

Jeunesse & Santé

Vacances hiver 2012

Jeunesse & Santé, avec le soutien de la Mutualité chrétienne, organise une panoplie de séjours dynamiques, actifs et créatifs pour le bonheur de vos enfants !

OFFRES DE SERVICES

Besoin de volontaires !

///

>> L'ASBL Altéo, mouvement social de personnes malades, valides et handicapées, lance un appel urgent aux volontaires.

Accompagner des personnes malades et handicapées dans les actes de la vie quotidienne à l'occasion d'un séjour de vacances est une expérience qui vous tente ? Rejoignez-nous, nous avons besoin de vous pour renforcer notre équipe de volontaires. En particulier, nous recherchons des bénévoles pour un séjour au Domaine de Spa-Nivez de du 30 décembre 2011 au 6 janvier 2012.

Une formation est proposée à tous les nouveaux volontaires.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter Catherine Rase les lundi, mardi, jeudi et vendredi matin au 081/24.48.62.

>> La consultation de Namur l'Ilon recherche des bénévoles

Cette consultation située rue du Lombard, agréée ONE et soutenue par Vie Féminine, accueille les enfants de 0 à 6 ans et leurs parents le mardi matin ou après-midi ou le mercredi matin dans le cadre de la médecine préventive. Dans la salle d'attente, ce sont des bénévoles qui s'occupent du bon fonctionnement de la consultation (accueil, pesée, animation du coin jeu ou lecture...)

Dans le cadre de notre projet santé/parentalité, nous recherchons de nouvelles bénévoles pour animer le coin jeu, le coin lecture ou pour l'accueil des familles pour faire des remplacements les mardi et mercredi matin.

Renseignements : Vie Féminine au 081/22.68.74.

FORMATION

Devenez animateur J&S
...et rejoignez notre équipe d'animation !
Ambiance garantie...

///

Comme chaque année Jeunesse & Santé, le partenaire jeunesse de la Mutualité chrétienne, organise des formations pour devenir animateur. Ces formations permettent d'obtenir le brevet d'animateur reconnu par la Communauté française. Elles s'étalent sur deux années et sont ouvertes aux jeunes de 16 ans et plus.

Chaque année de formation comprend une formation théorique et dix jours de stage pratique (= un séjour ou une plaine Jeunesse & Santé). Ne s'improvise pas animateur qui veut ! Afin de proposer des animations de qualité, nous mettons l'accent au niveau de la formation sur les techniques d'expression, l'organisation de jeux, le sport, la psychologie de l'enfant, la pédagogie, le chant, les contes, etc.

Trois formations à l'animation sont organisées par Jeunesse & Santé au sein de la province de Namur.

NAMUR : du 18 au 24 février

DINANT : du 1^{er} au 7 avril

WALCOURT : du 2 au 8 avril

Prix : membre MC : 160 EUR (non membre : 210 EUR). Le prix de la formation ne doit pas être un frein à votre participation. En cas de difficulté, n'hésitez pas à contacter le secrétariat de J&S.

Renseignements et inscriptions : Secrétariat Jeunesse & Santé

NAMUR : 081/244.812 ou js.namur@mc.be

WALCOURT : 071/660.665 ou js.walcourt@mc.be

DINANT : 082/213.666 ou js.dinant@mc.be

La brochure complète est téléchargeable sur le site de la Mutualité chrétienne : www.mc.be



Des sports de glisse, la mer, l'aventure, il y en a pour tous les goûts ! Vos enfants seront encadrés par des équipes d'amateurs J&S formés par nos soins.

Les séjours de J&S sont reconnus par l'ONE et leurs prix sont calculés au plus juste pour les membres de la Mutualité chrétienne.

Vous pouvez obtenir notre brochure sur simple demande au 081/244.897 ou via vacances.namur@mc.be.

Pour les 7-13 ans
(nés entre 1999 et 2005)

Carnaval à Mambaye, du 19 au 24 février

Séjour Aventure

Situé en pleine nature, à 2 km du centre de Spa, le Domaine s'étend sur 10 hectares à l'orée de la forêt de Mambaye. Différentes activités extérieures sont proposées en fonction de l'âge des enfants et de la météo : piste challenge (avec pont de singe, pont indien...), parcours Vita, parcours en VTT dans les bois, initiation à l'orientation, découverte de la nature, etc. Par temps de neige : promenades en raquettes et ski de fond.

