

Gros plan sur

L'ULg inaugure sa clinique

La Clinique Psychologique et Logopédique Universitaire (CPLU) a été inaugurée officiellement ce jeudi 10 novembre. Avec la participation de 15 unités, les activités de consultations proposées sont variées et couvrent les différentes approches cliniques relevant des sciences psychologiques et de la logopédie.

Le début de l'aventure remonte à fin 2008. Trois ans de coordination auront été nécessaires pour voir aboutir le projet. "La faculté de psychologie a toujours mené des activités cliniques, précise Sylvie Willems, chef de clinique de la CPLU depuis un an. Mais le défi était de réunir plusieurs équipes en un seul lieu, de travailler en équipe, d'échanger les pratiques, d'avoir une réflexion collective et d'homogénéiser les tarifs". Depuis janvier 2010, toute l'infrastructure est en place et a déjà permis d'enregistrer 2.500 personnes, soit 7000 consultations.

"une partie de la population est septique par rapport aux psychologues. Pour cette frange de la population, une clinique universitaire est un gage de qualité. Notre volonté est de nous afficher comme tel car nous voulons pouvoir évaluer les outils mis en place sans que les personnes ne soient surprises. Certaines consultations sont susceptibles d'être observées par des étudiants. Dans une telle situation, le patient est préalablement informé, son accord est sollicité mais il peut bien entendu refuser".

Une clinique d'excellence

Lors de la soirée inaugurale, le Professeur Thierry Meulemans (Doyen de la Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Éducation) a insisté sur les ambitions d'un tel projet : "la CPLU a pour but d'être un outil de développement facultaire afin de permettre au plus grand nombre l'accès à une pratique clinique que nous voulons d'excellence. Nous souhaitons favoriser la recherche clinique et créer des outils d'évaluation qui permettront une amélioration constante des services proposés. La CPLU sera un lieu de formation pour les professionnels mais également pour les étudiants qui souhaitent y effectuer un stage ou y entreprendre un mémoire". Si cette étiquette de "laboratoire universitaire" peut faire peur à certains patients, Sylvie Willems met en avant l'aspect attrayant que cela peut représenter pour d'autres :

"Notre volonté est d'être accessible à tous et de pouvoir accueillir également des populations plus défavorisées".

Une approche multidisciplinaire

Grâce à la coexistence de 15 unités* proposant chacune des services spécialisés et la présence d'une cinquantaine de cliniciens et chercheurs (sans compter les stagiaires), le patient peut bénéficier d'une consultation multidisciplinaire, comme l'explique la chef de clinique : "notre force est d'aiguiller le patient vers le spécialiste le plus "spécialisé" et d'avoir des relais. A titre d'exemple, 60% des consultations sont dédiées aux enfants et aux adolescents et, une fois sur deux, l'objet de la visite est lié au scolaire. Lorsque c'est le cas, le problème peut être rattaché à une problématique logopédique ou au cadre familial ou encore à une méthode d'apprentissage, à un problème d'anxiété... Reçu au sein d'une équipe, le patient pourra bénéficier du regard concerté de spécialistes dans chacun de ces domaines".

Accessibilité financière

Les tarifs appliqués à la CPLU (40 euros pour une consultation



standard d'une heure) sont plus semblables à ceux pratiqués dans les cabinets privés qu'à ceux en vigueur dans les centres de santé mentale. Consciente que ces tarifs peuvent être un frein, Sylvie Willems se réjouit du partenariat avec la MC Liège : "notre volonté est d'être accessible à tous et de pouvoir accueillir également des populations plus défavorisées. Le partenariat avec la Mutualité chrétienne est encourageant puisqu'il permet de réduire le coût à charge du patient de 15 euros par consultation".

Contact :

CPLU - Université de Liège
boulevard du Rectorat 3,
bâtiment B33 - parking P16
4000 Liège
04/366.92.96 ou cplu@ulg.ac.be
http://cplu.ulg.ac.be

* clinique et psychothérapie de la famille, logopédie clinique, logopédie des troubles de la voix, neuropsychologie, neuropsychologie du langage et des apprentissages, psychologie clinique de l'enfant et l'adolescent, psychologie clinique de la sénescence, psychologie clinique de la délinquance et du développement psycho-social, psychologie de la santé, psychologie et pédagogie de la personne handicapée, psychologie psycho-dynamique de l'adulte, psychologie scolaire, psychopathologie cognitive, psychothérapie comportementale et cognitive de l'enfant et l'adulte, psychotraumatismes et psychologie légale.

Consultations psychologiques : jusqu'à 450 euros/an

La MC Liège intervient dans le coût de toutes les consultations prestées par un psychologue dans les centres de santé mentale ou les polycliniques agréées par notre mutualité. Cette intervention correspond à la moitié du prix de la consultation, avec un maximum de 15 euros par consultation (30 séances par membre et par an).

