

OFFRES DE SERVICE

ALTÉO RECHERCHE



des bénévoles

Altéo, mouvement social des personnes malades, valides et handicapées, recherche des bénévoles pour accompagner des personnes malades et handicapées en séjour de vacances à Spa du 23 au 30 décembre. Altéo coordonne, encadre et forme les bénévoles.

Si cela vous intéresse ou si vous connaissez quelqu'un désireux de devenir volontaire, n'hésitez pas à contacter Altéo au 056 39 15 14.

VIE FÉMININE RECHERCHE



des bénévoles

Vous avez du temps libre et l'accueil des tout petits vous passionne? La consultation des nourrissons du Tuquet (Mouscron) recherche des bénévoles.

Vous avez des qualités organisationnelles, la consultation recherche également une présidente pour le comité.

N'hésitez pas à nous contacter: 056 34 41 40 - 056 33 41 27

ÇA SE PASSE

A l'approche de la pension ou de la pré-pension ?



///

Le jeudi 24 novembre, l'UCP, mouvement social des aînés, organisera un atelier-conférence intitulé : "Ma vie change, je m'adapte".

Lors de la diminution ou l'arrêt de l'activité professionnelle, il existe des changements clés en matière de santé. Nous vous proposons de les découvrir de manière ludique et de vous y préparer.

PAF ? 2,50 EUR

Quand ? Le jeudi 24 novembre de 14h à 16h30

Où ? Mutualité chrétienne Hainaut Picardie, 44 rue Saint-Brice à Tournai

Inscription souhaitée au 069 25 62 62.

Le jeudi 1<sup>er</sup> décembre, l'UCP, mouvement social des aînés, organisera un second atelier-conférence intitulé : "Comment nourrir mon temps plutôt que de le remplir? Le bénévolat, ça vous dit?".

Vous êtes à la recherche d'une activité de loisir? Vous avez un peu, beaucoup de temps à consacrer aux autres mais ne savez pas dans quoi vous engager? Nous vous présenterons les différentes activités de la région, les volontariats possibles au sein de notre mouvement...

Gratuit

Quand ? Le jeudi 1<sup>er</sup> décembre de 14h à 16h30

Où ? Mutualité chrétienne Hainaut Picardie, 44 rue Saint-Brice à Tournai

Inscription souhaitée au 069 25 62 62.

Une vie de château

///

L'UCP, mouvement social des aînés, et son atelier théâtre vous présenteront leur nouvelle création culturelle le dimanche 27 novembre à 17h au Centre culturel Marius Staquet, Place Charles de Gaulle à Mouscron.

"Il y a des jours étranges, des jours où tout bascule... Un moment de vie convoqué par un notaire pour un héritage inattendu. Et l'on se découvre une famille inconnue."

Cette pièce de théâtre est mise en scène par Claude Beyens. Elle sera jouée au profit de l'Association belge de lutte contre la mucoviscidose.

PAF ? Les places sont en vente au prix de 6 EUR au bureau de l'UCP, 8 rue Saint-Joseph à Mouscron.

Envie de plus d'informations ?

Contactez l'UCP, mouvement social des aînés - 056 39 15 50.

Envie de faire du théâtre ?

///

A Mouscron, la troupe théâtrale de Vie Féminine, "Les étoiles filantes", accueille des comédiens en herbe... Vous souhaitez faire vos premiers pas dans le théâtre ? Vous souhaitez vous dépasser ou poursuivre votre passion ? Ou encore aider à l'écriture des textes ?

Intéressé(e) ? Contacter le 056 33 45 59 ou 0473 11 66 36.

Découverte de jeux de société

///

Vie Féminine vous donne rendez-vous à Dottignies pour une après-midi jeux de société le lundi 28 novembre de 14h00 à 15h45.

Où ? Rue Julien Mullie 40 à Dottignies

PAF ? 1 EUR pour les membres de Vie féminine, 1,50 EUR pour les non-membres

Informations: 056 33 41 27

Gros plan sur

Tu as 16 ans ?  
Deviens animateur à Jeunesse & Santé!



L'asbl Jeunesse & Santé, partenaire de la Mutualité chrétienne, organise des séjours de vacances et des plaines de jeux pour les enfants et adolescents. Pour offrir à ces jeunes un encadrement et des animations de qualité, nous organisons une formation indispensable pour tous ceux qui souhaiteraient devenir animateurs.

Inscris-toi à notre formation!

En effet, animer ce n'est pas simplement assurer une garderie, c'est apprendre des choses aux enfants, c'est leur permettre de s'épanouir en leur proposant des activités créatives. Devenir animateur, c'est aussi gérer des projets d'animation tout en développant son esprit critique et sa capacité d'adaptation.

La formation que nous organisons donne accès à un brevet reconnu par la Communauté française (après, cela va de soi, une évaluation positive). Il y a donc des conditions que nous devons respecter. Pour commencer, il faut que tu aies 16 ans accomplis au début de la formation. Ensuite, tu t'engages pour 2 années de stages théoriques et pratiques. Mais rassure-toi, ce qui te paraît comme une longue période aujourd'hui te semblera passer à une vitesse folle lorsque tu auras commencé le cursus: une aventure dont tu te souviendras toute ta vie (selon les dires d'animateurs brevetés depuis plus de 20 ans)!

