

Gros plan sur...

## La MC vous rembourse vos vaccins

En cette période agitée où la grippe et autres maladies saisonnières reviennent frapper à nos portes, il semble opportun de rappeler que la Mutualité chrétienne intervient dans le coût des vaccins et traitements désensibilisants.

### Concrètement

La Mutualité chrétienne intervient dans le coût de vos vaccins et traitements désensibilisants. Et ce, pour un montant de 25 euros par an et par personne, quel que soit votre âge. Bien entendu, vous ne pourrez prétendre à cette intervention que lorsque vous aurez effectivement fait l'acquisition du vaccin.

Cette intervention ne vaut pas pour les vaccinations gratuites effectuées dans les réseaux de vaccination de la petite enfance suivant le calendrier vaccinal de base, ni pour les vaccins gratuits effectués dans le cadre de la médecine du travail, ni pour tout autre vaccin gratuit. L'intervention dont vous bénéficierez sera calculée sur les coûts restants à

vos charges après déduction de tout autre remboursement ou ristourne.

### Quelques exemples pour y voir plus clair :

> Si votre employeur vous propose de vous faire vacciner contre la grippe et vous offre le vaccin via le réseau de la médecine du travail, vous ne pourrez prétendre à aucune intervention pour ce vaccin. C'est assez logique car il ne vous aura rien coûté.

> Si votre médecin vous prescrit un vaccin qui ne bénéficiait jusqu'alors d'aucun remboursement dans le cadre de l'assurance obligatoire (ex : pneumocoque pour les adultes), vous pourrez bénéficier d'une intervention équivalente au coût de ce vaccin pour un montant maximum de 25 EUR par an. Si votre vaccin vous a coûté 11 EUR, la Mutualité vous remboursera 11 EUR. Si votre



© Laurent Caron / Reporters

vaccin vous coûte 30 EUR, la Mutualité vous remboursera 25 EUR.

> Si votre médecin vous prescrit un vaccin qui coûte 55 EUR et qui est en partie remboursé par l'assurance obligatoire, vous bénéficierez avant tout de l'intervention prévue en assurance obligatoire (les réglementations et montants de remboursement sont nationaux et appliqués de la même manière dans toutes les mutualités). Ensuite, sur la partie restant à votre charge, vous pourrez prétendre à une intervention de la Mutualité chrétienne. Il s'agit là d'un "plus" offert par votre assurance complémentaire.

**Explication mathématique :** le vaccin coûte 55 EUR. Si l'assurance obligatoire intervient pour un montant de 21,50 EUR, il reste 33,50 EUR à votre charge. Sur ce montant, la MC vous remboursera encore 25 EUR. En définitive, ce vaccin ne vous coûtera plus que 8,50 EUR.

La Mutualité chrétienne intervient dans le coût de vos vaccins et traitements désensibilisants. Et ce, pour un montant de 25 euros par an et par personne, quel que soit votre âge



La vaccination doit être prescrite par un médecin ayant un numéro INAMI. Le remboursement sera effectué sur base d'une attestation de prestation pharmaceutique remboursable dans le cadre de l'assurance obligatoire (annexe 30) ou de l'assurance complémentaire (BVAC) délivrée par le pharmacien. N'hésitez donc pas à demander ce document à votre pharmacien car seule cette preuve d'achat peut vous permettre d'obtenir ce remboursement.

Si vous achetez votre vaccin à l'étranger, toute preuve d'achat de celui-ci permettra d'obtenir le remboursement (Pour bénéficier de certaines interventions, vous devez être en ordre de cotisation d'assurance complémentaire). Pour être remboursé, il vous suffit de remettre vos preuves d'achat accompagnées d'une vignette de mutuelle à votre conseiller mutualiste habituel ou de les déposer dans l'une de nos boîtes aux lettres.



### ÇA S'PASSE

#### Noël russe

///

En ce mois de décembre, le Rotary Pepinster-Theux organise son 16<sup>ème</sup> concert de Noël au profit de ses œuvres. Vous aurez le plaisir d'y entendre en première partie le Chœur "La Cigale de Verviers", suivi par le Chœur national de Biélorussie qui vous emmènera pour une promenade musicale le long des chemins de son pays natal.

Date : le jeudi 15 décembre à 20h

Lieu : Eglise de Theux

Prix : 14 euros en prévente - 18 euros sur place

Infos : 087/54.23.25

Pour ceux qui le souhaitent, un souper biélorusse est organisé avant le concert au profit d'Haïti, dès 18h à l'Institut Saint-Roch Theux. Au menu (16 euros) : Satsivi (poulet aux noix) - Draniki (galettes de pommes de terre) - salade de légumes suivi d'un gâteau vanille et son coulis de fruits.

Parking aisé - Transport gratuit vers le lieu du concert et retour - Places réservées au concert

Réservations obligatoires pour le 9 décembre : virement de 16 EUR par personne au compte 001-3635759-81 de l'ASBL "Theux / Saint-Michel en Haïti", avec mention: souper biélorusse + nombre de personnes + n° de téléphone.