Les institutions agréées sont les suivantes :

- > Polyclinique Notre-Dame des Anges à Glain - 04/224.73.09.
- > Polyclinique Saint-Vincent à Rocourt - 04/239.47.00.
- > Polyclinique de l'Espérance à Montegnée - 04/224.98.30.
- > Polyclinique Notre-Dame à Warenme - 019/33.94.11.
- > Service de santé mentale Psycho-J à Liège - 04/223.55.08.
- > Service de Santé Mentale l'Accueil à Huy - 085/25.42.26.
- > Centre d'Outremont à Liège - 04/223.75.23.
- > Cites, Clinique du Stress à Liège - 04/254.79.05.
- > Centre de diagnostic à Verviers - 087/30.86.00.
- > Clinique Psychologique et Logopédique de l'Université de Liège (CPLU) - 04/366.92.96.

Autres consultations :

- > Intervention aux mêmes conditions financières dans le coût des consultations psychologiques effectuées avant l'opération "by-pass" (technique chirurgicale du traitement de l'obésité pathologique) et avant le placement d'un implant cochléaire (aide auditive pour les personnes sourdes).
- > Intervention dans le coût des consultations psychologiques pour les troubles alimentaires : obésité, anorexie, boulimie.

Cycle de conférences

Des thématiques "grand public" et actuelles seront abordées par des professeurs, chercheurs et cliniciens de la CPLU lors de conférences basées sur la sensibilisation et la prévention. La prochaine conférence abordera la cyberdépendance. La révolution de nouvelles technologies nous permet d'être connecté sur internet en permanence. Il en résulte, chez certaines personnes, un comportement de dépendance à internet appelé "la cyberdépendance". Cette cyberdépendance se manifeste par un besoin irrésistible de se connecter, des sensations de manque (énervements, humeur irritable, perte de motivation pour d'autres activités) si la personne ne peut y avoir accès. La personne peut déléguer sa vie réelle au profit d'une vie virtuelle. Cédric Laloyaux, docteur en Sciences psychologiques et clinicien au CPLU, et Ariane Lakaye, clinicienne à l'Hôpital de jour universitaire "La Clé", aborderont les symptômes et conséquences de la cyberdépendance et présenteront différentes actions préventives et curatives.



Quand ? Le jeudi 12 janvier à 18h30.

Où ? Au bâtiment B31 du Domaine universitaire du Sart Tilman, boulevard du Rectorat 3 à 4000 Liège.

Entrée gratuite.

Plus d'infos : 04/366.92.96 ou cplu@ulg.ac.be

La MC et la santé mentale

Dans ses actions de promotion de la santé comme dans son domaine de gestion des assurances obligatoire et complémentaire, la MC restait relativement absente du secteur de la santé mentale. Fin 2008, un travail de réflexion a été entamé et de nouvelles opportunités se sont offertes en matière de prévention.

Plus qu'une simple approche "assurance complémentaire" et une logique de remboursement, l'intention de la MC Liège est d'intervenir en faveur de ses membres en élargissant son réseau médico-social et en établissant des partenariats de terrain. Les institutions agréées sont retenues sur base de deux critères principaux :

- > approche pluridisciplinaire
- > démarche collective
- > sécurité tarifaire

Séjours Hiver

Voyagez grâce à la MC !

Chaque année, la MC Liège et ses mouvements organisent des séjours hiver pour les jeunes et les +50. Dépêchez-vous : certains séjours ne sont pas encore complets et les membres MC en ordre d'assurance complémentaire bénéficient d'un tarif réduit.

Pour les +50

Fruit d'une étroite collaboration entre l'UCP, mouvement social des aînés et la MC, ces séjours sont construits dans un souci de bien-être et d'équité, en privilégiant le confort et la sécurité.



THÈME	DESTINATIONS	DATES	PRIX MEMBRES MC
Ski, séjour intergénérationnel	Arc 2000 (Fr., Alpes)	du 1 au 8 avril	699 EUR 661 EUR
Circuit	Israël	du 8 au 15 mars	1875 EUR 1.837 EUR
Circuit	Turquie	du 17 au 24 mars	515 EUR 477 EUR

Pour les jeunes

En collaboration avec la régionale de Verviers, Jeunesse & Santé Liège vous propose, durant les vacances de Pâques, des vacances pour les jeunes de 14 à 18 ans.



THÈME	DESTINATIONS	DATES	ÂGES	PRIX MEMBRES MC
Ski et surf*	Valmeinier (Fr., Savoie)	du 31 mars au 8 avril	14	686 EUR 456 EUR - BIM : 238 EUR Suppl. surf : 65 EUR
Ski	Orcières (Fr., Hautes-Alpes)	du 31 mars au 8 avril	15-18	742 EUR 630 EUR - BIM : 325 EUR
Ski et surf*	Valmeinier (Fr., Savoie)	du 7 au 15 avril	15-18	742 EUR 630 EUR - BIM : 325 EUR Suppl. surf : 65 EUR

Inscrivez-vous vite : 04/221.74.90 ou vacances.liege@mc.be - www.mc.be (inscriptions en ligne pour les séjours jeunes).

* Sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

Vacances + 50

Village des vacances 2012



L'UCP, mouvement social des aînés, vous invite à découvrir ses destinations "été" lors de son traditionnel Village des vacances qui aura lieu le 18 janvier.

Destinations 2012

Les accompagnateurs de séjours seront présents sur les stands pour vous donner un maximum de renseignements sur les destinations été ou simplement pour vous retrouver ou faire connaissance dans la détente et la bonne humeur...

Découvrez avec eux ce que vous réserve l'été 2012 : Rhodes, Circuit Balkans, Cap d'Agde, Corse, Gréoux-bains, Anglet, Croisière sur le Danube, Berlin, randonnée en Bulgarie, Le Coq, Paris Chantilly, séjour vélo en Autriche, Turquie Circuit-Istanbul, croisière sur la Seine, Riviera Beach Presqu'île de Giens, Albena Cure, Cyclades, Mariakerke, Isle-sur-la-Sorgue, Malte, Lyon - fête des lumières.

Au programme

Dès 10h : Accueil et inscriptions
Stands d'information sur les prochaines destinations de voyage
> 11h30 : Cocktail "Vacances +50" offert
> 12h : Repas
> 14h15 : Projection des séjours organisés par la régionale de Liège pour l'été 2012



> 14h45 : Dessert
> 15h30 : Suite de la projection
> 16h30 : Tirage de la tombola - Fin de journée.

Moins cher et plus facile

Une ristourne de 17,50 euros sera accordée pour toute inscription à un voyage effectuée lors du Village vacances ! Pour plus de facilité et pour votre sécurité, vos paiements (acomptes et repas) pourront être effectués par Ban-contact.

En pratique
Quand ? Le mercredi 18 janvier de 10h à 16h30.

Où ? Salle des Fêtes, rue Gilles Magnée 87 à 4430 Ans.

Accès ? Bus TEC n°12 au départ de la place Saint-Lambert à Liège.

Si vous avez des problèmes de déplacement, contactez l'UCP qui envisagera une solution avec vous.

PAF : entrée au village gratuite repas de midi : 15 EUR (boissons non comprises). Ouvert à tous.

Plus d'infos et inscriptions avant le 6 janvier : 04/221.74.90 ou vacances.liege@mc.be

Une ristourne de 17,50 euros sera accordée pour toute inscription à un voyage effectuée lors du Village vacances !

PUBLICATION

Noël : partage et réflexion

Un regard peut changer beaucoup de choses. Pour que Noël soit l'occasion d'avoir des regards qui font vivre, Vie Féminine, avec le soutien du MOC Liège-Huy-Waremme, édite un dépliant que vous pouvez obtenir sur simple demande auprès de l'aumônier de la MC Liège.

Contact : 04/221.74.13 ou paul.franck@mc.be



ÇA SE PASSE

Soirée-débat : Serrez vos ceintures, en route vers l'austérité ?

Après un accord institutionnel accouché dans la douleur au bout de 15 mois de travail et de négociations, notre futur gouvernement est maintenant plongé dans les mesures socio-économiques. Deux solutions sont possibles : réduire les dépenses publiques et augmenter les recettes. Que nous prépare notre futur gouvernement ? Quelles pistes se dégagent ? Quels impacts cela aura-t-il sur notre vie quotidienne ? En tant que travailleur, chômeur, parent, contribuable, à quoi devons-nous nous attendre ?

Les Equipes populaires proposent une soirée débat avec Jean Faniel, politologue au Crisp (Centre de recherche et d'information socio-politiques), et Frédéric Ligot, secrétaire politique du Mouvement Ouvrier Chrétien.

Quand ? Le mardi 6 décembre à 19h30.

Où ? A l'Auberge de jeunesse Simenon, rue Georges Simenon 2 à 4020 Liège. PAF ? 1 EUR.

Plus d'infos : 04/232.61.77 ou liege@equipespopulaires.be

OPTIQUE - LENTILLES DE CONTACT

Un œil différent pour votre vue

PROMOTION DE FIN D'ANNÉE : Coffret de 3 montures (et verres à votre correction) pour 150 euros*.



A côté de cette offre temporaire, les membres MC bénéficient de remises permanentes :

- > - 20% sur les montures optiques et solaires
- > - 30% sur les verres optiques
- > - 20% sur les lentilles de contact et les produits d'entretien



* voir conditions en magasin - offre valable jusqu'au 31 décembre.

Contact : Avenue des Ardennes 1/03 à 4500 Huy - 085/84.29.16 ou www.optival.be
Ouvert le lundi de 13h à 18h et du mardi au samedi de 10h à 18h.



Mutualité chrétienne de Liège
Place du XX Août 38 - 4000 Liège
Editeur responsable : Rudolphe Bastin
Coordinatrice Presse et Médias : Stéphanie Bouton
Tél. : 04/230.16.57 - Service Communication-Marketing

courriel : enmarche.liege@mc.be