

OFFRES DE SERVICE

ALTÉO RECHERCHE

DES BÉNÉVOLES



Altéo, Mouvement social des personnes malades, valides et handicapées, recherche des bénévoles pour accompagner des personnes malades et handicapées en séjour de vacances à Spa du 23 au 30 décembre 2011.

Altéo coordonne, encadre, et forme les bénévoles.

Si cela vous intéresse ou si vous connaissez quelqu'un désireux de devenir volontaire, n'hésitez pas à contacter Altéo au 056 39 15 14.

LE SERVICE TRANSPORT DES MALADES DE LA MUTUALITÉ CHRÉTIENNE HAINAUT PICARDIE RECHERCHE :

DES CHAUFFEURS BÉNÉVOLES (H/F) POUR LES RÉGIONS DE COMINES-WARNETON.

Vous disposez d'un peu de temps ? Vous êtes dynamique et aimez les contacts ?

Venez rejoindre notre équipe de bénévoles pour conduire des personnes malades ou invalides à leur consultation ou traitement médical, leur permettre de rendre visite à une personne hospitalisée, de faire des courses...

Le service coordonne, encadre, forme, assure les bénévoles et leur rembourse leurs frais de déplacement.

Renseignements : Nadia Ouled-jilali animatrice Altéo Service - 056/39 15 14.

VIE FÉMININE RECHERCHE

DES BÉNÉVOLES



- Vous avez du temps libre et l'accueil des tout-petits vous passionne ? La consultation des nourrissons du Tuquet (Mouscron) recherche des bénévoles.

- Vous avez des qualités organisationnelles, la consultation recherche également une présidente pour le comité.

N'hésitez pas à nous contacter: 056 34 41 40 - 056 33 41 27

Santé vous bien !

Une journée d'information pour les personnes en invalidité

Cinq travailleurs belges sur cent sont reconnus invalides : hommes, femmes, jeunes et moins jeunes, salariés et indépendants, ouvriers et employés, aucune catégorie de la population n'est épargnée par le phénomène de l'invalidité. Sur le territoire de la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie MCHP, cela représente 5850 personnes fragilisées.

Un des rôles de la Mutualité chrétienne (MC) est de défendre et d'aider les personnes ayant des problèmes de santé. Parmi celles-ci, il y a bien évidemment les travailleurs qui ne peuvent plus exercer leur métier parce qu'ils sont malades ou qu'ils ont eu un accident. La MC a comme souci de les accompagner et de les soutenir dans ces moments difficiles de leur vie.

Le moment le plus crucial est sans doute celui où, après un an d'incapacité de travail, le statut d'invalidité leur est reconnu. En effet, ce passage s'accompagne généralement de sentiments partagés par l'ensemble des personnes concernées : impression d'être plongé dans une situation à laquelle on n'est pas préparé ; incertitude quant à son avenir, sa santé, sa situation financière ; sentiment de solitude.

Comment aider le mieux possible les invalides ? Par une information complète et accessible sur tous les aspects qui les concernent : les indemnités, le service social, le rôle du médecin-conseil, les problèmes financiers, les difficultés matérielles, mais aussi des questions sur



© Creative Center / BELUXMEDIA

les loisirs, le bien-être, la vie de tous les jours, les réactions de l'entourage, le passage à la pension, etc.

Pour répondre à ces questions, la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie organise une journée d'information le mardi 28 février 2012 de 14h à 17h. Celle-ci se déroulera à l'Espace Wallonie Picarde, rue du Follet 10 à 7500 Tournai (Site Tournai-Expo, autoroute E42-A8, sortie 33).

Le moment le plus crucial est sans doute celui où, après un an d'incapacité de travail, le statut d'invalidité leur est reconnu.

Cette journée permettra aux invalides de trouver des réponses aux questions qu'ils se posent mais aussi d'échanger sur leur expérience avec d'autres personnes en invalidité et de nouer des contacts.

Pour de plus amples informations concernant cette journée, vous pouvez contacter le service social au 069 25 62 51, au 056 39 15 45, au 065 40 26 75 ou par mail : servicesocial.mchp@mc.be

ÇA SE PASSE

Envie de faire du théâtre ?

///



A Mouscron, la troupe théâtrale de Vie Féminine, "Les étoiles filantes", accueille des comédiens en herbe... Vous souhaitez faire vos premiers pas dans le théâtre ? Vous souhaitez vous dépasser ou poursuivre votre passion ? Ou encore aider à l'écriture des textes ? Intéressé(e) ? Contacter le 056 33 45 59 ou 0473 11 66 36.

Cours d'alphabétisation à Jemappes

///

Le CIEP Hainaut-Centre asbl organise des cours d'alphabétisation et de français-langue étrangère pour les adultes ayant des difficultés d'expression et de compréhension orale et/ou des difficultés en lecture et écriture. Les cours se donnent à Jemappes, rue Dr Liénard 2 (entrée sur la Grand Place).