Pâques à Middelkerke du 2 au 7 avril

Séjour mer

6 jours à la côte belge avec des copains de son âge, se laisser emmener par les animateurs dans un monde d'aventures, découvrir le milieu marin, sentir le vent sur sa peau et le sable sous ses pieds... C'est ça les vacances à la mer avec J&S ! C'est le séjour parfait pour s'amuser, profiter des veillées, des jeux sur la plage et plein d'autres chouettes activités !



Pour les 14 ans
(nés en 1998)

Carnaval à St-Luc, du 18 au 25 février

Séjour ski

Situé dans le Valais sur la rive droite du Val d'Anniviers, St-Luc offre une vue imprenable sur les sommets. Une chose est sûre, tu feras le plein d'énergie ! La station assure des conditions parfaites d'enneigement pour la pratique du ski que tu sois débutant ou confirmé. Tu skieras pendant 5 jours sur 220 km de pistes dont 4 heures par jour encadrées par des moniteurs spécialisés.

Pâques à Valmeinier du 31 mars au 8 avril

Séjour ski ou snowboard

Au Sud de la Savoie, au cœur de la Maurienne, la station de "Valmeinier 1800" offre une vue splendide sur les sommets environnants des Ecrins et de la Vanoise. Les 150 kms de piste de la station combleront les plus difficiles. Tu skieras pendant 6 jours dont 4 heures par jour encadrées par des moniteurs spécialisés. Outre le ski, tu pourras profiter de l'imagination débordante des animateurs de Jeunesse & Santé !

Pâques à Valmeinier du 7 au 15 avril

Séjour ski ou snowboard

Au sud de la Savoie, au cœur de la Maurienne, la station de "Valmeinier 1800" offre une vue splendide sur les sommets environnants des Ecrins et de la Vanoise. Les 150 kms de piste de la station combleront les plus difficiles. Tu skieras pendant 6 jours dont 4 heures par jour encadrées par des moniteurs spécialisés. Outre le ski, tu pourras profiter de l'imagination débordante des animateurs de Jeunesse & Santé !



Pour les 15-18 ans
(nés entre 1994 et 1997)

Carnaval à Stanzach du 17 au 25 février

Séjour ski ou snowboard

Stanzach se situe dans les Alpes du Lechtal à 30 km de la frontière entre l'Allemagne et l'Autriche, au nord ouest du Tyrol, dans un décor naturel alpin de toute beauté. La région assure des conditions parfaites d'enneigement et est idéale pour tous les skieurs même débutants. Tu dévaleras les pentes du domaine skiable ultramoderne de Warth-Schröcken. Le transport vers les pistes s'effectuera en autocar. Nous garantissons un minimum de 5 heures de ski par jour encadrées par des moniteurs spécialisés.

Pâques à Valmeinier du 7 au 15 avril

Séjour ski ou snowboard

Au sud de la Savoie, au cœur de la Maurienne, la station de "Valmeinier 1800" offre une vue splendide sur les sommets environnants des Ecrins et de la Vanoise. Les 150 kms de piste de la station combleront les plus difficiles. Tu skieras pendant 6 jours dont 4 heures par jour encadrées par des moniteurs spécialisés. Outre le ski, tu pourras profiter de l'imagination débordante des animateurs de Jeunesse & Santé !

Carnaval

AGES	SÉJOURS	DATES	PRIX MEMBRE MC	PRIX NON-MEMBRE
7-13 ans	Aventure (Mambaye)	Du 19 au 24 février	121 euros	226 euros
14 ans	Ski (Suisse)	Du 18 au 25 février	456 euros	686 euros
15-18 ans	Ski ou snowboard (Autriche)	Du 17 au 25 février	675 euros (ski) 695 euros (snowboard)	787 euros (ski) 807 euros (snowboard)

Pâques

AGES	SÉJOURS	DATES	PRIX MEMBRE MC	PRIX NON-MEMBRE
7-13 ans	Mer (Middelkerke)	Du 2 au 7 avril	108 euros	213 euros
14 ans	Ski ou snowboard (France)	Du 31 mars au 8 avril	456 euros (ski) 520 euros	686 euros (ski) 750 euros (snowboard)
15-18 ans	Ski ou snowboard (France)	Du 7 au 15 avril	675 euros (ski) 740 euros (snowboard)	787 euros (ski) 852 euros (snowboard)

Les bénéficiaires de l'intervention majorée (BIM) bénéficient de prix réduits.