Comment ça marche?

Jeunesse & Santé, dans notre région, s'étend sur un vaste territoire, il existe donc trois régionales: Tournai-Ath-Lessines-Enghien, Mous-



cron-Comines et Mons-Borinage. Chacune de ces régionales a ses particularités mais leurs missions sont les mêmes. La formation d'animateur fait partie de ces rôles. Tu pourras évidemment choisir la formation qui te convient le mieux dans les possibilités offertes. Sache cependant que tes stages pratiques et ta deuxième année se feront dans la même régionale.

En premier lieu, tu auras donc accès à une formation théorique d'une semaine résidentielle durant les vacances de Pâques 2012 avec d'autres jeunes de ton âge. Au menu: des modules de formation (en jeux, veillées, contes, sports, bricolage, psychologie de l'enfant, sécurité...) pour lesquels tu recevras de la théorie et que tu mettras ensuite en pratique avec tes comparses, des veillées que tu organiseras, une vie en communauté riche en événements, une place dans un groupe...

Ensuite, tu auras l'occasion d'effectuer un stage en plaine de jeux durant l'été qui suit.

Tu pourras y encadrer des enfants de tous âges. Une journée d'évaluation sera organisée après celui-ci afin de te permettre de progresser. Arrive donc ta deuxième année et re-belote, on reprend son sac et on est reparti pour une semaine de formation à Pâques. Nous te proposons des techniques d'animation plus pointues, une plus grande autonomie, une réflexion plus poussée sur ton rôle, sur ta relation avec l'enfant. Tu te prépares donc pour ton deuxième stage que tu pourras effectuer en camp cette fois-ci et au terme duquel, si tu as atteint tous les objectifs, tu seras un animateur breveté.

Et après?

Se former à Jeunesse & Santé, c'est aussi faire partie d'une association de jeunes créée par et pour des jeunes, dans le souci de promouvoir leur bien-être. Ainsi, ceux qui la composent décident de ses priorités.

Si tu le souhaites: rencontres avec d'autres animateurs, activités sportives, ludiques, cellules de réflexion, soirées de retrouvailles te seront proposées.

Tu brûles d'impatience? Alors n'hésite plus et contacte ta régionale J&S! Attention, il faut te dépêcher car les places sont limitées.

Pour de plus amples renseignements, contacte le service Jeunesse & Santé de ta région:

J&S Mons - 3 rue des Canonniers à 7000 Mons - Tél. 065 40 26 54 - js.mons@mc.be

J&S Mouscron - 8 rue Saint-Joseph à 7700 Mouscron - Tél. 056 39 15 22 - js.mouscron@mc.be

J&S Tournai - 44 rue Saint-Brice 7500 Tournai - Tél. 069 25 62 67 - js.tournai@mc.be

RÉGIONALE ORGANISATRICE	DATES DE LA FORMATION	LIEU DE LA FORMATION	FRAIS D'INSCRIPTION
Tournai-Ath-Lessines-Enghien	Du 31 mars au 7 avril 2012	Stoumont	125 EUR
Mons-Borinage	Du 7 au 14 avril 2012	Bastogne	125 EUR
Mouscron-Comines	Du 7 au 14 avril 2012	Heer-sur-Meuse	125 EUR

Gros plan sur

## Des séjours accessibles à tous !

Pourquoi les vacances lointaines ou les sports d'hiver resteraient réservés aux personnes valides ?  
Alteo se défie de rendre ces destinations accessibles aux personnes handicapées !

### Un séjour à la neige, à Albanne

**Du 25 mars au 1<sup>er</sup> avril 2012,**

Alteo organise un séjour à la neige spécialement destiné aux personnes semi-valides ou présentant un handicap mental léger. En s'associant à une école de ski spécialisée dans l'encadrement des personnes handicapées, Alteo rend la glisse accessible aux personnes vivant une perte d'autonomie légère.

Et si vous souhaitez simplement vous balader et profiter des superbes paysages, promenades en raquettes et bains de soleil sur les terrasses des pistes de ski seront également au programme. De quoi satisfaire toutes les envies !

Des bénévoles attentifs aux besoins de chacun permettront un accompagnement sécurisant qui laissera le loisir de profiter des activités en toute sérénité.

Ce séjour se déroulera en Savoie, à Albanne (près de Saint-Jean de Maurienne), dans la station des Karellis située à 1600m d'altitude.

Logement en chambre double avec salle de bain attenante et en pension complète (hors boissons) dans l'établissement Azureva. Ce centre de vacances organise des activités durant les soirées et dispose d'un centre de détente avec hammam, sauna et jacuzzi.

**Prix du séjour :** 810 EUR pour les membres de la Mutualité chrétienne (910 EUR pour les non-membres). Prix comprenant le transport en minibus, le logement en pension complète (hors boissons), l'accès aux remontées mécaniques, la location du matériel de ski et les activités du séjour.