Pour plus d'informations : Chantal Wéry au 065 39 93 30 ou Caroline Briche au 0475 57 01 32

Mutualité

Une intervention pour les maladies graves et coûteuses

Depuis le 1^{er} janvier, tous les membres affiliés à la Mutualité chrétienne peuvent bénéficier d'une intervention financière pour "maladies graves et coûteuses".

Outre les hospitalisations qui peuvent toucher jusqu'à 13 % de la population, environ quatre ménages belges sur dix sont, d'une manière ou d'une autre, confrontés à des problèmes de santé de longue durée aux conséquences lourdes. Un ménage sur huit doit faire face à des problèmes financiers du fait de dépenses de santé. Ces maladies nécessitent un traitement long et coûteux : médicaments, déplacements, aides médicales diverses, voire aménagement du domicile. Elles touchent indistinctement tous les publics : jeunes ou plus âgés, hommes ou femmes. C'est la raison pour laquelle des solutions de protection financière doivent être imaginées sur un plan collectif, solidaire.

Consciente de cela, la Mutualité chrétienne octroie, dans le cadre de son assurance Hospi solidaire, une intervention forfaitaire de 150 EUR à ses membres en situation de maladie grave. La maladie peut être de longue durée, voire de très longue durée, et elle doit se trouver dans une liste de 26 maladies, établie par la Mutualité chrétienne. Afin de bénéficier de cette intervention, un formulaire de demande d'intervention, disponible auprès de la Mutualité, doit être complété par le membre et son médecin traitant et remis à la Mutualité.

Cette intervention est octroyée aux membres de la Mutualité chrétienne, en ordre de cotisation d'assurance complémentaire. La seule condition est l'existence d'une hospitalisation survenue en 2011.

A côté de l'intervention de l'assurance complémentaire (Hospi solidaire), les assurances facultatives Hospi de Base et Hospi Globale Plus 100 ou 200 que vous propose la MC comprennent aussi une couverture pour les maladies graves et coûteuses. Vous bénéficiez alors d'un remboursement de 50% de vos frais en complément du forfait de 150 euros. Cette intervention complémentaire est plafonnée annuellement à 250 euros au niveau de l'Hospi de Base et à 1.000 euros au niveau de l'Hospi Globale Plus.

Renseignements auprès de votre conseiller mutualiste ou du service social - 0800 10 9 8 7

Mutualité chrétienne Hainaut Picardie
Rue Saint-Brice 44, 7500 Tournai
Éditeur responsable : Virginie De Clercq
Fax : 069 21 25 65
E-mail : haipi@mc.be

Tél. 069 25 62 11

Bon à savoir

Du tonus pour ton blocus !

La fin de l'année approche. Pour les étudiants du supérieur (bacheliers et masters), "C'est fini de rire" comme on dit. L'heure du blocus a sonné ! Comment organiser son temps et faire face au stress ? Jeunesse & Santé avec le soutien de la Mutualité chrétienne propose des réponses ... grâce à son kit "Starting Bloque" et au site internet www.startingbloque.be.

La période de blocus, un passage difficile à négocier, surtout quand c'est la première année ! Comment étudier ? Quel rythme de vie et de travail faut-il prendre ? Quelles attitudes adopter pour affronter les examens ? Autant de questions que l'étudiant se pose et auxquelles le kit "Starting Bloque" répond ! Créé par des jeunes pour des jeunes, le kit "Starting Bloque" regorge de trucs et astuces pour traverser la bloquer le plus sereinement possible. Edité par l'asbl Jeunesse & Santé, le kit est le compagnon de blocus idéal pour les étudiants bacheliers. Il se compose de cinq éléments :

1. Le **planning d'étude** à afficher et ... à remplir ! Humour, conseils, techniques de relaxation ... pour organiser son effort en déstressant sympa !
2. Le livret "**Ta bloquer, mode d'emploi**" : une mine d'or de principes faciles qui rendent le travail efficace et agréable : que faire ou ne pas faire pendant la bloquer, comment étudier, comment s'alimenter, comment gérer son stress ?

3. Le "**Bloque-note**", illustré d'un slogan d'encouragement, pour jeter des idées, pour noter une définition ou les choses à ne pas oublier...

4. Un **dialogueur**, un panneau pour ... dialoguer, communiquer avec ses supporters, leur dire ses envies, ses besoins, ses coups de gueule. C'est aussi le moyen pour l'entourage d'encourager et de soutenir l'étudiant !

5. Un **carton à accrocher à la porte** : d'un côté "Je bloquer" et de l'autre "Je débloquent", histoire de prévenir les visiteurs de son état d'esprit !



Des ateliers et des événements

Cette année encore, les permanents de Jeunesse & Santé animeront dans les écoles "Les ateliers du blocus". Souvent organisés en partenariat avec des Universités ou des Hautes-Ecoles, ce sont des occasions d'aller à la rencontre des étudiants de première année désireux de découvrir cet outil, qu'ils posent leurs questions sur la bloquer et de

repartir sereins, le kit et une foule de conseils en poche...

