et pour toute la famille : Hospi Solidaire

> Vous pouvez compléter votre assurance Hospi Solidaire par d'autres assurances hospitalisation facultatives (Hospi +, Hospi + 100 ou + 200) qui vous garantissent une prise en charge encore plus étendue.

Transport médical urgent

Interventions pour le transport d'urgence, l'entrée et la sortie de l'hôpital, transports pour traitements de dialyse, chimiothérapie...



© Van Paris

Transport non urgent jusqu'à 500 euros

Intervention jusqu'à 500 euros pour les personnes qui ne peuvent se déplacer par elles-mêmes pour des raisons de santé vers une structure hospitalière (dans certaines situations, le plafond peut atteindre 1500 euros).

Séjour de convalescence

Après une maladie ou une opération chirurgicale grave, un séjour de convalescence peut s'avérer nécessaire. Pour vous rétablir, 3 centres de convalescence sont à votre disposition à Nieupoort, Spa et Zandhoven.

La MC en mouvement



Des activités pour tous. A chaque moment de la vie, des services et mouvements qui vous concernent : Jeunesse & Santé, l'UCP (Mouvement social des aînés), Altéo (Mouvement social de personnes malades, valides et handicapées).



Bien-être à domicile

Aide & Soins à Domicile

Les services d'aides familiales, d'aides ménagères, de gardes à domicile, de soins infirmiers, du service social et de bénévoles collaborent pour vous assurer aide et soins chez vous dans les moments difficiles.

Prise en charge du ticket modérateur.
www.fasdb.be

Location et vente de matériel santé

Les magasins Qualias de Namur, Bouge (NOUVEAU), Dinant, Couvin, Walcourt et Taminés vous propo-

sent la location ou la vente de matériel médical et paramédical (béquilles, lit, voiturette...) ainsi qu'un service de bandagisterie complet (orthèse, prothèse). En tant que membre, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel.
www.qualias-namur.be

Télé-assistance Vitatel 6 euros/mois

Intervention de 6 euros par mois dans les frais d'abonnement d'un appareil de télé-assistance.
www.vitatel.be

Aménagement du domicile

Si vous devez aménager certaines pièces de votre domicile parce que votre mobilité est réduite, vous pouvez bénéficier des conseils gratuits d'un ergothérapeute.
Solival Wallonie-Bruxelles 070/22.12.20 ou www.solivalwb.be



AGENCES

SAINT-SERVAIS : après des années de bons et loyaux services, l'agence a fermé définitivement ses portes le 26 décembre. L'agence de Namur vous attend désormais au 55, rue des Tanneries.

SERVICE VACANCES

Portes ouvertes sur les séjours +50

Le Service Vacances +50 provincial organisera ses portes ouvertes les samedi 28 et dimanche 29 janvier au Collège ND de la Paix à Erpent, et le lundi 30 janvier après-midi à la Mutualité chrétienne à Dinant.

Cette année, outre les séjours à la mer du Nord, les +50 ans sont invités à découvrir la France, l'Italie, la Tchèque, l'Allemagne... Plus d'informations dans En Marche du 19 janvier.

La brochure sera disponible à partir du 28 janvier sur demande via l'e-mail 0800@mc.be ou vacances.namur@mc.be. Pas d'inscription avant les portes ouvertes.

Vacances et loisirs

Assurance et assistance à l'étranger

Assurance santé gratuite pour les séjours à l'étranger, prise en charge (sous conditions) des frais de soins de santé et rapatriement si nécessaire. Un service d'assistance 24h/24.



Cellule provinciale vacances

La cellule provinciale vacances, qui regroupe les services vacances de Jeunesse & Santé, UCP et Altéo, vous accueille tout au long de la semaine pour assurer le suivi des inscriptions, les demandes de renseignements et toutes les demandes concernant les vacances au sein de la MC et de ses mouvements.
Infos : 081/244.897.

Séjours, stages et plaines pour les jeunes de 3 à 18 ans avec J&S

Jeunesse & Santé organise des plaines, des stages non résidentiels et des séjours en Belgique et à l'étranger pour les enfants à partir de 3 ans.

Loisirs et vacances pour les plus de 50 ans

Profitez d'une grande variété de destinations pour vous évader et

découvrir de nouveaux horizons avec l'UCP.

Séjours pour les personnes malades, valides ou handicapées (Altéo)

Réduction de 150 euros sur tous les séjours repris dans le catalogue vacances édité par Altéo.