Agences

Changements d'horaires

Pour mieux vous servir, nos agences changent d'horaire à partir du 5 décembre. Merci d'en prendre bonne note !

ANDENNE

rue du Pont 8 – 085/84.24.65
Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h
Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
Jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

Service social :
Les 1^{er} et 3^{ème} mercredis de 13h30 à 14h30
Service pensions :
Les 2^{ème} et 4^{ème} mercredis de 9h à 12h

AUVELAIS

Gd Place 14 – 071/77.54.86
Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
Jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
Service social :
Mardi de 14h à 15h30

BEAURAING

rue A. Vermeer 37 – 082/71.42.18
Lundi de 9h à 12h
Mardi de 9h à 12h
Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
Jeudi de 9h à 12h
Service social :
Les 1^{er} et 3^{ème} mardis de 14h30 à 16h
Service pensions :
Les 2^{ème} et 4^{ème} mercredis de 17h à 18h

BIEVRE

rue Der Wez 9 (salle du Patro)
Mardi de 14h à 18h

BOUGE (CSC)

ch. de Louvain 510 – 081/20.11.47
Lundi de 9h à 12h
Mercredi de 9h à 12h
Jeudi de 9h à 12h

CERFONTAINE

rue de la Gare 10 – 071/32.64.13
Mardi de 9h à 12h

CINEY

rue E. Dinot 21/2 – 083/21.15.30
Lundi de 9h à 12h
Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
Jeudi de 9h à 12h
Vendredi de 9h à 12h
Samedi de 9h à 11h30

Service social :
Les mardi et jeudi de 9h à 11h30
Service pensions :
Les 2^{ème} et 4^{ème} mercredis de 9h à 10h30

COUVIN

rue de la Gare 1 – 060/31.03.10
Mardi de 13h30 à 16h30
Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
Vendredi de 9h à 12h
Samedi de 9h à 11h30
Service social :
Mardi de 9h à 11h30
Service pensions :
Les 1^{er} et 3^{ème} mercredis de 13h30 à 15h



DINANT

av. des Combattants 16 – 082/21.36.70
Lundi de 9h à 12h
Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h
Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

Jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
Vendredi de 9h à 12h
Service social :
Du lundi au jeudi de 9h à 12h
Service pensions :
Lundi de 8h30 à 12h et l'après-midi sur rendez-vous

EGHEZEE

ch. de Namur 14 – 081/81.31.83
Lundi de 9h à 12h
Jeudi de 10h à 18h

FLORENNES

rue R. Chabot 39 – 071/68.53.24
Lundi de 9h à 12h
Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
Vendredi de 9h à 12h
Samedi de 9h à 11h30
Service social :
Mardi de 14h à 16h30
Service pensions :
Les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis de 14h à 16h

FOSSES

Av. Albert 1^{er} 2
Service social uniquement :
Mardi de 10h30 à 12h

GEDINNE

rue A. Gridlet 8 – 061/58.70.02
Mardi de 9h à 12h
Mercredi de 9h à 12h
Vendredi de 9h à 12h
Service pensions :
Les 2^{ème} et 4^{ème} mercredis de 15h30 à 16h30

GEMBLOUX

rue Docq 31 – 081/61.54.50
Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h
Mercredi de 9h à 12h
Vendredi de 9h à 12h
Service pensions :
Les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis de 9h à 11h30

HAVELANGE

rue de la Station 94 – 083/63.44.76
Mardi de 13h30 à 16h30
Jeudi de 14h à 18h
Service pensions :
Les 2^{ème} et 4^{ème} mercredis de 11h à 12h

JAMBES

av. Materne 9 – 081/31.27.70
Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h
Jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
Vendredi de 9h à 12h

METTET

place Meunier 17 – 071/72.51.92
Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
Jeudi de 13h30 à 16h30
Service social :
Les 1^{er} et 3^{ème} lundis de 9h30 à 11h
Service pensions :
Les 1^{er} et 3^{ème} mercredis de 14h à 15h30

NAMUR

rue des Tanneries 55 – 081/24.48.11
Lundi de 9h à 12h
Mardi de 9h à 16h30
Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

Jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
Vendredi de 9h à 12h
Samedi de 9h à 11h30
Service social :
Lundi de 9h à 12h
Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
Jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
Vendredi de 9h à 12h
Service pensions :
Mardi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30.