Plus d'informations ?  
Contactez Alteo Tournai 069 25 62 68 -  
alteo.haipei@mc.be



### A la découverte du Liban

**Du 18 au 27 avril 2012,**

Alteo organise un séjour au Liban spécialement destiné aux personnes présentant un handicap mental léger ou une perte d'autonomie physique légère pouvant un peu se déplacer seules.

A la croisée de l'Orient et de l'Occident, le Liban semble avoir rassemblé sur un petit territoire toute la diversité de la nature et de l'humanité. Des sites archéologiques et architecturaux à profusion rappellent que le berceau de certaines civilisations se trouve ici. Après des années de guerre civile entre 1975 et 1990, le Liban se relève fièrement de ses ruines et s'ouvre à nouveau au voyageur pour lui révéler ses joyaux.

### Au programme :

Depuis une dizaine d'années, la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie a initié un partenariat avec deux centres pour personnes handicapées au Liban. Ces partenaires accueilleront les vacanciers dans des

conditions optimales et leur feront découvrir la légendaire hospitalité libanaise.

Les activités communes et les échanges avec des familles libanaises qui souhaitent nous faire découvrir leur pays (Baalbek, Anjar, Byblos...) et leur culture seront favorisés.

### Hébergement :

Les vacanciers seront d'abord logés près de Zgharta, au presbytère Saint Antoine dans des chambres confortables de 2 ou 3 personnes avec sanitaires privatifs. Ensuite, découverte de la région de la vallée de la Bekaa et accueil au centre Saint-Joseph à Zahle.

Ces deux hébergements de grand confort, aux normes occidentales, possèdent un ascenseur.

Les repas du matin et du soir seront pris sur place. Le midi, le groupe aura l'occasion de découvrir d'autres petits restaurants.

### Transport :

Vol direct Bruxelles Zaventem - Beyrouth. Passeport obligatoire. Pas de transfert organisé vers l'aéroport de Zaventem.

**Prix :** 999 EUR pour les membres de la Mutualité chrétienne (1149 EUR pour les non-membres)

Plus d'informations ?  
Contactez Alteo Tournai  
069 25 62 68 -  
alteo.haipei@mc.be



devient



Votre magasin d'orthopédie, de matériel médical et d'optique change de nom et s'appelle désormais Qualias. Seul le nom change : la qualité du matériel et les conseils de notre personnel sont toujours au rendez-vous dans nos 5 magasins.

Au travers des magasins Qualias, la Mutualité chrétienne souhaite assurer à ses membres du matériel accessible en bénéficiant de conseils professionnels.

Nos conseillers continuent donc à vous guider dans le choix du matériel d'incontinence, de tensiomètres, glucomètres, aérosols, bas de soutien, bas de contention, chaise percée, lingerie pour dame mammectomisée, chaussures confortables, lit médicalisé, fauteuil relax-releveur...

En tant que membre de la Mutualité chrétienne, Qualias vous propose de nombreuses réductions sur l'ensemble de ces articles :

- > 30% sur le matériel d'incontinence ;
- > 10% de réduction sur l'ensemble des autres articles.

Dans les magasins Qualias, vous trouvez également un large choix de montures parmi de nombreuses marques de qualité et ce, aux meilleurs prix.

Les lunettes étant souvent coûteuses et pourtant indispensables pour de nombreuses personnes, la Mutualité chrétienne a décidé de les rendre plus accessibles à ses membres en octroyant des réductions sur les lunettes, les lentilles et les accessoires comme les loupes au travers des magasins Qualias.

Nos opticiens-optométristes vous conseillent au mieux parmi une large gamme de verres : verres unifocaux, double-foyers, dégressifs, les verres progressifs de dernière génération auxquels il est plus facile de s'habituer, tous types de lentilles.

Les magasins Qualias se distinguent des autres magasins car leur objectif n'est pas mercantile. C'est un service qui est mis à la disposition des affiliés pour leur garantir les conseils d'opticiens-optométristes à des prix très avantageux !

Alors, si vous êtes membre de la Mutualité chrétienne, pourquoi encore acheter vos lunettes ailleurs ? D'autant que de nombreuses marques et montures à la mode sont disponibles dans nos magasins.

### Réductions sur les montures et les verres :

- > 40% pour les moins de 18 ans.
- > 30% pour les 18-30 ans.
- > 20% pour les plus de 30 ans.

### Réductions sur les lentilles :

- > 30% pour les moins de 18 ans.
- > 20% pour tous les autres.

### Nos magasins :

**ATH** - Rue Haute 25 - 068 55 33 55

**COMINES** - Rue de Wervicq 13 - 056 85 32 30

**MONS** - Rue des Canoniers 1 - 065 34 24 40

**MOUSCRON** - Rue du Bas Voisinage 77 - 056 56 12 60

**TOURNAI** - Rue Saint-Brice 44 - 069 84 44 84

(Nous avons déménagé de quelques mètres le 15 novembre !)

### Ouverture

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Le samedi de 9h à 12h30.



Mutualité chrétienne Hainaut Picardie

Rue Saint-Brice 44, 7500 Tournai

Éditeur responsable : Virginie De Clercq

Fax : 069 21 25 65

E-mail : haipei@mc.be

**Tél. 069 25 62 11**