Vacances familiales Intersoc

Des séjours en été comme en hiver, différentes formules avec ou sans animation, mais toujours un encadrement de qualité et des réductions pour les membres MC, notamment les enfants de moins de 6 ans et les familles nombreuses.
www.intersoc.be

Centre de vacances Massembré

20% de réduction pour les séjours en pension complète.
www.massembré.be

JEUNESSE & SANTÉ

Il reste quelques places pour le Carnaval

Faites profiter vos enfants d'un séjour ski ou aventures au Carnaval ! Avec J&S, ses animateurs et des jeunes du même âge ! Il reste quelques places pour les séjours suivants :

- > 7-13 ans : séjour à Mambay (Belgique) du 19 au 24 février
- > 14 ans : Séjour ski en Suisse du 18 au 25 février
- > 15-18 ans : séjour ski ou snowboard en Autriche du 17 au 25 février

Si les dates pour Carnaval ne vous conviennent pas, des séjours sont aussi organisés à Pâques !
Plus d'infos au 081/244.897 ou via vacances.namur@mc.be ou sur www.mc.be > avantages et services > vacances et loisirs > Jeunesse et Santé vacances.

Informations et défense

Des services gratuits et pour tous, et des publications sont à votre disposition pour vous informer et pour défendre vos droits : Service social, Service Pensions,

Service Défense des membres et assistance juridique, Infor Santé, journal "En Marche", la lettre d'information électronique...



Cotisations au 1er janvier 2012

8,90 EUROS PAR MOIS PAR TITULAIRE

Pour connaître le détail de nos avantages et services ainsi que les conditions pour en bénéficier :

- > demandez notre brochure complète au 0800 10 9 8 7 (appel gratuit) ;
- > téléchargez-la sur www.mc.be ;
- > contactez l'un de nos conseillers mutualistes.



Contactez-nous

> La Mutualité par correspondance : un service rapide et personnalisé de toutes vos opérations courantes avec la MC à l'aide d'enveloppes spéciales

> Le site Internet www.mc.be: des informations, des services et votre dossier personnel accessibles 24h/24

> Le Centre d'appels : simple et gratuit au 0800 10 9 8 7

> L'adresse mail : namur@mc.be

> Accueil en langue des signes

Conseils pour personnes sourdes et malentendantes : pour entrer en contact avec Marie Widart et obtenir un rendez-vous, 3 possibilités :

1. lui envoyer un mail à namur@mc.be ;
2. lui envoyer un fax au 081 230 894 ;
3. lui envoyer un SMS (0,15 euro/message) avec vos coordonnées au 3004 en commençant votre message par le mot "MUTU" (c'est indispensable pour que votre message lui parvienne).

Cotisation : du nouveau en 2012

Suite à une plainte déposée par l'union professionnelle des entreprises d'assurances (Assuralia) auprès de la Commission européenne en 2008, l'État belge s'est vu contraint de modifier la législation relative à l'organisation de l'assurance complémentaire des mutualités.

Cette nouvelle législation impose entre autres à toutes les mutualités de percevoir un montant de cotisation identique pour chaque titulaire (suppression de la cotisation familiale et de la notion moins de 30 ans). Au 1er janvier 2012, la MC adapte donc le montant de ses cotisations pour se conformer à cette nouvelle législation. Votre cotisation s'élèvera désormais à 8,90 euros par mois et par titulaire (avec ou sans personne à charge).

QUALIAS
www.qualias.be

Commencez l'année avec de bonnes résolutions



NEW VÉLO D'APPARTEMENT BREMSHEY BF3
> Appareil de fitness simple d'utilisation
> Compteur LCD
> Réglage vertical et horizontal de la selle
> Cadre bas

299 €

PÉDALIER BREMSHEY PÉDALIER 08BRSC1267

> Facile à monter et à ranger
> Simple d'utilisation

25 € 20 €

Liste des magasins

Walcourt	071/66.06.71	Couvin	060/31.03.15
Namur	081/24.48.45	Taminés	071/77.52.70
Bouge	081/20.99.48	Dinant	082/21.36.30



Promotion valable du 01 janvier 2012 au 31 janvier 2012.

Mutualité chrétienne Province de Namur
Rue des Tanneries, 55 à 5000 Namur
Éditeur responsable : Alexandre Verhamme
Fax : 081/23.08.94
e-mail : namur@mc.be

Tél. 081 24 48 11