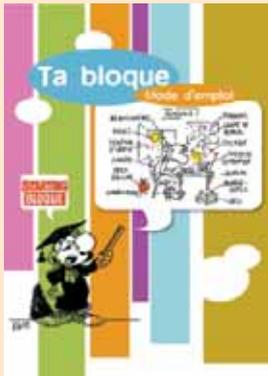


#### Du tonus pour le blocus !

///

La fin de l'année approche. Pour les étudiants du supérieur, l'heure du blocus a sonné ! Comment organiser son temps et faire face au stress ? Jeunesse & Santé avec le soutien de la MC propose des réponses grâce à son kit "Starting Bloque" et au site internet [www.startingbloque.be](http://www.startingbloque.be).

La période de blocus est un passage difficile à négocier, surtout la première année ! Comment étudier ? Quel rythme de vie et de travail faut-il prendre ? Quelles attitudes adopter pour affronter les examens ? Autant de questions que l'étudiant se pose et auxquelles "Starting Bloque" répond ! Créé par des jeunes pour des jeunes, ce kit regorge de trucs et astuces pour traverser la bloquer le plus sereinement possible. Il est le compagnon de blocus idéal pour les étudiants de 1<sup>ère</sup> année en baccalauréat.



Le kit se compose de cinq éléments :

> Un planning d'étude humoristique à afficher et à remplir.

> Un livret "Ta bloquer, mode d'emploi" qui regorge de principes simples pour rendre le travail efficace et agréable.

> Un "Bloque Post-it®", illustré de slogans d'encouragement, pour jeter des idées, noter une définition ou les choses à ne pas oublier.

> Un dialogueur : un panneau pour communiquer avec ses supporters, leur dire ses envies, ses besoins, ses coups de gueule. C'est aussi le moyen pour l'entourage d'encourager et de soutenir l'étudiant !

> Un carton à accrocher à la porte (d'un côté "Je bloquer" et de l'autre "Je débloquer"), histoire de prévenir les visiteurs de son état d'esprit ! [www.startingbloque.be](http://www.startingbloque.be)

Le kit, c'est aussi un site ! [www.startingbloque.be](http://www.startingbloque.be) est le prolongement de la version papier, qu'il vient enrichir. Ludique et interactif, le site propose une mine d'informations pour les étudiants (conseils, idées de recettes faciles, liens sur la bloquer...) et un espace pour les parents afin de les aider à comprendre et accompagner leur étudiant favori durant ces longues semaines. Les professionnels (enseignants, conseillers pédagogiques...) y trouveront aussi leur compte avec la mise à disposition de balises d'animations sur le blocus.

Les étudiants qui souhaitent se procurer le kit "Starting Bloque" peuvent l'obtenir sur simple demande au 0800 10 9 8 7 ou en complétant un formulaire sur le site [www.startingbloque.be](http://www.startingbloque.be)

# Les vacances d'hiver 2012



Les vacances scolaires approchent à grands pas et votre enfant cherche une activité pendant cette période de relâche ? Et s'il partait en vacances ?



## TALON RÉPONSE

DEMANDE D'INSCRIPTION À RENVoyer AU SERVICE VACANCES  
RUE LAOUREUX, 25-29 À 4800 VERVIERS OU PAR FAX  
AU 087/30 51 36 OU PAR COURRIEL À JEUNESSEETSANTE@MC.BE

Nom : \_\_\_\_\_  
Prénom : \_\_\_\_\_  
Lieu et date du séjour : \_\_\_\_\_  
taille : \_\_\_\_\_ pointure : \_\_\_\_\_  
prix du séjour : \_\_\_\_\_

**OBLIGATOIRE : VIGNETTE DU PARTICIPANT**

Pour Valmeinier Paques : ski  snowboard   
Niveau "ski" - "surf" : débutant  moyen  avancé

Adresse de contact si différente de la vignette : \_\_\_\_\_

Personne de contact : \_\_\_\_\_  
Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_ Numéro de gsm : \_\_\_\_\_  
Adresse e-mail : \_\_\_\_\_

Bénéficiaire de la franchise sociale :  oui /  non

Signature \_\_\_\_\_

**Pourquoi ?** Pour lui permettre de faire de nouvelles expériences, lui donner le goût du voyage, lui faire rencontrer d'autres enfants de son âge... Nous lui proposons une série de destinations attrayantes à des prix tout à fait abordables (grâce à votre cotisation à l'assurance libre complémentaire – comparez les prix barrés avec les prix de base).

**Voici notre palette de séjours...  
TOUT EST COMPRIS  
DANS LE PRIX !\***

Envie de "glisse" en toute sécurité en Suisse ou en France ?

Qu'il soit débutant ou chevronné, grâce à des moniteurs qualifiés, votre enfant aura le plaisir de s'initier à la pratique du ski ou du snowboard pendant 6 jours. Après la journée consacrée au sport, des animateurs brevetés de J&S se mobiliseront pour lui concocter des animations variées (soirée à thème, activités...).



## SEJOURS 14 ANS

**Saint Luc (Suisse)**  
pour les 14 ans (nés en 1998) du 18 au 25 février 2012  
~~686,00~~ EUR ==> 456,00 EUR  
Voyage en car de nuit!