Les étudiants qui souhaitent se procurer le kit "Starting Bloque" peuvent l'obtenir sur simple demande au 0800 10 9 8 7 (numéro d'appel gratuit de la Mutualité chrétienne) ou en complétant un formulaire via le site www.startingbloque.be.

www.startingbloque.be

Le kit, c'est aussi un site ! www.startingbloque.be est le prolongement de la version papier, qu'il vient enrichir. Ludique et interactif, le site propose à l'étudiant une cascade d'informations : des recommandations à garder en tête la veille de ses examens, un espace détente avec des idées de recettes faciles, une série de liens sur la bloquer, la possibilité d'envoyer un e-mail d'encouragement à ses amis, mais aussi des conseils pour bien négocier l'arrivée des résultats.

Et parce que le blocus, c'est aussi une affaire de supporters, un espace pour les parents a été créé afin de leur permettre de comprendre et d'accompagner leur étudiant favori durant ces longues semaines. Les professionnels (enseignants, conseillers pédagogiques...) y trouveront aussi leur compte via la mise à disposition de balises d'animations sur le blocus.

Jeunesse & Santé

Sensibilisation à l'animation

La **pré-session** est une formation de 3 jours de sensibilisation à l'animation proposée aux jeunes qui n'ont pas encore 16 ans mais qui veulent déjà découvrir les techniques d'animation.

Lors de ces 3 jours, les jeunes auront l'occasion de vivre des jeux, des veillées ainsi que diverses activités. Ils seront aussi sensibilisés à la responsabilité et à la sécurité. Le tout encadré par des formateurs expérimentés dans une ambiance bon enfant.

Cette formation peut accueillir 25 jeunes nés entre le 8 avril et le 31 décembre 1996 habitant l'entité de Mouscron-Comines.

Suite à cette formation, les nouveaux animateurs auront la possi-



bilité d'animer les plaines de jeux de la Mutualité chrétienne lors de l'été 2012.

Prix : 35 EUR pour les membres de la MC

Infos pratiques

Date : du samedi 18 au lundi 20 février 2012 (congés de Carnaval)

Pour plus de renseignements :

056 39 15 22 ou js.mouscron@mc.be

INFOS MUTUALITÉ

Le jeudi, c'est jusqu'à 18h !

Depuis le 5 septembre, la MC Hainaut Picardie a modifié les horaires de ses points de contact. Désormais, toutes nos agences sont ouvertes jusqu'à 12h30. De plus, nos principaux points de contact ouvriront leurs portes jusqu'à 18h tous les jeudis !

Il s'agit des agences de :

- Tournai, 4 rue de Paris - 069 84 65 31
- Ath, 33 rue de Dendre - 068 84 26 58
- Péruwelz, 27 rue Albert 1^{er} - 069 78 05 54
- Mons, 3 rue des Canonniers - 065 40 26 26
- Mouscron, 8 rue Saint Joseph - 056 39 15 11
- Comines, 14 rue de Wervicq - 056 55 60 85

Pour ceux qui n'ont pas besoin de se rendre dans une de nos agences et qui préfèrent poser leur question par téléphone, nous vous rappelons l'existence de notre numéro d'appel gratuit 0800 10 9 8 7 qui est joignable du lundi au vendredi de 8h30 à 18h et le samedi de 9h à 13h.

Et pour les adeptes de l'informatique, nous sommes "ouverts" 24h/24 et 7j/7 via le site www.mc.be. Si vous êtes munis d'un lecteur de carte d'identité électronique, vous pouvez accéder en toute sécurité à votre dossier personnel, consulter vos remboursements et commander vos documents d'un simple clic !

Retrouvez tous nos horaires sur www.mc.be (rubrique points de contact)



QUALIAS

www.qualias.be

Les téléphones Doro : simples et accessibles. Le cadeau idéal pour les fêtes.



-10% SUR TOUTE LA GAMME + UNE HOUSSE GSM GRATUITE*



Plébiscités par les seniors, Doro offre les téléphones et gsm les plus adaptés pour continuer à communiquer avec ses proches en toute liberté :

- > Menus simplifiés
- > Volume sonore amplifié
- > Grandes touches
- > Touche d'appel d'urgence



- Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.
- Samedi de 9h à 12h30.

Liste des magasins

Mons	065 34 24 40	Rue des Canonniers, 1
Ath	068 55 33 55	Rue Haute, 25
Mouscron	056 56 12 60	Rue du Bas-Voisinage, 77
Tournai	069 84 44 84	Rue Saint Brice, 44
Comines	056 85 32 30	Rue de Wervicq 13



Promotion valable du 01 au 31 décembre 2011. Les prix s'entendent TVA incluse. *offre réservée aux membres de la Mutualité chrétienne en ordre de cotisation. Pour les non-membres, seule la housse gsm sera offerte à l'achat d'un gsm.