PHILIPPEVILLE

rue de la Balance 26 – 071/61.59.26
Jeudi de 13h30 à 16h30

ROCHFORT

av. de Forest 24 – 084/22.31.08
Mardi et jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
Service social :
Lundi de 9h30 à 11h
Service pensions :
Les 2^{ème} et 4^{ème} mercredis de 13h30 à 14h30

SAINT-SERVAIS

route de Gembloix 79 – 081/73.00.30
FERMETURE DÉFINITIVE AU 1^{ER} JANVIER 2012
Mardi de 13h30 à 16h30
Jeudi de 9h à 12h
Service social :
Lundi de 9h à 11h30

SALZINNES

rue Patenier 70 – 081/73.44.80
Lundi de 9h à 12h
Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
Vendredi de 9h à 12h
Service social :
Lundi de 9h30 à 11h30

TAMINES

rue de la Station 55 – 071/77.62.76
Lundi de 9h à 12h
Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
Vendredi de 9h à 12h
Service social :
Jeudi de 9h30 à 11h30
Service pensions :
Les 1^{er} et 3^{ème} mercredis de 9h à 12h

WALCOURT

rue Notre-Dame 1 – 071/66.06.80
Lundi de 9h à 12h
Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
Jeudi de 9h à 12h
Vendredi de 9h à 12h
Service social :
Du lundi au jeudi de 9h à 12h
Service pensions :
Les 1^{er} et 3^{ème} mercredis de 9h à 12h

ÇA SE PASSE

Saint-Nicolas attend ses amis

/// Il sera présent dans les agences avec des cadeaux pour ses petits amis. Venez le rencontrer !

BEAURAING : Mercredi 30 novembre de 14h à 16h.
CINEY : Mercredi 30 novembre de 13h30 à 15h30.
COUVIN : Samedi 3 décembre de 9h à 11h30.
DINANT : Mercredi 23 novembre de 13h30 à 16h.
FLORENNES : Mercredi 23 novembre de 14h à 16h30.
METTET : Jeudi 1^{er} décembre de 14h à 16h30.
WALCOURT : Mercredi 30 novembre de 14h à 16h.

UCP

Envie de vie, jusqu'en fin de vie !

/// L'UCP, mouvement social des Aînés, de Dinant vous invite à une matinée de réflexion lors de son petit-matin «qualité de vie» sur le thème de la fin de vie. Les deuils nous renvoient au sens de la vie. La fin de vie nous inquiète... Nous vous proposons quelques réflexions et échanges autour de la vie, du sens de la vie. Ce thème sera abordé par Emilie Bert et Anne Jaumotte, participante et coordinatrice de la commission lieux de vie de l'UCP fédérale. Cette matinée "moment qualité de vie" sera prolongée par un repas sandwichs (gratuit). Merci de bien vouloir réserver. **Quand :** le **lundi 28 novembre** à 9h30. **Où :** salle Meuse, Mutualité chrétienne, 16, avenue des Combattants à Dinant. **Renseignements et inscription :** 082/213.668 ou joceline.thomas@mc.be.

SERVICE VACANCES

Noël à la mer

/// Le Service Vacances invite les + de 50 ans à fêter Noël à La Panne, du 24 au 26 décembre. Venez partager des repas conviviaux, une messe de Noël dans une ambiance de paix et de fraternité, à l'Hôtel du Parc. L'hébergement est simple mais confortable près d'un littoral qui étincelle d'illuminations.



Prix : membre MC : 185 EUR (BIM : 170 EUR), autre : 210 EUR. Supplément "single" : + 20 EUR, réduction déplacement individuel : - 15 EUR. Le prix comprend : les trajets en autocar, la pension complète en chambre double, la boisson à table, l'accompagnement et l'assurance Vacances "+50". **Renseignements et inscriptions :** au **secrétariat Vacances +50 province de Namur, 55 rue des Tanneries à Namur. Lundi et vendredi de 9h à 12h, mardi, mercredi, jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h, 081/24.48.97, vacances.namur@mc.be.** L'affiliation à l'UCP est obligatoire et peut se faire au moment de l'inscription.

>> Heureux gagnant

Le Service Vacances+50 informe que le gagnant de la tombola organisée lors de la journée "inscriptions" du 4 octobre dernier est Albert Sénépart de Dave qui gagne un bon de réduction "Vacances+50" Namur de 25 euros.

L'heureux gagnant a été informé personnellement par courrier.

Mutualité chrétienne Province de Namur
Rue des Tanneries, 55 à 5000 Namur
Éditeur responsable : Alexandre Verhamme
Fax : 081/23.08.94
e-mail : namur@mc.be

Tél. 081 24 48 11