**VALMEINIER (France)**  
pour les 14 ans (nés en 1998) du 18 au 25 février 2012  
~~SKI 686,00~~ EUR ==> 456,00 EUR  
~~SNOWBOARD 754,00~~ EUR ==> 521,00 EUR  
(Enneigement assuré par des canons à neige artificielle!) – voyage en car

**VALMEINIER (France)**  
pour les 14 ans (nés en 1998) du 31 mars au 8 avril 2012  
~~SKI 686,00~~ EUR ==> 456,00 EUR  
~~SNOWBOARD 754,00~~ EUR ==> 521,00 EUR  
(Enneigement assuré par des canons à neige artificielle!) – voyage en car

## SEJOURS 15-18 ANS

**ORCIERES (France)**  
pour les 15 – 18 ans (nés entre 1994 et 1997) du 31 mars au 8 avril 2012  
~~SKI 742~~ EUR ==> 630 EUR  
Voyage en car

**VALMENIER (France)**  
pour les 15 – 18 ans (nés entre 1994 et 1997) du 7 au 15 avril 2012  
~~SKI 742~~ EUR ==> 630 EUR  
~~SNOWBOARD 807~~ EUR ==> 685 EUR  
(Enneigement assuré par des canons à neige artificielle!) – voyage en car.

\* Des réductions sont accordées aux bénéficiaires de la franchise sociale (renseignements au 087/30.51.28)  
ATTENTION : les inscriptions se prennent uniquement par écrit ! (talon ci-joint, fax ou courriel, Internet)

## MOUVEMENTS

### Activités Altéo en décembre 2011



///  
La section Altéo de Plombières  
Date : le mercredi 7 décembre, après-midi rencontre à 14h  
Lieu : à la mutualité de Montzen.  
Infos et inscriptions : Irène Herzet - 087/78.61.60

La section Altéo de Welkenraedt fête Noël (eucharistie, animation, tombola,...)  
Date : le samedi 10 décembre  
Lieu : au local de la section  
Infos et inscriptions : Jeanine Kerff - 019/63.63.22

La section Altéo de Verviers fête Noël  
Date : le samedi 17 décembre de 14h à 17h  
Lieu : salle de la Mutualité chrétienne  
Infos et inscriptions Jeannine Baguette - 087/33.98.26

La section Altéo jeunes  
Promenade sur le marché de Noël à Liège et soirée dansante à Verviers (mutu).  
Date : le samedi 10 décembre  
Infos et inscriptions (obligatoires) : Régionale Altéo - 087/30.51.61

## J&S

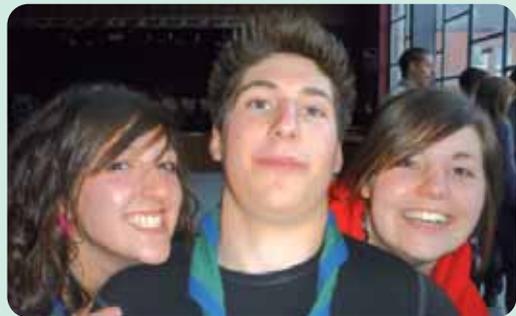
### Devenir animateur J&S



///  
Animer des enfants en plaine de jeux, à la mer, en montagne, à pied, à cheval, à vélo, à ski ?  
Rencontrer d'autres jeunes, partager des moments d'ambiance hors du commun ?  
Occupier ses vacances de manière active ? Tout est possible avec Jeunesse & Santé Verviers, le service jeunesse associé à la Mutualité chrétienne. Un mouvement à part entière de plus de 200 animateurs brevetés et bénévoles, qui s'investissent pour encadrer ces activités plus extraordinaires les unes que les autres, le tout dans une ambiance de folie.

La formation représente un atout personnel et professionnel. Chaque année pendant deux ans: une session de formation entre animateurs à Pâques ainsi qu'un stage en plaine de jeux pendant les vacances. Dès ta première année, tu es animateur à J&S. Au terme de ta deuxième, tu reçois ton brevet d'animateur reconnu par la Communauté française. Ton brevet sera valable dans les autres organisations de jeunesse belges et étrangères : Patro, scouts, guides, etc. Mais surtout, il sera un avantage certain à placer sur ton CV le jour venu.

Informations complémentaires  
Jeunesse & Santé Verviers, service de jeunesse de la Mutualité chrétienne  
rue Laoureux 25, 4800 Verviers Tél.: 087/30 51 69 - Fax : 087/30 51 36  
E-Mail : jeunesseetsante@mc.be



### Mutualité chrétienne de Verviers et d'Eupen

Rue Laoureux, 25-29 - 4800 Verviers  
Editrice responsable :  
Valérie Notelaers, Directrice régionale  
Coordination : Laurence Lecoq  
Tél. : 087/30 51 11 - Fax : 087/30 51 10

**verviers@mc.be**

Vous désirez recevoir nos conditions générales, une information complémentaire ? Contactez-nous : Service Vacances : 087/30.51.28 - jeunesseetsante@mc.be